生活行動 分類表

1) あなたのいた場所	具体例(説明)
自宅(現在お住まいのところ)	01
職場(仕事中の自宅兼職場を含む)	02 アルバイト先なども含めて〈ださい。仕事中の立ち寄り先は、「05 その他」の欄に記入して〈ださい。自宅に作業場などがあり、その仕事場にいた場合は、ここに記入して〈ださい。個人商店なども含みます。
学校	03 中学、高校、高専、予備校、塾、短大、大学、専門学校、ビジネススクールなどは、ここに記入してください。
移動中(交通機関、自家用車、徒歩など)	04 電車、バス、タクシー、営業用車輌、自家用車、自転車、徒歩など。電車での待ち時間もここに含めます。
その他(矢印の下に具体的な場所をお書きください)	05 親戚や知人の家、商業施設、レジャー施設、街でのショッピングなど上記01~04以外の場所すべてを具体的に記入。

2) 主な生活行			具体例(説明)
【睡眠】	睡眠	06	昼寝の場合もここに含めてください。
【生活必需時間】	身じた〈(洗顔、化粧、トイレ、入浴、散髪など)、飲食、家事・子供の世話、買い物をするなど	07	外での飲食だけでなく、自宅での飲食もここに含めてください。「病院での受診」「美容院」「金融機関でのやりとり」はここに含めてください。
【社会的拘束時間】	仕事、学校・塾の授業、それ以外の勉強(部活動、クラブ活動も含む)、移動(通勤通学)	08	アルバイトなども含めて〈ださい。職場、仕事中、学校などの移動はここに記入して〈ださい。
【自由時間】	趣味・娯楽・休息・移動(余暇、旅行)・その他	09	「(この)調査票の記入」「お祈り」「犬の散歩」「上記06~08以外」は「その他」と考え、ここに含めてください。余暇、旅行等の移動はここに記入してください。ご不明な場合は行動を具体的に記入してください。

3) インタ	ーネットの利用		具体例(説明)
	メールを読む・書く	10	携帯電話・スマートフォンでメールを読む・書く
	ブログやウェブサイトを見る・書〈	11	携帯電話・スマートフォンで情報サイトや掲示板、ブログなどを見る・書き込む(自分のサイトの更新も含む)。 ニュース、天気予報、地図、乗換案内などネットにつながっているアブリ利用を含む
14-44-2-17	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く		携帯電話・スマートフォンでソーシャルメディアを見る・書((グリーやモバゲーなども含む)
携帯電話 (PHS含む)・	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	13	携帯電話・スマートフォンでインターネットの動画投稿・共有サイトを見る(ユーチューブ、ニコニコ動画、GyaO! など)
(といる) (といる) (オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	14	携帯電話・スマートフォンでオンラインゲームをする(パズル&ドラゴンズ、探検ドリランドなど)
	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	16	携帯電話・スマートフォンで音声通話を使う(Skype、LINEなど)
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	16	携帯電話・スマートフォンでインターネット上のアプリを使って、文書作成や表計算などをする。オンライン上のファイルを編集する 場合も含む。
	その他のインターネット利用	17	上記10~16以外のインターネット利用を携帯電話・スマートフォンでした場合はこちらに記入してください
	メールを読む・書く	18	パソコンでメールを読む・書く
	ブログやウェブサイトを見る・書く	19	パソコンで情報サイトや掲示板、ブログなどを見る・書き込む(自分のサイトの更新も含む)
	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	20	パソコンでソーシャルメディアを見る・書く(グリーやモバゲーなども含む)
パソコン	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	21	パソコンでインターネットの動画投稿・共有サイトを見る(ユーチューブ、ニコニコ動画、GyaO! など)
ハクコン	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	22	パソコンでオンラインゲームをする(ラグナロク オンライン、メイプルストーリーなど)
	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	23	パソコンで音声通話を使う(Skype、LINEなど)
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	24	パソコンでインターネット上のアプリを使って、文書作成や表計算などをする。オンライン上のファイルを編集する場合も含む。
	その他のインターネット利用	25	上記18~24以外のインターネット利用をパソコンでした場合はこちらに記入して〈ださい
	メールを読む・書く		タブレット型端末でメールを読む・書く
	ブログやウェブサイトを見る・書〈	27	タブレット型端末で情報サイトや掲示板、ブログなどを見る・書き込む(自分のサイトの更新も含む)。ニュース、天気予報、地図、乗換案内などネットにつながっているアプリ利用を含む
	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	28	タブレット型端末でソーシャルメディアを見る・書〈(グリーやモバゲーなども含む)
	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	29	タブレット型端末でインターネットの動画投稿・共有サイトを見る(ユーチューブ、ニコニコ動画、GyaO! など)
端末	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	30	タブレット型端末でオンラインゲームをする(パズル&ドラゴンズ、探検ドリランドなど)
	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	31	タブレット型端末で音声通話を使う(Skype、LINEなど)
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	32	タブレット型端末でインターネット上のアプリを使って、文書作成や表計算などをする。オンライン上のファイルを編集する場合も含む。
	その他のインターネット利用	33	上記26~32以外のインターネット利用をタブレット型端末でした場合はこちらに記入して〈ださい
テレビ	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	34	テレビでインターネットのオンデマンド型動画サービスをみる(ユーチューブ、ニコニコ動画、GayO、huluなど)
) VL	その他のインターネット利用	35	上記34以外のインターネット利用をテレビでした場合はこちらに記入して下さい
その他	その他の機器でのインターネット利用	36	ゲーム機、デジタル音楽プレーヤー、カーナビなど、その他の機器でのインターネット利用をした場合はこちらに記入して下さい。

4) インタ	ーネット以外の情報行動	具体例(説明)
	テレビ放送を見る	37 テレビ番組を放送と同時に見る
テレビ	録画したテレビ番組を見る	38 録画したテレビ番組をビデオ・DVD・HDD・ブルーレイディスクなどで再生して見る
700	DVD·ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る	39 レンタル及び市販のビデオやDVD、ブルーレイディスクなどを見る
	テレビゲームをする	40 Wii、PlayStationシリーズ、Xboxシリーズなど
	通話をする	41 携帯電話・スマートフォンで通話をする(Skype、LINEでの通話は「16」に記入)
携帯電話	ゲームをする(インターネット以外)	42 携帯電話・スマートフォンでインターネットに接続しないゲームをする
(PHS含む)・	ワンセグ等でテレビ放送を見る	43 携帯電話・スマートフォンでテレビ番組を放送と同時に見る(ワンセグ)
スマートフォン	ダウンロードした動画を見る	44 携帯電話・スマートフォンでダウンロードした動画を見る
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	45 携帯電話・スマートフォンで一度ダウンロードした書籍・雑誌を読んだり、辞書、百科事典などを利用する
	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で)	46 パソコンでWordなどを使って文書作成、Excelなどを使って計算したりする
	ゲームをする(インターネット以外)	47 パソコンでインターネットに接続しないゲームをする
パソコン	テレビ放送を見る	48 パソコンでテレビ番組を放送と同時に見る(ワンセグチューナー、デジタルチューナー)
///	ダウンロードした動画を見る	49 パソコンでダウンロードした動画を見る
	DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る	50 パソコンでレンタル及び市販のDVD、ブルーレイディスクなどを見る
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	51 パソコンで一度ダウンロードした書籍・雑誌を読んだり、辞書、百科事典などを利用する
	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で)	52 タブレット型端末で文書作成や計算したりする
요구(Lauk #il	ゲームをする(インターネット以外)	53 タブレット型端末でインターネットに接続しないゲームをする
タブレット型 端末	テレビ放送を見る	54 タブレット型端末でテレビ番組を放送と同時に見る
3/11/2/1	ダウンロードした動画を見る	55 タプレット型端末でダウンロードした動画を見る
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	56 タブレット型端末で一度ダウンロードした書籍・雑誌を読んだり、辞書、百科事典などを利用する
	新聞を読む	57 一般紙の朝刊・夕刊、スポーツ新聞、夕刊紙など
	書籍(雑誌、コミックを除く)を読む	58 単行本、新書、文庫本など
印刷物	雑誌(書籍、コミックを除く)を読む	59 週刊誌、隔週誌、月刊誌、R25のようなフリーペーパー・フリーマガジンなど
	コミックを読む	60 コミック雑誌、コミック単行本、コミック文庫本など
	その他の印刷物を読む	61
	携帯型ゲーム機でゲームをする	62 ニンテンド - DSやPSPなど
その他	ラジオを聴く	63 据置型ラジオ、携帯型ラジオ、ラジカセ、カーラジオなど
	固定電話で通話する	64

休日(休みの日) <	前半>			F	1			日()	5 B	诗	~	1	7 E	诗言	まで	5		地,	<u></u>		NO	
,	:のいた場所 <i>れ目や重複がないように</i>	三矢印(↔)を記。	A	5 時	30	6 時 30	7) 時		8) 時		9 時		IO 诗 30	11 時		12 時	30	13 時	30	14 時	30	15 時	30	16 時 :		17 時
職場(仕事中	住まいのところ) の自宅兼職場を含む)			01 02																						01
学校 移動中(交通	機関、自家用車、徒歩な	など)		03																						03
その他(矢印の	の下に具体的な場所をお	書き〈ださい)		05																						05
2) 主な生	三活行動 <i>れ目や重複がないように</i>	- 午印(⇔)を記	``\	5 時	30	6 時 30		30	8) 時		—— 9 時		IO 時 30	11 時	30	12 時	30	13 時	30	14 時	30	15 時	30	 16 時 (17 時
【睡眠】	睡眠	- ヘ い (ヽ ァ) を _{即し}	/\	06	30	HAT OU) на	30) н	30	H	30 1	14 20	H	30	н	30	н	30	H-J	30	н	30	HÚ ,	30	06
【生活必需時	i間】 身じた⟨(洗顔、化 食、家事・子供の			07																						07
【社会的拘束	はは、 仕事、学校・塾の	授業、それ以外	の勉強(部活動、	08																						08
【自由時間】	クラブ活動も含む 趣味・娯楽・休息			09																						09
3) インタ	ーネットの利用 (イ)			マロ土目	ョブルナ	·/ 中	彦マ ! 一 』	٠ ٠ ٠ . ل	7_ > u	. <u> </u>	1/二 =			##	★ -* =:] \ / -		1)								_
行動したす	ナベ <i>ての項目で10分未満</i>	端の場合は×印、		5 চদ্যা≡	11 (144	* \、天 6	際に [*] 7	177	8 8		11 J <u>≡</u> 9		10 <u>スピー</u>	11		12	دده	13		14		15		16		17
10分以上の	場合は矢印(↔) を記入 メールを読む・書く			時 10	30	時 30 		30) 時	30	時	30 F	诗 30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時 (30	時 10
	ブログやウェブサイトを見る	る・書〈		11				T																		11
 携帯電話	Twitter、LINE、Faceboo			12																						12 13
(= · · · · · · · · · · ·	ユーチューブ、ニコニコ動ii オンラインゲーム・ソーシャ	_{罒、} らyao寺の動脈 ルゲームをする	四で兄の	13 14																				+		14
1747	Skype、LINEなどの音声	通話(ビデオ通話		16																						16
	クラウドにつないで文書やその他のインターネット利		作業をする	16 17																						16 17
	メールを読む・書く	, i		18																						18
	ブログやウェブサイトを見る Twitter、LINE、Faceboo		ょご・マナロッ 事/	19																						19 20
11001-00	TWITTER, LINE、Facebook			21																						21
パソコン	オンラインゲーム・ソーシャ	ルゲームをする		22																						22
	Skype、LINEなどの音声 クラウドにつないで文書や			23																				+		23
	その他のインターネット利力		11 x c / 0	25																						22 23 24 25 26 27
	メールを読む・書く ブログやウェブサイトを見る	ス, 聿/		26 27																						26
	Twitter、LINE、Faceboo		メディアを見る・書く	28																						28
	ユーチューブ、ニコニコ動画	•	画を見る	29																						29
端末	オンラインゲーム・ソーシャ Skype、LINEなどの音声		5含む)を使う	30																				+		30
	クラウドにつないで文書や	表の作成などの		32																						32
	その他のインターネット利力 ユーチューブ、ニコニコ動画		画を目ろ	33 34																						32 33 34 35
テレビ	その他のインターネット利力	用	=16760	35			000000 0000000 0000																			_
その他	その他の機器でのインター	ーネット利用		36																						36
行動したす	ーネット以外の情報 サベ <i>ての項目で10分未満</i>	端の場合は×印、		5		6	7		8	00	9	1	10	11		12		13		14		15		16		17
10分以上(0).	<i>場合は矢印(↔) を記入</i> テレビ放送を見る			時 37	30	時 30		30) 時	30	P oj	30 F	诗 30	同	30	P G	30	₽ ij	30	甲寸	30	P G	30	पत्त ,	30	時 37
テレビ	録画したテレビ番組を見			38																						37 38
	DVD・ブルーレイ、ビデオ(テレビゲームをする	(レンタル含む)を	見る	39 40																						39 40
	通話をする			41																						41
773112	ゲームをする(インターネッ ワンセグ等でテレビ放送を	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		42																						42 43 44 45 46 47
スマートフォン	ダウンロードした動画を見	1965 18		44																						44
	ダウンロードした書籍・雑			45																						45
	文書や表の作成などの作業ゲームをする(インターネッ		なからない状態で)	46 47																						46
パソコン	テレビ放送を見る			48																						48
	ダウンロードした動画を見 DVD・ブルーレイ、CD-RO			49 50																						48 49 50
	ダウンロードした書籍・雑		読む	51																						51
	文書や表の作成などの作業	,	ながらない状態で)	52																						52
タブレット型 端末	ゲームをする(インターネットレビ放送を見る	/ C レメ、シト)		53 54										+										+		52 53 54
斯 木	ダウンロードした動画を見		<u>-</u> ++\	55																						55 56
	ダウンロードした書籍・雑 新聞を読む	誌・コミックなどを	読む	56 57																						56 57
	書籍(雑誌、コミックを除	•		58																						58
印刷物	雑誌(書籍、コミックを除コミックを読む	く)を読む		59 60																						59 60
	その他の印刷物を読む			61																						61
7.0.11	携帯型ゲーム機でゲーム	をする		62																				I		61 62 63 64
その他	ラジオを聴く 固定電話で通話する			63 64																						63 64
	CHA			5時	(<u>:</u> }時	7時	<u> </u>	8時	; <u> </u>)時	10	<u> </u>	118	<u>, ;</u> ‡	12時	-	13時	: !	14時		15時	=	16時	1	17時

15 含なたの1 たと場所 (19 1) 20 20 21 22 23 24 1 2 2 3 4 5 2 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6 5 6	休日((休みの日) <後半>	月	日()	17時~	翌朝5時まで	地点 NO
18年 現在学科医療機能 自家の用中、设力など。	, ,		''					
学校 新知识(金融機能」 音楽用車、接近など) *** 2) 主在生活行動	自宅(現在お	住まいのところ)	01					01
20	学校	10 000000	03					03
24回標的北京中産機が出たけたが大部(からき込人)								
24回標的北京中産機が出たけたが大部(からき込人)	つい 士かど		1.7	40	00 04			
注述の電神器 毎月に作品は (作品・イン人派・教教など) 数 の	24時間切	れ目や重複がないように矢印(↔)を記入	時 30 時					30 時 30 時 30 時
独立会的有限制制 作業子校を製の提案。それ以外の勉強的形態。		ま問」 身じた〈(洗顔、化粧、トイレ、入浴、1	数髪など)、飲 ₀₇					
旧由時間 健味 操衆・休息・移動・余戦・旅行)・その他 回 回 回 回 回 回 回 回 回	【社会的拘束	subell 仕事、学校·塾の授業、それ以外の第	边強(部活動、 。					08
行動ルとすべての項目でいか未満の場合は A 以	【自由時間】							09
1/3/9/L/中球合は 天色(**) を記し、								3 4 5
プログウェブサイトを見る 案(場合は矢印(↔)を記入	時 30 時	30 時 30				30 時 30 時 30 時
無帯電話。		ブログやウェブサイトを見る・書〈	11					11
A		ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を	見る 13					13
その他のインターネット利用								16
メールを読む・書く								
Twiller, LINE, Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書(20) コーチューブ、コニコ動画、Cyoo等の動画を見る コンテングナーム・ソーシャルゲームをする 22 Skype, LINEなどの音声通話(ピアオ通話含む)を使う 23 クラアドにつないで文書や表の作成などの作業をする 24 その他のイソターネット利用 25 コーチューブ、コニコ動画、Cyoo等の動画を見る 27 ブロゲウェブサイトを見る・書(アレアム・マンチンドルゲームをする 30 Skype, LINEなどの音声通話(ピアオ通話含む)を使う 30 Skype, LINEなどの音声通話(アオール・アンドルグトル・アンドルが)を見る 30 Skype, LINEなどの音楽が見る 30 Skype, LINEなどの音楽が見る 30 Skype, LINEなどの音楽が見る 30 Skype, LINEなどの音楽が見る 30 Skype ネット以外の音報行動(アメーネット以外の音報行動) 30 Skype								
オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする 22 22 23 24 1 2 3 4 5 1 5 5 5 5 5 5 5 5		Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメデ	ィアを見る・書〈 20					20
クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする 24 24 25 25 25 26 25 27 27 27 27 27 27 27	パソコン	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	22					22
メールを読む・書く フログサウェブサイトを見る・書く ファ ファ ファ ファ ファ ファ ファ フ		クラウドにつないで文書や表の作成などの作業						23
端末								
端末								27
Skype, LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う 31		ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を	見る 29					
テレビ コーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る 34 その他のインターネット利用 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35 35	211071	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含	む)を使う 31					
その他のインターネット利用 35 35 35 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36 37 37 37 38 37 38 37 38 37 38 38 38 39 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		その他のインターネット利用	33					
4) インターネット以外の情報行動 行動ルたすべての項目で10分未満の場合は×印、 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 5 10分以上の場合は矢印(⇔)を記入 時 30 時 3	テレビ	その他のインターネット利用						35
行動したすべての項目で10分未満の場合は×印、			36					36
テレビ ラレビ放送を見る 37 録画したテレビ番組を見る 38 DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る 39 テレビゲームをする 40 通話をする 41 ゲームをする(インターネット以外) 42 ワンセグ等でテレビ放送を見る 43 スマートフォン グウンロードした動画を見る 44 44	行動した	すべての項目で10分未満の場合は×印、			20 21 1 20 1 =	22 2	3 24 1 2	
アレビ DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る 39 39 40 40 40 40 40 40 41 41 41 41 42 42 42 43 41 42 43 41 43 41 43 43 43 44 44 44 44 44 44 44 44 44 44	10)] 以上の	テレビ放送を見る	37		HIJ JU HIJ	30 HJ 30 F	, 30 kg 30 kg	37
通話をする 41 携帯電話 (PHS含む)・ フンセグ等でテレビ放送を見る 43 スマートフォン ダウンロードした動画を見る 41 42 42 43 43 44	テレビ	DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る	39					39
(PHS含む)・ スマートフォン ダウンロードした動画を見る 43 43 44 44								
スマートフォン ダウンロードした動画を見る 44 44 45 45 45 45 45 4	(PHS含む)・	ワンセグ等でテレビ放送を見る						
	スマートフォン							44
文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) 46		文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつなか	「らない状態で) 46					46
テレビ放送を見る 48 48 48	パソコン	テレビ放送を見る	48					48
		DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る	50					49 50
ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む 51 51 51 52 52 52 52 52								51
タブレット型 端末 文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) 52 52 ゲームをする(インターネット以外) 53 53 テレビ放送を見る 54								53
端末 ダウンロードした動画を見る 55 55 55 56 56 56 56 56 56 56 56 56 56		ダウンロードした動画を見る	55					55
		新聞を読む	57					
新聞を読む 57	印刷物	雑誌(書籍、コミックを除く)を読む	59					58
その他の印刷物を読む 61 61 61								61
携帯型ゲーム機でゲームをする 62 62 62 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63	その他							62 63
固定電話で通話する 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64			64		8時 9時	10時 11	時 12時 13時 148	64

	仕事や学校がある日) 1日目 <前半>			月			日	()	5日	寺 ~	. '	1 7 F	诗言	まで	<u>.</u>		地,	点		NO	
,	:のいた場所 <i>れ目や重複がないように矢印(↔)を記入</i>	5 時	30	6 時	30	7 時 30	8) 時	30	9 時 30	10) 時		11 時 3		2 寺 30	13 時	30	14 時	30	15 時		16 時	30	17 時
職場(仕事中	住まいのところ) ・の自宅兼職場を含む)	01 02																					01 02
学校 移動中(交通	「機関、自家用車、徒歩など)	03																					03 04
その他(矢印の	の下に具体的な場所をお書き〈ださい)	05																					05
2) 主な生 24時間切る	E活行動 れ目や重複がないように矢印(↔)を記入	5 時	30	6 時	30	7 時 3(8) 時	30	9 時 30	10) 時		11 時 3		2 寺 30	13 時	30	14 時	30	15 時		16 時	30	17 時
【睡眠】	睡眠 _{長間} 、 身じた〈(洗顔、化粧、トイレ、入浴、散髪など)、飲	06																					06
【社会的拘束	良、家事・子供の世話、負い物をするなと 「中間」 仕事、学校・塾の授業、それ以外の勉強(部活動、	08																					08
【自由時間】	趣味・娯楽・休息・移動(余暇、旅行)・その他	09																					09
	ーネットの利用 (インターネットは回線をつないでいき ナベ <i>ての項目で10分未満の場合は×印</i>	る時 5	間では	はなく、 6	実際	にインタ	ターネ [・] 8	ット利力	用行動を 9	を行っ 10	た時間	帯をこ 11		くださ! 2	13		14		15		16		17
	場合は矢印(↔)を記入 メールを読む・書く	時 10	30		30	時 30	_	30	時 30		30	時 3		· · · · · · · ·		30	時	30			-	30	時 10
	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	11 12																					11 12
携帯電話 (PHS含む)・	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	13																					13
スマートフォン	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	16																					16
	その他のインターネット利用 メールを読む・書く	17																					17
	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	19																					19
パソコン	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	21 22																					21
	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	23																					23
	その他のインターネット利用 メールを読む・書く	25 26																					25 26
	ブログやウェブサイトを見る・書く	27																					27
 タブレット型 端末	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	28																					28 29
	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	30																					30 31
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用	32 33																					32 33
テレビ	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る その他のインターネット利用	34 35																					34 35
その他	その他の機器でのインターネット利用	36																		1			36
行動したす	ーネット以外の情報行動 <i>すべての項目で10分未満の場合は×印、</i> 場合は矢印(←)を記入	5 時	30	6 時	30	7 時 3(8) 時	30	9 時 30	10) 時		11 時 3		2 寺 30	13 時	30	14 時	30	15 時		16 時	30	17 時
テレビ	テレビ放送を見る 録画したテレビ番組を見る	37 38																					37
	DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る テレビゲームをする 通話をする	39 40 41																					39 40 41
(PHS含む)・	ゲームをする(インターネット以外) ワンセグ等でテレビ放送を見る	42 43																					42 43
スマートノオン	ダウンロードした動画を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	44 45																					44 45
	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外)	46 47																					46 47
パソコン	テレビ放送を見る ダウンロードした動画を見る	48																					48 49
	DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	50 51																					50 51
 タブレット型	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外)	52 53																					52 53
端末	テレビ放送を見る ダウンロードした動画を見る	54 55																					54 55
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む 新聞を読む	56 57																					56 57
印刷物	書籍(雑誌、コミックを除く)を読む 雑誌(書籍、コミックを除く)を読む コミックを読む	58 59 60																					58 59 60
	その他の印刷物を読む 携帯型ゲーム機でゲームをする	61																					61
その他	ラジオを聴く 固定電話で通話する	63 64																					63 64
	H ~ C H	5時	1 :	6時	1 - 5 - 1	<u> </u> 7時	8時	:	9時	10日	<u> </u>	 11時	12	時	13時		 14時		 15時	<u>: </u> 1	 6時	: 1	⁰⁴ 17時

	仕事や学校がある日) 1日目 <後半>	F.]			日	() '	1 7	時	~		<u>琴</u> :	朝	5 E	诗き	まて	7		地点	Ä.		NO	
24時間切れ	のいた場所 れ目や重複がないように矢印(↔)を記入 住まいのところ)	17 時 01	30	18 時	30	19 時	30	20 時	30	21 時		22 時		23 時	30	24 時	30	1 時	30	2 時	30	3 時	30	4 時	30 F	5 時 ₀₁
職場(仕事中	の自宅兼職場を含む)	02																								02
学校 移動中(交通	機関、自家用車、徒歩など)	03																								03
その他(矢印の	の下に具体的な場所をお書き〈ださい)	05																								05
2) 主な生 <i>24時間切ね</i>	:活行動 れ目や重複がないように矢印(↔)を記入	17 時	30	18 時	30	19 時	30	20 時	30	21 時		22 時		23 時	30	24 時	30	1 時	30	2 時	30	3 時	30	4 時		5 時
[睡眠]	睡眠 - 思」 身じた〈(洗顔、化粧、トイレ、入浴、散髪など)、飲	06																								06
【生活必需時	食、家事・子供の世話、買い物をするなど	07																								07
【社会的拘束 【自由時間】	^{・時间1} クラブ活動も含む)、移動(通勤通学)	08																								08
	趣味・娯楽・休息・移動(余暇、旅行)・その他	09		4. (4				D/==	EL /-						<i>(</i>							<u> </u>		09
行動したす	ーネットの利用 (インターネットは回線をつないでいる <i>「ベての項目で10分未満の場合はx印</i> 、	5時間 17	可では	18		19		20		21		22		23		24		1		2		3		4		5
	<i>場合は矢印(↔) を記入</i> メールを読む・書く	時 10	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時		時 10
	ブログやウェブサイトを見る・書く	11																								11
携帯電話 (PHS含む)・	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	13																								12 13
スマートフォン	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	14																								14 16
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用	16 17																								16 17
	メールを読む・書く ブログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	18 19 20																								18 19 20
パソコン	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	21																								21
	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする	22 23 24																								22 23 24
	その他のインターネット利用 メールを読む・書く	25 26																								25
	ブログやウェブサイトを見る・書〈	27																								27
タブレット刑	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	28 29																								28 29
端末	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	30 31																								30
1	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用	32 33																								32
テレビ	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	34																								34
	その他のインターネット利用 その他の機器でのインターネット利用	35 36																								35 36
4) インタ ・ <i>行動したす</i>	ーネット以外の情報行動 ナベての項目で10分未満の場合は×印、 場合は矢印(↔)を記入	17 時	30	18 時	30	19 時	30	20 時	30	21 時		22 時	30	23 時	30	24 時	30	1 時	30	2 時	30	3 時	30	4 時		5 時
	テレビ放送を見る 録画したテレビ番組を見る	37 38																								37
テレビ	DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る	39																								39
	テレビゲームをする 通話をする	41																								40
(PHS含む)・	ゲームをする(インターネット以外) ワンセグ等でテレビ放送を見る	42																								42
	ダウンロードした動画を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	44 45																								44
	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外) テレビ放送を見る	46																								46 47 48
ハソコン	ダウンロードした動画を見る DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る	48 49 50																								49
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む 文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で)	51 52																								51 52
 タブレット型 端末	ゲームをする(インターネット以外) テレビ放送を見る	53 54																								53 54
	ダウンロードした動画を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	55 56																								55 56
	新聞を読む 書籍(雑誌、コミックを除く)を読む	57 58																								57 58
	雑誌(書籍、コミックを除く)を読む コミックを読む その他の印刷物を読む	59 60 61																								59 60 61
その他	携帯型ゲーム機でゲームをする ラジオを聴く	62 63																								62
	固定電話で通話する	64 5時		6時		 7時		8時		9時	1	<u> </u> 10時	1	1時		 12時		 	<u> </u>	 		15時	1	 6時		64 7時

	仕事や学校がある日) 2日目 <前半>		,	月			日((,)	5 目	寺 ~	. ′	7 	時ま	きで			地点		NC)
, ,	のいた場所 <i>れ目や重複がないように矢印(↔)を記入</i>	5 時	30	6 時	30	7 時 30	8 時	30	9 時 30	10 時		11 時 3	1 80 ₽		13 時		14 時		I5 诗 3	16 0 時		17 時
職場(仕事中	住まいのところ) の自宅兼職場を含む)	01																				01
学校 移動中(交通	機関、自家用車、徒歩など)	03																				03
その他(矢印の	か下に具体的な場所をお書き〈ださい)	05																				05
2) 主な生 <i>24時間切る</i> 【睡眠】	E活行動 <i>れ目や重複がないように矢印(↔)を記入</i> 睡眠	5 時	30	6 時	30	7 時 30	8 時	30	9 時 30	10 時	30	11 時 3	1 80 B	2 专 30	13 時		14 時		5 寺 30	16 0 時		17 時
【生活必需時	白 いた / (2)生 20 「レット」 し ノ し 、) 2分 (単元長・ナンビ) (会力																					07
【社会的拘束【自由時間】	時間】仕事、学校・塾の授業、それ以外の勉強(部活動、 クラブ活動も含む)、移動(通勤通学) 趣味・娯楽・休息・移動(余暇、旅行)・その他	08																				08
	ーネットの利用 (インターネットは回線をつないでいる ケベ <i>ての項目で10分未満の場合は×印</i> 、	る時間	りでは	:なく、 6	実際	にインタ 7	ーネッ 8	卜利月	月行動を 9	行っ 10	た時間	開帯をこ 11	記入 1		13		14	,	15	16		17
	、	時 10	30	時	30	時 30	_	30	時 30		30	時 3		· · · · · ·			時		i5 	_		時 10
携帯電話	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	11 12 13																				11 12
(PHS含む)・ スマートフォン	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	14 16																				14
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用 メールを読む・書く	16 17 18																				16 17 18
	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	19 20 21																				19 20 21
パソコン	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	22																				22
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用 メールを読む・書く	24 25 26																				24 25 26
5 → 1 1 III	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	27																				27 28 29
	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	30 31																				30
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用	32																				32
テレビ	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る その他のインターネット利用	34																				34
その他	その他の機器でのインターネット利用	36																				36
行動したす	すべての項目で10分未満の場合は×印、 場合は矢印(↔)を記入	5 時	30	6 時	30	7 時 30	8 時	30	9 時 30	10 時		11 時 3	1 80 B		13 時		14 時		5 寺 3	16 0 時		17 時
1 テレビ	テレビ放送を見る 録画したテレビ番組を見る DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る	37 38 39																				37 38 39
	テレビゲームをする 通話をする	40																				40
(PHS含む)・	ゲームをする(インターネット以外) ワンセグ等でテレビ放送を見る ダウンロードした動画を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	42 43 44 45																				42 43 44 45
パソコン	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外) テレビ放送を見る	46 47 48																				46 47 48
	ダウンロードした動画を見る DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	495051																				50 51
タブレット型端末	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外) テレビ放送を見る	52 53 54 55																				52 53 54 55
	ダウンロードした動画を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む 新聞を読む	56 57																				56
印刷物	書籍(雑誌、コミックを除く)を読む雑誌(書籍、コミックを除く)を読むコミックを読む	58 59 60																				58 59 60
7 00 114	その他の印刷物を読む 携帯型ゲーム機でゲームをする	62																				62
その他	ラジオを聴く 固定電話で通話する	63 64 5時		6時		7時	8時		9時	10時		11時	12	時	13時	1.	4時	1:	5時	168		63 64 17時

	仕事や学校がある日) 2日目 <後半>	月				E	∃()	1 7	7 時	i ~	-	<u>?</u> 2	朝	5日	寺ま	きて	- -		地	点	N	10
, ,	のいた場所 <i>れ目や重複がないように矢印(↔)を記入</i>	17 時	30	18 時		19 時) F 30	20 時	30	21 時	30	22 時		23 時	30	24 時	30	1 時	30	2 時	30	3 時	30	4 時 30	5) 時
	住まいのところ) の自宅兼職場を含む)	01 02																							01
学校 移動中(交通	i機関、自家用車、徒歩など)	03 04																							03
その他(矢印の	の下に具体的な場所をお書き(ださい)	05																							0.5
2) 主な生		17		18		19		20		21		22		23		24		1		2		3		4	5
24時間切線 【睡眠】	<i>れ目や重複がないように矢印(↔)を記入</i> 睡眠	時 06	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時	30	時 30) 時
【生活必需時	艮、豕事・士供の世話、貝り物を9るなど	07																							07
【社会的拘束【自由時間】	[時間] 仕事、学校・塾の授業、それ以外の勉強(部活動、 クラブ活動も含む)、移動(通勤通学) 趣味・娯楽・休息・移動(余暇、旅行)・その他	08																							08
	ー <mark>ネットの利用</mark> (インターネットは回線をつないでいる ナベ <i>ての項目で10分未満の場合は×印</i> 、	5時間 17	では	なく 18	、実際	祭に [.] 19		ーネッ 20	卜利	用行 21	動を [:]	行った 22		帯を 23	きご記	人〈# 24	ごさし	1。)		2		3		4	5
	場合は矢印(↔) を記入 メールを読む・書く	時 10	30	時	30				30	時	30			時	30		30	時	30	時	30	時	30	時 30	
	プログやウェブサイトを見る・書く Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く	11 12																							11
携帯電話 (PHS含む)・	ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする	13																							13
スマートフォン	Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	16 16																							16
	クラウドにつないで文書や表の作成などの作業をする その他のインターネット利用	17																							17
	メールを読む·書〈 ブログやウェブサイトを見る·書〈	18 19																							18
パソコン	Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディアを見る・書く ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	20 21																							20
Nyay	オンラインゲーム・ソーシャルゲームをする Skype、LINEなどの音声通話(ビデオ通話含む)を使う	22																							22
		24																							24
	メールを読む・書く	26																							26
		27 28																							27
		29 30																							30
	71	31 32																							31
-1.15	その他のインターネット利用 ユーチューブ、ニコニコ動画、Gyao等の動画を見る	33 34																							33
TVE	その他のインターネット利用	35 36																							35
	ーネット以外の情報行動		5		. i		<u> </u>		E		1 3		E		I E				E 1		IE				
10分以上の	すべての項目で10分未満の場合は×印、 場合は矢印(↔)を記入	17 時	30	18 時		19 時	30	20 時	30	21 時	30	22 時	30	23 時	30	24 時	30	1 時	30	2 時	30	3 時	30	4 時 30	
	テレビ放送を見る 録画したテレビ番組を見る	37 38																							37
	DVD・ブルーレイ、ビデオ(レンタル含む)を見る テレビゲームをする	39 40																							39
	通話をする ゲームをする(インターネット以外)	41 42																							41
(PHS含む)・	ワンセグ等でテレビ放送を見る ダウンロードした動画を見る	43																							43
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	45																							45
	文書や表の作成などの作業をする(クラウドとつながらない状態で) ゲームをする(インターネット以外) テレビ放送を見る	46 47																							46
1 ハソコソ	ダウンロードした動画を見る	48 49																							48
	DVD・ブルーレイ、CD-ROM等を見る ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	50 51																							50 51
	ゲームをする(インターネット以外)	52 53																							52 53
タブレット型 端末	テレビ放送を見る ダウンロードした動画を見る	54 55																							5 ²
	ダウンロードした書籍・雑誌・コミックなどを読む	56 57																							56
	書籍(雑誌、コミックを除く)を読む	58																							58
印刷物	雑誌(書籍、コミックを除く)を読む コミックを読む	59 60																							59
	携帯型ゲーム機でゲームをする	61 62																							62
	ラジオを聴く 固定電話で通話する	63 64																							63
	I.	5時		6時		7日		8時		9時		10時	1	11時		12時		13時		14時		15時	1	16時	17時