

定例相談所一覧

令和5年7月現在

市区町村名等	定 例 相 談 日 程		
	定例相談日	時 間	場 所
千代田区	毎月第2火曜日	13時00分～15時30分	区民相談室(2階)
中央区	毎月第3木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)
港区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)
新宿区	毎月第1・3金曜日	13時00分～16時00分	区役所ロビー(本庁舎1階)
品川区	毎月第1・3木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(第三庁舎3階)
大田区	毎月第1・3火曜日	13時00分～15時00分	区役所南側ロビー(本庁舎1階)
品川・大田区 合同	毎月第2水曜日	13時30分～15時30分	アトレ大森5階南側エスカレーター脇
目黒区	毎月第1月曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(総合庁舎1階)
世田谷区	毎月第3火曜日	13時30分～16時00分	世田谷総合支所相談コーナー(第三庁舎1階)
渋谷区	毎月第2金曜日(ただし、 8月・2月は休み)	13時00分～16時00分	区役所本庁舎2階
中野区	毎月第4金曜日	14時00分～16時00分	専門相談室(1階)
杉並区	毎月第2金曜日	13時00分～16時00分	区政相談課(東棟1階)
豊島区	毎月第2・4火曜日	13時30分～16時00分	区民相談コーナー前(本庁舎4階)
板橋区	毎月第2・4水曜日	13時00分～16時00分	区情報処理センター 区民相談室(4階)
練馬区	毎月第1水曜日	13時00分～16時00分	区民相談所(区役所東庁舎5階)
	毎月第3水曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(石神井庁舎2階)
文京区	毎月第1月曜日	13時00分～16時00分	相談室(文京シビックセンター14階)
台東区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)
北区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(第一庁舎3階)
荒川区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談所(3階)
足立区	毎月第3金曜日	13時00分～16時00分	区民の声相談課(北館3階)
葛飾区	毎月第4木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(2階)
墨田区	毎月第1火曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)
江東区	毎月第1・3金曜日	13時00分～16時00分	区民相談コーナー(2階)
江戸川区	毎月第3水曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(グリーンパレス2階)
武蔵野市	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	市民相談室(西棟7階)
小平市	毎月第3金曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階市民課横)
東村山市	毎月第4木曜日	13時00分～15時30分	市民相談室(1階市民相談・交流課横)
西東京市	奇数月第2月曜日 又は第2水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(田無庁舎2階)
清瀬市	毎月第3水曜日	13時00分～15時00分	生涯学習センター(清瀬駅北口アミュビル5階)
東久留米市	奇数月第2水曜日	10時00分～12時00分	相談室(2階)
調布市	毎月第2水曜日	13時00分～16時00分	市民相談室(2階)
小金井市	毎月第3木曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(第二庁舎1階)
三鷹市	毎月第1金曜日	13時30分～16時30分	相談・情報課(本庁舎2階)
府中市	毎月第1・3火曜日	14時00分～16時00分	市民相談室(西庁舎1階)

市区町村名等	定 例 相 談 日 程		
	定例相談日	時 間	場 所
狛江市	毎月第3金曜日	13時00分～16時00分	第1市民相談室(2階)
立川市	毎月第3水曜日	9時30分～11時45分	市民相談室(3階)
昭島市	毎月第2木曜日	13時30分～16時30分	市役所
国分寺市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(第4庁舎1階)
国立市	毎月第4木曜日	午前	市民相談コーナー(1階)
東大和市	毎月第4木曜日	9時30分～12時00分	市民相談室(4階)
武蔵村山市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	会議室(4階)
町田市	毎月第1火曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(本庁舎1階)
日野市	毎月第1金曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階)
多摩市	偶数月第3木曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階)
稲城市	毎月第2火曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(2階)
青梅市	毎月第2火曜日	13時30分～16時00分	301相談室(3階)
福生市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	第1相談室(1階)
あきる野市	奇数月第4水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(1階)
	偶数月第4水曜日	13時30分～16時30分	五日市出張所会議室(2階)
羽村市	毎月第3木曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(1階)
瑞穂町	毎月第3木曜日	9時30分～11時30分	庁舎会議室
奥多摩町	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	福祉会館会議室(2階)
日の出町	毎月第2水曜日	13時00分～16時00分	会議室(3階)
檜原村	毎月第2木曜日	13時00分～15時00分	住民ホール(3階)
大島町	毎月第4水曜日	10時00分～14時00分	開発総合センター
小笠原村	毎月1回(開設日は、村民便りに掲載)	19時00分～21時00分	地域福祉センター

※各定例相談所につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とさせていただいている場合がございます。詳しくは各市区町村までお問い合わせください。