

つながる、広がる。シニアのための タブレット講座

タブレットとは、指先で簡単に操作できる情報機器です。
はじめての方でもすぐにマスターし、楽しく活用することができます。

つながる

離れて暮らす家族と
遠方の友人と
近所の仲間と

広がる

趣味の世界が
「知る喜び」「学ぶ楽しさ」が
地域との関わりが

参加費
無料

4回
連続講座

A 10月水曜コース	10月 ① 8日 ② 15日 ③ 22日 ④ 29日 全回とも 9:00～12:00	光市地域づくり 支援センター 光市島田4丁目14-3 TEL 0833-72-8880
B 10月木曜コース	10月 ① 9日 ② 16日 ③ 23日 ④ 30日 全回とも 9:00～12:00	
C 11月水曜コース	11月 ① 5日 ② 12日 ③ 19日 ④ 26日 全回とも 9:00～12:00	光市生涯学習 センター 光市光井4丁目28-1 TEL 0833-72-3447
D 11月木曜コース	11月 ① 6日 ② 13日 ③ 20日 ④ 27日 全回とも 9:00～12:00	
E 12月水曜コース	12月 ① 3日 ② 10日 ③ 17日 ④ 24日 全回とも 9:00～12:00	あいぱーく光 光市光井2丁目2-1 TEL 0833-74-3000
F 12月木曜コース	12月 ① 4日 ② 11日 ③ 18日 ④ 25日 12月4日、11日、25日 9:00～12:00 12月18日のみ 13:00～16:00	

定員：各回 15名

講座で使用するタブレット (iPad) は、こちらで準備いたします

対象：タブレットに関心のあるシニア世代の方ならどなたでも
ただし、①～④全4回参加できる方に限ります (A～Fのうち1コース)
※定員オーバーの場合、65歳以上・光市在住または在勤の方を優先させていただきます

お申込み・お問合せ先 ※申込方法は裏面をご覧ください

NPO 法人シニアネット光

〒743-0013 山口県光市中央1-8-16

TEL 080-5759-2899

E-mail sn_hikari@ybb.ne.jp (担当：福森)

光市地域づくり支援センター

〒743-0063 光市島田4-14-3

TEL 0833-72-8880 FAX 0833-72-8133

E-mail chiikizukuri@city.hikari.lg.jp (担当：吉永)

NPO 法人シニアネット光

まちの助っ人隊として、市民のICT (情報通信技術) 利活用を応援しています。県内各地で、タブレット体験セミナーを開催しています。気楽に、安心して学んでいただける場を提供します。

タブレット講座 参加申込書

切り取らずに、このまま FAX 0833-72-8133
FAX してください。

参加希望 コース	第1希望：	第2希望：	第3希望：
参加コースが確定しましたら、事務局よりご連絡さしあげます。			

氏名		年齢	性別	男性 ・ 女性
住所	〒	電話		
		FAX		
メールアドレス				

いただいた個人情報は、当事業の運営以外には使用いたしません。

■お申し込み方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①参加申込書にご記入の上、FAXにてお送りください。
- ②参加申込書の項目をメールにてお送りください。件名は「タブレット講座 参加申込」としてください。
- ③お電話にてお申し込みください。

お申込み先

NPO法人シニアネット光
TEL 080-5759-2899
E-mail sn_hikari@ybb.ne.jp
(担当：福森)

光市地域づくり支援センター
TEL 0833-72-8880 FAX 0833-72-8133
E-mail chiikizukuri@city.hikari.lg.jp
(担当：吉永)

申込締切 **9月30日(火)**

締切後でも、申込状況によっては受講いただけますので、参加希望の方は、上記事務局までご相談ください。

■日程・会場

A～Fの6コースから、ご都合の良いコースをお選びください

A 10月水曜コース	① 8日(水) 9:00～12:00 ② 15日(水) 9:00～12:00 ③ 22日(水) 9:00～12:00 ④ 29日(水) 9:00～12:00	光市地域づくり支援センター 光市島田4丁目14-3 TEL 0833-72-8880
B 10月木曜コース	① 9日(木) 9:00～12:00 ② 16日(木) 9:00～12:00 ③ 23日(木) 9:00～12:00 ④ 30日(木) 9:00～12:00	光市地域づくり支援センター 光市島田4丁目14-3 TEL 0833-72-8880
C 11月水曜コース	① 5日(水) 9:00～12:00 ② 12日(水) 9:00～12:00 ③ 19日(水) 9:00～12:00 ④ 26日(水) 9:00～12:00	光市生涯学習センター 光市光井4丁目28-1 TEL 0833-72-3447
D 11月木曜コース	① 6日(木) 9:00～12:00 ② 13日(木) 9:00～12:00 ③ 20日(木) 9:00～12:00 ④ 27日(木) 9:00～12:00	光市生涯学習センター 光市光井4丁目28-1 TEL 0833-72-3447
E 12月水曜コース	① 3日(水) 9:00～12:00 ② 10日(水) 9:00～12:00 ③ 17日(水) 9:00～12:00 ④ 24日(水) 9:00～12:00	あいぱーく光 光市光井2丁目2-1 TEL 0833-74-3000
F 12月木曜コース ★のみ午後開催	① 4日(木) 9:00～12:00 ② 11日(木) 9:00～12:00 ★③ 18日(木) 13:00～16:00 ④ 25日(木) 9:00～12:00	あいぱーく光 光市光井2丁目2-1 TEL 0833-74-3000

■講座内容

※講座内容は、6コースとも同じです

- ① **タブレットの基本操作を学ぶ**
タブレットはシニアに優しい、安心して使える便利な道具です。大きな画面は見やすく、操作も簡単です。タブレットに触りながら、基本的な操作を学んでいただけます。
- ② **「広がる」便利な活用方法**
タブレットは簡単にインターネットに接続できます。インターネットでいろんなことを調べたり、音楽やゲームを楽しめ、ショッピングができ、あなたの世界が広がります。
- ③ **「つながる」ネットワーク体験**
遠く離れたお孫さんとテレビ会話が簡単にできます。お友だちや趣味の仲間とメールで交信できます。花の写真や旅行の写真を紹介することで、多くの人とつながれます。
- ④ **今後の活用について考える**
タブレットの「広がる」「つながる」体験をふりかえりながら、人生経験豊かな参加者のみなさんと一緒に、今後のタブレットの楽しい使い方について話し合いたいと思います。