

# 奈良県



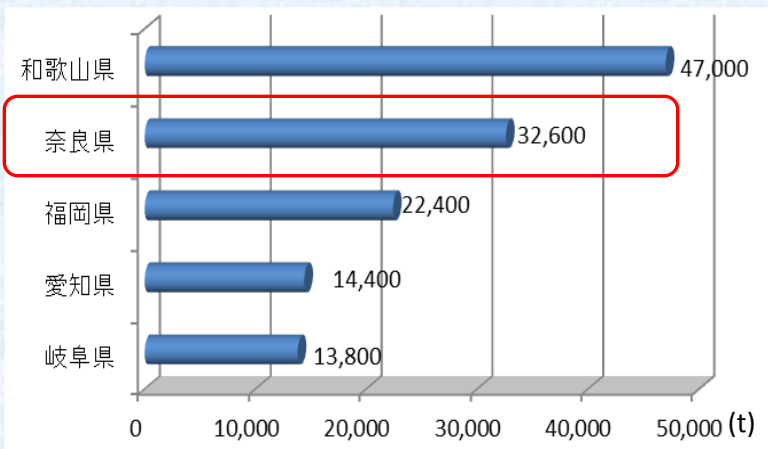
国文祭・障文祭なら2017

## ◆果物購入数量別ランキング

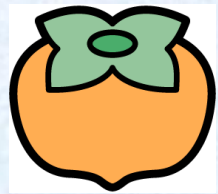
総務省が公表している「家計調査」(二人以上の世帯)の「品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング(平成25年~27年平均)」で、奈良市の果物購入数量に着目してみると、「キウイフルーツ(2,146g)」が2位、「バナナ(21,364g)」「柿(4,720g)」が3位となっています。

	キウイフルーツ(g)	バナナ(g)	柿(g)
1位	川崎市 2,449	広島市 21,828	岐阜市 8,250
2位	奈良市 2,146	和歌山市 21,750	鳥取市 6,091
3位	名古屋市 2,124	奈良市 21,364	奈良市 4,720
4位	相模原市 2,055	松江市 20,999	和歌山市 4,187
5位	東京都区部 2,048	堺市 20,732	北九州市 4,147
全国	- 1,706	- 18,125	- 2,821

## ◆柿収穫量



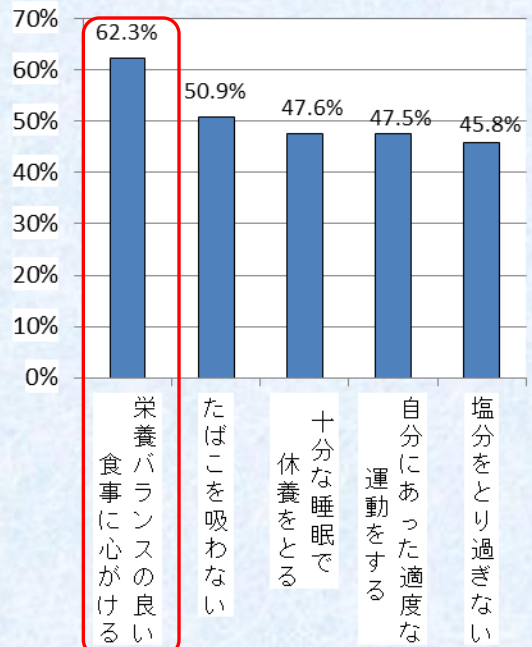
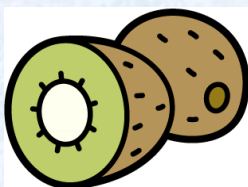
柿については、農林水産省が公表している「平成26年産果樹生産出荷統計」で、奈良県の柿収穫量が全国2位となっていることから、家庭における購入数量が全国3位というのもうなずけます。



## ◆県民アンケート(健康づくり)

また、平成27年の「県民アンケート」で、この1年間にした健康づくりについて尋ねたところ、「栄養バランスの良い食事に心がける」が最も多く62.3%でした。

キウイフルーツ、バナナは、1年を通して購入でき、栄養価も高いことから、栄養バランスを考えていつもの食事にプラスすることが多いのかもしれませんがね。



※(複数回答)