



# 高知県

～高知県はひとつの大家族やき。高知家～



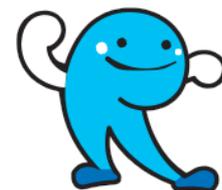
## ■高知家・シンボル

### ●高知家には、ポジティブカがある。

県外の方を笑顔で迎え、一度会えば家族のように親しい高知県人の、とびきりのあたたかさ、人と人とのつながりをお伝えしたい、という思いで生まれたコンセプトコピー「高知家」。  
4年目となる平成28年度は、前向きさ、豪快さ、明るさを始めとした、高知のヒト・コト・モノを持つポジティブカで、日本の元気に貢献することを目指した展開を行います。

「高知家」特設サイトをチェック!!→<http://www.kochike.pref.kochi.lg.jp/~top/>

### ●シンボル



#### 県章

土佐の「とさ」を図案化したもので、縦のけん先は向上を、円は平和と協力を表すものです。中の白い部分は高知の「コ」を意味しています。

#### 県の花：ヤマモモ

4月ごろ小さな花を咲かせ、梅雨時に暗紅色で甘酸っぱく美味な実になります。

#### 県の魚：カツオ

タタキ、かつお節など高知県では昔からなじみの深い魚です。「松魚」とも書き、めでたい魚の代表格です。

#### 県の木：ヤナセスギ

安芸郡馬路村魚梁瀬を中心に自生している天然のスギです。秋田スギ、吉野スギとともに日本を代表するスギの一つです。

#### 県の鳥： ヤイロチョウ

その名が示すとおり、体の色が緑・こげ茶・黒・白・紅・黄褐色・コバルトなど鮮やかな色の美しい鳥です。

#### 県のキャラクター： くろしおくん

平成9年、土佐湾沖を流れる「黒潮」をモチーフに、明るく元気な高知県のイメージキャラクターとして誕生し、現在もイベント等で大活躍中です。

## ■ 高知家の食卓

海岸線が長く、四万十川や仁淀川など清流が多い高知県は、水産物に恵まれています。

また、温暖で多雨多照の恵まれた気候の中で育てられた農産物は、加工販売にも力を入れています。

旅行情報誌で「地元ならではの美味しい食べ物が多かった」として、最新7年間のうち5年（H22、H23、H24、H26、H27）で“1位”を獲得したグルメ自慢の県です。

※出典：株式会社リクルートライフスタイル「じゃらん宿泊旅行調査2016」



全国

1位

① なす

38,500 t



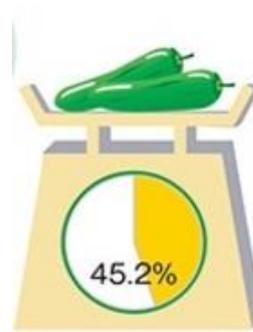
② にら

15,500 t



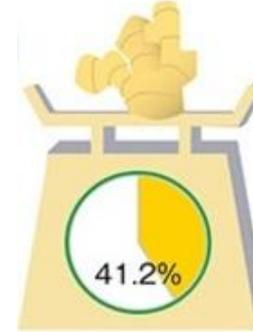
③ ししとう

3,050 t



④ しょうが

16,100 t



出荷量(資料:平成26年産野菜生産出荷統計)

平成26年産野菜生産出荷統計によると、高知県で生産されている野菜のうち、なす、にら、ししとう、しょうがの出荷量が全国1位となっています。日照時間が長く、温暖な気候で育った高知県の野菜は、新鮮で美味しいですよ。

高知県アンテナショップ

お泊高知

「高知県の『ヒト、モノ、コト』が首都圏の人々と出会い、ハーモニーを奏でる場」を基本テーマに、女性を中心とした首都圏の幅広い年齢層の方々にとっての「お気に入りの居場所」として、高知県のアンテナショップ『まるごと高知』で、高知の魅力を発信しています。



住所：東京都中央区銀座1-3-13 オーププレミア2F TOSA DININGおきやく 電話：03-3538-4351 最寄駅：JR「有楽町駅」有楽町線「銀座1丁目駅」



高知家で暮らす。

## ■ 高知家への移住

恵まれた自然や素敵な景色、とびっきりの食材など、  
たくさんの魅力あふれる高知県。なかでも一番の魅力は、出会ってすぐに仲良くなれる家族のような温かい人柄。

みんなあも、高知家の家族にならん？

## ◆ 数字でみる高知家の暮らし

● 平日の生活時間（日）

|              | 東京都     | 大阪府     | 高知県     |
|--------------|---------|---------|---------|
| 睡眠、<br>食事など  | 10時間27分 | 10時間24分 | 10時間53分 |
| 仕事、<br>家事など  | 8時間1分   | 7時間40分  | 7時間7分   |
| 自由に<br>使える時間 | 5時間32分  | 5時間56分  | 6時間     |

家族と過ごす時間など  
自由時間は多いです。

大都市圏と比較すると、睡眠、  
食事や自由に使える時間が多い  
のが特徴。

出典：総務省統計局  
「平成23年社会生活基本調査」  
(総平均時間)

## ◆ 高知暮らしフェア

12/11(日) 東京交通会館12階  
※JR有楽町駅 徒歩1分

- ・ 高知県最大の移住・就職相談会！
- ・ 県内市町村、県内企業約20社、農林漁業などの専門分野が集結
- ・ 地域おこし協力隊 大募集

## ◆ 高知県移住ポータルサイト

「高知家で暮らす。」



高知家で暮らし隊  
会員登録はこちら

地域のお仕事情報更新中!  
ピックアップ求人情報

移住・交流コンシェルジュ  
088-823-9336



高知県で試しに暮らす。ちょっと暮らす。



Facebookでも情報発信中！

<相談窓口>

高知県 移住促進課 移住・交流コンシェルジュ

電話：088-823-9336 E-mail：iju@ken3.pref.kochi.lg.jp

## 高知家で暮らし隊 無料会員登録大募集

高知に  
住みたい人  
必見!!



追加特典  
その4

お引越し  
割引特典

基本料金より  
20%~OFF

※高知県への引越に限りです。(3/15~4/15の期間は除く)  
※サカイ引越センター及びヤマホームコンピュータで利用の方に限ります

追加特典  
その5

高知県内  
宿泊施設  
宿泊特典

特典イロイロ!  
宿泊割引  
ドリンクサービスなど

※施設ごとに内容は異なります。詳細は各施設にお問合せ下さい

お得な会員証特典!

- ・ 移住や長期滞在に向けた様々な相談対応
- ・ 希望市町村の詳しい情報提供
- ・ 月1回のメールマガジンの配信
- ・ ふるさと便りの定期的発送 など

その他にも特典あります!

詳しくは

# ■ 高知家の観光



7 海洋堂ホビー館 四万十



8 四万十川



9 だるま夕日



10 足摺岬



6 仁淀川



4 日曜市



3 モネの庭



2 生見海岸



5 桂浜



1 室戸ジオパーク

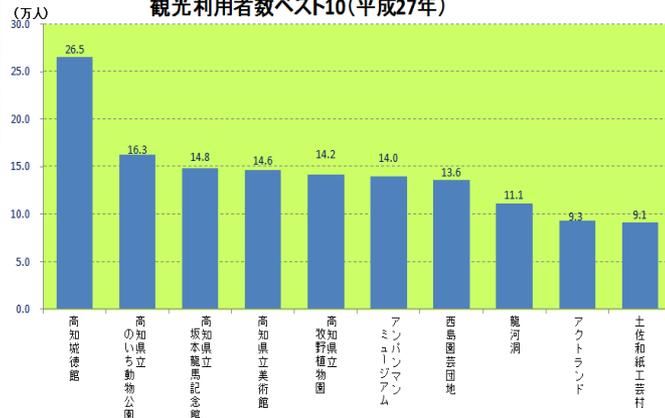
「リョーマの休日」とは、(R)ロマン(Y)やすらぎ(O)美味しい(M)学び(A)アクティブの、高知ならではの旅の魅力を紹介する観光キャンペーンです。

高知県観光キャンペーン



高知県内の約650施設で特典が受けられる“龍馬パスポート”を入手すると、高知観光をお得に楽しむことが出来ます。まずは、パスポート参加施設で「龍馬パスポート申請書」を入手し、スタンプを3個集めて、青パスポートを申請しよう！

観光利用者数ベスト10(平成27年)



※資料:県観光政策課