

Work Life Balance



西田 亜衣

平成18年入省
育児休業(H25.6~H26.4)
育児時間(現在)

育児休業取得前後で働き方 どのような変化がありますか？

限られた時間をいかに有効に使うかを意識するようになったことで、照会への早急な対応、悩んだときの早めの相談等、行動力とスピード感がアップするとともに、前倒しで仕事をするようになりました。



松谷 英剛

平成20年入省
育児休業(H27.10~H28.3)

仕事と生活の両立の コツはありますか？

自分の努力だけで実現することは難しい面があり、私の場合は職場の理解や助けによって仕事も家庭も楽しく頑張れています。頑張る仕事の内容を選ぶことは大切ですが、仕事が頑張れる環境を選ぶことも大切だと思います。



今道 綾子

平成16年入省
育児休業(H24.7~H25.3)

仕事と生活の両立の コツはありますか？

無理をしない、自分を追い込まないことを心掛けています。仕事も生活も限られた時間で完璧にはできませんし、ワーキングママが「頑張って」「気張って」やっている、同僚や家族が窮屈になってしまいます。頑張るより肩の力を抜いて楽しむのがコツではないでしょうか。

男女別の育児休業取得率等 (平成27年度)

	育児休業取得率 ※1	配偶者出産休暇 ※2
女性職員	100%	/
男性職員	9.2%	

※1 平成27年度中に新たに育児休業が可能となった職員数に対する同年度中に新たに育児休業をした職員数の割合

※2 平成27年度に子が生まれた男性職員のうち、配偶者出産休暇を1日以上使用した男性職員の割合



関口 美波

平成21年入省
育児休業(H27.12~H28.9)
育児時間(現在)

育児休業を取得する際、 困ったことはありましたか？

育休取得時は、書類や手続きが意外と多くて戸惑いました。また、復職後の働き方についても不安でしたが、先輩職員に相談しアドバイスをもらい、無事に育休を取得し復職することができました。女性職員間での交流は、これからも大切にしていきたいです！



黒木 香織

平成18年入省
育児休業(H22.11~H27.4)
育児時間(現在)

職場復帰に際し、 不安なことはありましたか？

育休中は仕事から離れ育児にどっぷり浸かっていたので、復職後、仕事の勘を取り戻せるか不安でした。いざ働き始めると、子育てで得た経験等が日々の業務に活かせることも多くまた上司や同僚の助けもあり、不安はすぐに解消しました。



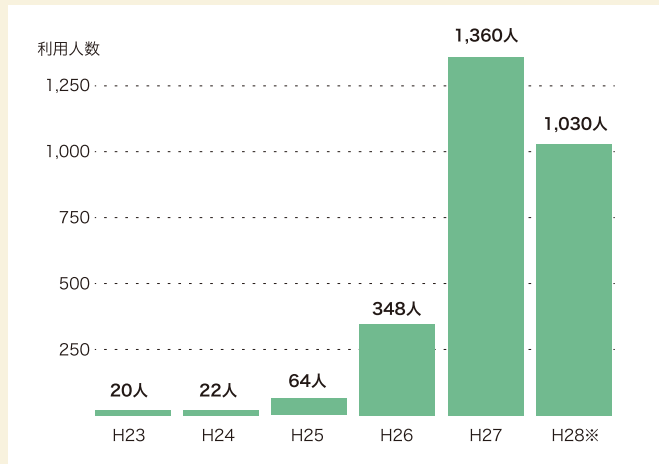
原田 光磁

平成19年入省
育児休業(現在)

今、どのような一日を 過ごしていますか？

夫婦の一方が娘の相手をしている間に、もう一方が家事をこなしています。その後は外出していますが、あちこち動き回り、何でも口に入れる赤ちゃんがいると、準備だけでも結構大変。それでも、どこへ行っても喜ぶ娘を見ると、連れてきてよかったと思います。

テレワーク利用実績 (年度別)



※平成28年7月15日までの数値