

木曾馬セラピー事業（長野県木曾町）

事例の概要

日本在来和種の一つである**木曾馬**は、**長野県天然記念物に指定**されており、**種の保存の取組み**と共に**乗馬体験等**を通して地域住民や観光客等に親しまれている。特に木曾馬の温和な性格を活かし、全国でも数少ない**ホースセラピー**に**取組む**ため、本事業により**専門スタッフの育成**や**子ども学習等に対する支援**を行うもの。

- ・無料乗馬券を配付（H22実績：1,252人）
- ・養護学校においても「馬の学習」で乗馬体験



事例の内容

事業内容

木曾馬を活用した**ホースセラピー実施**に向けた体制作りのため、**木曾馬についての勉強会**や、**セラピー専門スタッフ育成**のための活動補助を行う。

総事業費

平成22年度 4.2百万円
（うち過疎債 3.7百万円）

- （活動内容）
- ・ボランティアスタッフ勉強会（毎月第一土曜日）
 - ・木曾馬セラピー体験教室
 - ・木曾馬セラピー実演・研修等



ポイント

- 貴重な地域資源である**木曾馬の有効活用**
- 将来に向けた**保護意識の高揚、ブランド化、地域活性化**
- 今後予定の「木曾町ヘルシータウン構想」（保健保養地づくり）の貴重な位置づけ

ストレスの影響による
精神疾患の増加

ホースセラピーによる
心身両面への
セラピー効果

木曾町の地域資源
（木曾馬の温和な性格）