

「ICT 利活用による高齢者の社会参画促進に向けた実証」

報告書 付録 1～5 目次

付録 1	利用機器の仕様	2 ページ
付録 2	講師用研修教材 (iPad)	6 ページ
付録 3	講師用研修教材 (android)	103 ページ
付録 4	受講者用研修教材 (iPad)	192 ページ
付録 5	受講者用研修教材 (android)	290 ページ

付録1 利用機器の仕様

(iPad)

iPad Retina ディスプレイ Wi-Fi モデル 16GB

(コネクタ: Lightning 対応)



主な仕様

●基本仕様

OS 種類 iOS 7
CPU Apple A6X
コア数 デュアルコア記憶容量 16GB

バッテリー性能 リチウムポリマー
Wi-Fi 通信:10 時間
ビデオ再生:10 時間
オーディオ再生:10 時間

センサー 加速度センサー
 ジャイロセンサー
 光センサー
 デジタルコンパス

マイク 有り

コネクタ Lightning (アップル独自規格)

●画面仕様

画面サイズ 9.7 インチ液晶タイプ IPS

画面解像度 2048x1536

ppi 264

●ネットワーク

Wi-Fi(無線 LAN) IEEE802.11a

	IEEE802.11b	
	IEEE802.11g	
	IEEE802.11n	
AirPlay 対応	有り	
●カメラ背面カメラ	iSight カメラ	
背面カメラ画素数	500 万画素	前面カメラ FaceTime HD カメラ
前面カメラ画像数	120 万画素	
フル HD 動画撮影	可	●サイズ・重量
幅 x 高さ x 奥行	185.7x9.4x241.2 mm	
重量	652 g	

***注**

プロジェクタ等に接続するためには、Lightning-HDMI ケーブル又は Lightning-VGA ケーブルが必要です。

(A n d r o i d)

NEC LaVie Tab E (TE510/S1L)

(ワイアレスディスプレイ：インテル WiDi 対応)



主な仕様

●基本仕様

本体色	ネイビーブルー
プロセッサ	MT8121 1.3GHz (クアッドコア)
メモリ	LPDDR2 1GB
ストレージ	16GB (内蔵、システム領域含む)
OS	Android™ 4.2

●画面仕様

ディスプレイサイズ	10.1 型ワイド LED IPS 液晶(WXGA)
解像度	1280×800 ドット
表示色	最大 1677 万色
タッチパネル方式	静電容量式タッチパネル
タッチ検出数	10 点

●ネットワーク

無線 LAN	IEEE802.11b/g/n 準拠
Bluetooth®	Bluetooth® テクノロジー本体搭載(Ver.4.0) 対応プロファイル：A2DP/GAVDP/AVRCP /HID/OPP/FTP/DID/SDAP/SPP

●カメラ

フロント	有効画素数約 200 万画素、カラーCMOS カメラ、固定フォーカス
リア	有効画素数約 500 万画素、カラーCMOS カメラ、固定フォーカス

●センサ

GPS、加速度センサ

●サウンド機能

スピーカ	内蔵ステレオスピーカ
マイク	内蔵モノラルマイク

●外部インターフェイス

USB	Micro USB×1 (クライアント機能、充電兼用)
音声入出力端子	ヘッドフォンステレオ出力・マイク入力共用ミニジャック×1
カードスロット	microSD/microSDHC メモリーカードスロット
●本体寸法	264.1(W)×176.54(D)×8.9(H) mm (突起部除く)
●質量	約 570g (本体のみ)
●バッテリー *7	
容量	6340mAh
駆動時間 *8	約 8 時間 (Web 閲覧時) 約 7 時間 (ビデオ再生時)
充電時間 *9	約 6 時間
●電源	リチウムポリマーバッテリー *10 または AC アダプタ (100~240V±5%、50/60Hz) *11

(注) プロジェクタに接続するためにはワイヤレスディスプレイ用テレビアダプタ及びプロジェクタと接続するためのHDMIケーブルが必要です。またプロジェクタはHDMIコネクタが必要です。

*ワイヤレスディスプレイ用テレビアダプタ

NETGEAR Push2TV ワイヤレスディスプレイ用テレビアダプター (Miracast/WiDi 対応)
PTV3000

主な仕様

●ネットワーク	Wi-Fi (300Mbps 802.11 a/b/g/n)
●接続	HDMI mini USB
●ハードウェア仕様	寸法 : 84 x 51 x 12 mm 重量 : 48g

総務省

「ICTシニアコミュニティ形成促進プロジェクト」

i P a d版 講座テキスト（i O S 7.1.2）

一般財団法人 ニューメディア開発協会

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

2. 講師／アシスタントの自己紹介

3. 講習会の目的

- ①必要とする情報をタブレット端末で探す方法を習得
- ②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得
- ③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を知る
- ④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を知る
- ⑤ICTを活用し、社会参加のきっかけを作る。



2

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

◆本事業(講座)の概要説明

本事業(講座)は総務省平成26年度「ICT利活用による高齢者の社会参画促進に向けた実証」事業として、一般財団法人ニューメディア開発協会が各自治体、及び地域の協力を得てICTサポーターを養成し、各地で高齢者向けICTリテラシー講座を実施するものです

4回計12時間の講座ですが、高齢者がICT機器に慣れ親しみ、生活を豊かに便利に、そして地域と積極的に関わっていただくキッカケになれば幸いです

2. 講師／アシスタント自己紹介

◆名前、及び日常、ICTスキルを活かした趣味や活動内容を1、2分で説明

3. 講習会の目的を説明

◆目標(目的)

高齢者がICT機器の操作、利用方法を習得することで地域・社会との連携・連絡が密になり、学びの場への参加、そして買物支援や認知症予防、その他日常生活の安心・安全の向上にも役立ち、社会参加への道が広がる事を目標とします

◆具体的な目標

①インターネットを利用して、目的を持って必要とする情報を探すためのタブレット端末の扱い方を習得する

例えばインターネット閲覧ソフト(Safari)での閲覧方法やルート検索、ネットショッピングの方法、そしてインターネット利用上の注意点やマナー等を学びます

②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得する

例えば、電子メール、Facetime等の扱い方を習得します

③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を理解する

例えば世界中で利用されているFacebook等の特徴を理解します

④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を理解する

例えば、読書する、音楽を聴く、絵を描く等、これらの扱い方や楽しみ方を学びます

第1日目 ～ 学んで体験～ 第1講義 はじめに

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講座日程と内容

- 第1日目 ～学んで体験～ 基本操作
- 第2日目 ～便利に使う～ インターネットの利用
- 第3日目 ～趣味で活用～ 写真、SNS、電子書籍、音楽、お絵描き
- 第4日目 ～成果と応用～ 成果発表

5. 諸注意

- 欠席は予め前日までに連絡をお願いします
- 体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

6. 受講者自己紹介

- お名前と講座会場までの所要時間



3

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講習会の日程の説明

簡単に4日間(3時間×4日間)の講座内容を説明する

◆第1日目 ～学んで体験～

第1講義 ICT活用事例紹介 便利な活用事例、身近な社会参加の事例紹介、受講者の自己紹介(ICT機器の使用経験等)

第2講義 タブレット機器の基本操作 電源オン/オフ、画面タッチ、入力の仕方等タブレット端末の基本操作方法を理解し2日目からの講座に備える

◆第2日目 ～便利に使う～

第3講義 インターネットの利用 インターネットへの接続と利用方法、及び利用上の注意点などタブレット端末でインターネットにアクセスする方法を理解する

◆第3日目 ～趣味で活用～

第4講義 趣味で活用 写真やSNS、音楽、電子書籍、お絵描き等、タブレット端末の楽しい活用の仕方を理解し、タブレット端末を趣味に、社会参加に役立てる方法を理解する
※スライドの絵はiPadで描いた絵です。タブレット端末だけで他の道具は使わなくても絵を描く楽しみが味わえます

◆第4日目 ～成果と応用～

第5講義 成果発表と応用 3日目迄学んだ事を活かして地域貢献にもつながるICT機器の活用方法を考え、その成果を発表する
オリエンテーション、及び閉会

5. 諸注意

休憩は途中に1回、10分を予定 ※可能であれば、1時間に1回の休憩を設ける

欠席は予め前日までに事務局に連絡、方法は電話

当日急なトラブル発生時なるべく連絡をお願いします

受講中、体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

緊急の連絡先、例えば家族の方の電話番号をテキストの裏に記入してください

ICT活用事例紹介(1)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>



4

ICT活用事例紹介(1)

ICT機器はインターネットに接続されている事が前提ですので、いつでも必要とする情報を取得することができます

日常生活で情報を取得

◆行政からのお知らせ(広報誌)のチェック

配布もあるが読みたい時にチェックできる

新しい情報が取得できる

例えば、イベント情報、町内会活動情報、安心・安全情報

※講師は例として横浜市の広報を見せる

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>

その後、開催地の市(村)の公式ページを見せる

ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.pref.kanagawa.jp/>



5

ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

◆行政からのお知らせ(広報誌)のチェック

※ここでは県からの情報もあることを説明する

神奈川県のパージ <http://www.pref.kanagawa.jp/>

※それぞれ講座開催地の県の公式ページをチェックし、2日目の講座の中で受講者自らチェックする

ここでは講師が簡単に神奈川県のパージと開催地の県の公式ページから「お知らせ情報」を特を選んで見せる

ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市生涯学習支援センター「はまなび」

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>



6

ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集活用事例

◆身近な場所で社会参加の機会を見つける

生涯学習支援センター 団体／サークル活動の場を見つけ参加、講座を見つけ受講

※事例紹介 横浜市生涯学習支援センター

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>

上記サイトの神奈川県生涯学習情報システム「PLANETかながわ」から「講座・教室」、「イベント」

、「講座・イベント更新情報」の画面を見せる

※講座開催地の生涯学習支援センターのサイトでイベントや講座情報を予めチェックし、画面で見せる

ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市シルバー人材センター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>



7

ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集活用事例

◆シルバー人材センター サークル活動を見つけ参加、仕事を見つけ就業、講座を見つけ受講

横浜市シルバー人材センター <http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>

※お仕事情報、イベント・講習会情報のページを見せる

※講座開催地のシルバー人材センターのサイトがあれば事前にチェックして見せる

ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

NPO(特定非営利活動法人)で活動の場や仲間を見つける

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>



8

ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

◆NPO(特定非営利活動法人)でボランティア活動やコミュニティビジネス(CB)活動、その他団体活動を行ったり、仲間を見つける

企業と同じように会計処理を行い税金も納める必要があるが、企業と同様社会的に認知されている。社会参加、特にビジネス活動のためにNPOの立場で行動するのも一手段である

◆参考事例 シニアSOHO世田谷 <http://seniorlive.jp/>

自立化(相互)支援ネットワーク <http://www.npo-idn.com/>

シニアSOHO横浜・神奈川 <http://svyk.jp/>

イー・エルダー <http://www.e-elder.jp/public/>

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>

※上記の中から参考となるNPOのサイトを見せる。その場合、講座情報や事業活動の様子が分かるサイトが良い

また、講座実施団体の活動に受講者が興味を持つよう団体のWebサイトを紹介する事も奨めます

ICT活用事例紹介(6)

日常生活に必要な食料品や日用品の宅配サービス

イトーヨーカドー ネットスーパー <http://www.7netshopping.jp/all/>



9

ICT活用事例紹介(6)

シニアの日常生活で役にたつ活用事例として宅配サービスを紹介

◆ネットスーパーによる食料品や日用品の宅配サービス

ネットで注文して宅配はシニアにとって便利 重たい物でも運んでもらえる、外出しなくて良い
配達時間も指定できる 当日、ないし翌日、支払はクレジットカードか代引き

◆事例紹介

ネットスーパー イトーヨーカドー、イオン、サミットネットスーパー、西友、楽天マート、マルエツ、
ダイエー、東急ストア、紀ノ国屋等

配送料(イトーヨーカドーの場合)315円(7,000円以下)、0円(7,000円以上)

※イトーヨーカドーネットスーパーのサイトをプロジェクトで見せる

<https://www.iy-net.jp/>

講座開催地で利用可能なネットスーパーのサイトをプロジェクトで見せる

ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピをiPadアプリ「クックパッド」で探す



10

ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピをiPadアプリ「クックパッド」で探す

※説明し、その後、講師が実際にクックパッドを操作して見せる

- ①料理の主な素材を入力して、検索
- ②レシピ一覧が表示されるので選ぶ
- ③作り方、材料等が表示される

ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

- ①調べもの(料理レシピ、病院、地域の情報)
- ②地図、ルート検索
- ③写真 アルバム整理
- ④テレビ電話 FaceTime、Skype
- ⑤ブログ、Facebook、Twitter
- ⑥ネットショッピング、チケット購入
- ⑦ネットバンキング
- ⑧オンライントレーディング
- ⑨お絵描き
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏
- ⑫映画の購入、観る



11

ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

※ここではシニアに限らず、タブレット端末の一般的な活用事例とその内容を講師はiPad画面で見せながら説明します

具体的な例

「写真」アプリで綺麗な風景写真を見せる。例えば講座実施地域の観光地の写真など

「ミュージック」アプリでシニアが興味を持つ音楽、例えばクラシック等を聴かせる

「マップ」アプリでシドニーやパリなどをバードビューで見せる

- ①調べもの 料理レシピ、症状により近くの病院を探す、イベントや行政からの情報を調べる
食材からレシピを探したり、症状を入力して近くの病院を教えてくれるので便利
- ②地図、ルート検索 交通費や所要時間、ルート検索など
- ③写真 アルバムに整理して見たい時、いつでも見れる、家族、友人と共有して見る
- ④テレビ電話 家族、友人とテレビ電話、Facetime、Skype
- ⑤ブログ、Twitter、Facebook 多くの人とのコミュニケーションや様子を知ったり、知らせたりできる
- ⑥ネットショッピング、チケット購入 出かなくてもショッピング出来る
- ⑦ネットバンキング 出かなくても振込みや入金の確認ができる
- ⑧オンライントレーディング 投資状況の確認、売買等ができる
- ⑨お絵描き 塗り絵、水彩画、油絵
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏 CDの曲や購入して聴く、ラジオを聴く
- ⑫映画やニュース映像、投稿動画を観る 映画を購入、YouTubeで観る、動画サイトで観る

自己紹介

<ポイント>

パソコン等ICT機器の使用経験は？

使用年数は？

どんな事に利用していたか？

1分から2分でお願いします



12

自己紹介

自己紹介のポイント

ICT(パソコン)使用経験の有無、年数、どんな事に利用していたか

一人1, 2分程度を目標

講師は名前と内容をメモ

このスライドでは今日の天気をパソコン画面で調べるYahooサイトの画面です
日常のICT活用事例として最新の天気予報を調べる等は大いに活用されています
このように日常、どんな使い方をしているのか知る事がこの自己紹介の目的です
自己紹介の内容は第4日目のグループ分けの時の参考にします

タブレット端末(iPad)の特徴

- ◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ
- ◆マウスやキーボードのような入力機器が無い
- ◆指先で画面に触れて操作
- ◆Webページや地図が直ぐ見られる
- ◆アプリの数は100万本
- ◆利用場所を選ばない



13

タブレット端末(iPad)の特徴

◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ スマートフォンのような手軽さ、ノートパソコンのような大画面ディスプレイを搭載したモバイル端末

※重さ、画面の大きさは次のページで具体的に説明

◆マウスやキーボードのような入力機器が無く、指先で画面に触れて操作、入力する

◆Webページや地図が直ぐ見られる 電源スイッチを押せば直ぐに起動

◆バッテリー寿命が長い 10時間位使用可能なので外出時も便利

◆利用場所を選ばない セルラータイプならば携帯電波の届く所なら何処でも。

Wi-Fiタイプ Wi-Fiルーター経由でWi-Fi電波の届く所なら何処でも利用可能
書斎、リビング、キッチン、そして屋外

タブレット端末(iPad)の構造を知る



14

タブレット端末(iPad)の構造を知る

タブレット端末はここで受講者に渡し、①、③以外を説明する

◆重さ(Wi-Fiタイプ) iPadAir(469g) iPadRetinaディスプレイモデル(652g) iPadMini(308g)

iPadMiniRetinaディスプレイモデル(331g) Cellular+Wi-Fiタイプは約10g重い

◆画面の大きさ 9.7インチ iPadMiniは7.9インチ 2,048x1,536ピクセル、iPadMiniのみ1,024x768ピクセル

- ①ステータスバー 無線LANやモバイル回線の接続状態、時刻、バッテリーの残量表示
- ②前面(FaceTime)カメラ 1.2メガピクセルの写真撮影、720ピクセルHDのビデオ撮影
- ③アプリアイコン アプリを実行する場合にタップ
- ④マルチタッチディスプレイ タッチパネル操作可能なディスプレイ
- ⑤ホームボタン ホーム画面に戻る/アプリ切り替え時にクリック
- ⑥電源オン/オフボタン 電源のオン/オフ、画面ロックの解除
- ⑦背面(iSight)カメラ 5メガピクセルの写真撮影、1080ピクセルHDのビデオ撮影
- ⑧マイク
- ⑨ステレオヘッドフォンジャック
- ⑩消音/画面ロックボタン サウンドのオン/オフ、画面ロックのオン/オフボタン
- ⑪音量調節ボタン 通知音や音楽再生音等の音量調節
- ⑫内蔵スピーカー スピーカーフォンで会話したり、音楽や動画の再生用
- ⑬Lightningコネクタ 周辺機器やパソコンとの接続コネクタ

※2012年発売モデルからDockコネクタからLightningコネクタに形状が変わった

※SIMトレイ Cellularモデルタイプにはある。

タブレット端末(iPad)に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

- ①電源ボタンを2～3秒間、「長押し」
「左から右に指でスワイプ」してロック解除

2. ウィンドウタッチの練習

- ②「Safari」アイコンをタップ
③「Yahoo!」をタップ、又は「+」をタップし、「Yahoo!」を
タップ
＞ドラッグ(なぞる) 画面を上下・左右にずらす
＞ダブルタップ 写真を見つけ拡大・縮小
＞スワイプ 画面を動かす
＞ピンチアウト/ピンチイン 画面表示を拡大/縮小

- ③「Yahoo!」をタップ
又は「+」をタップし
お気に入りからYahoo!をタップ



①電源ボタンを長押し



15

タブレット端末(iPad)に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

電源ボタンを2～3秒間長押し、リンゴの絵が出たら指を離す
暫くすると「スライドでロック解除」が表示、画面の左から右にスワイプ
ホーム画面が表示

2. ウィンドウタッチの練習

◆ホーム画面の説明 iPadアプリアイコンが並ぶ
標準アプリ(工場出荷時からインストールされているアプリ)と後から利用者が追加するアプリ
がある

良く使うアプリは画面下、予め設定されている。
標準アプリだけでも充分iPadが活用できる

◆「Safari」で指の操作を慣れよう

Safariが起動したらYahooサイトで操作を練習する

＞タップの練習

＞ダブルタップの練習 表示されている写真のどこでもダブルタップ→拡大表示、再度ダブル
タップで縮小

＞スワイプの練習 指を滑らせる

＞ピンチアウト/ピンチインの練習 親指、人差し指で広げる、狭める。画面が拡大、縮小

タブレット端末(iPad)に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

◆日本地図パズルで遊ぶ

- ①ホームボタンを押す
- ②「日本パズル」をタップ
- ③「ゲーム」をタップ
- ④「トレーニング」をタップ
- ⑤「スタート」をタップ
- 県の絵(ブロック)を上地図に当てはめる
- ⑥右上に経過時間が表示
左上「ポーズ」タップで中断
- ⑦戻る、リトライ、ホーム



16

タブレット端末(iPad)に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

講座も半分が進み、少し操作方法も分かってきたので、このあたりで気分転換を兼ねてゲームアプリで遊べます

説明とゲームで約10分を想定

始めてなので易しいゲームアプリ、日本地図のパズル

◆日本地図パズルで遊ぶ

- ①ホームボタンをタップ→
- ②「日本地図」アイコンをタップ→
- ③「ゲーム」をタップ→
- ④「トレーニング」をタップ→
- ⑤「スタート」をタップ→

県のブロックを日本地図の上に置いていく。経過時間が右上に表示される、「ポーズ」ボタンで中断

中断後、「ゲームに戻る」、「リトライ」0秒に戻って再開、「ホーム」③に戻る

タブレット端末(iPad)に始めて触る(3)

4. ホームボタンの操作の種類

- ①ホームボタンをクリック
スリープ状態(画面のロック)を解除
アプリ実行画面からホーム画面に切り替える
- ②ホームボタンをダブルクリック
動作しているアプリ一覧を見る
アプリの切り替え
アプリの終了



①ホームボタンをクリック

②「ホームボタン」をダブルクリック

17

タブレット端末(iPad)に始めて触る(3)

4. ホームボタンの操作の種類

- ①ホームボタンをクリック
スリープ(画面のロック)状態を解除して、iPadを使える状態にする
アプリ実行画面からホーム画面の表示に切り替える
- ②ホームボタンをダブルクリック
動作しているアプリ一覧を見る→この後の操作は2つ
アプリ画面をタップして、アプリを切り替える
アプリ画面を画面上にスワイプして、アプリを終了させる

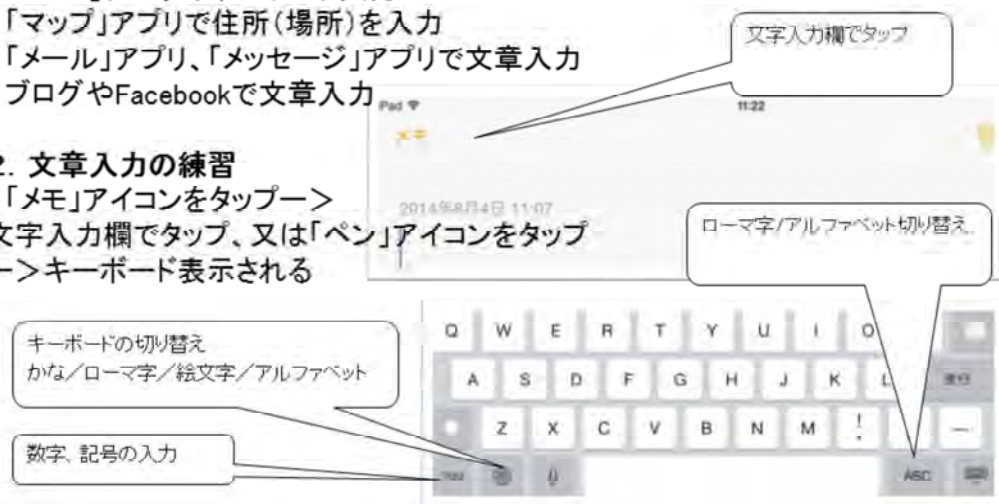
文字入力の方法

1. 文字入力するケース

- 「Safari」アプリでキーワード入力
- 「マップ」アプリで住所(場所)を入力
- 「メール」アプリ、「メッセージ」アプリで文章入力
- ブログやFacebookで文章入力

2. 文章入力の練習

- 「メモ」アイコンをタップ→文字入力欄でタップ、又は「ペン」アイコンをタップ→キーボード表示される



18

文字入力の方法

1. 文字入力するケース

- 「Safari」アプリでネット検索のためのキーワード入力
- 「マップ」アプリで調べたい建物、住所等を入力
- 「メール」アプリでメール本文入力
- ブログやFacebookで文章入力

2. 文章入力の練習

- 「メモ」アプリを起動

入力したい画面位置でタップ→キーボードが表示される

◆キーボードの種類 日本語ローマ字/日本語かな/絵文字/英字

◆キーボードモードの切り替え 地球アイコンを長押し→スライドさせて選みたいモードで指を離す

◆入力途中で候補文字が表示される。タップして(選んで)確定

◆数字、記号、英字の大文字/小文字、改行

◆文字の修正 カーソルの移動、削除、挿入

◆文字のコピー&ペースト

※文章入力の練習 今日とはとても楽しい講座です。iPadが欲しくなりました。

音声による文字入力

1. 「メモ」アプリの文字入力

「メモ」アプリを起動し、画面をタップ
マイクをタップ→完了→表示

2. ネット検索で文字入力

「Safari」アプリを起動
文字入力場所をタップ
マイクをタップ→完了



19

音声による文字入力

1. 「メモ」アプリで文章を音声入力

「メモ」アイコンをタップ→画面をタップ→表示されたキーボード画面のマイクをタップし、喋る→「完了」をタップ

その繰り返しで文章入力

※文章入力の練習 例: 音声入力の練習をしています。この講座は楽しいです。

文章最後の。は「まる」

2. ネット検索でキーワードを音声入力

ホームボタンをタップ→「Safari」アイコンをタップ→画面上中央、URLの場所をタップ→表示されたキーボードのマイクをタップ→検索キーワードを話す→

「完了」をタップ→キーワード候補が表示される→候補からキーワードを選んでタップ

検索結果一覧が表示されるので、見たいサイトをタップ

※インターネット検索については2日目で詳しく行います。

今日は検索キーワードがキー入力だけでなく音声でも入力できることを理解していただきました

音声による操作

1. 音声によるパーソナルアシスト(Siri)とは？
話しかけて操作 調べもの、アプリの起動等

2. 音声で操作してみよう！

- ◆iPadに話し掛けるには？
ホームボタンを長押し
- ◆iPadに話し掛けてみよう！
明日の天気は？
お腹が痛い！
ステーキを食べたいのだが？
国会議員の数は？



ご用件は
何でしょう？

20

音声による操作

1. 音声によるパーソナルアシスト(Siri)とは？

- ◆iPadに話し掛けるとその言葉を理解し、アプリの起動やネット検索をしてくれる機能
天気予報、病院を探す、場所(建物)等思いつくまま何でも
- ◆Siri設定状態の確認 「設定」→「一般」→「Siri」→「Siri」がオン(緑)→「言語:日本語」、「声の性別」、「音声フィードバック:常にする」、「自分の情報:なし」を確認

2. 音声で操作してみよう！

- ◆iPadに話し掛ける操作 ホームボタンを長押し→「ご用件は何でしょう？」
明日の天気は？
お腹が痛い！
ステーキを食べたいのだが？
国会議員の数は？

※話しかける時の注意 シツカリと歯切れよく、iPadは置いたまま、マイクの位置は気にしない
話しかけたら応答を待つ→応答結果とマイクが表示される→再度、話し掛け場合はマイクをタップして話し掛ける

◆アプリの起動

- 話し掛ければ起動し、アプリ画面が表示される。確実なのはアプリ名の後に「～を起動」
例:「写真を起動」

YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

誰でも投稿、閲覧できる動画投稿サイト

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞
趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

- ①「Safari」アイコン→アドレス欄に「YouTube」と入力し、「開く」
- ②「検索」アイコンをタップ
- ③検索キーフィールドにキーワード、例えば「ワールドカップ2014」と入力し、「検索」をタップ
- ④表示された一覧からコンテンツをタップ



21

YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

Google社が運営する動画を誰でも閲覧、投稿できるWebサイト
閲覧は会員登録不要、投稿はユーザー登録が必要

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞
趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

- ①「Safari」アイコンをタップ→アドレスフィールドに「YouTube」と入力し、「開く」
予め「YouTube」アプリをインストールしておけば、アプリアイコンをタップ後、③の操作に移れる
- ②「検索」アイコンをタップ
- ③検索キーフィールドにキーワード、例えば「ワールドカップ2014」と入力し、「検索」をタップ
- ④表示された一覧から再生したいコンテンツをタップ

※ここまでは説明しながら操作し、「ワールドカップ2014」の動画を見せる

受講者全員が見始めると回線負荷が大きく画像が見えなくなる事を説明し、講師が予め3本位ブックマーク(お気に入り)に用意し、見せる

キーワード「水彩画 水面の描き方」→水彩画 水面の描き方

「スタンドバイミー ギター 弾き方」→スタンドバイミーの引き方 初心者のためのギター講座

「パリの旅行案内」→パリの旅行案内

◆YouTube画面の操作

再生、停止、画面拡大、画面下右(CC、設定:字幕、画質)

最後に

1. 電源の切り方

- ①完全に電源を切る
- ②スリープ(ロック)状態にする

2. 本日の講座のまとめ

- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより趣味など楽しい事にいろいろ使える

～お疲れ様でした！



22

最後に

使い終わった後、iPadを大切に長持ちさせるために少しかけ気を配りましょう

1. 電源の切り方

2つの方法を説明し、①で電源を切る操作を指示する

- ①完全に電源を切る バッテリーが長持ちするが、電源が入るまで少し時間がかかる
電源ボタンを長押し→2～3秒後、「スライドで電源オフ」が表示されたら、その電源オフマークを右にスワイプ

- ②スリープ(ロック)状態にする いつでも直ぐに使える
電源ボタンを一瞬、押す

2. 本日の講座のまとめ

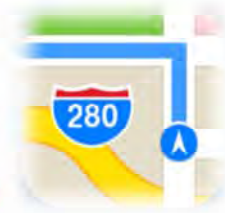
- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより、趣味など楽しい事にいろいろ使える

インターネットでできること

何処からでもメールの
送受信ができる



地図で場所等調べる



台所でレシピとして活用

出先でお店を調べられる

写真が地図にも記録される

テレビ電話にもなる

みんなで楽しめる
行事等の写真を見る
音楽を聴く

旅先の写真も取れる

本や雑誌が読める

大きな画面でみんなでワイワイ
見られる



第三講義では、インターネットの活用について学習します。

インターネットでは、どんなことができるかについては、第一講義の「ICTを活用すると便利な事例の紹介」で学習しました。

この講義では、インターネットを活用する上で不可欠なインターネット接続の確認の方法、コミュニケーションツールのテレビ電話、メールの送受信、webの活用として、旅行ルート検索、インターネットショッピングについて実際に体験していただきます。

このスライドにもありますように、タブレットを活用すると、わたたちの生活を快適に、楽しく、人との繋がりを容易に強くできる、多くの情報の共有ができるなど、社会参加の機会を促進できる効果があります。

※第一講義の「ICTを活用すると便利な事例の紹介」で紹介された内容について、再度、理解できたか伺ってください。

理解できていなかったら再度紹介してください。

※それ以外の関心のあるものを伺って、タブレットを使用してインターネットで出来ることを各アプリを使って説明しましょう。

無線LANの接続確認は



24

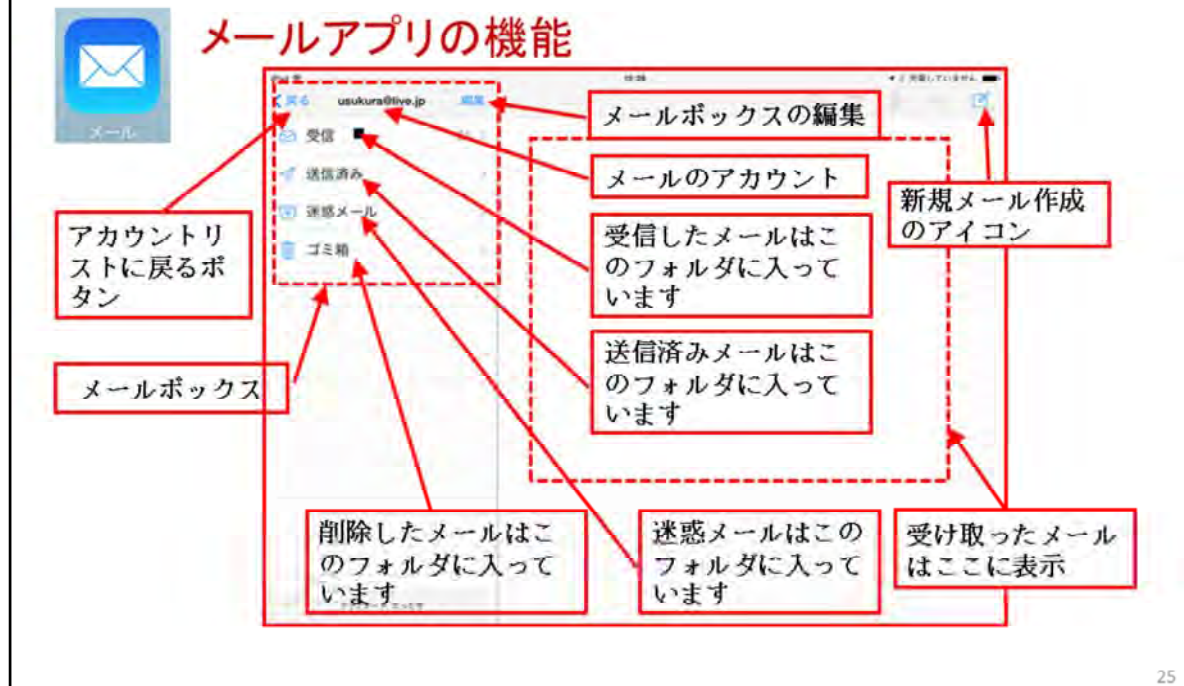
タブレットが、無線LANに繋がっているのかをステータスバーの左側にあるWi-Fi(無線LAN)ステータスアイコンで簡単に確認することができます。

タブレットが、使用しているアクセスポイントは、「設定」→「Wi-Fi」→「ネットワークを接続・・・」で確認できます。

もし、インターネット接続が、確認できない場合は、ご連絡をお願いします。係の者がセッティングをいたします。

また、インターネットの環境によっては、講座の途中で繋がらなくなることもありますので、時々確認をよろしくお願いします。

電子メールの利用方法(1)



ここでは、電子メールの利用方法について学習します。

実際に、メールの送受信を行っていただきます。

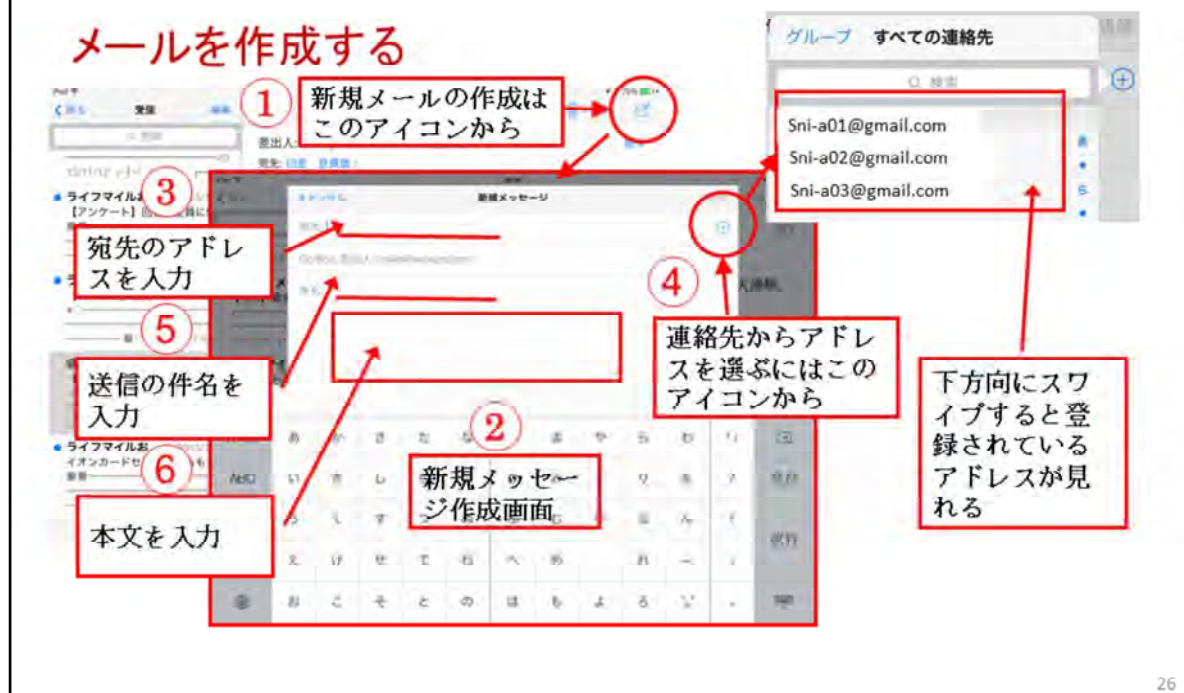
最初に、ホーム画面の「メール」アプリをタップし開いてください。

※受講者が問題無く開けたか確認すること。

それでは、メールアプリの機能について説明します。

※スライドを使って、表示されている機能を説明する。

電子メールの利用方法(2)



メールを作成する方法について学習します。

メールの送信方法を手順を追って説明します。

新規メールの作成はこのアイコン①をタップします。

すると、メールの作成画面②が開きます。

メール作成画面が開いたら③宛先のアドレスを入力しますが、今回は、送信する相手のリストはお手元にお配りしてありますので、そのリストのアドレスを入力してください。

※予め誰に送信するかを決めておく必要があります。

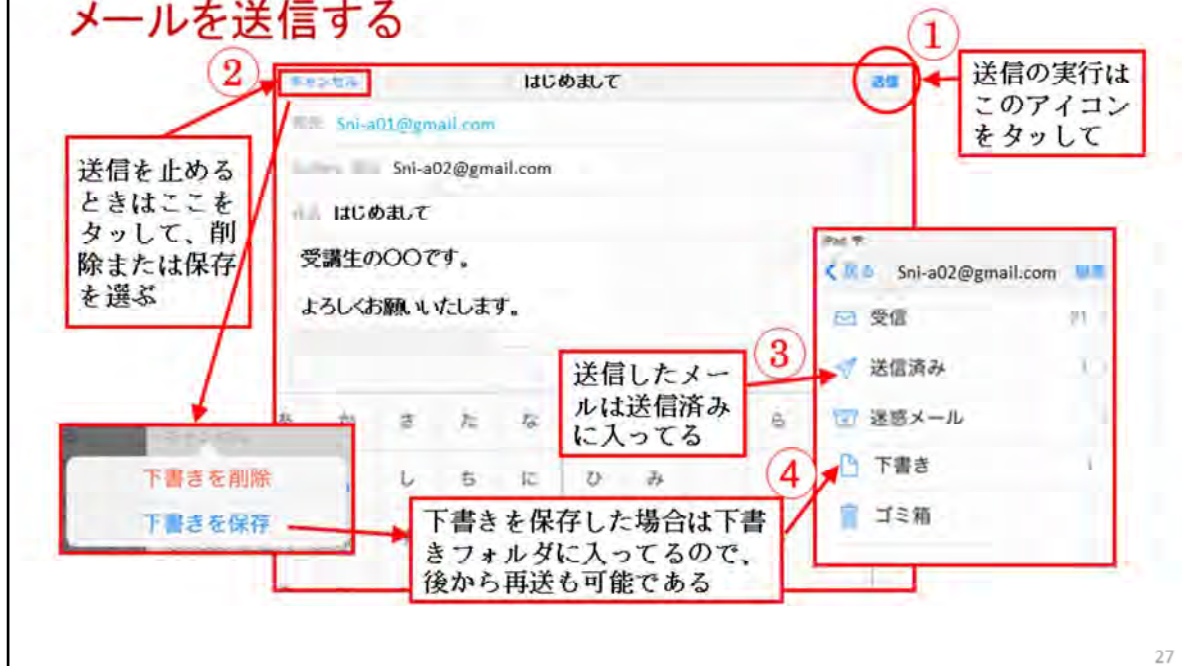
予め各受講生のメールアドレスを登録してありますので「連絡先」④をタップしてすべての連絡先を開き送信先のメールアドレスを選んでタップしてください。

次に、件名を入力します。最初ですので、「はじめまして」とかで結構です。

続いて、件名下のスペースに本文⑥を入力します。

電子メールの利用方法(3)

メールを送信する



メールを送信する方法について学習します。

メールの作成が終わったら、右上の「送信」①をタップすると送信が実行されます。

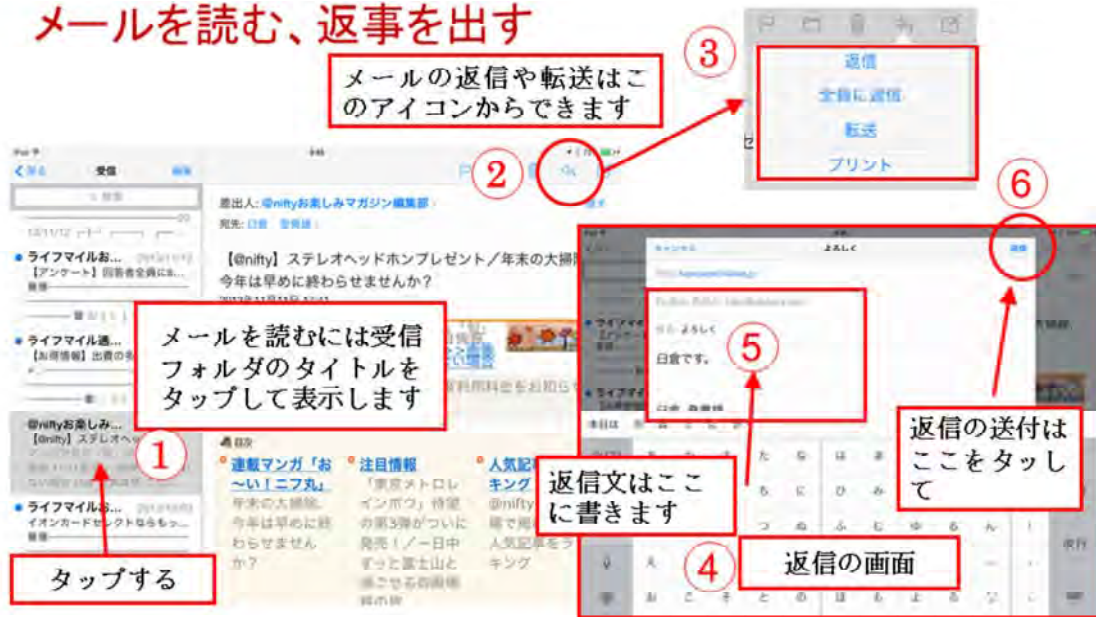
送信されたメールは「送信済み」フォルダに入っています。

送信を止めるときは、左上の「キャンセル」をタッチして、「下書き削除」または「下書き保存」をタップします。

「下書きを保存」した場合は、「下書き」フォルダ④に入ってるので、後から再送も可能です。

電子メールの利用方法(4)

メールを読む、返事を出す



28

メールを読む方法について学習します。

届いたメールを読むには、受信フォルダのメールのタイトル①をタップすると右側のスペースにメールが表示されます。

受信したメールに返信する場合は右上のメールの返信や転送のアイコン②をタップするとできます。

表示された画面のメニューで、「返信」「全員に返信」「転送」「プリント」のどれかをタップします。

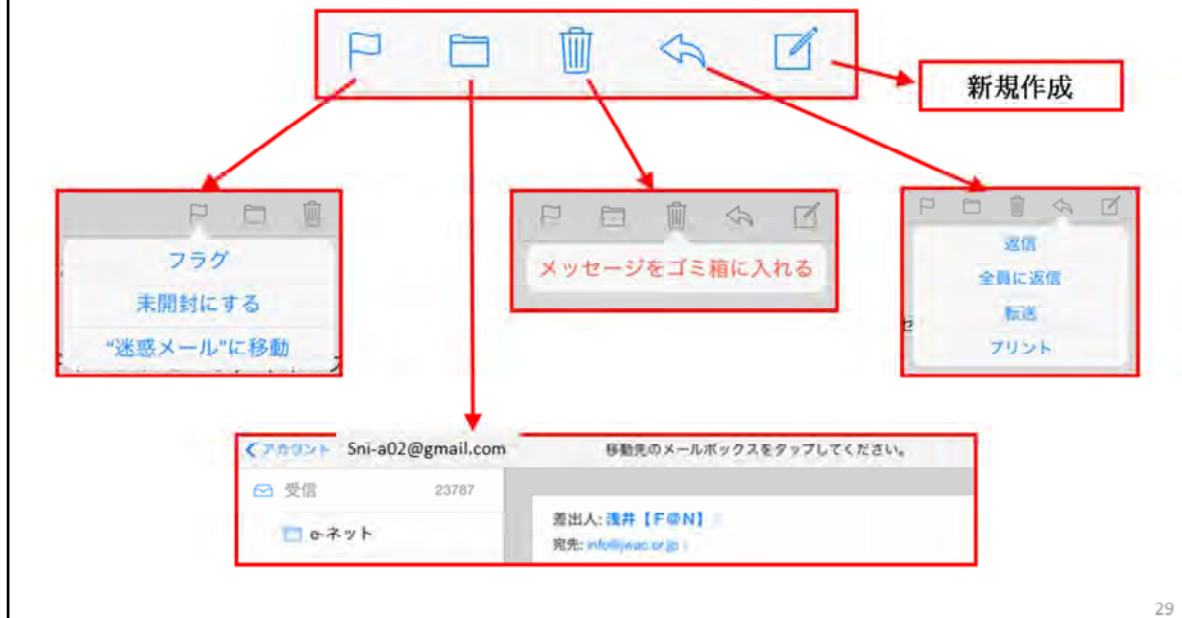
「返信」をタップすると「返信の画面」④が表示されます。

「返信の画面」では、返信文⑤を書きます。

「返信」メールの送信は、右上の「送信」をタップすると送信が実行されます。

電子メールの利用方法(5)

その他のメールの機能



メールアプリのその他の機能について説明します。

メールアプリの右上には色々なアイコンがあります。

右端には、メールを作成するで説明した「新規作成」のアイコンがあります。

その左には、メールの返信で説明した返信、全員に返信、転送、プリントのメニューを表示するアイコンがあります。

その左には、メッセージをゴミ箱に入れるアイコンがあります。

その左には、受信、送信済み、迷惑メール、ゴミ箱などのフォルダー一覧を開くアイコンがあります。

その左には、必要なメールに目印を付けるフラグや開封したメールを未開封にするや迷惑メールに移動させるメニューを開くアイコンがあります。

テレビ電話の活用法(1)



ここでは、テレビ電話の活用法を学習します。

アプリは、iPadに標準装備されていますFacetimeを使います。

Facetimeの画面は、話し相手の顔を写す画面①と相手を選ぶ画面②で構成されています。

相手を選ぶ画面には、下方に相手を選ぶメニュー③があります。

では実際に、テレビ電話を掛けてみます。

※電話する相手は事前に決めておくこと。

テレビ電話の活用法(2)

2. テレビ電話の相手を選ぶ

通話相手を選ぶには、連絡先、履歴、良く使う項目をタップして表示されたアドレスをタップします。



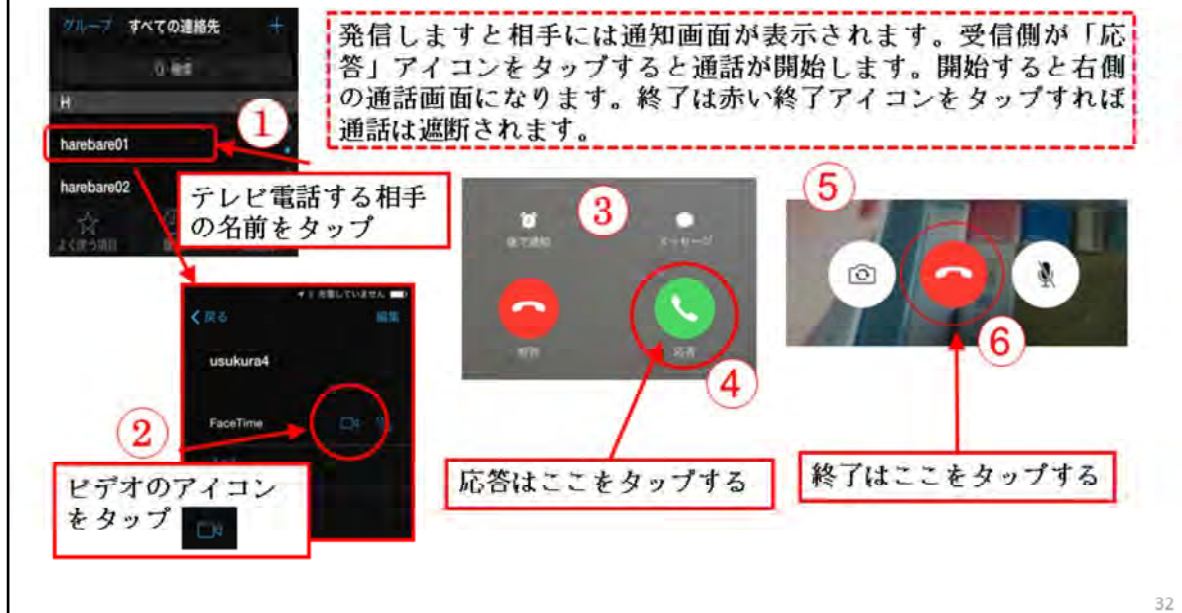
31

連絡先に登録された人を選ぶ「連絡先」①、過去に会話した人の中から選ぶ「履歴」②、連絡先で良く使う項目に設定されている人を選ぶ「良く使う項目」③の3つがあります。

通話相手を選ぶには、連絡先、履歴、良く使う項目をタップして表示されたアドレスをタップします。

テレビ電話の活用法(3)

3. 受信と応答と終了の方法



32

ここでは、受信の方法と終了方法について説明します。

発信は、連絡先のテレビ電話する相手の名前①をタップします。

次に、発信する相手のアカウントが表示されましたらビデオのアイコン②をタップします。

発信しますと相手には通知画面③が表示されます。

受信側が「応答」アイコン④をタップすると通話が開始します。

開始すると右側の通話画面⑤になります。

終了は赤い終了アイコン⑥をタップすれば通話は遮断されます。

続いて、各受講者間でテレビ電話を掛けていただきます。

※事前に電話する相手は決めておく。時間があれば、その他の人と電話してもらう。

※電話する相手は、連絡先だけではなく、履歴からや良く使う項目に登録された人と電話できることも次のスライドで説明する。

テレビ電話の活用法(4)

4. 新規に連絡先を登録する



33

参考ですが、アドレスが表示されない場合は右上のアイコン①をタップして新規登録します。

上から順番に、姓、名、メールアドレスを入力します。

入力が終わったら右上の「完了」②をタップします。

連絡先に登録すると、他のアプリからの利用も可能になります。

Webの利用(1)



1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧-1



Webの利用では、ipadに標準装備のSafariを使います。

最初に、ホーム画面にあるSafariアプリのアイコンをタップしブラウザを開きましょう。

Safariが開いたらブックマーク①をタップして、メニューのyahoo Japan②をタップしてyahoo Japanのサイトを開きます。

Webの利用(2)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧ー2

Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語(キーワード)を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。



35

Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語(キーワード)を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。

では、実際に「URLや検索語」を自由に入力し検索してみましょう。

Webの利用(3)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧-3



Safariの基本的な機能と使い方を説明します。

前に見たページに戻る場合は「戻る」①ボタンをタップします。

戻ったページから元のページを見る場合は「進む」②ボタンをタップします。

ページを拡大して見たい場合は、画面上を親指と人差指で外側にピンチ③すると拡大します。

逆に、画面上を親指と人差指で内側にピンチ③すると縮小します。

ページ下の方を見る場合は、画面上を上方向にフリック④します。

では、実際に操作をしてみましょう。

Webの利用(4)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧-4

過去に閲覧したサイトでブックマークに登録してあればブックマークバー①やブックマーク②を表示させて選択できます。また、以前に閲覧したことがあるサイトなら履歴③に保存されています。一時的に保存しておくことができるリーディングリスト④から選択することもできます。Twitterのツイート閲覧であれば共有リンク⑤から選択できます。



37

ここでは、ブラウザの便利な使い方について説明します。

Safariには、便利な機能として、ブックマーク、履歴、リーディングリストがあります。

過去に閲覧したサイトで、ブックマークに登録してあればブックマークバー①やブックマーク②を表示させて選択できます。

また、以前に閲覧したことがあるサイトなら履歴③に保存されています。

一時的に保存しておくことができるリーディングリスト④から選択することもできます。

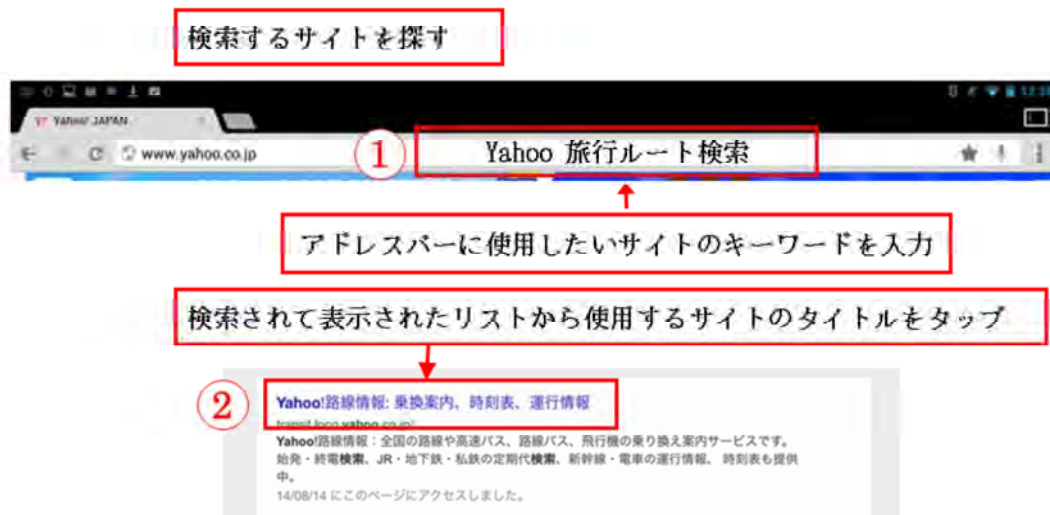
Twitterのツイート閲覧であれば共有リンク⑤から選択できます。

ブックマーク、リーディングリストへの登録⑥を実際に行ってみましょう。

登録後、ブックマーク、履歴、リーディングリストに登録されているかも確認してみましょう。

Webの利用(5)

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-1



38

ここでは、Webの利用として便利なものとして、実際に「旅行ルートを検索」を行ってみましょう。

検索は、Yahoo Japanのサイトを使って行いますので、現在、Yahoo Japanのサイトが開かれていますか。

開かれていなかったら、ブックマークをタップして開いてください。

まず、検索するためのサイトを探しましょう。

Yahoo Japanのサイトのアドレスバー①に、「Yahoo 旅行ルート検索」と検索語を入力してください。

検索された一覧が表示されましたら、「Yahoo!路線情報……」②をタップして表示してください。

Webの利用(6)

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-2

③ 出発駅、到着駅を入力して検索

④ 検索

⑤ 表示されたルートから自分にあったルートを選ぶ

39

ここでは、実際に旅行ルートを検索してみます。

最初に、出発駅と到着駅③を入力して検索ボタン④をタップします。

次は、検索されたルートから自分にあったルートを確認④してみましよう。

確認は、早く行ける「早」のタブ、楽に行ける「楽」タブ、安く行ける「安」タブ⑤をそれぞれタップすると詳細を表示させることができます。

Webの利用(8)

3. ネットショッピング-1

① アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索

② 検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップ

③ 表示された製品一覧の絞り込み。先ず、サイズを指定

タイトルをタップ

サイズにチェック

価格.com - OS種類:AndroidのタブレットPC(端末)・PDA 製品一覧

41

ここでは、ネットショッピングで商品の検索、比較を体験します。

検索は、アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索します。

検索語は、「タブレット android」①と入力して検索します。

検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップします。

ここでは、「価格.com・OSの種類:androidのタブレット……………」②を選んで表示してください。

表示されたリスト③では、表示された製品一覧の絞り込みを行います。

先ず、買いたい商品のサイズが決まっているとして、画面サイズを指定「画面サイズ」にチェックを入れて一覧を再表示させます。

Webの利用(9)

3. ネットショッピング-2

④ 売れ筋の高い順に検索④

⑤ 製品⑤をタップして製品の仕様を確認し、ショップ一覧でショップをチェック

The screenshot shows a search results page for tablets. A red box labeled '4' highlights the '売れ筋' (Sales Rank) button and the '高い順' (High Rank) option. A red box labeled '5' highlights the Sony Xperia Z2 Tablet product listing. A red box labeled '6' highlights the 'メーカーの仕様書' (Manufacturer's Specifications) link on the product detail page. A red box labeled '7' highlights the '販売するショップ一覧' (List of Shops for Sale) link on the product detail page.

ここでも、商品の絞り込みを行います。

商品の絞り込みを「売れ筋の高い順」④をタップして検索します。

次に、「売れ筋の高い順」の上位にある商品⑤をタップして表示します。

表示された商品のページにある「メーカーの仕様書」⑥の表示して確認します。

確認して問題が無かったら、販売するショップ一覧⑦を表示します。

Webの利用(10)

3. ネットショッピング-3

商品の口コミも掲載されているので
チェックする

ショップのサイトで納得する
まで確認したらカートに
入れる

商品名	価格	在庫	支払方法	コメント	ショップサイト
SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP	¥50,696	有	OK商會	15,000円代引き	ショップのサイトへ行く
SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP/W	¥50,696	有	OK商會	15,000円代引き	ショップのサイトへ行く
SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP/W (ホワイト)	¥50,700	有	OK商會	15,000円代引き	ショップのサイトへ行く

商品の「クチコミ」をタップして、使用者の口コミ⑧の確認もできます。

表示されたショッフル一覧では、「金額」「送料」「在庫」「支払方法」「コメント」を確認して「ショップの売り場に行く」⑨をタップします。

ショップのサイト⑩で納得するまで確認したら「カートに入れる」⑪をタップします。

Webの利用(11)

3. ネットショッピング-4

買い物かごでは、製品名、数量、価格を確認し注文する

注文は注文書の内容を確認しながら手続きを進めていきます。必須と書かれた項目は、必ず記入が必要

The screenshot shows a shopping cart page with a table of items. The first item is a Sony Xperia Z2 Tablet. The table has columns for '番号' (Number), '写真' (Image), '製品名' (Product Name), '数量' (Quantity), '価格' (Price), and 'キャンセル' (Cancel). The '数量' column for the first item has a circled '12' next to it. Below the table is a '注文する' (Order) button, also circled '13'. Below that is a '注文の流れ' (Order Flow) section with a circled '14' next to the '3 注文内容確認' (Check order details) step. A red arrow points from the '注文の流れ' section to the '注文は注文書の内容を確認しながら...' text box.

注文の流れに従って手続きを進めていく

買い物かごでは、製品名、数量、価格⑫を確認し「注文する」⑬をタップします。

後は、注文書の内容を確認しながら手続きを進めていきます。

必須と書かれた項目は、必ず記入が必要です。

最後に、注文書の内容確認をしっかりとしてから「注文確認」⑭ボタンをタップしますが、今回の体験は最終確認の手前で実演は終了します。

この後は、受講生に買う品物を考えてもらい、実際に商品の選択と購入を体験してもらいましょう。

インターネット利用の留意事項(1)

1. ネット社会の常識

インターネットの世界は、誰でも気軽に活用できます。生活や社会参加活動を便利で快適にさせますが、大変危険なトラブルを招く確率も高くなります。多くの人々が利用するネット社会の常識について理解しておきましょう。

- ①インターネットの利用は自己責任であるので、自分のことは自分で守ること
- ②インターネットは多くの人々が利用していますので、法律やマナーを守って利用すること
- ③インターネット上で行動は特定されるということを認識しておくこと
- ④インターネット上には様々なサイトがあるので、不審、危険なサイトには近づかない、見極めること
- ⑤SNSなどでの「炎上」（非難・批判・誹謗・中傷などのコメントやトラックバックが殺到すること）などに乗らないで冷静な判断をすること
- ⑥インターネットは安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くので安全対策を必ず行うこと
- ⑦トラブルにあったら速やかに対処すること

※ネット社会の常識について、スライドを参考にして、実例を踏まえて説明する。

インターネット利用の留意事項(2)

2. セキュリティ対策

タブレット端末は、便利なものですが安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くこととなります。安全対策については下記のとおりです。

- ①OSは常に最新の状態にアップデートしておくこと
 - ②アプリは必要なものだけインストールすること
 - ③インストールする際は規約を読まずに「同意」しないこと
 - ④位置情報、友だち情報の使用確認には注意すること
 - ⑤アプリは信頼できる配布者（社）のものだけにすること
 - ⑥android端末では、「提供元不明のアプリ」はインストールしない設定にしておくこと
 - ⑦アプリは常に最新の状態（自動アップデートを利用）で使用すること
 - ⑧セキュリティ対策アプリは必ず導入しておくこと
 - ⑨盗難・紛失に備えてロックは必ず掛けておくこと
 - ⑩万一のために、探索、ロック、消去、操作不能にするアプリをインストールしておくこと
- 一番の安全対策は、自分自身の心がけにあると思ひみる。

インターネット利用のセキュリティ対策について説明します。

※セキュリティ対策について、スライドを参考にして、受講者の意見を聞きながら説明する。

インターネット利用の留意事項(3)

3. 情報モラル・マナー

スマホやタブレットの普及は、私たちのライフスタイルを大きく変えてしまいました。便利なものですが使い方については守るべきことや留意すべき事柄があります。

- ①安易な書き込みによって、多くのトラブルが発生していますので書き込みは慎重に、相手を思いやった書き込みを行うこと
- ②誹謗中傷、人権無視になるような書き込みは絶対しないこと
- ③個人情報の流失に注意が必要、他人の個人情報掲載にも注意すること
- ④Web上の情報には著作権や肖像権のあるものが多いので流用・転載には注意すること
- ⑤自身や家族の写真、他の人の写真の掲載は個人情報の流失や肖像権やプライバシーの侵害にもなり易いので注意すること
- ⑥チェーンメール、掲示板、SNSなどには悪質なデマ情報が掲載される場合もありますので見極めること
- ⑦使い過ぎによる健康被害が多くなっていますので使用時間、頻度について自身でコントロールすること

インターネット利用のモラルやマナーについて説明します。

※情報モラルやマナーについても、スライドを参考にして、実例を含めて説明する。

インターネット利用の留意事項(4)

4. ICT利用スキルチェック

問1	位置情報サービス機能(GPS機能)を利用すれば、現在の場所の特定や行きたい場所までの道案内が可能になる。	(はい・いいえ)
問2	災害情報をすぐに知らせてくれるアプリケーションはまだない。	(はい・いいえ)
問3	マイクロブログでは、日記のような、まとまった長文を発信できる。	(はい・いいえ)
問4	ネットショッピングでは、自宅の他にも指定した場所への配送が可能である。	(はい・いいえ)
問5	ネットショッピングでの支払い(は、銀行振り込みにしか対応していない。	(はい・いいえ)
問6	検索結果で上位に出てくる情報が正しい情報とは限らない。	(はい・いいえ)
問7	アプリケーションは必ずしも安全なものとは限らないため、ダウンロードする前に発信元などを確認したほうがよい。	(はい・いいえ)
問8	マイクロブログでは、匿名で投稿すれば、個人は絶対に特定されない。	(はい・いいえ)
問9	ネットショッピングでは、販売者と直接会えないので、販売元の信頼性を確かめることはできない。	(はい・いいえ)
問10	ネットショッピングにおいて、商品の返品のルールは店ごとに異なる。	(はい・いいえ)

総務省のサイト①にはICTリテラシー教材②が公開③されています。スキルチェックテストのほかスライドや動画等の教材が数多く掲載されています。

1: 検索欄
2: 検索結果一覧
3: URL欄

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s

インターネット利用で必要となるスキルについて確認してみます。

このチェック表は、総務省が公開する「ICTメディアリテラシー教材」より作成しております。

チェック表の問1から問10まで、はいかいいえでチェックを入れてください。

それでは、解答をお教えいたします。

問1 ○ 問2 × 問3 × 問4 ○ 問5 × 問6 ○ 問7 ○ 問8 × 問9 × 問10 ○

※解答を教え、結果について確認すること。また、必要に応じて説明すること。

スライドに表示されているURLには、確認テスト、スキルチェックテストの教材が数多く掲載されていますので、是非、利用してください。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s

※事前に独自のチェック表の作成も差し支えありません。上記のURLにアクセスして別の問題を使用しても差し支えありません。

カメラを使う(1)

1. 「カメラ」アプリで写真撮影

- ①「カメラ」アイコンをタップ
背面レンズを向ける
- ②撮影 シャッターボタンをタップ
撮り方 フォーカス、拡大、連写

2. 撮った画像の確認

- ③画面右下の写真をタップ
見たら、「完了」をタップ

続けて何枚か写真を撮ってみましょう！



49

カメラを使う(1)

第4講義のねらい(目標) タブレット端末を活かした趣味の楽しみ方を深め、広げ、その成果をFacebook等SNSを通じて社会参加の道具として活用する
ここではカメラ(写真)や音楽、絵画等をタブレット端末ならではの使い方、楽しみ方を体験します

1. 「カメラ」アプリで写真撮影

タブレット端末の大きな特徴はいつでも、どこでも写真が撮れる携帯性と利便性です
旅行など外出時に一寸した思い出を記録したり出来事を撮影し、ブログやFacebookに投稿すると読んだ人は親近感も覚えます

カメラ(写真)は人の繋がり(ネットワーク、社会参加)にとっても役に立つツールです

◆静止画(写真)撮影方法

「ホーム」ボタンをタップ→①「カメラ」アイコンタップ→画面を確認→②シャッターボタンをタップ

◆写し方の指定

ズーム(デジタル拡大) ピンチアウト

連写 シャッターボタンを長押し

フォーカス ピントを合わせたい場所をタップ

レンズの切り替えは説明無し

背面のレンズ(iSightカメラ)1080ピクセル HD動画撮影用、5Mピクセル写真

手前のレンズ(Facetimeカメラ)720ピクセル HD動画撮影用、1.2Mピクセル写真

※講座会場の様子や手元の物を撮ってみましょう！

2. 撮った画像の確認

◆撮った画像の確認 ③画面下右の小さな画像をタップ、確認したら「完了」

続けて何枚か撮ってみましょう

カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

- ①ビデオ撮影に切り替え(画面上からスワイプ)→
- ②シャッターボタンをタップ→撮影開始→
- シャッターボタンタップ→撮影終了

4. 撮った動画の確認

- ③画面右下の画像をタップ



50

カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

◆静止画撮影モードからビデオ撮影モードに切り替え

- ①画面上から下にスワイプ→ビデオが黄色、シャッターボタンが赤丸になった事を確認→
- ②撮影開始はシャッターボタンをタップ、赤丸が四角の赤、撮影秒数表示→
- 撮影終了はシャッターボタンをタップ

※撮影は10秒位にしましょう！

背面のレンズ(iSightカメラ)1080ピクセル HD動画撮影用、1分で約133MB

4. 撮った動画の確認

- ③画面下右の小さな画像をタップ→再生ボタンをタップ→再生が終了したら、画面をタップ→画面上右の「完了」をタップ、「カメラ」アプリに戻る

写真を見る(1)

「写真」アプリで見る

◆写真を1枚ずつ見る

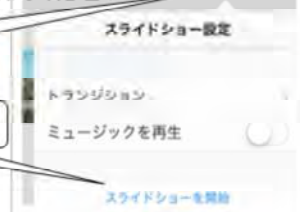
「写真」→①「アルバム」→②「カメラロール」→見たい写真をタップ、続けて見る場合はフリック

◆連続して見る

「写真」→①「アルバム」→②「カメラロール」→③画面上右「スライド」をタップ→④「スライドショーを開始」をタップ

③「スライド」をタップ

④「スライドショーを開始」をタップ



②「カメラロール」をタップ



51

写真を見る(1)

「写真」アプリで見る

タブレット端末に記録された写真、クラウド上に記録された写真を見る事ができます

タブレット端末に記録された写真を見ましょう

iPadで撮影した写真は「カメラロール」に記録されています

◆写真を1枚ずつ指でめくって見る

「写真」アイコンをタップ→「アルバム」をタップ→「カメラロール」をタップ→見たい写真をタップ→次の写真表示は「フリック」

◆写真を連続してスライドショーで見る

「写真」アイコンをタップ→「アルバム」をタップ→「カメラロール」をタップ→「スライド」をタップ→「スライドショー設定」

表示の切り替わり方、音楽再生を設定→「スライドショーを開始」、中断は写真を「タップ」

※先ほど撮った写真、ビデオを見る

写真を見る(2)

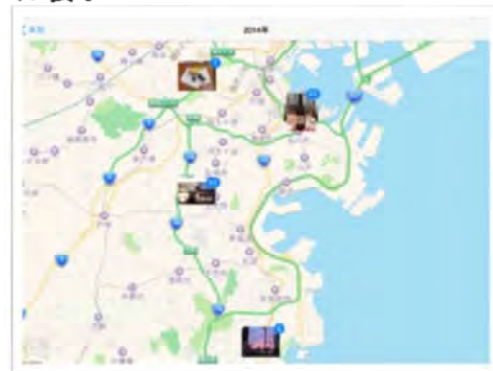
「写真」アプリで見る

◆写真を撮影した日時、場所で分けて見る

「写真」アイコン→画面下「写真」→日付と場所がひも付き表示

日付下のサムネイル表示をタップ→撮影日毎に表示

住所をタップ→マップ上にサムネイル表示



52

写真を見る(2)

「写真」アプリで見る

◆写真を撮影した日時、場所で分けて見る

「写真」アイコンをタップ→画面下「写真」をタップ→写真が場所と日付に紐ついて表示される

撮影年月日や場所毎(地図上)にサムネイル表示される

写真をタップすると場所、日付毎に表示される

住所をタップすると地図上に写真が貼りついて表示される

iPadがネットワーク環境に接続されていないと地図は表示されません

但し、カメラ撮影時、「設定」アプリの「プライバシー」→「位置情報サービス」→「カメラ」をオンに設定されていないと位置データが無いので場所(住所)を表示できません

写真の整理(1)

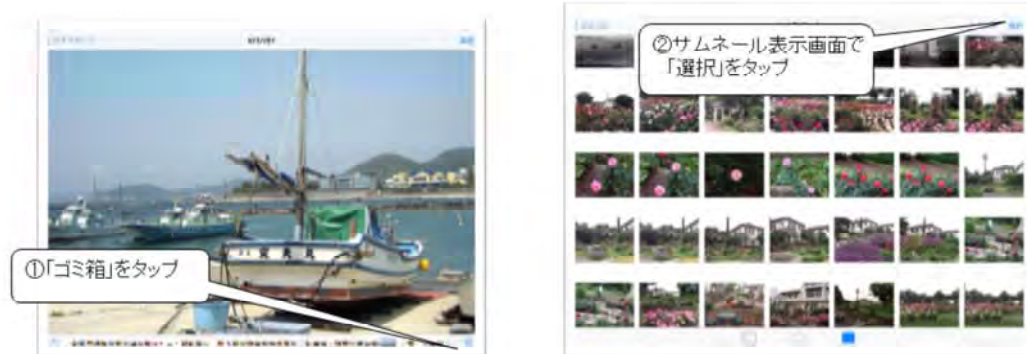
1. 不要な写真の削除

◆1枚ずつ削除

「写真」→「アルバム」→「カメラロール」→削除する写真をタップ→①「ゴミ箱」をタップ

◆何枚か一緒に削除

「写真」→「アルバム」→「カメラロール」→②サムネール表示画面で「選択」→削除する写真をタップ→「ゴミ箱」をタップ→確認表示をタップ



53

写真の整理(1)

写真の整理とは？

iPadで撮影→「カメラロール」に写真が沢山溜まって、見たい写真が直ぐに見つからない→失敗、いらぬ写真は削除したい→残したい写真をイベント毎に整理する

1. 不要な写真の削除

◆1枚ずつ削除

「写真」アイコン→「アルバム」→「カメラロール」→いらぬ写真をタップ→画面下右のゴミ箱をタップ

※削除するとiCloud等バックアップ無しの場合、復活不可

◆何枚かまとめて削除

「写真」アイコンをタップ→「アルバム」→「カメラロール」のサムネール画面→「選択」→いらぬ写真を全部タップ→ゴミ箱をタップ→確認表示「？枚の写真を削除」をタップ

写真の整理(2)

2. 写真をアルバムで整理

◆新規アルバムの作成

「写真」アイコン→「アルバム」→アルバムトップ画面
→①「+」→②新規アルバム名称入力→③「保存」
→アルバムに追加したい写真を選ぶ→「完了」



54

写真の整理(2)

2. 写真をアルバムで整理

◆新規アルバムの作成

「写真」アイコンをタップ→「アルバム」をタップ、アルバムトップ画面を表示→

- ①画面上左の「+」をタップ→
- ②新規アルバム名称を入力→
- ③「保存」をタップ→

写真リストに撮った場所、撮影日付などで整理されて全写真が表示されるので、アルバムに追加したい写真をタップ→「完了」

※実習で新規アルバムの作成、アルバム名は端末名。写真を1枚入れる

◆既存のアルバムに写真を追加

※講師が操作を見せるだけにする

「写真」アイコンをタップ→「アルバム」をタップ→追加したい写真のあるアルバム「カメラロール」を選ぶ→「選択」をタップ→追加したい写真を選ぶ→「追加」をタップ→追加したいアルバムを選ぶ

※この場合、iPadで作成したアルバムのみ指定できます

もし薄く表示されているアルバムがあれば、そのアルバムには追加できません。例えばカメラロールです

※1枚の写真を複数のアルバムに追加可能

写真の整理(3)

3. 写真をアルバムで整理

◆アルバムの削除

「写真」アイコン→「アルバム」をタップ→

①アルバム一覧表示されたら画面上右「編集」をタップ→

②削除したいアルバムの×をタップ→確認画面が表示されるので「アルバムを削除」をタップ→「完了」をタップ



55

写真の整理(3)

3. 写真をアルバムで整理

◆アルバムの削除

「写真」アイコンをタップ→画面下「アルバム」をタップ→

①アルバム一覧表示されたら画面上右「編集」をタップ→

②削除したいアルバムの×をタップ→確認画面が表示されるので「アルバム削除」をタップ→「完了」をタップ

※iPad利用者が作成したアルバムが削除できます

予め作成されているアルバムは削除できません。例えばカメラロールは削除できません

写真を共有(1)

写真の共有とは？

家族、友人、グループ間で写真を共有

メリットは？

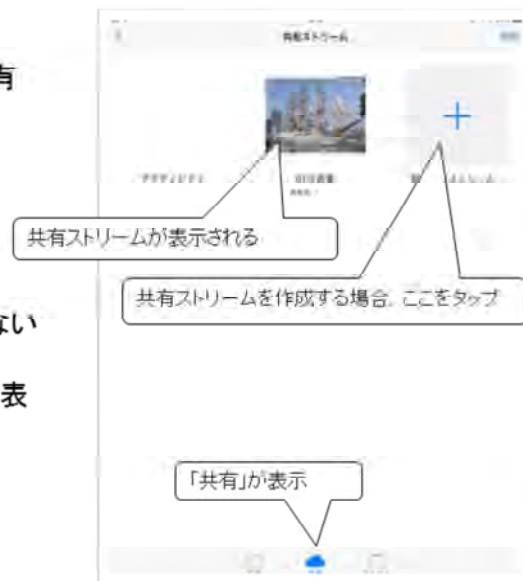
撮った写真を直ぐ見せられる
コメントが入られる
見た人もコメントが入られる

但し、iCloudアカウントを設定していないと使用できません

ホームボタン→「写真」で「共有」が表示されていれば使用可能

注意する事は？

公開範囲設定に気を付ける



56

写真を共有(1)

写真を共有しコミュニケーションを図る

Apple社のiCloudサービス(一般的にはクラウドサービスと云われる)の一つで「共有ストリーム」と呼ばれています

クラウドサービスとはデータ保存(写真や音楽、書籍等)や業務アプリをインターネットを利用して多くの人に提供するサービスを云います

◆誰と写真を共有？

家族や友人、特に離れて住んでいる息子、娘、孫
海外に住んでいる人とも勿論可能

◆共有するメリットは？

見せたい人に写真をメールで送る必要が無いので数人に見せたい場合は特に便利

撮った写真をアップすると登録された全ての人にその知らせが届く

写真にコメントを付けられる

見た人はコメントを入力できる

iCloudというApple社のクラウドサービスが利用できる

◆注意する事は？

マナーを守る→コメントはプラス思考で！

例えば「綺麗！」、「可愛い！」、「美味しそう！」、絵文字も使うのも良い

公開範囲設定を気を付ける→一般公開設定しない

※講師の共有ストリームを見せる

見せるポイント:コメントや「いいね！」のある写真を見せる

写真を共有(2)

1. 共有ストリームの作成方法

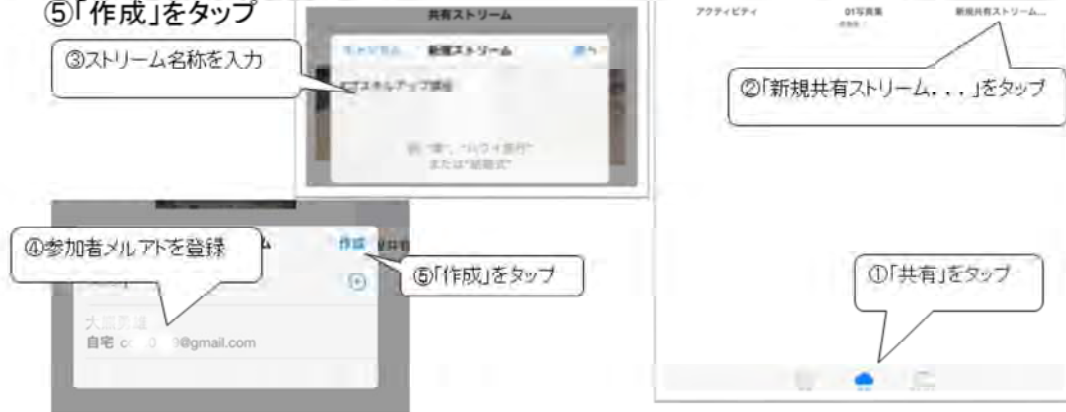
「写真」アプリをタップ→①「共有」→

②「新規共有ストリーム...」→

③ストリーム名称を入力→「次へ」→

④参加者メールアドレスを登録→

⑤「作成」をタップ



57

写真を共有(2)

1. 共有ストリームを作成

「写真」アプリをタップ→

①画面下「共有」をタップ→

②「共有ストリーム」一覧を表示→左上の「+」、又は「新規共有ストリーム...」をタップ→

③共有ストリームの名称を入力→「次へ」→

④共有したい相手(参加者)のメールアドレスを入力、又は「+」をタップし、「連絡先」からメールアドレスを選ぶ→

⑤「作成」、これで新しく共有ストリームが作成される

※参加者には「～さんのフォトストリーム「～」に参加しますか？」とメールが届くのでメール本文中の「このフォトストリームに参加」をタップ

但し、参加者はiCloudアカウントが登録済みの事(「設定」の「iCloud」のアカウントをチェック)

※今回は講師がその場で受講者全員を一つのストリームに登録する

ストリーム名称は講座実施地域名と回数ができるようにすると良い

例:岐阜県大垣市第1回

写真を共有(3)

2. 共有ストリームに写真を登録

「アルバム」→

「カメラロール」→①「選択」→

写真を選択→②上矢印をタップ→③「iCloud」をタップ→

④ストリーム名を確認し、コメントを入力→

「投稿」



58

写真を共有(3)

2. 共有ストリームに写真を登録

「アルバム」→「カメラロール」→

①右上「選択」をタップ→共有ストリームに追加したい写真を選ぶ→

②画面上左の「上矢印」→

③「iCloud」をタップ→

④「ストリーム」に写真を共有したい共有ストリーム名が指定されている事を確認(そうでなければ) →で選ぶ→コメントを入力(任意)→「投稿」をタップ

※共有メンバーのiPadの事前設定 「設定」をタップ→「写真とカメラ」→「写真の共有」をオン

写真を共有(4)

3. 写真にコメントを投稿

「写真」→「共有」→

共有ストリーム一覧からストリームを選択→

投稿したい写真を選ぶ→

①「コメントを追加」をタップ→

②コメントを入力→「送信」



59

写真を共有(4)

3. 写真にコメントを投稿

「写真」アプリをタップ→「共有」をタップ→共有ストリーム一覧からストリームを選択→投稿したい写真を選ぶ→

①「コメントを追加」をタップ→

②コメントを入力→「送信」、投稿をキャンセルする場合は画面上左の「キャンセル」をタップ

※講師は投稿された写真にコメントを入れる

Facebookで発信

◆ Facebookとは？

SNS(インターネットを利用した人の繋がり)の一つ

◆使用するメリットは？

交流が深まる、広がる

◆注意する事は？

目的を明確にする

◆Facebookに写真を投稿

「写真」アイコンタップ→

「カメラロール」→写真をタップ→

①画面下左の上矢印をタップ→

②選択した写真がチェックマーク付で表示されるので「Facebook」をタップ→

③「Facebook」投稿画面が表示されるのでコメントを入力し、「投稿」



60

Facebookで発信

Facebookとは？ SNS(ソーシャルネットワーク)の一つ、Twitterも有名

◆使用するメリットは？

友人、知人、著名人等の日頃の動向や考え等を(発信していれば)知る事ができる
逆に知らせる事もできる→交流が深まる、広がる

◆始めるに当たって注意する事は？

どんな目的で利用するか目的を明確にする→ネットを介して知人、友人を増やし、交流を図る

ビジネスの一手段として活用する

誹謗、中傷したり、個人情報発信しない

※予め講師は講座が始まる前に教室入口か教室全体の写真を撮っておき、Facebookに投稿する

◆Facebookに写真を投稿

「設定」アプリでFacebookのアカウントが設定してあれば、写真投稿が可能

「カメラロール」、アルバム、共有ストリームなどの写真が投稿可能

※講師は自分のアカウントで写真を投稿する

◆「写真」アプリから投稿

「写真」アプリで投稿したい写真を表示→

①画面下左の上矢印をタップ→

②選択した写真がチェックマーク付で表示されるので「Facebook」をタップ→

③「Facebook」投稿画面が表示されるのでコメントを入力し、「投稿」

位置情報はなし、共有範囲は「あなたの友達」

Facebookで交流(1)

1. Facebookで友達を探す

◆ 名前で探す

①検索バーに名前を入力→「検索」→②表示された一覧から該当者を選び、名前をタップ→プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

◆届いた友達リクエストの承認

「友達を検索」をタップ→友達リクエスト一覧でチェック→「承認」



61

Facebookで交流(1)

Facebookで家族、友人の近況を知り、コメントを書き込むと、今度は相手もコメントしてくれます

1. Facebookで友達を探す

昔の同級生、同窓生、会社の同期等を探します

※講師が操作し、プロジェクターで見せる

◆友達の検索方法

①検索バー「友達を見つける」に名前を入力→

②見つかった一覧から該当者をタップ→

写真、プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

見つからない場合の原因は3つ→その友達はFacebookに登録していない、まだ使い始めたばかり、友達申請を送信できる人を「友達の友達」にしている→「全員」ならばOK

※講師は検索操作を見せる

◆友達リクエストが届いた場合の対応

「友達を検索」の画面にリクエスト一覧が表示される→

名前欄をタップし、プロフィールをチェック→

知っている人、または信頼出来る人(写真、名前、趣味、住んでいる地域、共通の友達がいる)か確認し「承認」

Facebookで交流(2)

2. Facebookアカウントの新規作成

姓名(ローマ字)、メールアドレス、パスワード、生年月日、性別を入力
→文字を入力→
ステップ2(プロフィール情報)を入力
→アカウント認証で終了



62

Facebookで交流(2)

2. Facebookアカウントの新規作成

※講師が新規登録の手順を説明、実際には作成しない

◆アカウントの新規登録 (facebook.com)

姓名(ローマ字)、メールアドレス、パスワード、生年月日、性別を入力→「アカウント登録」→「下のテキストを入力してください」と表示されたら文字を入力

ステップ1 友達を検索はスキップ

ステップ2 プロフィール情報入力(名前、ヒリガナ、ローマ字、住んでいる場所、学歴)→「次へ」

ステップ3 プロフィール写真を追加 「写真を追加」をタップ、顔写真でなくても良い、ペット等、スキップでも可→「次へ」

※Facebookから「Facebookの登録を完了してください」のメールが届くので「アカウントを認証」をタップ

※Facebookから「フェイスブックへようこそ！」とメールが届くので、「友達を検索」、「プロフィール写真をアップロードする」、「プロフィールを編集する」、または「スタート」をタップ

※この講座では新規登録操作を見せるのみ

登録操作は途中で終了、但しステップ3でも登録はされているので、アカウント解除をすること。解除の手順は以下のとおり

- ①Facebookサイトの右上にある[アカウント]メニューをクリック
- ② [設定]を選択
- ③左側の列の[セキュリティ]をクリック
- ④[アカウントの利用解除]をクリック

電子書籍とは

◆電子書籍の特長

手軽に、いつでも、何処でも
何冊でも
文字拡大

1. 電子書籍とは？

タブレット端末で読む書籍

◆電子書籍の種類

- ①iBooks iPad、iPhone
- ②Kindle本 KindleFireHDX、KindlePaperwhite
- 楽天の電子書籍 Kobo glo
- ソニーの電子書籍 Sony Reader

◆読書専用アプリが必要

iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む



①iBooksアプリの「購入済みのブック」の画面

②Kindleアプリの「すべてのアイテム」画面



63

電子書籍とは

◆電子書籍の特長

- ・タブレット端末に電子書籍を入れておけばいつでも、何処でも、読みたい時に読める
- ・何冊入れても重さは同じ、場所も取らないので携帯に便利

例えば、いろいろな操作説明書(パソコン、インターネット、スマホ、テレビ、カメラ等)はWebサイトからダウンロードしておくが良い

・本の価格が比較的安い→青空文庫として無料も多い。著作権消失した文学小説を中心、11,700冊(2013/01)

・文字の拡大→シニア向き、リフロー型(流動型)は文字拡大でページ数が増える
PDF(固定型)もあるが画面からはみ出すので操作が面倒

・ハイパーリンク機能→読みたい場所、知りたい情報に簡単・早くたどり着ける機能

・Kindle本として出版も可能→出版費用は無料、価格を付けて有料販売可能
ロイヤリティ70%(販売価格300円なら210円が手取り)

自費出版の新しい形、出版サービスもあるが是非、興味ある人は自分で出版する事を薦めます

1. 電子書籍とは？

専用リーダー端末、又はiPadなどタブレット端末で読む書籍

◆電子書籍の種類

書籍とリーダー端末の種類

iBooks→iPad、iPhone等

Kindle本→KindleFireHDX、KindlePaperwhite

楽天の電子書籍→Kobo glo

ソニーの電子書籍→Sony Reader

◆読書専用アプリが必要

iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む 等をAppStoreからDL

電子書籍の購入(1)

1. 電子書籍の購入方法

- iBooks→iBooksStore
- Kindle本→Amazonサイト
- 楽天の本→楽天サイト
- ソニーの本→ReaderStore

2. iPadで読むための準備

- リーダーアプリのインストール
- アカウントの取得(Amazon等)

3. 購入手順(1)

<http://www.amazon.co.jp>

- ①「カテゴリ」で「Kindle」→
- ②「コンテンツ・サービス」→「Kindle本」→
無料/有料、検索欄にタイトルを入れて検索可能→金額をタップで購入
試し読みも可能



64

電子書籍の購入(1)

1. 電子書籍の購入方法

- ・iBooks向け電子書籍→Apple社のiBookStoreから購入
ランキングで有料/無料で選ぶのも良い
- ・Kindle本→アマゾン社サイト(<http://amazon.co.jp>)から購入
カテゴリから探す「Kindle」→コンテンツサービス「Kindle本」→「今すぐ無料サンプルを送信」、又は「1Clickで今すぐ買う」
- ・楽天の電子書籍→楽天サイトから購入
- ・ソニーの電子書籍→ReaderStoreサイトから購入

2. iPadで読むための準備

- ・iBooks→AppStoreからiBooksアプリをダウンロード
iBooksはAppleIDで購入する
- ・Kindle本→AppStoreからKindleアプリをダウンロード
Amazonサイトの「アカウントサービス」→新規登録(eメールアドレスとパスワード)
、及び、支払方法を設定(クレジットカード、その他)
- ・楽天の電子書籍→「楽天kobo」アプリをダウンロード
- ・ソニーの電子書籍→「ソニーの電子書籍Reader」アプリをダウンロード

3. 購入手順(1)

- AmazonからKindle本を購入 <http://www.amazon.co.jp>
「カテゴリ」で「Kindle」→「コンテンツ・サービス」→「Kindle本」→
無料/有料、検索欄にタイトルを入れて検索可能→金額をタップで購入
試し読みも可能

※今回は詳細説明を省き、次のページでiBooksストアからの購入手順を説明する
理由はAmazonアカウントが講座用に取得されていないため

電子書籍の購入(2)

4. 購入手順(2)

- ①「iBooks」アイコンをタップ→
- ②「Store」をタップ→
- ③「ライブラリ」の「おすすめ」や「ランキング」、「トップ著者」などから書籍を探す、画面右上の検索欄に著者名や本のタイトルを入力して探す事も可能→
- ④本のタイトルや金額欄をタップして購入
タイトルタップ後、有料本ならば「サンプル」をタップして試し読みも可能



65

電子書籍の購入(2)

4. 購入手順(2)

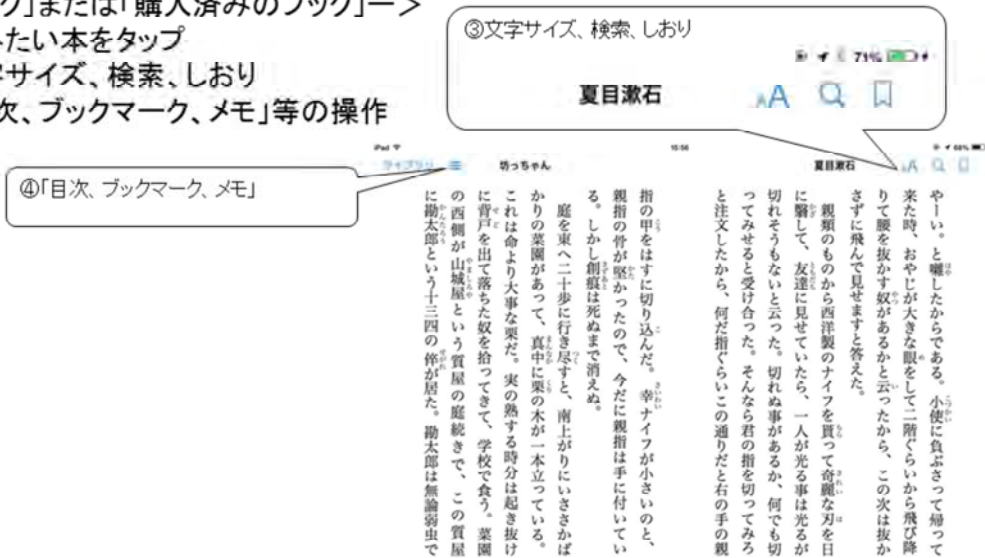
Apple社のiBooksStoreから電子書籍を購入

- ①「iBooks」アイコンをタップ→
- ②画面上左「Store」をタップ→
- ③「おすすめ」や「ランキング」でカテゴリで絞り込みを行って探す
また、画面右上にある検索窓からキーワード検索を行うことも可能
本が見つかったら一覧表示される→
- ④金額をタップ→「ブックを入手」で購入
無料と表示された本であれば「無料」をタップし、ダウンロード可能
タイトルをタップし、「サンプル」の試し読みも可能

電子書籍を読む(1)

◆iBooksで電子書籍を読む

- ①「コレクション」に登録された本を選ぶ
「ブック」または「購入済みのブック」→
- ②読みたい本をタップ
- ③文字サイズ、検索、しおり
- ④「目次、ブックマーク、メモ」等の操作



電子書籍を読む(1)

◆iBooksで電子書籍を読む

※予め受講者のiPadにリーダーアプリ「iBooks」をインストールし、一冊本を購入しておく

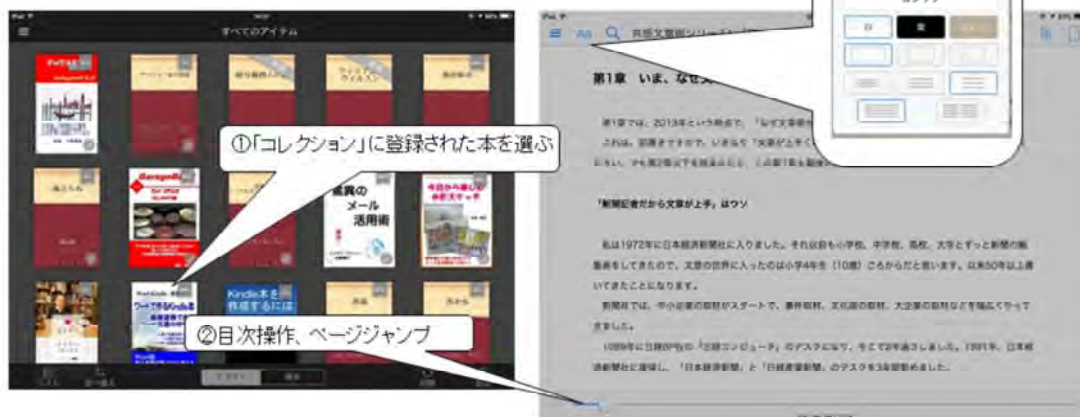
- ①「iBooks」をタップ→「コレクション」に登録された本を選ぶ
「ブック」、「購入済みのブック」等をタップ
- ②読みたい本をタップ
- ③文字サイズ、検索、しおりの説明
- ④「目次、ブックマーク、メモ」等説明

※受講者は購入済みの本を読む

電子書籍を読む(2)

◆Kindleで電子書籍を読む

- ①「コレクション」に登録された本を選ぶ→
- ②目次操作、ページジャンプ→
- ③文字操作



67

電子書籍を読む(2)

◆Kindleで電子書籍を読む

※講師、及び受講者のiPadにはリーダーアプリ「Kindle」が無いので詳しい説明は省略
Kindle本はAmazonのアカウントを取得し、「Kindle」アプリをダウンロードすれば利用できることを説明

①すべてのアイテムから読みたい本を選ぶ→直ぐに前回読んだ最後のページが表示される→

②目次操作、ページジャンプ

③文字操作(拡大、書体背景色)、明るさ、レイアウト等の説明

音楽を聴く

1. iTunesStoreで視聴

◆ iTunesStoreで曲を探し、視聴し、購入

- ① 曲名、歌手など名前を入力し、探す
- ② ジャンルやランキングから探す
- ③ 曲名をタップし、視聴
「価格」をタップし、購入

② ジャンルやランキングから探す

① 曲名、歌手など名前を入力し、探す



2. CDの曲を聴く

- パソコンから「iTunes」で同期
- 専用CDドライブでiPadにコピー
- CDレコ Wi-Fi (CDRI-W24Ai) と専用アプリ「CDレコ」



68

音楽を聴く

「ミュージック」アプリで音楽を聴くことができます

コンテンツ(曲)はiTunesStoreから購入する方法、手持ちのCDからコピーする方法があります

iPadのスピーカーで聴く他にヘッドフォンや外部スピーカーに接続して聴くことができます

ラジオを聴くアプリをインストールすれば、日本だけでなく世界中のラジオ局の放送で音楽を聴く事ができます

※今回はiTunesStoreで音楽を探して視聴とラジオを聴きます

「ミュージック」アプリで聴く音楽は今回、用意していません

1. iTunesStoreで視聴

◆ iTunesStoreで曲を探す

「iTunesStore」アプリをタップ→画面下左「ミュージック」をタップし、曲を探す
「おすすめ」や「ランキング」、「ジャンル」から探せる

◆ 曲を視聴し、購入(ダウンロード)、但し視聴のみ

聞きたい曲名や歌手、アルバムを探し、曲名の場所をタップ
1分30秒間再生される。

視聴を途中で止めたい時は曲名を再度タップ

曲名の右側の価格をタップすると「曲を購入」に切り替わる

AppleIDのパスワード入力し、「OK」をタップ→曲のダウンロードが始まる

※「設定」アプリの「iTunes & Store」でAppleIDの設定が必要

2. CDの曲を聴く

※説明のみとする

・パソコンからコピーして聴く場合、パソコン版「iTunes」をApple社サイト(
www.apple.co/jp/itunes/download/)からダウンロード

iTunesを起動し、CDをドライブ挿入、CD読み込みを行う

パソコンにiPadを接続すれば自動的に同期(コピー)が始まる

・コピー専用CDドライブを購入し、直接iPadにコピーして聴く
「CDレコ Wi-Fi (CDRI-W24Ai)」

ネットラジオを聴く

◆ネットラジオの特長
番組表の表示、予約設定、タイ
マーオフ設定など便利

①「NHKネットラジオ」アプリをタップ



◆「NHKネットラジオ らじるらじ
る」を聴く

「ホーム」ボタン→

①「NHKネットラジオ」アプリ→

②NHKの局を選ぶ→

③「再生」をタップ→

④音量調整をする

②NHKの局を選ぶ

③「再生」をタップ

④音量調整をする



69

ネットラジオを聴く

タブレット端末でラジオが聴けます

◆ネットラジオの特長

番組表の表示、予約設定、タイマーオフ設定など便利

◆「NHKネットラジオ らじるらじる」を聴く

「ホーム」ボタン→①「NHKネットラジオ」アプリ→

②NHKの局を選ぶ→

③「再生」をタップ→

④音量調整をする

このアプリ以外も海外も含めて沢山あります

「rad.io」や「Tunein Radio」等

絵を描く

タブレットがキャンバス、道具は不要、いつでもどこでも描ける
効果 脳の活性化、ストレス発散、リラックス、集中力アップ

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ iPad用ぬりえブック「Coloring Book」
有料アプリ ArtRage(500円)、ArtStudio(500円)

2. 作品紹介



70

絵を描く

iPadをキャンバス代わりに、指先が鉛筆や絵筆になり、どこでも、いつでも簡単に絵が描けます

お絵描きは脳を活性化し、ストレス発散やリラックス、集中力を高めるなどの効果があるとされています

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ iPad用ぬりえブック「Coloring Book」、他にも沢山あります

有料アプリ ArtRage(200円)、ArtStudio(500円)

有料アプリと無料アプリの違い

有料アプリはキャンバスの種類、ツールの種類、表現方法の種類が多い

保管方法が多いー>Facebook、メール、カメラロール、クラウドサービス

2. 作品紹介

Coloring Bookで描いた塗り絵、ArtRageで描いたスケッチ画

塗り絵

3. 「ColoringBook」で塗り絵

塗り絵が楽しめる簡単なお絵描きアプリ

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

- ①「ColoringBook」アプリをタップ→
- ②12種類から塗りたい絵をタップ→
- ③色を選ぶ、色は30色→
- ④指でなぞって塗る

最初から描き直しはバケツ、
色を消すには消しゴム、
太さも調整可能

◆他の塗り絵は→、←をタップ



71

3. 「Coloring Book」で塗り絵

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

「ColoringBook」アプリをタップ→12種類から塗りたい絵をタップ→色をタップして選ぶ、色は30色→指でなぞって塗る

最初から描き直しはバケツ、色を消すには消しゴム、太さも調整可能

画面右筆をタップすると筆の種類が変えられる

◆他の塗り絵は→、←をタップ

今日のまとめ

◆今日行った事

- ①iPadで写真を撮影し、その写真を見る
- ②写真を整理し、写真の共有の仕方を知る
- ③Facebookに写真の投稿の仕方やアカウントの作成方法を知る
- ④電子書籍の特徴や購入の仕方を知る
- ⑤iPadで音楽を聴く
- ⑥iPadで塗り絵を描く

◆最後に行っていたきたい事

- ①カメラロールの写真を全て削除
- ②ColoringBookで描いた絵は全て、バケツで消す
- ③「ホーム」画面に戻って、電源ボタンを長押し→
「スライドで電源オフ」

～お疲れさまでした



4日目の講義の概要 (iPad版)

- ① 地図を利用した「ルート作成」の方法
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの避難ルートを作成する
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する
- ②-1 成果発表の為の作業(グループで実習)
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する
- ②-2 グループディスカッション(グループで実習)
 - ・タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションする
- ③ 成果発表
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」の作成:②-1
 - ・タブレット利用の可能性について:②-2
- ④ オリエンテーションと閉会
 - ・アンケートの記入
 - ・閉会式

73

1. 4日目の講座の構成を説明します
3つの要素で構成されています
 - ・講座:操作実習①
 - ・グループによる実習:②
 - ・成果発表:③

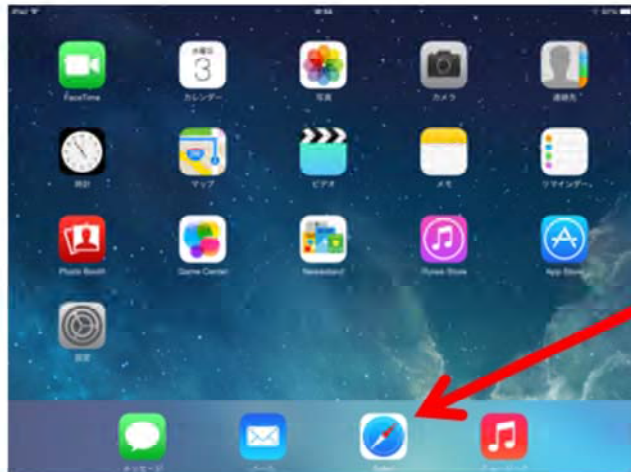
最後に

- ・全講座終了に向けてのオリエンテーション④

避難ルートの作成(0-1)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: **広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①Safariをタップして検索画面を開く



①ここをタップする

74

◆講義の方法

- ・複数の回線(4回線程度)が確保できる場合:受講生にも操作してもらおう
- ・複数の回線(4回線程度)が確保できない場合:講師がやってみせる

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。
2. 避難のゴール地点(目的地)を広域避難場所、指定緊急避難場所とします
3. まず、ブラウザとして使用する Safari をタップします

避難ルートの作成(1-1)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: [広域避難場所](#)、[指定緊急避難場所](#)、など

ブックマークを開く



75

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。
2. ブックマークをタップ:①
3. Googleを選択する:②

避難ルートの作成(1-2)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など



① 千葉市広域避難場所
と入力する

1. 避難ルートの作成の学習を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。
2. 避難のゴール地点(目的地)を広域避難場所、指定緊急避難場所とします
3. まず、Googleの検索で
「千葉市の広域避難場所」と入力し検索します:①

* 音声検索をしてもかまいませんが、
音声入力が高確かなことを確認しておきましょう
→音声検索をする場合は以下同様です

避難ルートの作成(1-3)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: **広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①千葉市広域避難場所一覧よりゴール地点を特定する

The screenshot shows a search result page for '千葉市: 避難場所・避難所・広域避難場所について'. The main content area lists several search results. The third result, '千葉市: ①千葉市広域避難場所一覧', is highlighted with a red dashed box and a red arrow pointing to it. The right sidebar contains a list of related links, including '千葉市中央区 避難場所', '避難所', '一時避難所', '千葉市避難場所', '災害時避難場所', '災害 避難所', '横浜市広域避難場所', '川崎市広域避難場所', '大阪市広域避難場所', and '京都市広域避難場所'.

77

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。

2. 前頁の検索の結果より、千葉市広域避難場所一覧を選択しタップします:①

<次ページへ続く>

避難ルートの作成(1-4)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など

②千葉大学構内をゴール地点とする(千葉市稲毛区弥生町1-33)

花見川区	花見川第二小学校一帯	花見川16-1
	(花見川第一中学校)	花見川16-2
稲毛区	千葉工業大学グランド一帯	千種町300
	(曙橋公園)	三真町656-4
	(ふるさと農園)	三真町656-3
	(曙橋中学校)	三真町656-2
	(国立機構高等学校)	千種町381-1
	曙台カントリー倶楽部	松井町他
稲毛区	千葉大学構内	弥生町1-33
	千葉大学コミュニティセンター	天台町323
若葉区	スマートコミュニティセンターラウンド	若葉町882-1
	加勢利貝塚公園	榎木B-33-1
	藤上自衛隊高射学校	若松町902
若葉区	千城台公園一帯	千城台南1-21
	(千城台南小学校)	千城台南1-19-1
	(千城台南中学校)	千城台南1-20-1

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。

<前ページよりのつづき>

2. 検索結果より、稲毛区にある 千葉大学構内 (千葉市弥生町1-33) を
目的地(ゴール地点)とします:②

避難ルートの作成(2-1)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①Googleの検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「ルートを描く」をタップし
地図の画面を開く



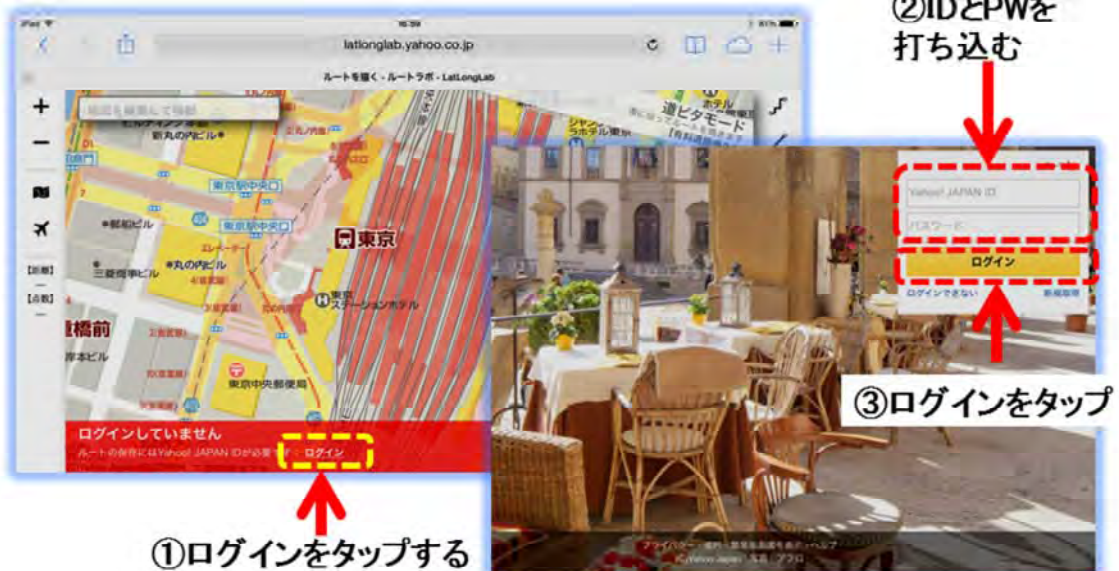
79

* ここから避難ルートの作成を開始します

1. もう一度、ブックマークを開いて、Googleより検索します
2. 検索欄に「ルートラボ」と入力して検索します
3. 検索の結果開いた画面より「ルートを描く」をタップし、「ルートラボ」のルートの作成画面を開きます②

避難ルートの作成(2-2)

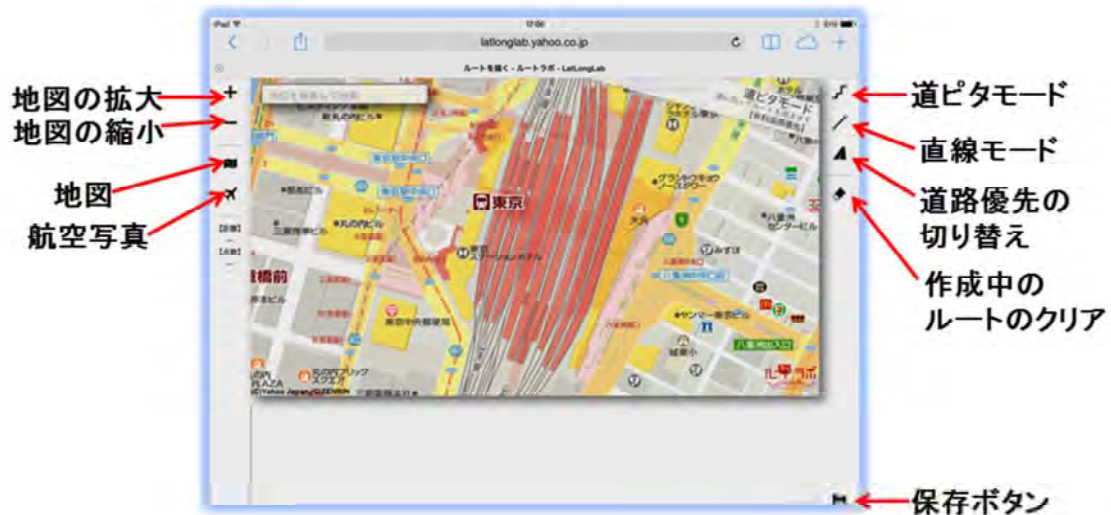
■使用するソフト「ルートラボ」を開く



1. 作成画面が表示されたら、ログインをタップします:①
2. ログインのためにyahoo IDとPWを打ち込みます
各人のIDとPWは、別紙(IDとPW表)によります:②
3. ログイン をタップします:③

避難ルートの作成(3-1)

■使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明



81

1. 使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明をします

* iPad用とPC用の画面は異なりますが、
参考のために、下記を見ておくのもいいでしょう

PC用の操作説明

<http://latlonglab.yahoo.co.jp/guide/route.html#notice>

2. それぞれの名称と役割を簡単に説明しましょう

避難ルートの作成(3-2)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①道ピタモード、一般道路優先をタップする
- ②検索欄に「稲毛図書館」と打ち込み「改行」をタップする
- ③地図上の「稲毛図書館」をタップしスタート地点のX印を表示



82

1. スタート地点から広域避難場所までのルートを表示します
2. ここでは千葉市稲毛区を例にしています
3. 避難ルートを作成します
 - ・スタート地点：稲毛図書館(パソコン教室を実施していると想定)
 - ・ゴール地点：千葉大学(広域避難場所)
4. 道ピタモード、一般道路優先をタップすることを忘れないでください
5. スタート地点をマークするために①から③を実行します
6. スタート地点やゴール地点を入力する代わりに「音声入力」を使用することもできます
 - *「音声入力」をする場合には、事前に、十分にテストしておいてください
7. スタート地点やゴール地点のX印を表示について
 - * 施設の場所をタップしてX印が表示されないことがあります
 - その時は、施設の入り口付近や、前面道路などタップし、X印を表示できる場所を探してください

避難ルートの作成(3-3)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

①道ピタモード、一般道路優先をタップする ③地図上の「千葉大学」をタップし

②検索欄にゴール地点「千葉大学」と打ち込みエンターキー「改行」をタップする ゴール地のX印を表示



83

1. スタート地点から広域避難場所までのルートを表示します
2. ここでは千葉市稲毛区を例にしています
3. 避難ルートを作成します
 - ・スタート地点：稲毛図書館(パソコン教室を実施している)
 - ・ゴール地点：千葉大学(広域避難場所)
4. 道ピタモード、一般道路優先をタップすることを忘れないでください
5. ゴール地点をマークするために①から③を実行してください
6. スタート地点やゴール地点を入力する代わりに「音声入力」を使用することもできます
 - *「音声入力」をする場合には、事前に、十分にテストしておいてください
7. スタート地点やゴール地点のX印を表示について
 - * 施設の場所をタップしてX印が表示されないことがあります
 - その時は、施設の入り口付近や、前面道路などタップし、X印を表示できる場所を探してください

避難ルートの作成(3-4)

■ 出発地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

スタート地点(稲毛図書館)からゴール地点(千葉大学)のルートが表示される



84

1. スタート地点からゴール地点までのルートが表示されました

- ・スタート地点：稲毛図書館(パソコン教室)
- ・ゴール地点：千葉大学(広域避難場所)

2. 地形の高低差も表示されることを説明します

避難ルートの作成(3-5)

■ 出発地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ① ルートの途中の危険箇所などを調べ、
- ② 迂回地点を探し、稲毛区役所とする

- ② 迂回地点
(稲毛区役所)



85

1. スタート地点からゴール地点までのルートが表示されました
 - ・スタート地点: 稲毛図書館(パソコン教室)
 - ・ゴール地点: 千葉大学
2. ルートの中に、危険箇所などがある場合に、迂回したいことがあることを説明します
3. ここでは、事例として「放医研」をあげています
4. 迂回地点として、「稲毛区役所」を例示しています
5. 次ページより、迂回したルートを作成する方法を学びます

避難ルートの作成(3-6)

■ 特定地点から広域避難場所までのルートを変更する
～例：稲毛図書館から千葉大学への「迂回」ルート～

① ルートを一端クリアする

② 地図上の「稲毛図書館」
をタップしX印を表示

③ 地図上の「稲毛区役所」
をタップし迂回地点X印を表示
④ 図書館から区役所(迂回地点)
までのルートが表示される

⑤ 地図上の「千葉大学」
をタップしX印を表示

⑥ スタート地点(図書館)から迂回地点(区役所)を經由し、
ゴール地点(千葉大学)へのルートが表示される



86

1. スタート地点(稲毛図書館)から迂回地点(稲毛区役所)を通して、
ゴール地点(千葉大学)への「迂回」ルートを作成します。

2. ①から⑥までを実行してください

* 地図の画面が狭く、地図上で場所が見つけない場合は、
冒頭の講義と同じく、検索窓に場所名を打ち込んでもかまいません

避難ルートの作成(4-1)

■ 便利な操作: 講師が実演

◆ 経由点を移動:

- ・ 経由点(迂回地点)はドラッグで自由に移動できる
- 表示されたルートの途中をドラッグしてルートを変更する



87

1. 便利な操作方法を説明してください
2. 迂回地点をドラッグして移動します
 - * 必ず、自分で事前にやってみて、動作確認をしておいてください
 - * 指では操作しにくいことがあります
 - タッチペンを使うと楽です
3. 下記の動画での説明を参考にしてください(これはiPadの事例です)
<http://latlonglab.yahoo.co.jp/2012/09/routelab-android.html>

避難ルートの作成(4-2)

■ 便利な操作: 講師が実演

① 経由点やゴール地点を削除:
経由地点を長押し、
この点を削除しますか→OK

② 作成中の全ルートのクリア:
ルート作成の繰り返しができる

② ここをタップする

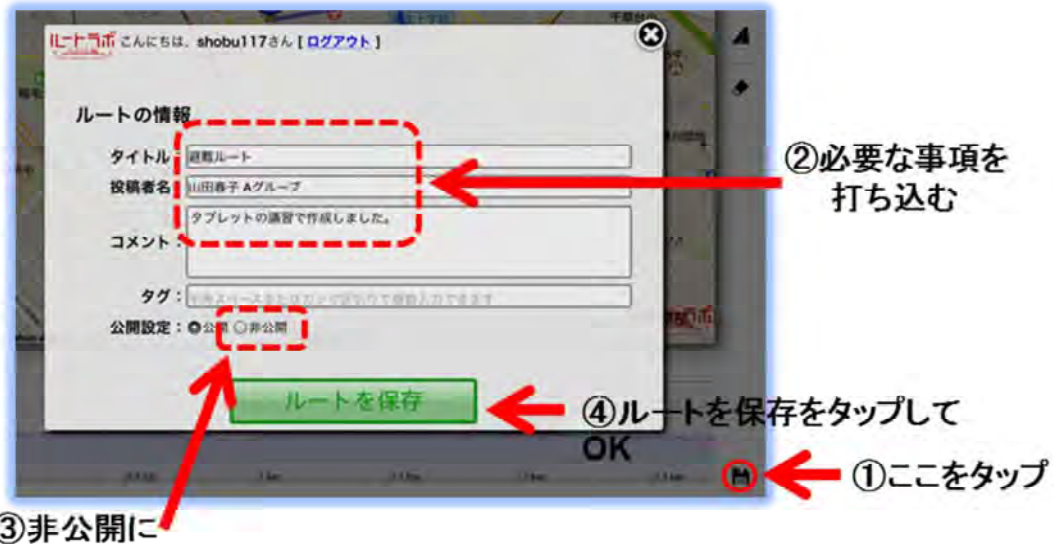


88

1. 便利な操作方法のつづきです
 2. 設定した地点を削除する方法を説明し、デモをします:①
 3. 作成したルートを削除する方法を説明し、デモをします:②
- * 必ず、自分で事前にやってみて、動作確認をしておいてください

避難ルートの作成(5-1)

■作成したルート进行保存する



1. 作成したルートを保存する方法を説明します:①～④

2. 後刻利用することが可能になります

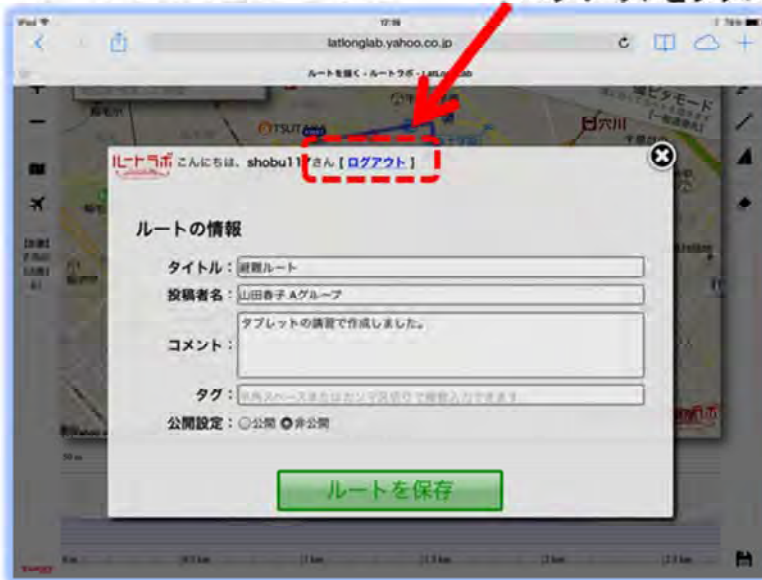
3. この後

[保存が終了しました。閲覧ページを表示しますか]
と言うコメントが表示されますが、
[キャンセル]をタップしてください

避難ルートの作成(5-2)

■「ルートラボ」を終了する

ログアウトをタップして終了する



1. ログアウトして終了します
2. 避難ルートの作成の講義は以上で終わりです

タブレット利用の可能性について

■グループディスカッションの為のグループ編成

- ①受講者を3つのグループに編成します
- ②グループリーダーを決めてください
- ③2つのテーマに対してグループで進めてください
 - ・現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避したルートを作成する
 - ・今回の講座で学んだことを基に、タブレット利用の可能性について



91

1. 3グループへのグループを編成してください
2. グループごとにグループリーダーを決めます
3. グループごとのアシスタントの担当者をきめます
メイン講師は、全体の進行状況を見ます
グループの担当にならなかったアシスタントは、遅れているグループをサポートします
4. グループディスカッションには、2つの課題があることを説明します
5. グループディスカッションの終了時間を示します
6. 3グループの机の配置は、教室の条件により、適宜決めてください

ルート検索(発表の為の実習)

■ 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成する

- ① ルートラボのトップ画面を開く
- ② 検索欄に、現在地(施設名等)を入力する
- ③ 地図上に現在地をタップする
- ④ 検索欄に、目的地(施設名等)を入力する
地図上に目的地をタップする
→現在地から広域避難場所までのルートが表示される
- ⑤ 表示されたルートに障害などが想定される場合
→表示された目的地(施設名等)を一端削除し
→現在地・迂回地・目的地の順にタップしてX印を表示
- ⑥ 障害などを迂回した新しいルートが表示される
- ⑦ 新しいルートを名前を付けて保存する
名前の表示(例):薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日

92

1. 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成してください
・現在地＝スタート地点:現在講座を行っている教室
・ゴール地点:市のホームページより広域避難場所を検索してください
2. ルート上の危険の恐れのある個所をグループメンバーで相談します
危険個所を特定できない場合には、仮の危険個所を想定してください
3. 目的地(施設名等)を一旦削除する方法
→X印を長押しして、表示されるコメントに従います
4. ①から⑥の操作を行って、障害などを迂回した新しいルートを作成してください
名前の表示(例):薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日
5. 保存したルートはルートラボのTOP画面の[マイページ]に保管されています

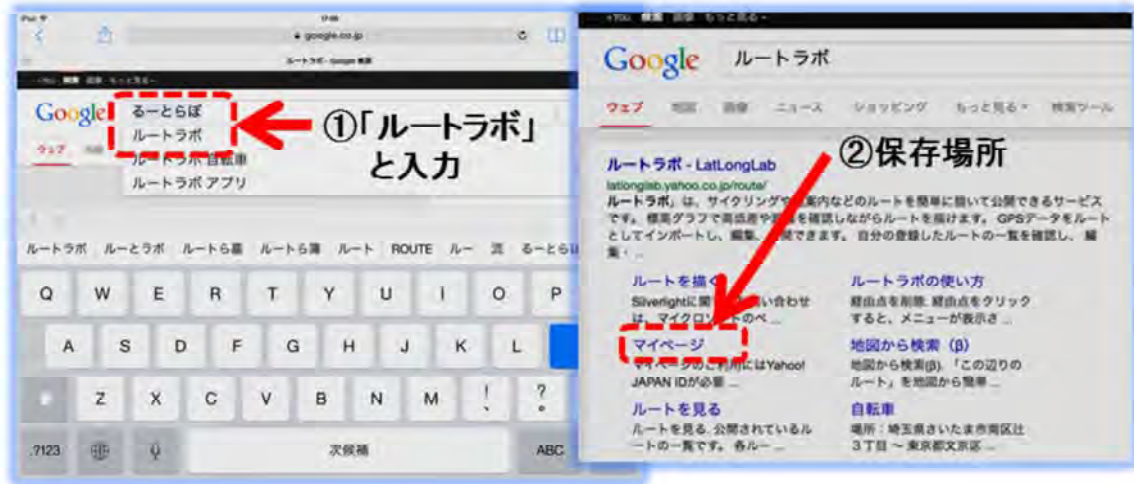
* * 講師の方は、必ず事前に①から⑥を操作してください
当地での広域避難場所や 緊急避難場所を把握しておいてください

発表の為の準備と成果の共有

■ 保存したルートを確認する

① Googleの検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

② 「マイページ」をタップし
保存したルートを見る



93

◆ 以下も重要な事項として必ず実施してください
作業する人: グループ担当のアシスタント

作成したルートをカメラロールに保存

1. ルートラボのTOP画面の[マイページ]を開く
2. 保存したルートの名称をタップして、避難ルートの画面を開く
3. 開いたルートの画面をキャプチャーして、保存する
・キャプチャーの方法: 電源ボタンとホームボタンを同時に押す
シャッター音がして保存されます
4. 保存した画像は、[写真]の[カメラロール]に、保存されています

カメラロールに保存されているルートの画像を共有する(成果の保存)

5. 「写真」アプリをタップし、「アルバム」内「カメラロール」をタップ、4で保存した画像を表示する
6. 画面下左の上矢印(共有)をタップし、「iCloud」を選ぶ
7. 共有するストリームを選ぶ
共有ストリームは講座実施地域ごとに作成されています
例: 鹿児島県薩摩川内市
8. ルートマップのコメントを入力する
コメント例: 薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日
9. 「投稿」をタップ

タブレット利用の可能性について

■ 今回の講座で学んだことを基に

タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションをしましょう



94

1. 今後シニアにとって大事だと思われるメニューを議論するように指導してください
2. 図を参考にします
3. 図の項目をランク付け
→メニューごとに重要度のA・B・C評価をするのも一法でしょう
4. 重要と思われるメニューを項目ごとに選んでください

タブレット利用の可能性について

■今後有用と思われるタブレットの利用～グループディスカッションの結果～

【1】タブレットを使って生活を便利にする

- ①
- ②
- ③

【2】タブレットを使って楽しむ

- ①
- ②
- ③

【3】タブレットを使って社会参画や社会貢献

- ①
- ②
- ③

教室名： グループ名： 記入日：

95

1. タブレットに書き込むこともできますが、今回は記入用紙に書き込みます
2. 記入用のシートをグループに1枚配ってください
→記入用のシート:テキストをコピーしてください
3. 記入用紙を必ず回収して、保存してください
4. 後日、ニューメディア開発協会の担当者に届けてください
→アンケート用紙と共に

成果発表

■各グループの代表者が発表してください



- ①障害のある場所を迂回した避難ルート
→保存してある避難ルートを示してください
- ②今後有用と思われるタブレットの利用
→グループディスカッションの結果の発表

96

1. 3つのグループのリーダーより発表してもらいます

①について

各Gより記入したシートを提出してもらって、事務局で保管しておいてください

②について

保存してある避難ルートは
Googleでルートラボと検索し
ルートラボを開き
[作成したルート]をタップすると、
保存してある避難ルートが開きます

*発表に試用したiPadは、講師が、ルートラボのログオフをしてください

2. 一つのグループの発表時間は20分を目安とします

オリエンテーションと閉会

①アンケートの記入

②閉会式 ～ご挨拶～



97

1. アンケートの記入について
→アンケートを書く時間を必ず確保してください
2. 閉会式～ご挨拶～
→挨拶をする方については、講座の実施団体の責任者が決めてください
→当該市の責任者または担当者
→上記が不在の時は、実施団体の責任者等

**** お疲れ様でした。すべて終了です。**

総務省

「ICTシニアコミュニティ形成促進プロジェクト」

Android版 講座テキスト (Android 4.2.2)

一般財団法人 ニューメディア開発協会

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

2. 講師／アシスタントの自己紹介

3. 講習会の目的

- ①必要とする情報をタブレット端末で探す方法を習得
- ②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得
- ③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を知る
- ④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を知る
- ⑤ICTを活用し、社会参加のきっかけを作る。



2

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

◆本事業(講座)の概要説明

本事業(講座)は総務省平成26年度「ICT利活用による高齢者の社会参画促進に向けた実証」事業として、一般財団法人ニューメディア開発協会が各自治体、及び地域の協力を得てICTサポーターを養成し、各地で高齢者向けICTリテラシー講座を実施するものです

4回計12時間の講座ですが、高齢者がICT機器に慣れ親しみ、生活を豊かに便利に、そして地域と積極的に関わっていただくきっかけになれば幸いです

2. 講師／アシスタント自己紹介

◆名前、及び日常、ICTスキルを活かした趣味や活動内容を1、2分で説明

3. 講習会の目的を説明

◆具体的な目標(目的) 高齢者がICT機器の操作、利用方法を習得することで地域・社会との連携・連絡が密になり、学びの場への参加、そして買物支援や認知症予防、その他日常生活の安心・安全の向上にも役立ち、社会参加への道が広がる事を目標とします

◆もう少し具体的に目標を説明する。

①インターネットを利用して、目的を持って必要とする情報を探すためのタブレット端末の扱い方を習得する

例えばインターネット閲覧ソフト(Safari)での閲覧方法やルート検索、ネットショッピングの方法、そしてインターネット利用上の注意点やマナー等を学びます

②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得する

例えば、電子メール等の扱い方を習得します

③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を理解する

例えば世界中で利用されているFacebookやGoogle+等の特徴を理解します

④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を理解する

例えば、読書する、音楽を聴く、絵を描く等、これらの扱い方や楽しみ方を学びます

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講座日程と内容

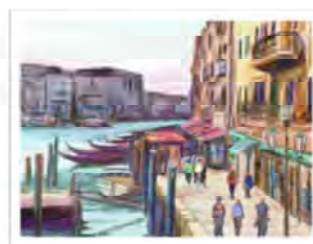
- 第1日目 ～学んで体験～ 基本操作
- 第2日目 ～便利に使う～ インターネットの利用
- 第3日目 ～趣味で活用～ 写真、SNS、電子書籍、音楽、お絵描き
- 第4日目 ～成果と応用～ 成果発表

5. 諸注意

欠席は予め前日までに連絡をお願いします
体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

6. 受講者自己紹介

お名前と講座会場までの所要時間



3

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講習会の日程の説明

簡単に4日間(3時間×4日間)の講座内容を説明する

◆第1日目 ～学んで体験～

第1講義 ICT活用事例紹介 便利な活用事例、身近な社会参加の事例紹介、受講者の自己紹介(ICT機器の使用経験等)

第2講義 タブレット機器の基本操作 電源オン/オフ、画面タッチ、入力の仕方等タブレット端末の基本操作方法を理解し2日目からの講座に備える

◆第2日目 ～便利に使う～

第3講義 インターネットの利用 インターネットへの接続と利用方法、及び利用上の注意点などタブレット端末でインターネットにアクセスする方法を理解する

◆第3日目 ～趣味で活用～

第4講義 趣味で活用 写真やSNS、音楽、電子書籍、お絵描き等、タブレット端末の楽しい活用の仕方を理解し、タブレット端末を趣味に、社会参加に役立てる方法を理解する

※スライドの絵はiPadで描いた絵です。タブレット端末だけで他の道具は使わなくても絵を描く楽しみが味わえます

◆第4日目 ～成果と応用～

第5講義 成果発表と応用 3日目迄学んだ事を活かして地域貢献にもつながるICT機器の活用方法を考え、その成果を発表する

オリエンテーション、及び閉会

5. 諸注意

休憩は途中に1回、10分を予定 ※可能であれば、1時間に1回の休憩を設ける

欠席は予め前日までに事務局に連絡、方法は電話

当日急なトラブル発生時なるべく連絡をお願いします

受講中、体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

緊急の連絡先、例えば家族の方の電話番号をテキストの裏に記入していただく

ICT活用事例紹介(1)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>



4

ICT活用事例紹介(1)

ICT機器はインターネットに接続されている事が前提ですので、いつでも必要とする情報を取得することができます

日常生活で情報を取得

◆行政からのお知らせ(広報誌)のチェック

配布もあるが読みたい時にチェックできる

新しい情報が取得できる

例えば、イベント情報、町内会活動情報、安心・安全情報

※講師は例として横浜市の広報を見せる

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>

その後、開催地の市(村)の公式ページを見せる

ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.pref.kanagawa.jp/>



5

ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

◆行政からのお知らせ(広報誌)のチェック

※ここでは県からの情報もあることを説明する

神奈川県のパージ <http://www.pref.kanagawa.jp/>

※それぞれ講座開催地の県の公式ページをチェックし、2日目の講座の中で受講者自らチェックする

ここでは講師が簡単に神奈川県のパージと開催地の県の公式ページから「お知らせ情報」を特に選んで見せる

ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市生涯学習支援センター「はまなび」

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>



ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集活用事例

◆身近な場所で社会参加の機会を見つける

生涯学習支援センター 団体／サークル活動の場を見つけ参加、講座を見つけ受講

※事例紹介 横浜市生涯学習支援センター

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>

上記サイトの神奈川県生涯学習情報システム「PLANETかながわ」から「講座・教室」、「イベント」、「講座・イベント更新情報」の画面を見せる

※講座開催地の生涯学習支援センターのサイトでイベントや講座情報を予めチェックし、画面で見せる

ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市シルバー人材センター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>



7

ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集活用事例

◆シルバー人材センター サークル活動を見つけ参加、仕事を見つけ就業、講座を見つけ受講

横浜市シルバー人材センター <http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>

※お仕事情報、イベント・講習会情報のページを見せる

※講座開催地のシルバー人材センターのサイトがあれば事前にチェックして見せる

ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

NPO(特定非営利活動法人)で活動の場や仲間を見つける

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>



ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

◆NPO(特定非営利活動法人)でボランティア活動やコミュニティビジネス(CB)活動、その他団体活動を行ったり、仲間を見つける

企業と同じように会計処理を行い税金も納める必要があるが、企業と同様社会的に認知されている。社会参加、特にビジネス活動のためにNPOの立場で行動するのも一手段である

◆参考事例 シニアSOHO世田谷 <http://seniorlive.jp/>

自立化(相互)支援ネットワーク <http://www.npo-idn.com/>

シニアSOHO横浜・神奈川 <http://svyk.jp/>

イー・エルダー <http://www.e-elder.jp/public/>

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>

※上記の中から参考となるNPOのサイトを見せる。その場合、講座情報や事業活動の様子が分かるサイトが良い

また、講座実施団体の活動に受講者が興味を持つよう団体のWebサイトを紹介する事も奨めます

ICT活用事例紹介(6)

日常生活に必要な食料品や日用品の宅配サービス

イトーヨーカドー ネットスーパー <http://www.7netshopping.jp/all/>



9

ICT活用事例紹介(6)

シニアの日常生活で役に立つ活用事例として宅配サービスを紹介

◆ネットスーパーによる食料品や日用品の宅配サービス

ネットで注文して宅配はシニアにとって便利 重たい物でも運んでもらえる、外出しなくて良い
配達時間も指定できる 当日、ないし翌日、支払はクレジットカードか代引き

◆事例紹介

ネットスーパー イトーヨーカドー、イオン、サミットネットスーパー、西友、楽天マート、マルエツ、ダイエー、東急ストア、紀ノ国屋等

配送料(イトーヨーカドーの場合) 315円(7,000円以下)、0円(7,000円以上)

※イトーヨーカドーネットスーパーのサイトをプロジェクトで見せる

<https://www.iy-net.jp/>

講座開催地で利用可能なネットスーパーのサイトをプロジェクトで見せる

ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピアプリ「クックパッド」で探す

①料理素材を入力

②レシピ一覧が表示される

③作り方、材料等が表示される



10

ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピアプリ「クックパッド」で探す

※説明し、その後、講師が実際にクックパッドを操作して見せる

- ①料理の主な素材を入力して、検索
- ②レシピ一覧が表示されるので選ぶ
- ③作り方、材料等が表示される

ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

- ①調べもの(料理レシピ、病院、地域の情報)
- ②地図、ルート検索
- ③写真 アルバム整理
- ④テレビ電話 FaceTime、Skype
- ⑤ブログ、Facebook、Twitter
- ⑥ネットショッピング、チケット購入
- ⑦ネットバンキング
- ⑧オンライントレーディング
- ⑨お絵描き
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏
- ⑫映画の購入、観る



11

ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

※ここではシニアに限らず、タブレット端末の一般的な活用事例とその内容を説明します
具体的な例

「ギャラリー」アプリで綺麗な風景写真を見せる。例えば講座実施地域の観光地の写真など
「ミュージック」アプリでシニアが興味を持つ音楽、例えばクラシック等を聴かせる
「マップ」アプリで現在地の航空写真で見せる

- ①調べもの 料理レシピ、症状により近くの病院を探す、イベントや行政からの情報を調べる
食材からレシピを探したり、症状を入力して近くの病院を教えてくれるので便利
- ②地図、ルート検索 交通費や所要時間、ルート検索など
- ③写真 アルバムに整理して見たい時、いつでも見れる、家族、友人と共有して見る
- ④テレビ電話 家族、友人とテレビ電話、Skype
- ⑤ブログ、Twitter、Facebook 多くの人とのコミュニケーションや様子を知ったり、知らせたりできる
- ⑥ネットショッピング、チケット購入 出かなくてもショッピング出来る
- ⑦ネットバンキング 出かなくても振込みや入金の確認ができる
- ⑧オンライントレーディング 投資状況の確認、売買等ができる
- ⑨お絵描き 塗り絵、水彩画、油絵
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏 CDの曲や購入して聴く、ラジオを聴く
- ⑫映画やニュース映像、投稿動画を観る 映画を購入、YouTubeで観る、動画サイトで観る

自己紹介

◆私のICT活用事例の紹介(受講者の自己紹介)

<ポイント>

パソコン等ICT機器の使用経験は？

使用年数は？

どんな事に利用していたか？

1分から2分でお願いします



12

自己紹介

自己紹介のポイント

ICT(パソコン)使用経験の有無、年数、どんな事に利用していたか

一人1, 2分程度を目標

講師は名前と内容をメモ

このスライドでは今日の天気をパソコン画面で調べるYahooサイトの画面です
日常のICT活用事例として最新の天気予報を調べる等は大いに活用されています
このように日常、どんな使い方をしているのか知る事がこの自己紹介の目的です
自己紹介の内容は第4日目のグループ分けの時の参考にします

タブレット端末(LaVie Tab)の特徴

- ◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ
- ◆マウスやキーボードのような入力機器が無い
- ◆指先で画面に触れて操作
- ◆Webページや地図が直ぐ見られる
- ◆アプリの数は100万本
- ◆利用場所を選ばない



13

タブレット端末(LaVie Tab)の特徴

◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ スマートフォンのような手軽さ、ノートパソコンのような大画面ディスプレイを搭載したモバイル端末

※重さ、画面の大きさは次のページで具体的に説明

- ◆マウスやキーボードのような入力機器が無く、指先で画面に触れて操作、入力する
- ◆Webページや地図が直ぐ見られる 電源スイッチを押せば直ぐに起動
- ◆バッテリー寿命が長い 10時間位使用可能なので外出時も便利
- ◆Wi-Fi電波の届く所なら何処でも利用可能 書斎、リビング、キッチン、そして屋外

タブレット端末の構造を知る



14

タブレット端末の構造を知る

◆重さ 570g

◆画面の大きさ 10.1インチ 1280×800ピクセル

①電源オン/オフボタン

②マイク

③前面カメラ 200万画素、

④SD-CARDトレイ

⑤USBコネクタ

⑥ステレオヘッドフォンジャック

⑦音量調節ボタン

⑧内蔵スピーカー 全面に二つある

⑨背面カメラ 500万画素

⑩マルチタッチディスプレイ

⑪ステータスバー 無線LANやモバイル回線の接続状態、時刻、バッテリーの残量表示

⑫アプリアイコン アプリを実行する場合にタップ

⑬「戻る」ボタン 一つ前の画面に戻る

⑭「ホーム」ボタン ホーム画面に戻る

⑮「アプリ履歴」ボタン 使用したアプリ一覧表示、アプリ切り替えができる

タブレット端末に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

- ①電源ボタンを2～3秒間、「長押し」
「鍵のマーク」を右にドラッグして解除
→ホーム画面が表示される

2. ウィンドウタッチの練習

- ②「ブラウザ」アイコンをタップ
→ホームページが表示される
>ドラグ(なぞる) 画面を上下・左右にづらす
>ダブルタップ 写真を見つけ拡大・縮小
>スワイプ 画面を動かす
>ピンチアウト/ピンチイン 画面表示を拡大/縮小



15

タブレット端末に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

- 電源ボタンを2～3秒間長押し、「鍵のマーク」が出たら右にドラッグ
暫くするとホーム画面が表示される

2. ウィンドウタッチの練習

◆ホーム画面の説明 アプリアイコンが並ぶ

標準アプリ(工場出荷時からインストールされているアプリ)と後から利用者が追加するアプリがある

標準アプリだけでも充分活用できる

◆「ブラウザ」で指の操作を慣れよう

ホームページ(Yahoo)が表示されたら操作の練習をする

>タップの練習

>ダブルタップの練習 拡大表示、再度ダブルタップで縮小

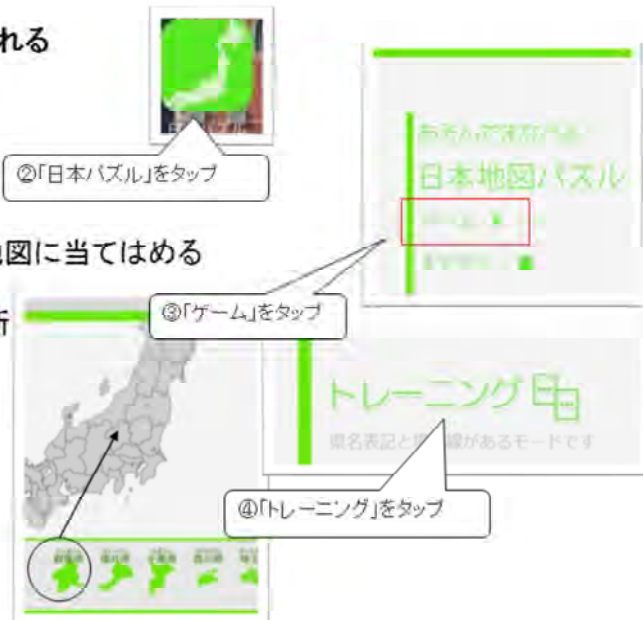
>スワイプの練習

>ピンチアウト/ピンチインの練習 親指、人差し指で広げる、狭めると画面が拡大、縮小

タブレット端末に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

- ①ホームボタンを押す
 - ②「日本パズル」をタップ
 - ③「ゲーム」をタップ
 - ④「トレーニング」をタップ
 - ⑤「スタート」をタップ
- 県の絵(ブロック)を上ので地図に当てはめる
- ⑥右上に経過時間が表示
左上「ポーズ」タップで中断
 - ⑦戻る、リトライ、ホーム



16

タブレット端末に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

講座も半分が進み、少し操作方法も分かってきたので、このあたりで気分転換を兼ねてゲームアプリで遊びます

説明とゲームで約10分を想定

始めてなので易しいゲームアプリ、日本地図のパズル

◆日本地図パズルで遊ぶ

- ①ホームボタンをタップ→
- ②「日本地図」アイコンをタップ→
- ③「ゲーム」をタップ→
- ④「トレーニング」をタップ→
- ⑤「スタート」をタップ→

県のブロックを日本地図の上に置いていく。経過時間が右上に表示される、「ポーズ」ボタンで中断

中断後、「ゲームに戻る」、「リトライ」0秒に戻って再開、「ホーム」③に戻る

文字入力の方法

1. 文字入力するケース

インターネット検索でキーワード入力
「マップ」アプリで住所(場所)を入力
「メール」アプリで文章入力
ブログやFacebookで文章入力



③入力モードを選んで、入力

2. 文字入力の練習

- ①Google検索欄をタップ→
- ②キーボードの種類の変更
- ③入力モードを選んで、入力

②キーボードの種類の変更

Menuキーで入力モード切替



17

文字入力の方法

1. 文字入力するケース

「ブラウザ」アプリでネット検索のためのキーワード入力
「マップ」アプリで調べたい建物、住所等を入力
「メール」アプリでメール本文入力
ブログやFacebookで文章入力

2. 文字入力の練習

- ①「ホーム画面」のGoogle検索欄をタップ→
 - ②キーボードが表示され、キーボードの種類を切り替える
フルキーボード／10キー(携帯電話のキーボードに似ている)ボード
 - ③入力モードの種類 日本語ローマ字／日本語カタカナ／英字／数字／絵文字
- ◆文字の修正 カーソルの移動、削除、挿入
 - ◆Menuキー 入力モード切替
- ※文字入力の練習 天気 憲法 タブレット端末とは

音声による文字入力

Google検索でキーワードを音声入力

- ①「ホーム画面」のGoogle検索欄のマイクをタップー>
- ②入力待ち画面が表示されるー>
- ③入力すると認識された文字の検索結果画面が表示



18

音声による文字入力

Google検索でキーワードを音声入力

- ①「ホーム画面」のGoogle検索欄のマイクをタップー>
- ②入力待ち画面が表示されるー>
- ③入力すると認識された文字が表示され、検索結果画面に移る
天気予報 明日の天気は？
病院を探す 耳鼻科は何処？
場所(建物) 東京スカイツリー
自然な口調で、明瞭に、語尾をしっかりと発音

※インターネット検索については2日目で詳しく行います

YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

誰でも投稿、閲覧できる動画投稿サイト

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞

趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

①ホーム画面の「YouTube」アイコンをタップ→

②検索アイコンをタップしキーワードを入力

例えば「ワールドカップ2014」と入力し、「検索」キーをタップ

③表示された一覧からコンテンツをタップ

①ホーム画面の「YouTube」アイコンをタップ



②検索アイコンをタップしキーワードを入力



YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

Google社が運営する動画を誰でも閲覧、投稿できるWebサイト
閲覧は会員登録不要、投稿はユーザー登録が必要

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞

趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

①「YouTube」アイコン→

②「検索」アイコンをタップし、キーワードを入力

例えば「ワールドカップ2014」と入力し、「検索」キーをタップ

③表示された一覧から再生したいコンテンツをタップ

※ここまでは説明しながら操作し、「ワールドカップ2014」の動画を見せる

受講者全員が見始めると回線負荷が大きく画像が見えなくなる事を説明し、講師が予め3本位ブックマーク(お気に入り)に用意し、見せる

キーワード「水彩画 水面の描き方」→水彩画 水面の描き方

「スタンドバイミー ギター 弾き方」→スタンドバイミーの引き方 初心者のための

のギター講座

「パリの旅行案内」→パリの旅行案内

◆YouTube画面の操作

再生、停止、画面拡大、画面上右(設定:字幕、画質)

最後に

1. 電源の切り方

- ①完全に電源を切る
- ②スリープ(ロック)状態にする

2. 本日の講座のまとめ

- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより趣味など楽しい事にいろいろ使える

～お疲れ様でした！



20

最後に(5分)

使い終わった後、LaVieTabを大切に長持ちさせるために少しだけ気を配りましょう

1. 電源の切り方

2つの方法を説明し、①で電源を切る操作を指示する

◆完全に電源を切る バッテリーが長持ちするが、電源が入るまで少し時間がかかる

- ①電源ボタンを長押し→
- ②1～2秒後、「電源を切る／機内モード」の文字が表示される→
- ③「電源を切る」をタップ→
- ④「電源を切る・タブレットの電源を切ります。」で「OK」をタップ→

◆スリープ(ロック)状態にする いつでも直ぐに使える

電源ボタンを一瞬、押す

2. 本日の講座のまとめ

- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより、趣味など楽しい事にいろいろ使える

インターネットでできること

何処からでもメールの送受信ができる



台所でレシピとして活用

写真が地図にも記録される

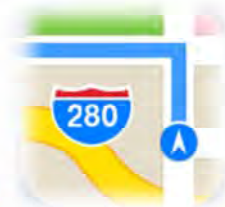
本や雑誌が読める



地図で場所等調べる

出先でお店を調べられる

テレビ電話にもなる



みんなで楽しめる
行事等の写真を見る
音楽を聴く

旅先の写真も取れる

大きな画面でみんなでワイワイ見られる



21

第三講義では、インターネットの活用について学習します。

インターネットでは、どんなことができるかについては、第一講義の「ICTを活用すると便利な事例の紹介」で学習しました。

この講義では、インターネットを活用する上で不可欠なインターネット接続の確認の方法、コミュニケーションツールの テレビ電話、メールの送受信、webの活用として、旅行ルート検索、インターネットショッピングについて実際に体験していただきます。

このスライドにもありますように、タブレットを活用すると、わたたちの生活を快適に、楽しく、人との繋がりを安易に強くできる、多くの情報の共有ができるなど、社会参加の機会を促進できる効果があります。

※第一講義の「ICTを活用すると便利な事例の紹介」で紹介された内容について、再度、理解できたか伺ってください。理解できて否かったら再度紹介してください。

※それ以外の関心のあるものを伺って、タブレットを使用してインターネットで出来ることを各アプリを使って説明しましょう。

無線LANの接続確認は



右上にこのアイコンが表示されていれば接続しています



現在の接続Wi-Fiポイントは「設定」で確認できます

接続可能なポイント



22

タブレットが、無線LANに繋がっているのかをステータスエリアの右側にあるWi-Fi(無線LAN)ステータスアイコンで簡単に確認することができます。

タブレットが、使用しているアクセスポイントは、「設定」→「WLAN」で確認できます。

もし、インターネット接続が、確認できない場合は、ご連絡をお願いします。係の者がセッティングをいたします。

また、インターネットの環境によっては、講座の途中で繋がらなくなることもありますので、時々確認をよろしくお願いします。

電子メールの利用方法



メールアプリの機能



23

ここでは、電子メールの利用方法について学習します。

実際に、メールの送受信を行っていただきます。

メールアプリを開くとアカウントのメールボックスが表示されます。

※受講者が問題無く開けたか確認すること。

それでは、メールアプリの機能について説明します。

※スライドを使って、表示されている機能を説明する。

電子メールの利用方法



メールアプリを開く



24

ここでは、電子メールの利用方法について学習します。

実際に、メールの送受信を行っていただきます。

最初に、ホーム画面の「メール」アプリをタップし開いてください。

※受講者が問題無く開けたか確認すること。

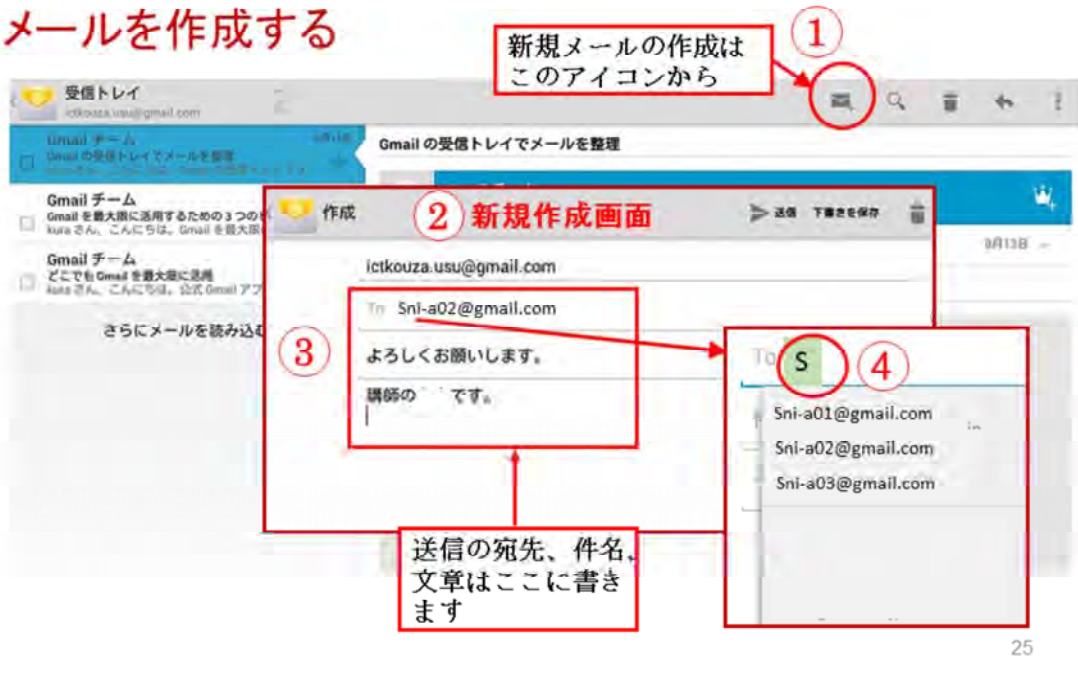
メールボックスには、色々なフォルダーがあります。

受信したメールは、受信トレイにあります。

受信トレイの右側の画面には受信したメールの一覧が表示されます。

電子メールの利用方法

メールを作成する



メールを作成する方法について学習します。

メールの送信方法を手順を追って説明します。

新規メールの作成はこのアイコン①をタップします。

すると、メールの作成画面②が開きます。

メール作成画面が開いたら宛先のアドレス、件名、本文を③に入力します。

今回は、送信する相手のリストはお手元にお配りしてありますので、そのリストのアドレスを入力してください。

予め各受講生のメールアドレスを登録してある場合には、Toの横に「S」④と入力すればアドレスの一覧が表示されますので、そこからリストに書かれている相手のアドレスを選んでください。

電子メールの利用方法

メールを送信する



26

メールを送信する方法について学習します。

メールの作成が終わったら、右上の「送信」①をタップすると送信が実行されます。

送信されたメールは「送信済み」フォルダ②に入っています。

送信しないで保存する場合は、「下書きを保存」③をタップします。

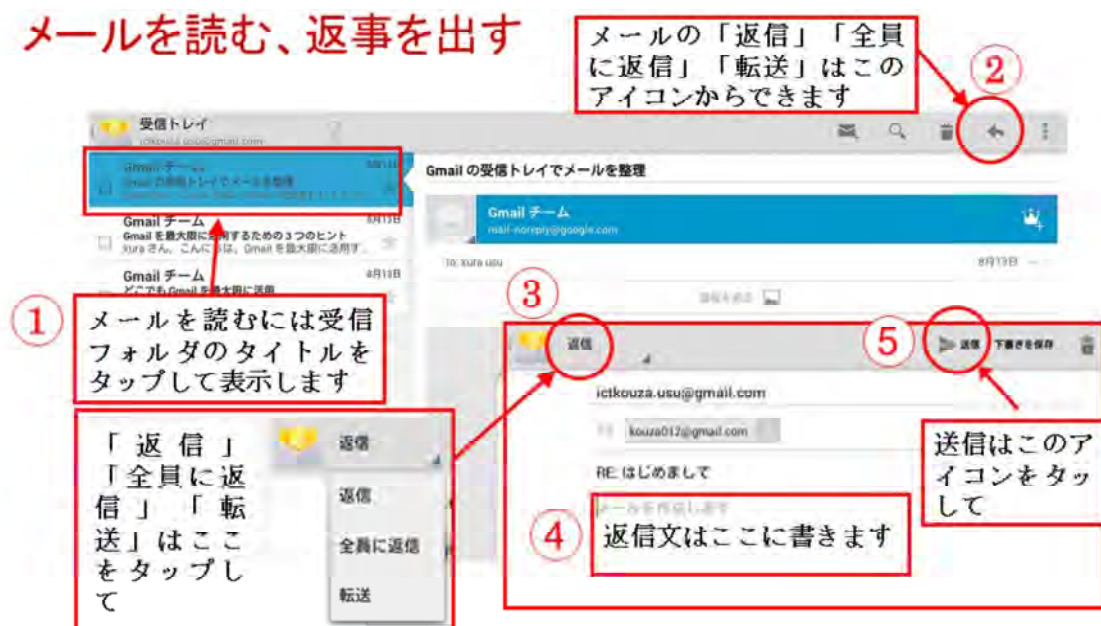
「下書きを保存」した場合は、「下書き」フォルダ④に入ってるので、後から再送も可能です。

送信しないで削除する場合は、「ゴミ箱」アイコンをタップします。

削除確認の画面が表示されたら「OK」⑥をタップすると削除完了です。

電子メールの利用方法

メールを読む、返事を出す



27

メールを読む方法について学習します。

届いたメールを読むには、受信トレイのメールのタイトル①をタップすると右側のスペースにメールが表示されます。

受信したメールに返信する場合は右上の送信のアイコン②をタップするとできます。

左上の「返信」③をタップすると、「返信」「全員に返信」「転送」のメニューが表示されます。

どれかをタップすると、それぞれの目的に応じたメール作成画面が表示されます。

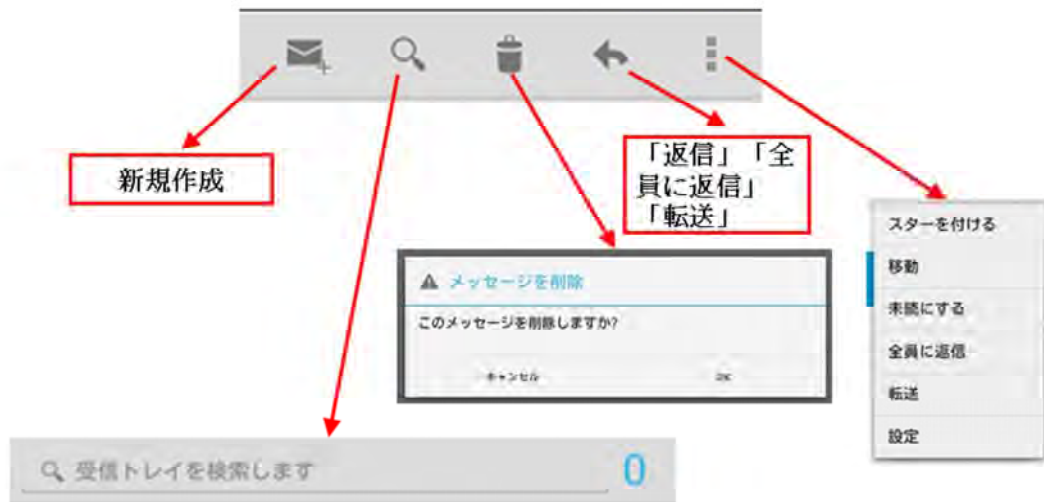
「返信」をタップすると「返信の画面」が表示されます。

「返信の画面」では、返信文④を書きます。

「返信」メールの送信は、右上の「送信」をタップすると送信が実行されます。

電子メールの利用方法

その他のメールの機能



28

メールアプリのその他の機能について説明します。

メールアプリの右上には色々なアイコンがあります。

右端の「3ドット」メニューアイコンをタップすると、「スターを付ける」「移動」「未読にする」「全員に返信」「転送」「設定」のメニューが開きます。

その左には、「返信」「全員に返信」「転送」のアイコンがあります。

その左には、メッセージをゴミ箱に入れるアイコンがあります。

その左には、受信トレイを検索するアイコンがあります。

その左には、メールを新規作成する画面を開くアイコンがあります。

テレビ電話の活用法



29

テレビ電話の活用法として、Skypeアプリの使い方を説明します。

最初に、Skypeアプリをタップして開きましょう。

テレビ電話する相手を連絡先①からアカウントを選びタップします。

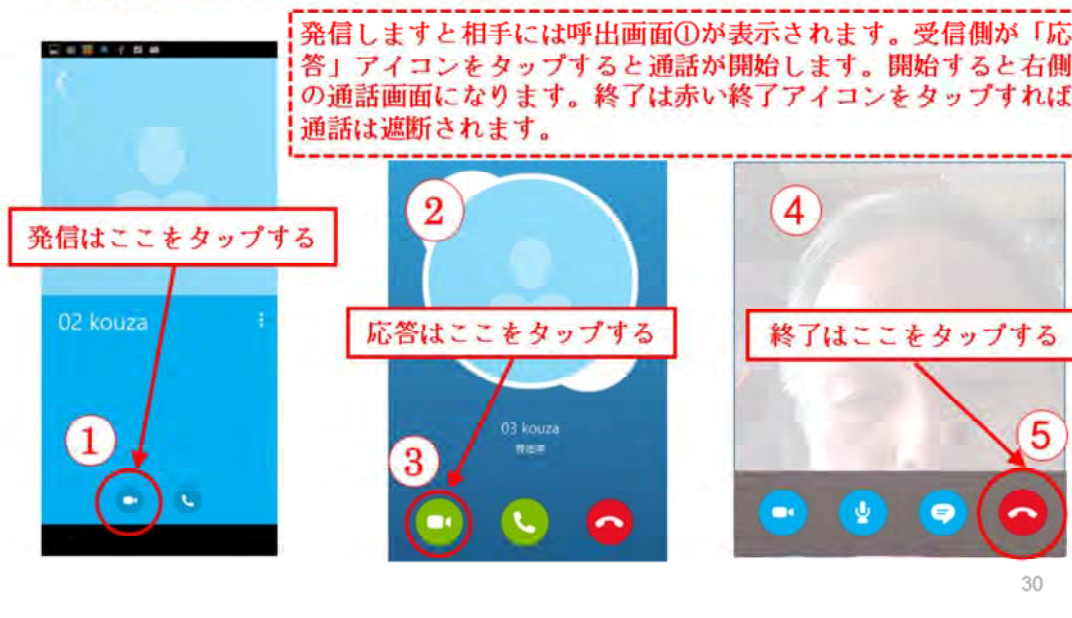
通話相手を選ぶには、最近の履歴②からアカウントをタップして電話することもできます。

連絡先に相手が表示されていない場合は、左上のアイコン③をタップして追加登録ができます。

※実際にテレビ電話を講師が受講生と見本を行いましょう。

テレビ電話の活用法

2. 発信と応答と終了の方法



ここでは、発信と応答と終了の方法について説明します。

発信するには、開かれた相手のアカウント画面の発信アイコン①をタップします。

発信しますと相手には呼出画面②が表示されます。

受信側が「応答」アイコン③をタップすると通話が開始します。

開始すると右側の通話画面④になります。

終了は赤い終了アイコン⑤をタップすれば通話は遮断されます。

それでは、実際にテレビ電話を使ってみましょう。

連絡先には、皆さんの連絡先が既に登録してありますので、お手元のリストによってテレビ電話をお互いに掛けてください。

※電話する相手は事前に決めておくこと。

Webの利用



1. Chrome(ブラウザ)でWeb閲覧



31

Webの利用ではandroidに装備されているChromeアプリを使います。

※Androidに標準装備のブラウザ使わないのは開発終了になったからです。4.4からはChrome仕様のブラウザになっています。

最初に、ホーム画面にあるChromeアプリのアイコンをタップしブラウザを開きましょう。

Chromeアプリ開いたら表示されている画面が「yahoo Japan」のサイトかを確認しましょう。

「yahoo Japan」のサイトで無かったら、「3ドットメニューアイコン」①をタップしてメニューを開きます。

メニューのブックマーク②をタップしてブックマーク画面を表示するとモバイルのブックマークが開きます。

※「モバイルのブックマーク」が開くのは、ブックマークの設定フォルダが「モバイルのブックマーク」になっているからです。

「yahoo Japan」③をタップすると「yahoo Japan」がサイトを開きます。

Webの利用

2. Webを閲覧する方法

Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語（キーワード）を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。



Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語（キーワード）を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。

では、実際に「URLや検索語」を自由に入力し検索してみましょう。

Webの利用

3. Chrome(ブラウザ)の操作方法



Chromeの基本的な機能と使い方を説明します。

前に見たページに戻る場合は「戻る」①ボタンをタップします。

戻ったページから元のページを見る場合は「進む」②ボタンをタップします。

ページを拡大して見たい場合は、画面上を親指と人差指で外側にピンチ③すると拡大します。

逆に、画面上を親指と人差指で内側にピンチ③すると縮小します。

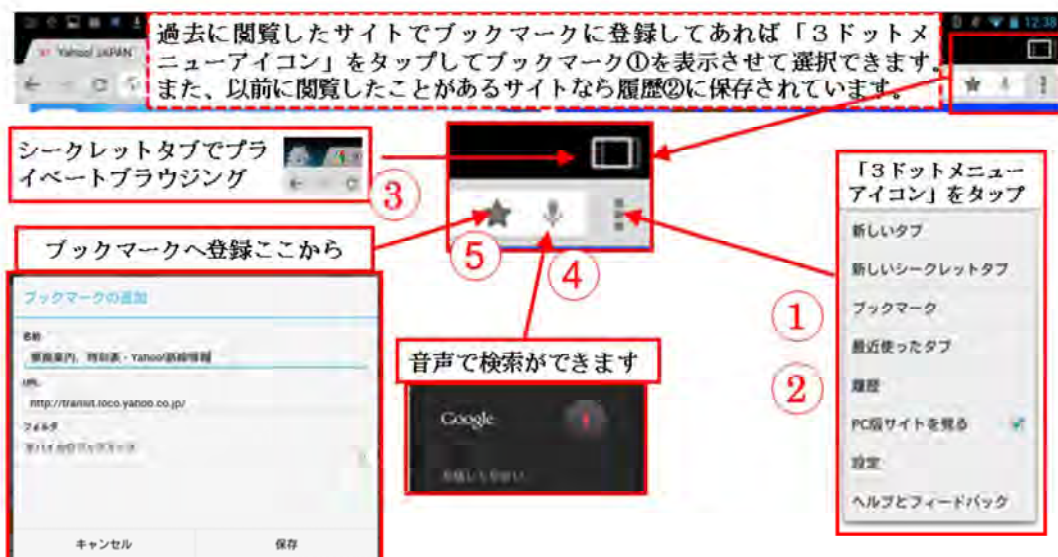
ページ下の方を見る場合は、画面上を上方向にフリック④します。

では、実際に操作をしてみましょう。

Webの利用

4. ブラウザの便利な使い方

⑥



ここでは、ブラウザの便利な使い方について説明します。

Chromeには、便利な機能として、ブックマーク、履歴、シークレットタブ、音声検索などがあります。

過去に閲覧したサイトで、ブックマーク①に登録してあれば素早くサイトにアクセスできます。

また、以前に閲覧したことがあるサイトなら履歴②に保存されています。

シークレットタブ機能③を使ってページを表示した場合は、履歴やクッキー、検索履歴から消去されます。

音声検索アイコンを使うと、音声での検索④ができます。

ブックマークへ登録は、ブックマークアイコン⑤をタップして行います。

では、ブックマークへの登録を実際に行ってみましょう。

登録後、ブックマーク、履歴、リーディングリストに登録されているかも確認してみましょう。

次に、音声検索も行ってみましょう。

Webの利用

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索－1

検索するサイトを探す

1 Yahoo 旅行ルート検索

アドレスバーに使用したいサイトのキーワードを入力

検索されて表示されたリストから使用するサイトのタイトルをタップ

2 Yahoo!路線情報: 乗換案内、時刻表、運行情報
travel.info.yahoo.co.jp
Yahoo!路線情報: 全国の路線や高速バス、路線バス、飛行機の乗り換え案内サービスです。
始発・終電検索、JR・地下鉄・私鉄の定期代検索、新幹線・電車の運行情報、時刻表も提供
中。
14/08/14 にこのページにアクセスしました。

35

ここでは、Webの利用として便利なものとして、実際に「旅行ルートを検索」を行ってみましょう。

検索は、Yahoo Japanのサイトを使って行いますので、現在、Yahoo Japanのサイトが開かれていますか。

開かれていなかったら、ブックマークをタップして開いてください。

まず、検索するためのサイトを探しましょう。

Yahoo Japanのサイトのアドレスバー①に、「Yahoo 旅行ルート検索」と検索語を入力してください。

検索された一覧が表示されましたら、「Yahoo!路線情報……」②をタップして表示してください。

Webの利用

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-2



ここでは、実際に旅行ルートを検索してみます。

最初に、出発駅と到着駅③を入力して検索ボタン④をタップします。

次は、検索されたルートから自分にあったルートを確認④してみましよう。

確認は、早く行ける「早」のタブ、楽に行ける「楽」タブ、安く行ける「安」タブ⑤をそれぞれタップすると詳細を表示させることができます。

Webの利用

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-3

The screenshot shows a search result for a train route from Tokyo to Shinjuku. The main content includes:

- Route Summary:** 2014年06月14日 14:23出発. Route 1: 14:48出発 17:48到着 (3時間0分) (乗車2時間54分). 運賃0円優先: 片道6,376円 乗り換え: 1回.
- Timetable (7):** A table showing arrival and departure times for various stations. The number 7 is circled in red.
- Station Info (8):** A section for Shinjuku station with buttons for '時刻表' (Timetable) and '出口案内' (Exit Guide). The number 8 is circled in red.
- Map (9):** A map of the Shinjuku area with a red circle and arrow pointing to the station location. The number 9 is circled in red.
- Station Selection (6):** A section titled '駅の情報をチェック' (Check station info) with radio buttons for '新宿' (Shinjuku), '池袋', and '松本'. The number 6 is circled in red.

37

表示された旅行ルート各駅⑥の情報を調べることができます。

時刻表⑦からは、詳細な時刻が確認ができます。

駅情報⑧からは、時刻表のほかに出口案内も確認できます。

地図からは、駅周辺の地図が確認できます。

地図⑨では、駅周辺のお店などの確認もできます。

それでは、行きたい旅行先の駅名を入力して旅行ルートを検索を実際に検索してください。

Webの利用

3. ネットショッピング-1

① アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索

② 検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップ

③ 表示された製品一覧の絞り込み。先ず、サイズを指定

タブレット android

タイトルをタップ

画面サイズ

サイズにチェック

価格.com - OS種類:AndroidのタブレットPC(端末)・PDA 製品一覧

38

ここでは、ネットショッピングで商品の検索、比較を体験します。

検索は、アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索します。

検索語は、「タブレット android」①と入力して検索します。

検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップします。

ここでは、「価格.com・OSの種類:androidのタブレット……………」②を選んで表示してください。

表示されたリスト③では、表示された製品一覧の絞り込みを行います。

先ず、買いたい商品のサイズが決まっているとして、画面サイズを指定「画面サイズ」にチェックを入れて一覧を再表示させます。

Webの利用

3. ネットショッピング-2

④ 売れ筋の高い順に検索④

⑤ 製品⑤をタップして製品の仕様を確認し、ショップ一覧でショップをチェック

The screenshot shows a search results page for 'SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP'. A red box labeled '4' highlights the '売れ筋' (sales volume) column in the product list. A red box labeled '5' highlights the product listing for the Sony tablet. A red box labeled '6' highlights the 'メーカーの仕様書' (Manufacturer's Specifications) link on the product detail page. A red box labeled '7' highlights the '販売するショップ一覧' (List of shops for sale) link on the product detail page. A callout box points to the '売れ筋' column with the text 'タップする 売れ筋 注目に切替 高い順'.

ここでも、商品の絞り込みを行います。

商品の絞り込みを「売れ筋の高い順」④をタップして検索します。

次に、「売れ筋の高い順」の上位にある商品⑤をタップして表示します。

表示された商品のページにある「メーカーの仕様書」⑥の表示して確認します。

確認して問題が無かったら、販売するショップ一覧⑦を表示します。

Webの利用

3. ネットショッピングー3

商品の口コミも掲載されているので
チェックする

ショップのサイトで納得する
まで確認したらカートに
入れる



商品の「クチコミ」⑧をタップして、使用者の口コミの確認もできます。

表示されたショッフル一覧では、「金額」「送料」「在庫」「支払方法」「コメント」を確認して「ショップの売り場に行く」⑨をタップします。

ショップのサイト⑩で納得するまで確認したら「カートに入れる」⑪をタップします。

Webの利用

3. ネットショッピングー4

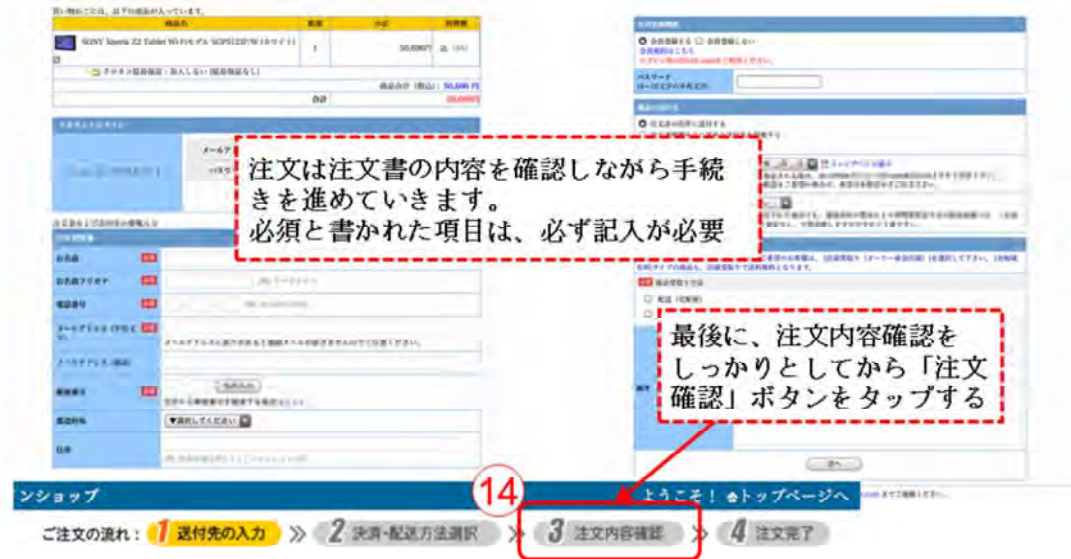
買い物かごでは、製品名、数量、価格を確認



買い物かごでは、製品名、数量、価格⑫を確認し「注文する」⑬をタップします。

Webの利用

3. ネットショッピング-5



注文は、注文書の内容を確認しながら手続きを進めていきます。

必須と書かれた項目は、必ず記入が必要です。

最後に、注文書の内容確認をしっかりとしてから「注文確認」⑭ボタンをタップしますが、今回の体験は最終確認の手前で実演は終了します。

この後は、受講生に買う品物を考えてもらい、実際に商品の選択と購入を体験してもらいましょう。

インターネット利用の留意事項

1. ネット社会の常識

インターネットの世界は、誰でも気軽に活用できます。生活や社会参加活動を便利で快適にさせますが、大変危険なトラブルを招く確率も高くなります。多くの人々が利用するネット社会の常識について理解しておきましょう。

- ①インターネットの利用は自己責任であるので、自分のことは自分で守ること
- ②インターネットは多くの人々が利用していますので、法律やマナーを守って利用すること
- ③インターネット上で行動は特定されるということを認識しておくこと
- ④インターネット上には様々なサイトがあるので、不審、危険なサイトには近づかない、見極めること
- ⑤SNSなどでの「炎上」（非難・批判・誹謗・中傷などのコメントやトラックバックが殺到すること）などに乗らないで冷静な判断をすること
- ⑥インターネットは安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くので安全対策を必ず行うこと
- ⑦トラブルにあったら速やかに対処すること

43

ネット社会の常識について説明します。

※ネット社会の常識について、スライドを参考にして、実例を踏まえて説明する。

インターネット利用の留意事項

2. セキュリティ対策

タブレット端末は、便利なものですが安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くこととなります。安全対策については下記のとおりです。

- ①OSは常に最新の状態にアップデートしておくこと
 - ②アプリは必要なものだけインストールすること
 - ③インストールする際は規約を読まずに「同意」しないこと
 - ④位置情報、友だち情報の使用確認には注意すること
 - ⑤アプリは信頼できる配布者（社）のものだけにすること
 - ⑥android端末では、「提供元不明のアプリ」はインストールしない設定にしておくこと
 - ⑦アプリは常に最新の状態（自動アップデートを利用）で使用すること
 - ⑧セキュリティ対策アプリは必ず導入しておくこと
 - ⑨盗難・紛失に備えてロックは必ず掛けておくこと
 - ⑩万一のために、探索、ロック、消去、操作不能にするアプリをインストールしておくこと
- 一番の安全対策は、自分自身の心がけにあると思ひみる。

44

インターネット利用のセキュリティ対策について説明します。

※セキュリティ対策について、スライドを参考にして、受講者の意見を聞きながら説明する。

インターネット利用の留意事項

3. 情報モラル・マナー

スマホやタブレットの普及は、私たちのライフスタイルを大きく変えてしまいました。便利なものですが使い方については守るべきことや留意すべき事柄があります。

- ①安易な書き込みによって、多くのトラブルが発生していますので書き込みは慎重に、相手を思いやった書き込みを行うこと
- ②誹謗中傷、人権無視になるような書き込みは絶対しないこと
- ③個人情報の流失に注意が必要、他人の個人情報掲載にも注意すること
- ④Web上の情報には著作権や肖像権のあるものが多いので流用・転載には注意すること
- ⑤自身や家族の写真、他の人の写真の掲載は個人情報の流失や肖像権やプライバシーの侵害にもなり易いので注意すること
- ⑥チェーンメール、掲示板、SNSなどには悪質なデマ情報が掲載される場合がありますので見極めること
- ⑦使い過ぎによる健康被害が多くなっていますので使用時間、頻度について自身でコントロールすること

インターネット利用のモラルやマナーについて説明します。

※情報モラルやマナーについても、スライドを参考にして、実例を含めて説明する。

インターネット利用の留意事項

4. ICT利用スキルチェック

問1	位置情報サービス機能(GPS機能)を利用すれば、現在の場所の特定や行きたい場所までの道案内が可能になる。	(はい・いいえ)
問2	災害情報をすぐに知らせてくれるアプリケーションはまだない。	(はい・いいえ)
問3	マイクロブログでは、日記のような、まとまった長文を発信できる。	(はい・いいえ)
問4	ネットショッピングでは、自宅の他にも指定した場所への配送が可能である。	(はい・いいえ)
問5	ネットショッピングでの支払いは、銀行振り込みに対応していない。	(はい・いいえ)
問6	検索結果で上位に出てくる情報が正しい情報とは限らない。	(はい・いいえ)
問7	アプリケーションは必ずしも安全なものとは限らないため、ダウンロードする前に発信元などを確認したほうがよい。	(はい・いいえ)
問8	マイクロブログでは、匿名で投稿すれば、個人は絶対に特定されない。	(はい・いいえ)
問9	ネットショッピングでは、販売者と直接会えないので、販売元の信頼性を確かめることはできない。	(はい・いいえ)
問10	ネットショッピングにおいて、商品の返品ルールは店ごとに異なる。	(はい・いいえ)

総務省のサイト①にはICTリテラシー教材②が公開③されています。スキルチェックテストの他、スライドや動画等の教材が数多く掲載されています。

1

2

3 http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s

インターネット利用で必要となるスキルについて確認してみます。

このチェック表は、総務省が公開する「ICTメディアリテラシー教材」より作成しております。

チェック表の問1から問10まで、はいかいいえでチェックを入れてください。

それでは、解答をお教えいたします。

問1 ○ 問2 × 問3 × 問4 ○ 問5 × 問6 ○ 問7 ○ 問8 × 問9 × 問10 ○

※解答を教え、結果について確認すること。また、必要に応じて説明すること。

スライドに表示されているURLには、確認テスト、スキルチェックテストの教材が数多く掲載されていますので、是非、利用してください。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s

※事前に独自のチェック表の作成も差し支えありません。上記のURLにアクセスして別の問題を使用しても差し支えありません。

カメラを使う(1)

1. 「カメラ」アプリで写真撮影

- ①「カメラ」アイコンをタップ
背面レンズを向ける
- ②撮影 シャッターボタンをタップ

2. 撮った画像の確認

- ③画面右上の写真をタップ
見たら、「戻る」をタップ

続けて何枚か写真を撮ってみましょう！



47

カメラを使う(1)

第4講義のねらい(目標) タブレット端末を活かした趣味の楽しみ方を深め、広げ、その成果をFacebook等SNSを通じて社会参加の道具として活用する。

ここではカメラ(写真)や音楽、絵画等をタブレット端末ならではの使い方、楽しみ方を体験します。

1. 「カメラ」アプリで写真撮影

タブレット端末の大きな特徴はいつでも、どこでも写真が撮れる携帯性と利便性です。

旅行など外出時に一寸した思い出を記録したり出来事を撮影し、ブログやFacebookに投稿すると読んだ人は親近感も覚えます。

カメラ(写真)は人の繋がり(ネットワーク、社会参加)にとっても役に立つツールです。

◆静止画(写真)撮影方法

「ホーム」ボタンをタップ→①「カメラ」アイコンタップ→画面を確認→

②シャッターボタンをタップ

◆写し方の指定

ズーム(デジタル拡大) ピンチアウト

レンズの切り替え

背面のレンズ 有効画素数約500万画素

手前のレンズ 有効画素数約200万画素

※講座会場の様子や手元の物を撮ってみましょう！

2. 撮った画像の確認

◆撮った画像の確認

③画面上右の小さな画像をタップ、確認したら「戻る」

続けて何枚か撮ってきましょう

カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

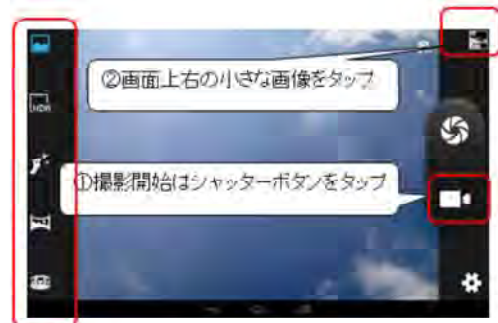
- ①撮影開始はシャッターボタンをタップ→
撮影終了もシャッターボタンタップ

4. 撮った動画の確認

- ②画面上右の画像をタップ

5. 撮影モードの設定

- 風景モード
- HDRモード
- 美顔モード
- パノラマモード
- 3Dモード



撮影モード設定ボタン

48

カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

◆ホーム画面で「カメラ」アイコンをタップ→

- ①撮影開始は動画シャッターボタンをタップ→
撮影終了は再度、シャッターボタンをタップ
※10秒位撮影しましょう！

4. 撮った動画の確認

- ②画面上右の小さな画像をタップ→
再生(▶)ボタンをタップ→
再生が終了したら、画面をタップ→
「戻る」をタップ、「カメラ」アプリに戻ります

5. 撮影モードの設定

風景モード

HDRモード ハイダイナミックレンジ合成(露出不足、過多を複数枚の写真で合成する技術)、
夜間撮影に適している

美顔モード

パノラマビューモード 画面の指示に従いながらレンズの方向をづらすと自動的にシャッター
が押される

多角ビューモード 被写体を回りながら写す

写真を見る

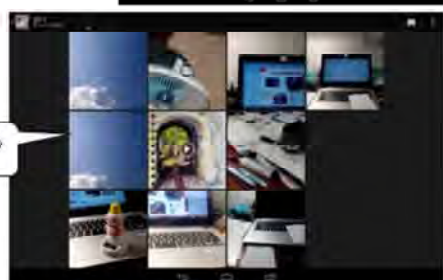
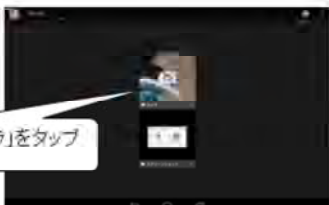
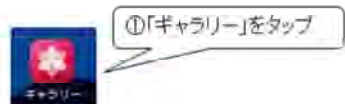
撮った写真を「ギャラリー」アプリで見る

- ①ホーム画面の「ギャラリー」をタップ→
- ②アルバム一覧から「カメラ」をタップ→
- ③カメラで撮影した写真/動画がサムネイル表示される→
- ④見たい写真をタップ、続けて見る場合はフリック→
- ⑤サムネイル表示に戻りたい場合、画面をタップし、画面上左の画像ファイル名の部分をタップ

◆写真をスライドショーで見る

- 写真が表示されている状態で画面をタップ→
画面上右の編集アイコンをタップ→
「スライドショー」をタップ

③カメラで撮影した写真/動画がサムネイル表示される



49

撮った写真を「ギャラリー」アプリで見る

撮影した写真は「ギャラリー」に記録されています

◆写真を1枚ずつ指でめくって見る

- ①「ギャラリー」アイコンをタップ→
- ②アルバム一覧から「カメラ」をタップ→
- ③サムネイル表示される→
- ④見たい写真をタップ、次の写真表示は「フリック」→
- ⑤見終わったら「戻る」ボタンをタップ、又は画面上左のファイル名をタップし、サムネイル画面に戻る

◆写真をスライドショーで見る

- 写真が表示されている状態で画面をタップ→
画面上右の編集アイコンをタップ→
「スライドショー」をタップ

写真の整理

不要な写真の削除

「ギャラリー」→①アルバム一覧表示→

②アルバム内「カメラ」をタップ→

③画面上右の「機能」をタップ→

「項目を選択」→

④削除する写真をタップ→「ゴミ箱」をタップ→

⑤「アイテムを削除しますか？」と表示されるので、「OK」を「タップ

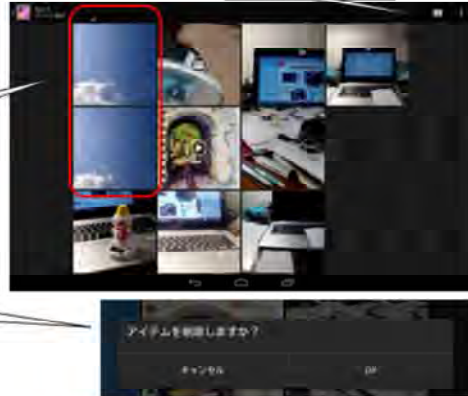
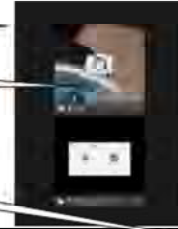
①アルバム一覧表示

②アルバム内「カメラ」をタップ

③画面上右の「機能」をタップ

④削除する写真をタップ

⑤「アイテムを削除しますか？」と表示されるので、「OK」を「タップ



50

写真の整理

写真の整理とは？

LaVie Tabで撮影→アルバム内「カメラ」に写真が沢山溜まる→失敗、いらぬ写真は削除

不要な写真の削除

「ギャラリー」アイコン→

①アルバム一覧表示→

②アルバム内「カメラ」をタップ→サムネイル表示される→

③画面上右の「機能」アイコンをタップ→プルダウンメニューの「項目を選択」をタップ→

④いらぬ写真をタップ→画面上右のゴミ箱をタップ→

⑤「アイテムを削除しますか？」と表示されるので、「OK」を「タップ

写真を共有(1)

写真の共有とは？

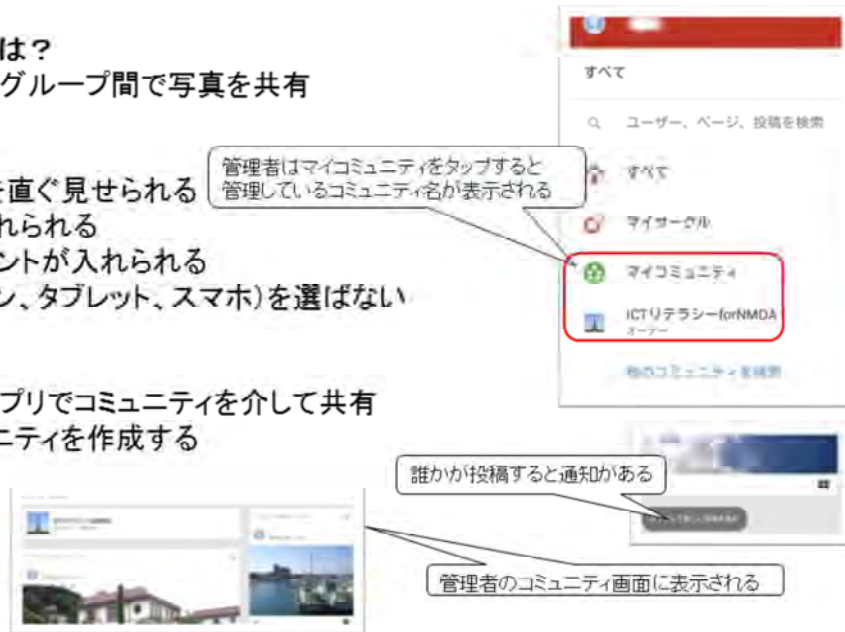
家族、友人、グループ間で写真を共有

メリットは？

- 撮った写真を直ぐ見せられる
- コメントが入れられる
- 見た人もコメントが入れられる
- 端末(パソコン、タブレット、スマホ)を選ばない

方法は？

「Google+」アプリでコミュニティを介して共有
予め、コミュニティを作成する



51

写真を共有(1)

写真を共有しコミュニケーションを図る

LaVie Tabの場合、以下のクラウドサービスが一般的である

Google+, コンテンツナビモバイル、Picasa, フォト、Googleドライブ等

◆誰と写真を共有？

- 家族や友人、特に離れて住んでいる息子、娘、孫
- 海外に住んでいる人とも勿論可能

◆共有するメリットは？

- 見せたい人に写真をメールで送る必要が無いので数人に見せたい場合は特に便利
- 撮った写真をアップすると登録された全ての人にその知らせが届く
- 写真にコメントが付けられる
- 見た人はコメントを入力できる

◆注意する事は？

- マナーを守る→コメントはプラス思考で！
- 例えば「綺麗！」、「可愛い！」、「美味しそう！」
- 公開範囲設定を気を付ける→一般公開設定しない

◆方法は？

- この講座ではGoogle+でコミュニケーションを図ります
- 予めパソコンでコミュニティを作成しておきます
- 方法は次ページで説明します

写真を共有(2)

◆Google+にコミュニティを作成

この操作は管理者がパソコンで行います

- ①Googleサイト(アカウントは講師01番のGmailアドレス)にログイン
- ②Google+サービスの「コミュニティ」を選択
- ③「コミュニティを作成」をクリック→
「作成するコミュニティの種類」は「限定シェア」
コミュニティの名前を入力、名前は講座実施地域名と回数
コミュニティは検索対象外とする
- ④「コミュニティを作成」をクリック→「完了」をクリック
- ⑤続いて、「他のユーザーをこのコミュニティに招待」で
講師用02番から04番、生徒用01番から15番迄のGmail
アカウントを入力
- ⑥全員を入力したら「送る」をクリック

◆招待されたら認証

招待メールを受け取った端末はメール本文内の
「コミュニティをしてみる」をタップして認証する



写真を共有(2)

◆Google+にコミュニティを作成

写真を共有するため管理者となる人はGoogle+にコミュニティを作成する必要がある
予めパソコンでコミュニティを作成する事を薦める

※このコミュニティ作成手順はICT初心者には少し難しい内容

今回の受講者は管理者を想定していないので詳細な説明は省略する

- ①Googleサイト(アカウントは講師01番のGmailアドレス)にログイン
- ②Google+サービスの「コミュニティ」を選択
- ③「コミュニティを作成」をクリック→
「作成するコミュニティの種類」は「限定シェア」
コミュニティの名前を入力、名前は講座実施地域名及び回数(例:北海道帯広市第1回)
コミュニティは検索対象外を指定
- ④「コミュニティを作成」をクリック→「完了」をクリック
- ⑤続いて、「他のユーザーをこのコミュニティに招待」で講師用02番から04番、
生徒用01番から15番迄のGmailアカウントを入力
- ⑥全員を入力したら「送る」をクリック

◆招待されたら認証

招待メールを受け取った端末はメール本文内の「コミュニティをしてみる」をタップして認証する

端末は「Google+」アプリを起動し、サービス一覧から「マイコミュニティ」をタップし、認証したコミュニティが表示される事を確認する

◆コミュニティに後から招待する方法

- ①パソコンのWebブラウザでGoogleサイトに講師用01番のGoogleアカウントでログイン
- ②Google+サービス画面にてサービスカテゴリ「コミュニティ」を選択
表示された「あなたが管理するコミュニティ」からメンバー追加するコミュニティをクリック
- ③表示されたコミュニティ管理画面のコミュニティ名称の下に表示される設定(歯車)ボタンをクリック
- ④表示されたプルダウンメニューの「招待」をクリック
- ⑤「他のユーザーをこのコミュニティに招待」画面内のコメント欄に招待案内文を入力
「共有」入力欄に招待する人のGmailアカウントを入力
- ⑥「送る」をクリック
招待メールを受け取ったLaVieTab端末はメール本文内の「コミュニティをしてみる」をタップして認証する

写真を共有(3)

◆写真をGoogle+のコミュニティに投稿

「ギャラリー」アプリで投稿したい写真を表示→

- ①「共有」ボタンをタップ→
- ②「Google+」をタップ→
- ③送信画面でコミュニティー一覧から共有先を選ぶ→
「送信」ボタンをタップ

①「共有」ボタンをタップ



②「Google+」をタップ

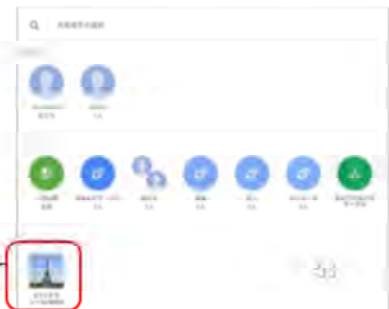
◆コミュニティに投稿されている写真の見方

「Google+」アプリをタップ→
サービスカテゴリの「マイコミュニティ」をタップ→
参加しているコミュニティをタップ→
投稿されている写真が表示される

◆コメントの投稿

写真の下コメントアイコンをタップ→
コメントを入力し、「送信」アイコンをタップ

③送信画面でコミュニティー一覧から共有先を選ぶ



写真を共有(3)

◆写真をGoogle+のコミュニティに投稿

「ギャラリー」アプリで投稿したい写真を表示→

- ①「共有」ボタンをタップ→
- ②「Google+」をタップ→
- ③送信画面でコミュニティー一覧から共有先を選ぶ→「送信」ボタンをタップ

◆コミュニティに投稿されている写真の見方

ホーム画面から「Google+」アプリをタップ→
画面左上のサービスカテゴリをタップ→「マイコミュニティ」をタップ→
参加しているコミュニティ(講座実施地域)をタップ→
投稿されている写真が表示される

◆コメントの投稿

写真下のコメントアイコンをタップ→コメントを入力→「送信」アイコンをタップ

※講師が操作を実演した後、受講者が自ら撮った写真を投稿する

続いてコミュニティに投稿された写真を見て、コメントを投稿する

ネットで交流

◆ネットで交流とは？

SNS(Facebookやブログ)で知人・友人と交流

◆ Facebookとブログの違い

Facebookとは？ 友達や自分の投稿記事がタイムライン(時間列)に表示

ブログとは？ 自分の投稿記事のみ表示され、知り合いはブログサイトに見に来ないといけない

◆注意する事は？

目的を明確にする

他人を誹謗・中傷しない

個人情報を発信しない

アカウント(利用権利)を最初に取得



54

ネットで交流とは？

SNS(Facebookやブログ)で知人・友人と交流が深まる

日頃の活動等を知る事ができる。こちらからも知らせる事もできるので、交流が深まる、広がる

Facebookとブログの違い

Facebookとは？ 友達や自分の投稿記事がタイムライン(時間列)に表示される

ブログとは？ 自分の投稿記事のみ表示され、知り合いはブログサイトに見に来ないと見えない

◆利用するに当たって注意する事は？

どんな目的で利用するか目的を明確にする→ネットを介して知人、友人を増やし、交流を図る

ビジネスの一手段として活用している人もいる

他人を誹謗、中傷する記事を投稿しない

個人情報は発信しない(Facebookは顔写真、名前等は原則公開)

予め利用のためアカウントを取る必要がある

※講師は講座が始まる前に教室入口か教室全体の写真を撮っておき、Facebookに投稿する
講師はFacebook画面を見せてどんな記事が投稿されているか差支え無い範囲で見せる

Facebookで発信

1. Facebookに写真を投稿

- ①「ブラウザ」アプリでFacebookサイトを表示
- ②登録済みFacebookアカウント用メールアドレスとパスワードを入力し「ログイン」→
- ③ニュースフィード画面の「近況」、又は「写真」をタップ→
- ④「写真」をタップ→⑤「ギャラリー」を選び、投稿したい写真を選ぶ→⑥記事投稿欄にコメントを入力し、「投稿する」をタップ

②登録済みFacebookアカウント用メールアドレスとパスワードを入力



③ニュースフィード画面の「近況」、又は「写真」をタップ



55

Facebookで発信

1. Facebookに写真を投稿

LaVie TabでFacebookを利用するには2つの方法がある

「Facebook」アプリをインストールして、「カメラ」や「ギャラリー」アプリと連携して利用する方法

「ブラウザ」アプリからFacebookサイトに入り、記事投稿操作を行う

今回はFacebookへの投稿は行わず、講師の画面で投稿方法等を知るにとどめます

◆Facebookに「ブラウザ」から写真を投稿

- ①「ブラウザ」アプリでFacebookのサイトを表示
<https://m.facebook.com/>
- ②登録済みFacebookアカウント用メールアドレスとパスワードを入力し「ログイン」をタップ→
- ③ニュースフィード画面の「近況」、又は「写真」をタップ→
- ④「写真」をタップすると「アップロードするファイルを選択」が表示される→
- ⑤「ギャラリー」を選び、投稿したい写真を選ぶ→
- ⑥記事投稿欄にコメントを入力し、「投稿する」をタップ

◆「Facebook」アプリから写真を投稿

- ①「ギャラリー」アプリをタップ→「アルバム」の「カメラ」をタップ→
- ②投稿したい写真をタップ→画面をタップし、アプリ連携ボタンをタップ→
- ③「Facebook」をタップ→コメントを入力して、「投稿」をタップ

※講師は自分のアカウントで写真を投稿する操作を見せる

「設定」アプリの「アカウント」内Facebookにアカウントを登録する

Facebookで交流

2. Facebookで友達を探す

◆ 名前で探す

①「友達を検索」→「検索」欄に名前を入力し、「検索」→

②見つかった一覧から該当者をタップ→

写真、プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

◆届いた友達リクエストの承認

リクエスト欄にリクエスト人数が表示されるので、友達リクエスト一覧でチェック→「承認」

①「友達を検索」をタップ



56

Facebookで交流

Facebookで家族、友人の近況を知り、コメントを書き込むと、今度は相手もコメントしてくれます。

2. Facebookで友達を探す

昔の同級生、同窓生、会社の同期等を探します

※講師が操作し、画面で見せる

◆ 友達の検索方法

①「友達を検索」をタップ→「検索」欄に名前を入力し、「検索」→

②見つかった一覧から該当者をタップ→写真、プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

見つからない場合の原因は3つ→その友達はFacebookに登録していない、まだ使い始めたばかり、友達申請を送信できる人を「友達の友達」にしている→「全員」ならばOK

※講師は検索操作を見せる

◆ 友達リクエストが届いた場合の対応

「リクエスト」の欄に人数が表示される

→名前欄をタップし、プロフィールをチェック

→知っている人、または信頼出来るような人(写真、名前、趣味、住んでいる地域、共通の友達がいる)か確認し「承認」

電子書籍とは

◆電子書籍の特長

- 手軽に、いつでも、何処でも
- 何冊でも
- 文字拡大
- ハイパーリンク機能

1. 電子書籍とは？

タブレット端末で読む書籍

◆電子書籍の種類

- ①iBooks iPad、iPhone
- ②Kindle本 KindleFireHDX、KindlePaperwhite
- ③楽天の電子書籍 Kobo glo
- ④ソニーの電子書籍 Sony Reader
- ⑤ebookjapanの電子書籍 android端末

◆読書専用アプリが必要

iPadの場合、iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む Lavie Tabの場合、ebiReader Kindle

KindleFireHDXリーダー端末



57

電子書籍とは

◆電子書籍の特長

- ・タブレット端末に電子書籍を入れておけばいつでも、何処でも、読みたい時に読める
- ・何冊入れても重さは同じ、場所も取らないので携帯に便利
例えば、いろいろな操作説明書(パソコン、インターネット、スマホ、テレビ、カメラ等)はWebサイトからダウンロードしておくが良い
- ・本の価格が比較的安い→青空文庫として無料も多い。著作権消失した文学小説を中心に、11,700冊(2013/01)
- ・文字の拡大→シニア向き、リフロー型(流動型)は文字拡大でページ数が増える
PDF(固定型)もあるが画面からはみ出すので操作が面倒
- ・ハイパーリンク機能→読みたい場所、知りたい情報に簡単・早くたどり着ける機能
- ・Kindle本として出版も可能→出版費用は無料、価格を付けて有料販売可能
ロイヤリティ70%(販売価格300円なら210円が手取り 平成26年9月現在)
自費出版の新しい形、出版サービスもあるが是非、興味ある人は自分で出版する事を薦めません

1. 電子書籍とは？

専用リーダー端末、又はAndroid端末、iPadなどタブレット端末で読む書籍、パソコンでも読める

◆電子書籍の種類

書籍とリーダー端末の種類

- iBooks→iPad、iPhone等
- Kindle本→KindleFireHDX、KindlePaperwhite
- 楽天の電子書籍→Kobo glo
- ソニーの電子書籍→Sony Reader
- ebook japanの電子書籍→android端末(Lavie Tab)

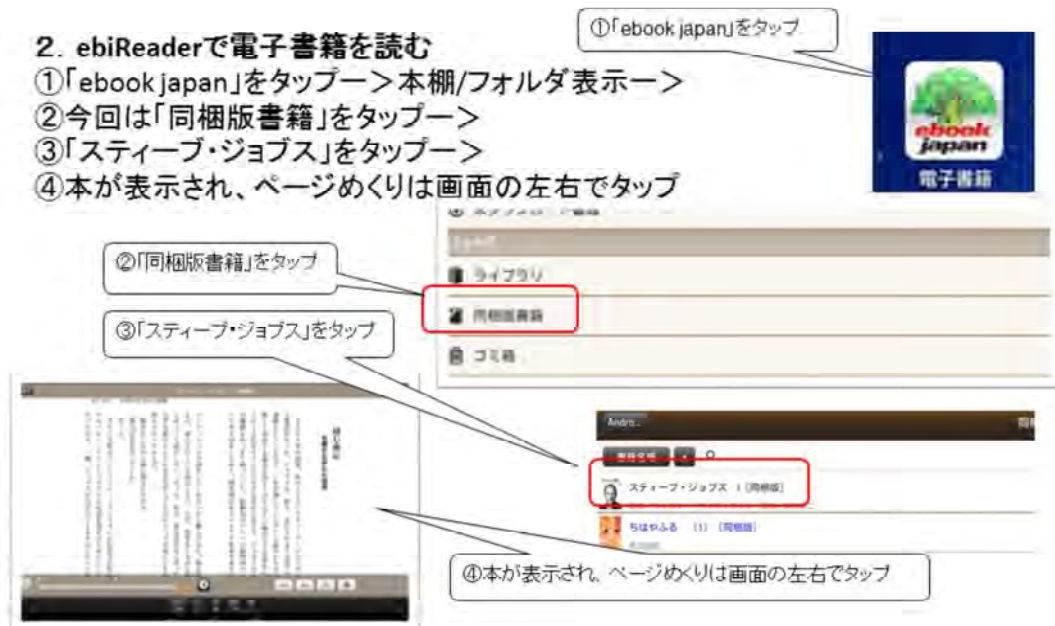
◆読書専用アプリが必要

iPadの場合、iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む 等をAppStoreからDL
Lavie Tabの場合、「ebiReader」インストール済み、「Kindle」
一般的に電子書籍販売会社(書籍の種類)毎にリーダーアプリが用意されている

電子書籍を読む

2. ebiReaderで電子書籍を読む

- ①「ebook japan」をタップ→本棚/フォルダ表示→
- ②今回は「同梱版書籍」をタップ→
- ③「スティーブ・ジョブズ」をタップ→
- ④本が表示され、ページめくりは画面の左右でタップ



58

2. ebiReaderで電子書籍を読む

電子書籍の形式はリフロー型(EPUB形式)や固定型(PDF)等がある
本によって異なる

リフロー型は文字サイズによってページ数が変わる

- ①「ebook japan」をタップ→本棚/フォルダ表示→
- ②今回は「同梱版書籍」をタップ→
- ③「スティーブ・ジョブズ」をタップ→
- ④本が表示され、ページめくりは画面の左右でタップ
← →でページ移動

付箋

文字の大きさ(見開き、2段、3段)設定、ページ数は変わらない、操作は増える

※見開きで読む

購入は会員登録が必要なため、今回は「ショップ」はタップしない
タップしても、購入時にログイン画面が表示される

音楽を聴く

1 パソコンにある音楽データをLaVie Tabにコピーして聴く

- ① LaVie TabとパソコンをUSBケーブルで接続→
- ② パソコンからLaVie Tabに音楽データファイルをコピー→
- ③ 「Playミュージック」アプリをタップ→
- ④ 「マイライブラリ」をタップ→
- ⑤ 「アルバム」をタップ→
- ⑥ 聴きたいアルバム名をタップ→▶をタップ



音楽を聴く

「Playミュージック」アプリで音楽を聴くことができます

LaVie Tabのスピーカーで聴く他にヘッドフォンや外部スピーカーに接続して聴くことができます
ラジオを聴くアプリをインストールすれば、日本だけでなく世界中のラジオ局の放送で音楽を聴く事ができます

※講師はマイライブラリに音楽データを用意して実際に聴かせる

1. パソコンにある音楽データをLaVie Tabにコピーして聴く

- ① USBケーブルでパソコンと接続する→ LaVie Tabは外部記憶装置として認識される→
- ② Musicフォルダにパソコンの音楽データファイルをコピー→
- ③ 「Playミュージック」アプリをタップ→
- ④ 「マイライブラリ」をタップ→
- ⑤ 「アルバム」をタップ→
- ⑥ アルバム名をタップ→▶をタップ、アルバムの最初から再生される

※簡単に説明、操作は行わない

ネットラジオを聴く

◆ネットラジオの特長
番組表の表示、予約設定、タイマー
オフ設定など便利

◆「NHKネットラジオ らじるらじる」を
聴く
「ホーム」ボタン→
①「NHKネットラジオ」をタップ→
②NHKの局を選ぶ→
③「再生」をタップ→
④音量調整をする

①「NHKネットラジオ」アプリをタップ



②NHKの局を選ぶ

③「再生」をタップ

④音量調整をする

60

ネットラジオを聴く

タブレット端末でネットラジオが聴けます

◆ネットラジオの特長
番組表の表示、予約設定、タイマーオフ設定など便利

◆「NHKネットラジオ らじるらじる」を聴く
「ホーム」ボタン→①「NHKネットラジオ」をタップ→
②NHKの局を選ぶ→
③「再生」をタップ→
④音量調整をする

絵を描く

タブレットをキャンバス代わりに、指先が鉛筆や絵筆になり、いつでもどこでも絵が描ける

効果 脳の活性化、ストレス発散、リラックス、集中力アップ

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ 大人の塗り絵(花)

2. 作品紹介



01

絵を描く

タブレットをキャンバス代わりに指先が鉛筆や絵筆になり、どこでも、いつでも簡単に絵が描けます

お絵描きは脳を活性化し、ストレス発散やリラックス、集中力を高めるなどの効果があります

描いた絵をメールで送ったり、Facebookで発表したりできます

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ 大人の塗り絵(花)他にも沢山あります

「ホーム」画面の「Playストア」アプリで探してみてください

2. 作品紹介

無料アプリ「大人の塗り絵(花)」で描いた塗り絵

左側の絵は下絵であり、これを使って着色します

右側の絵は完成作品です

塗り絵(1)

3. 「大人の塗り絵(花)」で塗り絵

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

- ①「大人の塗り絵(花)」アプリをタップ→
- ②「透明度」ボタンで透明度を調整→
- ③筆をタップして太さを選ぶ→
- ④塗りたい色をタップし、指でなぞって塗る。
パレットでも色を選べる→
- ⑤完成したら保存ボタンをタップ
- ⑥他の塗り絵は一覧をタップして選ぶ



62

3. 大人の塗り絵(花)で塗り絵

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

- ①「大人の塗り絵(花)」アプリをタップ→
- ②「透明度」ボタンを右になぞって色の見本を確認し、左に戻して透明にする→
- ③筆をタップして太さを選ぶ。太さは3段階で選べる。
- ④塗りたい色をタップし、指でなぞって色を塗る
パレットでも色が選べる
下矢印ボタンをタップし、メニューを消して描きましょう
再度メニュー表示は上矢印をタップ
- ⑤完成したら保存ボタンをタップ、描いた絵は「ギャラリー」の「アルバム・Flower」にJPGファイルで保存される
ホーム画面に戻り、「ギャラリー」から描いた絵を確認する

※描いた絵を講師の指定したアドレスに送信するか、Google+にアップする

塗り絵(2)

◆その他のボタン

- ① 操作を1回戻る
- ② 一時保存 作業中断したい時、タップ
- ③ 復帰 一時保存された絵が表示される
- ④ 一覧 他の塗り絵に移る
- ⑤ 共有 共有するアプリを選ぶ



63

◆その他のボタン

- ① UNDOボタン 操作を1回戻る
- ② 一時保存ボタン 作業中断したい時、タップ
- ③ 復帰ボタン 一時保存された絵が表示される。一時保存した後に描き加えた描画は消える
- ④ 「一覧」ボタン 他の塗り絵に移る時、タップ
保存しないと描いた絵は消えてしまいます
塗り絵の一覧画面(10種類)が表示されます
塗りたい絵を選んでタップ
- ⑤ 共有 共有するアプリを選ぶ
メール、Facebook、Google+等

今日のまとめ

◆今日、行った事

- ①LaVie Tabで写真を撮影し、その写真を見る
- ②写真を整理し、写真の共有の仕方を知る
- ③Facebookに写真の投稿の仕方や友達の探し方を知る
- ④電子書籍の特徴や読み方を知る
- ⑤LaVie Tabでラジオを聴く
- ⑥LaVie Tabで塗り絵を描く

◆最後に行っていたきたい事

- ①ギャラリー内アルバムの「Flower」に保存された絵を削除
- ②ギャラリー内カメラに保存された写真を削除
- ③「ホーム」画面に戻って、電源ボタンを長押し→
「電源を切る」→「タブレットの電源を切ります。」でOKをタップ

～お疲れさまでした



4日目の講義の概要 (LaVie版)

- ① 地図を利用した「ルート作成」の方法
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの避難ルートを作成する
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する
- ②-1 成果発表の為の作業(グループで実習)
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する
- ②-2 グループディスカッション(グループで実習)
 - ・タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションする
- ③ 成果発表
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」の作成:②-1
 - ・タブレット利用の可能性について:②-2
- ④ オリエンテーションと閉会
 - ・アンケートの記入
 - ・閉会式

65

1. 4日目の講座の構成を説明します
3つの要素で構成されています
 - ・講座:操作実習①
 - ・グループによる実習:②
 - ・成果発表:③

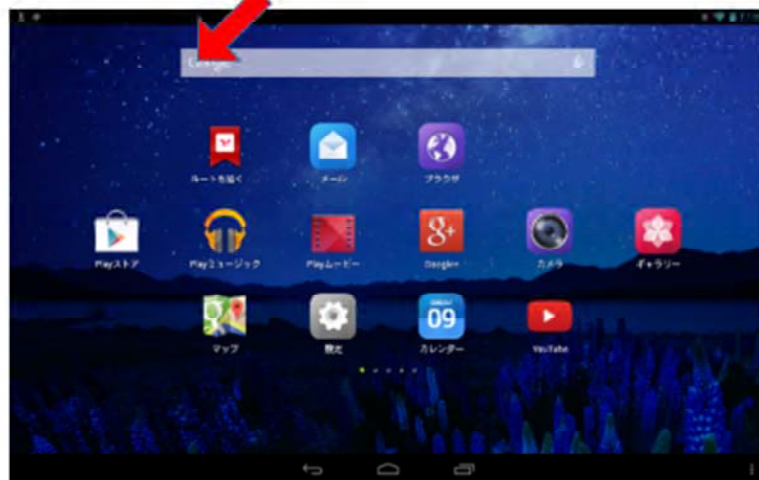
最後に

- ・全講座終了に向けてのオリエンテーション④

避難ルートの作成(1-1)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など

①クイック検索で検索する ここをタップして入力画面に



66

◆講義の方法

- ・複数の回線(4回線程度)が確保できる場合: 受講生にも操作してもらう
- ・複数の回線(4回線程度)が確保できない場合: 講師がやってみせる

1. 避難ルートの作成の学習を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。
2. 避難のゴール地点(目的地)を広域避難場所、指定緊急避難場所とします
3. まず、クイック検索で
「千葉市の広域避難場所」と入力し検索します:①

* ここでは便利な「クイック検索」を使いますが、
通常は、GoogleやYahooを使って検索することも説明します

* 音声検索をしてもかまいませんが、
音声入力が必要なことを確認しておきましょう
→音声検索をする場合は以下同様です

避難ルートの作成(1-2)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など



67

* ルートラボを使って、避難ルートの作成の学習をするために、千葉市を例にしています。

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。
2. 避難のゴール地点(目的地)を広域避難場所、指定緊急避難場所とします
3. まず、クイック検索で
「千葉市の広域避難場所」と入力し検索します:①・②

* 音声検索をしてもかまいませんが、
音声入力が必要なことを確認しておきましょう
→音声検索をする場合は以下同様です

避難ルートの作成(1-3)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など

①千葉市広域避難場所一覧より
ゴール地点を特定する



68

1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。

2. 前頁の検索の結果より、千葉市広域避難場所一覧を選択しタップします:①

<次ページへ続く>

避難ルートの作成(1-4)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など

②千葉大学構内をゴール地点とする
(千葉市稲毛区弥生町1-33)



1. 避難ルートの作成を行うにあたって
千葉市稲毛区を例にしています。

<前ページよりのつづき>

2. 検索結果より、稲毛区にある 千葉大学構内 (千葉市弥生町1-33) を
目的地(ゴール地点)とします:②

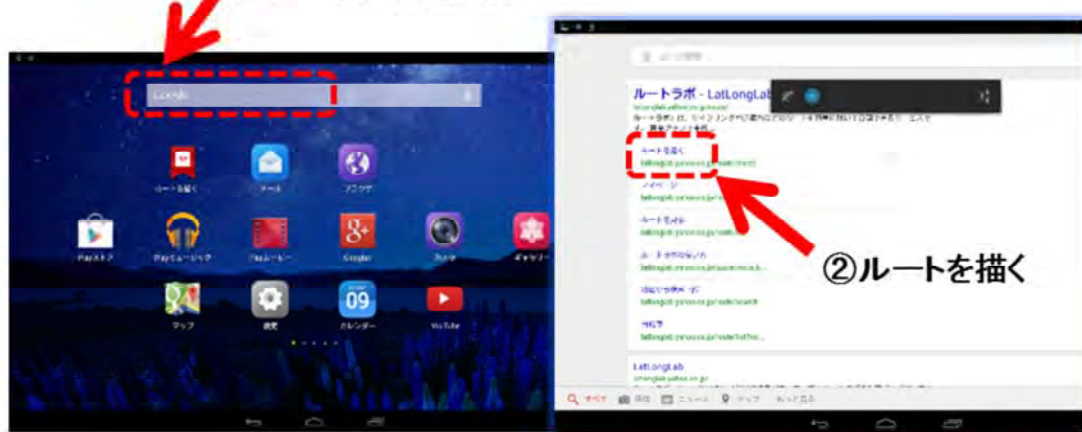
避難ルートの作成(2-1)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①クイック検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「ルートを描く」をタップし
地図の画面を開く

①「ルートラボ」と入力



* ここから避難ルートの作成を開始します

1. クイック検索欄に「ルートラボ」と入力して検索します
3. 検索の結果開いた画面より「ルートを描く」をタップし、
「ルートラボ」のルート作成の地図の画面を開きます②

避難ルートの作成(2-2)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く ①ログインをタップする



71

1. 作成画面が表示されたら、ログインをタップします:①

1. ログインのためにyahoo IDとPWを打ち込みます
各人のIDとPWは、別紙(IDとPW表)によります:②

2. ログイン をタップします:③

避難ルートの作成(2-3)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①ルートを描くJS版(β)をタップする



1. ルートを描くJS版(β)をタップします:①

72

→「ルートラボ」のルート作成の地図の画面が開きます

避難ルートの作成(3-1)

■使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明



73

1. 使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明をします

* La Vie用とPC用の画面は異なっていますが、
参考のために、下記を見ておくのもいいでしょう

PC用の操作説明

<http://latlonglab.yahoo.co.jp/guide/route.html#notice>

2. それぞれの名称と役割を簡単に説明しましょう

避難ルートの作成(3-2)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①道ピタモード、一般道路優先をタップ
- ②検索欄に「稲毛図書館」と打ち込み「実行」をタップする
- ③地図上の「稲毛図書館」をタップしスタート地点のX印を表示



74

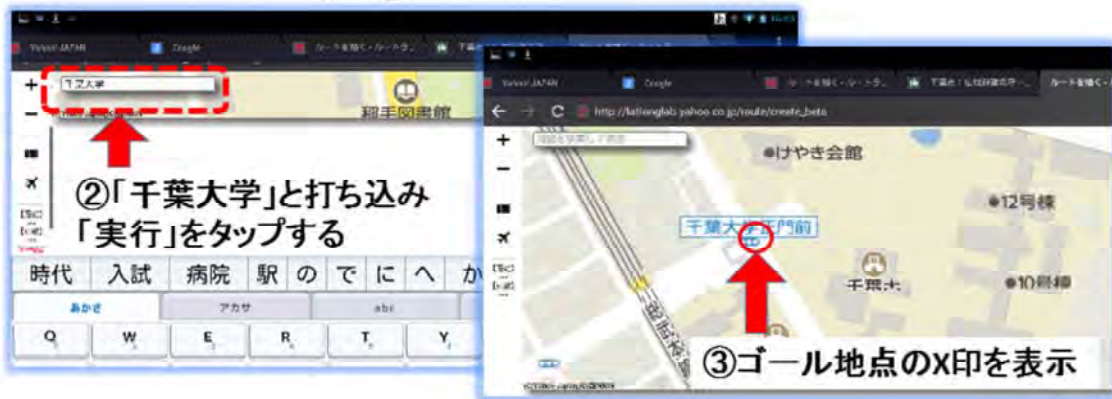
1. スタート地点から広域避難場所までのルートを表示します
2. ここでは千葉市稲毛区を例にしています
3. 避難ルートを作成します
 - ・スタート地点: 稲毛図書館(パソコン教室を実施していると想定)
 - ・ゴール地点: 千葉大学(広域避難場所)
4. 道ピタモード、一般道路優先をタップすることを忘れないでください
5. スタート地点をマークするために①から③を実行します
6. スタート地点やゴール地点を入力する代わりに「音声入力」を使用することもできます
 - *「音声入力」をする場合には、事前に、十分にテストしておいてください
7. スタート地点やゴール地点のX印を表示について
 - * 施設の場所をタップしてX印が表示されないことがあります
 - その時は、施設の入り口付近や、前面道路などタップし、X印を表示できる場所を探してください

避難ルートの作成(3-3)

■ スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ① 道ピタモード、一般道路優先をタップする
- ② 検索欄にゴール地点「千葉大学」と打ち込み
「実行」をタップする
- ③ 地図上の「千葉大学」をタップし
ゴール地のX印を表示する



1. スタート地点から広域避難場所までのルートを表示します
2. ここでは千葉市稲毛区を例にしています
3. 避難ルートを作成します
 - ・スタート地点：稲毛図書館(パソコン教室を実施している)
 - ・ゴール地点：千葉大学(広域避難場所)
4. 道ピタモード、一般道路優先をタップすることを忘れないでください
5. ゴール地点をマークするために①から③を実行してください
6. スタート地点やゴール地点を入力する代わりに「音声入力」を使用することもできます
 - *「音声入力」をする場合には、事前に、十分にテストしておいてください
7. スタート地点やゴール地点のX印を表示について
 - * 施設の場所をタップしてX印が表示されないことがあります
 - その時は、施設の入り口付近や、前面道路などタップし、X印を表示できる場所を探してください

避難ルートの作成(3-4)

■ 出発地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

スタート地点(稲毛図書館)からゴール地点(千葉大学)のルートが表示される



1. スタート地点からゴール地点までのルートが表示されました

- ・スタート地点: 稲毛図書館(パソコン教室)
- ・ゴール地点: 千葉大学(広域避難場所)

避難ルートの作成(3-5)

■ 出発地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

① ルートの途中の危険箇所などを調べ、
② 迂回地点を探し、稲毛区役所とする

② 迂回地点
(稲毛区役所)



1. スタート地点からゴール地点までのルートが表示されました
 - ・スタート地点：稲毛図書館(パソコン教室)
 - ・ゴール地点：千葉大学
2. ルートの中に、危険箇所などがある場合に、迂回したいことがあることを説明します
3. ここでは、事例として「放医研」をあげています
4. 迂回地点として、「稲毛市役所」を例示しています
5. 次ページより、迂回したルートを作成する方法を学びます

避難ルートの作成(3-6)

■ 特定地点から広域避難場所までのルートを変更する

～例：稲毛図書館から千葉大学への「迂回」ルート～

①ルートを一端クリアする

②地図上の「稲毛図書館」
をタップしX印を表示

③地図上の「稲毛区役所」
をタップし迂回地点X印を表示

④図書館から区役所(迂回地点)
までのルートが表示される

⑤地図上の「千葉大学」
をタップしX印を表示

⑥スタート地点(図書館)から迂回地点(区役所)を經由し、
ゴール地点(千葉大学)へのルートが表示される



78

1. スタート地点(稲毛図書館)から迂回地点(稲毛区役所)を通して、
ゴール地点(千葉大学)への「迂回」ルートを作成します。

2. ①から⑥までを実行してください

* 地図の画面が狭く、地図上で場所が見つげにくい場合は、
冒頭の講義と同じく、検索窓に場所名を打ち込んでかまいません

避難ルートの作成(4-1)

■ 便利な操作: 講師が実演

◆ 経由点を移動:

- ・ 経由点(迂回地点)はドラッグで自由に移動できる
- 表示されたルートの途中をドラッグしてルートを変更する



1. 便利な操作方法を説明してください
2. 迂回地点をドラッグして移動します
 - * 必ず、自分で事前にやってみて、動作確認をしておいてください
 - * 指では操作しにくいことがあります
 - タッチペンを使うと楽です
3. 下記の動画での説明を参考にしてください(これはiPadの事例です)
<http://latlonglab.yahoo.co.jp/2012/09/routelab-android.html>

避難ルートの作成(4-2)

■ 便利な操作: 講師が実演

① 経由点やゴール地点を削除:
経由点を長押し、
この点を削除しますか→OK

② 作成中の全ルートのクリア:
→ルート作成の繰り返しができる

②ここをタップする



80

1. 便利な操作方法のつづきです
 2. 設定した地点を削除する方法を説明し、デモをします:①
 3. 作成したルートを削除する方法を説明し、デモをします:②
- * 必ず、自分で事前にやってみて、動作確認をしておいてください

避難ルートの作成(5-1)

■作成したルートを保存する



81

1. 作成したルートを保存する方法を説明します:①～⑤
2. 後刻利用することが可能になります
3. この後
[保存が終了しました。閲覧ページを表示しますか]
と言うコメントが表示されますが、
[キャンセル]をタップしてください

避難ルートの作成(5-2)

- 「ルートラボ」を終了する ログアウトをタップして終了する



82

1. ログアウトして終了します
2. 避難ルートの作成の講義は以上で終わりです

タブレット利用の可能性について

■グループディスカッションの為のグループ編成

- ①受講者を3つのグループに編成します
- ②グループリーダーを互選で決めてください
- ③2つのテーマに対してグループで進めてください
 - ・現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避したルートを作成する
 - ・今回の講座で学んだことを基に、タブレット利用の可能性について



83

1. 3グループへのグループを編成してください
2. グループごとにグループリーダーを互選で決めます
3. グループごとのアシスタントの担当者をきめます
メイン講師は、全体の進行状況のみます
グループの担当にならなかったアシスタントは、遅れているグループをサポートします
4. グループディスカッションには、2つの課題があることを説明します
5. グループディスカッションの終了時間を示します
6. 3グループの机の配置は、教室の条件により、適宜決めてください

避難ルート検索(発表の為の実習)

■ 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成する

- ① ルートラボのトップ画面を開く
- ② 検索欄に、現在地(施設名等)を入力する
- ③ 地図上に現在地をタップする
- ④ 検索欄に、目的地(施設名等)を入力する
地図上に目的地をタップする
→現在地から広域避難場所までのルートが表示される
- ⑤ 表示されたルートに障害などが想定される場合
→表示された目的地(施設名等)を一端削除し
→現在地・迂回地・目的地の順にタップしてX印を表示
- ⑥ 障害などを迂回した新しいルートが表示される
- ⑦ 新しいルートを保存する

名前の表示(例): 薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日

84

1. 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成してください
・現在地＝スタート地点: 現在講座を行っている教室
・ゴール地点: 市のホームページより広域避難場所を検索してください
2. ルート上の危険の恐れのある個所をグループメンバーで相談します
危険個所を特定できない場合には、仮の危険個所を想定してください
3. 目的地(施設名等)を一旦削除する方法
→X印を長押しして、表示されるコメントに従います
4. ①から⑥の操作を行って、障害などを迂回した新しいルートを作成してください
名前の表示(例): 薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日
5. 保存したルートはルートラボのTOP画面の[マイページ]に保管されています

* * 講師の方は、必ず事前に①から⑥を操作してください
当地での広域避難場所や 緊急避難場所を把握しておいてください

発表の為の準備と成果の共有

■ 保存したルートを確認する

①クイック検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「マイページ」をタップし
保存したルートを見る

①「ルートラボ」と入力



85

◆ 以下も重要な事項として必ず実施してください
作業する人: グループ担当のアシスタント

作成したルートをアルバム/スクリーンショットに保存

1. ルートラボのTOP画面の[マイページ]を開く
2. 保存したルートの名称をタップして、避難ルートの画面を開く
3. 開いたルートの画面をキャプチャーして、保存する
・キャプチャーの方法: 電源ボタンと音量を下げるボタンを同時に押し、1、2秒待つとシャッター音がして保存されます
4. 保存した画像は、「ギャラリー」アプリの[アルバム/スクリーンショット]に保存されています

ギャラリーに保存されているルートの画像を共有する(成果の保存)

5. 「ギャラリー」アプリをタップし、アルバム内「スクリーンショット」をタップ
6. 共有する画像をタップ(表示)し、「共有」アイコンをタップ
7. 「Google+」を選び、「共有先」は予め第3日目で使用したコミュニティを選ぶ
例: 鹿児島県薩摩川内市
8. 「テキストを入力」欄にコメントを入力する
コメントはルート名と同じ 例: 薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日
9. 「送信」ボタンをタップ

タブレット利用の可能性について

■ 今回の講座で学んだことを基に
タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションをしましょう



86

1. 今後シニアにとって大事だと思われるメニューを議論するように指導してください
2. 図を参考にします
3. 図の項目をランク付け
→メニューごとに重要度のA・B・C評価をするのも一法でしょう
4. 重要と思われるメニューを項目ごとに選んでください

タブレット利用の可能性について

■今後有用と思われるタブレットの利用～グループディスカッションの結果～

【1】タブレットを使って生活を便利にする

- ①
- ②
- ③

【2】タブレットを使って楽しむ

- ①
- ②
- ③

【3】タブレットを使って社会参画や社会貢献する

- ①
- ②
- ③

教室名： グループ名： 記入日： 年 月 日

87

1. タブレットに書き込むこともできますが、今回は記入用紙に書き込みます
2. 記入用のシートをグループに1枚配ってください
→記入用のシート:テキストをコピーしてください
3. 記入用紙を必ず回収して、保存してください
4. 後日、ニューメディア開発協会の担当者に届けてください
→アンケート用紙と共に

成果発表

■各グループの代表者が発表してください



- ①障害のある場所を迂回した避難ルート
→保存してある避難ルートを示してください
- ②今後有用と思われるタブレットの利用
→グループディスカッションの結果の発表

88

1. 3つのグループのリーダーより発表してもらいます

①について

各Gより記入したシートを提出してもらって、事務局で保管しておいてください

②について

保存してある避難ルートは
Googleでルートラボと検索し
ルートラボを開き
[作成したルート]をタップすると、
保存してある避難ルートが開きます

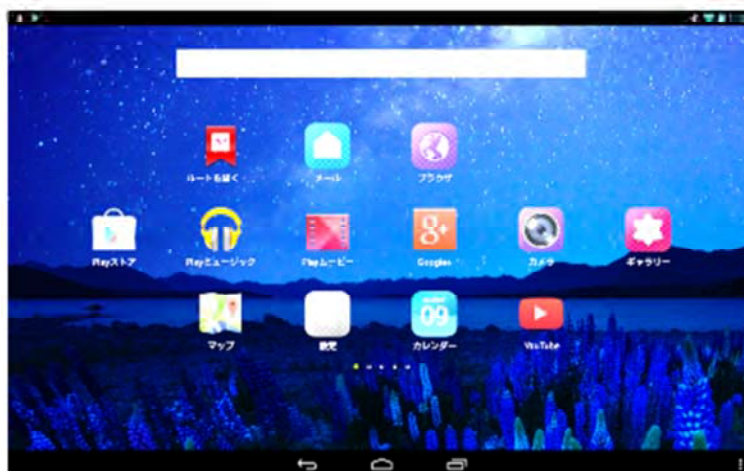
* 発表に試用したLaVielは、講師が、ルートラボのログオフをしてください

2. 一つのグループの発表時間は20分を目安とします

オリエンテーションと閉会

①アンケートの記入

②閉会式
～ご挨拶～



89

1. アンケートの記入について
→アンケートを書く時間を必ず確保してください
2. 閉会式～ご挨拶～
→挨拶をする方については、講座の実施団体の責任者が決めてください
→当該市の責任者または担当者
→上記が不在の時は、実施団体の責任者等

* * お疲れ様でした。すべて終了です。

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

2. 講師／アシスタントの自己紹介

3. 講習会の目的

- ①必要とする情報をタブレット端末で探す方法を習得
- ②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得
- ③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を知る
- ④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を知る
- ⑤ICTを活用し、社会参加のきっかけを作る。



第1日目 ～ 学んで体験～ 第1講義 はじめに

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講座日程と内容

第1日目 ～学んで体験～ 基本操作

第2日目 ～便利に使う～ インターネットの利用

第3日目 ～趣味で活用～ 写真、SNS、電子書籍、音楽、お絵描き

第4日目 ～成果と応用～ 成果発表

5. 諸注意

欠席は予め前日までに連絡をお願いします

体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

6. 受講者自己紹介

お名前と講座会場までの所要時間



ICT活用事例紹介(1)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>

トップページ > 市民局 > 広報課 > 広報よこはま > 平成26 (2014) 年7月号

広報よこはま2014年7月号

「広報よこはま」は、毎月1日発行です。横浜市内の各世帯に自治会町内会などを通して毎月10日までに配布しています。届いていない場合は、市民局広報課（連絡先は下記）までご連絡ください。その他、横浜市内の駅（一部を除く）、区役所広報相談係、行政サービスコーナー、市役所市民情報センター、スポーツセンターなどに設置されているPRボックスなどもご利用ください。

最新号 平成26年7月号 (NO.785/7月1日発行)



■ 平成26年7月号PDFファイルはこちら (4.3MB)

- ・ヨコハマトリエンナーレ2014 8月1日開幕
- ・よこはまシニア通信
- ・7月16日から「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始します！
- ・【広報テレビ番組】広報よこはま拾い読み 平成26年7月号



第1日目 ～ 学んで体験 ～ 第1講義 ICT活用事例紹介

ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.pref.kanagawa.jp/>



ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市生涯学習支援センター「はまなび」

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>



ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市シルバー人材センター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>

公益財団法人
横浜市シルバー人材センター

トップページ サイトマップ お問い合わせ
文字のサイズ 大 中 小 お電話によるお問い合わせ
045-847-1800

センターの事業紹介 事務所のご案内 お仕事情報 お仕事をお探しの方 お仕事を発注したい方 イベント・講習会情報 当センターの概要

まごころこめて、多彩な仕事をこなします

シルバー人材センターは、福祉活動の増進と、活力ある地域社会づくりを目的としています。

依頼できる人材の豊富

お仕事情報 情報随時更新中!

お仕事をお探しの方へ

お仕事を発注したい方へ

センターの事業

新規会員募集中
登録をお待ちしています

トピックス&ニュース

2014/08/1 [【注意】シルバー人材センターの名を語る業者について](#) NEW

2014/07/25 [熱中症予防対策 必ずご確認ください!](#) NEW

ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

NPO(特定非営利活動法人)で活動の場や仲間を見つける

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>

NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹

シニアSOHO普及サロン・三鷹はシニアの地域ビジネス参加の団体です

シニアSOHOとは 事業案内 入会案内 お知らせ お問い合わせ home

元気なシニアの居場所と出番を創る!

シニアは智慧・経験・技術・人脈の宝庫
地域とシニアを元気にするコミュニティビジネス型NPO

パソコン講習 ※詳細ページ
インターネット・メール、Office全般、ホームページからスマホ、iPadまで開催しています。/パソコンを触れるための資格取得講座も開催しています。

事業 ※詳細ページ
高齢者の地域社会貢献、子供たちの安心・安全な環境づくりを支援しています。高齢者社会課題ソリューション推進事業、学校で全授業、学校給食、ほか。

地域活動 ※詳細ページ
同好の士、仲間作りなど各種ワーキンググループに参加して地域で活動ができます。さまざまな会費との親睦が図れる交差点も定期的に開催しています。

新着情報

→ もっとみる

- ⇒ 2014/07/30 『まるごと夏まつり』が開催されました。
- ⇒ 2014/07/24 8月もの忘れ教室のご案内【杏林大学病院】
- ⇒ 2014/07/09 第14回定時総会・懇親会開催のご報告

ICT活用事例紹介(6)

日常生活に必要な食料品や日用品の宅配サービス
イトーヨーカドー ネットスーパー <http://www.7netshopping.jp/all/>



ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピをiPadアプリ「クックパッド」で探す

③作り方、材料等が表示される

①料理素材を入力

②レシピ一覧が表示される



ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

- ①調べもの(料理レシピ、病院、地域の情報)
- ②地図、ルート検索
- ③写真 アルバム整理
- ④テレビ電話 FaceTime、Skype
- ⑤ブログ、Facebook、Twitter
- ⑥ネットショッピング、チケット購入
- ⑦ネットバンキング
- ⑧オンライントレーディング
- ⑨お絵描き
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏
- ⑫映画の購入、観る



自己紹介

<ポイント>

パソコン等ICT機器の使用経験は？

使用年数は？

どんな事に利用していたか？

1分から2分でお願いします



タブレット端末(iPad)の特徴

- ◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ
- ◆マウスやキーボードのような入力機器が無い
- ◆指先で画面に触れて操作
- ◆Webページや地図が直ぐ見られる
- ◆アプリの数は100万本
- ◆利用場所を選ばない



タブレット端末(iPad)の構造を知る



タブレット端末(iPad)に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

- ①電源ボタンを2～3秒間、「長押し」
「左から右に指でスワイプ」してロック解除

2. ウィンドウタッチの練習

- ②「Safari」アイコンをタップ
- ③「Yahoo!」をタップ、又は「+」をタップし、「Yahoo!」をタップ
 - >ドラグ(なぞる) 画面を上下・左右にズラす
 - >ダブルタップ 写真を見つけ拡大・縮小
 - >スワイプ 画面を動かす
 - >ピンチアウト/ピンチイン 画面表示を拡大/縮小

①電源ボタンを長押し



②「Safari」アイコンをタップ

③「Yahoo!」をタップ
又は「+」をタップし
お気に入りからYahoo!をタップ



タブレット端末(iPad)に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

◆日本地図パズルで遊ぶ

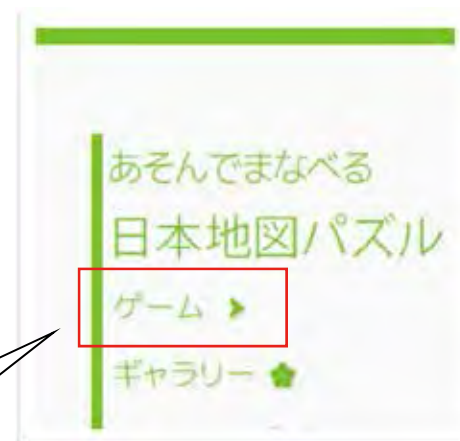
- ①ホームボタンを押す
- ②「日本パズル」をタップ
- ③「ゲーム」をタップ
- ④「トレーニング」をタップ
- ⑤「スタート」をタップ

県の絵(ブロック)を上ので地図に当てはめる

- ⑥右上に経過時間が表示
左上「ポーズ」タップで中断
- ⑦戻る、リトライ、ホーム



②「日本パズル」をタップ



③「ゲーム」をタップ



④「トレーニング」をタップ

タブレット端末(iPad)に始めて触る(3)

4. ホームボタンの操作の種類

- ①ホームボタンをクリック
 - スリープ状態(画面のロック)を解除
 - アプリ実行画面からホーム画面に切り替える

- ②ホームボタンをダブルクリック
 - 動作しているアプリ一覧を見る
 - アプリの切り替え
 - アプリの終了



①ホームボタンをクリック

②「ホームボタン」をダブルクリック



文字入力の方法

1. 文字入力するケース

- 「Safari」アプリでキーワード入力
- 「マップ」アプリで住所(場所)を入力
- 「メール」アプリ、「メッセージ」アプリで文章入力
- ブログやFacebookで文章入力

文字入力欄でタップ

2. 文章入力の練習

- 「メモ」アイコンをタップ→
- 文字入力欄でタップ、又は「ペン」アイコンをタップ
- キーボード表示される

ローマ字/アルファベット切り替え

キーボードの切り替え
かな/ローマ字/絵文字/アルファベット

数字、記号の入力



音声による文字入力

1. 「メモ」アプリの文字入力
「メモ」アプリを起動し、画面をタップ
マイクをタップ→完了→表示

2. ネット検索で文字入力
「Safari」アプリを起動
文字入力場所をタップ
マイクをタップ→完了



マイクをタップ

入力場所



入力場所

音声による操作

1. 音声によるパーソナルアシスト(Siri)とは？
話しかけて操作 調べもの、アプリの起動等

2. 音声で操作してみよう！

◆iPadに話し掛けるには？

ホームボタンを長押し

◆iPadに話し掛けてみよう！

明日の天気は？

お腹が痛い！

ステーキを食べたいのだが？

国会議員の数は？



「ホームボタン」を長押し

ご用件は
何でしょう？

YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

誰でも投稿、閲覧できる動画投稿サイト

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞

趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

- ①「Safari」アイコン→アドレス覧に「YouTube」と入力し、「開く」
- ②「検索」アイコンをタップ
- ③検索キーフィールドにキーワード、例えば「ワールドカップ2014」と入力し、「検索」をタップ
- ④表示された一覧からコンテンツをタップ



最後に

1. 電源の切り方

- ①完全に電源を切る
- ②スリープ(ロック)状態にする

2. 本日の講座のまとめ

- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより趣味など楽しい事にいろいろ使える

～お疲れ様でした！



インターネットでできること

何処からでもメールの
送受信ができる



台所でレシピとして活用

写真が地図にも記録される

本や雑誌が読める



地図で場所等調べる

出先でお店を調べられる

テレビ電話にもなる

みんなで楽しめる
行事等の写真を見る
音楽を聴く



旅先の写真も取れる

大きな画面でみんなでワイワイ
見られる



無線LANの接続確認は



左上にこのアイコンが表示されていれば接続しています



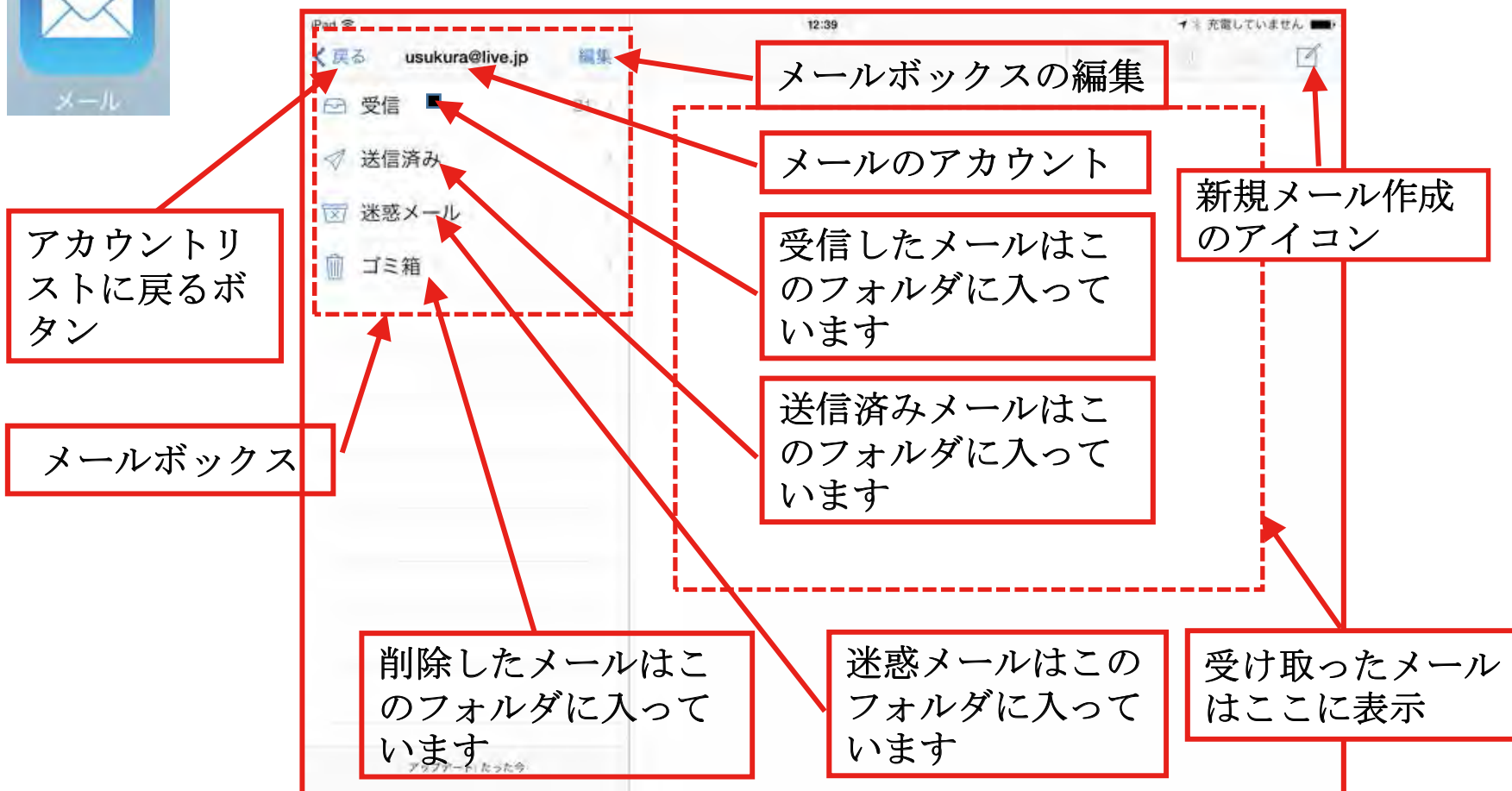
現在の接続Wi-Fiポイントは「設定」で確認できます



電子メールの利用方法(1)



メールアプリの機能



電子メールの利用方法(2)

メールを作成する

1 新規メールの作成はこのアイコンから

2 新規メッセージ作成画面

3 宛先のアドレスを入力

4 連絡先からアドレスを選ぶにはこのアイコンから

5 送信の件名を入力

6 本文を入力

グループ すべての連絡先

Sni-a01@gmail.com
Sni-a02@gmail.com
Sni-a03@gmail.com

下方方向にスワイプすると登録されているアドレスが見れる

電子メールの利用方法(3)

メールを送信する

送信の実行はこのアイコンをタッチして

送信

はじめまして

キャンセル

送信を止めるときはここをタッチして、削除または保存を選ぶ

送信したメールは送信済みに入ってる

下書きを削除
下書きを保存

下書きを保存した場合は下書きフォルダに入ってるので、後から再送も可能である

1

2

3

4

iPad

受信 21

送信済み 1 >

迷惑メール

下書き 1

ゴミ箱

Sni-a01@gmail.com

De/Bcc: 差出 Sni-a02@gmail.com

件名 はじめまして

受講生の〇〇です。

よろしくお願ひいたします。

あ か さ た な
し ち に ひ み

電子メールの利用方法(4)

メールを読む、返事を出す

① タップする

②

③

④

⑤

⑥

メールの返信や転送はこのアイコンからできます

メールを読むには受信フォルダのタイトルをタップして表示します

返信文はここに書きます

返信の画面

返信の送付はここをタッチして

返信
全員に返信
転送
プリント

キャンセル よろしく
送信

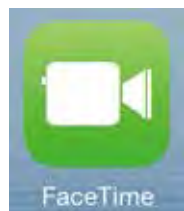
送信

電子メールの利用方法(5)

その他のメールの機能



テレビ電話の活用法(1)



1. Facetimeを開く

①

相手の顔が写ります



②

テレビ電話する相手の名前

相手を選ぶメニュー

よく使う項目 履歴 連絡先

③

よく使う項目 履歴 連絡先

テレビ電話の活用法(2)

2. テレビ電話の相手を選ぶ

通話相手を選ぶには、連絡先、履歴、良く使う項目をタップして表示されたアドレスをタップします。



連絡先で良く使う項目に設定されている人を選ぶ

過去に会話した人の中から選ぶ

連絡先に登録された人を選ぶ

テレビ電話の活用法(3)

3. 受信と応答と終了の方法



1
テレビ電話する相手の名前をタップ

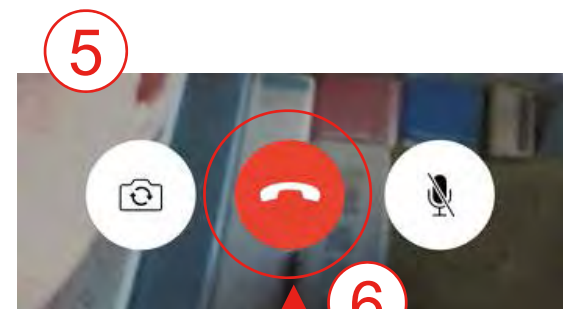
発信しますと相手には通知画面が表示されます。受信側が「応答」アイコンをタップすると通話が始まります。開始すると右側の通話画面になります。終了は赤い終了アイコンをタップすれば通話は遮断されます。



2
ビデオのアイコンをタップ



3
4
応答はここをタップする



5
6
終了はここをタップする

テレビ電話の活用法(4)

4. 新規に連絡先を登録する

アドレスが表示されない場合は右上のアイコンをタップして新規登録します。

新規に連絡先を登録する場合はここから



Webの利用(1)



1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧ー1



Safariが開いたらブックマーク①をタップして、メニューのyahoo Japan②をタップしてyahoo Japanのサイトを開きます。

Webの利用(2)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧ー2

Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語(キーワード)を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。



Webの利用(3)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧ー3

The image shows a screenshot of the Safari browser on an iPad displaying the Yahoo! JAPAN homepage. The browser interface includes a status bar at the top with the time 12:25 and 100% battery. The address bar shows 'yahoo.co.jp'. Below the address bar is a tab bar with several open tabs. The main content area features the Yahoo! JAPAN logo and various service icons. A hand icon is overlaid on the screen, pointing to a news article, with a blue arrow indicating a pinch gesture. A red arrow points from a text box to the bottom of the screen, indicating a flick gesture.

① ページ単位で戻る

② ページ単位で進む

③ ピンチすると拡大・縮小

④ 下の方を見る場合は画面上を上方向にフリック

Webの利用(4)

1. Safari(ブラウザ)でWeb閲覧-4

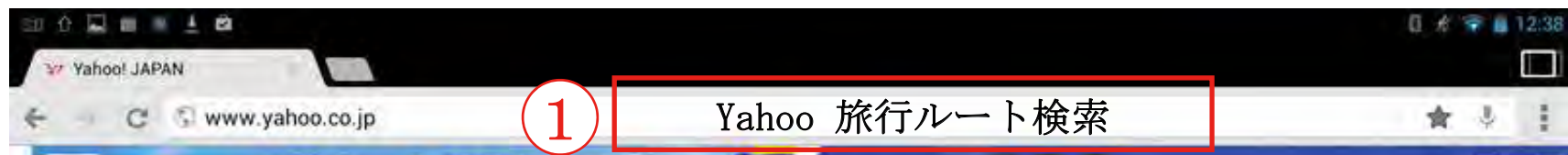
過去に閲覧したサイトでブックマークに登録してあればブックマークバー①やブックマーク②を表示させて選択できます。また、以前に閲覧したことがあるサイトなら履歴③に保存されています。一時的に保存しておくことができるリーディングリスト④から選択することもできます。Twitterのツイート閲覧であれば共有リンク⑤から選択できます。



Webの利用(5)

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索 - 1

検索するサイトを探す



アドレスバーに使用したいサイトのキーワードを入力

検索されて表示されたリストから使用するサイトのタイトルをタップ

2

Yahoo!路線情報: 乗換案内、時刻表、運行情報

transit_logo.yahoo.co.jp/

Yahoo!路線情報: 全国の路線や高速バス、路線バス、飛行機の乗り換え案内サービスです。始発・終電検索、JR・地下鉄・私鉄の定期代検索、新幹線・電車の運行情報、時刻表も提供中。

10/08/14 にこのページにアクセスしました。

Webの利用(6)

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-2

③ 出発駅、到着駅を入力して検索



④

⑤ 表示されたルートから自分にあったルートを選ぶ



Webの利用(7)

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-3

検索結果: 2014年08月14日 14:23出発

経路1

14:48出発 17:48到着 (3時間0分 (乗車2時間54分、徒歩12分))
運賃(IC優先): 片道6,376円 乗り換え: 1回

駅名	14:48	14:54	15:00	15:06	15:12	15:18	15:24	15:30
14:48	0+	4	10	16	20	24	28	30
15:00	31	34	37	40	43	46	49	52
15:30	52	56						
15:48	0+	2	5	7	10	13	15	

時刻表 出口案内

駅の情報チェック

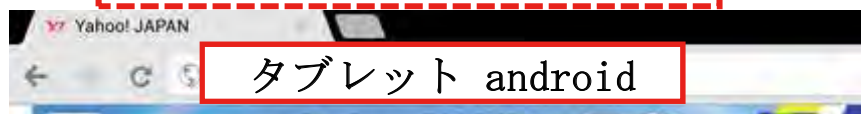
5:53着 6:00発 新宿 時刻表 駅情報 地図

JR特急スーパーあずさ23号

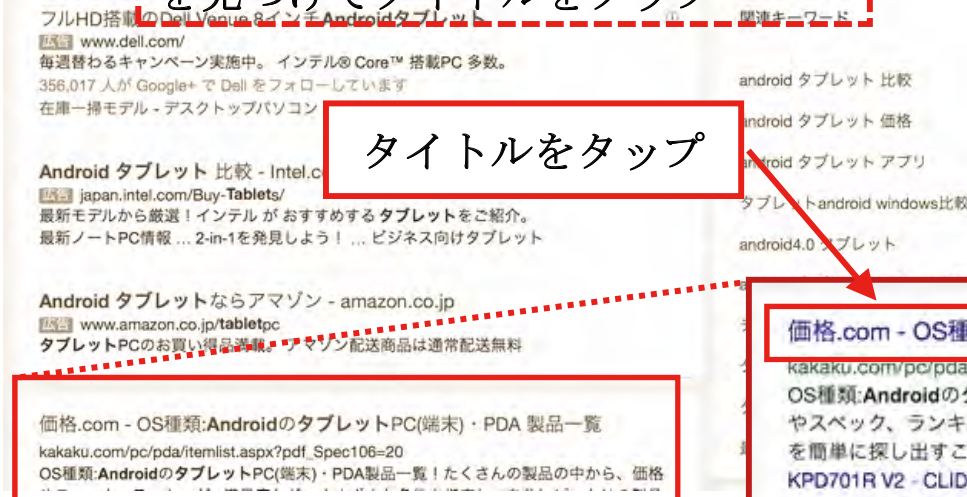
Webの利用(8)

3. ネットショッピング-1

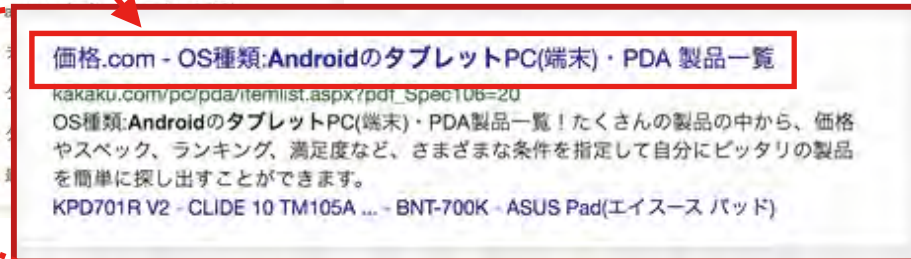
① アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索



② 検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップ



③ 表示された製品一覧の絞り込み。先ず、サイズを指定



Webの利用(9)

3. ネットショッピングー2

④ 売れ筋の高い順に検索④

⑤ 製品⑤をタップして製品の仕様を確認し、ショップ一覧でショップをチェック

The image shows a screenshot of a Japanese e-commerce website. On the left, a list of products is displayed, with the Sony Xperia Z2 Tablet Wi-Fi model SGP512JP highlighted. A red circle labeled '4' is around the '売れ筋' (Sales Rank) column, and another red circle labeled '5' is around the product name. A red arrow points from the product name to the right-hand side of the image, which shows the product detail page for the Sony Xperia Z2 Tablet. On the detail page, a red circle labeled '7' is around the 'ショップ一覧' (Shop List) button, and another red circle labeled '6' is around the 'メーカーの仕様書' (Manufacturer's Specifications) link. A red box highlights the '販売するショップ一覧' (List of shops for sale) section, and another red box highlights the 'メーカーの仕様書' (Manufacturer's Specifications) section. A red box at the bottom left contains the text 'タップする 売れ筋 注目に切替 高い順' (Tap to switch to Sales Rank, high order).

Webの利用(10)

3. ネットショッピング-3

商品の口コミも掲載されているので
チェックする

ショップのサイトで納得する
まで確認したらカートに
入れる

8 クチコミ

9 売り場に行く

10 ショップのサイト

11 カートに入れる

順位	価格(差額)	送料	在庫・ 発送の 目安	地域	ショップ/評価/支払方法	コメント	色	ショップサイト
1位	¥50,695 (単安)	無料~	有 取扱販売 あり	東京	OK商会	月~金15:30、土日祝 15:00迄の代金引当 注文は当日出荷		ショップの 売り場へ行く
1位	¥50,696 (単安)	無料~	有	埼玉	Fresh-One			ショップの 売り場へ行く
3位	¥50,700 (+4)	¥600 ~	有	神奈川				ショップの 売り場へ行く

Webの利用(11)

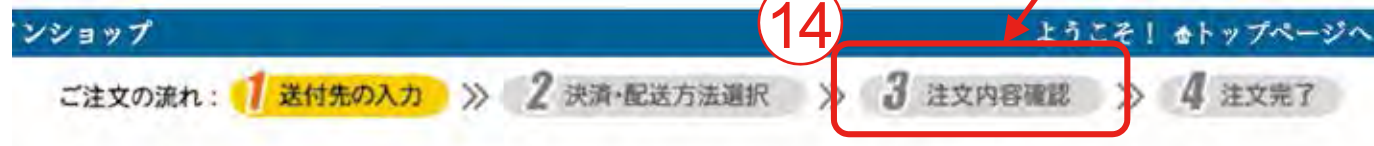
3. ネットショッピング-4

買い物かごでは、製品名、数量、価格を確認し注文する



注文する

注文の流れに従って手続きを進めていく



注文は注文書の内容を確認しながら手続きを進めていきます。必須と書かれた項目は、必ず記入が必要

インターネット利用の留意事項(1)

1. ネット社会の常識

インターネットの世界は、誰でも気軽に活用できます。生活や社会参加活動を便利で快適にさせますが、大変危険なトラブルを招く確率も高くなります。多くの人々が利用するネット社会の常識について理解しておきましょう。

- ①インターネットの利用は自己責任であるので、自分のことは自分で守ること
- ②インターネットは多くの人々が利用していますので、法律やマナーを守って利用すること
- ③インターネット上で行動は特定されるということを認識しておくこと
- ④インターネット上には様々なサイトがあるので、不審、危険なサイトには近づかない、見極めること
- ⑤SNSなどでの「炎上」（非難・批判・誹謗・中傷などのコメントやトラックバックが殺到すること）などに乗らないで冷静な判断をすること
- ⑥インターネットは安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くので安全対策を必ず行うこと
- ⑦トラブルにあったら速やかに対処すること

インターネット利用の留意事項(2)

2. セキュリティ対策

タブレット端末は、便利なものですが安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くこととなります。安全対策については下記のとおりです。

- ①OSは常に最新の状態にアップデートしておくこと
 - ②アプリは必要なものだけインストールすること
 - ③インストールする際は規約を読まずに「同意」しないこと
 - ④位置情報、友だち情報の使用確認には注意すること
 - ⑤アプリは信頼できる配布者（社）のものだけにすること
 - ⑥android端末では、「提供元不明のアプリ」はインストールしない設定にしておくこと
 - ⑦アプリは常に最新の状態（自動アップデートを利用）で使用すること
 - ⑧セキュリティ対策アプリは必ず導入しておくこと
 - ⑨盗難・紛失に備えてロックは必ず掛けておくこと
 - ⑩万一のために、探索、ロック、消去、操作不能にするアプリをインストールしておくこと
- 一番の安全対策は、自分自身の心がけにあると思ひみる。

インターネット利用の留意事項(3)

3. 情報モラル・マナー

スマホやタブレットの普及は、私たちのライフスタイルを大きく変えてしまいました。便利なものですが使い方については守るべきことや留意すべき事柄があります。

- ①安易な書き込みによって、多くのトラブルが発生していますので書き込みは慎重に、相手を思いやった書き込みを行うこと
- ②誹謗中傷、人権無視になるような書き込みは絶対しないこと
- ③個人情報の流失に注意が必要、他人の個人情報掲載にも注意すること
- ④Web上の情報には著作権や肖像権のあるものが多いので流用・転載には注意すること
- ⑤自身や家族の写真、他の人の写真の掲載は個人情報の流失や肖像権やプライバシーの侵害にもなり易いので注意すること
- ⑥チェーンメール、掲示板、SNSなどには悪質なデマ情報が掲載される場合もありますので見極めること
- ⑦使い過ぎによる健康被害が多くなっていますので使用時間、頻度について自身でコントロールすること

インターネット利用の留意事項(4)

4. ICT利用スキルチェック

問1	位置情報サービス機能(GPS機能)を利用すれば、現在の場所の特定や行きたい場所までの道案内が可能になる。	はい・いいえ
問2	災害情報をすぐに知らせてくれるアプリケーションはまだない。	はい・いいえ
問3	マイクロブログでは、日記のような、まとまった長文を発信できる。	はい・いいえ
問4	ネットショッピングでは、自宅の他にも指定した場所への配送が可能である。	はい・いいえ
問5	ネットショッピングでの支払いは、銀行振り込みにしか対応していない。	はい・いいえ
問6	検索結果で上位に出てくる情報が正しい情報とは限らない。	はい・いいえ
問7	アプリケーションは必ずしも安全なものとは限らないため、ダウンロードする前に発信元などを確認したほうがよい。	はい・いいえ
問8	マイクロブログでは、匿名で投稿すれば、個人は絶対に特定されない。	はい・いいえ
問9	ネットショッピングでは、販売者と直接会えないので、販売元の信頼性を確かめることはできない。	はい・いいえ
問10	ネットショッピングにおいて、商品の返品ルールは店ごとに異なる。	はい・いいえ

総務省のサイト①にはICTリテラシー教材②が公開③されています。スキルチェックテストの他、スライドや動画等の教材が数多く掲載されています。



http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s



カメラを使う(1)

1. 「カメラ」アプリで写真撮影

- ①「カメラ」アイコンをタップ
背面レンズを向ける
- ②撮影 シャッターボタンをタップ
撮り方 フォーカス、拡大、連写

2. 撮った画像の確認

- ③画面右下の写真をタップ
見たら、「完了」をタップ

続けて何枚か写真を撮ってみましょう！



カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

- ①ビデオ撮影に切り替え(画面上からスワイプ)ー>
- ②シャッターボタンをタップー>撮影開始ー>
- シャッターボタンタップー>撮影終了

①画面上からスワイプ

4. 撮った動画の確認

- ③画面右下の画像をタップ

②シャッターボタンをタップ



3

写真を見る(1)

「写真」アプリで見る

◆写真を1枚ずつ見る

「写真」→①「アルバム」→②「カメラロール」→見たい写真をタップ、続けて見る場合はフリック

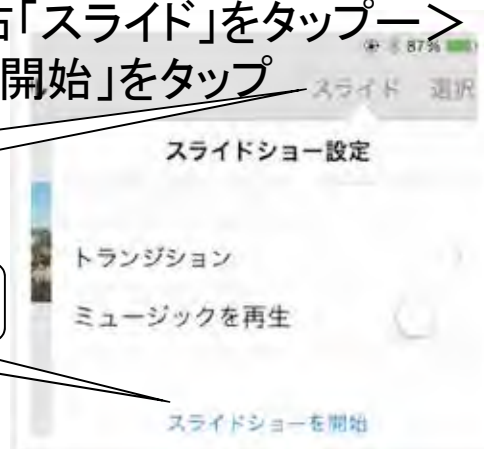
◆連続して見る

「写真」→①「アルバム」→②「カメラロール」→③画面上右「スライド」をタップ→④「スライドショーを開始」をタップ

②「カメラロール」をタップ



③「スライド」をタップ



④「スライドショーを開始」をタップ

第3日目 ～ 趣味で活用 ～ 第4講義 iPadの楽しい使い方

写真を見る(2)

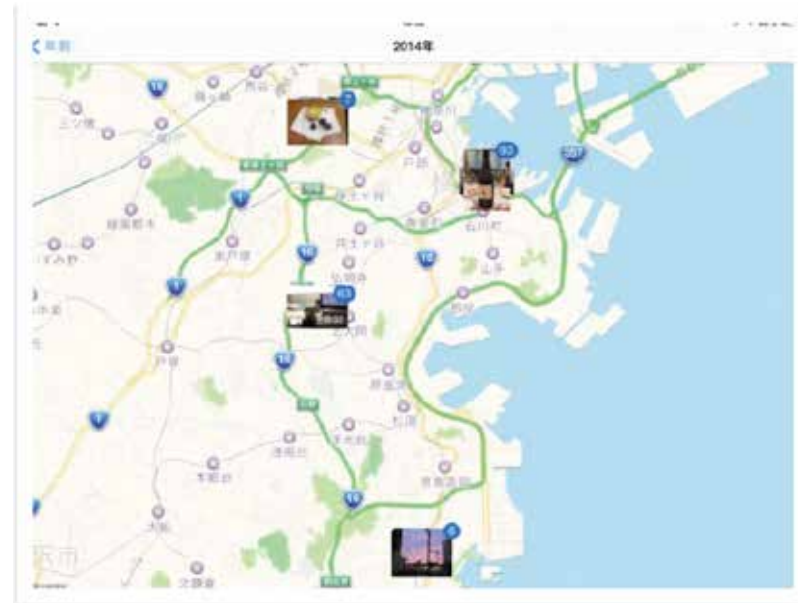
「写真」アプリで見る

◆ 写真を撮影した日時、場所で分けて見る

「写真」アイコン→画面下「写真」→日付と場所がひも付き表示

日付下のサムネイル表示をタップ→撮影日毎に表示

住所をタップ→マップ上にサムネイル表示



写真の整理(1)

1. 不要な写真の削除

◆1枚ずつ削除

「写真」→「アルバム」→「カメラロール」→削除する写真をタップ→①「ゴミ箱」をタップ

◆何枚か一緒に削除

「写真」→「アルバム」→「カメラロール」→②サムネール表示画面で「選択」→削除する写真をタップ→「ゴミ箱」をタップ→確認表示をタップ



写真の整理(2)

2. 写真をアルバムで整理

◆新規アルバムの作成

「写真」アイコン→「アルバム」→アルバムトップ画面
→①「+」→②新規アルバム名称入力→③「保存」
→アルバムに追加したい写真を選ぶ→「完了」



写真の整理(3)

3. 写真をアルバムで整理

◆アルバムの削除

「写真」アイコン→「アルバム」をタップ→

①アルバム一覧表示されたら画面上右「編集」をタップ→

②削除したいアルバムの×をタップ→確認画面が表示されるので「アルバムを削除」をタップ→「完了」をタップ



写真を共有(1)

写真の共有とは？

家族、友人、グループ間で写真を共有

メリットは？

撮った写真を直ぐ見せられる

コメントが入れられる

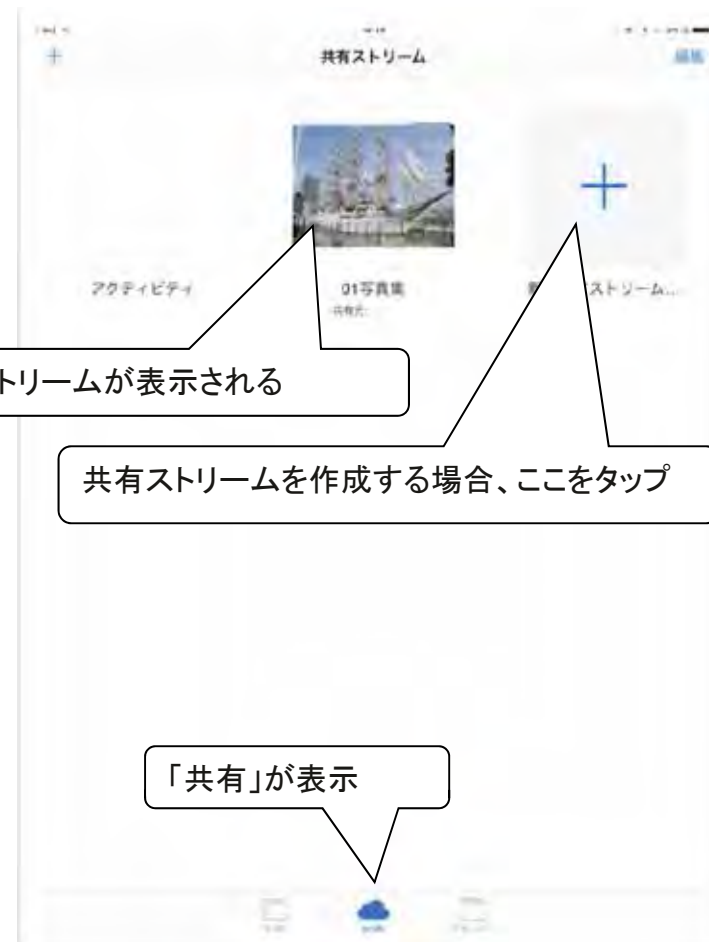
見た人もコメントが入れられる

但し、iCloudアカウントを設定していないと使用できません

ホームボタン→「写真」で「共有」が表示されていれば使用可能

注意する事は？

公開範囲設定に気を付ける

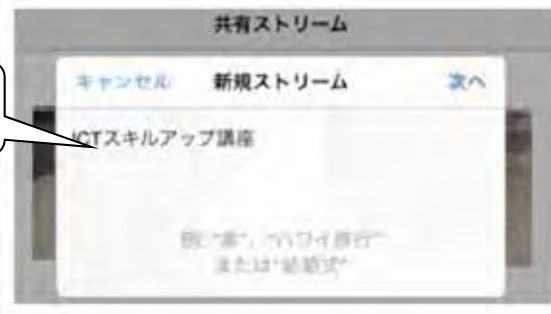


写真を共有(2)

1. 共有ストリームの作成方法

- 「写真」アプリをタップ→①「共有」→
- ②「新規共有ストリーム...」→
- ③ストリーム名称を入力→「次へ」→
- ④参加者メールアドレスを登録→
- ⑤「作成」をタップ

③ストリーム名称を入力



④参加者メールアドレスを登録



⑤「作成」をタップ

②「新規共有ストリーム...」をタップ



①「共有」をタップ

写真を共有(3)

2. 共有ストリームに写真を登録

「アルバム」→

「カメラロール」→①「選択」→

写真を選択→②上矢印をタップ→③「iCloud」をタップ→

④ストリーム名を確認し、コメントを入力→

「投稿」



写真を共有(4)

3. 写真にコメントを投稿

「写真」→「共有」→

共有ストリーム一覧からストリームを選択→

投稿したい写真を選ぶ→

①「コメントを追加」をタップ→

②コメントを入力→「送信」



①「コメントを追加」をタップ

②コメントを入力



Facebookで発信

◆ Facebookとは？

SNS(インターネットを利用した人の繋がり)の一つ

◆使用するメリットは？

交流が深まる、広がる

◆注意する事は？

目的を明確にする

◆Facebookに写真を投稿

「写真」アイコンタップ→

「カメラロール」→写真をタップ→

①画面下左の上矢印をタップ→

②選択した写真がチェックマーク付で表示されるので「Facebook」をタップ→

③「Facebook」投稿画面が表示されるのでコメントを入力し、「投稿」

①上矢印をタップ



③コメントを入力し、「投稿」



②Facebookをタップ

Facebookで交流(1)

1. Facebookで友達を探す

◆ 名前で探す

①検索バーに名前を入力→「検索」→②表示された一覧から該当者を選び、名前をタップ→プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

◆届いた友達リクエストの承認

「友達を検索」をタップ→友達リクエスト一覧でチェック→「承認」

①「検索バー「友達を見つける」に名前を入力

②見つかった一覧から該当者をタップ



Facebookで交流(2)

2. Facebook アカウントの新規作成
姓名(ローマ字)、メールアドレス、
パスワード、生年月日、性別を入力
→文字を入力→
ステップ2(プロフィール情報)を入力
→アカウント認証で終了



電子書籍とは

◆電子書籍の特長

手軽に、いつでも、何処でも
何冊でも
文字拡大

1. 電子書籍とは？

タブレット端末で読む書籍

◆電子書籍の種類

- ①iBooks iPad、iPhone
- ②Kindle本 KindleFireHDX、KindlePaperwhite
楽天の電子書籍 Kobo glo
ソニーの電子書籍 Sony Reader

◆読書専用アプリが必要

iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む



②Kindleアプリの「すべてのアイテム」画面



電子書籍の購入(1)

1. 電子書籍の購入方法

iBooks→iBooksStore

Kindle本→Amazonサイト

楽天の本→楽天サイト

ソニーの本→ReaderStore

2. iPadで読むための準備

リーダーアプリのインストール

アカウントの取得(Amazon等)

3. 購入手順(1)

<http://www.amazon.co.jp>

①「カテゴリ」で「Kindle」→

②「コンテンツ・サービス」→「Kindle本」→

無料/有料、検索欄にタイトルを入れて検索可能→金額をタップで購入
試し読みも可能



電子書籍の購入(2)

4. 購入手順(2)

- ①「iBooks」アイコンをタップ→
- ②「Store」をタップ→
- ③「ライブラリ」の「おすすめ」や「ランキング」、「トップ著者」などから書籍を探す、画面右上の検索欄に著者名や本のタイトルを入力して探す事も可能→
- ④本のタイトルや金額欄をタップして購入

タイトルタップ後、有料本ならば「サンプル」をタップして試し読みも可能

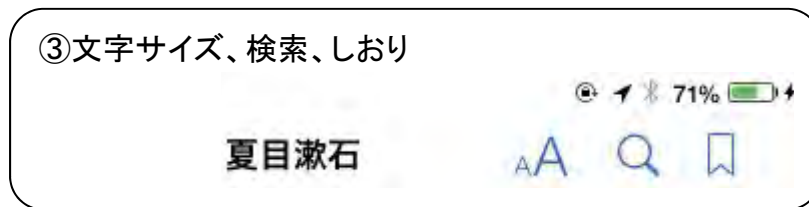


電子書籍を読む(1)

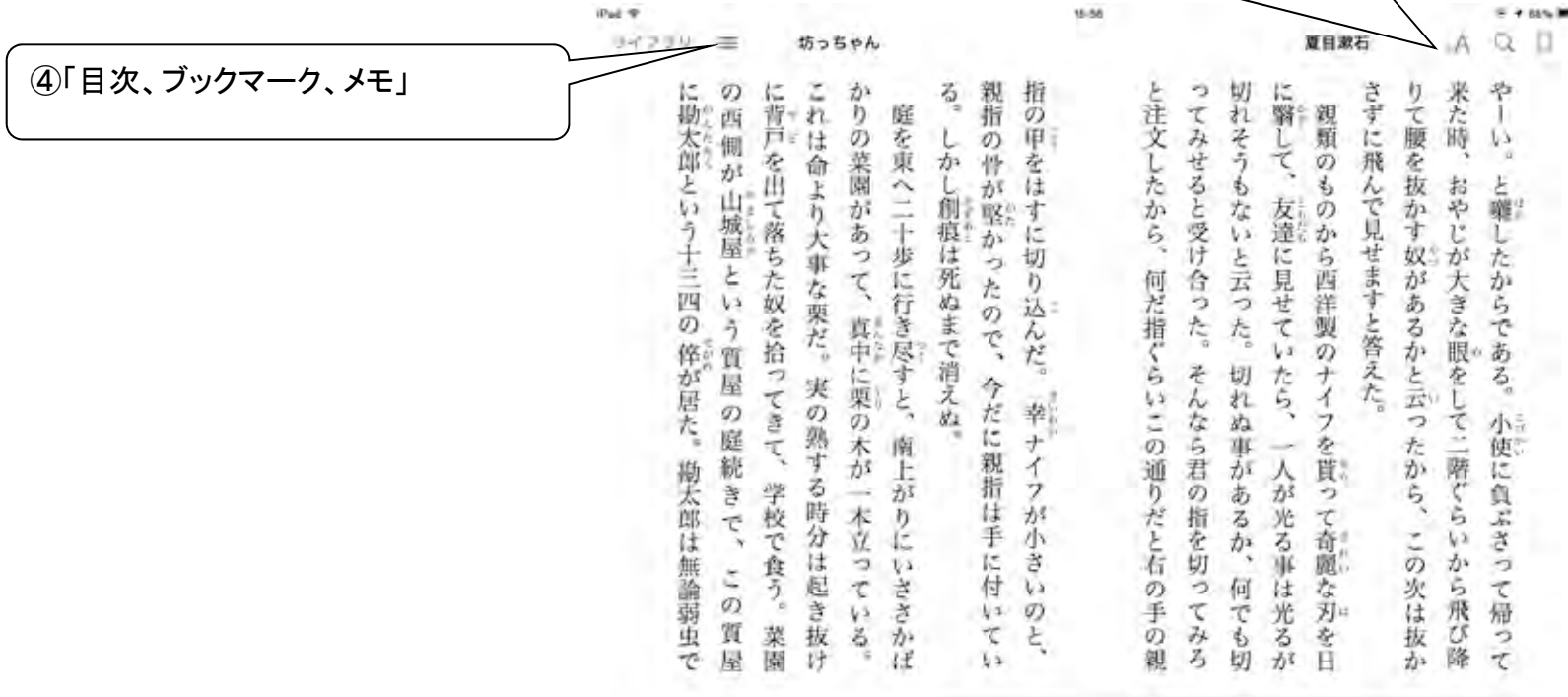
◆iBooksで電子書籍を読む

- ①「コレクション」に登録された本を選ぶ
「ブック」または「購入済みのブック」→
- ②読みたい本をタップ
- ③文字サイズ、検索、しおり
- ④「目次、ブックマーク、メモ」等の操作

③文字サイズ、検索、しおり



④「目次、ブックマーク、メモ」



電子書籍を読む(2)

◆Kindleで電子書籍を読む

- ①「コレクション」に登録された本を選ぶ→
- ②目次操作、ページジャンプ→
- ③文字操作



②目次操作、ページジャンプ



音楽を聴く

1. iTunesStoreで視聴

◆iTunesStoreで曲を探し、試聴し、購入

- ①曲名、歌手など名前を入力し、探す
- ②ジャンルやランキングから探す
- ③曲名をタップし、試聴
「価格」をタップし、購入

②ジャンルやランキングから探す

①曲名、歌手など名前を入力し、探す



2. CDの曲を聴く

パソコンから「iTunes」で同期
専用CDドライブでiPadにコピー
CDレコ Wi-Fi (CDRI-W24AI) と専用
アプリ「CDレコ」

ネットラジオを聴く

◆ネットラジオの特長

番組表の表示、予約設定、タイムオフ設定など便利

◆「NHKネットラジオ らじるらじる」を聴く

「ホーム」ボタン→

①「NHKネットラジオ」アプリ→

②NHKの局を選ぶ→

③「再生」をタップ→

④音量調整をする

①「NHKネットラジオ」アプリをタップ



②NHKの局を選ぶ

③「再生」をタップ

③音量調整をする

絵を描く

タブレットがキャンバス、道具は不要、いつでもどこでも描ける
効果 脳の活性化、ストレス発散、リラックス、集中力アップ

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ iPad用ぬりえブック「Coloring Book」

有料アプリ ArtRage (500円)、ArtStudio(500円)

2. 作品紹介



塗り絵

3. 「ColoringBook」で塗り絵

塗り絵が楽しめる簡単なお絵描きアプリ

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

①「ColoringBook」アプリをタップ→

②12種類から塗りたい絵をタップ→

③色を選ぶ、色は30色→

④指でなぞって塗る

最初から描き直しはバケツ、

色を消すには消しゴム、

太さも調整可能

◆他の塗り絵は←、→をタップ



今日のまとめ

◆今日行った事

- ①iPadで写真を撮影し、その写真を見る
- ②写真を整理し、写真の共有の仕方を知る
- ③Facebookに写真の投稿の仕方やアカウントの作成方法を知る
- ④電子書籍の特徴や購入の仕方を知る
- ⑤iPadで音楽を聴く
- ⑥iPadで塗り絵を描く

◆最後に行っていたきたい事

- ①カメラロールの写真を全て削除
- ②ColoringBookで描いた絵は全て、バケツで消す
- ③「ホーム」画面に戻って、電源ボタンを長押し→
「スライドで電源オフ」

～お疲れさまでした



4日目の講義の概要 (iPad版)

- ① 地図を利用した「ルート作成」の方法
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの避難ルートを作成する
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する

- ②-1 成果発表の為の作業(グループで実習)
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する

- ②-2 グループディスカッション(グループで実習)
 - ・タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションする

- ③ 成果発表
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」の作成:②-1
 - ・タブレット利用の可能性について:②-2

- ④ オリエンテーションと閉会
 - ・アンケートの記入
 - ・閉会式

避難ルートの作成(0-1)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①Safariをタップして検索画面を開く



①ここをタップする

避難ルートの作成(1-1)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に: 広域避難場所、指定緊急避難場所、など

ブックマークを開く



避難ルートの作成(1-2)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

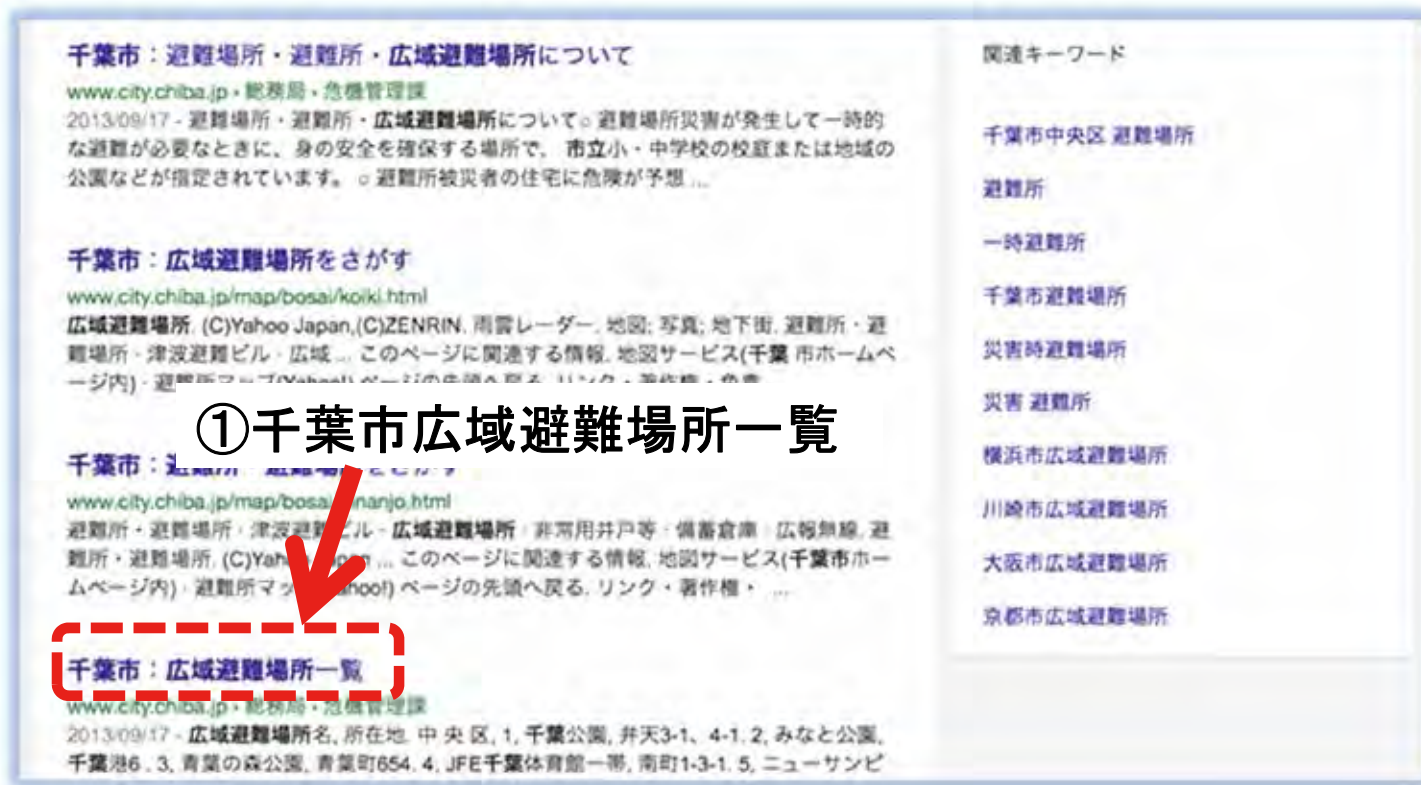


①千葉市広域避難場所
と入力する

避難ルートの作成(1-3)

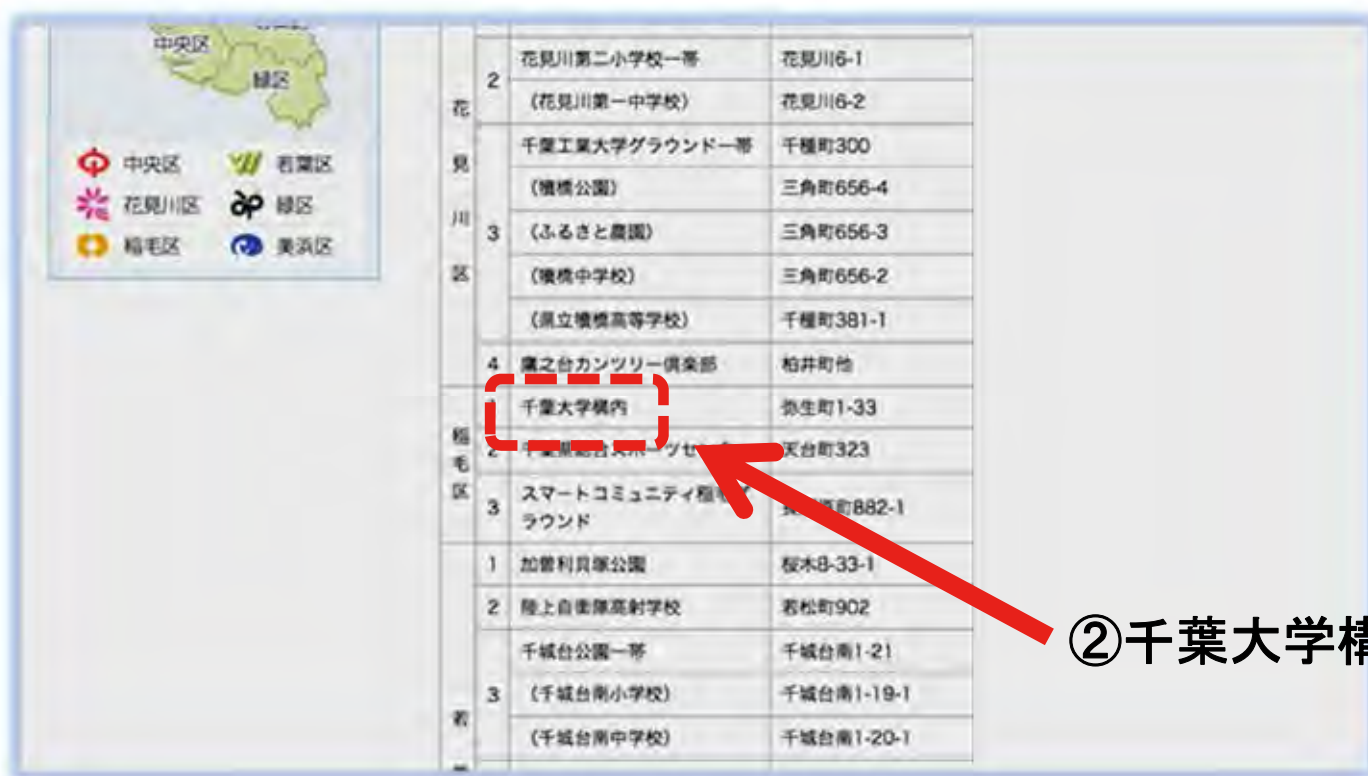
■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①千葉市広域避難場所一覧よりゴール地点を特定する



避難ルートの作成(1-4)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**
- ② 千葉大学構内をゴール地点とする(千葉市稲毛区弥生町1-33)



The image shows a map of Chiba City districts on the left and a table of evacuation sites on the right. The map includes Central District (中央区), Ina District (稲毛区), and others. The table lists various locations with their addresses. A red dashed box highlights '千葉大学構内' (Chiba University Campus) at '弥生町1-33' (Yasui-cho 1-33), with a red arrow pointing to it from the text '②千葉大学構内'.

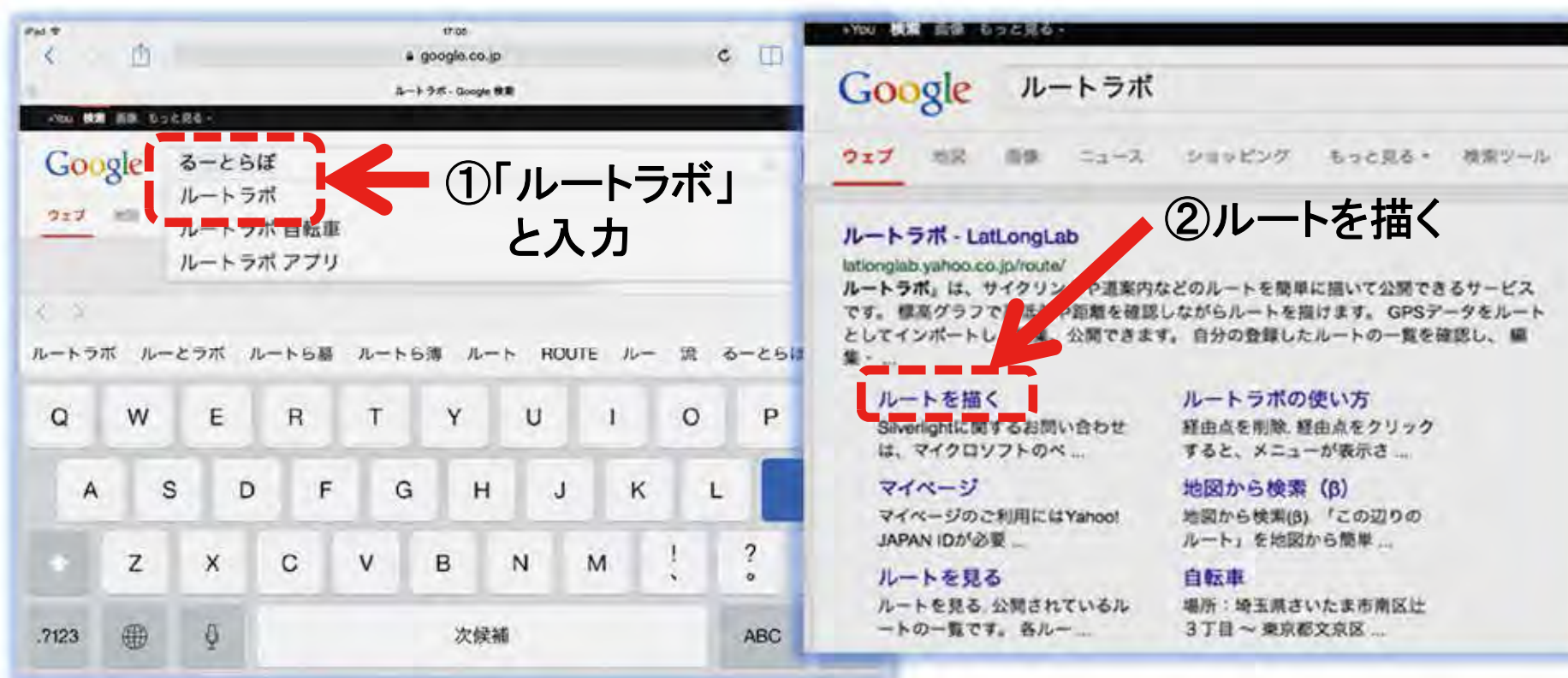
区	避難場所	住所
花見川区	2 花見川第二小学校一帯	花見川6-1
	(花見川第一中学校)	花見川6-2
	千葉工業大学グラウンド一帯	千種町300
	(猿橋公園)	三角町656-4
稲毛区	3 (ふるさと農園)	三角町656-3
	(猿橋中学校)	三角町656-2
	(県立猿橋高等学校)	千種町381-1
	4 鷹之台カンツリー倶楽部	柏井町他
若葉区	千葉大学構内	弥生町1-33
	2 千葉県総合スポーツセンター	天台町323
	3 スマートコミュニティ稲毛	天台町882-1
	ラウンド	
中央区	1 加曽利貝塚公園	桜木8-33-1
	2 陸上自衛隊高射学校	若松町902
	千城台公園一帯	千城台南1-21
	3 (千城台南小学校)	千城台南1-19-1
(千城台南中学校)	千城台南1-20-1	

避難ルートの作成(2-1)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

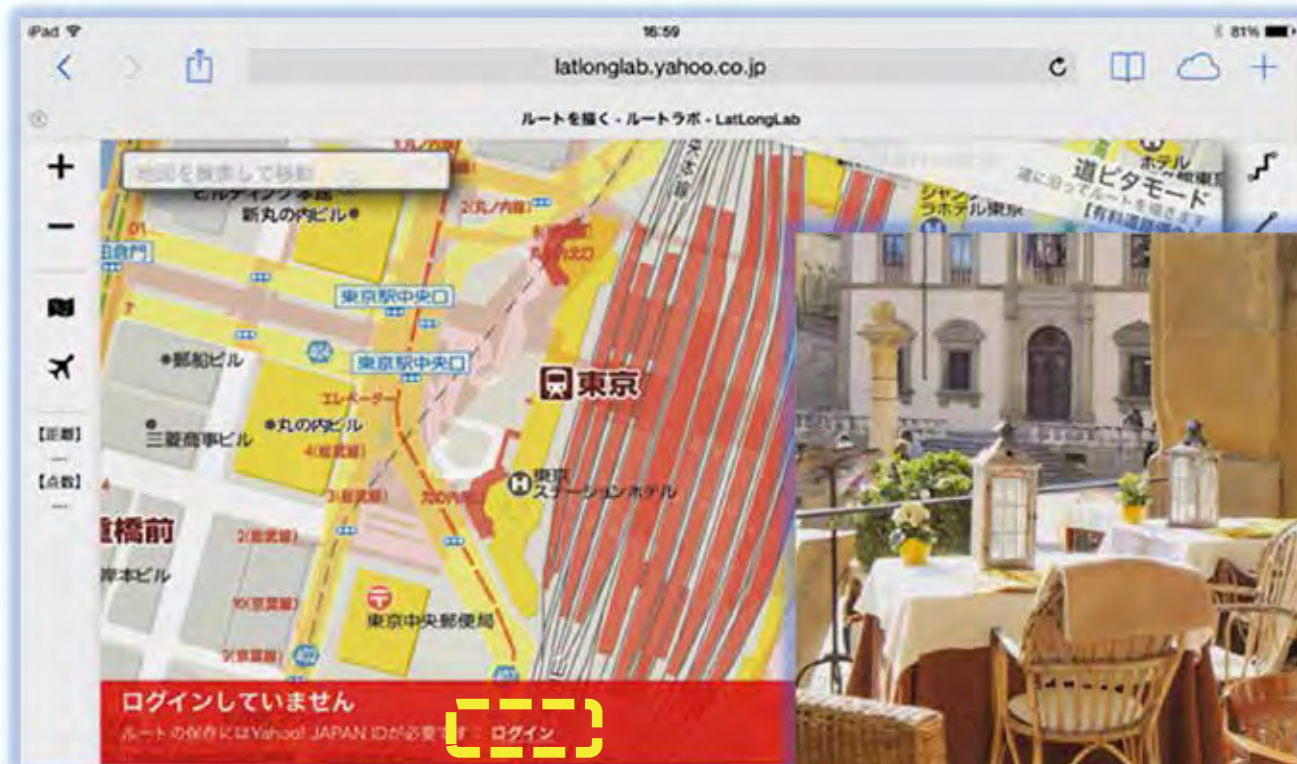
①Googleの検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「ルートを描く」をタップし
地図の画面を開く



避難ルートの作成(2-2)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く



①ログインをタップする

②IDとPWを
打ち込む



③ログインをタップ

避難ルートの作成(3-1)

■使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明



避難ルートの作成(3-2)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例：稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

①道ピタモード、一般道路優先をタップする

②検索欄に「稲毛図書館」と打ち込み
「改行」をタップする

③地図上の「稲毛図書館」をタップし
スタート地点のX印を表示



避難ルートの作成(3-3)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①道ピタモード、一般道路優先をタップする
- ②検索欄にゴール地点「千葉大学」と打ち込みエンターキー「改行」をタップする
- ③地図上の「千葉大学」をタップしゴール地のX印を表示



避難ルートの作成(3-4)

■出発地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

スタート地点(稲毛図書館)からゴール地点(千葉大学)のルートが表示される



避難ルートの作成(3-5)

■出発地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①ルートの途中の危険箇所などを調べ、
- ②迂回地点を探し、稲毛区役所とする

- ②迂回地点
(稲毛区役所)

①
この地点に「放医研」
がありこの場所を
迂回したい



避難ルートの作成(3-6)

■ 特定地点から広域避難場所までのルートを変更する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への「迂回」ルート～

① ルートを一端クリヤーする

② 地図上の「稲毛図書館」
をタップしX印を表示

③ 地図上の「稲毛区役所」
をタップし迂回地点X印を表示

④ 図書館から区役所(迂回地点)
までのルートが表示される

⑤ 地図上の「千葉大学」
をタップしX印を表示

⑥ スタート地点(図書館)から迂回地点(区役所)を
経由し、ゴール地点(千葉大学)へのルートが表示される



② スタート地点
(稲毛図書館)

⑤ ゴール地点
(千葉大学)

③ 迂回地点
(稲毛区役所)

避難ルート作成(4-1)

■ 便利な操作: 講師が実演

◆ 経路点を移動:

- ・ 経路点(迂回地点)はドラッグで自由に移動できる
- 表示されたルートの途中をドラッグしてルートを変更する



避難ルートの作成(4-2)

■ 便利な操作: 講師が実演

- ① 経由点やゴール地点を削除:
経由地点を長押しし、
この点を削除しますか→OK

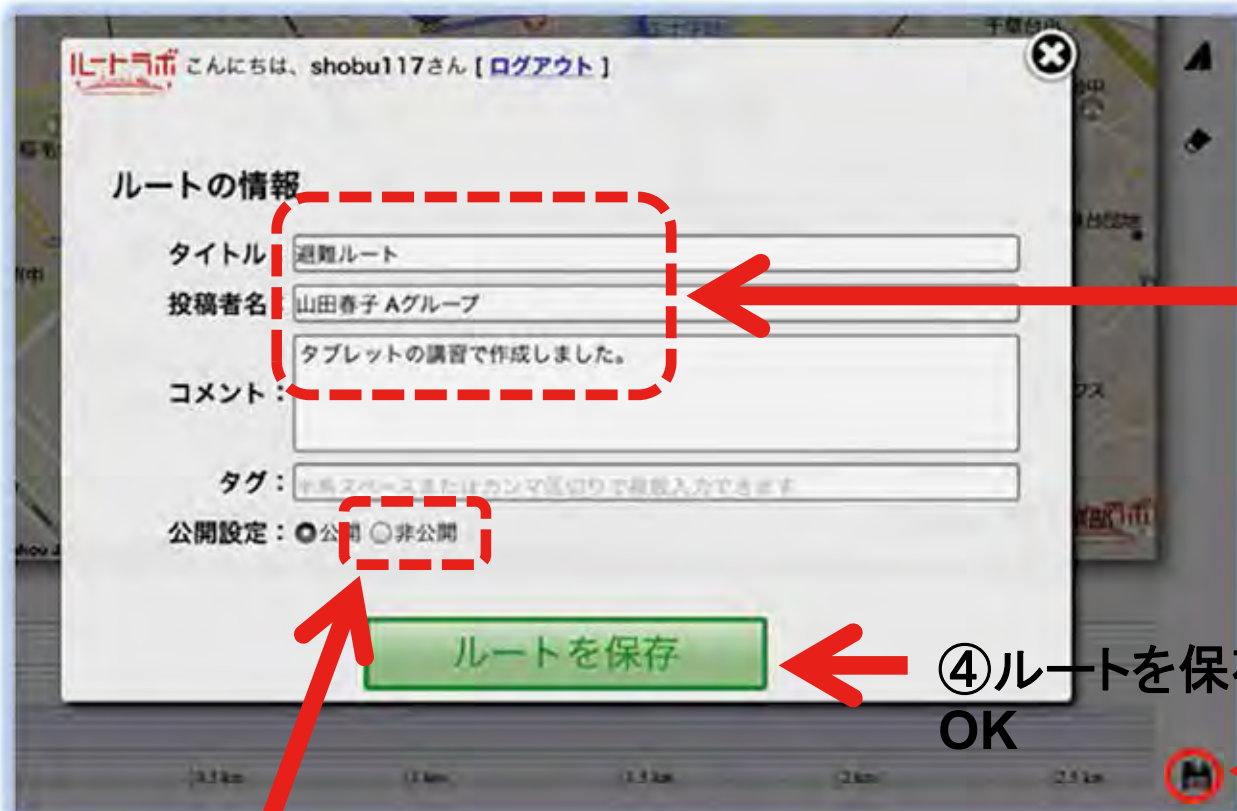
- ② 作成中の全ルートのクリア:
ルート作成の繰り返しができる

②ここをタップする



避難ルートの作成(5-1)

■作成したルートを作成する



②必要な事項を
打ち込む

④ルートを保存をタップして
OK

①ここをタップ

③非公開に

避難ルートの作成(5-2)

■「ルートラボ」を終了する

ログアウトをタップして終了する



タブレット利用の可能性について

■グループディスカッションの為のグループ編成

- ①受講者を3つのグループに編成します
- ②グループリーダーを決めてください
- ③2つのテーマに対してグループで進めてください
 - ・現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避したルートを作成する
 - ・今回の講座で学んだことを基に、タブレット利用の可能性について



ルート検索（発表の為の実習）

■ 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成する

- ① ルートラボのトップ画面を開く
- ② 検索欄に、現在地（施設名等）を入力する
- ③ 地図上に現在地をタップする
- ④ 検索欄に、目的地（施設名等）を入力する
地図上に目的地をタップする
→ 現在地から広域避難場所までのルートが表示される
- ⑤ 表示されたルートに障害などが想定される場合
→ 表示された目的地（施設名等）を一端削除し
→ 現在地・迂回地・目的地の順にタップしてX印を表示
- ⑥ 障害などを迂回した新しいルートが表示される
- ⑦ 新しいルートを名前を付けて保存する

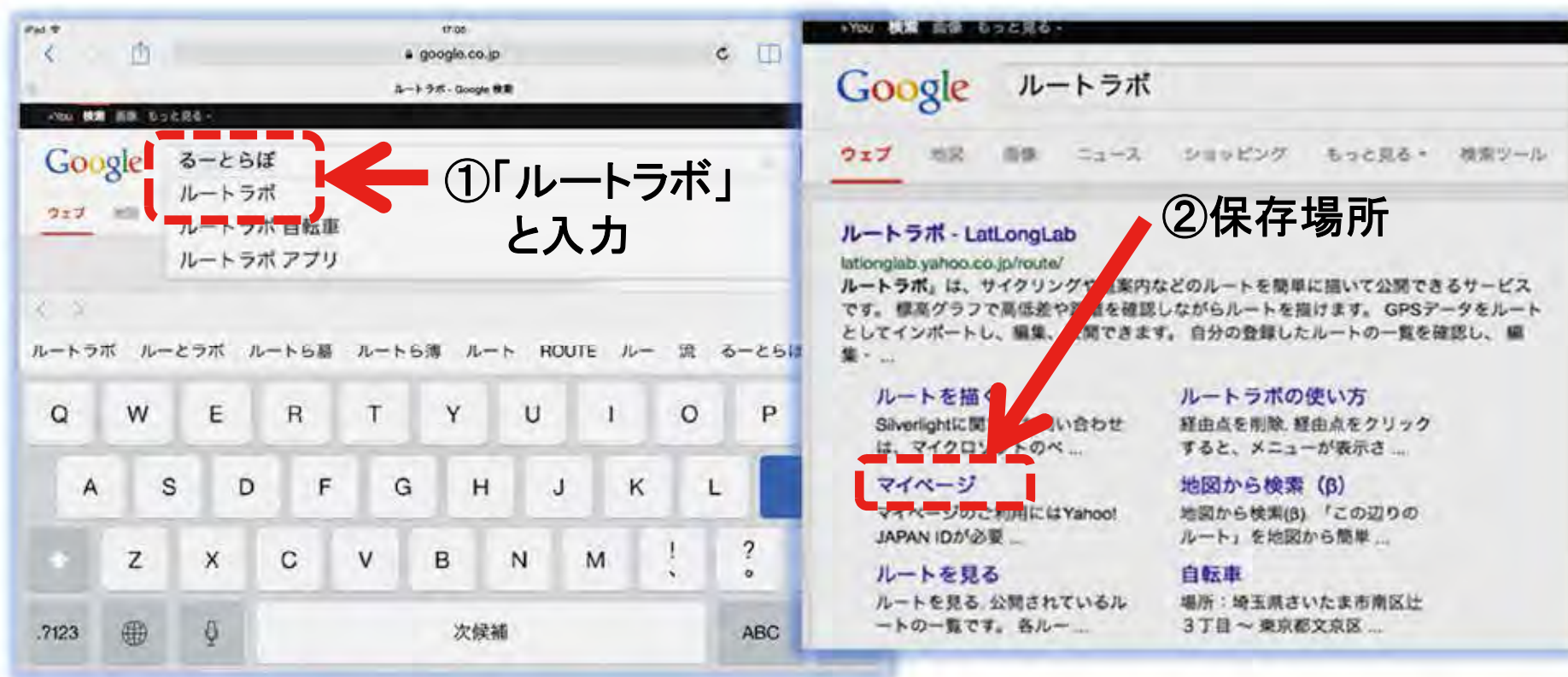
名前の表示（例）：薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日

発表の為の準備と成果の共有

■保存したルートを確認する

①Googleの検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「マイページ」をタップし
保存したルートを見る



タブレット利用の可能性について

■ 今回の講座で学んだことを基に
タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションをしましょう

40ー社会インフラの利用

- 41ー地震情報
- 42ー災害時対応
- 43ーハザードマップ
- 44ー防災上の危険地域

安全
健康

ICT

利便
快適
自己実現

30ーコミュニケーション

- 31ーメール
- 32ーテレビ電話
・Skype・facetime
- 33ーLINE
- 34ーtwitter
- 35ーブログ
- 36ーfacebook

情報の受発信
コミュニティ

10ータブレットを便利に使う

- 11ー情報の入手
辞書・ニュース・天気・レシピ・行政情報
- 12ーショッピング
ネットスーパー・オンラインショッピング
- 13ー予約
ホテル・チケット・鉄道・航空券
- 14ー地図
位置検索・ルート(目的地・散歩)・避難施設
- 15ー乗換案内
- 16ー情報共有・クラウド
icloud・onedrive・dropbox

20ータブレットを使って楽しむ(趣味で活用)

- 21ー電子書籍を読む
- 22ーゲーム
- 23ーお絵かき
- 24ー写真:撮影・アルバム・スライドショー
- 25ー動画:YouTubeにアップ
- 26ー音楽:聴く・ダウンロード

タブレット利用の可能性について

■今後有用と思われるタブレットの利用～グループディスカッションの結果～

【1】 タブレットを使って生活を便利にする

- ①
- ②
- ③

【2】 タブレットを使って楽しむ

- ①
- ②
- ③

【3】 タブレットを使って社会参画や社会貢献

- ①
- ②
- ③

教室名： グループ名： 記入日：

成果発表

■各グループの代表者が発表してください

- ①障害のある場所を迂回した避難ルート
→保存してある避難ルートを示してください
- ②今後有用と思われるタブレットの利用
→グループディスカッションの結果の発表



オリエンテーションと閉会

①アンケートの記入

②閉会式
～ご挨拶～



禁無断転載

総務省

「ICTシニアコミュニティ形成促進プロジェクト」

iPad版 講座テキスト

平成26年10月

発行 一般財団法人 ニューメディア開発協会

氏名
緊急連絡先

開会及びオリエンテーション(1)

1. 開会挨拶

2. 講師／アシスタントの自己紹介

3. 講習会の目的

- ①必要とする情報をタブレット端末で探す方法を習得
- ②特定の人にタブレット端末で自分の気持ちや作品(写真、絵など)を送る(伝える)方法、受け取る方法を習得
- ③多くの人にSNS等を利用して自分の気持ちや作品を伝える方法を知る
- ④タブレット端末を趣味に興ずるための道具として扱う方法を知る
- ⑤ICTを活用し、社会参加のきっかけを作る。



第1日目 ～ 学んで体験 ～ 第1講義 はじめに

開会及びオリエンテーション(2)

4. 講座日程と内容

- 第1日目 ～学んで体験～ 基本操作
- 第2日目 ～便利に使う～ インターネットの利用
- 第3日目 ～趣味で活用～ 写真、SNS、電子書籍、音楽、お絵描き
- 第4日目 ～成果と応用～ 成果発表

5. 諸注意

- 欠席は予め前日までに連絡をお願いします
- 体調が悪くなったら直ぐにアシスタントに教えてください

6. 受講者自己紹介

- お名前と講座会場までの所要時間



ICT活用事例紹介(1)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/>

トップページ > 市民局 > 広報課 > 広報よこはま > 平成26 (2014) 年7月号

広報よこはま2014年7月号

「広報よこはま」は、毎月1日発行です。横浜市内の各世帯に自治会町内会などを通じて毎月10日までに配布しています。届いていない場合は、市民局広報課（連絡先は下記）までご連絡ください。その他、横浜市内の駅（一部を除く）、区役所広報相談係、行政サービスコーナー、市役所市民情報センター、スポーツセンターなどに設置されているPRボックスなどもご利用ください。

最新号 平成26年7月号 (NO.785/7月1日発行)



■ 平成26年7月号PDFファイルはこちら (4.3MB)

- ・ヨコハマトリエナーレ2014 8月1日開幕
- ・よこはまシニア通信
- ・7月16日から「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始します！
- ・【広報テレビ番組】広報よこはま拾い読み 平成26年7月号



ICT活用事例紹介(2)

日常生活で情報を取得

行政からのお知らせ(広報誌)

<http://www.pref.kanagawa.jp/>



ICT活用事例紹介(3)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市生涯学習支援センター「はまなび」

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/gakusyu/center/>



ICT活用事例紹介(4)

シニアの社会参加のための情報収集

横浜市シルバー人材センター

<http://www.yokohamacity-silvercenter.or.jp/index.html>

公益財団法人
横浜市シルバー人材センター

トップページ サイトマップ お問い合わせ
お電話によるお問い合わせ
045-847-1800
文字のサイズ 大 中 小

センターの事業紹介 事務所のご案内 お仕事情報 お仕事をお探しの方 お仕事を発注したい方 イベント・講習会情報 当センターの概要

まごころこめて、多彩な仕事をこなします

シルバー人材センターは、福祉活動の増進と、活力ある地域社会づくりを目的としています。

依頼できる人材の豊富

お仕事情報 情報随時更新中!

お仕事をお探しの方へ

お仕事を発注したい方へ

センターの事業

新規会員募集中
登録をお待ちしています

トピックス&ニュース

2014/08/1 [【注意】シルバー人材センターの名を語る業者について](#) **NEW**

2014/07/25 [熱中症予防対策 必ずご確認ください!](#) **NEW**

ICT活用事例紹介(5)

シニアの社会参加のための情報収集

NPO(特定非営利活動法人)で活動の場や仲間を見つける

シニアSOHO普及サロン・三鷹 <http://www.svsoho.gr.jp/>

NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹

シニアSOHO普及サロン・三鷹はシニアの地域ビジネス参加の団体です

シニアSOHOとは 事業案内 入会案内 お知らせ お問い合わせ home

元気なシニアの居場所と出番を創る!

シニアは智慧・経験・技術・人脈の宝庫
地域とシニアを元気にするコミュニティビジネス型NPO

パソコン講習 詳細ページ
インターネット・メール、Office全般、ホームページからスマホ、iPadまで開催しています。パソコンを触れるための資格取得講座も開催しています。

事業 詳細ページ
高齢者の地域社会貢献、子どもたちの安心・安全な環境づくりを支援しています。高齢者社会課題ソリューション推進事業、学校で全授業、学校給食、ほか。

地域活動 詳細ページ
同好の士、仲間作りなど各種ワーキンググループに参加して地域で活動ができます。さまざまな会費との兼ね合いがある交差点も定期的に開催しています。

新着情報

2014/07/30 『まるごと夏まつり』が開催されました。

2014/07/24 8月もの忘れ教室のご案内【杏林大学病院】

2014/07/09 第14回定時総会・懇親会開催のご報告

ICT活用事例紹介(6)

日常生活に必要な食料品や日用品の宅配サービス

イトーヨーカドー ネットスーパー <http://www.7netshopping.jp/all/>

The screenshot shows the homepage of the Ito-Yokado Net Supermarket website. At the top, there is a navigation bar with logos for various services like Seven Net, e-Part, Net Super, Seven Milk, Aka Chan Honpo, and Travel. Below this is a search bar with a dropdown menu for categories and a search button. A yellow banner in the middle of the page reads "イトーヨーカドー ネットスーパーです。" (It's Ito-Yokado Net Supermarket). Below the banner is a horizontal menu with various product categories such as Food, Beverages, Premium Seven, Health & Beauty, Pharmaceuticals, Daily Goods, Pet Supplies, Clothing, Baby Goods, Pre-orders, Gifts, and Recipes. A promotional banner for "飲料フェア" (Beverage Fair) is visible, dated 7/25@8/3. The main content area features a large advertisement for "夏ギフト" (Summer Gift) 2014, showing a plate of white, ribbon-like food. The text for the gift says "細さの極みは、涼の極みでした。感動の夏をあのへ。" (The ultimate fineness was the ultimate coolness. A shocking summer for that person.). To the right of the main content is a "NEWS & UPDATES" section with a "お知らせ" (Notice) link and a "一瞥はコチラ" (Glimpse Here) link. Below that, there is a link for "上大网店" (Upper Large Online Store) and "周辺のお天気" (Weather around here), with a date of [更新] 2014/07/31 11:00 and a source of 提供:ウェザーニューズ (Provided by: Weather News).

ICT活用事例紹介(7)

◆料理レシピアプリ「クックパッド」で探す

①料理素材を入力

②レシピ一覧が表示される

③作り方、材料等が表示される



ICT活用事例紹介(8)

◆タブレット端末活用事例

- ①調べもの(料理レシピ、病院、地域の情報)
- ②地図、ルート検索
- ③写真 アルバム整理
- ④テレビ電話 FaceTime、Skype
- ⑤ブログ、Facebook、Twitter
- ⑥ネットショッピング、チケット購入
- ⑦ネットバンキング
- ⑧オンライントレーディング
- ⑨お絵描き
- ⑩電子書籍の購入、読書
- ⑪音楽の購入、聴く、演奏
- ⑫映画の購入、観る



自己紹介

◆私のICT活用事例の紹介(受講者の自己紹介)

<ポイント>

パソコン等ICT機器の使用経験は？

使用年数は？

どんな事に利用していたか？

1分から2分をお願いします

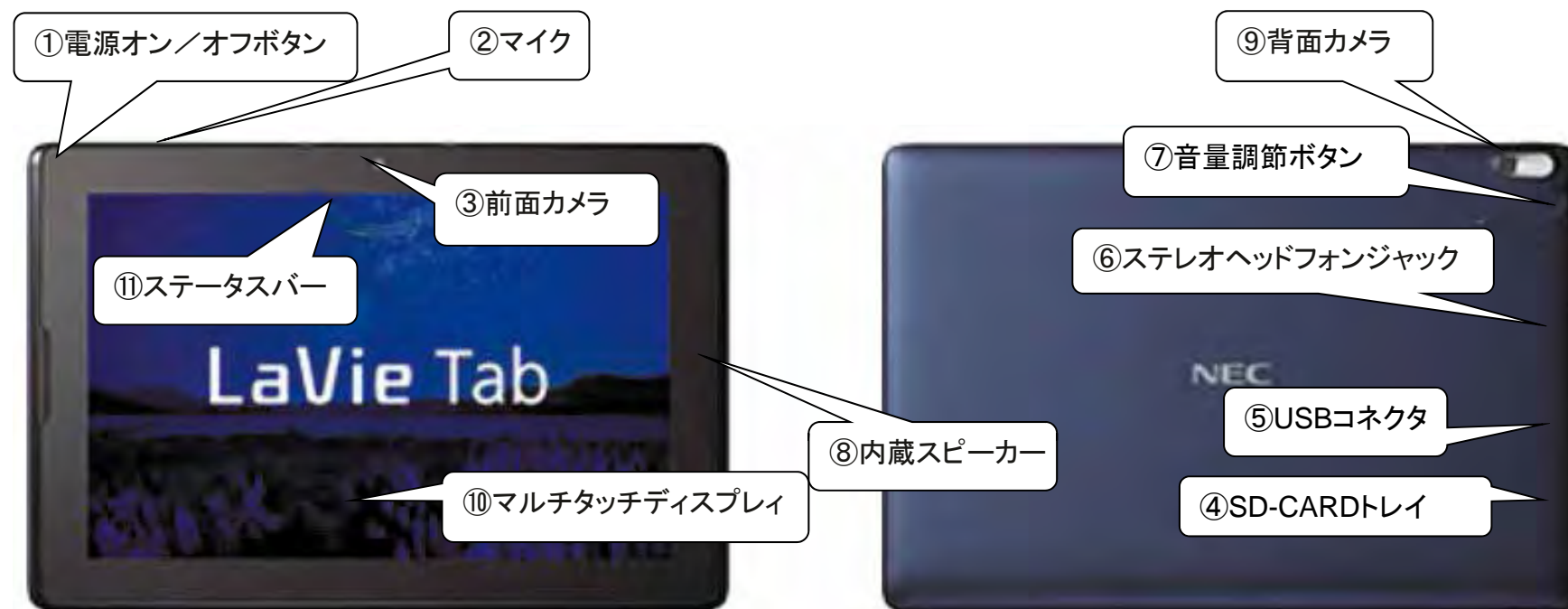


タブレット端末(LaVie Tab)の特徴

- ◆軽く、高画質、大画面ディスプレイ
- ◆マウスやキーボードのような入力機器が無い
- ◆指先で画面に触れて操作
- ◆Webページや地図が直ぐ見られる
- ◆アプリの数は100万本
- ◆利用場所を選ばない



タブレット端末の構造を知る



タブレット端末に始めて触る(1)

1. 電源を入れる

- ①電源ボタンを2～3秒間、「長押し」
「鍵のマーク」を右にドラグして解除
→ホーム画面が表示される

2. ウィンドウタッチの練習

- ②「ブラウザ」アイコンをタップ
→ホームページが表示される
>ドラグ(なぞる) 画面を上下・左右にづらす
>ダブルタップ 写真を見つけ拡大・縮小
>スワイプ 画面を動かす
>ピンチアウト/ピンチイン 画面表示を拡大/縮小



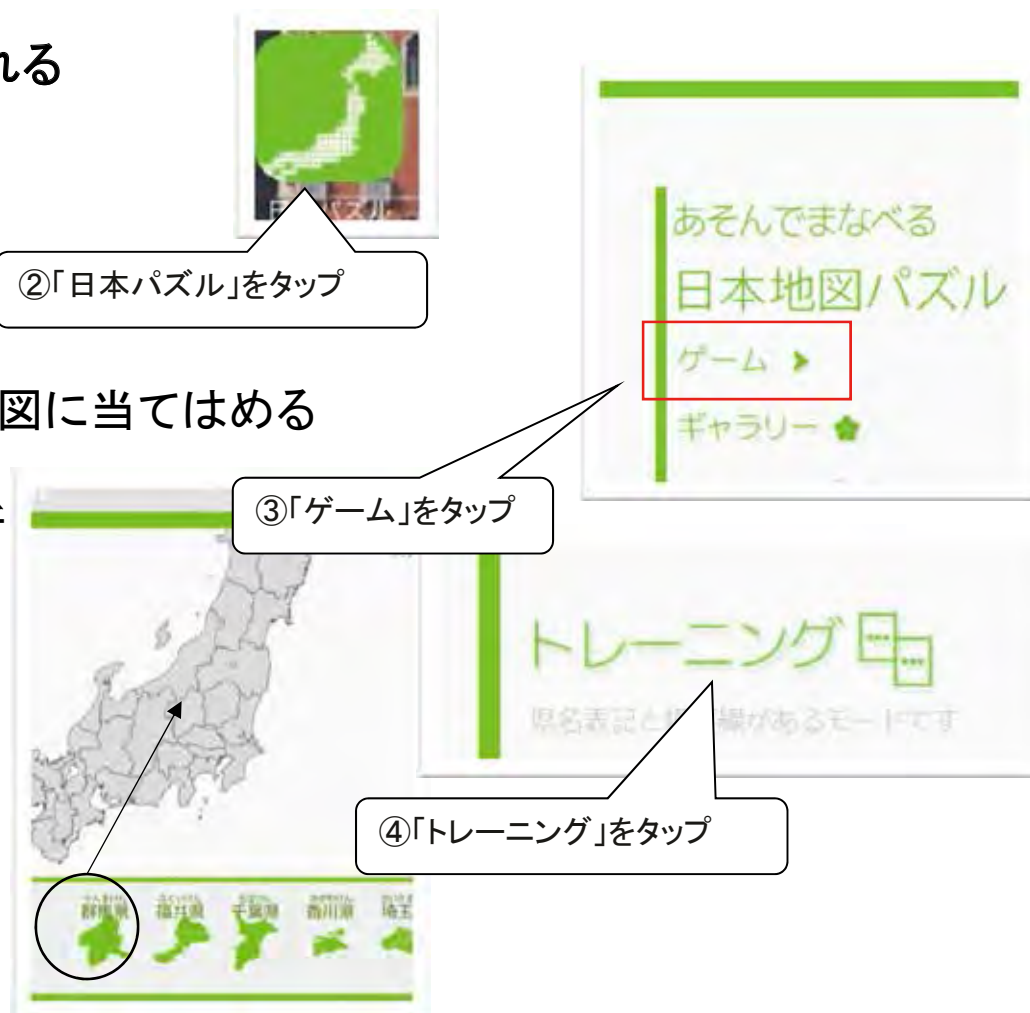
タブレット端末に始めて触る(2)

3. ゲームで指の操作に慣れる

- ①ホームボタンを押す
- ②「日本パズル」をタップ
- ③「ゲーム」をタップ
- ④「トレーニング」をタップ
- ⑤「スタート」をタップ

県の絵(ブロック)を上ので図に当てはめる

- ⑥右上に経過時間が表示
左上「ポーズ」タップで中断
- ⑦戻る、リトライ、ホーム



文字入力の方法

1. 文字入力するケース

- インターネット検索でキーワード入力
- 「マップ」アプリで住所(場所)を入力
- 「メール」アプリで文章入力
- ブログやFacebookで文章入力



③入力モードを選んで、入力

2. 文字入力の練習

- ①Google検索欄をタップ→
- ②キーボードの種類切り替え
- ③入力モードを選んで、入力



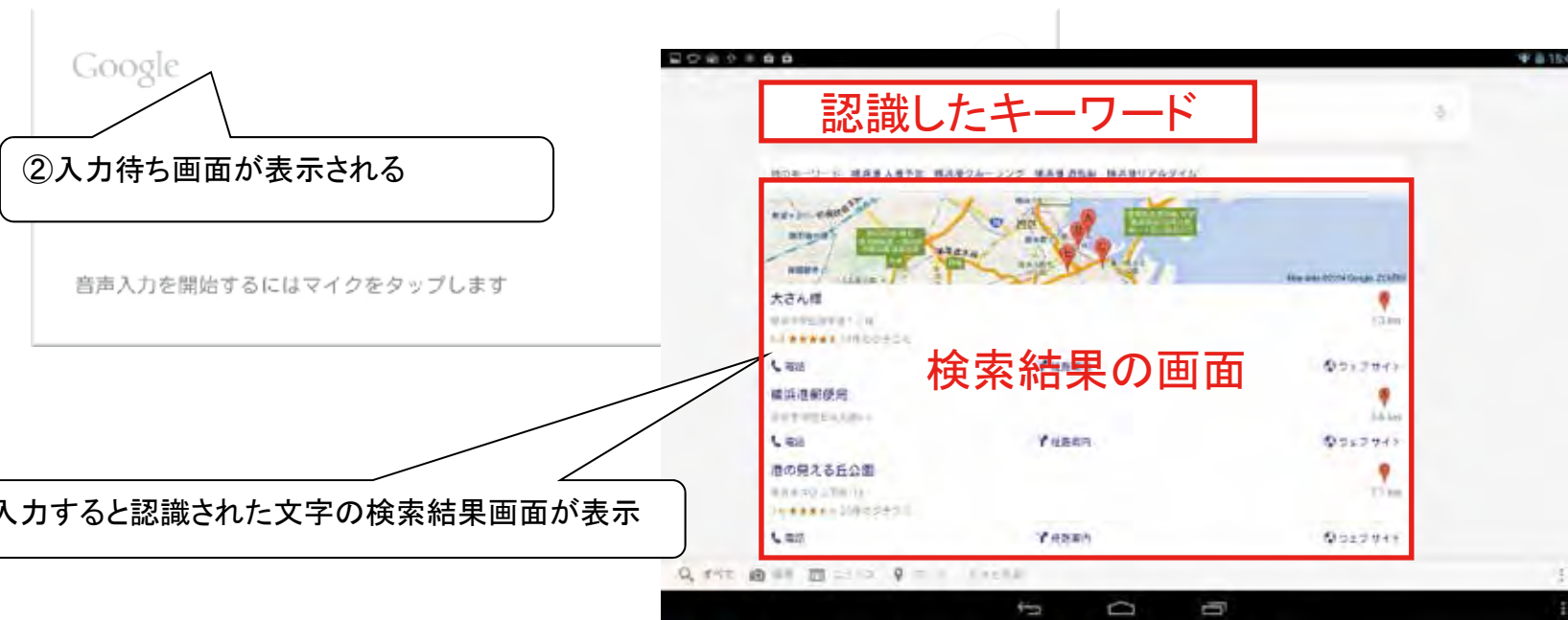
②キーボードの種類切り替え

Menuキーで入力モード切替

音声による文字入力

Google検索でキーワードを音声入力

- ①「ホーム画面」のGoogle検索欄のマイクをタップー➤
- ②入力待ち画面が表示されるー➤
- ③入力すると認識された文字の検索結果画面が表示



YouTubeで動画鑑賞

1. YouTubeとは？

誰でも投稿、閲覧できる動画投稿サイト

2. 利用(閲覧)目的

娯楽 歌や演奏、映画、プロスポーツ等の鑑賞

趣味 楽器演奏、絵画制作等趣味を深める、技術を高める

3. 動画の見方

①ホーム画面の「YouTube」アイコンをタップ→

②検索アイコンをタップしキーワードを入力

例えば「ワールドカップ2014」と入力し、
「検索」キーをタップ

③表示された一覧から
コンテンツをタップ

①ホーム画面の「YouTube」アイコンをタップ



②検索アイコンをタップしキーワードを入力



③表示された一覧からコンテンツをタップ

最後に

1. 電源の切り方

- ①完全に電源を切る
- ②スリープ(ロック)状態にする

2. 本日の講座のまとめ

- ①タブレット端末は指一本でも操作できる
- ②文字入力はキーボードだけでなく音声でもできる
- ③簡単に持ち運び出来るので、どこでも使用できる
- ④タブレット端末は仕事で使うより趣味など楽しい事にいろいろ使える

～お疲れ様でした！



インターネットでできること

何処からでもメール
の送受信ができる



台所でレシピとして活用

写真が地図にも記録される

本や雑誌が読める



地図で場所等調べる

出先でお店を調べられる

テレビ電話にもなる

みんなで楽しめる
行事等の写真を見る
音楽を聴く



旅先の写真も取れる

大きな画面でみんなでワイワイ
見られる



無線LANの接続確認は



右上にこのアイコンが表示されていれば接続しています



現在の接続Wi-Fiポイントは「設定」で確認できます

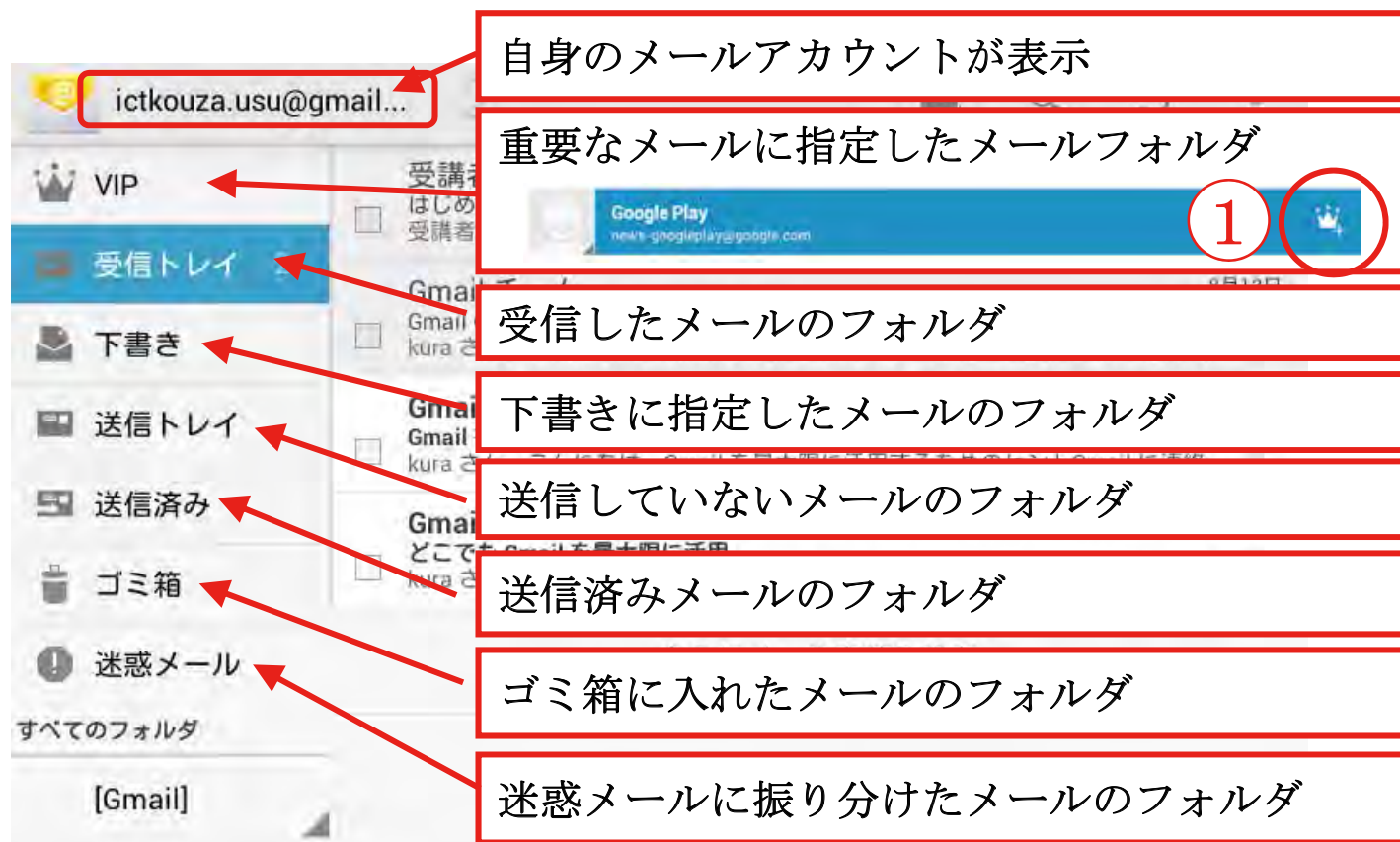
接続可能なポイント



電子メールの利用方法



メールアプリの機能



自身のメールアカウントが表示

重要なメールに指定したメールフォルダ

受信したメールのフォルダ

下書きに指定したメールのフォルダ

送信していないメールのフォルダ

送信済みメールのフォルダ

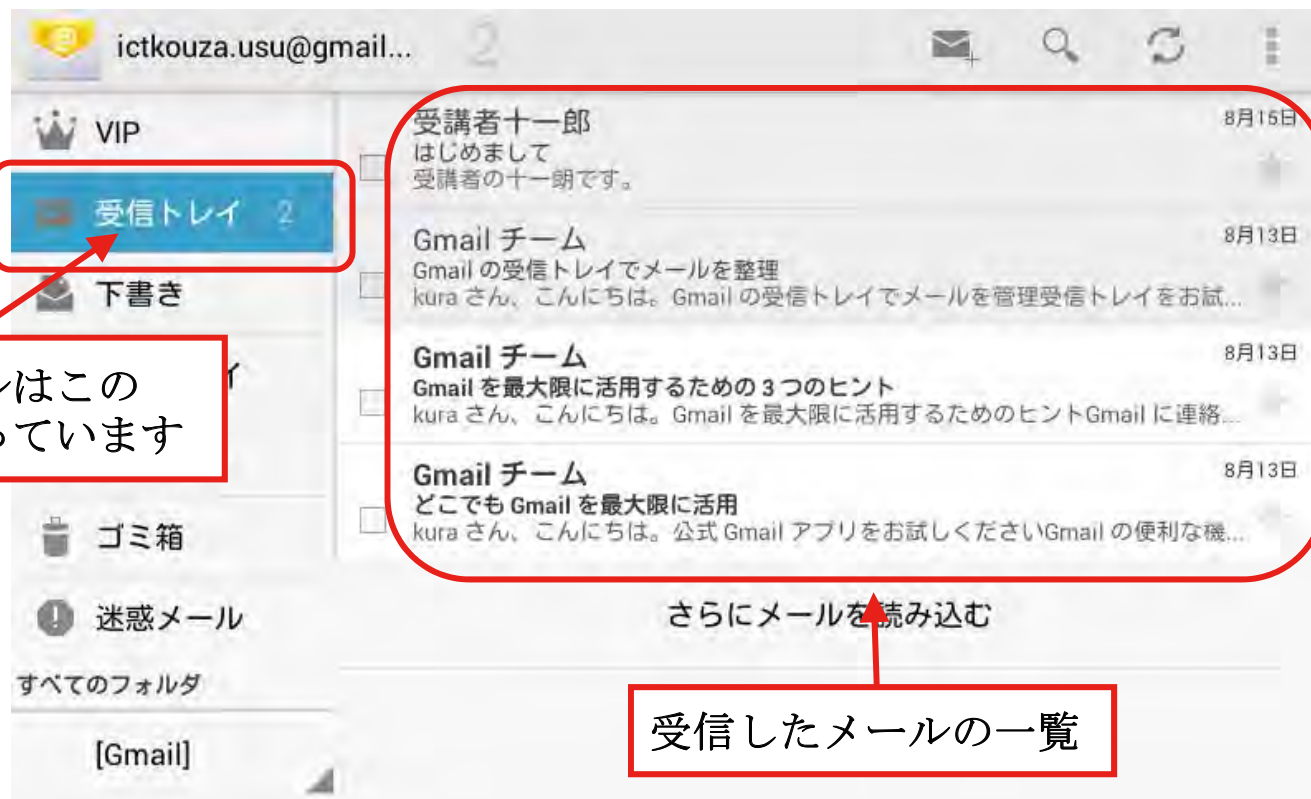
ゴミ箱に入れたメールのフォルダ

迷惑メールに振り分けたメールのフォルダ

電子メールの利用方法



メールアプリを開く



受信したメールはこのフォルダに入っています

電子メールの利用方法

メールを作成する

The image shows a screenshot of the Gmail 'Compose' screen. The interface is in Japanese. The 'To' field contains three email addresses: Sni-a01@gmail.com, Sni-a02@gmail.com, and Sni-a03@gmail.com. The subject line is partially filled with '講師の...' and the body contains the text 'よろしくお願いします。' and '講師の...です。'. The screen is annotated with four numbered boxes:

- 1**: Points to the 'Compose' icon (envelope) in the top right corner of the Gmail interface.
- 2**: A large box labeled '新規作成画面' (New Compose Screen) that encompasses the entire 'Compose' form.
- 3**: Points to the 'To' field, which contains the recipient email addresses.
- 4**: Points to the first recipient address, 'Sni-a01@gmail.com', in the 'To' field.

Additional text boxes provide instructions:

- A box at the top right says: '新規メールの作成はこのアイコンから' (New email creation starts from this icon).
- A box at the bottom center says: '送信の宛先、件名、文章はここに書きます' (Recipient, subject, and text are written here).

電子メールの利用方法

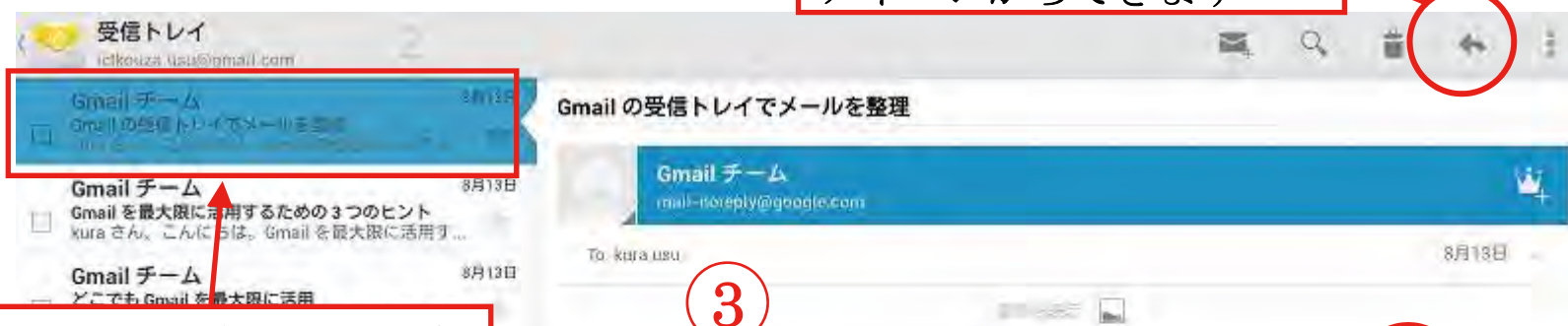
メールを送信する



電子メールの利用方法

メールを読む、返事を出す

メールの「返信」「全員に返信」「転送」はこのアイコンからできます



① メールを読むには受信フォルダのタイトルをタップして表示します

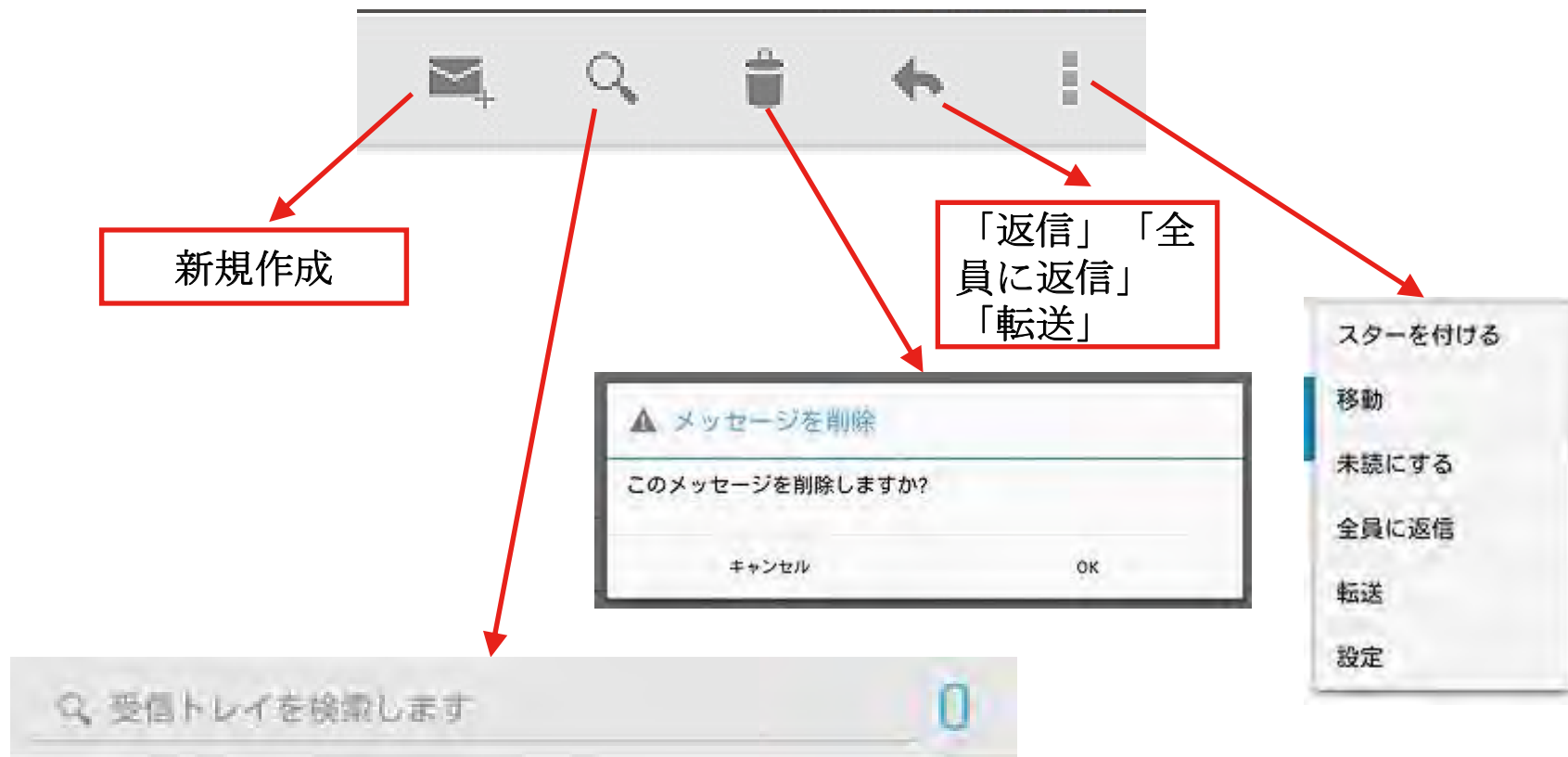
「返信」「全員に返信」「転送」はここをタップして



送信はこのアイコンをタッチして

電子メールの利用方法

その他のメールの機能



テレビ電話の活用法



1. skypeを開き相手を選ぶ

通話相手を選ぶには、連絡先①または最近の履歴②でアカウントをタップします。アドレスが表示されない場合は右上のアイコン③をタップして新規登録します。



新規に連絡先を登録する場合はここから



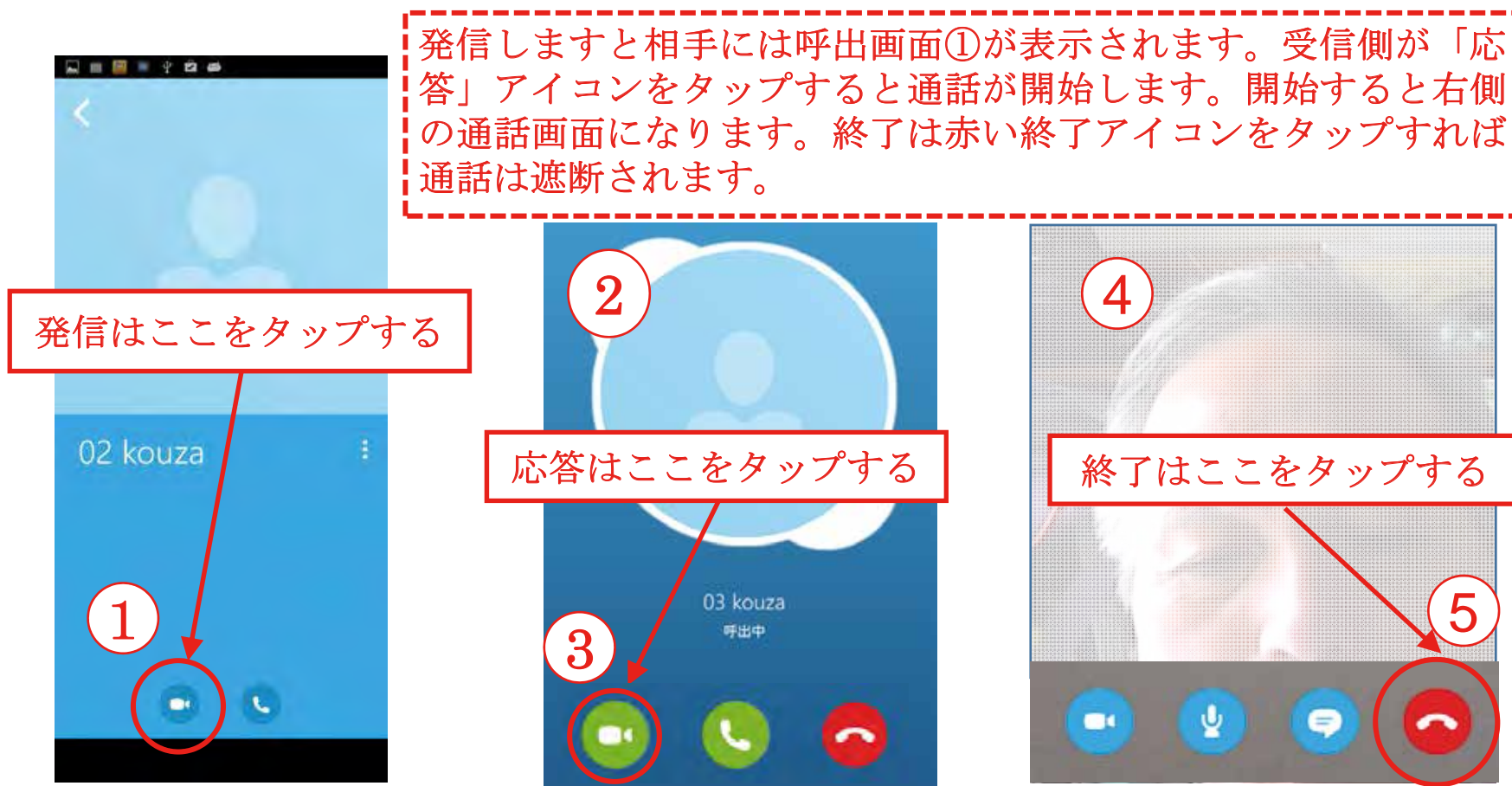
参加者を追加

番号を追加

テレビ電話の活用法

2. 発信と応答と終了の方法

発信しますと相手には呼出画面①が表示されます。受信側が「応答」アイコンをタップすると通話が始まります。開始すると右側の通話画面になります。終了は赤い終了アイコンをタップすれば通話は遮断されます。



Webの利用



1. Chrome(ブラウザ)でWeb閲覧



Chromeが開いたら「3ドットメニューアイコン」①をタップ、次にブックマーク②をタップ、モバイルのブックマークにあるyahoo Japan③をタップしてyahoo Japanのサイトを開きます。

「3ドットメニューアイコン」をタップ

- 新しいタブ
- 新しいシークレットタブ
- ブックマーク ②
- 最近使ったタブ
- 履歴
- PC版サイトを見る
- 設定
- ヘルプとフィードバック

Webの利用

2. Webを閲覧する方法

Web閲覧するには、アドレスフィールド①にURLまたは検索キーワードを入力するか、検索サイトの検索ボックス②に検索語（キーワード）を入力して検索し、表示された検索一覧から目的のサイトを見つけます。



Webの利用

3. Chrome(ブラウザ)の操作方法

1 ページ単位で戻る

2 ページ単位で進む

3 ピンチすると拡大・縮小

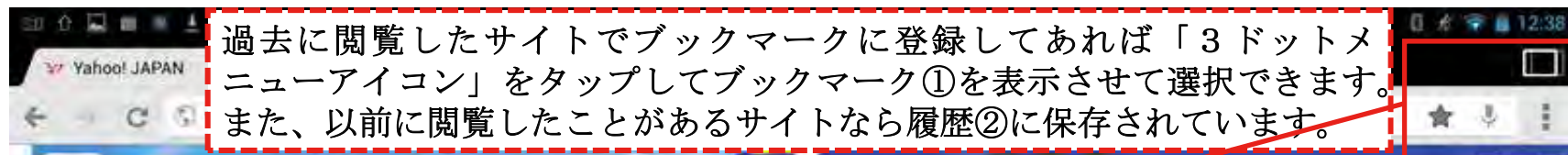
4 下の方を見る場合は画面上を上方向にスクロール

The image shows a mobile browser interface for Yahoo! JAPAN. It includes a search bar, navigation tabs (News, Economy, Entertainment, Sports, etc.), and various advertisements. Red circles with numbers 1 through 4 are placed over specific UI elements: 1 is over the back arrow, 2 is over the forward arrow, 3 is over a hand performing a pinch gesture on the news section, and 4 is over a vertical arrow pointing upwards next to a scrollable advertisement.

Webの利用

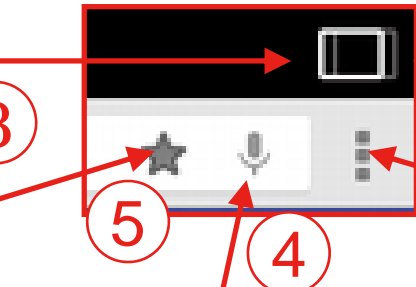
4. ブラウザの便利な使い方

⑥

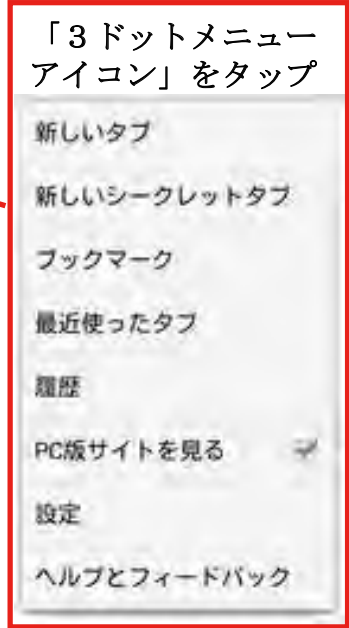


シークレットタブでプライベートブラウジング

ブックマークへ登録ここから



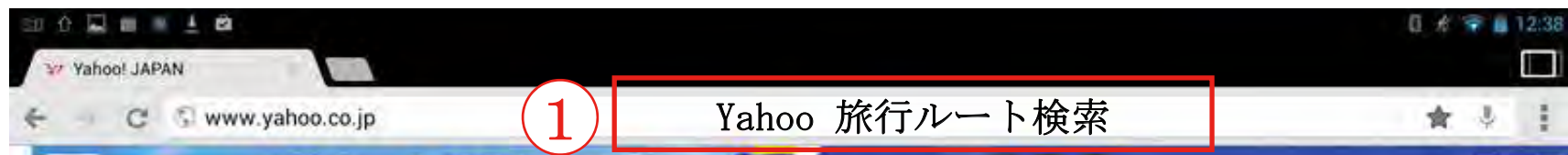
音声で検索ができます



Webの利用

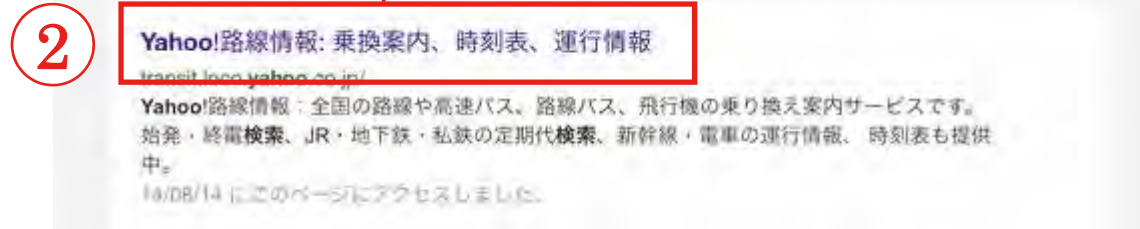
2. 旅行ルートを検索するサイトを検索 - 1

検索するサイトを探す



アドレスバーに使用したいサイトのキーワードを入力

検索されて表示されたリストから使用するサイトのタイトルをタップ



Webの利用

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索-2

③ 出発駅、到着駅を入力して検索



④ 検索

The screenshot shows the 'Y! Route Search' interface. The '出発' (Departure) field is set to '渋谷' (Shibuya) and the '到着' (Arrival) field is set to '松本' (Matsumoto). The date is set to August 14th at 14:23. A red box highlights the '検索' (Search) button at the bottom. Red arrows point from the text '出発駅、到着駅を入力して検索' to the departure and arrival fields.

⑤ 表示されたルートから自分にあったルートを選ぶ



The screenshot shows the search results for '渋谷→松本の探索結果' (Search results for Shibuya to Matsumoto) on August 14th. A red box highlights the '乗換' (Transfer) button. Below, '経路1' (Route 1) is shown with a distance of 228.5km, starting at 14:48 and arriving at 17:48. The route includes a transfer at Shinjuku. A red arrow points from the text '表示されたルートから自分にあったルートを選ぶ' to the '乗換' button.

Webの利用

2. 旅行ルートを検索するサイトを検索 - 3

渋谷→松本の探索結果

2014年08月14日
14:23出発

1本前

経路1

14:48出発 17:48到着 (3時間0分 (乗車2時間54分、徒歩12分))
運賃(IC優先): 片道6,376円 乗り換え: 1回

JR中央線快速		普通		普通	
上野・青森方面		上野		日暮・夜日	
平日	土曜	平日	土曜	平日	土曜
21	26	33	37	43	48
27	32	39	43	49	54
31	34	37	40	43	46
37	42	49	53	59	64
43	48	55	59	65	70
49	54	61	65	71	76
55	60	67	71	77	82
61	66	73	77	83	88
67	72	79	83	89	94
73	78	85	89	95	100
79	84	91	95	101	106
85	90	97	101	107	112
91	96	103	107	113	118
97	102	109	113	119	124
103	108	115	119	125	130
109	114	121	125	131	136
115	120	127	131	137	142
121	126	133	137	143	148
127	132	139	143	149	154
133	138	145	149	155	160
139	144	151	155	161	166
145	150	157	161	167	172
151	156	163	167	173	178
157	162	169	173	179	184
163	168	175	179	185	190
169	174	181	185	191	196
175	180	187	191	197	202
181	186	193	197	203	208
187	192	199	203	209	214
193	198	205	209	215	220
199	204	211	215	221	226
205	210	217	221	227	232
211	216	223	227	233	238
217	222	229	233	239	244
223	228	235	239	245	250
229	234	241	245	251	256
235	240	247	251	257	262
241	246	253	257	263	268
247	252	259	263	269	274
253	258	265	269	275	280
259	264	271	275	281	286
265	270	277	281	287	292
271	276	283	287	293	298
277	282	289	293	299	304
283	288	295	299	305	310
289	294	301	305	311	316
295	300	307	311	317	322
301	306	313	317	323	328
307	312	319	323	329	334
313	318	325	329	335	340
319	324	331	335	341	346
325	330	337	341	347	352
331	336	343	347	353	358
337	342	349	353	359	364
343	348	355	359	365	370
349	354	361	365	371	376
355	360	367	371	377	382
361	366	373	377	383	388
367	372	379	383	389	394
373	378	385	389	395	400
379	384	391	395	401	406
385	390	397	401	407	412
391	396	403	407	413	418
397	402	409	413	419	424
403	408	415	419	425	430
409	414	421	425	431	436
415	420	427	431	437	442
421	426	433	437	443	448
427	432	439	443	449	454
433	438	445	449	455	460
439	444	451	455	461	466
445	450	457	461	467	472
451	456	463	467	473	478
457	462	469	473	479	484
463	468	475	479	485	490
469	474	481	485	491	496
475	480	487	491	497	502
481	486	493	497	503	508
487	492	499	503	509	514
493	498	505	509	515	520
499	504	511	515	521	526
505	510	517	521	527	532
511	516	523	527	533	538
517	522	529	533	539	544
523	528	535	539	545	550
529	534	541	545	551	556
535	540	547	551	557	562
541	546	553	557	563	568
547	552	559	563	569	574
553	558	565	569	575	580
559	564	571	575	581	586
565	570	577	581	587	592
571	576	583	587	593	598
577	582	589	593	599	604
583	588	595	599	605	610
589	594	601	605	611	616
595	600	607	611	617	622
601	606	613	617	623	628
607	612	619	623	629	634
613	618	625	629	635	640
619	624	631	635	641	646
625	630	637	641	647	652
631	636	643	647	653	658
637	642	649	653	659	664
643	648	655	659	665	670
649	654	661	665	671	676
655	660	667	671	677	682
661	666	673	677	683	688
667	672	679	683	689	694
673	678	685	689	695	700
679	684	691	695	701	706
685	690	697	701	707	712
691	696	703	707	713	718
697	702	709	713	719	724
703	708	715	719	725	730
709	714	721	725	731	736
715	720	727	731	737	742
721	726	733	737	743	748
727	732	739	743	749	754
733	738	745	749	755	760
739	744	751	755	761	766
745	750	757	761	767	772
751	756	763	767	773	778
757	762	769	773	779	784
763	768	775	779	785	790
769	774	781	785	791	796
775	780	787	791	797	802
781	786	793	797	803	808
787	792	799	803	809	814
793	798	805	809	815	820
799	804	811	815	821	826
805	810	817	821	827	832
811	816	823	827	833	838
817	822	829	833	839	844
823	828	835	839	845	850
829	834	841	845	851	856
835	840	847	851	857	862
841	846	853	857	863	868
847	852	859	863	869	874
853	858	865	869	875	880
859	864	871	875	881	886
865	870	877	881	887	892
871	876	883	887	893	898
877	882	889	893	899	904
883	888	895	899	905	910
889	894	901	905	911	916
895	900	907	911	917	922
901	906	913	917	923	928
907	912	919	923	929	934
913	918	925	929	935	940
919	924	931	935	941	946
925	930	937	941	947	952
931	936	943	947	953	958
937	942	949	953	959	964
943	948	955	959	965	970
949	954	961	965	971	976
955	960	967	971	977	982
961	966	973	977	983	988
967	972	979	983	989	994
973	978	985	989	995	1000

時刻表 出口案内

6 新宿 時刻表 駅情報 地図

7

8

9

駅の情報をチェック

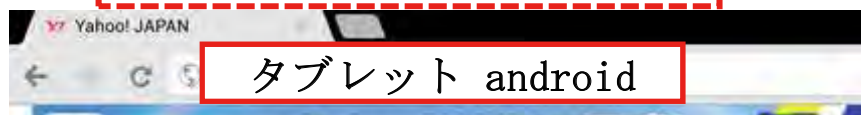
5:53着 6:00発 新宿 時刻表 駅情報 地図

JR特急スーパーあずさ23号

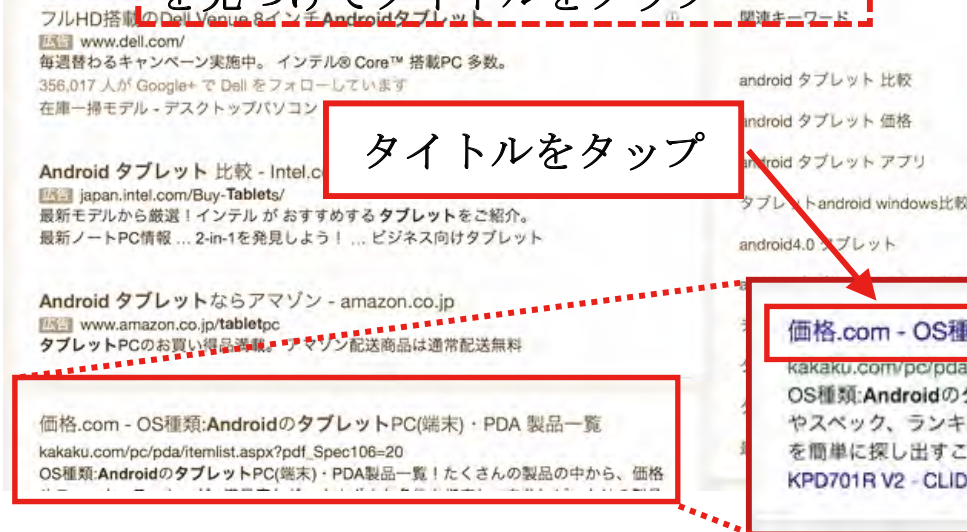
Webの利用

3. ネットショッピングー1

① アドレスバーに購入したい品物のキーワードを記入し検索



② 検索されたリストから調べるサイトを見つけてタイトルをタップ



③ 表示された製品一覧の絞り込み。先ず、サイズを指定



価格.com - OS種類:AndroidのタブレットPC(端末)・PDA 製品一覧

kakaku.com/pc/pda/itemlist.aspx?pdf_Spec106=20
OS種類:AndroidのタブレットPC(端末)・PDA製品一覧！たくさんの製品の中から、価格やスペック、ランキング、満足度など、さまざまな条件を指定して自分にピッタリの製品を簡単に探し出すことができます。
KPD701R V2 - CLIDE 10 TM105A ... - BNT-700K - ASUS Pad(エイヌース パッド)

Webの利用

3. ネットショッピングー2

④ 売れ筋の高い順に検索④

⑤ 製品⑤をタップして製品の仕様を確認し、ショップ一覧でショップをチェック



タップする
売れ筋
注目に切替
高い順



販売するショップ一覧

メーカーの仕様書

Webの利用

3. ネットショッピングー3

商品の口コミも掲載されているので
チェックする

ショップのサイトで納得する
まで確認したらカートに
入れる

8 クチコミ

9 売り場に行く

10 ショップのサイト

11 カートに入れる

順位	価格(差額)	送料	在庫・発送の目安	地域	ショップ/評価/支払方法	コメント	色	ショップサイト
1位	¥50,695 (単安)	無料～	有 取扱販売 あり	東京	OK商会	月～金15:30、土日祝 15:00迄の代金引 注文は当日出荷		ショップの 売り場へ行く
1位	¥50,696 (単安)	無料～	有	埼玉	Fresh-One			ショップの 売り場へ行く
3位	¥50,700 (+4)	¥600～	有	神奈川				ショップの 売り場へ行く

Webの利用

3. ネットショッピングー4

買い物かごでは、製品名、数量、価格を確認

The screenshot shows a shopping cart interface. A red box labeled '12' highlights the product name 'SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP/W [ホワイト]' in the table. Another red box labeled '13' highlights the '注文する' (Place Order) button. A third red box labeled '注文する' points to the button. The table has columns for '番号', '写真', '製品名', '数量', '価格', and 'キャンセル'. The total price is shown as '合計: 50,696円'.

番号	写真	製品名	数量	価格	キャンセル
1		SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP/W [ホワイト]	1	50,696円	削除する

注文する

注文する

合計: 50,696円

Webの利用

3. ネットショッピング-5

The screenshot shows a multi-step online shopping process. At the top, a shopping cart contains one item: SONY Xperia Z2 Tablet Wi-Fiモデル SGP512JP/W [ホワイト], priced at 50,696 yen. Below the cart is a login section for '二のショップ' and a checkout form titled '注文書情報' (Order Form Information). The form includes fields for name, phone number, email address, and shipping address. A red dashed box highlights the checkout form with the text: '注文は注文書の内容を確認しながら手続きを進めていきます。必須と書かれた項目は、必ず記入が必要' (We will proceed with the procedure while checking the order form content. Required items must be entered). To the right, another red dashed box highlights the shipping method selection section with the text: '最後に、注文内容確認をしっかりとしてから「注文確認」ボタンをタップする' (Finally, after carefully checking the order details, tap the 'Order Confirmation' button). At the bottom, a progress bar shows four steps: 1. 送付先の入力 (Input shipping address), 2. 決済・配送方法選択 (Payment and shipping method selection), 3. 注文内容確認 (Order confirmation), and 4. 注文完了 (Order complete). Step 3 is circled in red and labeled with the number '14'. A red arrow points from the '注文確認' button in the screenshot to the circled number '14'.

インターネット利用の留意事項

1. ネット社会の常識

インターネットの世界は、誰でも気軽に活用できます。生活や社会参加活動を便利で快適にさせますが、大変危険なトラブルを招く確率も高くなります。多くの人々が利用するネット社会の常識について理解しておきましょう。

- ①インターネットの利用は自己責任であるので、自分のことは自分で守ること
- ②インターネットは多くの人々が利用していますので、法律やマナーを守って利用すること
- ③インターネット上で行動は特定されるということを認識しておくこと
- ④インターネット上には様々なサイトがあるので、不審、危険なサイトには近づかない、見極めること
- ⑤SNSなどでの「炎上」（非難・批判・誹謗・中傷などのコメントやトラックバックが殺到すること）などに乗らないで冷静な判断をすること
- ⑥インターネットは安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くので安全対策を必ず行うこと
- ⑦トラブルにあったら速やかに対処すること

インターネット利用の留意事項

2. セキュリティ対策

タブレット端末は、便利なものですが安全対策を怠ると大変危険なトラブルを招くこととなります。安全対策については下記のとおりです。

- ①OSは常に最新の状態にアップデートしておくこと
 - ②アプリは必要なものだけインストールすること
 - ③インストールする際は規約を読まずに「同意」しないこと
 - ④位置情報、友だち情報の使用確認には注意すること
 - ⑤アプリは信頼できる配布者（社）のものだけにすること
 - ⑥android端末では、「提供元不明のアプリ」はインストールしない設定にしておくこと
 - ⑦アプリは常に最新の状態（自動アップデートを利用）で使用する
 - ⑧セキュリティ対策アプリは必ず導入しておくこと
 - ⑨盗難・紛失に備えてロックは必ず掛けておくこと
 - ⑩万一のために、探索、ロック、消去、操作不能にするアプリをインストールしておくこと
- 一番の安全対策は、自分自身の心がけにあると思ひみる。

インターネット利用の留意事項

3. 情報モラル・マナー

スマホやタブレットの普及は、私たちのライフスタイルを大きく変えてしまいました。便利なものですが使い方については守るべきことや留意すべき事柄があります。

- ①安易な書き込みによって、多くのトラブルが発生していますので書き込みは慎重に、相手を思いやった書き込みを行うこと
- ②誹謗中傷、人権無視になるような書き込みは絶対しないこと
- ③個人情報の流失に注意が必要、他人の個人情報掲載にも注意すること
- ④Web上の情報には著作権や肖像権のあるものが多いので流用・転載には注意すること
- ⑤自身や家族の写真、他の人の写真の掲載は個人情報の流失や肖像権やプライバシーの侵害にもなり易いので注意すること
- ⑥チェーンメール、掲示板、SNSなどには悪質なデマ情報が掲載される場合もありますので見極めること
- ⑦使い過ぎによる健康被害が多くなっていますので使用時間、頻度について自身でコントロールすること

インターネット利用の留意事項

4. ICT利用スキルチェック

問1	位置情報サービス機能(GPS機能)を利用すれば、現在の場所の特定や行きたい場所までの道案内が可能になる。	はい・いいえ
問2	災害情報をすぐに知らせてくれるアプリケーションはまだない。	はい・いいえ
問3	マイクロブログでは、日記のような、まとまった長文を発信できる。	はい・いいえ
問4	ネットショッピングでは、自宅の他にも指定した場所への配送が可能である。	はい・いいえ
問5	ネットショッピングでの支払いは、銀行振り込みにしか対応していない。	はい・いいえ
問6	検索結果で上位に出てくる情報が正しい情報とは限らない。	はい・いいえ
問7	アプリケーションは必ずしも安全なものとは限らないため、ダウンロードする前に発信元などを確認したほうがよい。	はい・いいえ
問8	マイクロブログでは、匿名で投稿すれば、個人は絶対に特定されない。	はい・いいえ
問9	ネットショッピングでは、販売者と直接会えないので、販売元の信頼性を確かめることはできない。	はい・いいえ
問10	ネットショッピングにおいて、商品の返品ルールは店ごとに異なる。	はい・いいえ

総務省のサイト①にはICTリテラシー教材②が公開③されています。スキルチェックテストの他、スライドや動画等の教材が数多く掲載されています。

総務省
MIC
Ministry of Internal Affairs and Communications

①

②

③ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/media_literacy.html#c_to_s

カメラを使う(1)

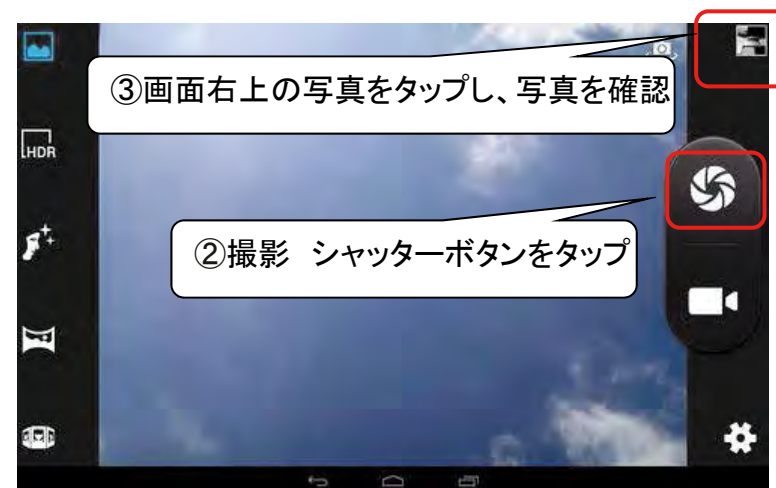
1. 「カメラ」アプリで写真撮影

- ①「カメラ」アイコンをタップ
背面レンズを向ける
- ②撮影 シャッターボタンをタップ

2. 撮った画像の確認

- ③画面右上の写真をタップ
見たら、「戻る」をタップ

続けて何枚か写真を撮ってみましょう！



カメラを使う(2)

3. 「カメラ」アプリでビデオ撮影

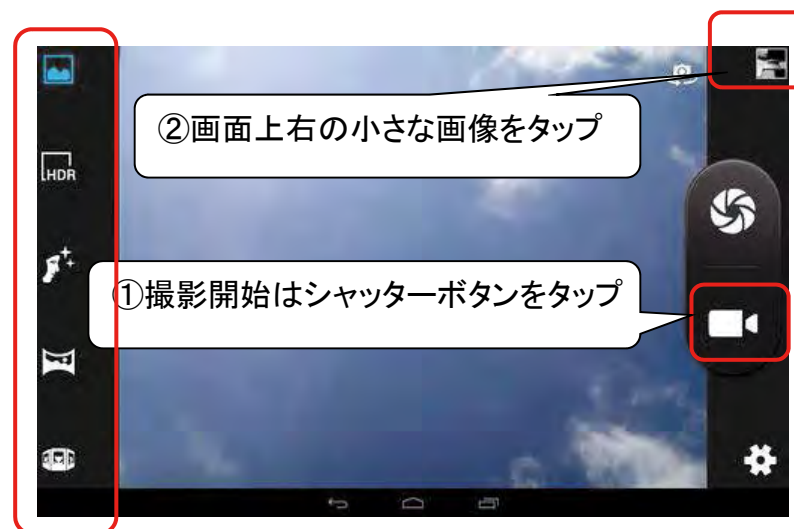
- ①撮影開始はシャッターボタンをタップ→
撮影終了もシャッターボタンタップ

4. 撮った動画の確認

- ②画面上右の画像をタップ

5. 撮影モードの設定

- 風景モード
- HDRモード
- 美顔モード
- パノラマモード
- 3Dモード



撮影モード設定ボタン

写真を見る

撮った写真を「ギャラリー」アプリで見る

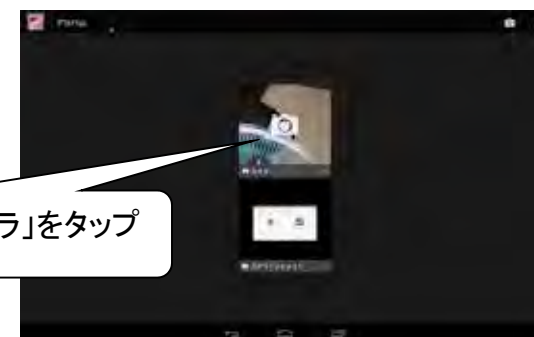
- ①ホーム画面の「ギャラリー」をタップ→
- ②アルバム一覧から「カメラ」をタップ→
- ③カメラで撮影した写真/動画がサムネイル表示される→
- ④見たい写真をタップ、続けて見る場合はフリック→
- ⑤サムネイル表示に戻りたい場合、画面をタップし、画面上左の画像ファイル名の部分をタップ

◆写真をスライドショーで見る

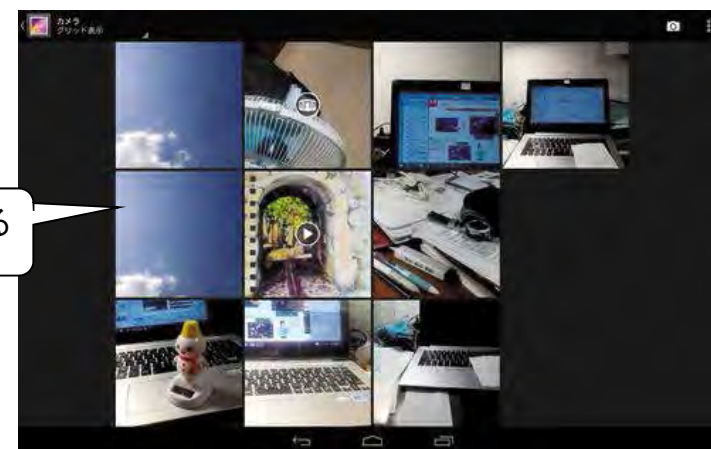
- 写真が表示されている状態で画面をタップ→
画面上右の編集アイコンをタップ→
「スライドショー」をタップ



①「ギャラリー」をタップ



②アルバム一覧から「カメラ」をタップ



③カメラで撮影した写真/動画がサムネイル表示される

写真の整理

不要な写真の削除

- 「ギャラリー」→①アルバム一覧表示→
②アルバム内「カメラ」をタップ→
③画面上右の「機能」をタップ→
「項目を選択」→
④削除する写真をタップ→「ゴミ箱」をタップ→
⑤「アイテムを削除しますか？」と表示されるので、
「OK」を「タップ」

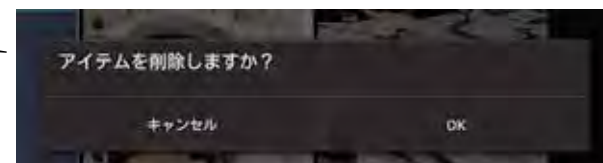
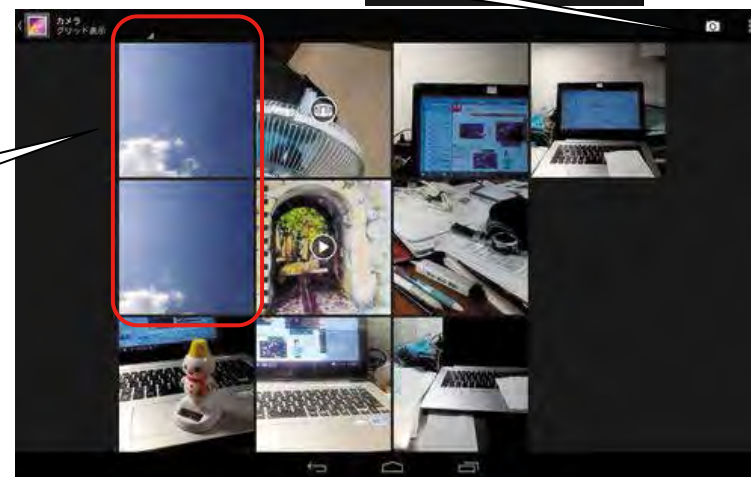
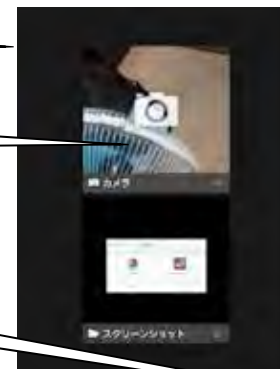
①アルバム一覧表示

②アルバム内「カメラ」をタップ

③画面上右の「機能」をタップ

④削除する写真をタップ

⑤「アイテムを削除しますか？」と表示されるので、
「OK」を「タップ」



写真を共有(1)

写真の共有とは？

家族、友人、グループ間で写真を共有

メリットは？

撮った写真を直ぐ見せられる

コメントが入れられる

見た人もコメントが入れられる

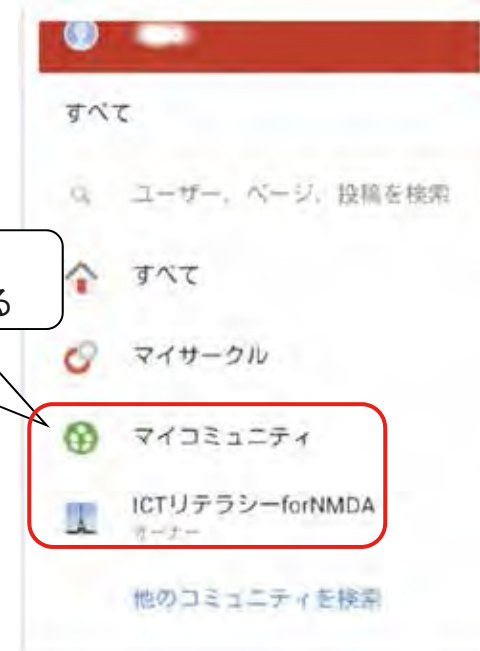
端末(パソコン、タブレット、スマホ)を選ばない

方法は？

「Google+」アプリでコミュニティを介して共有

予め、コミュニティを作成する

管理者はマイコミュニティをタップすると管理しているコミュニティ名が表示される



誰かが投稿すると通知がある

管理者のコミュニティ画面に表示される



写真を共有(2)

◆Google+にコミュニティを作成

この操作は管理者がパソコンで行います

①Googleサイト(アカウントは講師01番のGmailアドレス)にログイン

②Google+サービスの「コミュニティ」を選択

③「コミュニティを作成」をクリック→

「作成するコミュニティの種類」は「限定シェア」

コミュニティの名前を入力、名前は講座実施地域名と回数

コミュニティは検索対象外とする

④「コミュニティを作成」をクリック→「完了」をクリック

⑤続いて、「他のユーザーをこのコミュニティに招待」で

講師用02番から04番、生徒用01番から15番迄のGmail

アカウントを入力

⑥全員を入力したら「送る」をクリック

◆招待されたら認証

招待メールを受け取った端末はメール本文内の

「コミュニティをしてみる」をタップして認証する



写真を共有(3)

◆写真をGoogle+のコミュニティに投稿

「ギャラリー」アプリで投稿したい写真を表示→

①「共有」ボタンをタップ→

②「Google+」をタップ→

③送信画面でコミュニティー一覧から共有先を選ぶ→

「送信」ボタンをタップ

①「共有」ボタンをタップ



②「Google+」をタップ

◆コミュニティに投稿されている写真の見方

「Google+」アプリをタップ→

サービスカテゴリの「マイコミュニティ」をタップ

→参加しているコミュニティをタップ→

投稿されている写真が表示される

◆コメントの投稿

写真の下のコメントアイコンをタップ→

コメントを入力し、「送信」アイコンをタップ

③送信画面でコミュニティー一覧から共有先を選ぶ



ネットで交流

◆ ネットで交流とは？

SNS(Facebookやブログ)で知人・友人と交流

◆ Facebookとブログの違い

Facebookとは？ 友達や自分の投稿記事がタイムライン(時間列)に表示

ブログとは？ 自分の投稿記事のみ表示され、知り合いはブログサイトに見に来ないといけな

◆ 注意する事は？

目的を明確にする

他人を誹謗・中傷しない

個人情報発信しない

アカウント(利用権利)を最初に取得



Facebookで発信

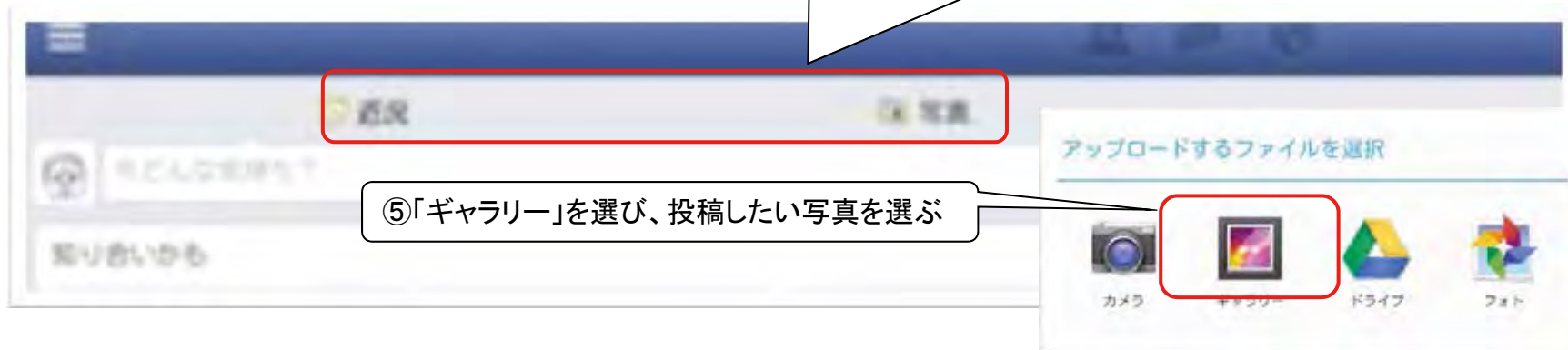
1. Facebookに写真を投稿

- ①「ブラウザ」アプリでFacebookサイトを表示
- ②登録済みFacebookアカウント用メールアドレスとパスワードを入力し「ログイン」→
- ③ニュースフィード画面の「近況」、又は「写真」をタップ→
- ④「写真」をタップ→⑤「ギャラリー」を選び、投稿したい写真を選ぶ→⑥記事投稿欄にコメントを入力し、「投稿する」をタップ

②登録済みFacebookアカウント用メールアドレスとパスワードを入力



③ニュースフィード画面の「近況」、又は「写真」をタップ



⑤「ギャラリー」を選び、投稿したい写真を選ぶ

Facebookで交流

2. Facebookで友達を探す

◆ 名前で探す

- ①「友達を検索」→「検索」欄に名前を入力し、「検索」→
- ②見つかった一覧から該当者をタップ→
写真、プロフィールをチェックし、「友達になる」をタップ

◆届いた友達リクエストの承認

リクエスト欄にリクエスト人数が表示されるので、友達リクエスト一覧でチェッカー→「承認」

①「友達を検索」をタップ



電子書籍とは

◆電子書籍の特長

手軽に、いつでも、何処でも
何冊でも
文字拡大
ハイパーリンク機能

1. 電子書籍とは？

タブレット端末で読む書籍

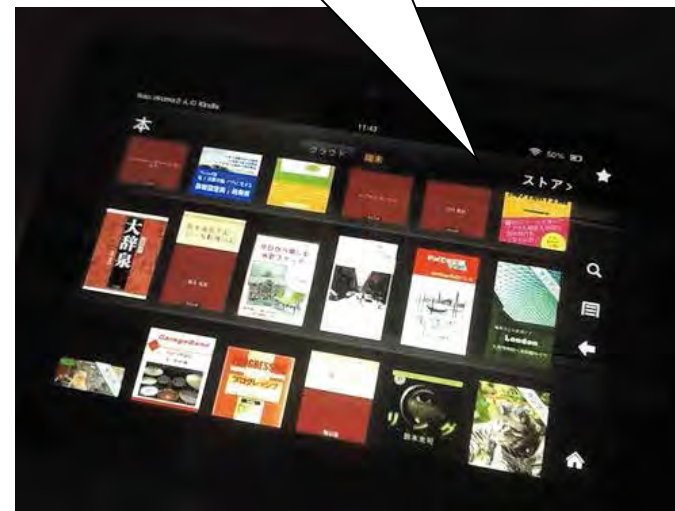
◆電子書籍の種類

- ①iBooks iPad、iPhone
- ②Kindle本 KindleFireHDX、KindlePaperwhite
- ③楽天の電子書籍 Kobo glo
- ④ソニーの電子書籍 Sony Reader
- ⑤ebook japanの電子書籍 android端末

◆読書専用アプリが必要

iPadの場合、iBooks Kindle Reader(Sony) 青空文庫を読む
Lavie Tabの場合、ebiReader Kindle

KindleFireHDXリーダー端末



電子書籍を読む

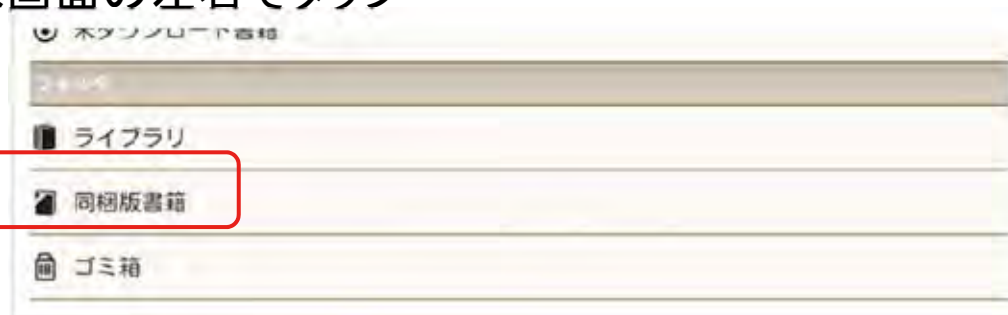
2. ebiReaderで電子書籍を読む

- ①「ebook japan」をタップ→本棚/フォルダ表示→
- ②今回は「同梱版書籍」をタップ→
- ③「スティーブ・ジョブズ」をタップ→
- ④本が表示され、ページめくりは画面の左右でタップ

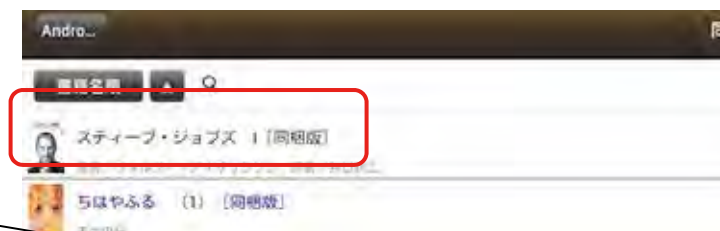
①「ebook japan」をタップ



②「同梱版書籍」をタップ



③「スティーブ・ジョブズ」をタップ

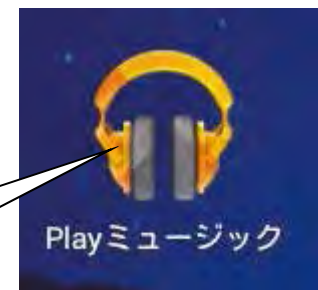


④本が表示され、ページめくりは画面の左右でタップ

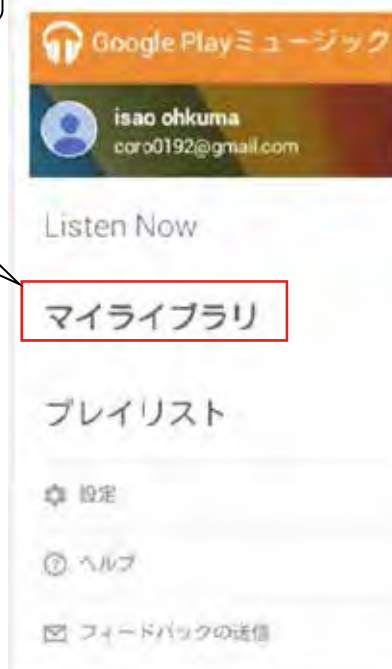
音楽を聴く

1 パソコンにある音楽データをLaVie Tabにコピーして聴く

- ① LaVie TabとパソコンをUSBケーブルで接続ー>
- ② パソコンからLaVie Tabに音楽データファイルをコピーー>
- ③ 「Playミュージック」アプリをタップー>
- ④ 「マイライブラリ」をタップー>
- ⑤ 「アルバム」をタップー>
- ⑥ 聴きたいアルバム名をタップー>

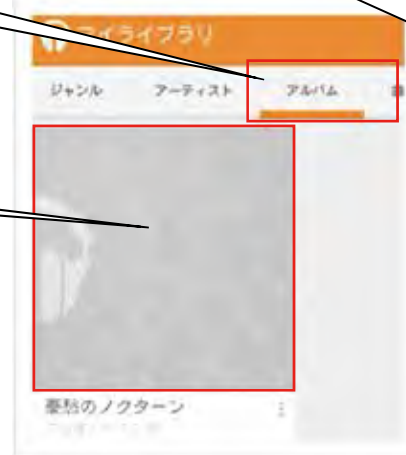


③ 「Playミュージック」アプリをタップ



④ 「マイライブラリ」をタップ

⑤ 「アルバム」をタップ



⑥ 聴きたいアルバム名をタップー

ネットラジオを聴く

①「NHKネットラジオ」アプリをタップ



◆ネットラジオの特長

番組表の表示、予約設定、タイマーオフ設定など便利

◆「NHKネットラジオ らじるらじる」を聴く

「ホーム」ボタン→

①「NHKネットラジオ」をタップ→

②NHKの局を選ぶ→

③「再生」をタップ→

④音量調整をする



②NHKの局を選ぶ

③「再生」をタップ

④音量調整をする

絵を描く

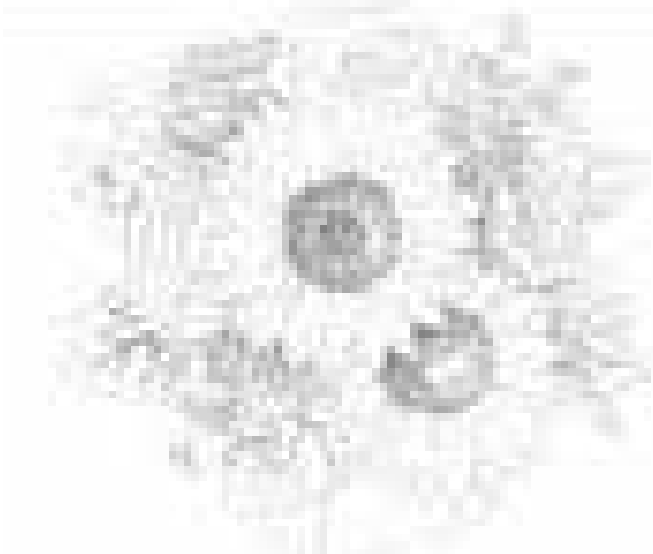
タブレットをキャンバス代わりに、指先が鉛筆や絵筆になり、いつでもどこでも絵が描ける

効果 脳の活性化、ストレス発散、リラックス、集中力アップ

1. お絵描きアプリの紹介

無料アプリ 大人の塗り絵(花)

2. 作品紹介



塗り絵(1)

3. 「大人の塗り絵(花)」で塗り絵

◆アプリを起動し、絵を選び、着色

- ①「大人の塗り絵(花)」アプリをタップ→
- ②「透明度」ボタンで透明度を調整→
- ③筆をタップして太さを選ぶ→
- ④塗りたい色をタップし、指でなぞって塗る。
パレットでも色を選べる→
- ⑤完成したら保存ボタンをタップ
- ⑥他の塗り絵は一覧をタップして選ぶ

①「大人の塗り絵(花)」アプリをタップ



②「透明度」ボタン



⑤保存ボタン

パレットで色を選ぶ事もできる

④塗りたい色を選ぶ

③筆の太さ



塗り絵(2)

◆その他のボタン

- ① 操作を1回戻る
- ② 一時保存 作業中断したい時、タップ
- ③ 復帰 一時保存された絵が表示される
- ④ 一覧 他の塗り絵に移る
- ⑤ 共有 共有するアプリを選ぶ



今日のまとめ

◆今日、行った事

- ①LaVie Tabで写真を撮影し、その写真を見る
- ②写真を整理し、写真の共有の仕方を知る
- ③Facebookに写真の投稿の仕方や友達の探し方を知る
- ④電子書籍の特徴や読み方を知る
- ⑤LaVie Tabでラジオを聴く
- ⑥LaVie Tabで塗り絵を描く

◆最後に行っていたきたい事

- ①ギャラリー内アルバムの「Flower」に保存された絵を削除
- ②ギャラリー内カメラに保存された写真を削除
- ③「ホーム」画面に戻って、電源ボタンを長押し→
「電源を切る」→「タブレットの電源を切ります。」でOKをタップ

～お疲れさまでした



4日目の講義の概要 (LaVie版)

- ① 地図を利用した「ルート作成」の方法
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの避難ルートを作成する
 - ・スタート地点より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する

- ②-1 成果発表の為の作業(グループで実習)
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」を作成する

- ②-2 グループディスカッション(グループで実習)
 - ・タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションする

- ③ 成果発表
 - ・現在場所より、指定避難場所までの「避難迂回ルート」の作成:②-1
 - ・タブレット利用の可能性について:②-2

- ④ オリエンテーションと閉会
 - ・アンケートの記入
 - ・閉会式

避難ルートの作成(1-1)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①クイック検索で検索する

ここをタップして入力画面に



避難ルートの作成(1-2)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所**、**指定緊急避難場所**、など



避難ルートの作成(1-3)

■千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**

①千葉市広域避難場所一覧より
ゴール地点を特定する



避難ルートの作成(1-4)

- 千葉市のホームページより検索し、ゴール地点を探す
千葉市を事例に：**広域避難場所、指定緊急避難場所、など**
- ②千葉大学構内をゴール地点とする
(千葉市稲毛区弥生町1-33)

区	施設名	住所
花見川区	県立千葉工業高等学校一帯	今井町1476
花見川区	(県立生実学校)	生実町1001
花見川区	千葉功徳学園	南生実町1412
花見川区	東大枝花見川総合運動場	朝日ヶ丘町他
花見川区	花見川第二小学校一帯	花見川6-1
花見川区	(花見川第一中学校)	花見川6-2
花見川区	千葉工業大学グラウンド一帯	千粒町300
花見川区	(橋樫公園)	三角町656-1
花見川区	(ふるさと農園)	三角町656-2
花見川区	(橋樫中学校)	三角町656-2
花見川区	(県立彌生高等学校)	千粒町301-1
稲毛区	弥生台アンツリー倶楽部	柏井町他
稲毛区	千葉大学構内	弥生町1-33
稲毛区	千葉県総合スポーツセンター	天台町329
稲毛区	スマートコミュニティ稲毛クラウンド	長瀬原町882-1

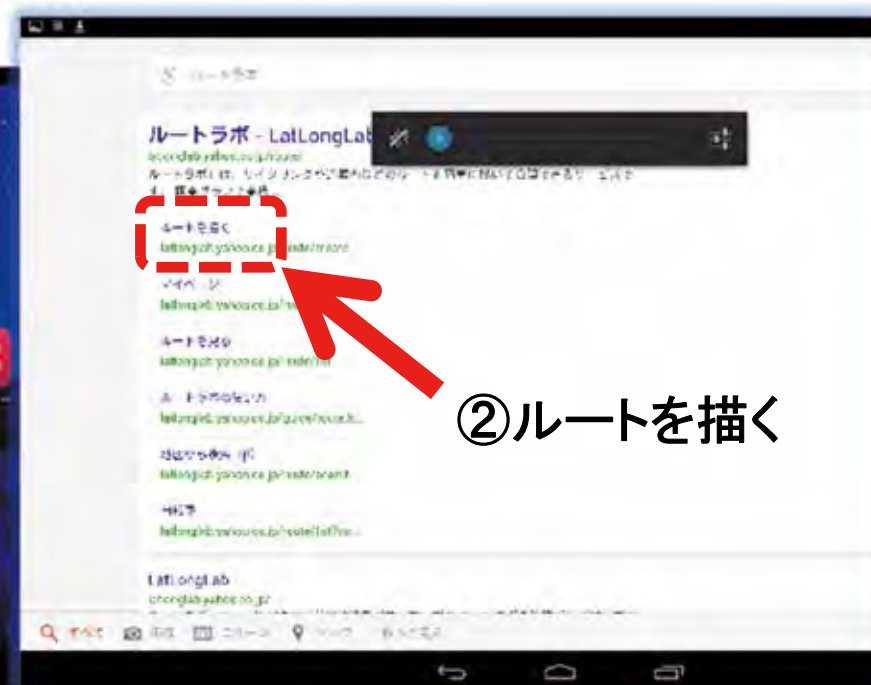
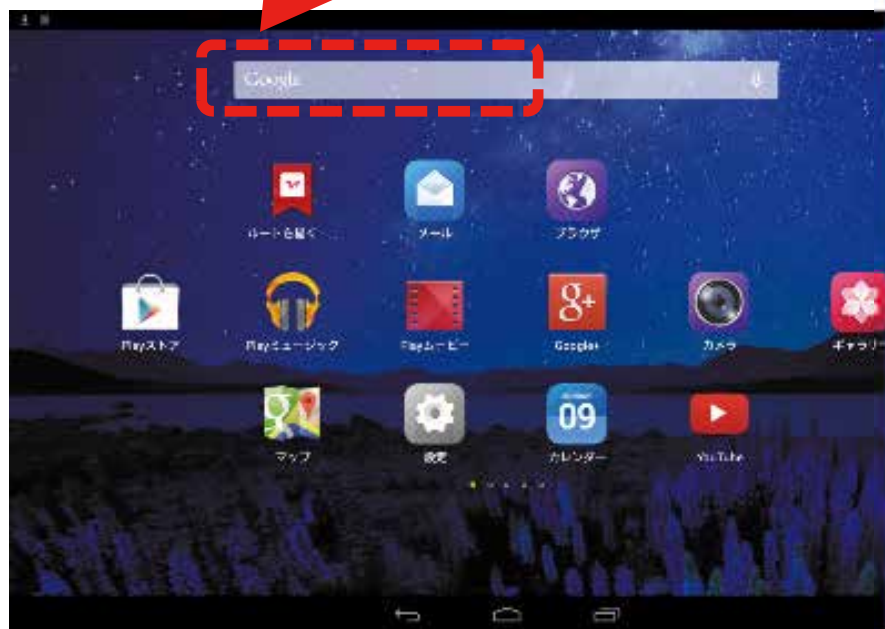
避難ルートの作成(2-1)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①クイック検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

②「ルートを描く」をタップし
地図の画面を開く

①「ルートラボ」と入力

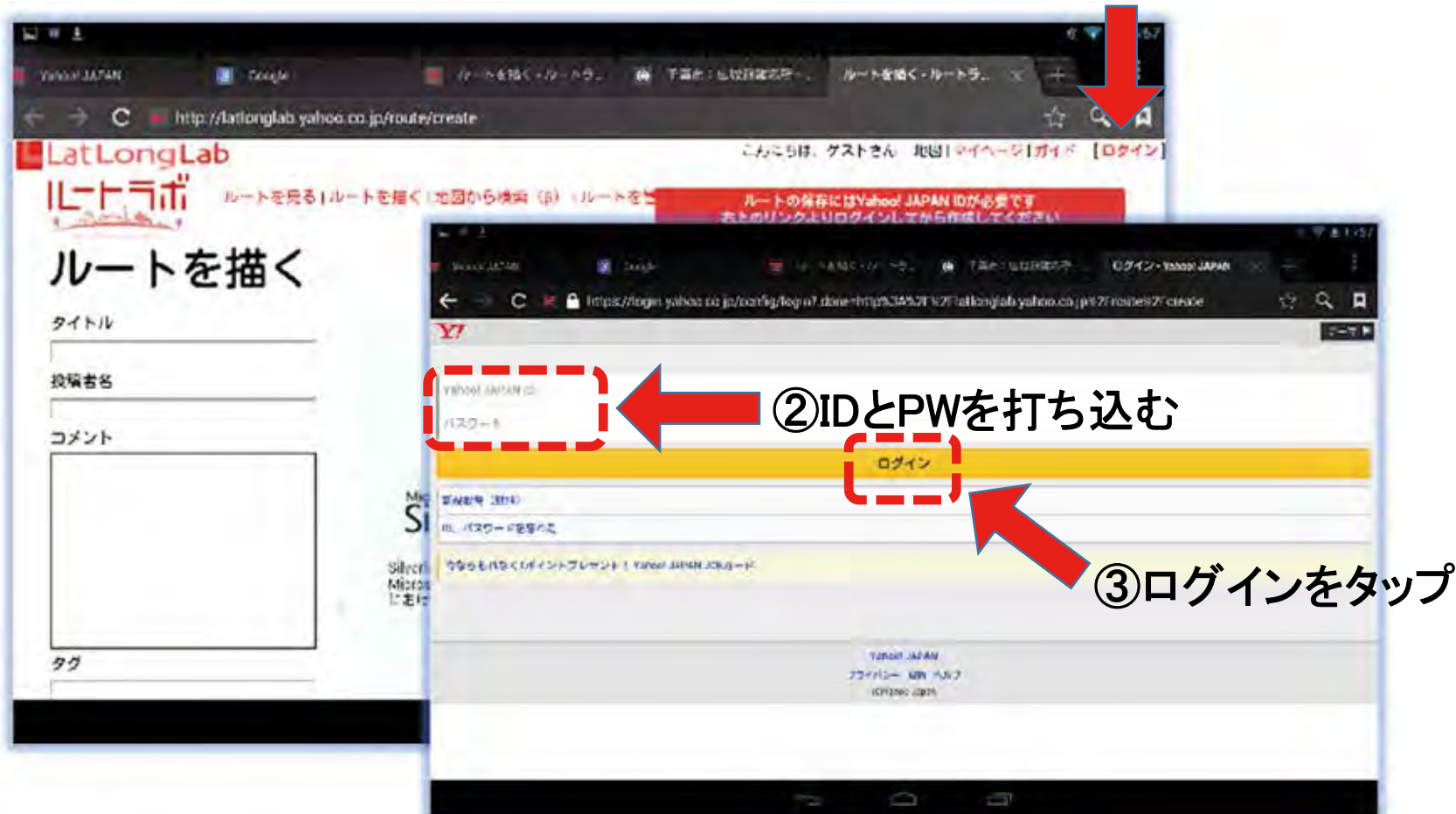


②ルートを描く

避難ルートを作成(2-2)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①ログインをタップする



避難ルートの作成(2-3)

■使用するソフト「ルートラボ」を開く

①ルートを描くJS版(β)をタップする



避難ルートの作成(3-1)

■使用するソフト「ルートラボ」のトップ画面の説明



避難ルートの作成(3-2)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

①道ピタモード、一般道路優先をタップ

②検索欄に「稲毛図書館」と打ち込み
「実行」をタップする

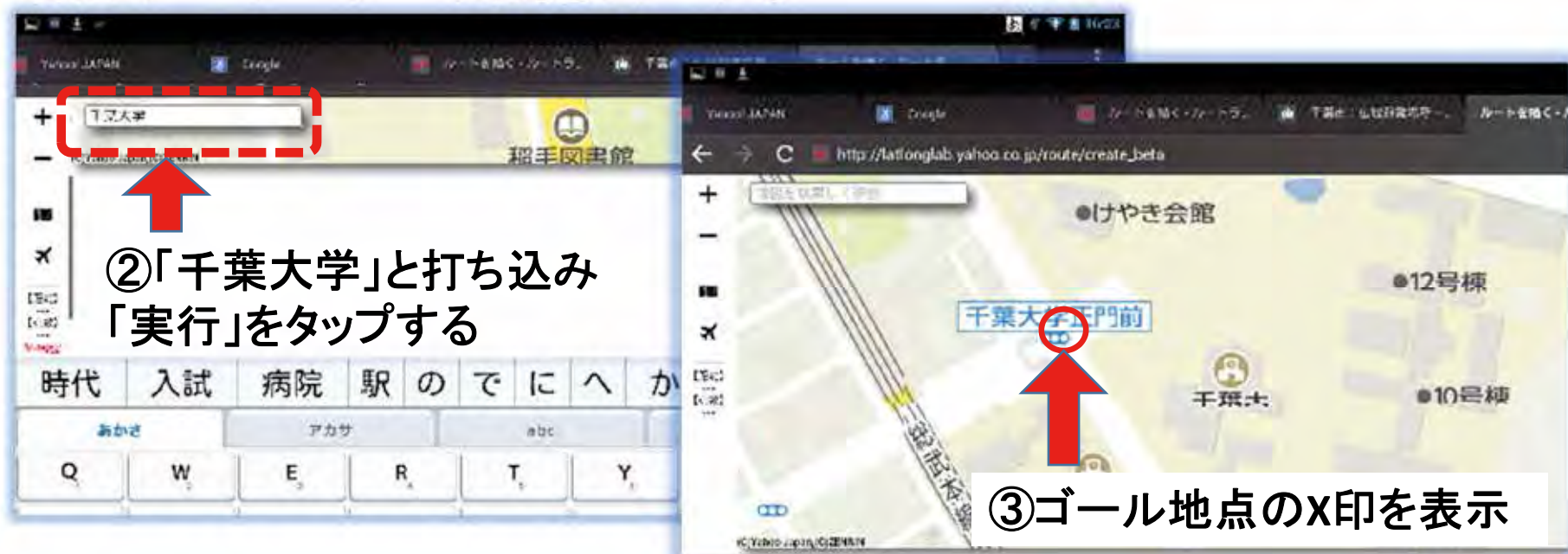
③地図上の「稲毛図書館」をタップし
スタート地点のX印を表示



避難ルートの作成(3-3)

■スタート地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①道ピタモード、一般道路優先をタップする
- ②検索欄にゴール地点「千葉大学」と打ち込みエンターキー「改行」をタップする
- ③地図上の「千葉大学」をタップしゴール地のX印を表示する



避難ルートの作成(3-4)

■出発地点から広域避難場所までのルートを表示する

～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

スタート地点(稲毛図書館)からゴール地点(千葉大学)のルートが表示される



避難ルートの作成(3-5)

■出発地点から広域避難場所までのルートを表示する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への避難ルート～

- ①ルートの途中の危険個所などを調べ、
- ②迂回地点を探し、稲毛区役所とする

②迂回地点
(稲毛区役所)

①
この地点に「放医研」
がありこの場所を
迂回したい



避難ルートの作成(3-6)

■ 特定地点から広域避難場所までのルートを変更する
～例: 稲毛図書館から千葉大学への「迂回」ルート～

- ① ルートを一端クリヤーする
- ② 地図上の「稲毛図書館」をタップしX印を表示
- ③ 地図上の「稲毛区役所」をタップし迂回地点X印を表示
- ④ 図書館から区役所(迂回地点)までのルートが表示される
- ⑤ 地図上の「千葉大学」をタップしX印を表示
- ⑥ スタート地点(図書館)から迂回地点(区役所)を經由し、ゴール地点(千葉大学)へのルートが表示される



避難ルートの作成(4-1)

■ 便利な操作: 講師が実演

◆ 経由点を移動:

- ・ 経由点(迂回地点)はドラッグで自由に移動できる
- 表示されたルートの途中をドラッグしてルートを変更する



避難ルートの作成(4-2)

■ 便利な操作: 講師が実演

① 経由点やゴール地点を削除:
 経由点を長押しし、
 この点を削除しますか→OK

② 作成中の全ルートのクリア:
 →ルート作成の繰り返しができる

②ここをタップする



避難ルートの作成(5-1)

■作成したルートを作成する

①ここをタップ

②必要な事項を打ち込む

③非公開に

④入力画面を閉じる

⑤ルートを保存をタップしてOK

避難ルートの作成(5-2)

■「ルートラボ」を終了する

ログアウトをタップして終了する



タブレット利用の可能性について

■グループディスカッションの為のグループ編成

- ①受講者を3つのグループに編成します
- ②グループリーダーを互選で決めてください
- ③2つのテーマに対してグループで進めてください
 - ・現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避したルートを作成する
 - ・今回の講座で学んだことを基に、タブレット利用の可能性について



避難ルート検索（発表の為の実習）

■ 現在地より、指定避難場所までの危険個所を回避した迂回ルートを作成する

- ① ルートラボのトップ画面を開く
- ② 検索欄に、現在地（施設名等）を入力する
- ③ 地図上に現在地をタップする
- ④ 検索欄に、目的地（施設名等）を入力する
地図上に目的地をタップする
→ 現在地から広域避難場所までのルートが表示される
- ⑤ 表示されたルートに障害などが想定される場合
→ 表示された目的地（施設名等）を一端削除し
→ 現在地・迂回地・目的地の順にタップしてX印を表示
- ⑥ 障害などを迂回した新しいルートが表示される
- ⑦ 新しいルートを保存する

名前の表示（例）：薩摩川内 第1コース A班 2014年11月3日

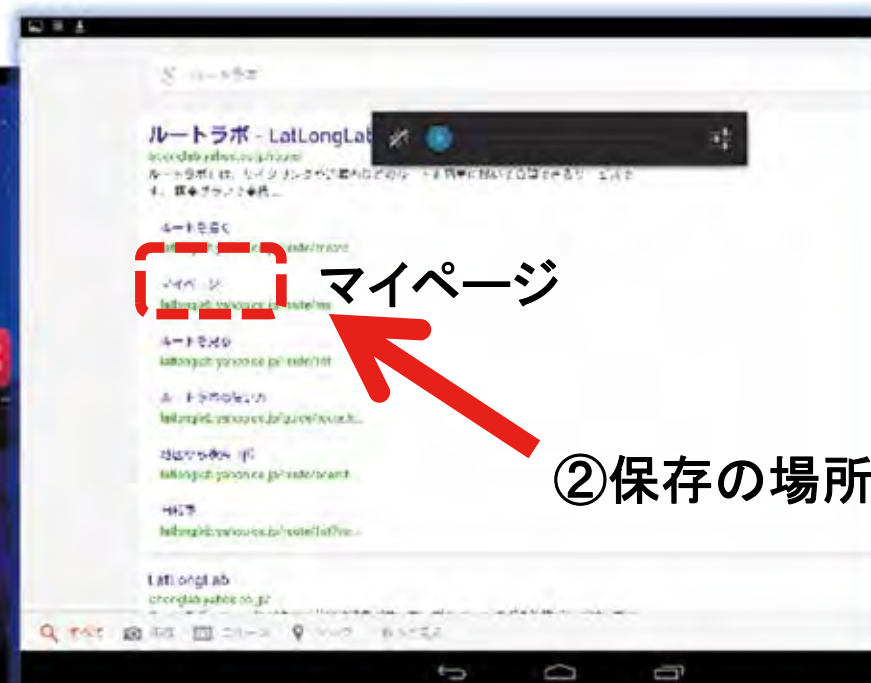
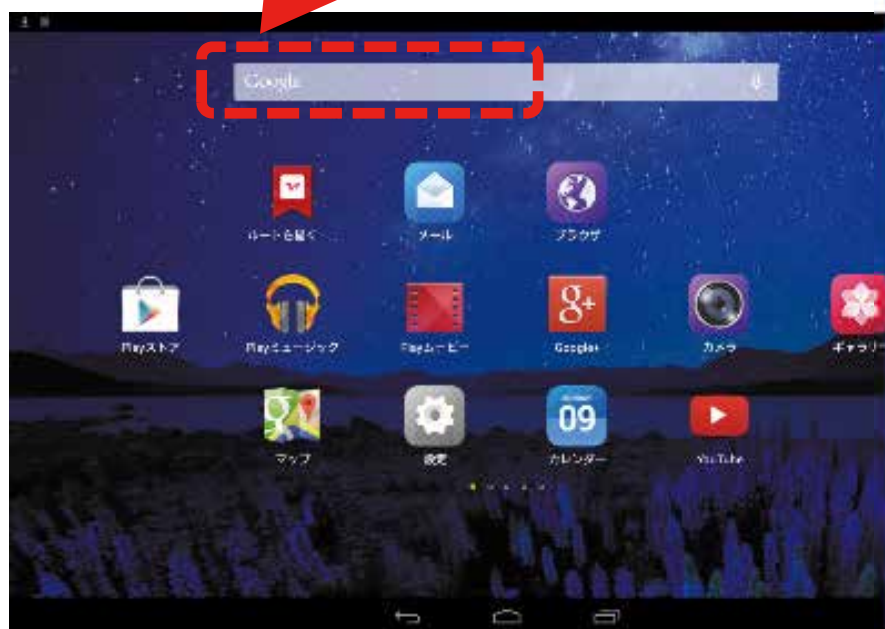
発表の為の準備と成果の共有

■ 保存したルートを確認する

① クイック検索欄に
「ルートラボ」と入力して検索する

② 「マイページ」をタップし
保存したルートを見る

① 「ルートラボ」と入力



タブレット利用の可能性について

- 今回の講座で学んだことを基に
タブレット利用の可能性についてグループでディスカッションをしましょう

40ー社会インフラの利用

- 41ー地震情報
- 42ー災害時対応
- 43ーハザードマップ
- 44ー防災上の危険地域

安全
健康

ICT

利便
快適
自己実現

30ーコミュニケーション

- 31ーメール
- 32ーテレビ電話
・Skype・facetime
- 33ーLINE
- 34ーtwitter
- 35ーブログ
- 36ーfacebook

情報の受発信
コミュニティ

10ータブレットを便利に使う

- 11ー情報の入手
辞書・ニュース・天気・レシピ・行政情報
- 12ーショッピング
ネットスーパー・オンラインショッピング
- 13ー予約
ホテル・チケット・鉄道・航空券
- 14ー地図
位置検索・ルート(目的地・散歩)・避難施設
- 15ー乗換案内
- 16ー情報共有・クラウド
icloud・onedrive・dropbox

20ータブレットを使って楽しむ(趣味で活用)

- 21ー電子書籍を読む
- 22ーゲーム
- 23ーお絵かき
- 24ー写真:撮影・アルバム・スライドショー
- 25ー動画:YouTubeにアップ
- 26ー音楽:聴く・ダウンロード

タブレット利用の可能性について

■今後有用と思われるタブレットの利用～グループディスカッションの結果～

【1】 タブレットを使って生活を便利にする

- ①
- ②
- ③

【2】 タブレットを使って楽しむ

- ①
- ②
- ③

【3】 タブレットを使って社会参画や社会貢献する

- ①
- ②
- ③

教室名： グループ名： 記入日： 年 月 日
--

成果発表

■各グループの代表者が発表してください

- ①障害のある場所を迂回した避難ルート
→保存してある避難ルートを示してください
- ②今後有用と思われるタブレットの利用
→グループディスカッションの結果の発表



オリエンテーションと閉会

①アンケートの記入

②閉会式
～ご挨拶～



禁無断転載

総務省

「ICTシニアコミュニティ形成促進プロジェクト」

Android版 講座テキスト

平成26年10月

発行 一般財団法人 ニューメディア開発協会

氏名
緊急連絡先

