

# 「食育の推進に関するアンケート調査」

## 結 果 報 告 書

(国 民 編)

平成 27 年 10 月

総務省行政評価局



# 目 次

第1	調査の概要	
1	調査の趣旨	1
2	調査対象	1
3	回収数及び回収率	1
4	調査方法	1
5	調査期間	1
6	調査事項	1
7	図表の見方	1
第2	グランド・トータル(単純集計)	
1	朝食を食べることについて	
(1)	問1-1 朝食の摂取状況	2
(2)	問1-2 朝食をほとんど食べない理由(複数回答)	3
(3)	問1-3 朝食を食べることの重要性の認識度	4
(4)	問1-4 朝食を食べることは重要だと思ようになったきっかけ(複数回答)	5
2	栄養バランスに配慮した食生活について	
(1)	問2-1 栄養バランスに配慮した食生活の実践状況	6
(2)	問2-2 栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由(複数回答)	7
(3)	問2-3 栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度	8
(4)	問2-4 栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思ようになった きっかけ(複数回答)	9
3	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)について	
(1)	問3-1 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測の実践状況	10
(2)	問3-2 実践していない理由/適切な食事(複数回答)	11
(3)	問3-2 実践していない理由/定期的な運動(複数回答)	12
(4)	問3-2 実践していない理由/週に複数回の体重計測(複数回答)	13
(5)	問3-3 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践する ことの重要性の認識度	14
(6)	問3-4 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践する ことは重要だと思ようになったきっかけ(複数回答)	15
4	食事のマナーや作法について	
(1)	問4-1 食事のマナーや作法に気をつけることの実践状況	16
(2)	問4-2 食事のマナーや作法に気をつけていない理由(複数回答)	17
(3)	問4-3 食事のマナーや作法に気をつけることの重要性の認識度	18
(4)	問4-4 食事のマナーや作法は重要だと思ようになったきっかけ(複数回答)	19
5	農林漁業体験について	
(1)	問5-1 農林漁業体験の参加の有無	20
(2)	問5-2 農林漁業体験に参加したきっかけ(複数回答)	21
(3)	問5-3 農林漁業体験に参加していない理由(複数回答)	22
6	「食品ロス」について	
(1)	問6-1 「食品ロス」削減の取組状況	23
(2)	問6-2 「食品ロス」削減に取り組んでいない理由(複数回答)	24
(3)	問6-3 「食品ロス」削減に取り組むことの重要性の認識度	25
(4)	問6-4 「食品ロス」削減に取り組むことは重要だと思ようになった きっかけ(複数回答)	26

7	郷土料理や伝統料理について	
(1)	問7-1 郷土料理や伝統料理などの摂取状況	27
(2)	問7-2 郷土料理や伝統料理などを食べていない理由(複数回答)	28
(3)	問7-3 郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度	29
(4)	問7-4 郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答)	30
8	食品の安全性に関する知識について	
(1)	問8-1 食品の安全性に関する知識の有無	31
(2)	問8-2 食品の安全性に関する情報の入手先(複数回答)	32
(3)	問8-3 食品の安全性に関する知識についてあまり・全くないと思う理由	33
9	食事の食べ方について	
(1)	問9-1 よく噛んで味わって食べている状況	34
(2)	問9-2 よく噛んで味わって食べていない理由(複数回答)	35
(3)	問9-3 よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度	36
(4)	問9-4 よく噛んで味わって食べることは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答)	37
10	家族と一緒に食事をする「共食」について	
(1)	問10-1 朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数(週当たり)	38
(2)	問10-2 朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由(複数回答)	39
(3)	問10-3 朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度	40
(4)	問10-4 朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答)	41
○	プロフィール	
(1)	居住地(市町村の人口規模等)	42
(2)	性別	42
(3)	年齢(アンケート記入時点)	43
(4)	同居人数	43
(5)	同居家族(複数回答)	44
第3	クロス・タビュレーション(クロス集計)	
1	朝食を食べることについて	
(1)	問1-1(朝食の摂取状況) × 年齢性別	46
(2)	問1-1(朝食の摂取状況) × 居住地の人口規模	46
(3)	問1-2(朝食をほとんど食べない理由(複数回答)) × 年齢性別	47
(4)	問1-3(朝食を食べることの重要性の認識度) × 年齢性別	47
(5)	問1-1(朝食の摂取状況) × 問1-3(朝食を食べることの重要性の認識度)	48
(6)	問1-2(朝食をほとんど食べない理由(複数回答)) × 問1-3(朝食を食べることの重要性の認識度)	48
(7)	問1-4(朝食を食べることは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答)) × 年齢性別	48
2	栄養バランスに配慮した食生活について	
(1)	問2-1(栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 年齢性別	49
(2)	問2-1(栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 居住地の人口規模	49
(3)	問2-2(栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由(複数回答)) × 年齢性別	50
(4)	問2-3(栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度) × 年齢性別	51
(5)	問2-1(栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 問2-3(栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度)	51

(6) 問 2 - 2 (栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由 (複数回答))	
× 問 2 - 3 (栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度)	52
(7) 問 2 - 4 (栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答))	52
× 年齢性別	
3 内臓脂肪症候群 (メタボリックシンドローム) について	
(1) 問 3 - 1 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況)	
× 年齢性別	53
(2) 問 3 - 1 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況)	
× 居住地の人口規模	53
(3) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/適切な食事 (複数回答))	54
× 年齢性別	
(4) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/定期的な運動 (複数回答))	54
× 年齢性別	
(5) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/週に複数回の体重計測 (複数回答))	55
× 年齢性別	
(6) 問 3 - 3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)	56
× 年齢性別	
(7) 問 3 - 1 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況)	
× 問 3 - 3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)	56
(8) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/適切な食事 (複数回答))	57
× 問 3 - 3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)	
(9) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/定期的な運動 (複数回答))	57
× 問 3 - 3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)	
(10) 問 3 - 2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/週に複数回の体重計測 (複数回答))	57
× 問 3 - 3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)	
(11) 問 3 - 4 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答))	58
× 年齢性別	
4 食事のマナーや作法について	
(1) 問 4 - 1 (食事のマナーや作法に気をつけることの実践状況)	59
× 年齢性別	
(2) 問 4 - 1 (食事のマナーや作法に気をつけることの実践状況)	59
× 居住地の人口規模	
(3) 問 4 - 2 (食事のマナーや作法に気をつけていない理由 (複数回答))	60
× 年齢性別	
(4) 問 4 - 3 (食事のマナーや作法に気をつけること的重要性の認識度)	61
× 年齢性別	
(5) 問 4 - 1 (食事のマナーや作法に気をつけることの実践状況)	61
× 問 4 - 3 (食事のマナーや作法に気をつけること的重要性の認識度)	
(6) 問 4 - 2 (食事のマナーや作法に気をつけていない理由 (複数回答))	62
× 問 4 - 3 (食事のマナーや作法に気をつけること的重要性の認識度)	
(7) 問 4 - 4 (食事のマナーや作法は重要だと思うようになったきっかけ (複数回答))	62
× 年齢性別	
5 農林漁業体験について	
(1) 問 5 - 1 (農林漁業体験の参加の有無)	63
× 年齢性別	
(2) 問 5 - 1 (農林漁業体験の参加の有無)	63
× 居住地の人口規模	
(3) 問 5 - 2 (農林漁業体験に参加したきっかけ (複数回答))	64
× 年齢性別	
(4) 問 5 - 3 (農林漁業体験に参加していない理由 (複数回答))	64
× 年齢性別	

6	「食品ロス」について	
(1)	問6-1 (「食品ロス」削減の取組状況) × 年齢性別	65
(2)	問6-1 (「食品ロス」削減の取組状況) × 居住地の人口規模	65
(3)	問6-2 (「食品ロス」削減に取り組んでいない理由 (複数回答)) × 年齢性別	66
(4)	問6-3 (「食品ロス」削減に取り組むことの重要性の認識度) × 年齢性別	67
(5)	問6-1 (「食品ロス」削減の取組状況) × 問6-3 (「食品ロス」削減に取り組む ことの重要性の認識度)	67
(6)	問6-2 (「食品ロス」の削減を実践していない理由 (複数回答)) × 問6-3 (「食品ロス」削減の重要性の認識度)	68
(7)	問6-4 (「食品ロス」削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答)) × 年齢性別	68
7	郷土料理や伝統料理について	
(1)	問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 年齢性別	69
(2)	問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 居住地の人口規模	69
(3)	問7-2 (郷土料理や伝統料理などを食べていない理由 (複数回答)) × 年齢性別	70
(4)	問7-3 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度) × 年齢性別	71
(5)	問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 問7-3 (郷土料理や伝統料理などを 次世代に伝えることの重要性の認識度)	71
(6)	問7-2 (郷土料理や伝統料理などを食べていない理由 (複数回答)) × 問7-3 (郷土 料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度)	72
(7)	問7-4 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要だと思うようになった きっかけ (複数回答)) × 年齢性別	72
8	食品の安全性に関する知識について	
(1)	問8-1 (食品の安全性に関する知識の有無) × 年齢性別	73
(2)	問8-1 (食品の安全性に関する知識の有無) × 居住地の人口規模	73
(3)	問8-2 (食品の安全性に関する情報の入手先 (複数回答)) × 年齢性別	74
(4)	問8-3 (食品の安全性に関する知識についてあまり・まったくないと思う理由) × 年齢性別	75
9	食事の食べ方について	
(1)	問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 年齢性別	76
(2)	問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 居住地の人口規模	76
(3)	問9-2 (よく噛んで味わって食べていない理由 (複数回答)) × 年齢性別	77
(4)	問9-3 (よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度) × 年齢性別	78
(5)	問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 問9-3 (よく噛んで味わって食べる ことの重要性の認識度)	78
(6)	問9-2 (よく噛んで味わって食べていない理由 (複数回答)) × 問9-3 (よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度)	79
(7)	問9-4 (よく噛んで味わって食べることは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答)) × 年齢性別	79
10	家族と一緒に食事をする「共食」について	
(1)	問10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 (週当たり)) × 年齢性別	80
(2)	問10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 (週当たり)) × 居住地の人口規模	80
(3)	問10-2 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由 (複数回答)) × 年齢性別	81
(4)	問10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度) × 年齢性別	82
(5)	問10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 (週当たり)) × 問10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度)	82

(6) 問 10-2 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由 (複数回答))	
× 問 10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度) .....	83
(7) 問 10-4 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思ふようになったきっかけ (複数回答))	
× 年齢性別 .....	83
調査票 .....	84



## 第1 調査の概要

### 1 調査の趣旨等

本調査は、平成25年12月から実施している「食育の推進に関する政策評価」の一環として、国民から、食育を実践していない場合の理由や食育の重要性を認識することとなったきっかけを把握し、食育の実践度を向上させるための方策を明らかにすることを目的とするものである。

### 2 調査対象

全国の20歳以上の国民を住民基本台帳から無作為に抽出した4,000人を対象とした。

### 3 回収数及び回収率

2,191人(54.8%)

### 4 調査方法

調査票を郵送し、自計申告方式(回答者自身が調査票に回答を記入する調査方式)により実施。なお、回答に当たっては、希望によりWEBによるオンラインでの回答も受け付けた。

### 5 調査期間

平成26年12月2日～12月25日(調査票の配布から回収までの期間)

### 6 調査事項

- ① 朝食について
- ② 栄養バランスに配慮した食生活について
- ③ 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)について
- ④ 食事のマナーや作法について
- ⑤ 農林漁業体験について
- ⑥ 食品ロスについて
- ⑦ 郷土料理や伝統料理について
- ⑧ 食品の安全に関する知識について
- ⑨ 食事の食べ方について
- ⑩ 家族と一緒に食事をする「共食」について

### 7 図表の見方

- ① 図表中の「n」(number of case の略)は各設問の回答者数を示し、比率算出の基数である。複数回答の設問では、全ての比率を合計すると100%を超える。
- ② 調査結果の比率は、小数点第2位を四捨五入して算出したため、必ずしも合計が100%にならない。また、複数の選択肢を合算した比率についても、必ずしも単独で算出した比率の和と一致しない。
- ③ 図表中の選択肢の表記は、一部語句を簡略化している。

第2 グランド・トータル（単純集計）

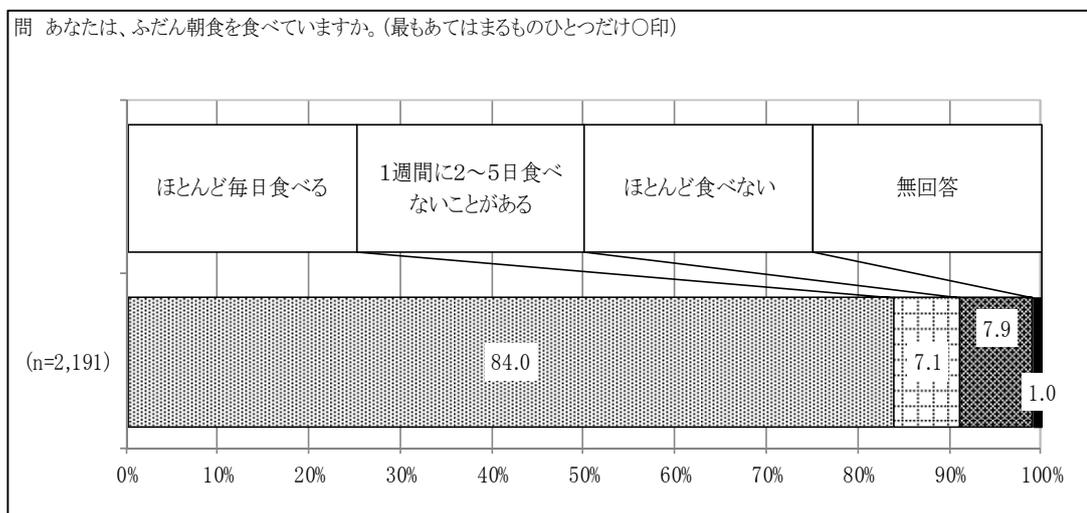
1 朝食を食べることについて

(1) 問1-1 朝食の摂取状況

ふだん朝食を食べているかを尋ねたところ、「ほとんど毎日食べる」が84.0%、「ほとんど食べない」は7.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 ほとんど毎日食べる	1,840	84.0%
2 1週間に2～5日食べないことがある	156	7.1%
3 ほとんど食べない	173	7.9%
無回答	22	1.0%
計	2,191	100.0%

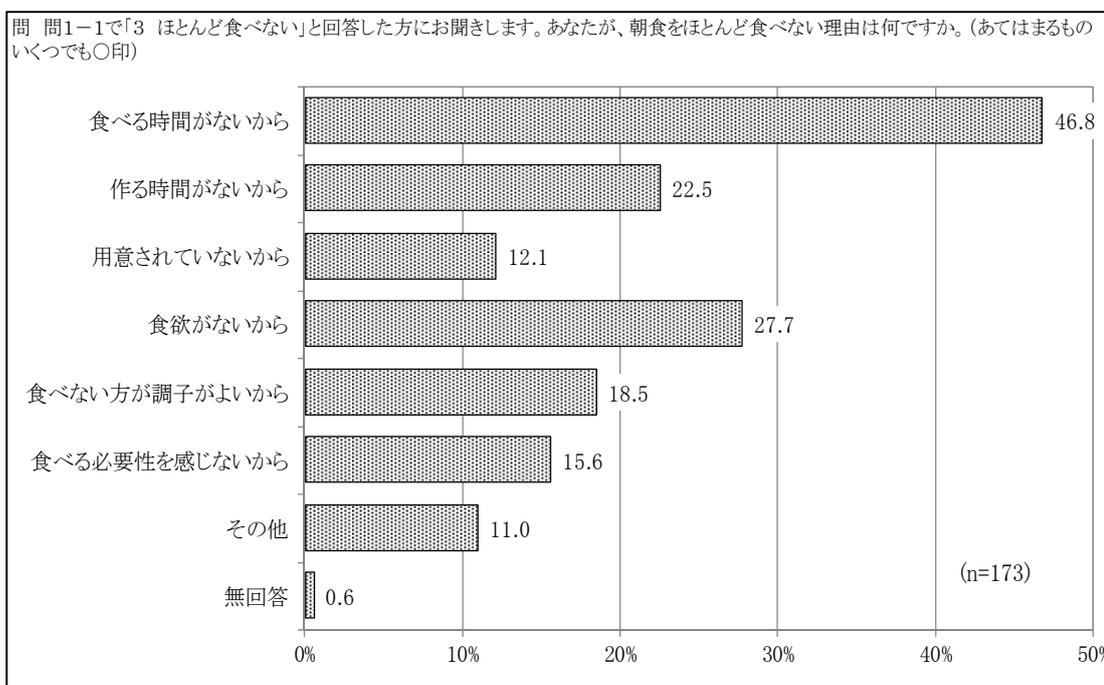


(2) 問1-2 朝食をほとんど食べない理由（複数回答）

問1-1でふだん朝食をほとんど食べない人にその理由を尋ねたところ、「食べる時間がないから」が46.8%で最も多く、次いで「食欲がないから」が27.7%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 食べる時間がないから	81	46.8%
2 作る時間がないから	39	22.5%
3 用意されていないから	21	12.1%
4 食欲がないから	48	27.7%
5 食べない方が調子が良いから	32	18.5%
6 食べる必要性を感じないから	27	15.6%
7 その他	19	11.0%
無回答	1	0.6%
<b>問1-1でふだん朝食をほとんど食べないと回答した者 計</b>	<b>173</b>	



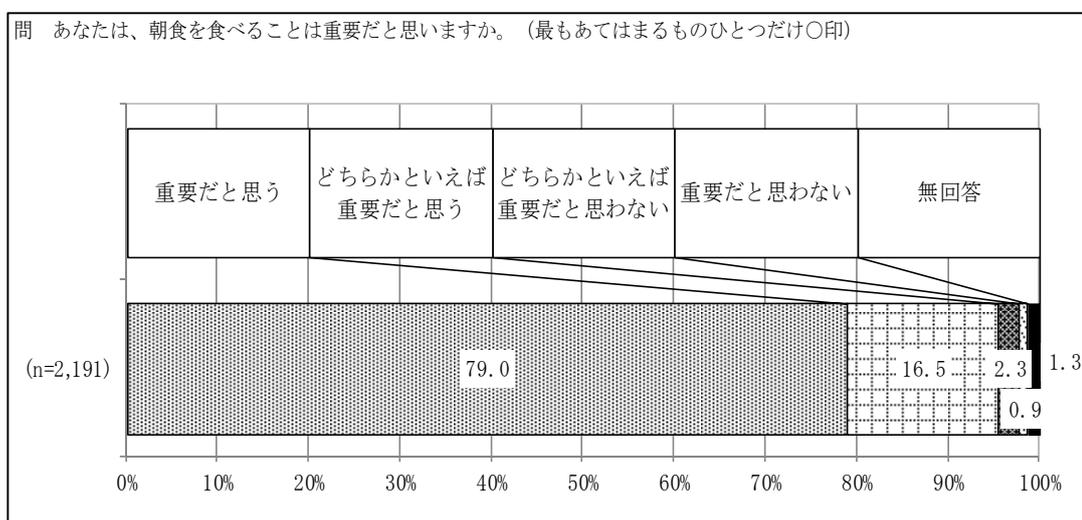
(注) 割合は問1-1でふだん朝食をほとんど食べないと回答した者に対するものである。

(3) 問 1－3 朝食を食べることの重要性の認識度

朝食を食べることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が 79.0%、「どちらかといえば重要だと思う」が 16.5%で両者を合わせると 95.5%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,730	79.0%
2 どちらかといえば重要だと思う	362	16.5%
3 どちらかといえば重要だと思わない	51	2.3%
4 重要だと思わない	20	0.9%
無回答	28	1.3%
計	2,191	100.0%



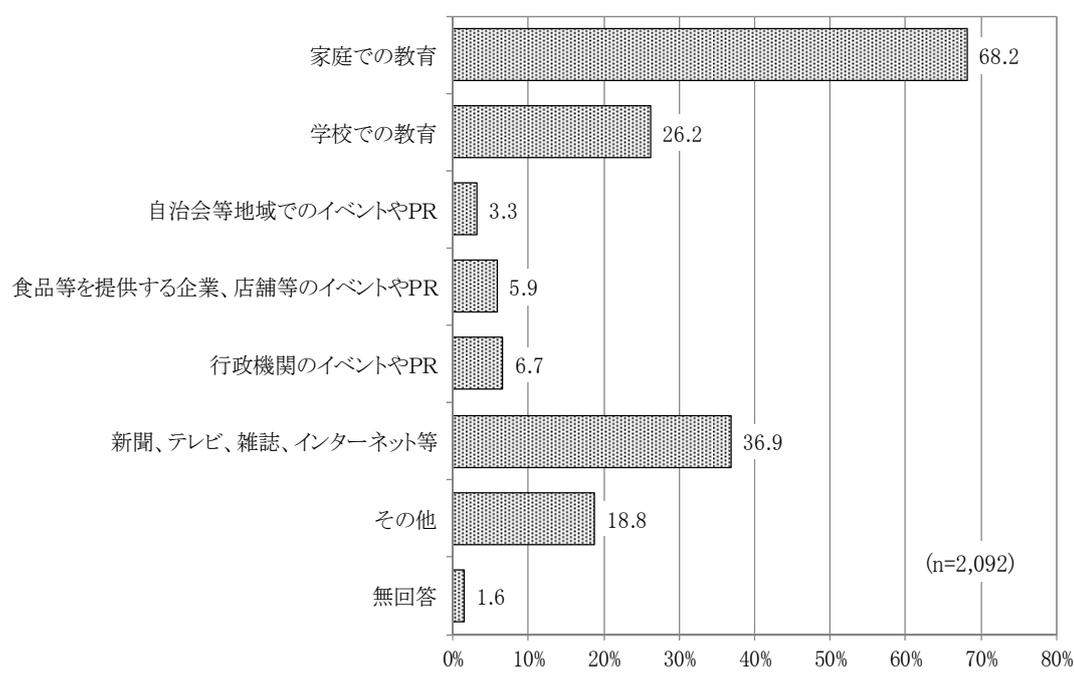
(4) 問1-4 朝食を食べることは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答）

問1-3で朝食を食べることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人にそのきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が68.2%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が36.9%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,426	68.2%
2 学校での教育	548	26.2%
3 自治会等地域でのイベントやPR	68	3.3%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	124	5.9%
5 行政機関のイベントやPR	141	6.7%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	771	36.9%
7 その他	394	18.8%
無回答	33	1.6%
問1-3で朝食を食べることは(どちらかといえば)重要だと思うと回答した者 計	2,092	

問 問1-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きます。あなたが、朝食を食べることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいづれでも○印)



(注) 割合は問1-3で朝食を食べることは(どちらかといえば)重要だと回答した者に対するものである。

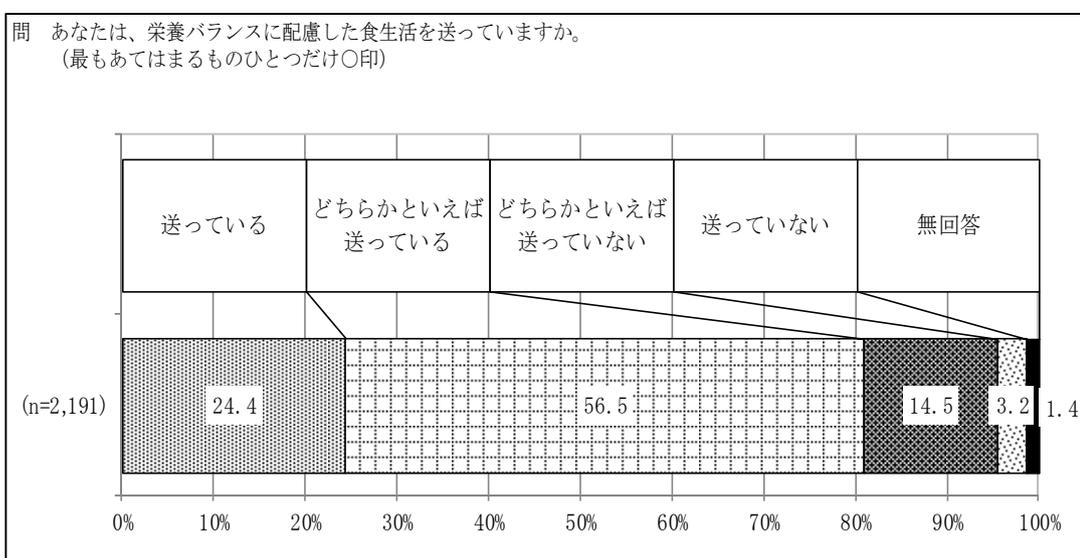
## 2 栄養バランスに配慮した食生活について

### (1) 問2-1 栄養バランスに配慮した食生活の実践状況

栄養バランスに配慮した食生活を送っているかを尋ねたところ、「送っている」が24.4%、「どちらかといえば送っている」が56.5%で両者を合わせると80.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 送っている	535	24.4%
2 どちらかといえば送っている	1,239	56.5%
3 どちらかといえば送っていない	317	14.5%
4 送っていない	70	3.2%
無回答	30	1.4%
計	2,191	100.0%



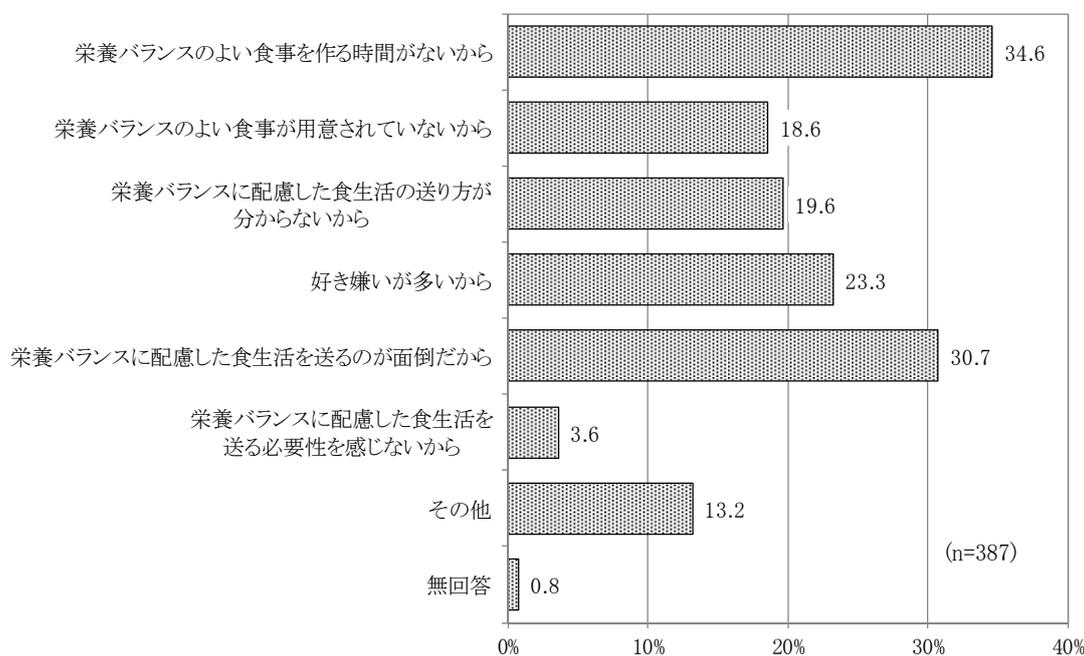
(2) 問2-2 栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由（複数回答）

問2-1で栄養バランスに配慮した食生活を送っていない（「送っていない」又は「どちらかといえば送っていない」）と回答した人にその理由を尋ねると、「栄養バランスのよい食事を作る時間がないから」が34.6%で最も多く、次いで「栄養バランスに配慮した食生活を送るのが面倒だから」が30.7%であった。

（単位：人、％）

区分	回答者数	割合
1 栄養バランスのよい食事を作る時間がないから	134	34.6%
2 栄養バランスのよい食事が用意されていないから	72	18.6%
3 栄養バランスに配慮した食生活の送り方が分からないから	76	19.6%
4 好き嫌いが多いから	90	23.3%
5 栄養バランスに配慮した食生活を送るのが面倒だから	119	30.7%
6 栄養バランスに配慮した食生活を送る必要性を感じないから	14	3.6%
7 その他	51	13.2%
無回答	3	0.8%
問2-1で栄養バランスに配慮した食生活を（どちらかといえば）送っていないと回答した者 計	387	

問 問2-1で「3 どちらかといえば送っていない」又は「4 送っていない」と回答した方にお聞きます。あなたが、（どちらかといえば）栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由は何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）



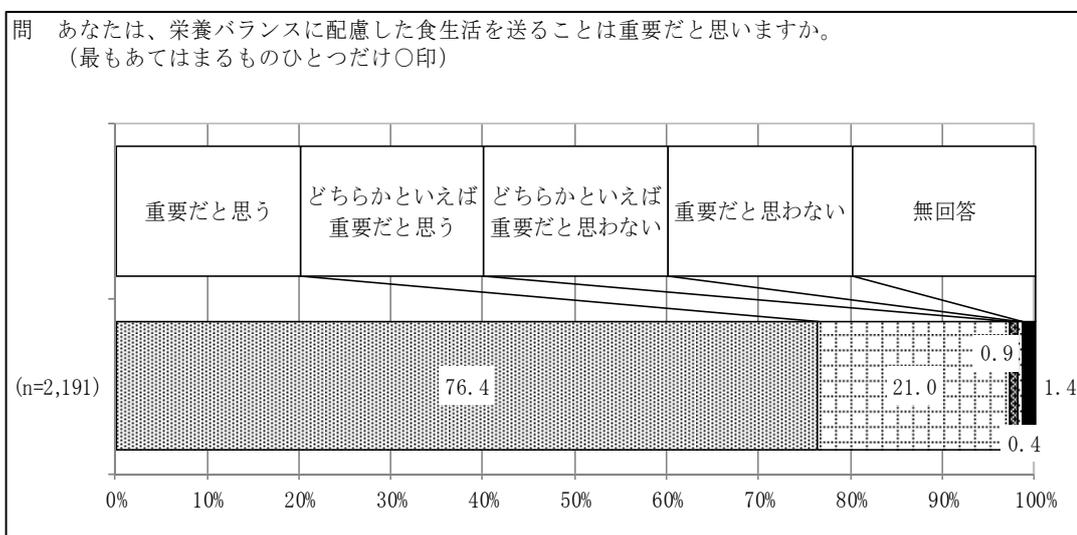
（注）割合は問2-1で栄養バランスに配慮した食生活を（どちらかといえば）送っていないと回答した者に対するものである。

(3) 問2-3 栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度

栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が76.4%、「どちらかといえば重要だと思う」が21.0%で両者を合わせると97.4%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,674	76.4%
2 どちらかといえば重要だと思う	460	21.0%
3 どちらかといえば重要だと思わない	19	0.9%
4 重要だと思わない	8	0.4%
無回答	30	1.4%
計	2,191	100.0%

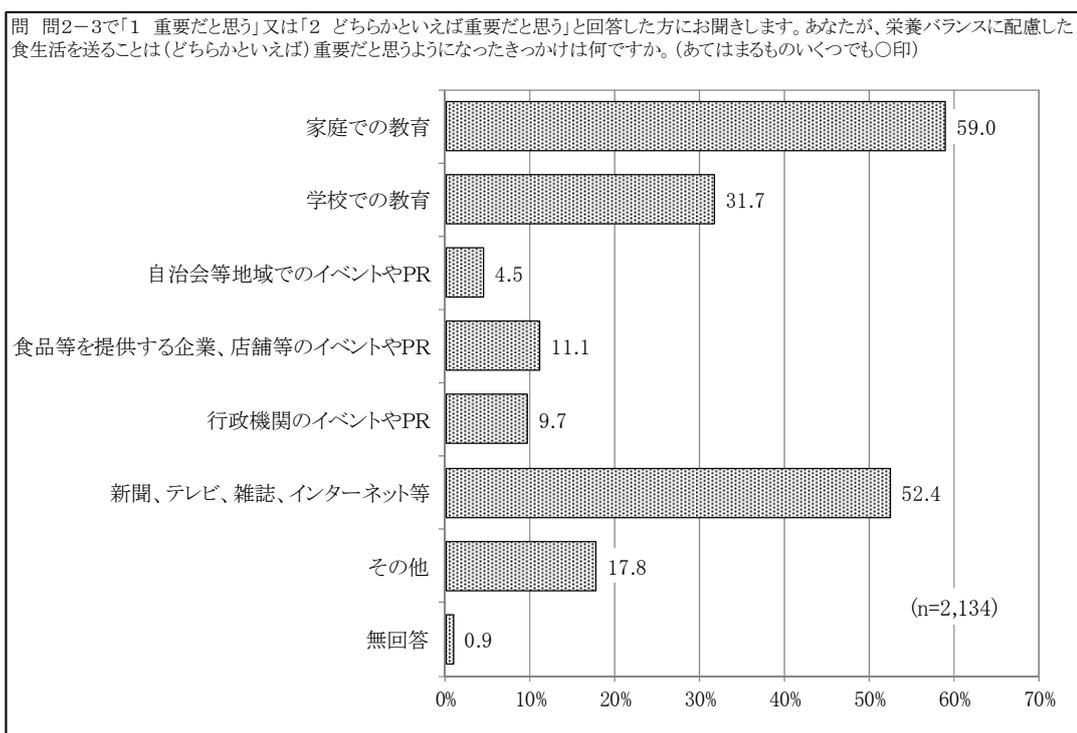


(4) 問2-4 栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思ようになったきっかけ（複数回答）

問2-3で栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人に、そう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が59.0%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が52.4%。「学校での教育」は31.7%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,258	59.0%
2 学校での教育	677	31.7%
3 自治会等地域でのイベントやPR	96	4.5%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	237	11.1%
5 行政機関のイベントやPR	207	9.7%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	1,119	52.4%
7 その他	379	17.8%
無回答	19	0.9%
問2-3で栄養バランスに配慮した食生活を送ることは（どちらかといえば）重要だと思ったと回答した者 計	2,134	



（注）割合は問2-3で栄養バランスに配慮した食生活を送ることは（どちらかといえば）重要であると回答した者に対するものである。

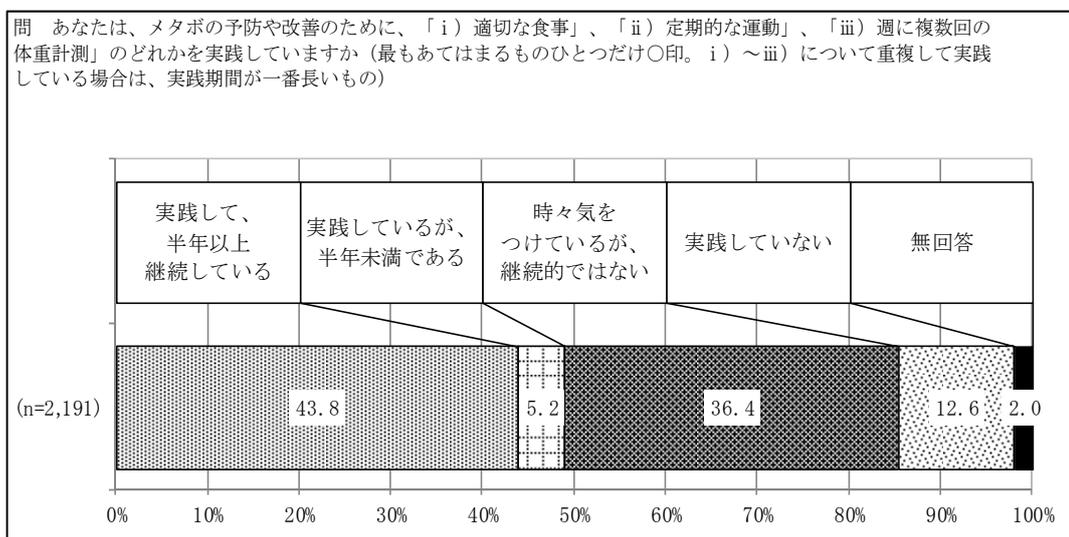
### 3 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）について

#### (1) 問3-1 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測の実践状況

メタボの予防や改善のために「適切な食事」「定期的な運動」「週に複数回の体重計測」のどれかを実践しているか尋ねたところ、「実践して、半年以上継続している」が43.8%、「実践しているが、半年未満である」が5.2%で、両者を合わせると49.0%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 実践して、半年以上継続している	960	43.8%
2 実践しているが、半年未満である	113	5.2%
3 時々気をつけているが、継続的ではない	797	36.4%
4 実践していない	277	12.6%
無回答	44	2.0%
<b>計</b>	<b>2,191</b>	<b>100.0%</b>

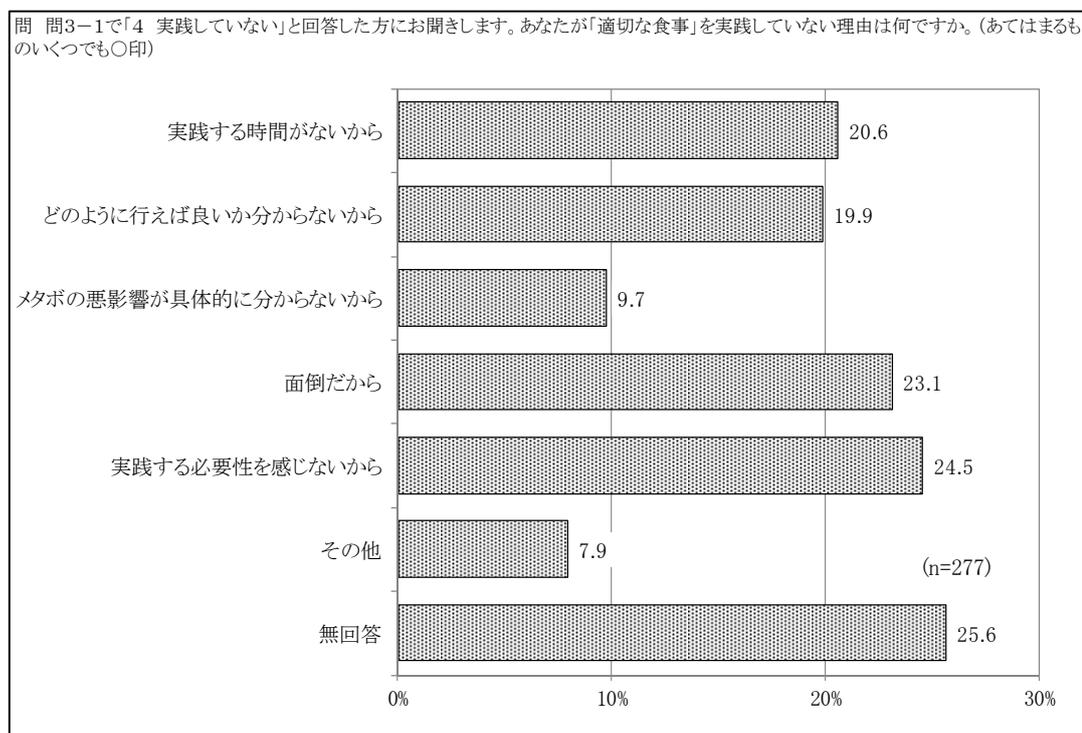


(2) 問3-2 実践していない理由／適切な食事（複数回答）

問3-1において、メタボの予防や改善のために「適切な食事」を実践していない人にその理由を尋ねたところ、「実践する必要性を感じないから」が24.5%で最も多く、次いで「面倒だから」が23.1%であった（無回答を除く。）。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 実践する時間がないから	57	20.6%
2 どのように行えば良いか分からないから	55	19.9%
3 メタボの悪影響が具体的に分からないから	27	9.7%
4 面倒だから	64	23.1%
5 実践する必要性を感じないから	68	24.5%
6 その他	22	7.9%
無回答	71	25.6%
<b>問3-1でメタボの予防や改善のために「適切な食事」を実践していないと回答した者 計</b>	<b>277</b>	



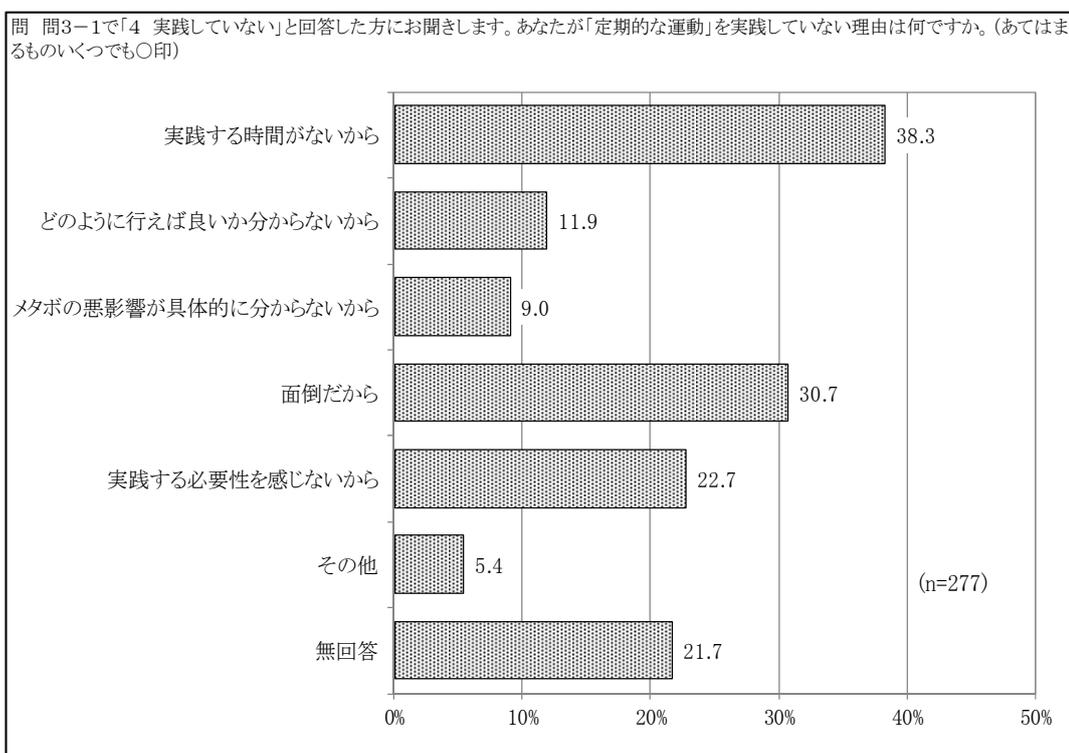
（注）割合は問3-1でメタボの予防や改善のために「適切な食事」を実践していないと回答した者に対するものである。

(3) 問3-2 実践していない理由／定期的な運動（複数回答）

問3-1において、メタボの予防や改善のために「定期的な運動」を実践していない人にその理由を尋ねたところ、「実践する時間がないから」が38.3%で最も多く、次いで「面倒だから」が30.7%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 実践する時間がないから	106	38.3%
2 どのように行えば良いか分からないから	33	11.9%
3 メタボの悪影響が具体的に分からないから	25	9.0%
4 面倒だから	85	30.7%
5 実践する必要性を感じないから	63	22.7%
6 その他	15	5.4%
無回答	60	21.7%
問3-1でメタボの予防や改善のために「定期的な運動」を実践していないと回答した者 計	277	



(注) 割合は問3-1でメタボの予防や改善のために「定期的な運動」を実践していないと回答した者に対するものである。

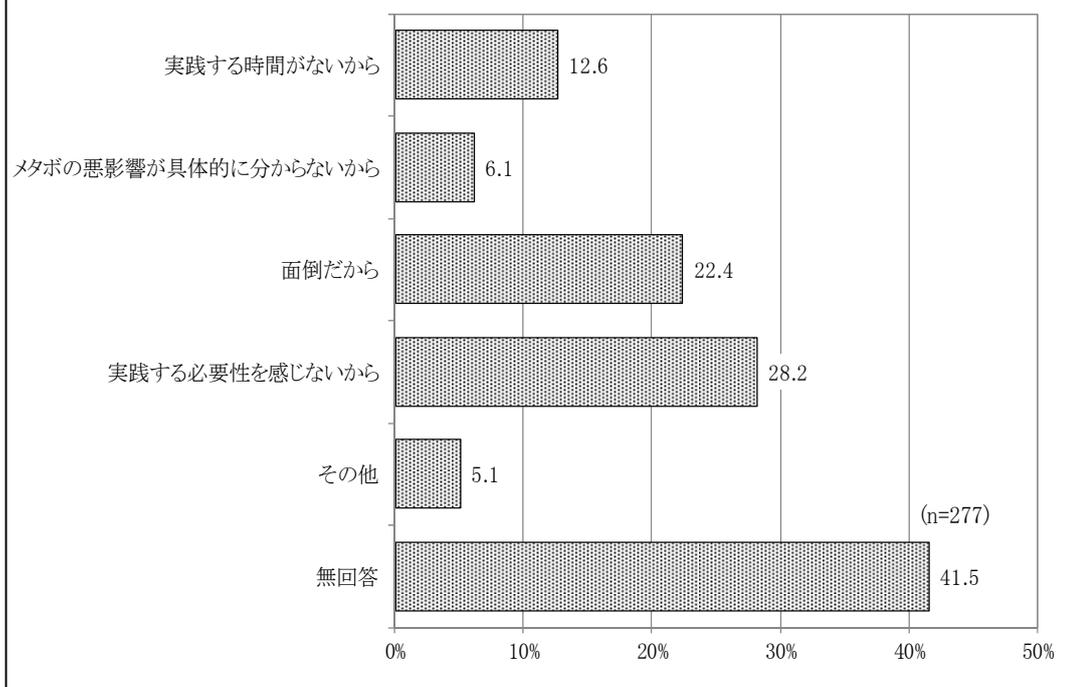
(4) 問3-2 実践していない理由／週に複数回の体重計測（複数回答）

問3-1において、メタボの予防や改善のために「週に複数回の体重計測」を実践していない人にその理由を尋ねたところ、「実践する必要性を感じないから」が28.2%で最も多く、次いで「面倒だから」が22.4%であった（無回答を除く。）。

（単位：人、％）

区分	回答者数	割合
1 実践する時間がないから	35	12.6%
2 メタボの悪影響が具体的に分からないから	17	6.1%
3 面倒だから	62	22.4%
4 実践する必要性を感じないから	78	28.2%
5 その他	14	5.1%
無回答	115	41.5%
問3-1でメタボの予防や改善のために「週に複数回の体重計測」を実践していないと回答した者 計	277	

問 問3-1で「4 実践していない」と回答した方にお聞きします。あなたが「週に複数回の体重計測」を実践していない理由は何ですか。  
（あてはまるものいくつかも○印）



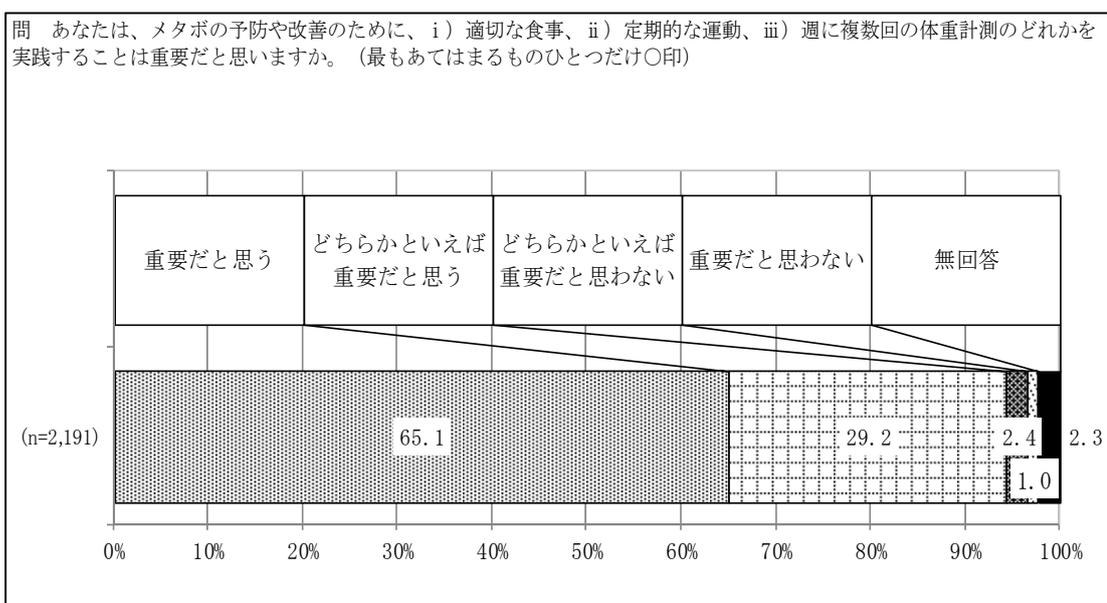
（注）割合は問3-1でメタボの予防や改善のために「週に複数回の体重計測」を実践していないと回答した者に対するものである。

(5) 問3-3 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度

メタボの予防や改善のために食事・運動・体重計測のどれかを実践することは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が65.1%、「どちらかといえば重要だと思う」が29.2%で両者を合わせると94.3%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,426	65.1%
2 どちらかといえば重要だと思う	639	29.2%
3 どちらかといえば重要だと思わない	53	2.4%
4 重要だと思わない	23	1.0%
無回答	50	2.3%
計	2,191	100.0%



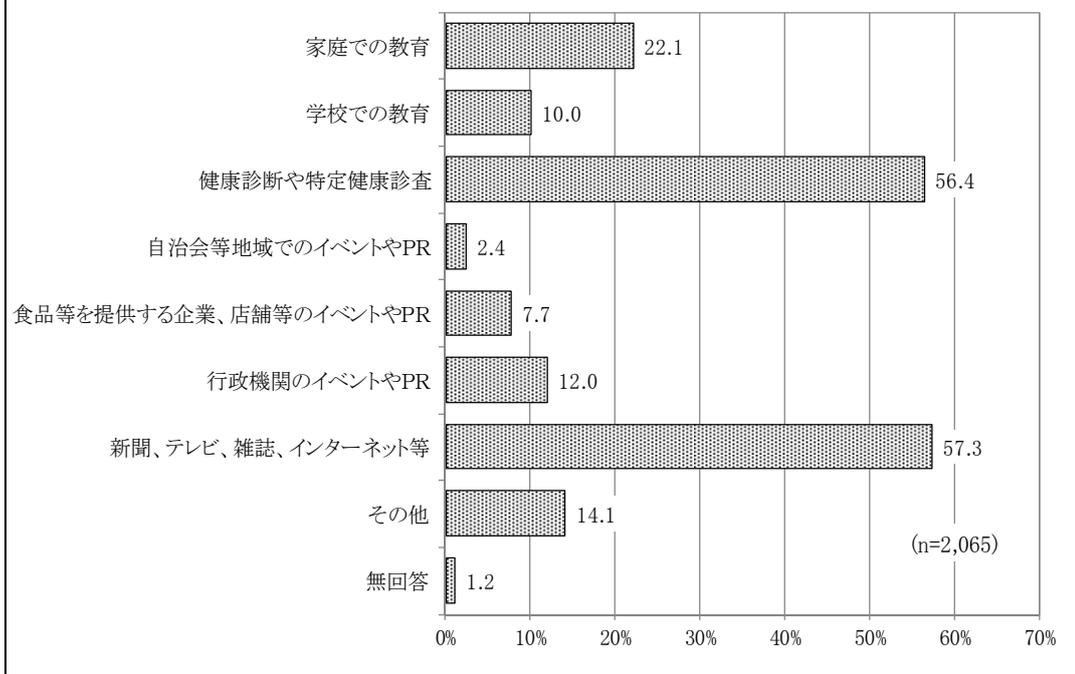
(6) 問3-4 メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答）

問3-3でメタボの予防や改善のために食事・運動・体重計測のどれかを実践することは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人に、そう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が57.3%で最も多く、次いで「健康診断や特定健康診査」が56.4%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	456	22.1%
2 学校での教育	207	10.0%
3 健康診断や特定健康診査	1,164	56.4%
4 自治会等地域でのイベントやPR	50	2.4%
5 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	160	7.7%
6 行政機関のイベントやPR	247	12.0%
7 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	1,183	57.3%
8 その他	291	14.1%
無回答	24	1.2%
問3-3でメタボの予防や改善のため食事・運動・体重計測のどれかを実践することは(どちらかといえば)重要だと思うと回答した者計	2,065	

問 問3-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、メタボの予防や改善のために、i)適切な食事、ii)定期的な運動、iii)週に複数回の体重計測のどれかを実践することは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)



(注) 割合は、問3-3でメタボの予防や改善を実施することは(どちらかといえば)重要だと思うと回答した人に対するものである。

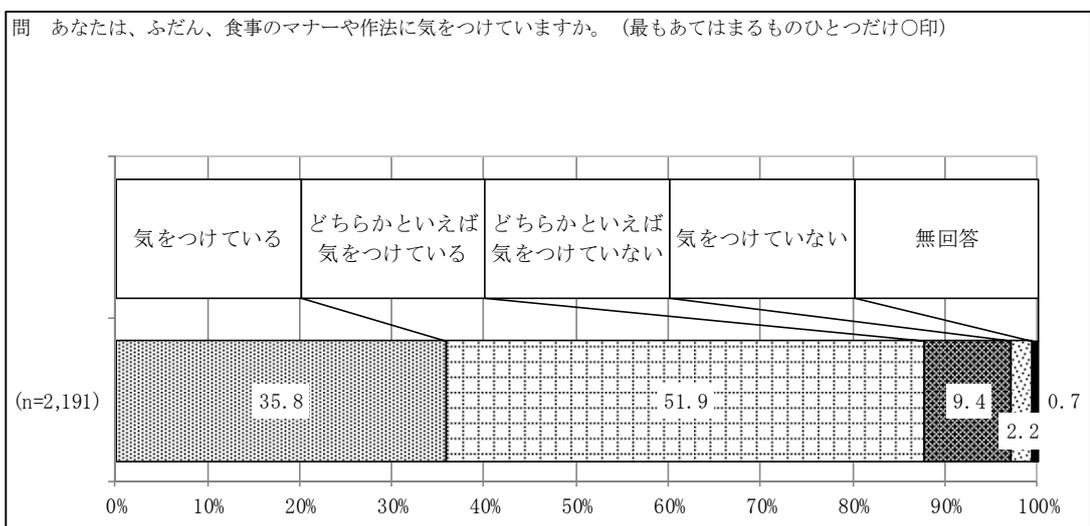
#### 4 食事のマナーや作法について

##### (1) 問4-1 食事のマナーや作法に気をつけることの実践状況

箸の使い方などの食事のマナーや作法について気をつけているか尋ねたところ、「気をつけている」が 35.8%、「どちらかといえば気をつけている」が 51.9%で両者を合わせると 87.7%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 気をつけている	785	35.8%
2 どちらかといえば気をつけている	1,137	51.9%
3 どちらかといえば気をつけていない	205	9.4%
4 気をつけていない	49	2.2%
無回答	15	0.7%
計	2,191	100.0%



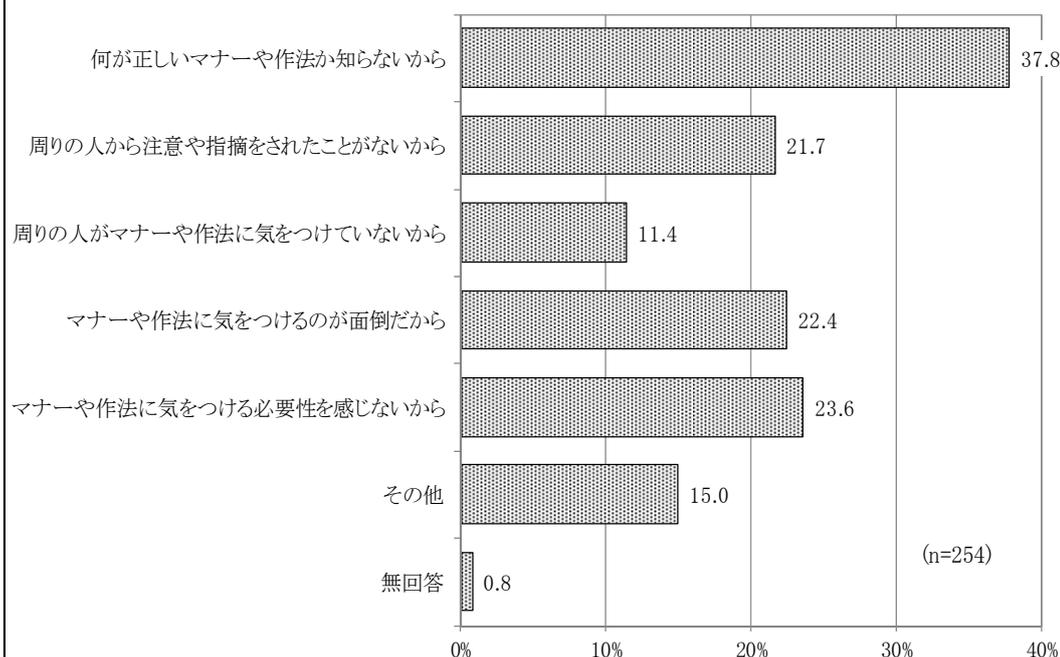
(2) 問4-2 食事のマナーや作法に気がついていない理由（複数回答）

問4-1でマナーや作法について気がついていない（「気がついていない」又は「どちらかといえば気がついていない」）と回答した人に、その理由を尋ねるところ、「何が正しいマナーや作法か知らないから」が37.8%で最も多く、次いで「マナーや作法に気を付ける必要性を感じないから」が23.6%であった。

（単位：人、％）

区分	回答者数	割合
1 何が正しいマナーや作法か知らないから	96	37.8%
2 周りの人から注意や指摘をされたことがないから	55	21.7%
3 周りの人がマナーや作法に気がついていないから	29	11.4%
4 マナーや作法に気を付けるのが面倒だから	57	22.4%
5 マナーや作法に気を付ける必要性を感じないから	60	23.6%
6 その他	38	15.0%
無回答	2	0.8%
問4-1で食事のマナーや作法について （どちらかといえば）気がついていないと回答した者 計		254

問 問4-1で「3 どちらかといえば気がついていない」又は「4 気がついていない」と回答した方にお聞きます。あなたが、マナーや作法について（どちらかといえば）気がついていない理由は何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）



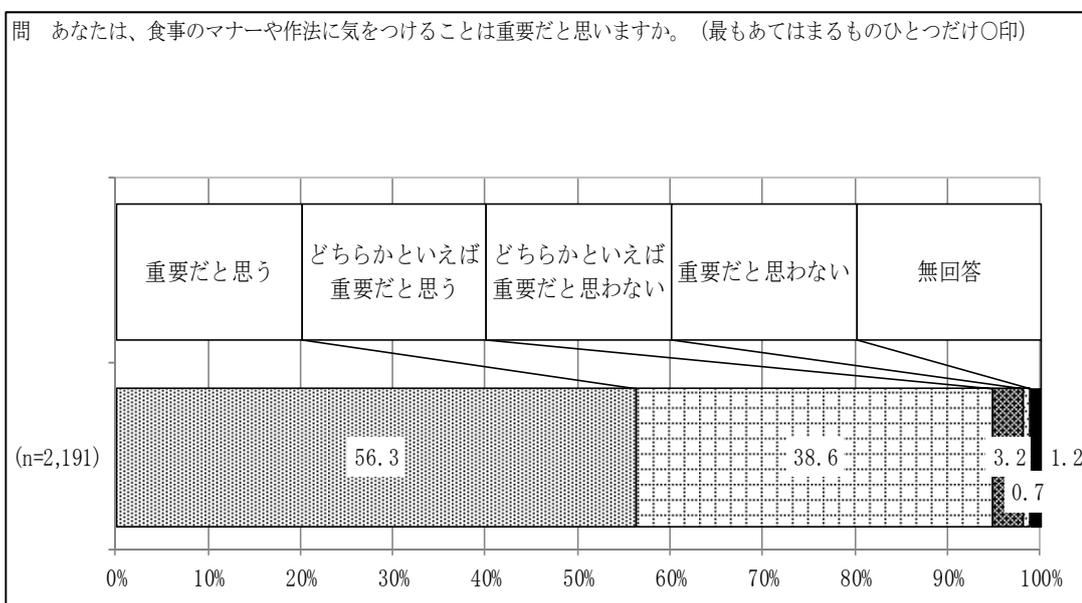
（注）割合は、問4-1で食事のマナーや作法について（どちらかといえば）気を付けていないと回答した人に対するものである。

(3) 問4-3 食事のマナーや作法に気をつけることの重要性の認識度

食事のマナーや作法に気をつけることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が56.3%、「どちらかといえば重要だと思う」が38.6%で両者を合わせると94.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,233	56.3%
2 どちらかといえば重要だと思う	845	38.6%
3 どちらかといえば重要だと思わない	70	3.2%
4 重要だと思わない	16	0.7%
無回答	27	1.2%
計	2,191	100.0%



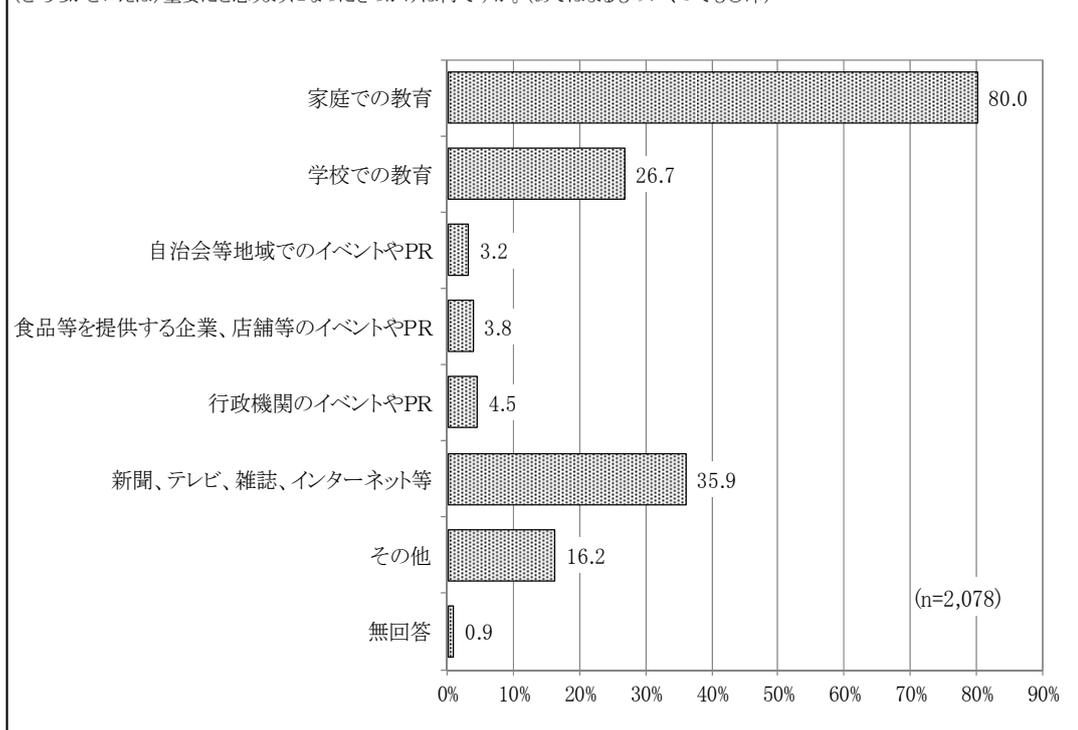
(4) 問4-4 食事のマナーや作法は重要だと思ようになったきっかけ（複数回答）

問4-3で食事のマナーや作法に気をつけることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人に、そう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が80.0%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が35.9%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,663	80.0%
2 学校での教育	555	26.7%
3 自治会等地域でのイベントやPR	66	3.2%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	79	3.8%
5 行政機関のイベントやPR	93	4.5%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	747	35.9%
7 その他	337	16.2%
無回答	19	0.9%
問4-3で食事のマナーや作法に気をつけることは （どちらかといえば）重要だと思った回答者計	2,078	

問 問4-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きます。あなたが、食事のマナーや作法は（どちらかといえば）重要だと思ようになったきっかけは何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）



（注）割合は、問4-3で食事のマナーや作法について気をつけることは（どちらかといえば）重要だと思った回答した人に対するものである。

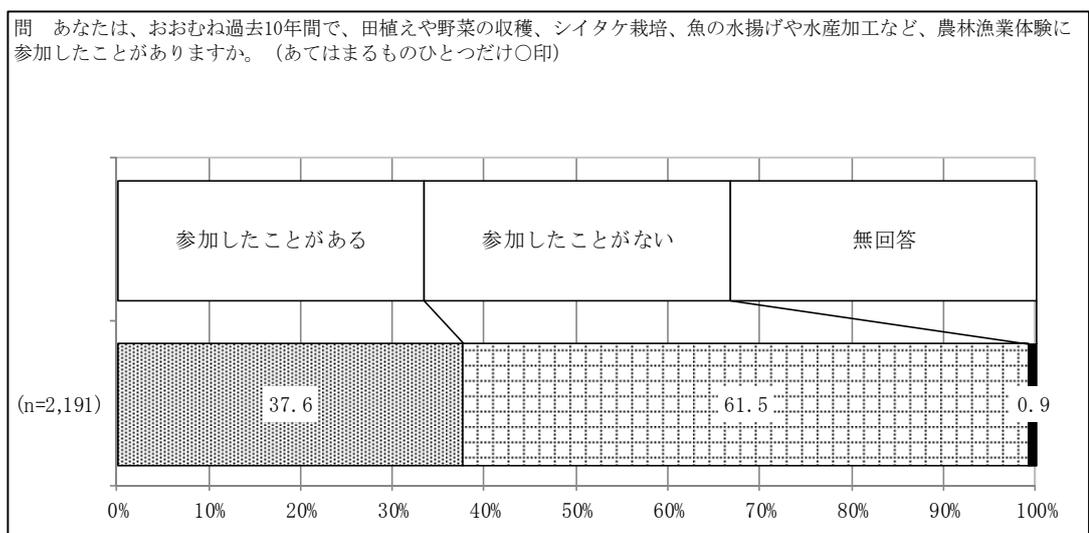
## 5 農林漁業体験について

### (1) 問5-1 農林漁業体験の参加の有無

過去10年間で農林漁業体験に参加したことがあるかを尋ねたところ、「参加したことがある」が37.6%、「参加したことがない」が61.5%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 参加したことがある	824	37.6%
2 参加したことがない	1,347	61.5%
無回答	20	0.9%
計	2,191	100.0%

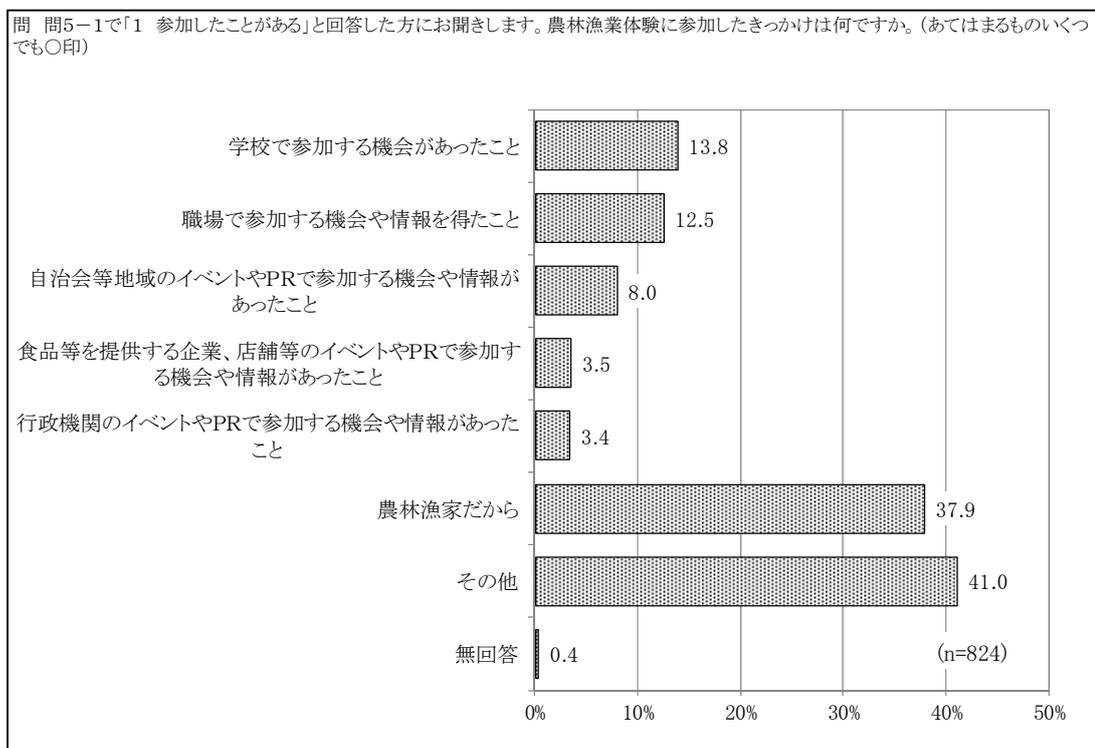


(2) 問5-2 農林漁業体験に参加したきっかけ（複数回答）

問5-1で農林漁業体験に参加したことがあると回答した人に、体験に参加したきっかけを尋ねたところ、「農林漁家だから」が37.9%、「学校で参加する機会があったこと」が13.8%であった。なお、最も多かったのは「その他」41.0%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 学校で参加する機会があったこと	114	13.8%
2 職場で参加する機会や情報を得たこと	103	12.5%
3 自治会等地域のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと	66	8.0%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと	29	3.5%
5 行政機関のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと	28	3.4%
6 農林漁家だから	312	37.9%
7 その他	338	41.0%
無回答	3	0.4%
<b>問5-1で農林漁業体験に参加したことがあると回答した者 計</b>	<b>824</b>	



(注) 割合は、問5-1で農林漁業体験に参加したことがあると回答した人に対するものである。

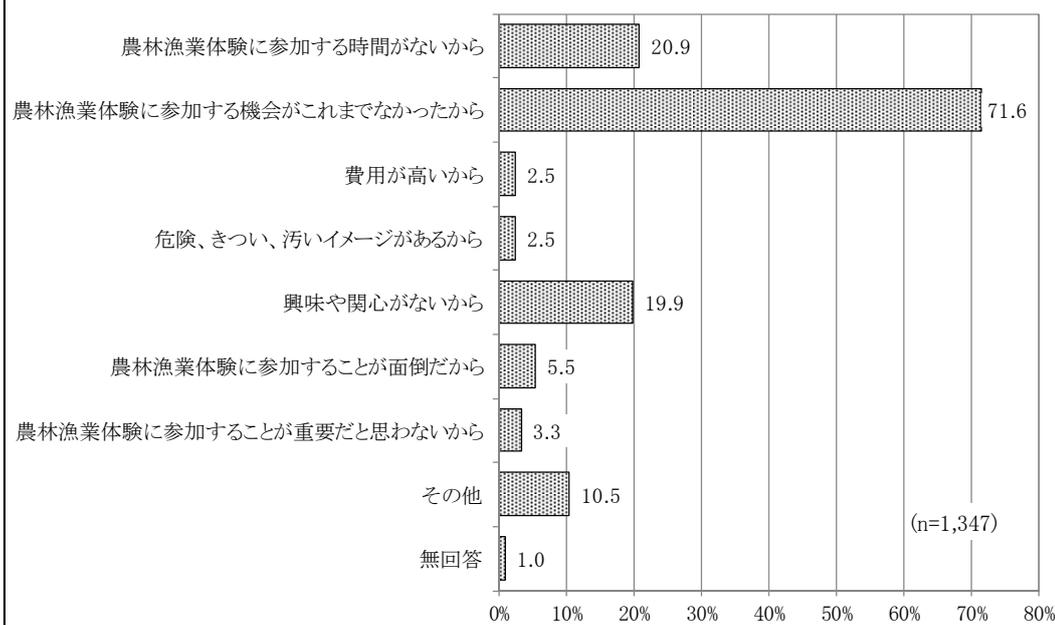
(3) 問5-3 農林漁業体験に参加していない理由（複数回答）

問5-1で農林漁業体験に参加したことがないと回答した人に、その理由を尋ねたところ、「農林漁業体験に参加する機会がこれまでになかったから」が71.6%で最も多く、次いで「農林漁業体験に参加する時間がないから」が20.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 農林漁業体験に参加する時間がないから	281	20.9%
2 農林漁業体験に参加する機会がこれまでになかったから	965	71.6%
3 費用が高いから	34	2.5%
4 危険、きつい、汚いイメージがあるから	34	2.5%
5 興味や関心がないから	268	19.9%
6 農林漁業体験に参加することが面倒だから	74	5.5%
7 農林漁業体験に参加することが重要だと思わないから	45	3.3%
8 その他	141	10.5%
無回答	13	1.0%
<b>問5-1で農林漁業体験に参加したことがないと回答した者 計</b>	<b>1,347</b>	

問 問5-1で「2 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。あなたが、農林漁業体験に参加していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)



(注) 割合は、問5-1で農林漁業体験に参加したことがないと回答した人に対するものである。

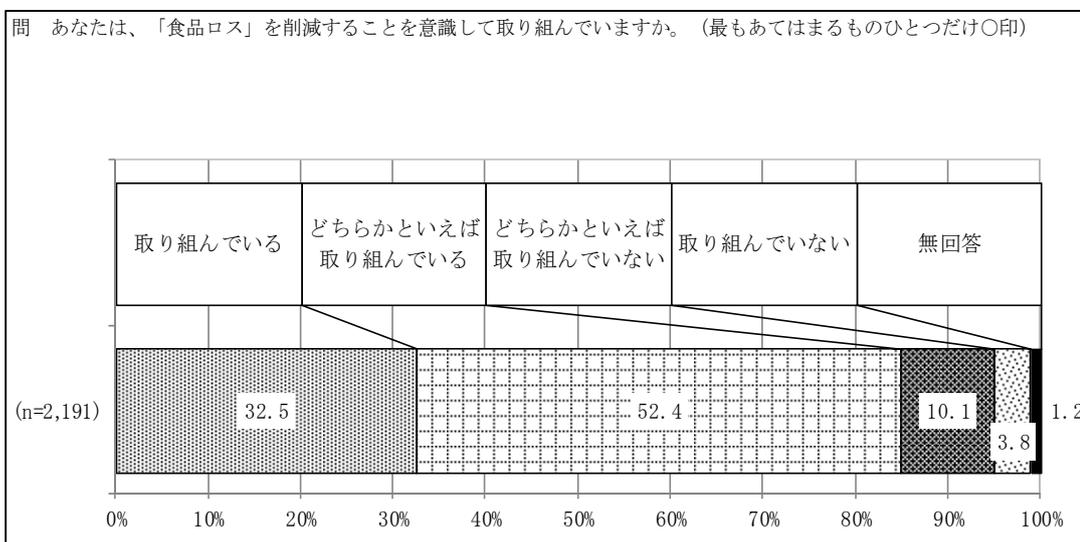
## 6 「食品ロス」について

### (1) 問6-1 「食品ロス」削減の取組状況

「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるかを尋ねたところ、「取り組んでいる」が32.5%、「どちらかといえば取り組んでいる」が52.4%で両者を合わせると84.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 取り組んでいる	712	32.5%
2 どちらかといえば取り組んでいる	1,149	52.4%
3 どちらかといえば取り組んでいない	221	10.1%
4 取り組んでいない	83	3.8%
無回答	26	1.2%
計	2,191	100.0%

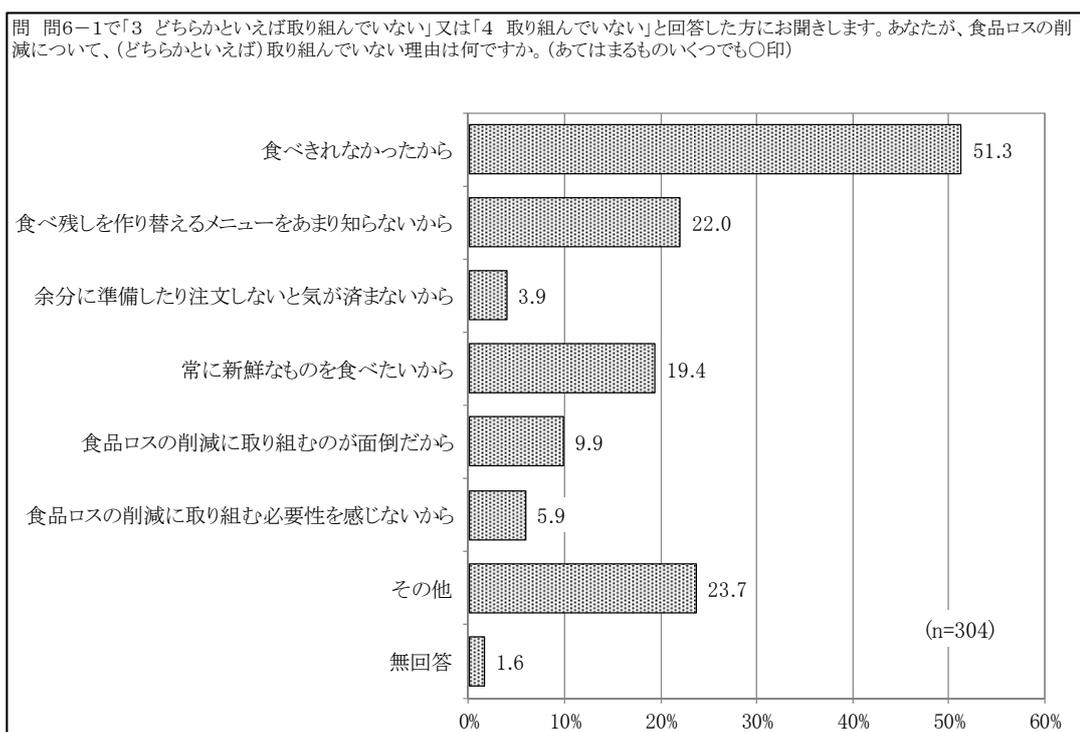


(2) 問6-2 「食品ロス」削減に取り組んでいない理由（複数回答）

問6-1で「食品ロス」の削減について、取り組んでいない（「取り組んでいない」又は「どちらかといえば取り組んでいない」と回答した人にその理由を尋ねたところ、「食べきれなかったから」が51.3%で最も多く、次いで「その他」が23.7%、「食べ残しを作り替えるメニューをあまり知らないから」が22.0%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 食べきれなかったから	156	51.3%
2 食べ残しを作り替えるメニューをあまり知らないから	67	22.0%
3 余分に準備したり注文しないと気が済まないから	12	3.9%
4 常に新鮮なものを食べたいから	59	19.4%
5 食品ロスの削減に取り組むのが面倒だから	30	9.9%
6 食品ロスの削減に取り組む必要性を感じないから	18	5.9%
7 その他	72	23.7%
無回答	5	1.6%
問6-1で「食品ロス」の削減に (どちらかといえば)取り組んでいない回答した者 計	304	



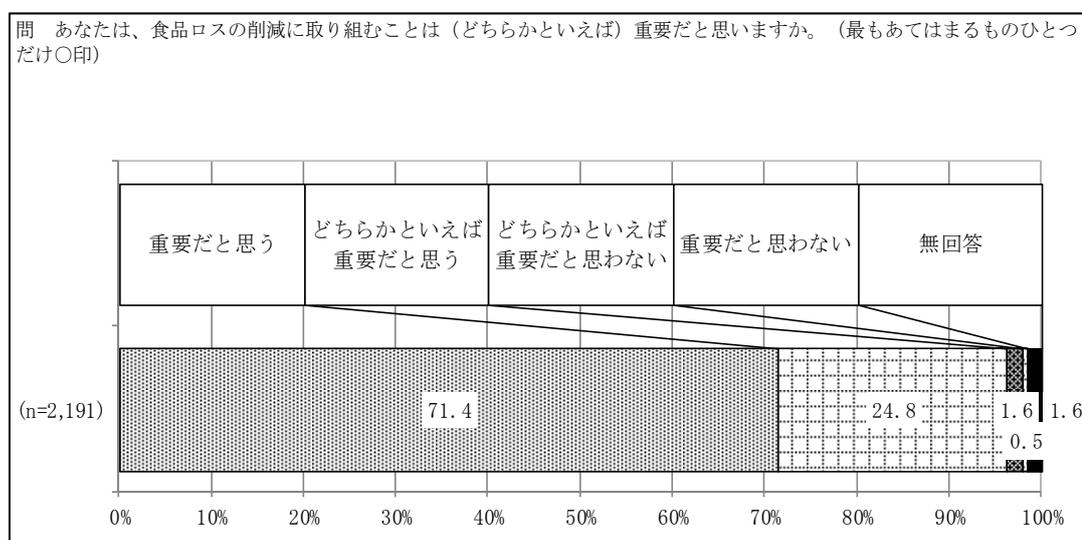
(注) 割合は、問6-1で食品ロスの削減に取り組んでいない、どちらかといえば取り組んでいないと回答した人に対するものである。

(3) 問6-3 「食品ロス」削減に取り組むことの重要性の認識度

「食品ロス」の削減に取り組むことは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が71.4%、「どちらかといえば重要だと思う」が24.8%で両者を合わせると96.2%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,565	71.4%
2 どちらかといえば重要だと思う	543	24.8%
3 どちらかといえば重要だと思わない	36	1.6%
4 重要だと思わない	11	0.5%
無回答	36	1.6%
計	2,191	100.0%



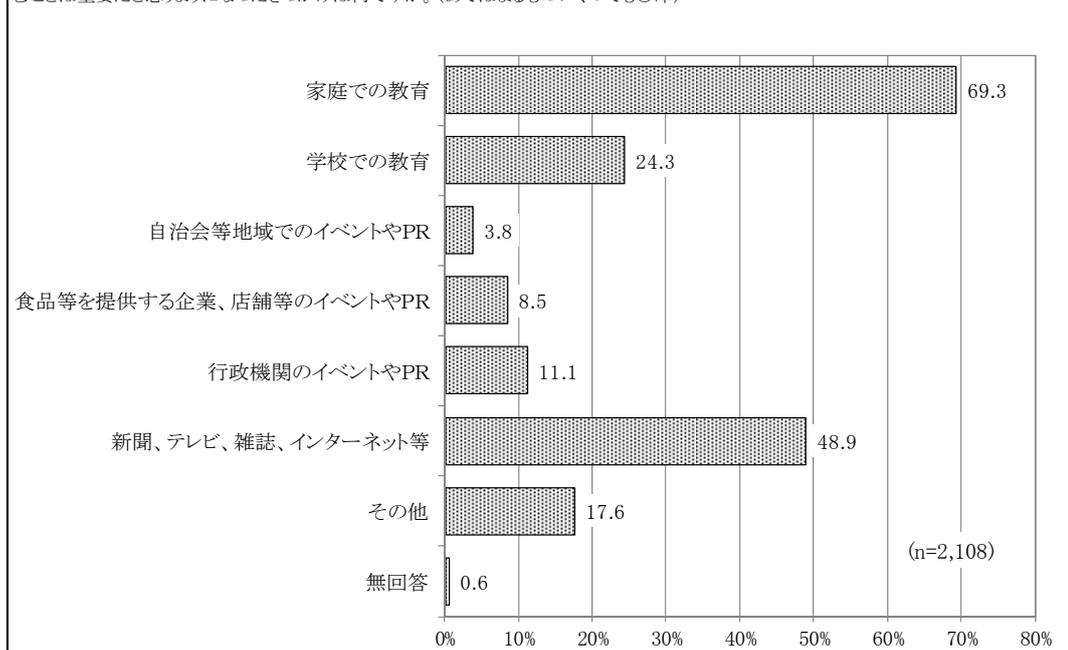
(4) 問6-4 「食品ロス」削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答）

問6-3で「食品ロス」の削減に取り組むことは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）であると回答した人に、そう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が69.3%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が48.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,460	69.3%
2 学校での教育	513	24.3%
3 自治会等地域でのイベントやPR	81	3.8%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	179	8.5%
5 行政機関のイベントやPR	235	11.1%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	1,031	48.9%
7 その他	370	17.6%
無回答	12	0.6%
問6-3で「食品ロス」の削減に取り組むことは (どちらかといえば)重要だと思うと回答した者 計		2,108

問 問6-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きます。あなたが、食品ロスの削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいづれでも○印)



(注) 割合は、問6-3で食品ロスの削減に取り組むことは重要だと思う、どちらかといえば重要だと思うと回答した人に対するものである。

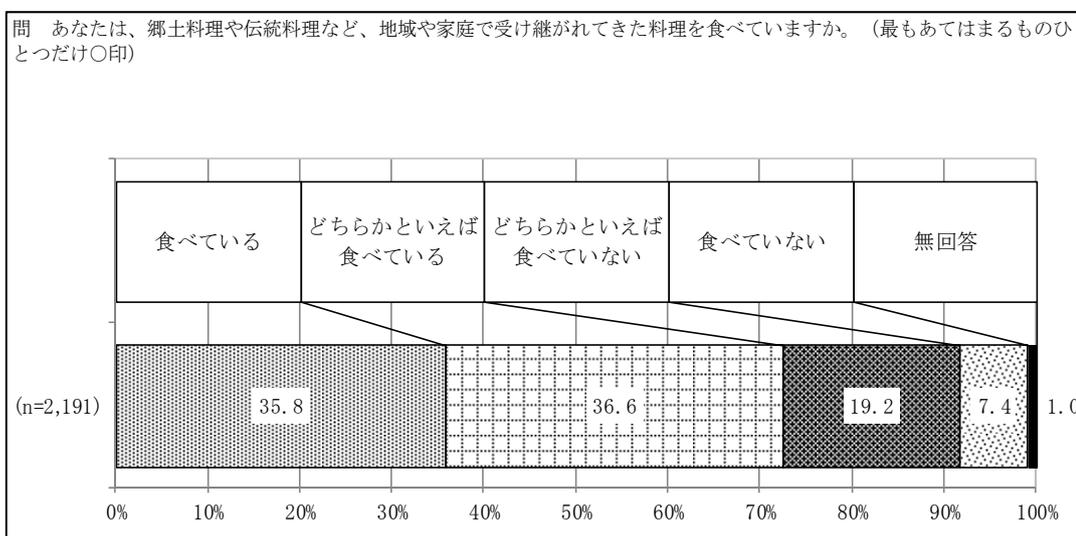
## 7 郷土料理や伝統料理について

### (1) 問7-1 郷土料理や伝統料理などの摂取状況

郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理を食べているかを尋ねたところ、「食べている」が35.8%、「どちらかといえば食べている」が36.6%で両者を合わせると72.4%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 食べている	784	35.8%
2 どちらかといえば食べている	803	36.6%
3 どちらかといえば食べていない	420	19.2%
4 食べていない	162	7.4%
無回答	22	1.0%
計	2,191	100.0%

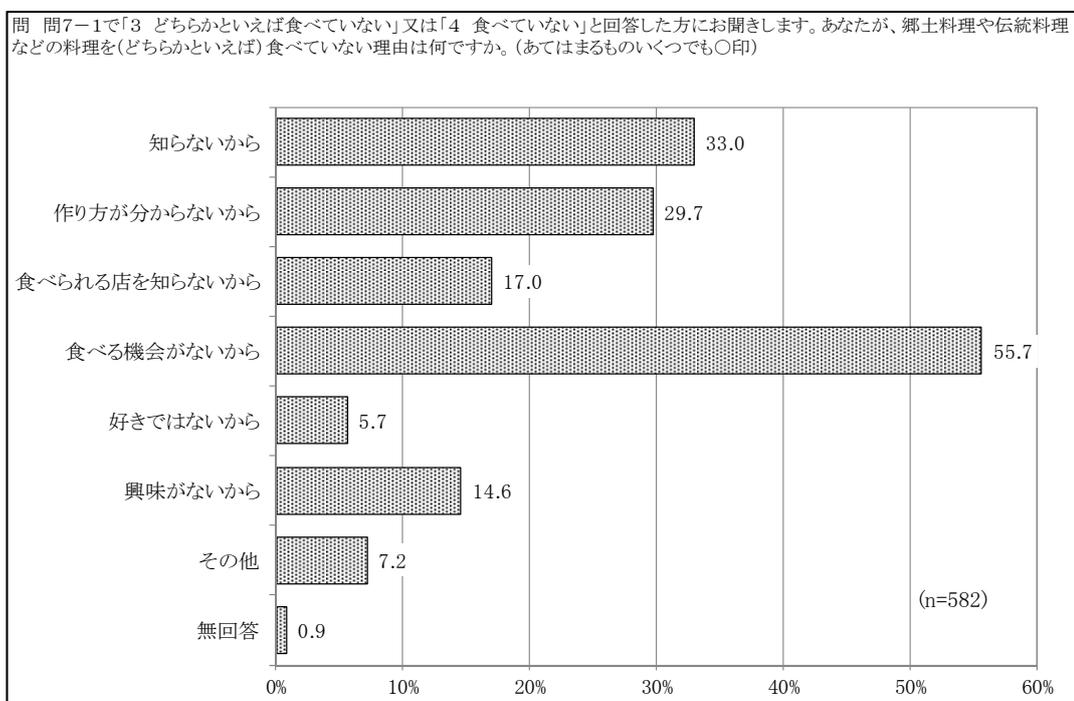


(2) 問7-2 郷土料理や伝統料理などを食べていない理由（複数回答）

問7-1で郷土料理や伝統料理などを食べていない（「食べていない」又は「どちらかといえば食べていない」）と回答した人にその理由を尋ねたところ、「食べる機会がないから」が55.7%で最も多く、次いで「知らないから」が33.0%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 知らないから	192	33.0%
2 作り方が分からないから	173	29.7%
3 食べられる店を知らないから	99	17.0%
4 食べる機会がないから	324	55.7%
5 好きではないから	33	5.7%
6 興味がないから	85	14.6%
7 その他	42	7.2%
無回答	5	0.9%
問7-1で郷土料理や伝統料理などを （どちらかといえば）食べていないと回答した者 計		582



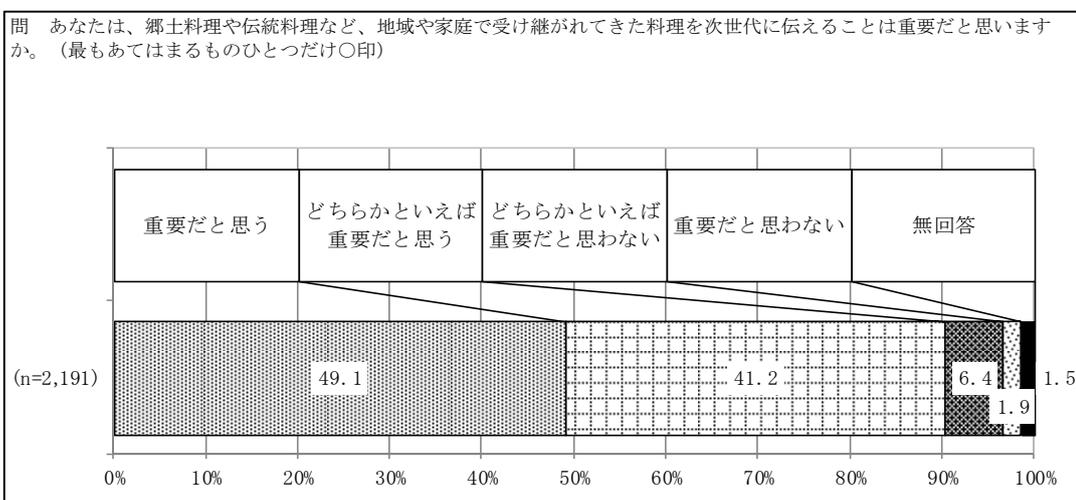
（注）割合は、問7-1で郷土料理や伝統料理をどちらかといえば食べていない、食べていないと回答した人に対するものである。

(3) 問7-3 郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度

郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が49.1%、「どちらかといえば重要だと思う」が41.2%で両者を合わせると90.3%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,076	49.1%
2 どちらかといえば重要だと思う	902	41.2%
3 どちらかといえば重要だと思わない	140	6.4%
4 重要だと思わない	41	1.9%
無回答	32	1.5%
計	2,191	100.0%



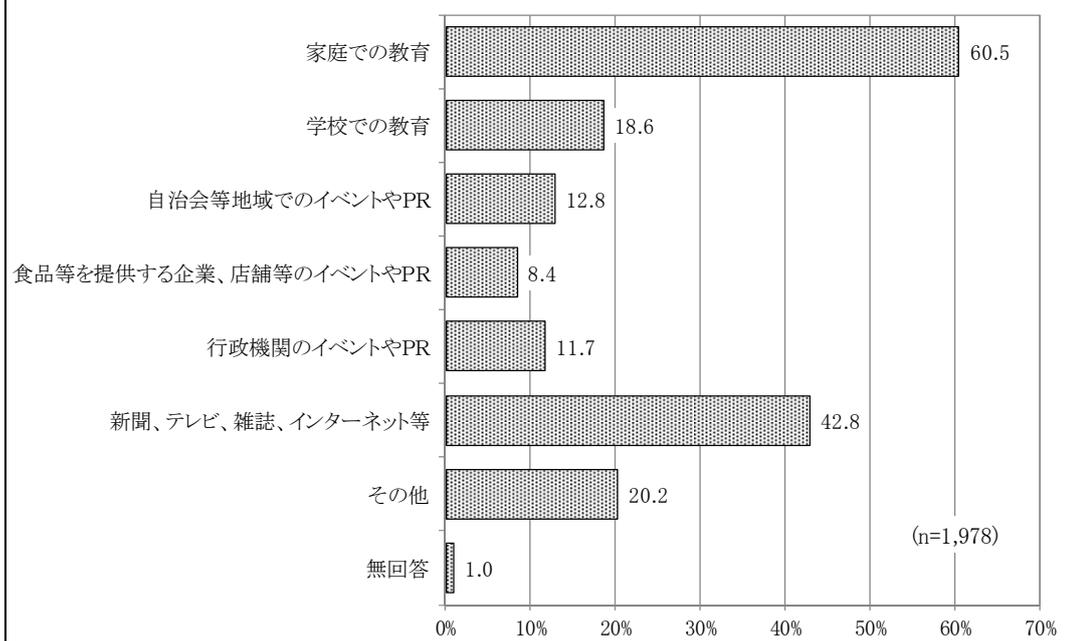
(4) 問7-4 郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答）

問7-3で郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人にそう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が60.5%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が42.8%であった。

（単位：人、％）

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,196	60.5%
2 学校での教育	367	18.6%
3 自治会等地域でのイベントやPR	254	12.8%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	166	8.4%
5 行政機関のイベントやPR	231	11.7%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	847	42.8%
7 その他	400	20.2%
無回答	19	1.0%
問7-3で郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは（どちらかといえば）重要だと思うと回答した者 計	1,978	

問 問7-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きます。あなたが、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を次世代に伝えることは（どちらかといえば）重要だと思うようになったきっかけは何ですか。（あてはまるものいくつかでも○印）



(注) 割合は、問7-3で郷土料理や伝統料理を次世代に伝えることは（どちらかといえば）重要だと思うと回答した人に対するものである。

## 8 食品の安全性に関する知識について

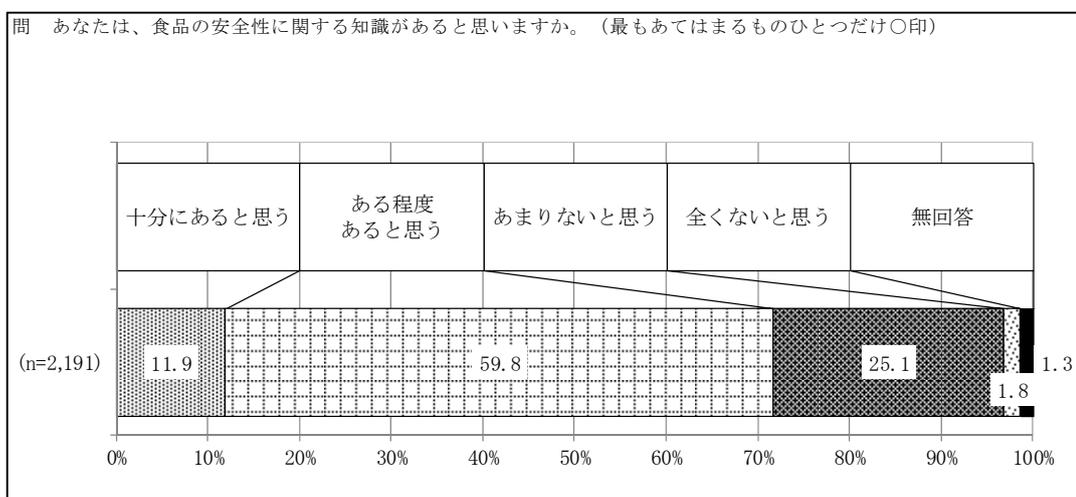
### (1) 問8-1 食品の安全性に関する知識の有無

食品の安全性に関する知識があるかを尋ねたところ、「十分にあると思う」が11.9%、「ある程度あると思う」が59.8%で両者を合わせると71.7%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 十分にあると思う	261	11.9%
2 ある程度あると思う	1,311	59.8%
3 あまりないと思う	550	25.1%
4 全くないと思う	40	1.8%
無回答	29	1.3%
計	2,191	100.0%

問 あなたは、食品の安全性に関する知識があると思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)



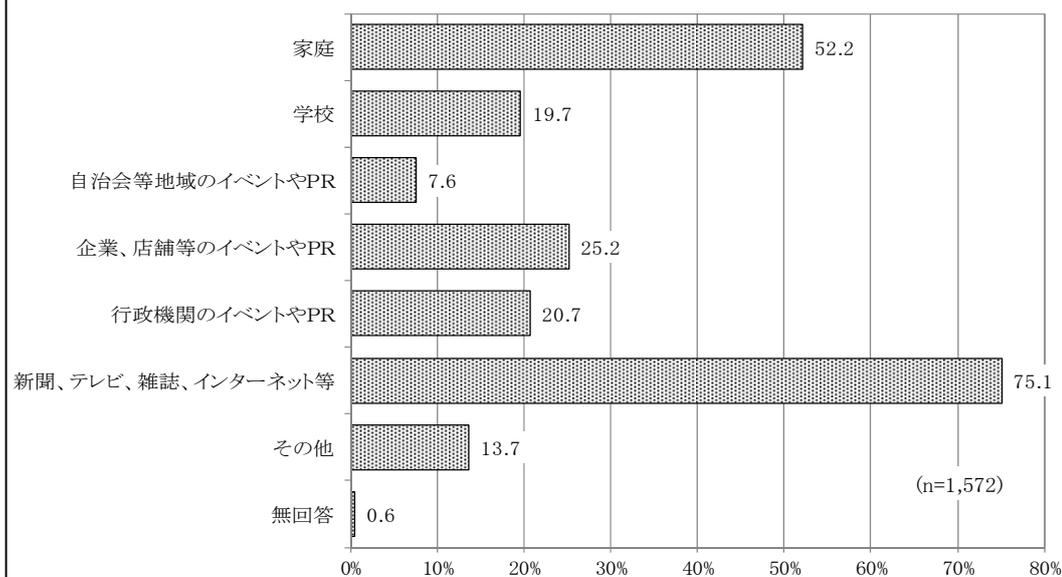
(2) 問8-2 食品の安全性に関する情報の入手先（複数回答）

問8-1で食品の安全性に関する知識がある（「十分にある」又は「ある程度ある」）と回答した人にその情報の入手方法を尋ねたところ、「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が75.1%で最も多く、次いで「家庭」が52.2%であった。

（単位：人、％）

区分	回答者数	割合
1 家庭	820	52.2%
2 学校	309	19.7%
3 自治会等地域のイベントやPR	120	7.6%
4 企業、店舗等のイベントやPR	396	25.2%
5 行政機関のイベントやPR	326	20.7%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	1,180	75.1%
7 その他	215	13.7%
無回答	9	0.6%
問8-1で食品の安全性に関する知識について十分にあると思う、ある程度あると思うと回答した者計	1,572	

問 問8-1で「1 十分にあると思う」又は「2 ある程度あると思う」と回答した方にお聞きします。あなたは、食品の安全性に関する情報をどこで、何から入手しましたか。（あてはまるものいくつでも○印）



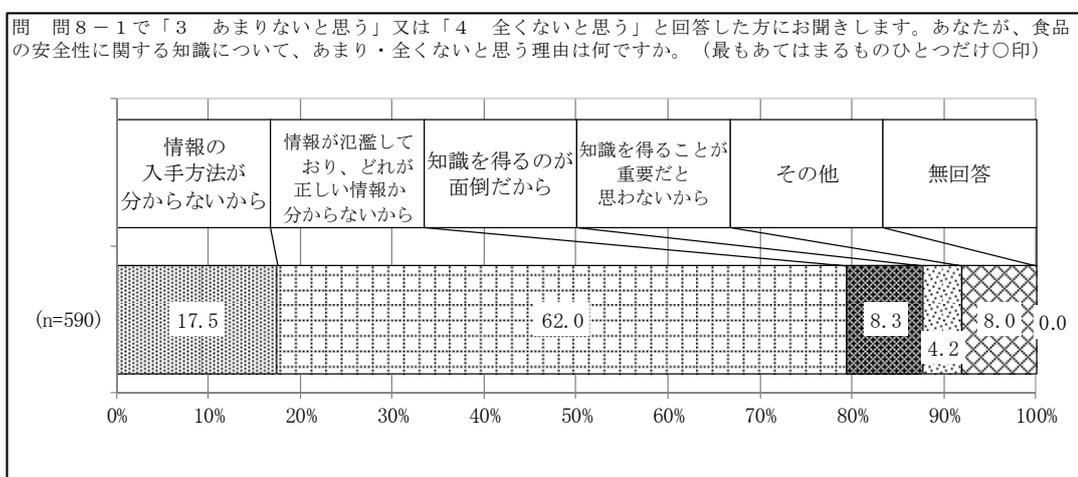
（注）割合は、問8-1で食品の安全性に関する知識が十分にあると思う、ある程度あると思うと回答した人に対するものである。

(3) 問8-3 食品の安全性に関する知識についてあまり・全くないと思う理由

問8-1で食品の安全性に関する知識がない(「あまりない」又は「全くない」と回答した人にその理由を尋ねたところ、「情報が氾濫しており、どれが正しい情報か分からないから」が62.0%で最も多く、次いで「情報の入手方法が分からないから」が17.5%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 情報の入手方法が分からないから	103	17.5%
2 情報が氾濫しており、どれが正しい情報か分からないから	366	62.0%
3 知識を得るのが面倒だから	49	8.3%
4 知識を得ることが重要だと思わないから	25	4.2%
5 その他	47	8.0%
無回答	0	0.0%
問8-1で食品の安全性に関する知識についてあまりないと思う、全くないと思うと回答した者 計	590	100.0%



(注) 割合は、問8-1で食品の安全性に関する知識があまりないと思う、全くないと思うと回答した人に対するものである。

## 9 食事の食べ方について

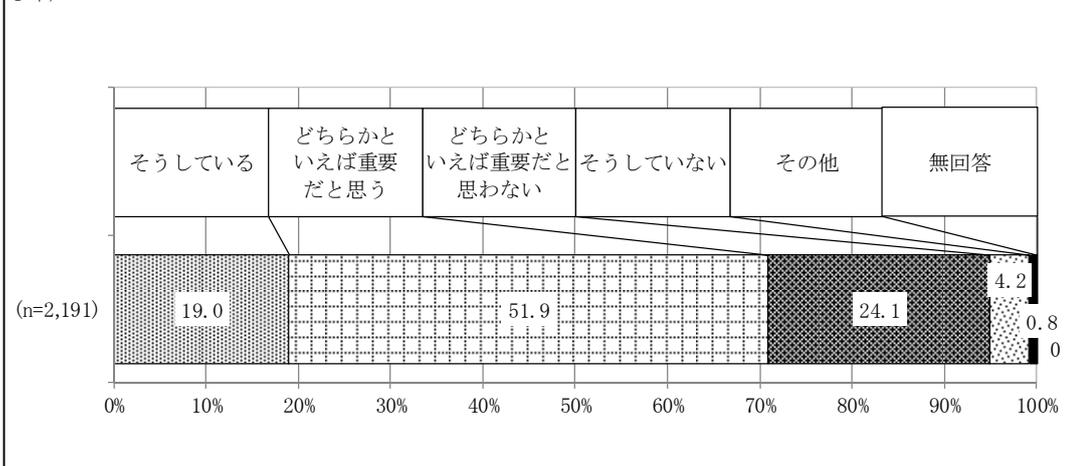
### (1) 問9-1 よく噛んで味わって食べている状況

ふだんの食生活において、よく噛んで味わって食べているか尋ねたところ、「そうしている」が19.0%、「どちらかといえばそうしている」が51.9%で両者を合わせると70.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 そうしている	416	19.0%
2 どちらかといえばそうしている	1,137	51.9%
3 どちらかといえばそうしていない	528	24.1%
4 そうしていない	92	4.2%
5 その他	18	0.8%
無回答	0	0.0%
計	2,191	100.0%

問 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛(か)んで味わって食べていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

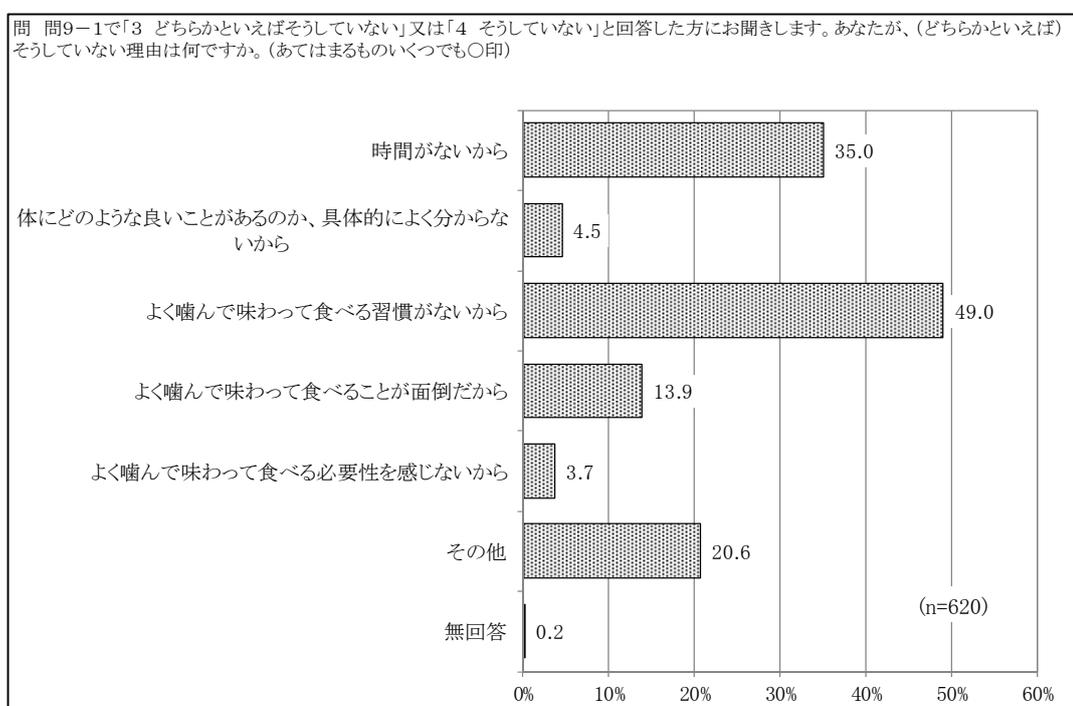


(2) 問9-2 よく噛んで味わって食べていない理由（複数回答）

問9-1でよく噛んで味わって食べていない（「そうしていない」又は「どちらかといえばそうしていない」）と回答した人にその理由を尋ねたところ、「よく噛んで味わって食べる習慣がないから」が49.0%で最も多く、次いで「時間がないから」が35.0%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 時間がないから	217	35.0%
2 体にどのような良いことがあるのか、具体的によく分からないから	28	4.5%
3 よく噛んで味わって食べる習慣がないから	304	49.0%
4 よく噛んで味わって食べるのが面倒だから	86	13.9%
5 よく噛んで味わって食べる必要性を感じないから	23	3.7%
6 その他	128	20.6%
無回答	1	0.2%
問9-1でふだんの食生活において、よく噛んで味わって食べているか尋ねて、 （どちらかといえば）そうしていないと回答した者 計	620	



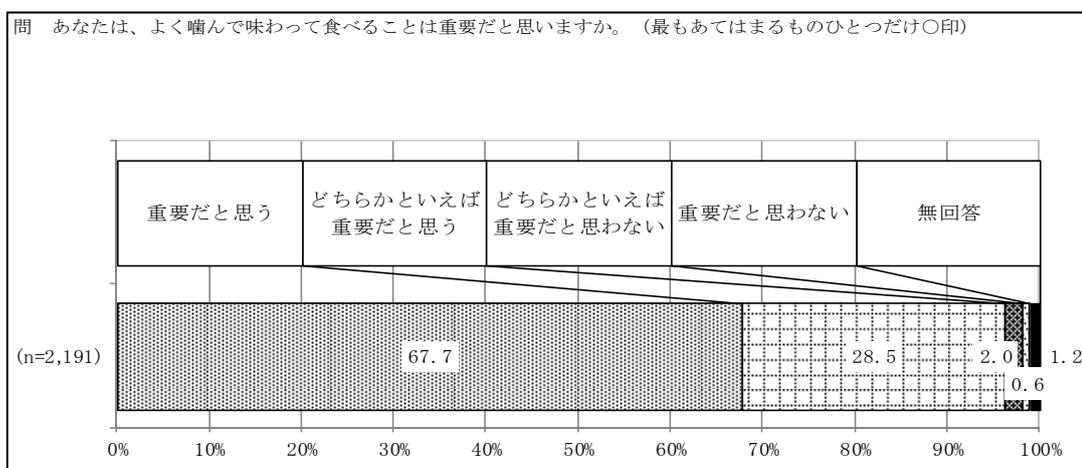
（注）割合は、問9-1でよく噛んで味わって食べているか聞いたところ、どちらかといえばそうしていない、そうしていないと回答した人に対するものである。

(3) 問9-3 よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度

よく噛んで味わって食べることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が67.7%、「どちらかといえば重要だと思う」が28.5%で両者を合わせると96.2%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,483	67.7%
2 どちらかといえば重要だと思う	624	28.5%
3 どちらかといえば重要だと思わない	43	2.0%
4 重要だと思わない	14	0.6%
無回答	27	1.2%
計	2,191	100.0%



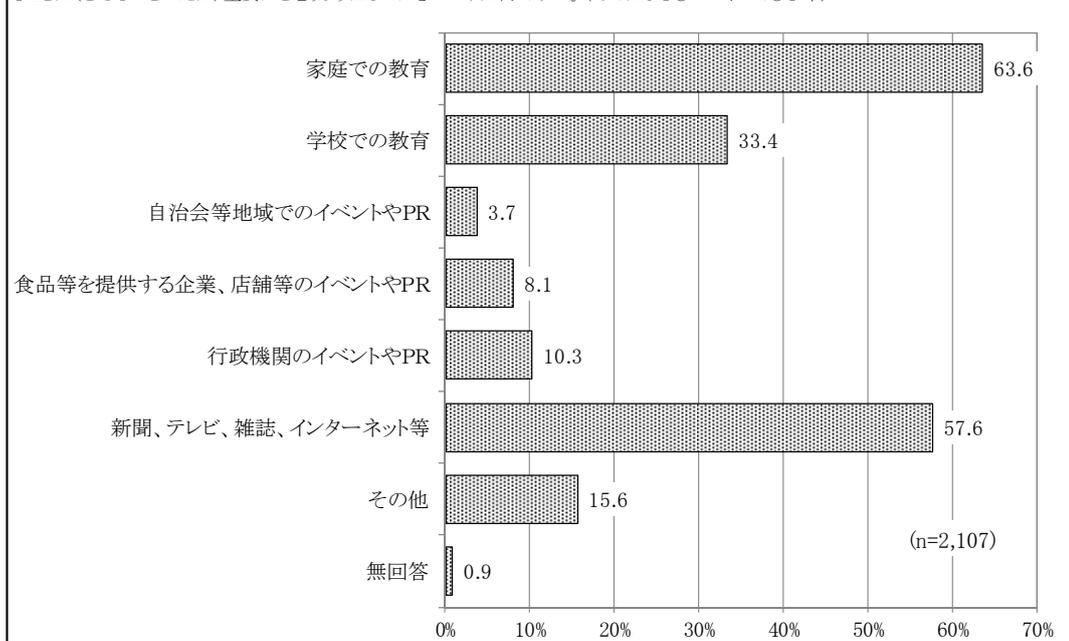
(4) 問9-4 よく噛んで味わって食べることは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答）

問9-3でよく噛んで味わって食べることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思った人に、そう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が63.6%で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が57.6%であった。

（単位：人、%）

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,339	63.6%
2 学校での教育	703	33.4%
3 自治会等地域でのイベントやPR	79	3.7%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	170	8.1%
5 行政機関のイベントやPR	216	10.3%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	1,214	57.6%
7 その他	329	15.6%
無回答	18	0.9%
問9-3で食生活において、よく噛んで味わって食べることは（どちらかといえば）重要だと思うと回答した者 計	2,107	

問 問9-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、よく噛んで味わって食べることは（どちらかといえば）重要だと思うようになったきっかけは何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）



（注）割合は、問9-3でよく噛んで味わって食べることは重要だと思う、どちらかといえば重要だと思うと回答した人に対するものである。

## 10 家族と一緒に食事をする「共食」について

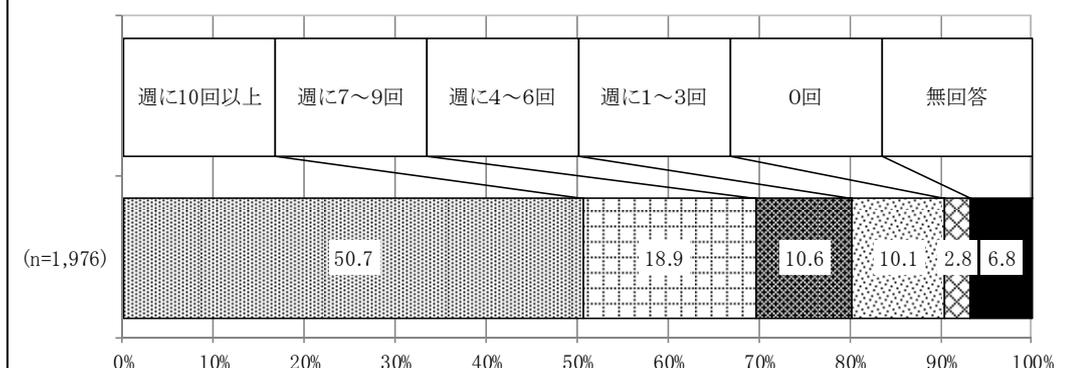
### (1) 問 10-1 朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数（週当たり）

家族と同居している人に、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは一週間でどのくらいあるかを尋ねたところ、「週に10回以上」が50.7%で最も多く、次いで「週に7～9回」が18.9%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 週に10回以上	1,002	50.7%
2 週に7～9回	373	18.9%
3 週に4～6回	210	10.6%
4 週に1～3回	200	10.1%
5 0回	56	2.8%
無回答	135	6.8%
計	1,976	100.0%

問 あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、1週間にどのくらいありますか。（朝食と夕食を合わせた回数について、最もあてはまるものひとつだけ○印）



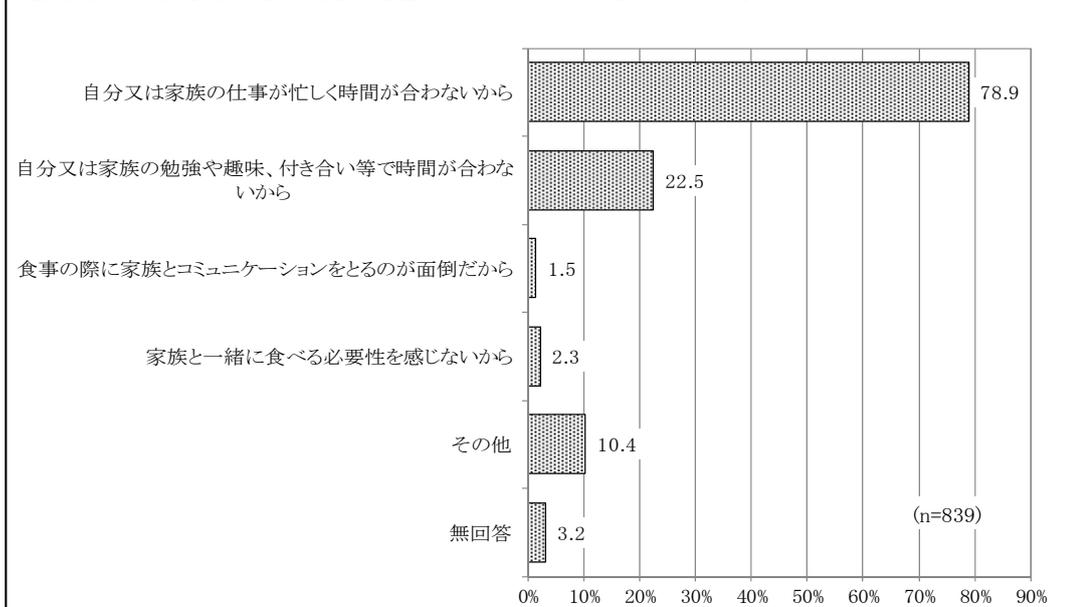
(2) 問10-2 朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由（複数回答）

問10-1で朝食や夕食を家族と一緒に食べることが「週に7～9回」、「週に4～6回」、「週に1～3回」、「0回」と回答した人に、家族と一緒に食べることができない場合がある理由を尋ねたところ、「自分又は家族の仕事が忙しく時間が合わないから」が78.9%で最も多く、次いで「自分又は家族の勉強や趣味、付き合い等で時間が合わないから」が22.5%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 自分又は家族の仕事が忙しく時間が合わないから	662	78.9%
2 自分又は家族の勉強や趣味、付き合い等で時間が合わないから	189	22.5%
3 食事の際に家族とコミュニケーションをとるのが面倒だから	13	1.5%
4 家族と一緒に食べる必要性を感じないから	19	2.3%
5 その他	87	10.4%
無回答	27	3.2%
問10-1で家族と朝食や夕食と一緒に食べることが「週に7～9回」、「週に4～6」、「週に1～3回」、「0回」と回答した者計	839	

問10-1で「2 週に7～9回」、「3 週に4～6回」、「4 週に1～3回」又は「5 0回」と回答した方にお聞きます。あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない場合がある理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)



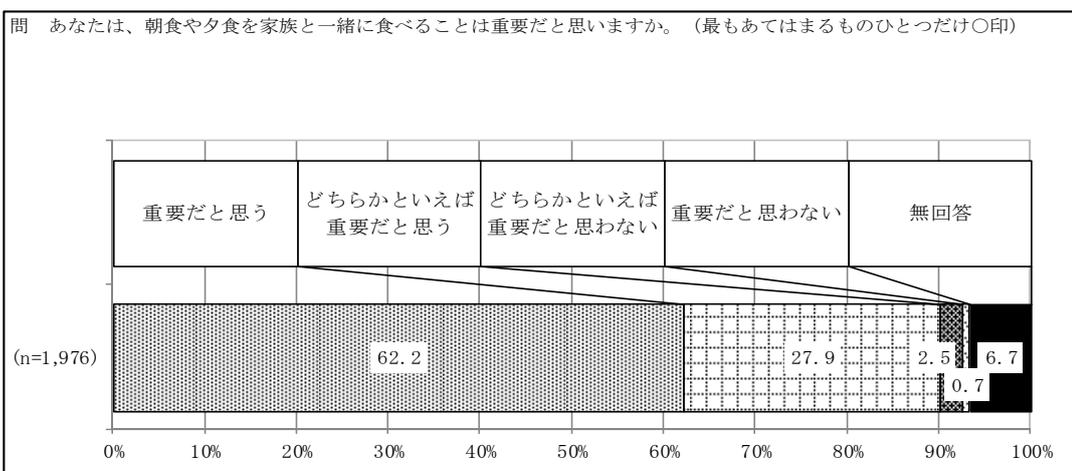
(注) 割合は、問10-1で朝食や夕食を家族と一緒に食べることが一週間で9回以下と回答した人に対するものである。

(3) 問 10-3 朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度

朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思うか尋ねたところ、「重要だと思う」が 62.2%、「どちらかといえば重要だと思う」が 27.9%で両者を合わせると 90.1%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 重要だと思う	1,229	62.2%
2 どちらかといえば重要だと思う	552	27.9%
3 どちらかといえば重要だと思わない	49	2.5%
4 重要だと思わない	14	0.7%
無回答	132	6.7%
計	1,976	100.0%



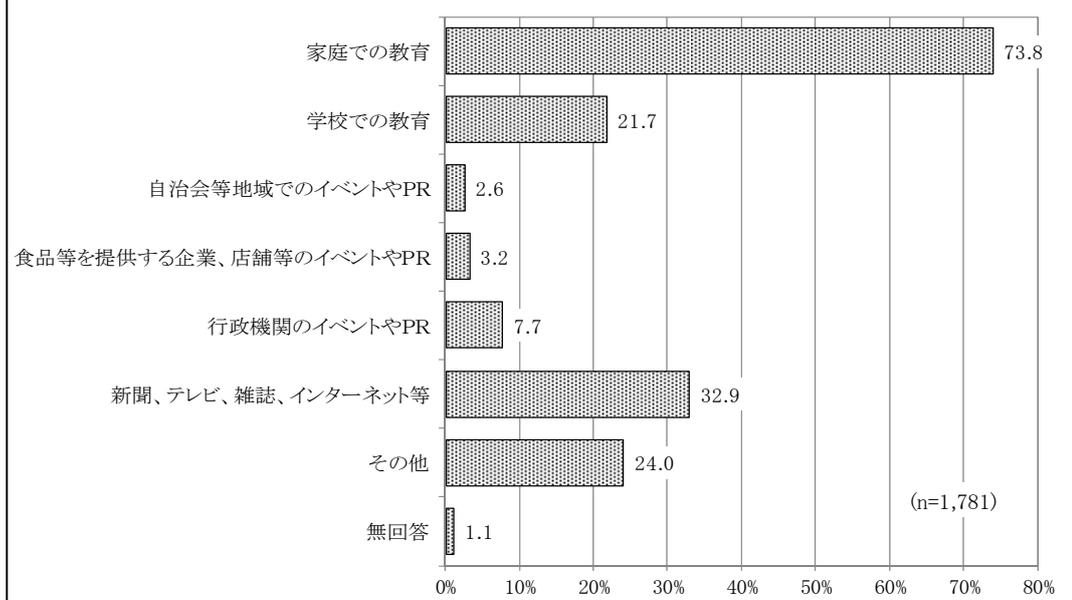
(4) 問 10-4 朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思ようになったきっかけ  
(複数回答)

問 10-3 で朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要（「重要」又は「どちらかといえば重要」）だと思う人にそう思うようになったきっかけを尋ねたところ、「家庭での教育」が 73.8% で最も多く、次いで「新聞、テレビ、雑誌、インターネット等」が 32.9% であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 家庭での教育	1,315	73.8%
2 学校での教育	387	21.7%
3 自治会等地域でのイベントやPR	46	2.6%
4 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR	57	3.2%
5 行政機関のイベントやPR	137	7.7%
6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	586	32.9%
7 その他	428	24.0%
無回答	20	1.1%
問10-3で食事を家族と一緒に食べることは (どちらかといえば)重要だと思った回答者計	1,781	

問 問10-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは(どちらかといえば)重要だと思ようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいづれでも○印)



(注) 割合は、問 10-3 で食事を家族と一緒に食べることは重要だと思う、どちらかといえば重要だと思った回答した人に対するものである。

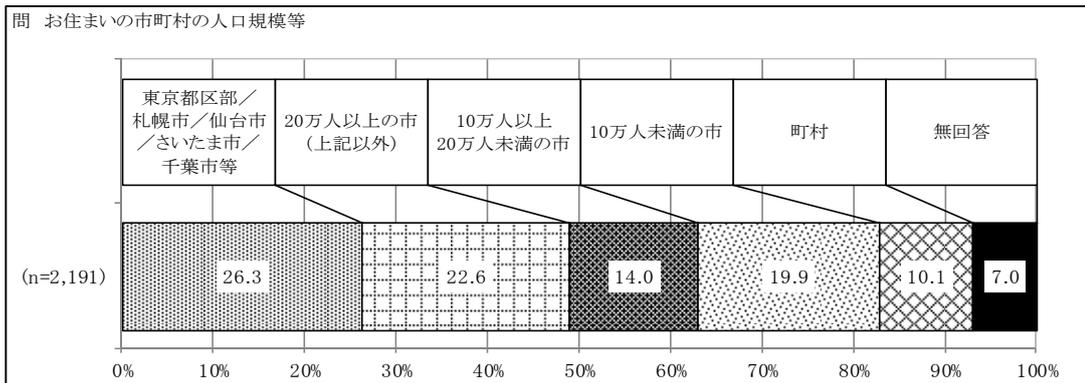
○ プロフィール

(1) 居住地（市町村の人口規模等）

人口規模別の居住地は、東京都区部、政令指定都市が 26.3%で最も多く、次いで「20 万人以上の市」が 22.6%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 東京都区部／札幌市／仙台市／さいたま市／千葉市等	577	26.3%
2 20万人以上の市(上記以外)	495	22.6%
3 10万人以上20万人未満の市	307	14.0%
4 10万人未満の市	437	19.9%
5 町村	222	10.1%
無回答	153	7.0%
計	2,191	100.0%

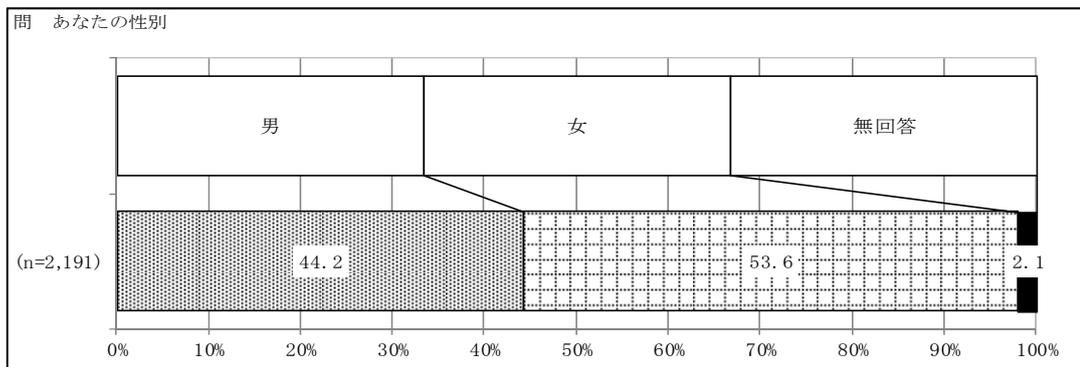


(2) 性別

男女の割合は、「男性」が 44.2%、「女性」が 53.6%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 男	969	44.2%
2 女	1,175	53.6%
無回答	47	2.1%
計	2,191	100.0%

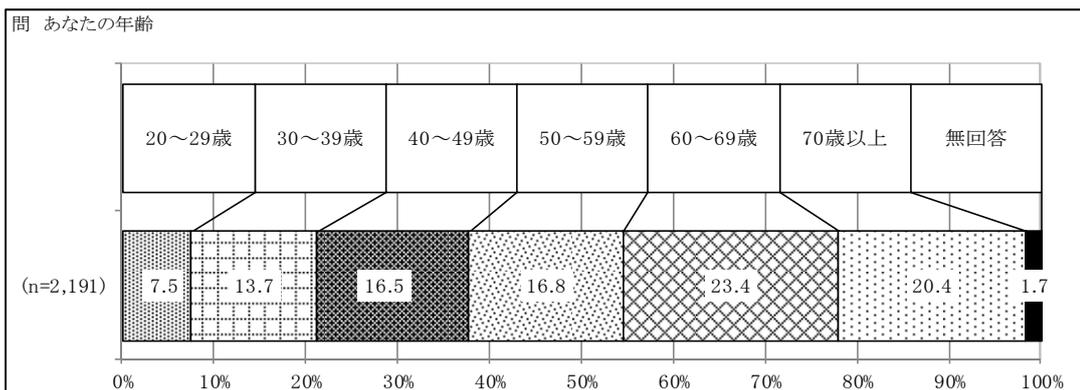


(3) 年齢（アンケート記入時点）

年代の割合は「60代」が23.4%で最も多く、次いで「70代以上」が20.4%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 20～29歳	164	7.5%
2 30～39歳	301	13.7%
3 40～49歳	362	16.5%
4 50～59歳	367	16.8%
5 60～69歳	513	23.4%
6 70歳以上	446	20.4%
無回答	38	1.7%
計	2,191	100.0%

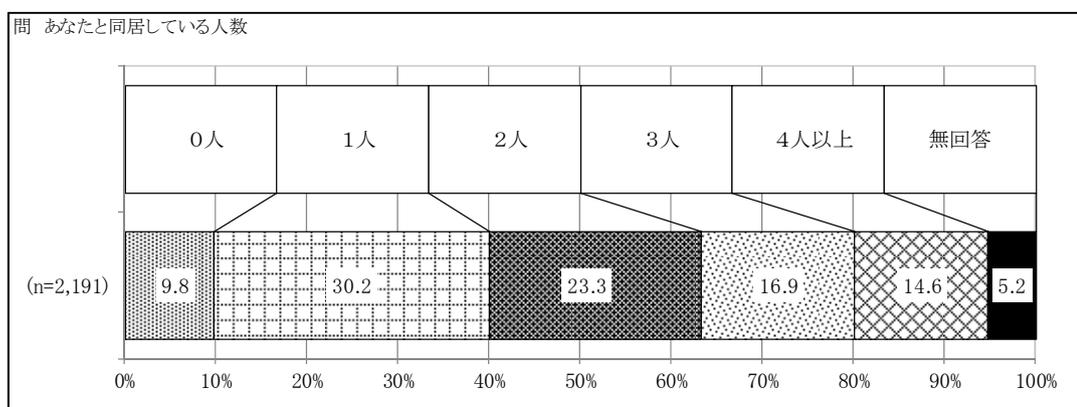


(4) 同居人数

同居人数は、「1人」が30.2%で最も多く、次いで「2人」が23.3%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 0人	215	9.8%
2 1人	662	30.2%
3 2人	510	23.3%
4 3人	371	16.9%
5 4人以上	320	14.6%
無回答	113	5.2%
計	2,191	100.0%

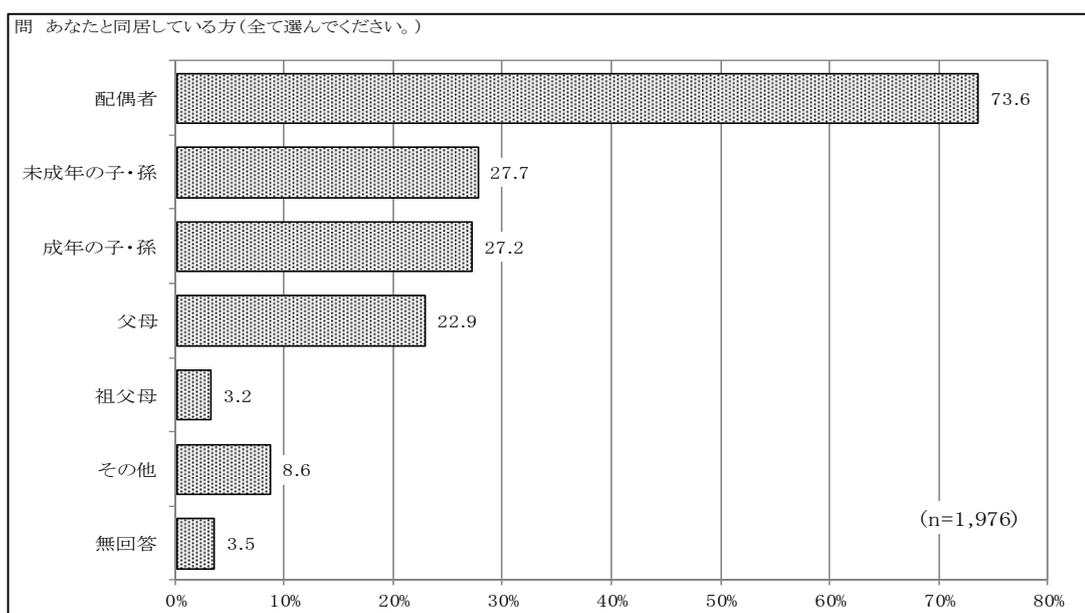


(5) 同居家族（複数回答）

同居家族は「配偶者」が73.6%で最も多く、次いで「未成年の子・孫」が27.7%であった。

(単位：人、%)

区分	回答者数	割合
1 配偶者	1,454	73.6%
2 未成年の子・孫	547	27.7%
3 成年の子・孫	538	27.2%
4 父母	453	22.9%
5 祖父母	64	3.2%
6 その他	169	8.6%
無回答	70	3.5%
「同居人0人」を除く回答者数計(実数)		1,976
		100.0%



(注) 割合は同居人0人を除いた回答者数計(実数)に対するものである。

### 第3 クロス・タビュレーション（クロス集計）

本調査結果について、以下によりクロス集計を行った。

#### (1) 回答者の居住地の人口規模別

回答者の居住地の人口規模別の区分は、以下のとおりである。

区 分	内 容
大都市	東京都区部及び政令指定都市
20 万人以上の市	大都市を除く、人口 20 万人以上の市
10 万人以上 20 万人未満の市	大都市を除く、人口 10 万以上 20 万人未満の市
10 万人未満の市	大都市を除く、人口 10 万人未満の市
町村	各都道府県の町村部

#### (2) 共通項目による質問間クロス別

- ① 各問の実践状況×年齢性別
- ② 各問の実践状況×回答者の居住地の人口規模別
- ③ 各問の未実践理由×年齢性別
- ④ 各問の重要性の認識度×年齢性別
- ⑤ 各問の実践状況×重要性の認識度
- ⑥ 各問の重要性を認識するようになったきっかけ×年齢性別

1 朝食を食べることについて

(1) 問1-1 (朝食の摂取状況) × 年齢性別

問1-1 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問1-1 年齢性別		1 ほとんど毎日食べる	2 1週間に2～5日食べないことがある	3 ほとんど食べない	無回答	総数	
						回答者数	割合
男性	20～29歳	62.3%	13.0%	24.6%	0.0%	69	100%
	30～39歳	56.8%	11.0%	31.4%	0.8%	118	100%
	40～49歳	74.2%	11.3%	13.2%	1.3%	159	100%
	50～59歳	81.7%	7.4%	10.3%	0.6%	175	100%
	60～69歳	87.8%	6.1%	6.1%	0.0%	230	100%
	70歳以上	95.3%	3.3%	1.4%	0.0%	213	100%
男性計		80.5%	7.6%	11.5%	0.4%	969	100%
女性	20～29歳	70.2%	17.0%	12.8%	0.0%	94	100%
	30～39歳	77.3%	11.6%	10.5%	0.6%	181	100%
	40～49歳	83.5%	10.0%	6.5%	0.0%	200	100%
	50～59歳	88.9%	6.8%	3.7%	0.5%	190	100%
	60～69歳	94.3%	2.9%	1.8%	1.1%	280	100%
	70歳以上	95.2%	1.8%	0.4%	2.6%	228	100%
女性計		87.1%	7.0%	4.9%	1.0%	1,175	100%
男女	20～29歳	66.9%	15.3%	17.8%	0.0%	163	100%
	30～39歳	69.2%	11.4%	18.7%	0.7%	299	100%
	40～49歳	79.4%	10.6%	9.5%	0.6%	359	100%
	50～59歳	85.5%	7.1%	6.8%	0.5%	365	100%
	60～69歳	91.4%	4.3%	3.7%	0.6%	510	100%
	70歳以上	95.2%	2.5%	0.9%	1.4%	441	100%
男女計		84.0%	7.1%	7.9%	1.0%	2,191	100%

(2) 問1-1 (朝食の摂取状況) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問1-1 居住地の人口規模		1 ほとんど毎日食べる	2 1週間に2～5日食べないことがある	3 ほとんど食べない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1	大都市	83.0%	6.9%	9.4%	0.7%	577	100%
2	20万人以上の市	82.4%	7.1%	9.9%	0.6%	495	100%
3	10万人以上20万人未満の市	84.4%	7.8%	7.2%	0.7%	307	100%
4	10万人未満の市	86.0%	6.2%	7.3%	0.5%	437	100%
5	町村	88.7%	7.2%	3.6%	0.5%	222	100%
計		84.0%	7.1%	7.9%	1.0%	2,191	100%

## (3) 問1-2 (朝食をほとんど食べない理由(複数回答)) × 年齢性別

問1-2 問1-1で「3 ほとんど食べない」と回答した方にお聞きます。あなたが、朝食をほとんど食べない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問1-2	1 食べる時間が無いから	2 作る時間が無いから	3 用意されていないから	4 食欲がないから	5 食べない方が調子がよいから	6 食べる必要性を感じないから	7 その他	無回答	問1-1で3	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	52.9%	35.3%	11.8%	41.2%	11.8%	11.8%	5.9%	0.0%	17	100%
	30~39歳	64.9%	24.3%	16.2%	24.3%	8.1%	13.5%	10.8%	0.0%	37	100%
	40~49歳	66.7%	19.0%	28.6%	33.3%	9.5%	23.8%	9.5%	0.0%	21	100%
	50~59歳	27.8%	11.1%	11.1%	27.8%	16.7%	11.1%	16.7%	0.0%	18	100%
	60~69歳	14.3%	7.1%	14.3%	21.4%	35.7%	21.4%	21.4%	0.0%	14	100%
	70歳以上	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	3	100%
男性計		49.1%	20.0%	16.4%	29.1%	13.6%	16.4%	12.7%	0.0%	110	100%
女性	20~29歳	66.7%	75.0%	25.0%	25.0%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	12	100%
	30~39歳	42.1%	10.5%	0.0%	26.3%	21.1%	26.3%	10.5%	0.0%	19	100%
	40~49歳	23.1%	23.1%	0.0%	30.8%	46.2%	7.7%	7.7%	0.0%	13	100%
	50~59歳	42.9%	28.6%	0.0%	14.3%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7	100%
	60~69歳	20.0%	20.0%	0.0%	40.0%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	5	100%
	70歳以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	1	100%
女性計		40.4%	29.8%	5.3%	26.3%	28.1%	15.8%	8.8%	1.8%	57	100%
男女	20~29歳	58.6%	51.7%	17.2%	34.5%	6.9%	10.3%	6.9%	0.0%	29	100%
	30~39歳	57.1%	19.6%	10.7%	25.0%	12.5%	17.9%	10.7%	0.0%	56	100%
	40~49歳	50.0%	20.6%	17.6%	32.4%	23.5%	17.6%	8.8%	0.0%	34	100%
	50~59歳	32.0%	16.0%	8.0%	24.0%	28.0%	8.0%	12.0%	0.0%	25	100%
	60~69歳	15.8%	10.5%	10.5%	26.3%	36.8%	26.3%	21.1%	0.0%	19	100%
	70歳以上	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	4	100%
男女計		48.5%	23.4%	12.6%	28.7%	19.2%	16.2%	11.4%	0.6%	167	100%

## (4) 問1-3 (朝食を食べることの重要性の認識度) × 年齢性別

問1-3 あなたは、朝食を食べることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問1-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20~29歳	63.8%	27.5%	7.2%	1.4%	0.0%	69	100%
	30~39歳	68.6%	22.9%	5.1%	2.5%	0.8%	118	100%
	40~49歳	71.1%	21.4%	4.4%	1.3%	1.9%	159	100%
	50~59歳	73.7%	20.6%	4.0%	1.1%	0.6%	175	100%
	60~69歳	80.0%	13.5%	3.0%	2.6%	0.9%	230	100%
	70歳以上	89.7%	9.9%	0.0%	0.0%	0.5%	213	100%
男性計		76.9%	17.4%	3.3%	1.4%	0.9%	969	100%
女性	20~29歳	71.3%	25.5%	3.2%	0.0%	0.0%	94	100%
	30~39歳	74.6%	20.4%	1.7%	2.2%	1.1%	181	100%
	40~49歳	80.0%	15.5%	3.0%	1.0%	0.5%	200	100%
	50~59歳	78.9%	17.9%	2.1%	0.0%	1.1%	190	100%
	60~69歳	83.9%	14.3%	0.7%	0.0%	1.1%	280	100%
	70歳以上	89.0%	8.8%	0.4%	0.0%	1.8%	228	100%
女性計		80.9%	15.8%	1.6%	0.5%	1.1%	1,175	100%
男女	20~29歳	68.1%	26.4%	4.9%	0.6%	0.0%	163	100%
	30~39歳	72.2%	21.4%	3.0%	2.3%	1.0%	299	100%
	40~49歳	76.0%	18.1%	3.6%	1.1%	1.1%	359	100%
	50~59歳	76.4%	19.2%	3.0%	0.5%	0.8%	365	100%
	60~69歳	82.2%	13.9%	1.8%	1.2%	1.0%	510	100%
	70歳以上	89.3%	9.3%	0.2%	0.0%	1.1%	441	100%
男女計		79.0%	16.5%	2.3%	0.9%	1.3%	2,191	100%

## (5) 問1-1 (朝食の摂取状況) × 問1-3 (朝食を食べることの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問1-1 \ 問1-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 ほとんど毎日食べる	86.3%	12.7%	0.5%	0.1%	0.5%	1,840	100%
2 1週間に2~5日食べないことがある	49.4%	41.7%	7.7%	1.3%	0.0%	156	100%
3 ほとんど毎日食べない	36.4%	36.4%	17.3%	9.8%	0.0%	173	100%
計	79.0%	16.5%	2.3%	0.9%	1.3%	2,191	100%

## (6) 問1-2 (朝食をほとんど食べない理由(複数回答)) × 問1-3 (朝食を食べることの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問1-2 \ 問1-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 食べる時間がないから	38.3%	40.7%	16.0%	4.9%	0.0%	81	100%
2 作る時間が無いから	41.0%	43.6%	15.4%	0.0%	0.0%	39	100%
3 用意されていないから	42.9%	33.3%	23.8%	0.0%	0.0%	21	100%
4 食欲がないから	27.1%	50.0%	16.7%	6.3%	0.0%	48	100%
5 食べない方が調子がよいから	18.8%	28.1%	34.4%	18.8%	0.0%	32	100%
6 食べる必要性を感じないから	22.2%	33.3%	18.5%	25.9%	0.0%	27	100%
7 その他	42.1%	31.6%	15.8%	10.5%	0.0%	19	100%
計	33.6%	39.2%	19.0%	8.2%	0.0%	268	100%

## (7) 問1-4 (朝食を食べることは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答)) × 年齢性別

問1-4 問1-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、朝食を食べることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

問1-4 \ 年齢性別	1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問1-3で1又は2	
									回答者数	割合
男性 20~29歳	57.1%	42.9%	1.6%	9.5%	4.8%	41.3%	23.8%	0.0%	63	100%
30~39歳	52.8%	25.0%	1.9%	6.5%	3.7%	40.7%	24.1%	2.8%	108	100%
40~49歳	57.1%	25.2%	1.4%	6.1%	5.4%	39.5%	22.4%	0.0%	147	100%
50~59歳	61.2%	19.4%	0.0%	5.5%	6.7%	38.8%	22.4%	1.2%	165	100%
60~69歳	64.7%	19.5%	2.8%	7.0%	10.2%	37.7%	19.1%	0.9%	215	100%
70歳以上	74.1%	16.0%	5.7%	6.1%	8.0%	23.6%	16.0%	3.8%	212	100%
男性計	63.2%	21.9%	2.5%	6.5%	7.3%	35.6%	20.5%	1.6%	910	100%
女性 20~29歳	54.9%	36.3%	1.1%	3.3%	3.3%	42.9%	19.8%	0.0%	91	100%
30~39歳	69.8%	37.2%	0.6%	7.0%	5.8%	39.0%	21.5%	0.0%	172	100%
40~49歳	68.6%	41.4%	0.5%	6.8%	4.7%	38.2%	23.6%	1.6%	191	100%
50~59歳	70.7%	39.1%	3.3%	5.4%	7.1%	42.9%	20.1%	2.2%	184	100%
60~69歳	79.6%	22.2%	4.7%	5.5%	7.3%	32.7%	14.9%	1.5%	275	100%
70歳以上	78.0%	15.2%	9.9%	5.4%	7.6%	38.6%	10.3%	2.2%	223	100%
女性計	72.6%	30.2%	3.9%	5.7%	6.3%	38.2%	17.7%	1.4%	1,136	100%
男女 20~29歳	55.8%	39.0%	1.3%	5.8%	3.9%	42.2%	21.4%	0.0%	154	100%
30~39歳	63.2%	32.5%	1.1%	6.8%	5.0%	39.6%	22.5%	1.1%	280	100%
40~49歳	63.6%	34.3%	0.9%	6.5%	5.0%	38.8%	23.1%	0.9%	338	100%
50~59歳	66.2%	29.8%	1.7%	5.4%	6.9%	41.0%	21.2%	1.7%	349	100%
60~69歳	73.1%	21.0%	3.9%	6.1%	8.6%	34.9%	16.7%	1.2%	490	100%
70歳以上	76.1%	15.6%	7.8%	5.7%	7.8%	31.3%	13.1%	3.0%	435	100%
男女計	69.7%	26.8%	3.3%	6.1%	6.9%	37.7%	19.3%	1.6%	2,046	100%

## 2 栄養バランスに配慮した食生活について

### (1) 問2-1 (栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 年齢性別

問2-1 あなたは、栄養バランスに配慮した食生活を送っていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

年齢性別	問2-1	1 送っている	2 どちらかといえば送っている	3 どちらかといえば送っていない	4 送っていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	8.7%	43.5%	34.8%	13.0%	0.0%	69	100%
	30～39歳	15.3%	49.2%	20.3%	15.3%	0.0%	118	100%
	40～49歳	19.5%	44.7%	32.7%	3.1%	0.0%	159	100%
	50～59歳	17.7%	53.1%	26.3%	2.3%	0.6%	175	100%
	60～69歳	28.7%	57.0%	9.6%	2.6%	2.2%	230	100%
	70歳以上	41.8%	48.8%	6.6%	0.5%	2.3%	213	100%
男性計		25.0%	50.5%	18.9%	4.4%	1.2%	969	100%
女性	20～29歳	16.0%	52.1%	22.3%	8.5%	1.1%	94	100%
	30～39歳	16.0%	61.3%	18.2%	4.4%	0.0%	181	100%
	40～49歳	16.5%	69.0%	11.0%	2.5%	1.0%	200	100%
	50～59歳	20.5%	65.8%	10.0%	1.6%	2.1%	190	100%
	60～69歳	28.9%	62.9%	6.4%	0.4%	1.4%	280	100%
	70歳以上	36.8%	55.7%	5.7%	0.4%	1.3%	228	100%
女性計		24.0%	61.9%	10.7%	2.2%	1.2%	1,175	100%
男女	20～29歳	12.9%	48.5%	27.6%	10.4%	0.6%	163	100%
	30～39歳	15.7%	56.5%	19.1%	8.7%	0.0%	299	100%
	40～49歳	17.8%	58.2%	20.6%	2.8%	0.6%	359	100%
	50～59歳	19.2%	59.7%	17.8%	1.9%	1.4%	365	100%
	60～69歳	28.8%	60.2%	7.8%	1.4%	1.8%	510	100%
	70歳以上	39.2%	52.4%	6.1%	0.5%	1.8%	441	100%
男女計		24.4%	56.5%	14.5%	3.2%	1.4%	2,191	100%

### (2) 問2-1 (栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

居住地の人口規模	問2-1	1 送っている	2 どちらかといえば送っている	3 どちらかといえば送っていない	4 送っていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 大都市		23.1%	56.8%	15.1%	3.6%	1.4%	577	100%
2 20万人以上の市		23.2%	58.8%	13.9%	3.2%	0.8%	495	100%
3 10万人以上20万人未満の市		28.0%	53.7%	15.3%	2.6%	0.3%	307	100%
4 10万人未満の市		26.3%	56.1%	13.7%	2.7%	1.1%	437	100%
5 町村		23.4%	58.1%	14.4%	3.2%	0.9%	222	100%
計		24.4%	56.5%	14.5%	3.2%	1.4%	2,191	100%

## (3) 問2-2 (栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由 (複数回答)) × 年齢性別

問2-2 問2-1で「3 どちらかといえば送っていない」又は「4 送っていない」と回答した方にお聞きます。あなたが、(どちらかといえば) 栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位: 人、%)

問2-2 年齢性別		1 バランスのよい食事を作 る時間がないから	2 バランスのよい食事が用 意されていないから	3 バランス等に配慮した食 生活の送り方が分 からないから	4 好き嫌 いが多い から	5 バランス等に配 慮した食 生活を送 るのが面 倒だから	6 バランス等に配 慮した食 生活を送 る必要不 を感じない から	7 その他	無回答	問2-1で 3又は4	
										回答者数	割合
男性	20～29歳	48.5%	18.2%	15.2%	21.2%	39.4%	3.0%	3.0%	0.0%	33	100%
	30～39歳	33.3%	31.0%	14.3%	23.8%	35.7%	2.4%	16.7%	0.0%	42	100%
	40～49歳	36.8%	28.1%	7.0%	26.3%	29.8%	3.5%	17.5%	0.0%	57	100%
	50～59歳	20.0%	22.0%	20.0%	18.0%	34.0%	8.0%	18.0%	0.0%	50	100%
	60～69歳	10.7%	32.1%	32.1%	17.9%	32.1%	7.1%	7.1%	0.0%	28	100%
	70歳以上	6.7%	33.3%	26.7%	26.7%	20.0%	0.0%	6.7%	0.0%	15	100%
男性計		28.9%	26.7%	17.3%	22.2%	32.9%	4.4%	13.3%	0.0%	225	100%
女性	20～29歳	69.0%	20.7%	24.1%	10.3%	41.4%	3.4%	6.9%	0.0%	29	100%
	30～39歳	39.0%	2.4%	24.4%	22.0%	24.4%	2.4%	9.8%	2.4%	41	100%
	40～49歳	51.9%	3.7%	14.8%	29.6%	25.9%	0.0%	22.2%	0.0%	27	100%
	50～59歳	45.5%	0.0%	18.2%	27.3%	27.3%	4.5%	9.1%	4.5%	22	100%
	60～69歳	21.1%	5.3%	36.8%	36.8%	21.1%	0.0%	15.8%	0.0%	19	100%
	70歳以上	14.3%	14.3%	14.3%	28.6%	21.4%	0.0%	28.6%	7.1%	14	100%
女性計		43.4%	7.2%	22.4%	24.3%	27.6%	2.0%	13.8%	2.0%	152	100%
男女	20～29歳	58.1%	19.4%	19.4%	16.1%	40.3%	3.2%	4.8%	0.0%	62	100%
	30～39歳	36.1%	16.9%	19.3%	22.9%	30.1%	2.4%	13.3%	1.2%	83	100%
	40～49歳	41.7%	20.2%	9.5%	27.4%	28.6%	2.4%	19.0%	0.0%	84	100%
	50～59歳	27.8%	15.3%	19.4%	20.8%	31.9%	6.9%	15.3%	1.4%	72	100%
	60～69歳	14.9%	21.3%	34.0%	25.5%	27.7%	4.3%	10.6%	0.0%	47	100%
	70歳以上	10.3%	24.1%	20.7%	27.6%	20.7%	0.0%	17.2%	3.4%	29	100%
男女計		35.5%	19.1%	20.2%	23.9%	31.6%	3.7%	13.5%	0.8%	377	100%

(4) 問2-3 (栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度) × 年齢性別

問2-3 あなたは、栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思いますか。  
(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

年齢性別	問2-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	71.0%	21.7%	2.9%	4.3%	0.0%	69	100%
	30～39歳	78.0%	19.5%	1.7%	0.8%	0.0%	118	100%
	40～49歳	71.7%	27.0%	0.6%	0.6%	0.0%	159	100%
	50～59歳	74.3%	21.7%	3.4%	0.0%	0.6%	175	100%
	60～69歳	71.3%	23.5%	1.7%	0.4%	3.0%	230	100%
	70歳以上	77.0%	21.6%	0.5%	0.0%	0.9%	213	100%
男性計		74.0%	22.6%	1.7%	0.6%	1.1%	969	100%
女性	20～29歳	77.7%	21.3%	0.0%	0.0%	1.1%	94	100%
	30～39歳	88.4%	11.0%	0.0%	0.6%	0.0%	181	100%
	40～49歳	80.5%	18.5%	0.0%	0.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	74.7%	23.2%	0.5%	0.0%	1.6%	190	100%
	60～69歳	76.4%	21.1%	0.4%	0.0%	2.1%	280	100%
	70歳以上	75.9%	22.8%	0.0%	0.0%	1.3%	228	100%
女性計		78.6%	19.8%	0.2%	0.1%	1.3%	1,175	100%
男女	20～29歳	74.8%	21.5%	1.2%	1.8%	0.6%	163	100%
	30～39歳	84.3%	14.4%	0.7%	0.7%	0.0%	299	100%
	40～49歳	76.6%	22.3%	0.3%	0.3%	0.6%	359	100%
	50～59歳	74.5%	22.5%	1.9%	0.0%	1.1%	365	100%
	60～69歳	74.1%	22.2%	1.0%	0.2%	2.5%	510	100%
	70歳以上	76.4%	22.2%	0.2%	0.0%	1.1%	441	100%
男女計		76.4%	21.0%	0.9%	0.4%	1.4%	2,191	100%

(5) 問2-1 (栄養バランスに配慮した食生活の実践状況) × 問2-3 (栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識)

(単位：人、%)

問2-1	問2-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 送っている		95.7%	3.4%	0.0%	0.2%	0.7%	535	100%
2 どちらかといえば送っている		75.4%	24.0%	0.4%	0.1%	0.2%	1,239	100%
3 どちらかといえば送っていない		56.5%	40.4%	3.2%	0.0%	0.0%	317	100%
4 送っていない		64.3%	22.9%	4.3%	8.6%	0.0%	70	100%
計		76.4%	21.0%	0.9%	0.4%	1.4%	2,191	100%

## (6) 問2-2 (栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由 (複数回答))

## × 問2-3 (栄養バランスに配慮した食生活の重要性の認識度)

(単位:人、%)

問2-2 \ 問2-3		1 重要だと思ふ	2 どちらかといえば重要だと思ふ	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	バランスのよい食事を作る時間がないから	71.6%	25.4%	1.5%	1.5%	0.0%	134	100%
2	バランスのよい食事が用意されていないから	62.5%	34.7%	2.8%	0.0%	0.0%	72	100%
3	バランス等に配慮した食生活の送り方が分からないから	56.6%	42.1%	0.0%	1.3%	0.0%	76	100%
4	好き嫌いが多いから	50.0%	44.4%	5.6%	0.0%	0.0%	90	100%
5	バランス等に配慮した食生活を送るのが面倒だから	54.6%	41.2%	4.2%	0.0%	0.0%	119	100%
6	バランス等に配慮した食生活を送るの必要性を感じないから	7.1%	35.7%	42.9%	14.3%	0.0%	14	100%
7	その他	56.9%	35.3%	2.0%	5.9%	0.0%	51	100%
計		58.5%	36.3%	3.8%	1.4%	0.0%	559	100%

## (7) 問2-4 (栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思ふようになったきっかけ (複数回答))

## × 年齢性別

問2-4 問2-3で「1 重要だと思ふ」又は「2 どちらかといえば重要だと思ふ」と回答した方にお聞きします。あなたが、栄養バランスに配慮した食生活を送ることは(どちらかといえば)重要だと思ふようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

問2-4 \ 年齢性別		1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問2-3で1又は2	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	65.6%	51.6%	1.6%	12.5%	3.1%	51.6%	17.2%	0.0%	64	100%
	30~39歳	53.0%	32.2%	0.9%	11.3%	6.1%	51.3%	26.1%	0.0%	115	100%
	40~49歳	47.8%	27.4%	1.3%	10.8%	5.7%	47.1%	29.3%	0.0%	157	100%
	50~59歳	52.4%	25.0%	1.2%	11.3%	8.9%	58.3%	19.0%	1.2%	168	100%
	60~69歳	56.4%	20.2%	3.2%	12.8%	15.1%	53.7%	15.1%	0.9%	218	100%
	70歳以上	60.0%	18.1%	4.3%	10.0%	13.3%	39.5%	14.3%	2.4%	210	100%
男性計		55.4%	25.4%	2.4%	11.5%	10.1%	49.9%	19.6%	1.0%	932	100%
女性	20~29歳	55.9%	50.5%	1.1%	5.4%	4.3%	49.5%	18.3%	0.0%	93	100%
	30~39歳	66.7%	47.2%	3.9%	13.3%	6.7%	57.8%	13.9%	0.0%	180	100%
	40~49歳	62.6%	46.0%	1.0%	11.6%	5.6%	57.6%	25.3%	0.5%	198	100%
	50~59歳	56.5%	43.5%	5.4%	13.4%	8.6%	59.7%	17.7%	0.5%	186	100%
	60~69歳	61.9%	31.5%	7.3%	10.6%	12.8%	53.5%	15.0%	0.4%	273	100%
	70歳以上	66.2%	19.1%	13.3%	9.3%	14.2%	51.1%	10.7%	1.8%	225	100%
女性計		62.4%	37.5%	6.1%	11.0%	9.5%	55.1%	16.5%	0.6%	1,155	100%
男女	20~29歳	59.9%	51.0%	1.3%	8.3%	3.8%	50.3%	17.8%	0.0%	157	100%
	30~39歳	61.4%	41.4%	2.7%	12.5%	6.4%	55.3%	18.6%	0.0%	295	100%
	40~49歳	56.1%	37.7%	1.1%	11.3%	5.6%	53.0%	27.0%	0.3%	355	100%
	50~59歳	54.5%	34.7%	3.4%	12.4%	8.8%	59.0%	18.4%	0.8%	354	100%
	60~69歳	59.5%	26.5%	5.5%	11.6%	13.8%	53.6%	15.1%	0.6%	491	100%
	70歳以上	63.2%	18.6%	9.0%	9.7%	13.8%	45.5%	12.4%	2.1%	435	100%
男女計		60.3%	32.4%	4.6%	11.4%	9.9%	53.6%	18.2%	0.9%	2,087	100%

### 3 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）について

#### (1) 問3-1（メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況） × 年齢性別

問3-1 あなたは、メタボの予防や改善のために、「i）適切な食事」、「ii）定期的な運動」、「iii）週に複数回の体重計測」のどれかを実践していますか（最もあてはまるものひとつだけ〇印。i）～iii）について重複して実践している場合は、実践期間が一番長いもの）

（単位：人、％）

問3-1 年齢性別		1 実践して、半年以上継続している	2 継続しているが、半年未満である	3 時々気を付けているが、継続的ではない	4 実践していない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	31.9%	7.2%	34.8%	26.1%	0.0%	69	100%
	30～39歳	30.5%	8.5%	33.9%	27.1%	0.0%	118	100%
	40～49歳	30.8%	6.3%	40.9%	22.0%	0.0%	159	100%
	50～59歳	38.3%	7.4%	36.6%	16.0%	1.7%	175	100%
	60～69歳	47.4%	5.7%	35.2%	9.1%	2.6%	230	100%
	70歳以上	56.3%	4.7%	27.2%	8.9%	2.8%	213	100%
男性計		41.6%	6.3%	34.6%	15.9%	1.7%	969	100%
女性	20～29歳	29.8%	5.3%	42.6%	21.3%	1.1%	94	100%
	30～39歳	33.7%	2.8%	47.5%	15.5%	0.6%	181	100%
	40～49歳	37.0%	1.5%	50.5%	10.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	42.6%	5.8%	37.9%	11.6%	2.1%	190	100%
	60～69歳	56.1%	4.6%	33.2%	4.3%	1.8%	280	100%
	70歳以上	61.0%	4.4%	23.7%	7.5%	3.5%	228	100%
女性計		46.0%	4.0%	38.0%	10.1%	1.8%	1,175	100%
男女	20～29歳	30.7%	6.1%	39.3%	23.3%	0.6%	163	100%
	30～39歳	32.4%	5.0%	42.1%	20.1%	0.3%	299	100%
	40～49歳	34.3%	3.6%	46.2%	15.3%	0.6%	359	100%
	50～59歳	40.5%	6.6%	37.3%	13.7%	1.9%	365	100%
	60～69歳	52.2%	5.1%	34.1%	6.5%	2.2%	510	100%
	70歳以上	58.7%	4.5%	25.4%	8.2%	3.2%	441	100%
男女計		43.8%	5.2%	36.4%	12.6%	2.0%	2,191	100%

#### (2) 問3-1（メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況）

##### × 居住地の人口規模

（単位：人、％）

問3-1 居住地の人口規模		1 実践して、半年以上継続している	2 継続しているが、半年未満である	3 時々気を付けているが、継続的ではない	4 実践していない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	大都市	46.4%	4.0%	36.7%	11.6%	1.2%	577	100%
2	20万人以上の市	47.1%	4.6%	31.7%	15.4%	1.2%	495	100%
3	10万人以上20万人未満の市	48.2%	5.2%	34.9%	9.8%	2.0%	307	100%
4	10万人未満の市	39.1%	6.2%	39.6%	13.3%	1.8%	437	100%
5	町村	35.6%	8.6%	41.9%	12.2%	1.8%	222	100%
計		43.8%	5.2%	36.4%	12.6%	2.0%	2,191	100%

(3) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/適切な食事(複数回答)) × 年齢性別

問3-2 問3-1で「4 実践していない」と回答した方にお聞きします。あなたが「適切な食事」を実践していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問3-2 (適切な食事)	1 実践する時間がないから	2 どのように行えば良いかわからないから	3 メタボの悪影響が具体的にわからないから	4 面倒だから	5 実践する必要性を感じないから	6 その他	無回答	問3-1で4	
									回答者数	割合
男性	20~29歳	22.2%	22.2%	11.1%	50.0%	50.0%	11.1%	5.6%	18	100%
	30~39歳	34.4%	15.6%	6.3%	15.6%	21.9%	9.4%	25.0%	32	100%
	40~49歳	25.7%	11.4%	11.4%	34.3%	11.4%	5.7%	25.7%	35	100%
	50~59歳	25.0%	21.4%	10.7%	25.0%	10.7%	7.1%	21.4%	28	100%
	60~69歳	19.0%	14.3%	9.5%	23.8%	33.3%	0.0%	28.6%	21	100%
	70歳以上	0.0%	10.5%	5.3%	5.3%	31.6%	5.3%	52.6%	19	100%
男性計		22.9%	15.7%	9.2%	25.5%	24.2%	6.5%	26.1%	153	100%
女性	20~29歳	35.0%	30.0%	15.0%	30.0%	45.0%	0.0%	10.0%	20	100%
	30~39歳	17.9%	28.6%	14.3%	10.7%	21.4%	7.1%	25.0%	28	100%
	40~49歳	20.0%	20.0%	5.0%	15.0%	25.0%	20.0%	25.0%	20	100%
	50~59歳	13.6%	13.6%	4.5%	18.2%	27.3%	9.1%	36.4%	22	100%
	60~69歳	16.7%	25.0%	8.3%	41.7%	25.0%	8.3%	25.0%	12	100%
	70歳以上	0.0%	35.3%	11.8%	5.9%	11.8%	17.6%	29.4%	17	100%
女性計		17.6%	25.2%	10.1%	18.5%	26.1%	10.1%	25.2%	119	100%
男女	20~29歳	28.9%	26.3%	13.2%	39.5%	47.4%	5.3%	7.9%	38	100%
	30~39歳	26.7%	21.7%	10.0%	13.3%	21.7%	8.3%	25.0%	60	100%
	40~49歳	23.6%	14.5%	9.1%	27.3%	16.4%	10.9%	25.5%	55	100%
	50~59歳	20.0%	18.0%	8.0%	22.0%	18.0%	8.0%	28.0%	50	100%
	60~69歳	18.2%	18.2%	9.1%	30.3%	30.3%	3.0%	27.3%	33	100%
	70歳以上	0.0%	22.2%	8.3%	5.6%	22.2%	11.1%	41.7%	36	100%
男女計		21.0%	20.2%	9.9%	23.5%	25.0%	8.1%	26.1%	272	100%

(4) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/定期的な運動(複数回答)) × 年齢性別

問3-2 問3-1で「4 実践していない」と回答した方にお聞きします。あなたが「定期的な運動」を実践していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問3-2 (定期的な運動)	1 実践する時間がないから	2 どのように行えば良いかわからないから	3 メタボの悪影響が具体的にわからないから	4 面倒だから	5 実践する必要性を感じないから	6 その他	無回答	問3-1で4	
									回答者数	割合
男性	20~29歳	27.8%	0.0%	0.0%	33.3%	27.8%	0.0%	22.2%	18	100%
	30~39歳	56.3%	6.3%	9.4%	28.1%	21.9%	6.3%	12.5%	32	100%
	40~49歳	54.3%	14.3%	8.6%	37.1%	14.3%	0.0%	11.4%	35	100%
	50~59歳	42.9%	10.7%	10.7%	42.9%	10.7%	0.0%	21.4%	28	100%
	60~69歳	28.6%	14.3%	14.3%	28.6%	33.3%	4.8%	28.6%	21	100%
	70歳以上	5.3%	0.0%	0.0%	10.5%	31.6%	10.5%	52.6%	19	100%
男性計		39.9%	8.5%	7.8%	31.4%	22.2%	3.3%	22.2%	153	100%
女性	20~29歳	60.0%	20.0%	25.0%	55.0%	30.0%	5.0%	5.0%	20	100%
	30~39歳	50.0%	21.4%	14.3%	28.6%	21.4%	7.1%	7.1%	28	100%
	40~49歳	25.0%	5.0%	0.0%	20.0%	15.0%	10.0%	30.0%	20	100%
	50~59歳	18.2%	13.6%	4.5%	22.7%	22.7%	13.6%	31.8%	22	100%
	60~69歳	33.3%	33.3%	16.7%	58.3%	16.7%	16.7%	8.3%	12	100%
	70歳以上	23.5%	11.8%	5.9%	0.0%	41.2%	0.0%	41.2%	17	100%
女性計		36.1%	16.8%	10.9%	29.4%	24.4%	8.4%	20.2%	119	100%
男女	20~29歳	44.7%	10.5%	13.2%	44.7%	28.9%	2.6%	13.2%	38	100%
	30~39歳	53.3%	13.3%	11.7%	28.3%	21.7%	6.7%	10.0%	60	100%
	40~49歳	43.6%	10.9%	5.5%	30.9%	14.5%	3.6%	18.2%	55	100%
	50~59歳	32.0%	12.0%	8.0%	34.0%	16.0%	6.0%	26.0%	50	100%
	60~69歳	30.3%	21.2%	15.2%	39.4%	27.3%	9.1%	21.2%	33	100%
	70歳以上	13.9%	5.6%	2.8%	5.6%	36.1%	5.6%	47.2%	36	100%
男女計		39.0%	12.1%	9.2%	31.3%	23.2%	5.5%	22.1%	272	100%

(5) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/週に複数回の体重計測 (複数回答)) × 年齢性別

問3-2 問3-1で「4 実践していない」と回答した方にお聞きします。あなたが「週に複数回の体重計測」を実践していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位：人、%)

年齢性別	問3-2 (体重計測)	1 実践する 時間がない から	2 メタボの悪影 響が具体的に 分からないから	3 面倒だ から	4 実践する 必要性を感じ ないから	5 その他	無回答	問3-1で4	
								回答者数	割合
男性	20～29歳	5.6%	0.0%	22.2%	33.3%	5.6%	33.3%	18	100%
	30～39歳	25.0%	9.4%	18.8%	37.5%	12.5%	18.8%	32	100%
	40～49歳	17.1%	8.6%	37.1%	20.0%	0.0%	37.1%	35	100%
	50～59歳	10.7%	0.0%	25.0%	7.1%	3.6%	57.1%	28	100%
	60～69歳	9.5%	9.5%	14.3%	19.0%	0.0%	61.9%	21	100%
	70歳以上	0.0%	0.0%	10.5%	36.8%	0.0%	63.2%	19	100%
	男性計	13.1%	5.2%	22.9%	25.5%	3.9%	43.1%	153	100%
女性	20～29歳	20.0%	10.0%	30.0%	45.0%	10.0%	30.0%	20	100%
	30～39歳	17.9%	7.1%	10.7%	46.4%	0.0%	32.1%	28	100%
	40～49歳	15.0%	5.0%	35.0%	25.0%	15.0%	25.0%	20	100%
	50～59歳	9.1%	4.5%	22.7%	27.3%	4.5%	45.5%	22	100%
	60～69歳	8.3%	8.3%	33.3%	33.3%	8.3%	41.7%	12	100%
	70歳以上	0.0%	5.9%	5.9%	11.8%	5.9%	70.6%	17	100%
	女性計	12.6%	6.7%	21.8%	32.8%	6.7%	39.5%	119	100%
男女	20～29歳	13.2%	5.3%	26.3%	39.5%	7.9%	31.6%	38	100%
	30～39歳	21.7%	8.3%	15.0%	41.7%	6.7%	25.0%	60	100%
	40～49歳	16.4%	7.3%	36.4%	21.8%	5.5%	32.7%	55	100%
	50～59歳	10.0%	2.0%	24.0%	16.0%	4.0%	52.0%	50	100%
	60～69歳	9.1%	9.1%	21.2%	24.2%	3.0%	54.5%	33	100%
	70歳以上	0.0%	2.8%	8.3%	25.0%	2.8%	66.7%	36	100%
	男女計	12.9%	6.3%	22.8%	28.7%	5.1%	42.3%	272	100%

(6) 問3-3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度) × 年齢性別

問3-3 あなたは、メタボの予防や改善のために、i) 適切な食事、ii) 定期的な運動、iii) 週に複数回の体重計測のどれかを実践することは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問3-3 年齢性別		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	60.9%	30.4%	4.3%	4.3%	0.0%	69	100%
	30～39歳	69.5%	18.6%	7.6%	4.2%	0.0%	118	100%
	40～49歳	62.9%	33.3%	1.9%	1.3%	0.6%	159	100%
	50～59歳	60.6%	30.9%	5.7%	0.0%	2.9%	175	100%
	60～69歳	60.4%	31.3%	3.0%	1.7%	3.5%	230	100%
	70歳以上	65.3%	30.5%	0.9%	0.9%	2.3%	213	100%
男性計		63.2%	29.6%	3.5%	1.7%	2.1%	969	100%
女性	20～29歳	60.6%	33.0%	5.3%	0.0%	1.1%	94	100%
	30～39歳	70.2%	27.1%	1.1%	1.1%	0.6%	181	100%
	40～49歳	69.0%	28.0%	1.0%	0.5%	1.5%	200	100%
	50～59歳	65.8%	29.5%	1.6%	0.5%	2.6%	190	100%
	60～69歳	68.6%	27.9%	0.7%	0.4%	2.5%	280	100%
	70歳以上	65.4%	30.3%	0.9%	0.4%	3.1%	228	100%
女性計		67.1%	28.9%	1.4%	0.5%	2.0%	1,175	100%
男女	20～29歳	60.7%	31.9%	4.9%	1.8%	0.6%	163	100%
	30～39歳	69.9%	23.7%	3.7%	2.3%	0.3%	299	100%
	40～49歳	66.3%	30.4%	1.4%	0.8%	1.1%	359	100%
	50～59歳	63.3%	30.1%	3.6%	0.3%	2.7%	365	100%
	60～69歳	64.9%	29.4%	1.8%	1.0%	2.9%	510	100%
	70歳以上	65.3%	30.4%	0.9%	0.7%	2.7%	441	100%
男女計		65.1%	29.2%	2.4%	1.0%	2.3%	2,191	100%

(7) 問3-1 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかの実践状況) × 問3-3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)

(単位：人、%)

問3-3 問3-1		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	実践して、半年以上継続している	81.5%	17.1%	0.4%	0.3%	0.7%	960	100%
2	実践しているが、半年未満である	67.3%	30.1%	0.9%	0.0%	1.8%	113	100%
3	時々気を付けているが、継続的ではない	56.2%	40.4%	2.5%	0.3%	0.6%	797	100%
4	実践していない	39.4%	42.2%	9.7%	6.1%	2.5%	277	100%
計		65.1%	29.2%	2.4%	1.0%	2.3%	2,191	100%

- (8) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/適切な食事(複数回答)) × 問3-3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問3-2 (適切な食事)	問3-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 実践する時間がないから		49.1%	40.4%	7.0%	3.5%	0.0%	57	100%
2 どのように行えば良いか分からないから		27.3%	56.4%	12.7%	1.8%	1.8%	55	100%
3 メタボの悪影響が具体的に分からないから		25.9%	63.0%	11.1%	0.0%	0.0%	27	100%
4 面倒だから		42.2%	43.8%	10.9%	1.6%	1.6%	64	100%
5 実践する必要性を感じないから		30.9%	41.2%	13.2%	11.8%	2.9%	68	100%
6 その他		31.8%	40.9%	18.2%	9.1%	0.0%	22	100%
計		37.9%	44.2%	11.0%	4.9%	1.9%	364	100%

- (9) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/定期的な運動(複数回答)) × 問3-3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問3-2 (定期的な運動)	問3-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 実践する時間がないから		47.2%	41.5%	9.4%	1.9%	0.0%	106	100%
2 どのように行えば良いか分からないから		36.4%	48.5%	12.1%	0.0%	3.0%	33	100%
3 メタボの悪影響が具体的に分からないから		36.0%	40.0%	20.0%	4.0%	0.0%	25	100%
4 面倒だから		42.4%	40.0%	12.9%	3.5%	1.2%	85	100%
5 実践する必要性を感じないから		36.5%	33.3%	15.9%	11.1%	3.2%	63	100%
6 その他		33.3%	46.7%	13.3%	6.7%	0.0%	15	100%
計		39.3%	41.6%	11.9%	5.4%	1.8%	387	100%

- (10) 問3-2 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践していない理由/週に複数回の体重計測(複数回答)) × 問3-3 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問3-2 (体重測定)	問3-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 実践する時間がないから		48.6%	40.0%	8.6%	2.9%	0.0%	35	100.0%
2 どのように行えば良いか分からないから								
3 メタボの悪影響が具体的に分からないから		35.3%	41.2%	23.5%	0.0%	0.0%	17	100.0%
4 面倒だから		32.3%	50.0%	12.9%	3.2%	1.6%	62	100.0%
5 実践する必要性を感じないから		42.3%	29.5%	15.4%	11.5%	1.3%	78	100.0%
6 その他		50.0%	28.6%	14.3%	7.1%	0.0%	14	100.0%
無回答		33.0%	49.6%	7.0%	6.1%	4.3%	115	100.0%
計		37.7%	42.4%	11.5%	6.2%	2.2%	321	100.0%

(11) 問3-4 (メタボの予防や改善のための食事・運動・体重計測のどれかを実践することは重要だと思うようになったきっかけ(複数回答) × 年齢性別

問3-4 上記問3-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。  
 あなたが、メタボの予防や改善のために、i) 適切な食事、ii) 定期的な運動、iii) 週に複数回の体重計測のどれかを実践することは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位: 人、%)

年齢性別	問3-4	1 家庭での教育	2 学校での教育	3 健康診断や特定健康診査(メタボ健診)	4 自治会等地域でのイベントやPR	5 企業、店舗等のイベントやPR	6 行政機関のイベントやPR	7 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	8 その他	無回答	問3-3で1又は2	
											回答者数	割合
男性	20~29歳	38.1%	39.7%	33.3%	1.6%	9.5%	7.9%	65.1%	17.5%	0.0%	63	100%
	30~39歳	16.3%	11.5%	51.0%	1.0%	8.7%	7.7%	54.8%	20.2%	0.0%	104	100%
	40~49歳	22.2%	9.2%	54.9%	2.0%	5.2%	5.9%	49.7%	20.9%	0.7%	153	100%
	50~59歳	21.3%	6.3%	63.1%	0.6%	8.1%	11.3%	50.6%	16.3%	0.6%	160	100%
	60~69歳	20.4%	5.7%	66.4%	0.9%	8.5%	20.9%	56.9%	13.7%	0.0%	211	100%
	70歳以上	25.5%	4.9%	55.9%	3.9%	5.4%	13.2%	42.2%	7.8%	2.5%	204	100%
男性計		22.8%	9.3%	57.5%	1.8%	7.4%	12.4%	51.8%	15.1%	0.8%	895	100%
女性	20~29歳	27.3%	29.5%	29.5%	0.0%	9.1%	3.4%	67.0%	12.5%	0.0%	88	100%
	30~39歳	26.1%	14.8%	46.0%	0.6%	10.8%	5.7%	69.3%	13.6%	0.0%	176	100%
	40~49歳	18.0%	10.8%	52.1%	0.5%	9.3%	9.8%	68.6%	21.1%	1.0%	194	100%
	50~59歳	13.8%	10.5%	63.5%	1.7%	8.3%	13.3%	65.2%	15.5%	1.7%	181	100%
	60~69歳	22.6%	6.7%	63.3%	3.3%	8.1%	14.4%	60.0%	13.0%	0.4%	270	100%
	70歳以上	23.9%	4.6%	61.0%	8.7%	5.5%	17.9%	48.2%	6.0%	4.1%	218	100%
女性計		21.6%	10.6%	55.7%	2.9%	8.3%	11.9%	62.0%	13.5%	1.3%	1,127	100%
男女	20~29歳	31.8%	33.8%	31.1%	0.7%	9.3%	5.3%	66.2%	14.6%	0.0%	151	100%
	30~39歳	22.5%	13.6%	47.9%	0.7%	10.0%	6.4%	63.9%	16.1%	0.0%	280	100%
	40~49歳	19.9%	10.1%	53.3%	1.2%	7.5%	8.1%	60.2%	21.0%	0.9%	347	100%
	50~59歳	17.3%	8.5%	63.3%	1.2%	8.2%	12.3%	58.4%	15.8%	1.2%	341	100%
	60~69歳	21.6%	6.2%	64.7%	2.3%	8.3%	17.3%	58.6%	13.3%	0.2%	481	100%
	70歳以上	24.6%	4.7%	58.5%	6.4%	5.5%	15.6%	45.3%	6.9%	3.3%	422	100%
男女計		22.6%	10.2%	57.6%	2.5%	7.9%	12.2%	58.5%	14.4%	1.2%	2,022	100%

#### 4 食事のマナーや作法について

##### (1) 問4-1 (食事のマナーや作法の実践状況) × 年齢性別

問4-1 あなたは、ふだん、食事のマナーや作法に気を付けていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問4-1 年齢性別		1 気を付けている	2 どちらかといえば気を付けている	3 どちらかといえば気を付けていない	4 気を付けていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	21.7%	53.6%	14.5%	7.2%	2.9%	69	100%
	30～39歳	28.0%	52.5%	16.9%	2.5%	0.0%	118	100%
	40～49歳	36.5%	46.5%	14.5%	1.9%	0.6%	159	100%
	50～59歳	29.1%	51.4%	14.3%	4.6%	0.6%	175	100%
	60～69歳	28.7%	54.3%	14.3%	2.2%	0.4%	230	100%
	70歳以上	41.3%	46.5%	8.5%	3.3%	0.5%	213	100%
男性計		32.2%	50.5%	13.4%	3.3%	0.6%	969	100%
女性	20～29歳	33.0%	57.4%	8.5%	1.1%	0.0%	94	100%
	30～39歳	39.2%	51.9%	6.6%	2.2%	0.0%	181	100%
	40～49歳	40.5%	53.0%	4.5%	1.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	36.3%	55.8%	7.4%	0.5%	0.0%	190	100%
	60～69歳	36.4%	58.2%	4.3%	0.7%	0.4%	280	100%
	70歳以上	45.2%	43.9%	7.9%	2.2%	0.9%	228	100%
女性計		39.0%	53.0%	6.2%	1.4%	0.4%	1,175	100%
男女	20～29歳	28.2%	55.8%	11.0%	3.7%	1.2%	163	100%
	30～39歳	34.8%	52.2%	10.7%	2.3%	0.0%	299	100%
	40～49歳	38.7%	50.1%	8.9%	1.4%	0.8%	359	100%
	50～59歳	32.9%	53.7%	10.7%	2.5%	0.3%	365	100%
	60～69歳	32.9%	56.5%	8.8%	1.4%	0.4%	510	100%
	70歳以上	43.3%	45.1%	8.2%	2.7%	0.7%	441	100%
男女計		35.8%	51.9%	9.4%	2.2%	0.7%	2,191	100%

##### (2) 問4-1 (食事のマナーや作法の実践状況) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問4-1 居住地の人口規模		1 気を付けている	2 どちらかといえば気を付けている	3 どちらかといえば気を付けていない	4 気を付けていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	大都市	38.5%	50.3%	8.7%	2.1%	0.5%	577	100%
2	20万人以上の市	37.4%	50.9%	10.5%	1.0%	0.2%	495	100%
3	10万人以上20万人未満の市	33.6%	54.1%	8.8%	2.9%	0.7%	307	100%
4	10万人未満の市	33.6%	52.6%	10.8%	2.5%	0.5%	437	100%
5	町村	34.2%	55.0%	6.8%	3.6%	0.5%	222	100%
計		35.8%	51.9%	9.4%	2.2%	0.7%	2,191	100%

(3) 問4-2 (食事のマナーや作法に気がついていない理由 (複数回答)) × 年齢性別

問4-2 上記問4-1で「3 どちらかといえば気がついていない」又は「4 気がついていない」と回答した方にお聞きます。  
 あなたが、マナーや作法について (どちらかといえば) 気がついていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

(単位: 人、%)

問4-2 年齢性別		1 正しいマナーや作法を知らないから	2 注意や指摘をされたことがないから	3 周りの人がマナーや作法に気を付けていないから	4 マナーや作法に気を付けるのが面倒だから	5 マナーや作法に気を付ける必要性を感じないから	6 その他	無回答	問4-1で3又は4	
									回答者数	割合
男性	20~29歳	46.7%	20.0%	6.7%	20.0%	26.7%	13.3%	0.0%	15	100%
	30~39歳	52.2%	26.1%	17.4%	17.4%	17.4%	8.7%	0.0%	23	100%
	40~49歳	30.8%	23.1%	7.7%	23.1%	34.6%	11.5%	0.0%	26	100%
	50~59歳	51.5%	18.2%	9.1%	24.2%	24.2%	12.1%	0.0%	33	100%
	60~69歳	42.1%	18.4%	18.4%	31.6%	18.4%	7.9%	0.0%	38	100%
	70歳以上	20.0%	20.0%	8.0%	20.0%	40.0%	16.0%	0.0%	25	100%
男性計		40.6%	20.6%	11.9%	24.4%	26.9%	11.3%	0.0%	160	100%
女性	20~29歳	55.6%	11.1%	22.2%	33.3%	11.1%	22.2%	0.0%	9	100%
	30~39歳	25.0%	31.3%	12.5%	25.0%	25.0%	18.8%	0.0%	16	100%
	40~49歳	36.4%	18.2%	9.1%	27.3%	0.0%	36.4%	0.0%	11	100%
	50~59歳	33.3%	26.7%	6.7%	20.0%	13.3%	33.3%	6.7%	15	100%
	60~69歳	42.9%	28.6%	7.1%	14.3%	21.4%	7.1%	0.0%	14	100%
	70歳以上	26.1%	26.1%	13.0%	8.7%	26.1%	17.4%	4.3%	23	100%
女性計		34.1%	25.0%	11.4%	19.3%	19.3%	21.6%	2.3%	88	100%
男女	20~29歳	50.0%	16.7%	12.5%	25.0%	20.8%	16.7%	0.0%	24	100%
	30~39歳	41.0%	28.2%	15.4%	20.5%	20.5%	12.8%	0.0%	39	100%
	40~49歳	32.4%	21.6%	8.1%	24.3%	24.3%	18.9%	0.0%	37	100%
	50~59歳	45.8%	20.8%	8.3%	22.9%	20.8%	18.8%	2.1%	48	100%
	60~69歳	42.3%	21.2%	15.4%	26.9%	19.2%	7.7%	0.0%	52	100%
	70歳以上	22.9%	22.9%	10.4%	14.6%	33.3%	16.7%	2.1%	48	100%
男女計		38.7%	22.2%	11.7%	23.0%	24.2%	15.3%	0.8%	248	100%

(4) 問4-3 (食事のマナーや作法に気をつけることの重要性の認識度) × 年齢性別

問4-3 あなたは、食事のマナーや作法に気をつけることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問4-3 年齢性別		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	53.6%	36.2%	5.8%	0.0%	4.3%	69	100%
	30～39歳	50.8%	45.8%	2.5%	0.8%	0.0%	118	100%
	40～49歳	53.5%	40.9%	5.0%	0.0%	0.6%	159	100%
	50～59歳	49.1%	43.4%	5.7%	1.7%	0.0%	175	100%
	60～69歳	41.7%	50.4%	4.8%	1.7%	1.3%	230	100%
	70歳以上	52.6%	41.3%	3.3%	1.4%	1.4%	213	100%
男性計		49.3%	44.0%	4.4%	1.2%	1.0%	969	100%
女性	20～29歳	70.2%	27.7%	2.1%	0.0%	0.0%	94	100%
	30～39歳	72.9%	24.9%	1.1%	0.6%	0.6%	181	100%
	40～49歳	63.5%	34.5%	1.0%	0.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	57.9%	38.9%	2.6%	0.5%	0.0%	190	100%
	60～69歳	56.4%	39.3%	2.5%	0.4%	1.4%	280	100%
	70歳以上	59.2%	34.2%	3.9%	0.4%	2.2%	228	100%
女性計		62.0%	34.3%	2.3%	0.3%	1.0%	1,175	100%
男女	20～29歳	63.2%	31.3%	3.7%	0.0%	1.8%	163	100%
	30～39歳	64.2%	33.1%	1.7%	0.7%	0.3%	299	100%
	40～49歳	59.1%	37.3%	2.8%	0.0%	0.8%	359	100%
	50～59歳	53.7%	41.1%	4.1%	1.1%	0.0%	365	100%
	60～69歳	49.8%	44.3%	3.5%	1.0%	1.4%	510	100%
	70歳以上	56.0%	37.6%	3.6%	0.9%	1.8%	441	100%
男女計		56.3%	38.6%	3.2%	0.7%	1.2%	2,191	100%

(5) 問4-1 (食事のマナーや作法の実践状況) × 問4-3 (食事のマナーや作法に気をつけることの重要性の認識度)

(単位：人、%)

問4-3 問4-1		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	気を付けている	88.5%	10.4%	0.0%	0.1%	0.9%	785	100%
2	どちらかといえば気を付けている	43.5%	55.0%	0.9%	0.2%	0.4%	1,137	100%
3	どちらかといえば気を付けていない	14.1%	60.0%	23.4%	2.0%	0.5%	205	100%
4	気を付けていない	26.5%	30.6%	22.4%	18.4%	2.0%	49	100%
計		56.3%	38.6%	3.2%	0.7%	1.2%	2,191	100%

(6) 問4-2 (食事のマナーや作法を實踐していない理由 (複数回答)) × 問4-3 (食事のマナーや作法の重要性の認識度)

(単位: 人、%)

問4-2 \ 問4-3		1 重要だと思ふ	2 どちらかといえば重要だと思ふ	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	正しいマナーや作法を知らないから	19.8%	57.3%	21.9%	1.0%	0.0%	96	100%
2	注意や指摘をされたことがないから	9.1%	65.5%	21.8%	1.8%	1.8%	55	100%
3	周りの人がマナーや作法に気を付けていないから	13.8%	58.6%	27.6%	0.0%	0.0%	29	100%
4	マナーや作法に気を付けるのが面倒だから	14.0%	54.4%	24.6%	7.0%	0.0%	57	100%
5	マナーや作法に気を付ける必要性を感じないから	8.3%	38.3%	41.7%	11.7%	0.0%	60	100%
6	その他	21.1%	57.9%	15.8%	5.3%	0.0%	38	100%
計		14.5%	54.9%	25.5%	4.5%	0.6%	337	100%

(7) 問4-4 (食事のマナーや作法は重要だと思ふようになったきっかけ (複数回答)) × 年齢性別

問4-4 上記問4-3で「1 重要だと思ふ」又は「2 どちらかといえば重要だと思ふ」と回答した方にお聞きします。  
 あなたが、食事のマナーや作法は (どちらかといえば) 重要だと思ふようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位: 人、%)

問4-4 \ 年齢性別		1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問4-3で1又は2	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	82.3%	29.0%	3.2%	6.5%	3.2%	37.1%	22.6%	0.0%	62	100%
	30~39歳	75.4%	27.2%	0.9%	4.4%	3.5%	27.2%	20.2%	0.0%	114	100%
	40~49歳	76.0%	23.3%	0.0%	6.0%	4.0%	32.7%	21.3%	1.3%	150	100%
	50~59歳	75.3%	27.2%	0.0%	1.2%	3.1%	39.5%	18.5%	0.6%	162	100%
	60~69歳	76.4%	20.8%	3.3%	5.2%	9.0%	34.9%	17.0%	1.4%	212	100%
	70歳以上	81.0%	17.5%	5.5%	7.0%	7.5%	26.5%	13.5%	1.5%	200	100%
男性計		77.6%	23.0%	2.4%	5.1%	5.8%	32.9%	18.1%	1.0%	900	100%
女性	20~29歳	88.0%	35.9%	0.0%	4.3%	1.1%	25.0%	16.3%	0.0%	92	100%
	30~39歳	87.6%	35.6%	2.8%	1.7%	2.3%	33.3%	15.3%	0.6%	177	100%
	40~49歳	86.2%	32.1%	0.5%	1.5%	1.5%	38.3%	22.4%	0.0%	196	100%
	50~59歳	76.1%	34.2%	2.7%	2.7%	2.7%	46.2%	15.8%	0.5%	184	100%
	60~69歳	85.1%	28.7%	4.1%	3.0%	3.7%	42.2%	13.4%	0.4%	268	100%
	70歳以上	76.1%	19.2%	8.9%	3.8%	7.5%	37.1%	8.0%	2.8%	213	100%
女性計		82.9%	30.1%	3.6%	2.7%	3.5%	38.4%	14.9%	0.8%	1,130	100%
男女	20~29歳	85.7%	33.1%	1.3%	5.2%	1.9%	29.9%	18.8%	0.0%	154	100%
	30~39歳	82.8%	32.3%	2.1%	2.7%	2.7%	30.9%	17.2%	0.3%	291	100%
	40~49歳	81.8%	28.3%	0.3%	3.5%	2.6%	35.8%	22.0%	0.6%	346	100%
	50~59歳	75.7%	30.9%	1.4%	2.0%	2.9%	43.1%	17.1%	0.6%	346	100%
	60~69歳	81.3%	25.2%	3.8%	4.0%	6.0%	39.0%	15.0%	0.8%	480	100%
	70歳以上	78.5%	18.4%	7.3%	5.3%	7.5%	32.0%	10.7%	2.2%	413	100%
男女計		81.9%	27.3%	3.3%	3.9%	4.6%	36.8%	16.6%	0.9%	2,030	100%

## 5 農林漁業体験について

### (1) 問5-1 (農林漁業体験の参加の有無) × 年齢性別

問5-1 あなたは、おおむね過去10年間で、田植えや野菜の収穫、シイタケ栽培、魚の水揚げや水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。(あてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問5-1 年齢性別		1 参加したことがある	2 参加したことがない	無回答	総数	
					回答者数	割合
男性	20～29歳	39.1%	59.4%	1.4%	69	100%
	30～39歳	39.8%	60.2%	0.0%	118	100%
	40～49歳	33.3%	66.0%	0.6%	159	100%
	50～59歳	29.1%	70.9%	0.0%	175	100%
	60～69歳	35.7%	64.3%	0.0%	230	100%
	70歳以上	42.3%	55.9%	1.9%	213	100%
男性計		36.2%	63.2%	0.6%	969	100%
女性	20～29歳	45.7%	53.2%	1.1%	94	100%
	30～39歳	47.0%	53.0%	0.0%	181	100%
	40～49歳	38.0%	61.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	39.5%	60.5%	0.0%	190	100%
	60～69歳	38.2%	61.4%	0.4%	280	100%
	70歳以上	29.4%	68.0%	2.6%	228	100%
女性計		38.6%	60.6%	0.9%	1,175	100%
男女	20～29歳	42.9%	55.8%	1.2%	163	100%
	30～39歳	44.1%	55.9%	0.0%	299	100%
	40～49歳	35.9%	63.2%	0.8%	359	100%
	50～59歳	34.5%	65.5%	0.0%	365	100%
	60～69歳	37.1%	62.7%	0.2%	510	100%
	70歳以上	35.6%	62.1%	2.3%	441	100%
男女計		37.6%	61.5%	0.9%	2,191	100%

### (2) 問5-1 (農林漁業体験の参加の有無) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問5-1 居住地の人口規模		1 参加したことがある	2 参加したことがない	無回答	総数	
					回答者数	割合
1	大都市	25.8%	73.7%	0.5%	577	100%
2	20万人以上の市	32.3%	66.9%	0.8%	495	100%
3	10万人以上20万人未満の市	37.5%	61.9%	0.7%	307	100%
4	10万人未満の市	49.7%	49.9%	0.5%	437	100%
5	町村	56.3%	43.7%	0.0%	222	100%
男女計		37.6%	61.5%	0.9%	2,191	100%

## (3) 問5-2 (農林漁業体験に参加したきっかけ(複数回答)) × 年齢性別

問5-2 上記問5-1で「1 参加したことがある」と回答した方にお聞きします。農林漁業体験に参加したきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問5-2	1 学校で参加	2 職場で参加	3 自治会等地域のイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 農林漁家	7 その他	無回答	問5-1で1	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	59.3%	18.5%	7.4%	3.7%	0.0%	29.6%	25.9%	0.0%	27	100%
	30~39歳	4.3%	23.4%	2.1%	2.1%	0.0%	27.7%	53.2%	0.0%	47	100%
	40~49歳	11.3%	18.9%	7.5%	3.8%	7.5%	26.4%	50.9%	0.0%	53	100%
	50~59歳	5.9%	17.6%	3.9%	2.0%	0.0%	39.2%	37.3%	0.0%	51	100%
	60~69歳	3.7%	8.5%	8.5%	2.4%	4.9%	47.6%	42.7%	0.0%	82	100%
	70歳以上	5.6%	8.9%	8.9%	2.2%	5.6%	40.0%	41.1%	0.0%	90	100%
男性計		10.0%	14.6%	6.9%	2.6%	3.7%	37.1%	42.9%	0.0%	350	100%
女性	20~29歳	48.8%	20.9%	0.0%	2.3%	0.0%	27.9%	25.6%	0.0%	43	100%
	30~39歳	20.0%	15.3%	8.2%	2.4%	2.4%	30.6%	42.4%	0.0%	85	100%
	40~49歳	21.1%	6.6%	9.2%	9.2%	3.9%	27.6%	53.9%	0.0%	76	100%
	50~59歳	13.3%	16.0%	9.3%	1.3%	2.7%	33.3%	46.7%	1.1%	75	100%
	60~69歳	5.6%	6.5%	9.3%	5.6%	2.8%	45.8%	39.3%	0.8%	107	100%
	70歳以上	10.4%	6.0%	13.4%	4.5%	6.0%	61.2%	23.9%	0.0%	67	100%
女性計		17.0%	11.0%	8.8%	4.4%	3.1%	38.4%	40.0%	0.4%	453	100%
男女	20~29歳	52.9%	20.0%	2.9%	2.9%	0.0%	28.6%	25.7%	0.0%	70	100%
	30~39歳	14.4%	18.2%	6.1%	2.3%	1.5%	29.5%	46.2%	0.0%	132	100%
	40~49歳	17.1%	11.6%	8.5%	7.0%	5.4%	27.1%	52.7%	0.0%	129	100%
	50~59歳	10.3%	16.7%	7.1%	1.6%	1.6%	35.7%	42.9%	0.7%	126	100%
	60~69歳	4.8%	7.4%	9.0%	4.2%	3.7%	46.6%	40.7%	0.5%	189	100%
	70歳以上	7.6%	7.6%	10.8%	3.2%	5.7%	49.0%	33.8%	0.0%	157	100%
男女計		14.2%	12.8%	8.2%	3.6%	3.5%	38.9%	42.1%	0.4%	803	100%

## (4) 問5-3 (農林漁業体験に参加していない理由(複数回答)) × 年齢性別

問5-3 上記問5-1で「2 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。あなたが、農林漁業体験に参加していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問5-3	1 参加する時間がないから	2 参加する機会がこれまでなかったから	3 費用が高いから	4 危険、汚いイメージがあるから	5 興味や関心がないから	6 参加することが面倒だから	7 参加することが重要だと思わないから	8 その他	無回答	問5-1で2	
											回答者数	割合
男性	20~29歳	26.8%	65.9%	2.4%	2.4%	36.6%	4.9%	4.9%	9.8%	0.0%	41	100%
	30~39歳	28.2%	77.5%	2.8%	4.2%	29.6%	14.1%	7.0%	7.0%	0.0%	71	100%
	40~49歳	24.8%	69.5%	4.8%	3.8%	25.7%	9.5%	1.9%	4.8%	0.0%	105	100%
	50~59歳	29.0%	63.7%	0.8%	4.0%	22.6%	4.0%	6.5%	7.3%	0.8%	124	100%
	60~69歳	23.0%	65.5%	0.7%	2.7%	23.6%	6.8%	4.1%	11.5%	0.7%	148	100%
	70歳以上	16.0%	64.7%	2.5%	2.5%	17.6%	3.4%	5.0%	13.4%	2.5%	119	100%
男性計		24.0%	67.3%	2.1%	3.3%	24.5%	6.7%	4.8%	9.2%	1.0%	608	100%
女性	20~29歳	26.0%	80.0%	4.0%	2.0%	24.0%	10.0%	6.0%	2.0%	0.0%	50	100%
	30~39歳	18.8%	76.0%	4.2%	5.2%	17.7%	5.2%	1.0%	8.3%	0.0%	96	100%
	40~49歳	30.3%	79.5%	4.9%	0.8%	23.0%	8.2%	1.6%	9.8%	0.0%	122	100%
	50~59歳	22.6%	72.2%	2.6%	1.7%	17.4%	7.8%	2.6%	7.0%	0.0%	115	100%
	60~69歳	18.0%	77.3%	1.2%	1.7%	12.2%	1.2%	2.3%	13.4%	0.6%	172	100%
	70歳以上	3.9%	74.2%	2.6%	0.6%	10.3%	1.3%	1.9%	19.4%	3.2%	155	100%
女性計		18.6%	76.2%	3.0%	1.8%	16.2%	4.6%	2.3%	11.5%	0.8%	710	100%
男女	20~29歳	26.4%	73.6%	3.3%	2.2%	29.7%	7.7%	5.5%	5.5%	0.0%	91	100%
	30~39歳	22.8%	76.6%	3.6%	4.8%	22.8%	9.0%	3.6%	7.8%	0.0%	167	100%
	40~49歳	27.8%	74.9%	4.8%	2.2%	24.2%	8.8%	1.8%	7.5%	0.0%	227	100%
	50~59歳	25.9%	67.8%	1.7%	2.9%	20.1%	5.9%	4.6%	7.1%	0.4%	239	100%
	60~69歳	20.3%	71.9%	0.9%	2.2%	17.5%	3.8%	3.1%	12.5%	0.6%	320	100%
	70歳以上	9.1%	70.1%	2.6%	1.5%	13.5%	2.2%	3.3%	16.8%	2.9%	274	100%
男女計		21.3%	73.2%	2.6%	2.6%	20.3%	5.6%	3.4%	10.7%	1.0%	1,318	100%

## 6 「食品ロス」について

### (1) 問6-1 「食品ロス」削減の取組状況 × 年齢性別

問6-1 あなたは、「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問6-1 年齢性別	1 取り組んでいる	2 どちらかといえば取り組んでいる	3 どちらかといえば取り組んでいない	4 取り組んでいない	無回答	総数	
						回答者数	割合
男性 20～29歳	26.1%	40.6%	20.3%	13.0%	0.0%	69	100%
30～39歳	28.0%	37.3%	22.0%	12.7%	0.0%	118	100%
40～49歳	23.3%	57.9%	10.1%	8.2%	0.6%	159	100%
50～59歳	22.9%	59.4%	13.1%	4.0%	0.6%	175	100%
60～69歳	33.5%	56.5%	7.0%	2.6%	0.4%	230	100%
70歳以上	43.7%	46.0%	6.6%	2.3%	1.4%	213	100%
<b>男性計</b>	<b>31.0%</b>	<b>51.4%</b>	<b>11.4%</b>	<b>5.7%</b>	<b>0.6%</b>	<b>969</b>	<b>100%</b>
女性 20～29歳	25.5%	48.9%	18.1%	7.4%	0.0%	94	100%
30～39歳	21.0%	58.0%	15.5%	5.0%	0.6%	181	100%
40～49歳	29.0%	61.0%	8.0%	1.5%	0.5%	200	100%
50～59歳	27.4%	61.6%	10.0%	1.1%	0.0%	190	100%
60～69歳	39.6%	53.2%	4.3%	0.7%	2.1%	280	100%
70歳以上	50.9%	39.9%	5.3%	1.8%	2.2%	228	100%
<b>女性計</b>	<b>34.0%</b>	<b>53.6%</b>	<b>8.9%</b>	<b>2.3%</b>	<b>1.1%</b>	<b>1,175</b>	<b>100%</b>
男女 20～29歳	25.8%	45.4%	19.0%	9.8%	0.0%	163	100%
30～39歳	23.7%	49.8%	18.1%	8.0%	0.3%	299	100%
40～49歳	26.5%	59.6%	8.9%	4.5%	0.6%	359	100%
50～59歳	25.2%	60.5%	11.5%	2.5%	0.3%	365	100%
60～69歳	36.9%	54.7%	5.5%	1.6%	1.4%	510	100%
70歳以上	47.4%	42.9%	5.9%	2.0%	1.8%	441	100%
<b>男女計</b>	<b>32.5%</b>	<b>52.4%</b>	<b>10.1%</b>	<b>3.8%</b>	<b>1.2%</b>	<b>2,191</b>	<b>100%</b>

### (2) 問6-1 「食品ロス」削減の取組状況 × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問6-1 居住地の人口規模	1 取り組んでいる	2 どちらかといえば取り組んでいる	3 どちらかといえば取り組んでいない	4 取り組んでいない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 大都市	30.7%	53.0%	11.1%	4.3%	0.9%	577	100%
2 20万人以上の市	32.3%	51.5%	11.7%	3.2%	1.2%	495	100%
3 10万人以上20万人未満の市	32.6%	54.4%	9.4%	2.9%	0.7%	307	100%
4 10万人未満の市	31.1%	56.3%	6.9%	4.8%	0.9%	437	100%
5 町村	36.0%	50.9%	9.5%	3.6%	0.0%	222	100%
<b>計</b>	<b>32.5%</b>	<b>52.4%</b>	<b>10.1%</b>	<b>3.8%</b>	<b>1.2%</b>	<b>2,191</b>	<b>100%</b>

## (3) 問6-2 (「食品ロス」の削減に取り組んでいない理由 (複数回答)) × 年齢性別

問6-2 上記問6-1で「3 どちらかといえば取り組んでいない」又は「4 取り組んでいない」と回答した方にお聞きします。あなたが、食品ロスの削減について、(どちらかといえば) 取り組んでいない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

(単位：人、%)

問6-2 年齢性別		1 食べきれなかったから	2 食べ残しを作り替えるメニューをあまり知らないから	3 余分に準備したり注文しないと気が済まないから	4 常に新鮮なものを食べたいから	5 食品ロスの削減に取り組むのが面倒だから	6 食品ロスの削減に取り組む必要性を感じないから	7 その他	8 無回答	問6-1で 3又は4	
										回答者数	割合
男性	20～29歳	47.8%	8.7%	0.0%	8.7%	13.0%	13.0%	30.4%	0.0%	23	100%
	30～39歳	48.8%	19.5%	4.9%	24.4%	17.1%	7.3%	26.8%	0.0%	41	100%
	40～49歳	37.9%	20.7%	3.4%	24.1%	13.8%	10.3%	31.0%	0.0%	29	100%
	50～59歳	53.3%	23.3%	0.0%	13.3%	13.3%	6.7%	13.3%	3.3%	30	100%
	60～69歳	22.7%	36.4%	4.5%	13.6%	22.7%	13.6%	18.2%	0.0%	22	100%
	70歳以上	47.4%	5.3%	5.3%	26.3%	5.3%	10.5%	15.8%	5.3%	19	100%
男性計		43.9%	19.5%	3.0%	18.9%	14.6%	9.8%	23.8%	1.2%	164	100%
女性	20～29歳	58.3%	33.3%	0.0%	29.2%	16.7%	0.0%	20.8%	0.0%	24	100%
	30～39歳	70.3%	13.5%	5.4%	13.5%	0.0%	2.7%	21.6%	0.0%	37	100%
	40～49歳	63.2%	31.6%	5.3%	5.3%	0.0%	0.0%	26.3%	5.3%	19	100%
	50～59歳	57.1%	33.3%	9.5%	28.6%	0.0%	0.0%	19.0%	0.0%	21	100%
	60～69歳	85.7%	28.6%	14.3%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	14	100%
	70歳以上	31.3%	18.8%	0.0%	25.0%	0.0%	6.3%	43.8%	6.3%	16	100%
女性計		61.8%	25.2%	5.3%	19.8%	4.6%	1.5%	23.7%	1.5%	131	100%
男女	20～29歳	53.2%	21.3%	0.0%	19.1%	14.9%	6.4%	25.5%	0.0%	47	100%
	30～39歳	59.0%	16.7%	5.1%	19.2%	9.0%	5.1%	24.4%	0.0%	78	100%
	40～49歳	47.9%	25.0%	4.2%	16.7%	8.3%	6.3%	29.2%	2.1%	48	100%
	50～59歳	54.9%	27.5%	3.9%	19.6%	7.8%	3.9%	15.7%	2.0%	51	100%
	60～69歳	47.2%	33.3%	8.3%	13.9%	19.4%	8.3%	16.7%	0.0%	36	100%
	70歳以上	40.0%	11.4%	2.9%	25.7%	2.9%	8.6%	28.6%	5.7%	35	100%
男女計		52.9%	22.7%	4.1%	20.0%	10.2%	6.1%	24.4%	1.7%	295	100%

(4) 問6-3（「食品ロス」の削減に取り組むことの重要性の認識度） × 年齢性別

問6-3 あなたは、食品ロスの削減に取り組むことは（どちらかといえば）重要だと思いますか。（最もあてはまるものひとつだけ○印）

（単位：人、％）

問6-3 年齢性別		1 重要だと思う	2 どちらかとい えば重要だ と思う	3 どちらかとい えば重要だと思 わない	4 重要だと思 わない	5 無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	65.2%	29.0%	2.9%	2.9%	0.0%	69	100%
	30～39歳	65.3%	25.4%	6.8%	1.7%	0.8%	118	100%
	40～49歳	66.0%	30.2%	1.9%	1.3%	0.6%	159	100%
	50～59歳	65.1%	31.4%	1.7%	0.6%	1.1%	175	100%
	60～69歳	68.3%	27.4%	2.6%	0.4%	1.3%	230	100%
	70歳以上	72.8%	23.5%	1.4%	0.5%	1.9%	213	100%
男性計		67.7%	27.7%	2.6%	0.9%	1.1%	969	100%
女性	20～29歳	73.4%	24.5%	2.1%	0.0%	0.0%	94	100%
	30～39歳	75.7%	19.9%	2.8%	1.1%	0.6%	181	100%
	40～49歳	77.5%	21.5%	0.0%	0.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	77.4%	22.6%	0.0%	0.0%	0.0%	190	100%
	60～69歳	72.5%	25.0%	0.0%	0.0%	2.5%	280	100%
	70歳以上	74.6%	21.1%	1.3%	0.0%	3.1%	228	100%
女性計		75.1%	22.4%	0.9%	0.2%	1.4%	1,175	100%
男女	20～29歳	69.9%	26.4%	2.5%	1.2%	0.0%	163	100%
	30～39歳	71.6%	22.1%	4.3%	1.3%	0.7%	299	100%
	40～49歳	72.4%	25.3%	0.8%	0.6%	0.8%	359	100%
	50～59歳	71.5%	26.8%	0.8%	0.3%	0.5%	365	100%
	60～69歳	70.6%	26.1%	1.2%	0.2%	2.0%	510	100%
	70歳以上	73.7%	22.2%	1.4%	0.2%	2.5%	441	100%
男女計		71.4%	24.8%	1.6%	0.5%	1.6%	2,191	100%

(5) 問6-1（「食品ロス」削減の取組状況） × 問6-3（「食品ロス」の削減に取り組むことの重要性の認識度）

（単位：人、％）

問6-1 問6-3		1 重要だと思 う	2 どちらかとい えば重要だと思 う	3 どちらかとい えば重要だと思 わない	4 重要だと思 わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	取り組んでいる	93.7%	5.3%	0.1%	0.3%	0.6%	712	100%
2	どちらかとい えば取り組んでいる	67.8%	31.3%	0.5%	0.2%	0.2%	1,149	100%
3	どちらかとい えば取り組んでいない	38.5%	52.5%	5.9%	0.5%	2.7%	221	100%
4	取り組んでいない	38.6%	32.5%	19.3%	7.2%	2.4%	83	100%
計		71.4%	24.8%	1.6%	0.5%	1.6%	2,191	100%

(6) 問6-2（「食品ロス」の削減を実践していない理由（複数回答）） × 問6-3（「食品ロス」の削減の重要性の認識度）

（単位：人、％）

問6-2 \ 問6-3	1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 食べきれなかったから	39.1%	51.3%	7.1%	0.6%	1.9%	156	100%
2 食べ残しを作り替えるメニューをあまり知らないから	43.3%	47.8%	6.0%	0.0%	3.0%	67	100%
3 余分に準備したり注文しないと気が済まないから	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	12	100%
4 常に新鮮なものを食べたいから	32.2%	47.5%	18.6%	1.7%	0.0%	59	100%
5 食品ロスの削減に取り組むのが面倒だから	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	30	100%
6 食品ロスの削減に取り組む必要性を感じないから	22.2%	27.8%	22.2%	27.8%	0.0%	18	100%
7 その他	38.9%	48.6%	11.1%	1.4%	0.0%	72	100%
計	37.7%	47.5%	10.7%	1.9%	2.1%	419	100%

(7) 問6-4（「食品ロス」削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけ（複数回答））

× 年齢性別

問6-4 上記問6-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、食品ロスの削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけは何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）

（単位：人、％）

問6-4 \ 年齢性別	1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問6-3で1又は2	
									回答者数	割合
男性 20～29歳	64.6%	46.2%	1.5%	10.8%	9.2%	52.3%	23.1%	0.0%	65	100%
30～39歳	52.3%	28.0%	0.9%	8.4%	11.2%	42.1%	21.5%	0.0%	107	100%
40～49歳	63.4%	25.5%	2.0%	13.1%	11.8%	47.1%	20.3%	0.0%	153	100%
50～59歳	65.1%	18.9%	1.8%	3.6%	14.2%	52.1%	19.5%	1.2%	169	100%
60～69歳	70.5%	21.8%	3.2%	14.1%	15.5%	50.9%	16.8%	0.5%	220	100%
70歳以上	76.6%	17.1%	5.9%	9.3%	10.7%	34.6%	16.1%	2.0%	205	100%
男性 計	67.4%	23.3%	3.0%	10.2%	12.6%	46.0%	18.8%	0.8%	919	100%
女性 20～29歳	62.0%	30.4%	1.1%	4.3%	4.3%	39.1%	9.8%	0.0%	92	100%
30～39歳	62.4%	31.2%	2.9%	5.2%	9.8%	61.8%	16.2%	0.0%	173	100%
40～49歳	71.2%	29.3%	3.0%	6.6%	8.1%	52.0%	22.2%	0.0%	198	100%
50～59歳	65.8%	26.8%	3.2%	8.9%	11.6%	58.9%	21.1%	0.5%	190	100%
60～69歳	76.6%	20.5%	6.2%	7.7%	10.6%	51.3%	15.0%	0.7%	273	100%
70歳以上	77.5%	17.9%	6.9%	8.7%	12.8%	42.7%	13.8%	0.9%	218	100%
女性 計	70.9%	25.0%	4.4%	7.3%	10.1%	51.7%	16.8%	0.4%	1,144	100%
男女 20～29歳	63.1%	36.9%	1.3%	7.0%	6.4%	44.6%	15.3%	0.0%	157	100%
30～39歳	58.6%	30.0%	2.1%	6.4%	10.4%	54.3%	18.2%	0.0%	280	100%
40～49歳	67.8%	27.6%	2.6%	9.4%	9.7%	49.9%	21.4%	0.0%	351	100%
50～59歳	65.5%	23.1%	2.5%	6.4%	12.8%	55.7%	20.3%	0.8%	359	100%
60～69歳	73.8%	21.1%	4.9%	10.5%	12.8%	51.1%	15.8%	0.6%	493	100%
70歳以上	77.1%	17.5%	6.4%	9.0%	11.8%	38.8%	14.9%	1.4%	423	100%
男女 計	70.8%	24.9%	3.9%	8.7%	11.4%	50.0%	17.9%	0.6%	2,063	100%

## 7 郷土料理や伝統料理について

### (1) 問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 年齢性別

問7-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を食べていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問7-1 年齢性別	1 食べている	2 どちらかといえ ば食べている	3 どちらかといえ ば食べていない	4 食べていない	無回答	総数	
						回答者数	割合
男性							
20～29歳	36.2%	37.7%	18.8%	7.2%	0.0%	69	100%
30～39歳	26.3%	33.9%	21.2%	17.8%	0.8%	118	100%
40～49歳	32.1%	29.6%	30.8%	6.9%	0.6%	159	100%
50～59歳	25.1%	40.6%	25.1%	8.0%	1.1%	175	100%
60～69歳	35.7%	36.5%	20.9%	6.5%	0.4%	230	100%
70歳以上	42.7%	34.3%	18.3%	4.2%	0.5%	213	100%
<b>男性計</b>	<b>33.5%</b>	<b>35.3%</b>	<b>22.5%</b>	<b>7.9%</b>	<b>0.7%</b>	<b>969</b>	<b>100%</b>
女性							
20～29歳	35.1%	37.2%	14.9%	12.8%	0.0%	94	100%
30～39歳	30.9%	33.7%	26.0%	8.8%	0.6%	181	100%
40～49歳	28.0%	46.5%	18.0%	7.0%	0.5%	200	100%
50～59歳	37.9%	36.3%	18.4%	7.4%	0.0%	190	100%
60～69歳	40.4%	41.1%	12.1%	4.6%	1.8%	280	100%
70歳以上	48.2%	31.1%	13.2%	6.6%	0.9%	228	100%
<b>女性計</b>	<b>37.4%</b>	<b>38.0%</b>	<b>16.7%</b>	<b>7.1%</b>	<b>0.8%</b>	<b>1,175</b>	<b>100%</b>
男女							
20～29歳	35.6%	37.4%	16.6%	10.4%	0.0%	163	100%
30～39歳	29.1%	33.8%	24.1%	12.4%	0.7%	299	100%
40～49歳	29.8%	39.0%	23.7%	7.0%	0.6%	359	100%
50～59歳	31.8%	38.4%	21.6%	7.7%	0.5%	365	100%
60～69歳	38.2%	39.0%	16.1%	5.5%	1.2%	510	100%
70歳以上	45.6%	32.7%	15.6%	5.4%	0.7%	441	100%
<b>男女計</b>	<b>35.8%</b>	<b>36.6%</b>	<b>19.2%</b>	<b>7.4%</b>	<b>1.0%</b>	<b>2,191</b>	<b>100%</b>

### (2) 問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問7-1 居住地の人口規模	1 食べている	2 どちらかといえ ば食べている	3 どちらかといえ ば食べていない	4 食べていない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 大都市	28.6%	40.0%	24.1%	6.4%	0.9%	577	100%
2 20万人以上の市	32.7%	37.0%	21.0%	8.5%	0.8%	495	100%
3 10万人以上20万人未満の市	37.1%	36.8%	18.6%	7.5%	0.0%	307	100%
4 10万人未満の市	39.8%	36.8%	15.3%	7.1%	0.9%	437	100%
5 町村	49.1%	29.7%	14.4%	6.8%	0.0%	222	100%
<b>計</b>	<b>35.8%</b>	<b>36.6%</b>	<b>19.2%</b>	<b>7.4%</b>	<b>1.0%</b>	<b>2,191</b>	<b>100%</b>

(3) 問7-2 (郷土料理や伝統料理などを食べていない理由(複数回答)) × 年齢性別

問7-2 上記問7-1で「3 どちらかといえば食べていない」又は「4 食べていない」と回答した方にお聞きます。あなたが、郷土料理や伝統料理などの料理を(どちらかといえば)食べていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問7-2	1 知らないから	2 作り方が分からないから	3 食べられる店を知らないから	4 食べる機会がないから	5 好きではないから	6 興味がないから	7 その他	無回答	問7-1で3又は4	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	33.3%	33.3%	5.6%	55.6%	22.2%	5.6%	0.0%	0.0%	18	100%
	30~39歳	43.5%	28.3%	23.9%	65.2%	4.3%	28.3%	4.3%	0.0%	46	100%
	40~49歳	31.7%	31.7%	21.7%	56.7%	3.3%	25.0%	11.7%	0.0%	60	100%
	50~59歳	20.7%	20.7%	19.0%	56.9%	8.6%	15.5%	8.6%	1.7%	58	100%
	60~69歳	27.0%	12.7%	23.8%	60.3%	3.2%	15.9%	4.8%	1.6%	63	100%
	70歳以上	31.3%	22.9%	14.6%	41.7%	2.1%	16.7%	4.2%	4.2%	48	100%
男性計		30.7%	23.5%	19.8%	56.3%	5.5%	19.5%	6.5%	1.4%	293	100%
女性	20~29歳	57.7%	46.2%	30.8%	76.9%	7.7%	15.4%	3.8%	0.0%	26	100%
	30~39歳	28.6%	50.8%	6.3%	52.4%	3.2%	11.1%	9.5%	0.0%	63	100%
	40~49歳	44.0%	44.0%	22.0%	52.0%	8.0%	8.0%	4.0%	0.0%	50	100%
	50~59歳	36.7%	24.5%	14.3%	63.3%	10.2%	0.0%	2.0%	0.0%	49	100%
	60~69歳	29.8%	31.9%	6.4%	44.7%	4.3%	17.0%	10.6%	2.1%	47	100%
	70歳以上	28.9%	22.2%	13.3%	55.6%	2.2%	6.7%	15.6%	0.0%	45	100%
女性計		35.7%	36.8%	13.9%	55.7%	5.7%	9.3%	7.9%	0.4%	280	100%
男女	20~29歳	47.7%	40.9%	20.5%	68.2%	13.6%	11.4%	2.3%	0.0%	44	100%
	30~39歳	34.9%	41.3%	13.8%	57.8%	3.7%	18.3%	7.3%	0.0%	109	100%
	40~49歳	37.3%	37.3%	21.8%	54.5%	5.5%	17.3%	8.2%	0.0%	110	100%
	50~59歳	28.0%	22.4%	16.8%	59.8%	9.3%	8.4%	5.6%	0.9%	107	100%
	60~69歳	28.2%	20.9%	16.4%	53.6%	3.6%	16.4%	7.3%	1.8%	110	100%
	70歳以上	30.1%	22.6%	14.0%	48.4%	2.2%	11.8%	9.7%	2.2%	93	100%
男女計		33.5%	30.2%	17.3%	56.5%	5.8%	14.8%	7.3%	0.9%	573	100%

## (4) 問7-3 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度) × 年齢性別

問7-3 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を次世代に伝えることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問7-3 年齢性別		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	47.8%	43.5%	4.3%	4.3%	0.0%	69	100%
	30～39歳	50.8%	34.7%	9.3%	5.1%	0.0%	118	100%
	40～49歳	51.6%	42.8%	3.1%	1.9%	0.6%	159	100%
	50～59歳	49.7%	40.6%	8.0%	1.1%	0.6%	175	100%
	60～69歳	44.8%	39.1%	10.0%	4.3%	1.7%	230	100%
	70歳以上	52.1%	38.0%	6.6%	1.9%	1.4%	213	100%
男性計		49.2%	39.5%	7.2%	3.0%	1.0%	969	100%
女性	20～29歳	53.2%	39.4%	4.3%	3.2%	0.0%	94	100%
	30～39歳	56.4%	38.7%	3.9%	0.6%	0.6%	181	100%
	40～49歳	48.5%	45.5%	5.0%	0.5%	0.5%	200	100%
	50～59歳	48.4%	43.2%	6.8%	0.5%	1.1%	190	100%
	60～69歳	43.2%	47.5%	6.8%	0.7%	1.8%	280	100%
	70歳以上	50.4%	39.9%	5.3%	1.8%	2.6%	228	100%
女性計		49.1%	42.9%	5.7%	1.0%	1.3%	1,175	100%
男女	20～29歳	50.9%	41.1%	4.3%	3.7%	0.0%	163	100%
	30～39歳	54.2%	37.1%	6.0%	2.3%	0.3%	299	100%
	40～49歳	49.9%	44.3%	4.2%	1.1%	0.6%	359	100%
	50～59歳	49.0%	41.9%	7.4%	0.8%	0.8%	365	100%
	60～69歳	43.9%	43.7%	8.2%	2.4%	1.8%	510	100%
	70歳以上	51.2%	39.0%	5.9%	1.8%	2.0%	441	100%
男女計		49.1%	41.2%	6.4%	1.9%	1.5%	2,191	100%

## (5) 問7-1 (郷土料理や伝統料理などの摂取状況) × 問7-3 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度)

(単位：人、%)

問7-3 問7-1		1 重要だと思う	2 どちらかといえば重要だと思う	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	食べている	76.8%	20.4%	0.9%	1.3%	0.6%	784	100%
2	どちらかといえば食べている	40.2%	55.3%	3.9%	0.4%	0.2%	803	100%
3	どちらかといえば食べていない	25.0%	56.2%	14.8%	2.4%	1.7%	420	100%
4	食べていない	26.5%	38.3%	24.7%	10.5%	0.0%	162	100%
計		49.1%	41.2%	6.4%	1.9%	1.5%	2,191	100%

(6) 問7-2 (郷土料理や伝統料理などを食べていない理由 (複数回答))

× 問7-3 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることの重要性の認識度)

(単位: 人、%)

問7-2 \ 問7-3	1 重要だ と思う	2 どちら かといえば 重要だと思 う	3 どちらか といえば重 要だと思わ ない	4 重要だ と思わない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 知らないから	25.0%	49.5%	18.2%	6.3%	1.0%	192	100%
2 作り方が分からないから	27.7%	59.0%	9.2%	4.0%	0.0%	173	100%
3 食べられる店を知らないから	24.2%	61.6%	11.1%	2.0%	1.0%	99	100%
4 食べる機会がないから	27.5%	55.6%	12.3%	3.1%	1.5%	324	100%
5 好きではないから	15.2%	39.4%	45.5%	0.0%	0.0%	33	100%
6 興味がないから	8.2%	41.2%	37.6%	11.8%	1.2%	85	100%
7 その他	31.0%	50.0%	14.3%	4.8%	0.0%	42	100%
計	24.7%	53.4%	16.3%	4.6%	1.0%	953	100%

(7) 問7-4 (郷土料理や伝統料理などを次世代に伝えることは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答)) × 年齢性別

問7-4 上記問7-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を次世代に伝えることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位: 人、%)

年齢性別 \ 問7-4		1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問7-3で1又は2	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	41.3%	34.9%	11.1%	12.7%	14.3%	46.0%	27.0%	0.0%	63	100%
	30~39歳	47.5%	17.8%	7.9%	9.9%	9.9%	41.6%	24.8%	0.0%	101	100%
	40~49歳	48.7%	15.3%	14.0%	13.3%	12.0%	38.7%	31.3%	0.0%	150	100%
	50~59歳	54.4%	16.5%	5.1%	10.1%	10.1%	49.4%	22.8%	0.6%	158	100%
	60~69歳	62.7%	14.0%	15.0%	7.3%	19.7%	42.5%	22.8%	1.0%	193	100%
	70歳以上	71.4%	12.0%	12.5%	9.4%	15.6%	34.9%	14.6%	3.1%	192	100%
男性計		57.4%	16.2%	11.3%	10.0%	14.2%	41.7%	23.0%	1.1%	857	100%
女性	20~29歳	49.4%	35.6%	10.3%	4.6%	1.1%	39.1%	19.5%	0.0%	87	100%
	30~39歳	56.4%	26.2%	13.4%	5.8%	9.9%	44.8%	22.7%	0.0%	172	100%
	40~49歳	64.9%	30.3%	13.8%	6.9%	7.4%	41.0%	22.9%	0.0%	188	100%
	50~59歳	60.3%	18.4%	12.1%	8.6%	11.5%	50.0%	23.0%	0.6%	174	100%
	60~69歳	68.9%	12.2%	14.6%	7.1%	12.2%	44.1%	15.0%	1.2%	254	100%
	70歳以上	65.5%	11.2%	18.9%	7.8%	12.1%	43.2%	10.7%	2.4%	206	100%
女性計		62.6%	20.3%	14.3%	7.0%	10.0%	44.0%	18.4%	0.8%	1,081	100%
男女	20~29歳	46.0%	35.3%	10.7%	8.0%	6.7%	42.0%	22.7%	0.0%	150	100%
	30~39歳	53.1%	23.1%	11.4%	7.3%	9.9%	43.6%	23.4%	0.0%	273	100%
	40~49歳	57.7%	23.7%	13.9%	9.8%	9.5%	39.9%	26.6%	0.0%	338	100%
	50~59歳	57.5%	17.5%	8.7%	9.3%	10.8%	49.7%	22.9%	0.6%	332	100%
	60~69歳	66.2%	13.0%	14.8%	7.2%	15.4%	43.4%	18.3%	1.1%	447	100%
	70歳以上	68.3%	11.6%	15.8%	8.5%	13.8%	39.2%	12.6%	2.8%	398	100%
男女計		61.7%	18.9%	13.1%	8.6%	11.9%	43.7%	20.6%	1.0%	1,938	100%

## 8 食品の安全性に関する知識について

### (1) 問8-1 (食品の安全性に関する知識の有無) × 年齢性別

問8-1 あなたは、食品の安全性に関する知識があると思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問8-1 年齢性別		1 十分に あると思う	2 ある程度 あると思う	3 あまりない と思う	4 全くな いと思う	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	14.5%	39.1%	40.6%	5.8%	0.0%	69	100%
	30～39歳	7.6%	44.1%	39.8%	6.8%	1.7%	118	100%
	40～49歳	10.7%	40.9%	43.4%	4.4%	0.6%	159	100%
	50～59歳	6.3%	57.1%	34.9%	1.1%	0.6%	175	100%
	60～69歳	12.6%	66.5%	19.6%	0.4%	0.9%	230	100%
	70歳以上	18.3%	61.5%	16.0%	0.9%	3.3%	213	100%
男性計		12.0%	54.7%	29.4%	2.6%	1.3%	969	100%
女性	20～29歳	7.4%	58.5%	30.9%	3.2%	0.0%	94	100%
	30～39歳	6.6%	50.8%	35.4%	5.0%	2.2%	181	100%
	40～49歳	9.5%	56.5%	32.5%	0.5%	1.0%	200	100%
	50～59歳	12.6%	66.3%	20.5%	0.5%	0.0%	190	100%
	60～69歳	12.1%	76.1%	11.1%	0.4%	0.4%	280	100%
	70歳以上	18.9%	66.2%	13.2%	0.0%	1.8%	228	100%
女性計		11.8%	63.9%	22.0%	1.3%	0.9%	1,175	100%
男女	20～29歳	10.4%	50.3%	35.0%	4.3%	0.0%	163	100%
	30～39歳	7.0%	48.2%	37.1%	5.7%	2.0%	299	100%
	40～49歳	10.0%	49.6%	37.3%	2.2%	0.8%	359	100%
	50～59歳	9.6%	61.9%	27.4%	0.8%	0.3%	365	100%
	60～69歳	12.4%	71.8%	14.9%	0.4%	0.6%	510	100%
	70歳以上	18.6%	63.9%	14.5%	0.5%	2.5%	441	100%
男女計		11.9%	59.8%	25.1%	1.8%	1.3%	2,191	100%

### (2) 問8-1 (食品の安全性に関する知識の有無) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問8-1 居住地の人口規模		1 十分に あると 思う	2 ある 程度ある と思う	3 あま りないと 思う	4 全く ないと 思う	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	大都市	11.8%	57.5%	27.6%	2.4%	0.7%	577	100%
2	20万人以上の市	10.9%	60.4%	26.3%	1.6%	0.8%	495	100%
3	10万人以上20万人未満の市	15.3%	58.3%	23.8%	2.0%	0.7%	307	100%
4	10万人未満の市	9.2%	65.2%	23.8%	1.1%	0.7%	437	100%
5	町村	14.0%	54.1%	26.6%	2.3%	3.2%	222	100%
計		11.9%	59.8%	25.1%	1.8%	1.3%	2,191	100%

(3) 問8-2 (食品の安全性に関する情報の入手先(複数回答)) × 年齢性別

問8-2 上記問8-1で「1 十分にあると思う」又は「2 ある程度あると思う」と回答した方にお聞きします。あなたは、食品の安全性に関する情報をどこで、何から入手しましたか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

年齢性別	問8-2	1 家庭	2 学校	3 自治会等地域のイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問8-1で1又は2	
										回答者数	割合
男性	20～29歳	62.2%	54.1%	5.4%	24.3%	24.3%	75.7%	18.9%	0.0%	37	100%
	30～39歳	39.3%	18.0%	0.0%	23.0%	16.4%	72.1%	19.7%	0.0%	61	100%
	40～49歳	47.6%	19.5%	4.9%	19.5%	15.9%	78.0%	19.5%	0.0%	82	100%
	50～59歳	45.9%	9.9%	1.8%	23.4%	23.4%	82.0%	18.0%	0.0%	111	100%
	60～69歳	42.9%	12.1%	7.1%	28.0%	23.1%	75.3%	13.2%	0.0%	182	100%
	70歳以上	62.4%	14.7%	9.4%	22.4%	22.4%	60.0%	8.2%	0.6%	170	100%
	男性計	50.1%	16.3%	5.8%	24.0%	21.5%	72.9%	14.5%	0.2%	643	100%
女性	20～29歳	62.9%	40.3%	3.2%	12.9%	8.1%	51.6%	16.1%	0.0%	62	100%
	30～39歳	57.7%	32.7%	6.7%	23.1%	17.3%	85.6%	16.3%	0.0%	104	100%
	40～49歳	57.6%	28.0%	6.8%	30.3%	14.4%	84.8%	19.7%	0.8%	132	100%
	50～59歳	46.7%	20.7%	6.0%	40.0%	21.3%	87.3%	13.3%	0.0%	150	100%
	60～69歳	49.8%	17.8%	11.7%	25.1%	23.5%	80.2%	10.5%	0.0%	247	100%
	70歳以上	58.2%	14.9%	12.9%	22.2%	25.8%	64.4%	7.2%	3.1%	194	100%
	女性計	54.2%	22.5%	9.1%	26.7%	20.5%	77.4%	12.8%	0.8%	889	100%
男女	20～29歳	62.6%	45.5%	4.0%	17.2%	14.1%	60.6%	17.2%	0.0%	99	100%
	30～39歳	50.9%	27.3%	4.2%	23.0%	17.0%	80.6%	17.6%	0.0%	165	100%
	40～49歳	53.7%	24.8%	6.1%	26.2%	15.0%	82.2%	19.6%	0.5%	214	100%
	50～59歳	46.4%	16.1%	4.2%	33.0%	22.2%	85.1%	15.3%	0.0%	261	100%
	60～69歳	46.9%	15.4%	9.8%	26.3%	23.3%	78.1%	11.7%	0.0%	429	100%
	70歳以上	60.2%	14.8%	11.3%	22.3%	24.2%	62.4%	7.7%	1.9%	364	100%
	男女計	53.5%	20.2%	7.8%	25.8%	21.3%	77.0%	14.0%	0.6%	1,532	100%

## (4) 問8-3 (食品の安全性に関する知識がないと思う理由) × 年齢性別

問8-3 上記問8-1で「3 あまりないと思う」又は「4 全くないと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、食品の安全性に関する知識について、あまり・全くないと思う理由は何ですか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問8-3 年齢性別	1 情報の 入手方法 が分から ないから	2 どれが 正しい情 報が分か らないから	3 知識を 得るのが 面倒だから	4 知識を 得ることが 重要だと思 わないから	5 その他	無回答	問8-1で 3又は4		
							回答者数	割合	
男性	20～29歳	18.8%	59.4%	12.5%	3.1%	6.3%	0.0%	32	100%
	30～39歳	18.2%	58.2%	9.1%	3.6%	10.9%	0.0%	55	100%
	40～49歳	17.1%	63.2%	10.5%	3.9%	5.3%	0.0%	76	100%
	50～59歳	14.3%	61.9%	11.1%	1.6%	11.1%	0.0%	63	100%
	60～69歳	17.4%	47.8%	8.7%	17.4%	8.7%	0.0%	46	100%
	70歳以上	30.6%	38.9%	13.9%	5.6%	11.1%	0.0%	36	100%
<b>男性計</b>	<b>18.5%</b>	<b>56.8%</b>	<b>10.7%</b>	<b>5.5%</b>	<b>9.1%</b>	<b>0.0%</b>	<b>308</b>	<b>100%</b>	
女性	20～29歳	18.8%	59.4%	9.4%	0.0%	12.5%	0.0%	32	100%
	30～39歳	16.4%	76.7%	0.0%	1.4%	5.5%	0.0%	73	100%
	40～49歳	9.1%	78.8%	4.5%	4.5%	3.0%	0.0%	66	100%
	50～59歳	25.0%	60.0%	10.0%	2.5%	2.5%	0.0%	40	100%
	60～69歳	21.9%	62.5%	3.1%	6.3%	6.3%	0.0%	32	100%
	70歳以上	10.0%	53.3%	16.7%	3.3%	16.7%	0.0%	30	100%
<b>女性計</b>	<b>16.1%</b>	<b>68.9%</b>	<b>5.9%</b>	<b>2.9%</b>	<b>6.6%</b>	<b>0.0%</b>	<b>273</b>	<b>100%</b>	
男女	20～29歳	18.8%	59.4%	10.9%	1.6%	9.4%	0.0%	64	100%
	30～39歳	17.2%	68.8%	3.9%	2.3%	7.8%	0.0%	128	100%
	40～49歳	13.4%	70.4%	7.7%	4.2%	4.2%	0.0%	142	100%
	50～59歳	18.4%	61.2%	10.7%	1.9%	7.8%	0.0%	103	100%
	60～69歳	19.2%	53.8%	6.4%	12.8%	7.7%	0.0%	78	100%
	70歳以上	21.2%	45.5%	15.2%	4.5%	13.6%	0.0%	66	100%
<b>男女計</b>	<b>17.7%</b>	<b>63.0%</b>	<b>8.4%</b>	<b>4.3%</b>	<b>8.1%</b>	<b>0.0%</b>	<b>581</b>	<b>100%</b>	

## 9 食事の食べ方について

### (1) 問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 年齢性別

問9-1 あなたは、ふだんの食生活において、よく噛(か)んで味わって食べていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

年齢性別	問9-1	1 そうしている	2 どちらかといえばそうしている	3 どちらかといえばそうしていない	4 そうしていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	14.5%	37.7%	34.8%	13.0%	0.0%	69	100%
	30～39歳	7.6%	37.3%	46.6%	6.8%	1.7%	118	100%
	40～49歳	11.3%	39.6%	37.7%	10.7%	0.6%	159	100%
	50～59歳	9.7%	49.1%	36.0%	4.6%	0.6%	175	100%
	60～69歳	20.0%	50.0%	25.7%	3.9%	0.4%	230	100%
	70歳以上	33.8%	46.5%	16.0%	2.3%	1.4%	213	100%
男性計		17.9%	44.8%	30.5%	6.0%	0.8%	969	100%
女性	20～29歳	20.2%	50.0%	22.3%	7.4%	0.0%	94	100%
	30～39歳	14.4%	59.1%	23.8%	2.8%	0.0%	181	100%
	40～49歳	15.0%	57.5%	21.5%	5.5%	0.5%	200	100%
	50～59歳	14.7%	58.4%	25.3%	1.6%	0.0%	190	100%
	60～69歳	21.1%	59.3%	18.2%	1.4%	0.0%	280	100%
	70歳以上	30.3%	58.3%	8.3%	1.3%	1.8%	228	100%
女性計		19.7%	58.0%	19.1%	2.8%	0.4%	1,175	100%
男女	20～29歳	17.8%	44.8%	27.6%	9.8%	0.0%	163	100%
	30～39歳	11.7%	50.5%	32.8%	4.3%	0.7%	299	100%
	40～49歳	13.4%	49.6%	28.7%	7.8%	0.6%	359	100%
	50～59歳	12.3%	54.0%	30.4%	3.0%	0.3%	365	100%
	60～69歳	20.6%	55.1%	21.6%	2.5%	0.2%	510	100%
	70歳以上	32.0%	52.6%	12.0%	1.8%	1.6%	441	100%
男女計		19.0%	51.9%	24.1%	4.2%	0.8%	2,191	100%

### (2) 問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

居住地の人口規模	問9-1	1 そうしている	2 どちらかといえばそうしている	3 どちらかといえばそうしていない	4 そうしていない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 大都市		17.7%	53.6%	24.8%	3.3%	0.7%	577	100%
2 20万人以上の市		20.4%	51.1%	23.2%	4.6%	0.6%	495	100%
3 10万人以上20万人未満の市		19.2%	50.2%	25.1%	4.9%	0.7%	307	100%
4 10万人未満の市		20.1%	50.3%	26.1%	3.2%	0.2%	437	100%
5 町村		15.8%	54.1%	23.4%	5.9%	0.9%	222	100%
計		19.0%	51.9%	24.1%	4.2%	0.8%	2,191	100%

(3) 問9-2 (よく噛んで味わって食べていない理由(複数回答)) × 年齢性別

問9-2 上記問9-1で「3 どちらかといえばそうしていない」又は「4 そうしていない」と回答した方にお聞きします。あなたが、(どちらかといえば) そうしていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつかでも○印)

(単位:人、%)

問9-2 年齢性別		1 時間が ないから	2 体にど のような 良いこと があるの かよく分 からない	3 よく噛 んで味 わって食 べる習慣 がないか ら	4 よく噛 んで味 わって食 べること が面倒だ から	5 よく噛 んで味 わって食 べる必要 性を感じ ないから	6 その 他	無回答	問9-1で 3又は4	
									回答者数	割合
男性	20～29歳	36.4%	0.0%	39.4%	21.2%	6.1%	24.2%	0.0%	33	100%
	30～39歳	52.4%	4.8%	44.4%	15.9%	1.6%	15.9%	0.0%	63	100%
	40～49歳	45.5%	1.3%	46.8%	10.4%	3.9%	20.8%	0.0%	77	100%
	50～59歳	28.2%	2.8%	66.2%	11.3%	5.6%	14.1%	0.0%	71	100%
	60～69歳	19.1%	7.4%	52.9%	20.6%	4.4%	29.4%	0.0%	68	100%
	70歳以上	5.1%	12.8%	56.4%	25.6%	5.1%	12.8%	0.0%	39	100%
男性計		33.3%	4.6%	51.9%	16.2%	4.3%	19.9%	0.0%	351	100%
女性	20～29歳	35.7%	3.6%	57.1%	21.4%	7.1%	17.9%	0.0%	28	100%
	30～39歳	58.3%	2.1%	29.2%	14.6%	2.1%	18.8%	0.0%	48	100%
	40～49歳	46.3%	3.7%	44.4%	1.9%	1.9%	22.2%	0.0%	54	100%
	50～59歳	41.2%	2.0%	39.2%	13.7%	2.0%	21.6%	0.0%	51	100%
	60～69歳	21.8%	10.9%	58.2%	9.1%	1.8%	23.6%	0.0%	55	100%
	70歳以上	9.1%	4.5%	50.0%	9.1%	9.1%	27.3%	4.5%	22	100%
女性計		38.0%	4.7%	45.3%	10.9%	3.1%	21.7%	0.4%	258	100%
男女	20～29歳	36.1%	1.6%	47.5%	21.3%	6.6%	21.3%	0.0%	61	100%
	30～39歳	55.0%	3.6%	37.8%	15.3%	1.8%	17.1%	0.0%	111	100%
	40～49歳	45.8%	2.3%	45.8%	6.9%	3.1%	21.4%	0.0%	131	100%
	50～59歳	33.6%	2.5%	54.9%	12.3%	4.1%	17.2%	0.0%	122	100%
	60～69歳	20.3%	8.9%	55.3%	15.4%	3.3%	26.8%	0.0%	123	100%
	70歳以上	6.6%	9.8%	54.1%	19.7%	6.6%	18.0%	1.6%	61	100%
男女計		35.6%	4.6%	49.9%	14.1%	3.8%	21.0%	0.2%	609	100%

(4) 問9-3 (よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度) × 年齢性別

問9-3 あなたは、よく噛んで味わって食べることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位:人、%)

問9-3 年齢性別		1 重要だ と思う	2 どちらか といえば重 要だと思 う	3 どちらか といえば重要 だと思わ ない	4 重要だ と思わ ない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	56.5%	33.3%	7.2%	2.9%	0.0%	69	100%
	30～39歳	51.7%	42.4%	3.4%	0.8%	1.7%	118	100%
	40～49歳	57.2%	37.1%	2.5%	2.5%	0.6%	159	100%
	50～59歳	60.0%	32.6%	5.7%	1.1%	0.6%	175	100%
	60～69歳	60.0%	36.1%	1.3%	0.9%	1.7%	230	100%
	70歳以上	70.4%	25.8%	2.3%	0.5%	0.9%	213	100%
男性計		60.7%	33.7%	3.2%	1.2%	1.1%	969	100%
女性	20～29歳	66.0%	29.8%	4.3%	0.0%	0.0%	94	100%
	30～39歳	74.6%	24.9%	0.0%	0.6%	0.0%	181	100%
	40～49歳	75.0%	23.0%	1.0%	0.0%	1.0%	200	100%
	50～59歳	65.3%	32.6%	1.1%	0.0%	1.1%	190	100%
	60～69歳	77.9%	21.1%	0.4%	0.4%	0.4%	280	100%
	70歳以上	78.1%	18.4%	1.3%	0.0%	2.2%	228	100%
女性計		74.0%	24.0%	1.0%	0.2%	0.9%	1,175	100%
男女	20～29歳	62.0%	31.3%	5.5%	1.2%	0.0%	163	100%
	30～39歳	65.6%	31.8%	1.3%	0.7%	0.7%	299	100%
	40～49歳	67.1%	29.2%	1.7%	1.1%	0.8%	359	100%
	50～59歳	62.7%	32.6%	3.3%	0.5%	0.8%	365	100%
	60～69歳	69.8%	27.8%	0.8%	0.6%	1.0%	510	100%
	70歳以上	74.4%	22.0%	1.8%	0.2%	1.6%	441	100%
男女計		67.7%	28.5%	2.0%	0.6%	1.2%	2,191	100%

(5) 問9-1 (よく噛んで味わって食べている) × 問9-3 (よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度)

(単位:人、%)

問9-3 問9-1		1 重要だ と思う	2 どちらか といえば重要 だと思 う	3 どちらか といえば重要 だと思わ ない	4 重要だ と思わ ない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	そうしている	94.5%	4.1%	0.2%	0.0%	1.2%	416	100%
2	どちらかといえば そうしている	68.8%	30.4%	0.6%	0.2%	0.0%	1,137	100%
3	どちらかといえば そうしていない	49.6%	43.8%	5.3%	0.4%	0.9%	528	100%
4	そうしていない	47.8%	32.6%	7.6%	10.9%	1.1%	92	100%
計		67.7%	28.5%	2.0%	0.6%	1.2%	2,191	100%

(6) 問9-2 (よく噛んで味わって食べていない理由 (複数回答)) × 問9-3 (よく噛んで味わって食べることの重要性の認識度)

(単位: 人、%)

問9-2 \ 問9-3	1 重要だと思ふ	2 どちらかといえば重要だと思ふ	3 どちらかといえば重要だと思わない	4 重要だと思わない	無回答	総数	
						回答者数	割合
1 時間がないから	57.6%	39.2%	1.8%	0.5%	0.9%	217	100%
2 体にどのような良いことがあるのかよく分からないから	32.1%	39.3%	17.9%	10.7%	0.0%	28	100%
3 よく噛んで味わって食べる習慣がないから	47.0%	44.7%	6.3%	1.6%	0.3%	304	100%
4 よく噛んで味わって食べるのが面倒だから	36.0%	51.2%	10.5%	0.0%	2.3%	86	100%
5 よく噛んで味わって食べる必要性を感じないから	34.8%	34.8%	17.4%	13.0%	0.0%	23	100%
6 その他	51.6%	43.8%	0.8%	2.3%	1.6%	128	100%
計	48.7%	43.2%	5.3%	1.9%	0.9%	787	100%

(7) 問9-4 (よく噛んで味わって食べることは重要だと思ふようになったきっかけ (複数回答))

× 年齢性別

問9-4 上記問9-3で「1 重要だと思ふ」又は「2 どちらかといえば重要だと思ふ」と回答した方にお聞きします。あなたが、よく噛んで味わって食べることは(どちらかといえば)重要だと思ふようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

(単位: 人、%)

問9-4 \ 年齢性別	1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問9-3で1又は2		
									回答者数	割合	
男性	20~29歳	59.7%	53.2%	4.8%	9.7%	11.3%	53.2%	17.7%	0.0%	62	100%
	30~39歳	57.7%	37.8%	0.0%	6.3%	5.4%	50.5%	18.0%	0.0%	111	100%
	40~49歳	68.7%	42.0%	0.7%	11.3%	6.0%	48.7%	16.0%	0.7%	150	100%
	50~59歳	61.1%	29.0%	0.0%	8.6%	8.0%	58.6%	17.3%	0.6%	162	100%
	60~69歳	65.6%	24.0%	2.7%	10.4%	13.1%	57.9%	20.8%	0.0%	221	100%
	70歳以上	63.4%	19.0%	7.3%	8.3%	14.1%	46.3%	15.6%	2.4%	205	100%
男性計	63.6%	30.4%	2.7%	9.3%	10.3%	53.1%	17.7%	0.8%	911	100%	
女性	20~29歳	64.4%	53.3%	1.1%	2.2%	0.0%	45.6%	15.6%	0.0%	90	100%
	30~39歳	70.0%	48.9%	1.7%	3.3%	6.7%	52.8%	10.0%	0.6%	180	100%
	40~49歳	63.8%	43.4%	1.5%	4.6%	6.1%	62.2%	19.4%	0.0%	196	100%
	50~59歳	60.8%	40.9%	3.2%	10.8%	14.5%	64.5%	16.1%	0.5%	186	100%
	60~69歳	62.1%	27.1%	5.4%	8.7%	11.2%	69.7%	15.2%	1.8%	277	100%
	70歳以上	62.7%	18.2%	10.9%	10.0%	17.3%	62.7%	8.6%	1.8%	220	100%
女性計	63.9%	35.9%	4.5%	7.2%	10.4%	61.7%	14.1%	1.0%	1,149	100%	
男女	20~29歳	62.5%	53.3%	2.6%	5.3%	4.6%	48.7%	16.4%	0.0%	152	100%
	30~39歳	65.3%	44.7%	1.0%	4.5%	6.2%	51.9%	13.1%	0.3%	291	100%
	40~49歳	65.9%	42.8%	1.2%	7.5%	6.1%	56.4%	17.9%	0.3%	346	100%
	50~59歳	60.9%	35.3%	1.7%	9.8%	11.5%	61.8%	16.7%	0.6%	348	100%
	60~69歳	63.7%	25.7%	4.2%	9.4%	12.0%	64.5%	17.7%	1.0%	498	100%
	70歳以上	63.1%	18.6%	9.2%	9.2%	15.8%	54.8%	12.0%	2.1%	425	100%
男女計	65.0%	34.1%	3.8%	8.3%	10.5%	58.9%	16.0%	0.9%	2,060	100%	

10 家族と一緒に食事をする「共食」について

(1) 問 10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 (週当たり)) × 年齢性別

問 10-1 あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、1週間にどのくらいありますか。(朝食と夕食を合わせた回数について、最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問10-1 年齢性別	1週に 10回以上	2週に 7~9回	3週に 4~6回	4週に 1~3回	5 0回	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性 20~29歳	20.4%	16.7%	22.2%	31.5%	3.7%	5.6%	54	100%
30~39歳	27.4%	19.8%	24.5%	18.9%	5.7%	3.8%	106	100%
40~49歳	34.7%	19.4%	18.8%	20.8%	2.8%	3.5%	144	100%
50~59歳	33.3%	24.7%	16.0%	17.9%	4.3%	3.7%	162	100%
60~69歳	57.7%	18.8%	9.9%	4.7%	1.9%	7.0%	213	100%
70歳以上	63.7%	16.4%	3.0%	3.0%	3.0%	10.9%	201	100%
<b>男性計</b>	<b>44.9%</b>	<b>19.4%</b>	<b>13.3%</b>	<b>12.7%</b>	<b>3.4%</b>	<b>6.3%</b>	<b>885</b>	<b>100%</b>
女性 20~29歳	25.6%	29.5%	15.4%	21.8%	1.3%	6.4%	78	100%
30~39歳	50.0%	22.6%	10.7%	9.5%	1.2%	6.0%	168	100%
40~49歳	56.7%	21.1%	11.7%	6.1%	1.7%	2.8%	180	100%
50~59歳	55.2%	18.4%	8.6%	12.1%	2.3%	3.4%	174	100%
60~69歳	66.1%	13.5%	6.4%	5.2%	2.4%	6.4%	251	100%
70歳以上	64.8%	14.0%	3.6%	3.1%	4.7%	9.8%	193	100%
<b>女性計</b>	<b>56.8%</b>	<b>18.4%</b>	<b>8.5%</b>	<b>8.0%</b>	<b>2.4%</b>	<b>5.8%</b>	<b>1,045</b>	<b>100%</b>
男女 20~29歳	23.5%	24.2%	18.2%	25.8%	2.3%	6.1%	132	100%
30~39歳	41.2%	21.5%	16.1%	13.1%	2.9%	5.1%	274	100%
40~49歳	46.9%	20.4%	14.8%	12.7%	2.2%	3.1%	324	100%
50~59歳	44.6%	21.4%	12.2%	14.9%	3.3%	3.6%	336	100%
60~69歳	62.3%	15.9%	8.0%	5.0%	2.2%	6.7%	464	100%
70歳以上	64.2%	15.2%	3.3%	3.0%	3.8%	10.4%	394	100%
<b>男女計</b>	<b>50.7%</b>	<b>18.9%</b>	<b>10.6%</b>	<b>10.1%</b>	<b>2.8%</b>	<b>6.8%</b>	<b>1,976</b>	<b>100%</b>

(2) 問 10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数 (週当たり)) × 居住地の人口規模

(単位：人、%)

問10-1 居住地の人口規模	1週に 10回以上	2週に 7~9回	3週に 4~6回	4週に 1~3回	5 0回	無回答	総数	
							回答者数	割合
1 大都市	46.2%	24.3%	11.9%	8.9%	2.4%	6.3%	506	100%
2 20万人以上の市	49.2%	16.7%	12.4%	11.7%	3.4%	6.5%	443	100%
3 10万人以上20万人未満の市	53.0%	18.7%	12.4%	11.7%	1.4%	2.8%	283	100%
4 10万人未満の市	52.7%	19.2%	8.1%	11.3%	3.2%	5.4%	406	100%
5 町村	59.9%	11.4%	9.9%	7.9%	4.0%	6.9%	202	100%
<b>計</b>	<b>50.7%</b>	<b>18.9%</b>	<b>10.6%</b>	<b>10.1%</b>	<b>2.8%</b>	<b>6.8%</b>	<b>1,976</b>	<b>100%</b>

(3) 問10-2 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由(複数回答)) × 年齢性別

問10-2 上記問10-1で「2週に7~9回」、「3週に4~6回」、「4週に1~3回」又は「50回」と回答した方にお聞きします。  
 あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない場合がある理由は何ですか。  
 (あてはまるものいくつかでも○印)

(単位: 人、%)

問10-2 年齢性別		1 仕事 が忙しく 時間が合 わないか ら	2 勉強 や趣味、 付き合い 等で時間 が合わな いから	3 食事 の際に家 族とコミュ ニケーショ ンをとる のが面倒 だから	4 家族と 一緒に食 べる必要 性を感じ ないから	5 その 他	無回答	問10-1で 2~5	
								回答者数	割合
男性	20~29歳	87.5%	45.0%	0.0%	2.5%	5.0%	0.0%	40	100%
	30~39歳	89.0%	15.1%	2.7%	1.4%	5.5%	2.7%	73	100%
	40~49歳	86.5%	13.5%	1.1%	3.4%	9.0%	1.1%	89	100%
	50~59歳	85.3%	17.6%	1.0%	2.9%	6.9%	2.0%	102	100%
	60~69歳	69.3%	22.7%	2.7%	1.3%	13.3%	5.3%	75	100%
	70歳以上	52.9%	29.4%	0.0%	7.8%	17.6%	3.9%	51	100%
男性計		79.8%	21.2%	1.4%	3.0%	9.8%	2.6%	430	100%
女性	20~29歳	88.7%	34.0%	3.8%	3.8%	5.7%	0.0%	53	100%
	30~39歳	95.9%	12.2%	0.0%	0.0%	6.8%	0.0%	74	100%
	40~49歳	74.0%	27.4%	1.4%	0.0%	15.1%	2.7%	73	100%
	50~59歳	84.7%	26.4%	1.4%	2.8%	11.1%	1.4%	72	100%
	60~69歳	73.9%	20.3%	1.4%	2.9%	10.1%	7.2%	69	100%
	70歳以上	44.9%	30.6%	4.1%	0.0%	14.3%	16.3%	49	100%
女性計		78.5%	24.4%	1.8%	1.5%	10.5%	4.1%	390	100%
男女	20~29歳	88.2%	38.7%	2.2%	3.2%	5.4%	0.0%	93	100%
	30~39歳	92.5%	13.6%	1.4%	0.7%	6.1%	1.4%	147	100%
	40~49歳	80.9%	19.8%	1.2%	1.9%	11.7%	1.9%	162	100%
	50~59歳	85.1%	21.3%	1.1%	2.9%	8.6%	1.7%	174	100%
	60~69歳	71.5%	21.5%	2.1%	2.1%	11.8%	6.3%	144	100%
	70歳以上	49.0%	30.0%	2.0%	4.0%	16.0%	10.0%	100	100%
男女計		80.7%	23.0%	1.6%	2.3%	10.6%	3.3%	820	100%

(4) 問 10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度) × 年齢性別

問 10-3 あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

(単位：人、%)

問10-3 年齢性別		1 重要 だと思ふ	2 どちらか といえは重 要だと思ふ	3 どちらか といえは重要だ と思わない	4 重要だ と思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
男性	20～29歳	44.4%	46.3%	3.7%	0.0%	5.6%	54	100%
	30～39歳	63.2%	28.3%	4.7%	0.9%	2.8%	106	100%
	40～49歳	65.3%	26.4%	4.2%	0.7%	3.5%	144	100%
	50～59歳	60.5%	31.5%	3.1%	1.2%	3.7%	162	100%
	60～69歳	57.3%	31.0%	3.8%	0.5%	7.5%	213	100%
	70歳以上	58.2%	28.9%	1.5%	0.5%	10.9%	201	100%
男性計		59.4%	30.3%	3.3%	0.8%	6.2%	885	100%
女性	20～29歳	59.0%	28.2%	2.6%	3.8%	6.4%	78	100%
	30～39歳	75.6%	17.9%	0.0%	0.6%	6.0%	168	100%
	40～49歳	71.7%	25.0%	1.1%	0.6%	1.7%	180	100%
	50～59歳	59.8%	33.9%	2.9%	0.0%	3.4%	174	100%
	60～69歳	65.7%	23.9%	2.8%	0.4%	7.2%	251	100%
	70歳以上	60.1%	29.5%	1.6%	0.0%	8.8%	193	100%
女性計		65.8%	26.1%	1.8%	0.6%	5.6%	1,045	100%
男女	20～29歳	53.0%	35.6%	3.0%	2.3%	6.1%	132	100%
	30～39歳	70.8%	21.9%	1.8%	0.7%	4.7%	274	100%
	40～49歳	68.8%	25.6%	2.5%	0.6%	2.5%	324	100%
	50～59歳	60.1%	32.7%	3.0%	0.6%	3.6%	336	100%
	60～69歳	61.9%	27.2%	3.2%	0.4%	7.3%	464	100%
	70歳以上	59.1%	29.2%	1.5%	0.3%	9.9%	394	100%
男女計		62.2%	27.9%	2.5%	0.7%	6.7%	1,976	100%

(5) 問 10-1 (朝食や夕食を家族と一緒に食べる回数(週当たり)) × 問 10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度)

(単位：人、%)

問10-3 問10-1		1 重要 だと思ふ	2 どちらか といえは重 要だと思ふ	3 どちらか といえは重要だ と思わない	4 重要だ と思わない	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	週に10回以上	75.9%	22.2%	1.0%	0.2%	0.7%	1,002	100%
2	週に7～9回	59.2%	37.5%	2.9%	0.3%	0.0%	373	100%
3	週に4～6回	57.1%	38.6%	2.9%	1.0%	0.5%	210	100%
4	週に1～3回	49.0%	41.5%	7.0%	2.5%	0.0%	200	100%
5	0回	41.1%	35.7%	12.5%	7.1%	3.6%	56	100%
計		62.2%	27.9%	2.5%	0.7%	6.7%	1,976	100%

(6) 問 10-2 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることができない理由 (複数回答)) × 問 10-3 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることの重要性の認識度)

(単位: 人、%)

問10-2 \ 問10-3		1 重要だ と思う	2 どちらか といえば重 要だと思 う	3 どちらか といえ重要 だと思わ ない	4 重要だ と思わな い	無回答	総数	
							回答者数	割合
1	仕事が忙しく時間が合わないから	58.2%	37.2%	3.8%	0.6%	0.3%	662	100%
2	勉強や趣味、付き合い等で時間が合わないから	47.6%	44.4%	6.3%	1.6%	0.0%	189	100%
3	食事の際に家族とコミュニケーションをとるのが面倒だから	30.8%	38.5%	7.7%	23.1%	0.0%	13	100%
4	家族と一緒に食べる必要性を感じないから	10.5%	31.6%	36.8%	21.1%	0.0%	19	100%
5	その他	43.7%	46.0%	5.7%	3.4%	1.1%	87	100%
計		53.4%	39.3%	5.3%	1.7%	0.3%	997	100%

(7) 問 10-4 (朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思うようになったきっかけ (複数回答)) × 年齢性別

問 10-4 上記問 10-3 で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは (どちらかといえば) 重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつかも○印)

(単位: 人、%)

問10-4 \ 年齢性別		1 家庭での教育	2 学校での教育	3 自治会等地域でのイベントやPR	4 企業、店舗等のイベントやPR	5 行政機関のイベントやPR	6 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等	7 その他	無回答	問10-3で1又は2	
										回答者数	割合
男性	20~29歳	65.3%	18.4%	4.1%	8.2%	4.1%	20.4%	30.6%	2.0%	49	100%
	30~39歳	55.7%	20.6%	1.0%	2.1%	9.3%	29.9%	30.9%	2.1%	97	100%
	40~49歳	64.4%	23.5%	2.3%	4.5%	9.1%	35.6%	35.6%	0.8%	132	100%
	50~59歳	67.1%	18.1%	0.0%	2.7%	6.0%	33.6%	28.2%	1.3%	149	100%
	60~69歳	79.3%	17.6%	2.1%	2.7%	8.0%	32.4%	24.5%	0.0%	188	100%
	70歳以上	78.3%	12.6%	5.1%	4.6%	9.7%	29.7%	14.9%	1.1%	175	100%
男性計		70.8%	18.0%	2.4%	3.7%	8.1%	31.8%	26.2%	1.0%	790	100%
女性	20~29歳	76.5%	36.8%	1.5%	0.0%	1.5%	26.5%	26.5%	0.0%	68	100%
	30~39歳	75.2%	26.1%	1.9%	1.9%	4.5%	34.4%	26.1%	0.6%	157	100%
	40~49歳	71.3%	29.3%	1.7%	1.1%	3.4%	34.5%	31.0%	0.6%	174	100%
	50~59歳	71.8%	28.2%	1.8%	3.7%	11.7%	39.3%	24.5%	0.0%	163	100%
	60~69歳	88.4%	21.8%	1.8%	3.1%	7.1%	32.9%	16.0%	0.9%	225	100%
	70歳以上	74.0%	15.0%	6.9%	5.2%	12.7%	33.5%	16.2%	3.5%	173	100%
女性計		77.0%	24.9%	2.7%	2.8%	7.4%	34.2%	22.6%	1.0%	960	100%
男女	20~29歳	71.8%	29.1%	2.6%	3.4%	2.6%	23.9%	28.2%	0.9%	117	100%
	30~39歳	67.7%	24.0%	1.6%	2.0%	6.3%	32.7%	28.0%	1.2%	254	100%
	40~49歳	68.3%	26.8%	2.0%	2.6%	5.9%	35.0%	33.0%	0.7%	306	100%
	50~59歳	69.6%	23.4%	1.0%	3.2%	9.0%	36.5%	26.3%	0.6%	312	100%
	60~69歳	84.3%	19.9%	1.9%	2.9%	7.5%	32.7%	19.9%	0.5%	413	100%
	70歳以上	76.1%	13.8%	6.0%	4.9%	11.2%	31.6%	15.5%	2.3%	348	100%
男女計		75.1%	22.1%	2.6%	3.3%	7.8%	33.5%	24.5%	1.1%	1,750	100%

# 調 査 票



政府統計

## 食育の推進に関するアンケート調査



総務省

### 【調査票】

この調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づき、総務大臣の承認を得て、実施するものです。この調査票に記入された内容については、統計以外の目的に使ったり、他にもらしたりすることはありませんので、ありのままを記入してください。

#### <記入上のお願い>

- 1 お送りした封筒のあて名のご本人が記入してください。
- 2 太枠で示した回答欄の該当する番号の中で、あてはまる番号を○で囲んでください。

#### <回答方法・回答期限>

以下の①（郵送）又は②（オンライン）の方法からひとつお選びください。

##### ① 郵送による回答

郵送による回答を希望される場合は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れて、平成26年12月14日（日）までに投函していただきますようお願いいたします。

##### ② オンラインによる回答

オンラインによる回答を希望される場合は、平成26年12月14日（日）までに、回答専用ホームページ（<http://www.surece.co.jp/1410shokua>）にログイン（※）していただき、案内にしたがって、回答していただきますようお願いいたします。

※ ログインの際は、以下のIDをご入力ください。

ID :

#### 【ご不明な点についてのお問合せ先】

総務省行政評価局（法務、外務、文部科学等担当室）

担 当：仲里、三重野、荒居、徳田

電 話：03-5253-5450（直通）

メール：kans2044@soumu.go.jp

「食育」とは内閣府によると次のように定義されています。

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、**規則正しい食生活**や**栄養バランスのとれた食事**などを実践したり、食を通じた**コミュニケーション**や**マナー**、**あいさつ**などの食に関する基礎を身に付けたり、**自然の恵みへの感謝**や**伝統的な食文化**などへの理解を深めたりすることが含まれます。

1 朝食を食べることについてお聞きします。

この調査でいう「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいいます。砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶、コーヒー、紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか摂らない場合は、「朝食を食べる」には含めないでください。

問1-1 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（最もあてはまるものひとつだけ○印）

1	ほとんど毎日食べる（1週間に6～7日食べる）
2	1週間に2～5日食べないことがある
3	ほとんど食べない（1週間に0～1日食べる）

→ 問1-2へ

問1-2 上記問1-1で「3 ほとんど食べない」と回答した方にお聞きします。  
あなたが、朝食をほとんど食べない理由は何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）

1	食べる時間がないから
2	作る時間がないから
3	用意されていないから
4	食欲がないから
5	食べない方が調子がよいから
6	食べる必要性を感じないから
7	その他

問1-3 あなたは、朝食を食べることは重要だと思いますか。（最もあてはまるものひとつだけ○印）

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

} 問1-4へ

問1-4 上記問1-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。  
あなたが、朝食を食べることは（どちらかといえば）重要だと思うようになったきっかけは何ですか。（あてはまるものいくつでも○印）

1	家庭での教育（朝食を食べることが大事だと言われたこと）
2	学校での教育（先生等の指導や給食だより等）
3	自治会等地域でのイベントやPR（料理教室、チラシ等）
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR（チラシ、ホームページ等）
5	行政機関のイベントやPR（広報誌、パンフレット、ホームページ等）
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

## 2 栄養バランスに配慮した食生活についてお聞きします。

問2-1 あなたは、栄養バランスに配慮した食生活を送っていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	送っている
2	どちらかといえば送っている
3	どちらかといえば送っていない
4	送っていない

} 問2-2へ

問2-2 上記問2-1で「3 どちらかといえば送っていない」又は「4 送っていない」と回答した方にお聞きします。

あなたが、(どちらかといえば) 栄養バランスに配慮した食生活を送っていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	栄養バランスのよい食事を作る時間がないから
2	栄養バランスのよい食事が用意されていないから
3	栄養バランスに配慮した食生活の送り方が分からないから
4	好き嫌いが多いため
5	栄養バランスに配慮した食生活を送るのが面倒だから
6	栄養バランスに配慮した食生活を送る必要性を感じないから
7	その他

問2-3 あなたは、栄養バランスに配慮した食生活を送ることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

} 問2-4へ

問2-4 上記問2-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、栄養バランスに配慮した食生活を送ることは(どちらかといえば)重要だと思ようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(栄養バランスに配慮した食生活を送ることが大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食日より等)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

### 3 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）についてお聞きします。

「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」（以下「メタボ」といいます。）とは、内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。

問3-1 あなたは、メタボの予防や改善のために、「i) 適切な食事」、「ii) 定期的な運動」、「iii) 週に複数回の体重計測」のどれかを実践していますか（最もあてはまるものひとつだけ○印。i)～iii)について重複して実践している場合は、実践期間が一番長いもの）

1	実践して、半年以上継続している
2	実践しているが、半年未満である
3	時々気をつけているが、継続的ではない
4	実践していない

→ 問3-2へ

問3-2 上記問3-1で「4 実践していない」と回答した方にお聞きします。  
あなたが、実践していない理由は何ですか。（最もあてはまるものいくつでも○印）

区 分	i)適切な食事	ii)定期的な運動	iii)体重計測
実践する時間がないから	1	2	3
どのように行えばよいか分からないから	1	2	
メタボがどのように体に悪影響があるのか具体的によく分からないから	1	2	3
実践するのが面倒だから	1	2	3
実践する必要性を感じないから	1	2	3
その他	1	2	3

問3-3 あなたは、メタボの予防や改善のために、i) 適切な食事、ii) 定期的な運動、iii) 週に複数回の体重計測のどれかを実践することは重要だと思いますか。（最もあてはまるものひとつだけ○印）

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

問3-4へ

問3-4 上記問3-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、メタボの予防や改善のために、i) 適切な食事、ii) 定期的な運動、iii) 週に複数回の体重計測のどれかを実践することは（どちらかといえば）重要だと思うようになったきっかけは何ですか。（最もあてはまるものいくつでも○印）

1	家庭での教育（メタボの予防や改善が大事だと言われたこと）
2	学校での教育（先生等の指導や給食だより等）
3	健康診断や特定健康診査（メタボ健診）
4	自治会等地域でのイベントやPR（料理教室、チラシ等）
5	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR（チラシ、ホームページ等）
6	行政機関のイベントやPR（広報誌、パンフレット、ホームページ等）
7	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
8	その他

#### 4 食事のマナーや作法についてお聞きします。

箸の使い方や、食卓に肘をついて食べないといった食事の際の態度や姿勢は、一般的には食事のマナーや作法に関する事項とされているものです。このほかにも、ナイフやフォークの使い方ははじめ多くの事項があります。

以下、「食事のマナーや作法」についての質問には、これらだけでなく、あなたが食事のマナーや作法として考えていること全般を含めてお答えください。

問4-1 あなたは、ふだん、食事のマナーや作法に気をつけていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	気をつけている
2	どちらかといえば気をつけている
3	どちらかといえば気をつけていない
4	気をつけていない

問4-2へ

問4-2 上記問4-1で「3 どちらかといえば気をつけていない」又は「4 気をつけていない」と回答した方にお聞きします。

あなたが、マナーや作法について(どちらかといえば)気をつけていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	何が正しいマナーや作法か知らないから
2	周りの人から注意や指摘をされたことがないから
3	周りの人がマナーや作法に気をつけていないから
4	マナーや作法に気をつけるのが面倒だから
5	マナーや作法に気をつける必要性を感じないから
6	その他

問4-3 あなたは、食事のマナーや作法に気をつけることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

問4-4へ

問4-4 上記問4-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、食事のマナーや作法は(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(食事のマナーや作法が大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食だより等)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

## 5 農林漁業体験についてお聞きします。

問5-1 あなたは、おおむね過去10年間で、田植えや野菜の収穫、シイタケ栽培、魚の水揚げや水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。(あてはまるものひとつだけ○印)

1	参加したことがある	→	問5-2へ
2	参加したことがない	→	問5-3へ

問5-2 上記問5-1で「1 参加したことがある」と回答した方にお聞きします。農林漁業体験に参加したきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	学校で参加する機会があったこと
2	職場で参加する機会や情報を得たこと
3	自治会等地域のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと
5	行政機関のイベントやPRで参加する機会や情報があったこと
6	農林漁家だから
7	その他

問5-3 上記問5-1で「2 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。あなたが、農林漁業体験に参加していない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	農林漁業体験に参加する時間がないから
2	農林漁業体験に参加する機会がこれまでなかったから
3	費用が高いから
4	危険、きつい、汚いイメージがあるから
5	興味や関心がないから
6	農林漁業体験に参加することが面倒だから
7	農林漁業体験に参加することが重要だと思わないから
8	その他

**6 「食品ロス」についてお聞きします。**

この調査でいう「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられる食品のことを指します。例えば、作り過ぎた料理を捨ててしまうことや、賞味期限が過ぎていてもまだ食べられる食品を捨てることも「食品ロス」に含めてお答えください。

問6-1 あなたは、「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	取り組んでいる
2	どちらかといえば取り組んでいる
3	どちらかといえば取り組んでいない
4	取り組んでいない

} 問6-2へ

問6-2 上記問6-1で「3 どちらかといえば取り組んでいない」又は「4 取り組んでいない」と回答した方にお聞きします。

あなたが、食品ロスの削減について、(どちらかといえば) 取り組んでいない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	調理で余った食材を食べきれなかったから
2	食べ残した料理を別の料理に作り替えるメニューをあまり知らないから
3	余分に準備したり注文しないと気が済まないから
4	常に新鮮なものを食べたいから
5	食品ロスの削減に取り組むのが面倒だから
6	食品ロスの削減に取り組む必要性を感じないから
7	その他

問6-3 あなたは、食品ロスの削減に取り組むことは(どちらかといえば) 重要だと思いませんか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

} 問6-4へ

問6-4 上記問6-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、食品ロスの削減に取り組むことは重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(食べ物を大切にすることが大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食日より等)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

## 7 郷土料理や伝統料理についてお聞きします。

問7-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を食べていますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	食べている
2	どちらかといえば食べている
3	どちらかといえば食べていない
4	食べていない

問7-2へ

問7-2 上記問7-1で「3 どちらかといえば食べていない」又は「4 食べていない」と回答した方にお聞きします。

あなたが、郷土料理や伝統料理などの料理を(どちらかといえば)食べていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	知らないから
2	作り方が分からないから
3	食べられる店を知らないから
4	食べる機会がないから
5	好きではないから
6	興味がないから
7	その他

問7-3 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を次世代に伝えることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

問7-4へ

問7-4 上記問7-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理を次世代に伝えることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(次世代に伝えることが大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食日より等)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	テレビ、新聞、雑誌、インターネット等
7	その他

## 8 食品の安全性に関する知識についてお聞きします。

この調査でいう「食品の安全性に関する知識」とは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識のことをいいます。このことについてお答えください。

問8-1 あなたは、食品の安全性に関する知識があると思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	十分にあると思う	} 問8-2へ
2	ある程度あると思う	
3	あまりないと思う	} 問8-3へ
4	全くないと思う	

問8-2 上記問8-1で「1 十分にあると思う」又は「2 ある程度あると思う」と回答した方にお聞きします。

あなたは、食品の安全性に関する情報をどこで、何から入手しましたか。(最もあてはまるものいくつでも○印)

1	家庭 (親の教え等)
2	学校 (先生等の指導や給食だより等の配布物)
3	自治会等地域でのイベントやPR (料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR (チラシ、ホームページ等)
5	行政機関の食育のイベントやPR (広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

問8-3 上記問8-1で「3 あまりないと思う」又は「4 全くないと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、食品の安全性に関する知識について、あまり・全くないと思う理由は何ですか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	情報の入手方法が分からないから
2	情報が氾濫しており、どれが正しい情報か分からないから
3	知識を得るのが面倒だから
4	知識を得ることが重要だと思わないから
5	その他

9 食事の食べ方についてお聞きします。

問9-1 あなたは、ふだんの食生活において、よく<sup>か</sup>噛んで味わって食べていますか。  
(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	そうしている
2	どちらかといえばそうしている
3	どちらかといえばそうしていない
4	そうしていない

} 問9-2へ

問9-2 上記問9-1で「3 どちらかといえばそうしていない」又は「4 そうしていない」と回答した方にお聞きします。

あなたが、(どちらかといえば) そうしていない理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	時間がないから
2	体にどのような良いことがあるのか、具体的によく分からないから
3	よく噛んで味わって食べる習慣がないから
4	よく噛んで味わって食べるのが面倒だから
5	よく噛んで味わって食べる必要性を感じないから
6	その他

問9-3 あなたは、よく噛んで味わって食べることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う
2	どちらかといえば重要だと思う
3	どちらかといえば重要だと思わない
4	重要だと思わない

} 問9-4へ

問9-4 上記問9-3で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、よく噛んで味わって食べることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(よく噛んで味わって食べるのが大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食だより等の配布物)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

10 家族と一緒に食事をする「共食」についてお聞きします。

【家族と同居している方が回答してください。(同居していない方は、11 ページへ)】

問 10-1 あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、1週間にどのくらいありますか。(朝食と夕食を合わせた回数について、最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	週に10回以上	3	週に4～6回	2～5を選択 ⇒問10-2へ
2	週に7～9回	5	0回	
4	週に1～3回			

問 10-2 上記問 10-1 で「2 週に7～9回」、「3 週に4～6回」、「4 週に1～3回」又は「5 0回」と回答した方にお聞きします。

あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べるができない場合がある理由は何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	自分又は家族の仕事が忙しく時間が合わないから
2	自分又は家族の勉強や趣味、付き合い等で時間が合わないから
3	食事の際に家族とコミュニケーションをとるのが面倒だから
4	家族と一緒に食べる必要性を感じないから
5	その他

問 10-3 あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは重要だと思いますか。(最もあてはまるものひとつだけ○印)

1	重要だと思う	} 問10-4へ
2	どちらかといえば重要だと思う	
3	どちらかといえば重要だと思わない	
4	重要だと思わない	

問 10-4 上記問 10-3 で「1 重要だと思う」又は「2 どちらかといえば重要だと思う」と回答した方にお聞きします。

あなたが、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは(どちらかといえば)重要だと思うようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものいくつでも○印)

1	家庭での教育(共食することが大事だと言われたこと)
2	学校での教育(先生等の指導や給食だより等の配布物)
3	自治会等地域でのイベントやPR(料理教室、チラシ等)
4	食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR(チラシ、ホームページ等)
5	行政機関の食育のイベントやPR(広報誌、パンフレット、ホームページ等)
6	新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7	その他

○ 最後にあなたご自身のことについて伺います。

1 お住まいの都道府県名	
2 お住まいの市町村の人口規模等	1 東京都区部 札幌市 仙台市 さいたま市 千葉市 横浜市 川崎市 相模原市 新潟市 静岡市 浜松市 名古屋市 京都市 大阪市 堺市 神戸市 広島市 岡山市 北九州市 福岡市 熊本市 2 20万人以上の市(上記以外) 3 10万人以上20万人未満の市 4 10万人未満の市 5 町村
3 あなたの性別	1 男 2 女
4 あなたの年齢 (ご記入時点)	1 20～29歳    2 30～39歳    3 40～49歳 4 50～59歳    5 60～69歳    6 70歳以上
5 あなたと同居している人数	あなたを除いて (    ) 人
6 あなたと同居している方(全て選んでください。)	1 配偶者                            2 未成年の子・孫 3 成年の子・孫                    4 父母 5 祖父母                            6 その他

ご協力ありがとうございました。

郵送による回答を希望される場合は、お手数ですが、記入漏れがないか、もう一度確認していただいた上で、記入者ご本人が、同封した返信用封筒(切手は不要です。)に入れて、平成26年12月14日(日)までに投函していただきますようお願いいたします。