

目 次

提言要旨 『生活習慣病を減らそう！』～医療費を抑制するために～

1	はじめに	2
2	現状分析	
	(1)人口減少・少子高齢化	2
	(2)医療費の伸び	4
	(3)病気の原因と医療費	5
	(4)生活習慣病とは	5
3	研究課題	
	(1)生活習慣病の影響	6
	(2)生活習慣病の予防	7
	(3)食生活の改善・食育の推進	9
4	政策提言	
	提言1：健康づくりの輪を地域に広げる取り組み	10
	(1)情報発信	10
	(2)優良な食育団体への表彰	10
	提言2：給食センターを利用した食育の推進(高齢者への給食サービス)	10
	提言3：生活習慣病予防推進組織	
	『(仮称)生活習慣病予防推進協議会』の設置	12
5	費用対効果の検証	
	(Ⅰ)取り組みにかかる事業費	13
	(Ⅱ)医療費の削減効果(試算)	14
6	終わりに	14

提言の要約

『生活習慣病を減らそう！』～医療費を抑制するために～

【現状分析】

- (1)人口減少・少子高齢化
- (2)医療費の伸び
- (3)病気の原因と医療費 → 生活習慣病の影響
- (4)生活習慣病とは

【研究課題】

- (1)生活習慣病の影響
- (2)生活習慣病の予防
「一無（いちむ）、ニ少（にしょう）、三多（さんた）」
- (3)食生活の改善・食育の推進

【政策提言】

提言1：健康づくりの輪を
地域に広げる取り組み

- (1)情報発信
- (2)優良な食育団体への
表彰

提言2：給食センターを利用した食育の推進
(高齢者への給食サービス)



提言3：生活習慣病予防推進組織
『(仮称)生活習慣病予防推進協議会』の設置
→事業計画の策定、事業の実施、事業の進行管理

【費用対効果の検証】

- (I)取り組みにかかる事業費
- (II)医療費の削減効果（試算）