



入浴介護の視点

慶應義塾大学看護医療学部
金子 仁子



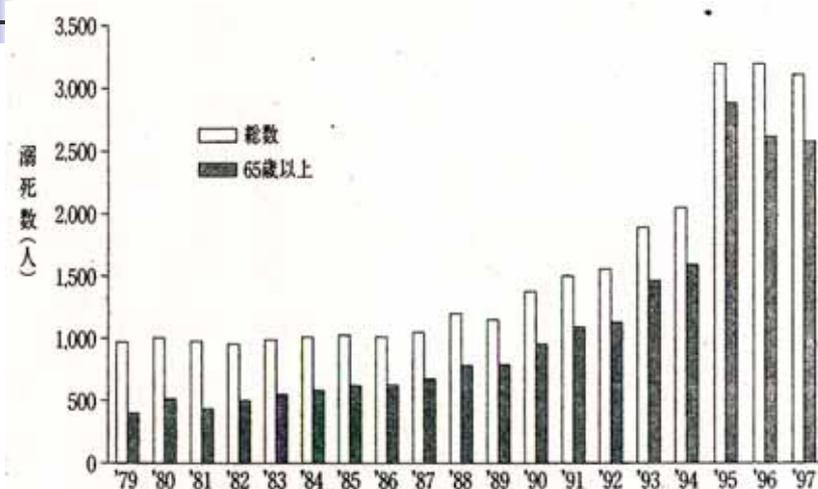
入浴介護を取り上げた理由

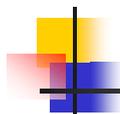
- 温泉好きな日本人
- 入浴は人生の楽しみ
- 高齢になっても人生を楽しみたい
- 入浴時の急死

入浴と身体への影響

- 死亡の状況(入浴中の死亡、溺死の状況)
- 入浴環境
- 入浴中の死亡の発見の経緯
- 入浴中の血圧の変化
- 老人クラブ会員における浴槽内溺死事故発生状況

家庭内溺死の推移 (資料: 福進吾日本医事新報: 3996, 15 - 17)



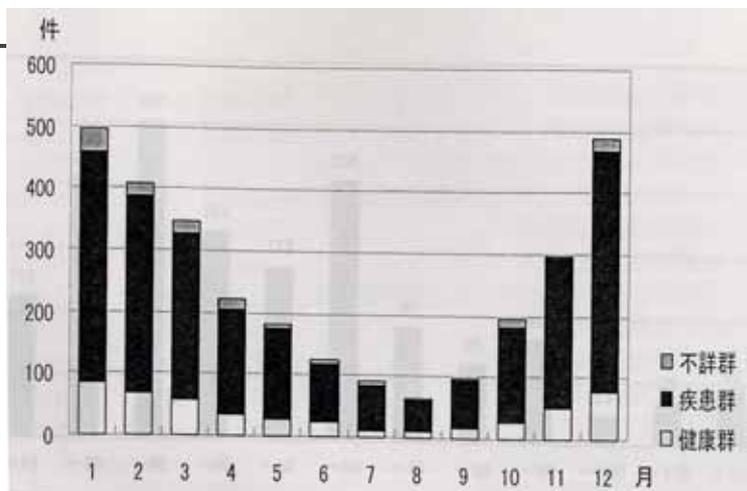


入浴環境(重臣5:日急医学会誌12.109-120)

■ 死亡率 (人口10万対)	■ 室内温度(摂氏)			
	居間	脱衣室	浴室	
■ 旭川	20.3	23.0	21.5	22.7
■ 秋田	35.8	21.8	10.6	13.5
■ 宮崎	11.0	23.3	14.9	18.2
■ 長崎	26.2	18.7	15.6	17.5

入浴死亡の月別発生数

(資料: 群柳三省、心臓32(5)、39-47)



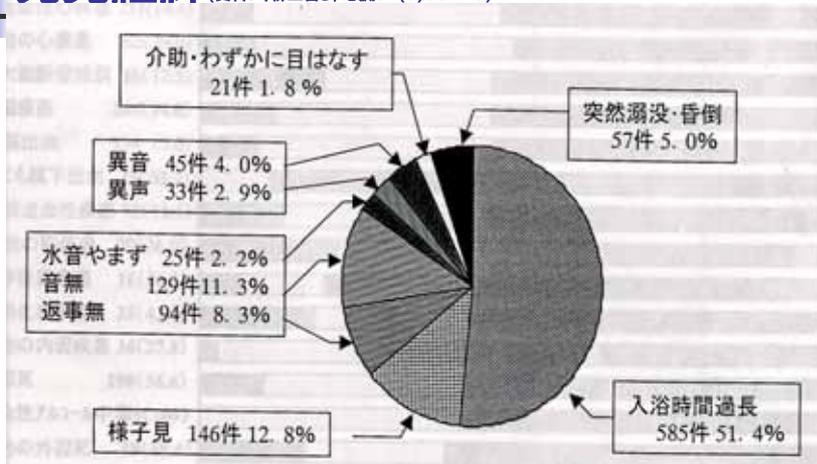
入浴中の死亡の原因

(資料: 群柳三省ら、心臓32(5)、39-47)

- 心疾患(主:虚血性心疾患) 60.4%
- 脳疾患(主:脳出血) 18.4%
- 溺死 11.2%
- 消化器疾患 2.4%
- 他の内因性 2.7%
- 呼吸器疾患 1.3%



発見経緯 (資料: 群馬三省B、心臓32(5)38-46)

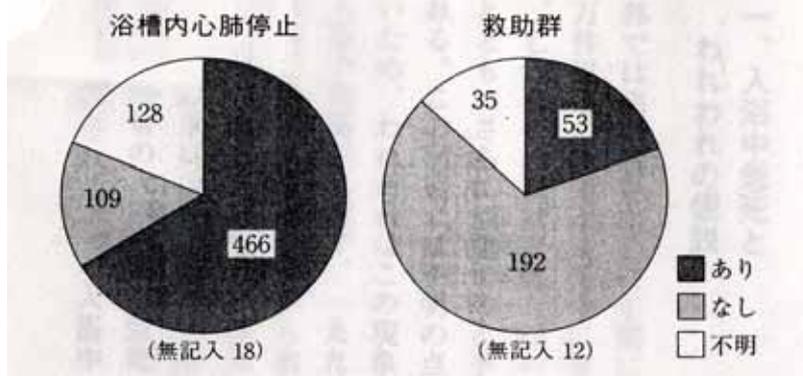


救急隊長の調査 (堀進吾日本医事新報3996, 15 - 19)

- 2年間の経験 入浴との関連の出動
- 心肺停止 812件(内浴槽内721件)
- 要救助(患者浴槽内に止まる) 292件
- 心肺蘇生 10件
- 自力脱出(浴槽内から) 339件
- 外傷(転倒など) 322件

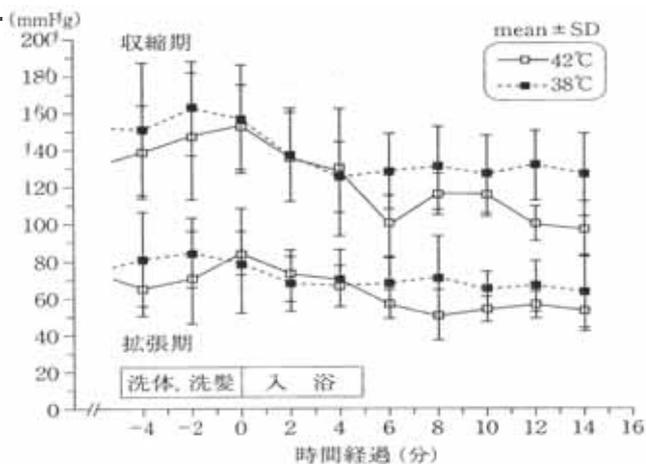
救急隊員による調査 (資料 堀進吾日本医事新報、3996, 15 - 19)

図6 溺没の有無：浴槽内心肺停止と救助群の比較



湯温の違いによる入浴から出浴までの血圧の変化

(資料 薬島隆、日本医事新報、3996、1-5)

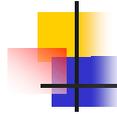


老人クラブ会員における浴槽内溺水事故発生状況

(井奈波良一 日温気物医誌 65(2)93-101)

- 老人クラブ会員216名中
浴槽内溺水事故経験者9人 (内意識不明1名)
- その時の状況

体調不良	4名
のぼせた	3名
めまい	2名
飲酒	1名
浴室寒い	1名
一人で入浴	1名



安全な入浴

- 脱衣室・浴室の温度、湯温に注意
- 半身浴
- 血圧の変化
- 体調不良なときの入浴は避ける
- のぼせない(入浴時間、湯温)
- 入浴後の水分補給
- 家族の声かけ
(一人暮らしは誰かがいるときに入浴を)