

シニア世代の社会参加のための情報提供事業

自治体情報

人 □ 118,184人

標準財政規模 28,996,300千円

担当課 滋賀県 東近江市 健康福祉部 長寿福祉課

電話 0748-24-5645

ホームページ <http://www.city.higashiomi.shiga.jp/>

事業期間 平成19年度から

参考とした施策 長浜市：地域で輝く☆男の仲間づくり講座事業等

関係施策分類 ①

施策の概要

1 取り組みに至る背景

高齢者人口が増加していく中で、社会を支える構成員として高齢者に期待される役割は大きなものとなり、高齢者が健康で自分らしく生涯を送ることはますます重要な課題となっている。高齢者が地域社会の一員として積極的な役割を果たしていくためには、高齢者自身が長年培ってきた豊かな経験や技能、知識を生かして活動することが重要であり、「団塊の世代」を始めとする退職シニア（男性）の地域での居場所づくり・活躍のきっかけづくりとなる“地域デビュー”を支援することは、ともに支え合う豊かなまちづくりを進めるために必要である。



2 事業内容（目的・目標・方策）

- ・これから何かを始めたいというシニア世代と、地域で活動しているグループ・団体等との情報交換や交流、出会いの場として「東近江シニアドリームプロジェクト2008秋」を開催。出展団体には展示・体験ブースを設置してもらい、希望団体はステージで活動発表を実施。
- ・山・里・湖をテーマに郷土の自然を見直していただき、地域活動や仲間づくりのきっかけを見つけてもらうことを目的に、「おやじたちのふるさと回帰講座」を5回連続講座として開催。各講座の講師を地元の自主活動グループにお願いし、参加者が興味をもったグループに講座終了後に入会されるよう運営。
- ・退職後の人生を健康でいきいきと暮らしていくために、健康管理や生きがいづくりなどについて学び、それを共に実践できる仲間づくりを目的として、「男性のための『健康☆仲間』づくり講座」を6回連続講座として開催。受講者同士の顔や名前等が覚えやすくなる様に、写真入自己紹介表を作成。講座終了後のグループ化を促しながら講座を運営。
- ・シニア世代の生きがいづくり・仲間づくりと、里山保全活動をコラボさせ、「里山で学ぶ“いい大人”講座」を計12回にわたり開催（委託）。講座期間中も、参加者による友人を誘っての参加や口コミ効果で参加者の幅を広げられるよう運営。
- ・まちづくり計画にシニアの力を複合できるよう、「平成20年度地域デビュー応援塾」と題した連続講座を開催し、応援塾OB会による第2期応援塾講座のサポートや地域事業への活動参加を実施（委託）。メンバーの仲間意識の熟成や周囲に対する告知効果を見込んで、参加者共通の手ぬぐいやTシャツを作成。
- ・シニア世代の実情に応じた事業を展開するため、「シニア世代支援に係わる意識調査及び実態把握事業」として、アンケート調査を実施。市内の非農業と思われる地域に在住の58～62歳男性2,000人を対象にダイレクトメールにてアンケートを送付。



3 施策の開始前に想定した事業効果

シニア世代の社会参加を推進するための情報提供や仲間づくり事業を実施することは、退職後の閉じこもり予防や健康づくり活動となり、介護予防につながる。さらに、仲間づくり事業や活躍の場となる受け皿づくり事業が発展すると、地域の担い手となる自主活動グループの結成や、住民自らの手によるまちづくり活動やコミュニティの活性にもつながり、地域にとって有効な資源の還元となる。



4 導入にあたり工夫・苦労した点、課題、対処法など

シニア世代が関心を抱く活動を把握するため、アンケートを実施した。調査結果から、バラエティーに富んだ講座となる様に、里山の間伐体験や料理教室、地域散策活動など、体を動かす活動をメニューに取り入れた。また、他課との連携だけでなく、他の自治体等との連絡会や先進グループの応援を得て事業を実施した。しかし、事業の告知方法や実施時期・日時・対象地域等によって参加者数が大きく変動したため、より対象者の実情やニーズに合わせた事業展開が必要である。



5 現在の成果・実績、今後の展開など

講座終了後にも参加者の活動が継続されるよう、仲間づくりを促した。その結果、自主活動グループの結成に至り、一つのグループはまちづくり活動に参画しており、もう一つのグループも活動テーマの模索中である。事業を一過性のものとはせず、講座の参加者や結成された自主活動グループに、以後の事業企画や講座運営のサポーターとなってもらえる体制づくりや、継続的な支援、長期的な連絡調整が必要である。



予算関連データ 東近江市

| 平成20年度額 ①～⑤の計 | | 財源内訳(財源区分:①～⑤) | | | | |
|------------------|-----|----------------|---------------------|-----|-----------------|-------|
| | | ①国費 | ②県費 | ③起債 | ④その他 | ⑤一般財源 |
| 2,032千円 | | 0千円 | 825千円 | 0千円 | 382千円 | 825千円 |
| ①～④の名称・所管等 | 名称 | | 退職シニアの地域デビュー支援事業補助金 | | 長寿社会づくりソフト事業交付金 | |
| | 所管 | | 滋賀県健康福祉部元気長寿福祉課 | | 財団法人地域社会振興財団 | |
| | 金額 | | 825千円 | | 382千円 | |
| | 補助率 | | 1/2 | | 10/10 | |