

## 地域人材ネット

“食・スローライフ・住民参加” にこだわった観光まちづくり

野口 智子 ( のぐち ともこ )

ゆとり研究所 所長



## ○ 登録者情報

## 所在地

東京都新宿区

## 略歴

千葉県千葉市出身。高校卒業後自営。  
1977年静岡県沼津市で企画・編集会社設立。  
1992年静岡市で「ゆとり研究所」を開設、コンサルト業務を開始。  
商店街活性化手法「一店逸品運動」を発案、全国各地で実施。  
1995～2004年静岡県掛川市で地域おこし生涯学習塾「とはなにか学舎」コーディネート。  
2003年特定非営利活動法人スローライフ・ジャパンを設立。副理事長・事務局長。  
全国でスローライフ運動を展開。  
2006年拠点を東京に移し、“食”“スローライフ”“住民参加” にこだわったまちづくり、観光おこしを。  
現在、国土審議会半島振興対策部会委員、ふるさと財団地域再生マネージャー。

## ○ “食・スローライフ・住民参加” にこだわった観光まちづくり

### 取組の内容

ファーストフードに象徴されるような、速く効率的で画一的なもの・ことが、どれだけ私達を本当の豊かさから遠ざけてきたでしょうか。東京の発展を頂点とする高度成長のモノサシから、手間隙かけて地方や地域をみんなで磨いていく、ゆっくりのモノサシに持ち替えましょう。“食”には地域が現れます。そして食べ物、食べることは老若男女誰でもが、毎日関係すること、参加できることです。

いろいろな立場の人が集ってわいわいと楽しく“食” “スローライフ”を考え、地域資源を再認識し、その豊かさを他所の人におすそ分けしましょう。そんな観光を通して、新しい地域の力が育っていくと信じます。

### 実績

- 2007～ 「～食と農と観光の連携～なすとらん倶楽部」アドバイザー（栃木県那須町）  
住民組織が毎年新メニューや「食の暦」を手作り。200人が集るフォーラムも開催。
- 2010～13年度 『たいない「食」のわいわい会議』コーディネーター（新潟県胎内市）  
特産物である“米粉”の新メニューや観光まちづくりを展開。
- 2011～13年度 「宿泊産業活性化推進事業“ぐるとば”」アドバイザー（三重県鳥羽市）  
“食”にこだわった体験型地域観光メニューをみんなで作り実験する動き。
- 2013年度～「移住定住に向けた集落再生」ほぼ毎月の寄合コーディネーター。  
“ゆっくり”をテーマとした村づくりアドバイス。（奈良県十津川村）
- 2014年度～「フルーツ・ツーリズム」ワークショップ、コーディネーター。  
“フルーツのまちづくり”を市民参加で進めるための年間アドバイス。（和歌山県紀の川市）
- 2014～2015年「みんなで作る地域の逸品」ワークショップ。  
津木地区の物語のある商品開発を。（和歌山県広川町）
- 2015年度～「にんにくツーリズム」を町民参加で進めるワークショップ、アドバイス。（青森県田子町）

### 工夫した点や苦勞した点

会議室では会議をしないこと、毎回何かを食べながら、みんなが発言できる環境づくりを。オリジナルの楽しいワークショップをしながら、手の届く具体的なプロジェクトを進めます。新しい人の繋がりができたり、新しい人が地域デビューできるように工夫します。

### ひとことPR

誰かの立派な話を聞くだけの「うなづき上手な人」が何人いても、地域は変わりません。とりあえず何かを始める「行動上手な人」が育つことが大事だと思います。

## ○ 参考

### 取組の分類

地域人材ネットでは、登録者の取組を11の政策分野に分類しています（複数の分野に該当するものもあります）。

	1	地域経営改革		7	まちなか再生
○	2	地場産品発掘・ブランド化		8	若者自立支援
	3	少子化対策		9	安心・安全なまちづくり
	4	企業立地促進		10	環境保全
○	5	定住促進	○	11	その他（人材育成）
○	6	観光振興・交流			

## 関連ホームページ

野口智子オフィシャルホームページ	<a href="http://noguchi-tomoko.com">http://noguchi-tomoko.com</a>
NPOスローライフ・ジャパン	<a href="http://www.slowlife-japan.jp/">http://www.slowlife-japan.jp/</a>

## 連絡先

メールアドレス	<a href="mailto:yutori[at]noguchi-tomoko.com">yutori[アットマーク]noguchi-tomoko.com</a>	その他	
---------	--	-----	--

※メールを送る際には[アットマーク]を『@』に変えてください。

戻る