

# 各種相談窓口ガイド（三重版）

（令和6年4月1日現在）

令和6年5月

総務省 三重行政監視行政相談センター

## ◆ 国の機関・独立行政法人・特殊法人等による相談所

### 内閣

人事院中部事務局…………… 1

### 内閣府

公正取引委員会事務総局中部事務所… 1

### 総務省

三重行政監視行政相談センター…………… 2

東海総合通信局…………… 2

### 法務省

津地方法務局…………… 3

津地方法務局管内支局・出張所…………… 4

名古屋出入国在留管理局 四日市港出張所… 6

津少年鑑別所…………… 6

### 検察庁

津地方検察庁…………… 6

### 財務省

津財務事務所…………… 7

四日市税関支署…………… 7

### 国税庁

税務署…………… 8

### 厚生労働省

東海北陸厚生局 三重事務所…………… 9

名古屋検疫所 四日市検疫所支所…………… 9

三重労働局…………… 10

労働基準監督署…………… 10

公共職業安定所…………… 11

労働に関する総合的な相談…………… 12

外国人労働者の労働条件等に関する相談窓口… 13

その他三重労働局関係機関…………… 15

### 農林水産省

東海農政局 地方参事官…………… 16

名古屋植物防疫所 四日市出張所… 17

### 林野庁

三重森林管理署…………… 17

### 経済産業省

中部経済産業局…………… 18

### 国土交通省

三重河川国道事務所…………… 19

木曾川下流河川事務所…………… 19

北勢国道事務所…………… 20

紀勢国道事務所…………… 20

蓮ダム管理所…………… 20

木津川上流河川事務所…………… 20

四日市港湾事務所…………… 20

三重運輸支局（本庁舎）…………… 21

三重運輸支局（四日市庁舎）…………… 21

鳥羽海事事務所…………… 21

### 海上保安庁

四日市海上保安部…………… 22

鳥羽海上保安部…………… 22

尾鷲海上保安部…………… 22

### 気象庁

津地方気象台…………… 23

### 環境省

中部地方環境事務所…………… 23

### 防衛省

自衛隊三重地方協力本部…………… 24

陸上自衛隊 久居駐屯地…………… 24

陸上自衛隊 明野駐屯地…………… 24

### 独立行政法人等

国立大学法人三重大学…………… 25

鈴鹿工業高等専門学校…………… 25

鳥羽商船高等専門学校…………… 25

高齢・障害・求職者雇用支援機構… 26

独立行政法人国立病院機構

三重中央医療センター…………… 27

三重病院…………… 27

榊原病院…………… 27

鈴鹿病院…………… 27

三重貿易情報センター（ジェットロ）… 28

住宅金融支援機構…………… 28

三重用水管理所…………… 29

木津川ダム総合管理所…………… 29

### 特殊法人等

西日本電信電話株式会社三重支店… 30

日本放送協会 津放送局…………… 30

日本郵便株式会社 東海支社…………… 31

株式会社ゆうちょ銀行…………… 31

株式会社かんぽ生命保険…………… 31

日本政策金融公庫…………… 32

日本年金機構年金事務所…………… 33

全国健康保険協会 三重支部…………… 33

商工組合中央金庫…………… 34

中日本高速道路株式会社名古屋支社… 34

## ◆ 県による相談所

### 三重県総務部関係

県税（不動産取得税、県民税、事業税、自動車税など）に関する相談	35
法人県民税・法人事業税の課税業務に関する相談	35
自動車税に関する相談	35
県税に関する相談	35
県政に対する提案や意見、苦情、要望、照会など	36
情報公開、県が保有する個人情報の保護に関する相談	36
県が作成した刊行物の閲覧	36
DXの推進に関する相談	36

### 三重県政策企画部関係

統計資料の閲覧・相談	37
------------	----

### 三重県地域連携・交通部関係

三重県への移住に関すること	37
---------------	----

### 三重県防災対策部関係

高圧ガスの製造・貯蔵・移動等	38
液化石油ガスの販売等	38
高圧ガス製造保安責任者免状	38
高圧ガス販売主任者免状	38
液化石油ガス設備士免状	38
火薬類・煙火等の製造・販売・輸入	38
火薬類製造・取扱保安責任者免状	38
猟銃等の製造・販売	38
電気工事士	38

電気工事業の登録・届出	38
高圧ガスの販売事業に関する問い合わせ	38
火薬類・煙火等の消費に関する問い合わせ	38
消防団、消防の広域化	39
消防設備士免状	39
消防設備士義務講習	39
危険物取扱者免状	39
危険物取扱者保安講習	39
東日本大震災への支援に関する問い合わせ	39
防災のホームページ「防災みえ.jp」	39
防災・減災に関すること	39

### 三重県医療保健部関係

こころの相談	40
こころの傾聴テレフォン	40
自殺予防・自死遺族電話相談	40
自殺予防電話相談	40
依存症専門電話相談	40
ひきこもり専門電話相談	40
様々なこころの悩みについてのLINE相談	40
こころの相談	41
エイズ相談	42
難病医療相談	43
日常生活に関する相談及び小児慢性特定疾病に関する相談	43

難病及び小児慢性特定疾病に関する相談	43
精神科病院での虐待に関する相談	44
がんに関する悩み、不安、相談	44
くすりの相談テレホン	44
医療に関する悩みや心配ごとの相談	44
看護職員の就業相談	45
看護学校への進学相談など	45
訪問看護に関する相談	45
子どもの病気・薬・事故に関することについての電話相談	45
ハンセン病療養所退所者等の相談	45
福祉人材無料職業紹介その他福祉人材に関わる相談や情報提供など	45
薬物乱用についての相談	45
食品営業、食品苦情、食品表示に関する相談	46
動物愛護、狂犬病予防に関する相談	47
犬、猫の譲渡に関する相談	47
生活衛生営業施設及び住宅宿泊事業（届出除く）に関する相談	48
住宅宿泊事業の届出に関する相談	48
生活衛生関係営業に係る金融・経営等の相談	48
衛生の専門的な試験検査・研究に関する相談	48

## ◆ 県による相談所

### 三重県子ども・福祉部関係

配偶者等からの暴力（DV）に関する相談	49
女性相談	50
不妊・不育症に関する相談、情報提供	50
ひとり親家庭及び寡婦の生活全般にわたる相談	50
ひとり親家庭及び寡婦の法律相談	50
障がいの有無にかかわらず誰もが共に暮らしやすい三重県づくり条例	51
障害者差別解消法に関する相談	51
身体障がい者補助犬に関する相談	51
知的障がい者等の生活全般	51
身体障がい者の生活全般	51
障がい者虐待に関する相談	51
視覚障がいに対する相談など	51
聴覚障がいに対する相談など	51
高次脳機能障がいに関する相談など	51
福祉用具に関する相談など	51
自閉症・発達障がいに関する相談、支援	52
医療的ケア児・者に関する相談	52
子どものこころの相談電話	52
児童に関する相談	52
子どもが自ら悩みなどを相談できる電話相談	53
子育てに関する悩みを相談できる電話相談	53
若者向けの予期せぬ妊娠・望まない妊娠に関する電話相談	53

妊娠期から子育て期にわたる不安や悩みへの相談	53
生活困窮に関する相談など	54
生活保護に関する相談など	54
旧優生保護法に関する相談	54

### 三重県環境生活部関係

公害、廃棄物、水道等環境保全に関する相談	55
M-EMS（ミームス：みえ環境マネジメントシステム・スタンダード）	55
環境影響評価に関する相談、公害紛争処理に関する相談	55
産業廃棄物の不法投棄、不適正処理に関すること	56
環境教育、学習、研修、講座、実習に関すること	56
環境の専門的な試験検査・研究に関する相談	56
消費生活相談	56
交通事故相談	56
飲酒運転とアルコール問題に関する相談	56
犯罪被害者等支援に係る相談	57
人権問題に係る面接相談及び電話相談	57
女性や男性のライフサイクルの中で生じる諸問題や性別・性の多様性に関する相談	57
性の多様性に関する電話相談	58
外国人の生活に関する多言語相談	58
NPO法人の設立認証等に関すること	58

旅券（パスポート）の申請受付窓口	59
生涯学習相談	60
私立学校教育相談	60
性暴力、性犯罪に関する相談	60

### 三重県農林水産部関係

県の行う食の安全・安心の施策への提案	61
県内農林水産業への就業、県内農林水産業法人への就職に関する相談	61
農畜産物の生産技術に関する相談	61
就農相談及び農村青少年の育成に関する相談	61
農業の経営改善に関する相談	61
農作物の病害虫の防除に関する相談	62
就業相談及び漁村青少年の育成に関すること	62
漁業の経営改善に関すること	62
漁場・漁港・漁村の整備に関する相談	62
家畜の防疫、衛生管理に関する相談	62
農業の技術、研究に関する相談	62
畜産業の技術、研究に関する相談	63
水産業の技術、研究に関する相談	63
鳥獣保護管理、自然公園等に関する相談	63
保安林、林地開発、森林保全・治山事業、林道事業に関する相談	63
緑の募金、緑化に関すること	64
森林教育・森づくり活動に関する相談	64
林業振興に関する相談	64
林業の技術普及・研究に関する相談	64

## ◆ 県による相談所

### 三重県雇用経済部関係

労働に関する相談	6 5
若者等の就職相談	6 5
三重県への就職に関すること	6 5
若者等の自立や就労に向けた相談	6 5
県立職業能力開発校(津高等技術学校) への入校等に関する相談	6 6
職業能力開発に関する相談(在職者訓練)	6 6
職業能力開発に関する相談 (在職者訓練、離職者再就職訓練)	6 6
技能検定に関する相談	6 6
創業等に関する総合的な相談	6 6
中小企業の事業承継に関する相談	6 6
下請取引のあっせん等に関する相談	6 7
下請取引等に関する法律相談	6 7
価格転嫁に関する相談	6 7
取引価格適正化に関する相談	6 7
地域商業の活性化に関する相談	6 7
輸出入及び海外投資についての相談	6 7
中小企業の金融経営についての相談	6 7
貸金業(県知事登録分)の業務に関する相談	6 7
中小企業の経営革新支援に関する相談	6 7
三重県版経営向上計画に関する相談	6 7
中小企業のプロフェッショナル人材 (高度人材)確保に関する相談	6 7
工場用地の取得などに関する相談	6 8
企業誘致に係る優遇措置に関する相談	6 8

計量に関する相談	6 8
科学技術の振興に関する相談	6 8
工業の技術、研究に関する相談	6 8
特許、商標等に関する相談	6 8
新エネルギー導入に関する相談	6 8

### 三重県観光部関係

観光諸情報に関する問い合わせ及び相談	6 9
通訳案内士登録に関する相談	6 9
旅行業に関する相談	6 9

### 三重県県土整備部関係

住宅の耐震化、空き家対策、居住支 援に関する相談	7 0
景観計画に基く届出に関する相談	7 0
屋外広告業の登録及び屋外広告物の 許可申請などに関する相談	7 0
建築確認申請の手続きなどの住宅・ 建築相談	7 1
開発許可申請の手続きなどの相談	7 1
宅地建物取引に関する相談	7 2
県営都市公園での催しなどの開催許可や 占用許可に関する相談	7 2
道路の占用に関する相談	7 3
飲食店等の路上利用に関する相談	7 3
県管理道路の異常などに関する相談	7 4
危険な盛土に関する相談	7 4
特定都市河川流域における雨水浸透阻害 行為許可申請の手続きなどの相談	7 4

### 三重県教育委員会関係

子どもの心やからだの悩みについて の教育相談	7 5
いじめ電話相談	7 5
体罰に関する電話相談窓口	7 5
教職員による児童生徒への性暴力に 関する電話相談	7 5
子どもSNS相談みえ	7 5
不登校及び学校生活の相談	7 5
人権教育相談窓口	7 7
学校教育分野における障がい者差別 解消相談窓口	7 7
教育行政相談窓口	7 7

### 三重県警本部関係

警察安全相談電話	7 8
被害者支援室	7 8
少年相談110番	7 8
拳銃110番	7 8
三重県警察性犯罪被害相談電話	7 8
暴力団関係相談	7 8
国際事犯相談電話	7 8

## ◆市町による相談所

### 北勢地区

桑名市	79
いなべ市	83
木曾岬町	85
東員町	86

### 四日市地区

四日市市	88
鈴鹿市	92
亀山市	94
菰野町	96
朝日町	97
川越町	99

### 津地区

津市	100
----	-----

### 伊賀地区

名張市	103
伊賀市	107

### 松阪地区

松阪市	110
多気町	113
明和町	114
大台町	115
大紀町	117

### 伊勢志摩地区

伊勢市	118
鳥羽市	123
志摩市	125
玉城町	128
度会町	129
南伊勢町	130

### 紀州地区

尾鷲市	131
熊野市	132
紀北町	132
御浜町	133
御宝町	134

## ◆司法機関・その他の機関による相談所

### 司法機関

津地方裁判所・家庭裁判所	135
--------------	-----

### その他の機関

(一社)三重県銀行協会	137
三重県行政書士会	137
東海税理士会 三重県支部連合会	138
三重県司法書士会	139
三重県社会福祉協議会	139
三重県社会保険労務士会	140
(一社)生命保険協会三重県協会	140
(公社)三重県宅地建物取引業協会	141
空き家ネットワークみえ	141
三重県土地家屋調査士会	142
(一社)三重県不動産鑑定士協会	142
(公社)みえ犯罪被害者総合支援センター	142
三重弁護士会	143
日本司法支援センター(法テラス)	144



国の機関・独立行政法人・特殊法人等による相談所



## 内閣

### 人事院中部事務局

〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸2-5-1 (名古屋合同庁舎第2号館4階)

<https://www.jinji.go.jp/chubu/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
第二課任用係	国家公務員採用試験の採用に関する相談	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 9:00～17:00	名古屋市中区三の丸2-5-1 (名古屋合同庁舎第2号館4階)	052-961-6838
第二課試験係	国家公務員採用試験の受験に関する相談			052-961-6838

## 内閣府

### 公正取引委員会事務総局中部事務所

〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸2-5-1 (名古屋合同庁舎第2号館8階)

[https://www.jftc.go.jp/regional\\_office/chubu/index.html](https://www.jftc.go.jp/regional_office/chubu/index.html)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
総務課	・公正取引委員会の活動についての問い合わせ ・独占禁止法についての一般的な相談	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	名古屋市中区 三の丸2-5-1 (名古屋合同庁舎第2号館)	052-961-9421
経済取引指導官	・会社の株式所有、合併・事業譲受け等の届出等 ・事業者又は事業者団体が自ら行おうとする活動(流通・取引慣行、知的財産権の利用、共同研究開発を含む)について個別具体的な相談 ・中小企業等協同組合の届出			052-961-9422
取引課	・景品表示法(価格表示等)についての相談 ・優越的地位の濫用の考え方についての相談			052-961-9423
下請課	・下請法についての相談			052-961-9424
消費税転嫁対策調査室	・消費税の転嫁拒否等についての相談 (消費税転嫁対策特別措置法は令和3年3月31日に失効のため、それ以前に行なわれた転嫁拒否等の行為のみ対象)			052-961-9493

# 総務省

## 中部管区行政評価局 三重行政監視行政相談センター

〒514-0033 津市丸之内26-8 (津合同庁舎)

<https://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/mie.html>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
行政監視行政相談課	国の行政機関や独立行政法人・特殊法人の業務、都道府県・市町村の業務で法定受託事務に該当するもの、国の委任又は補助を受けて行う業務に対する意見、要望、苦情の受付	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	三重行政監視行政相談センター(注)	0570-090110 IP電話の方は、 059-227-1100をご利用ください。(行政苦情110番)

(注) 各市町において行政相談委員が開設する行政相談所については、当センターまでお尋ねいただくかホームページをご確認ください。

## 東海総合通信局

〒461-8795 愛知県名古屋市東区白壁1-15-1 (名古屋合同庁舎第3号館)

<https://www.soumu.go.jp/soutsu/tokai/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号等
財務課	電波利用料	月～金曜日	052-971-9142
電気通信事業課	携帯電話やインターネットなどの電気通信サービスに関する相談※	(休日・年末年始を除く)	052-971-9133
放送課	テレビ・ラジオの受信障害に関する相談	8:30～12:00	052-971-9648
航空海上課	海上関係の無線局免許等	13:00～17:15	052-971-9180
	無線従事者の資格(写真が貼付されている免許証)		052-971-9186
陸上課	デジタル簡易無線の登録等	※携帯電話やインターネットなどの電気通信サービスに関する相談は、	052-971-9623
	アマチュア無線の免許等		052-971-9622
	地方公共団体の免許等		052-971-9620
	重要無線通信の電波伝搬障害防止に関する手続・相談		052-971-9907
監視調査課	不法・違法無線局及び混信妨害の申告	9:00～12:00	052-971-9471
電波利用環境課	不要電波による機器への障害に係る電波環境又は生体電磁環境の相談	13:00～17:00	052-971-9107
企画課	個人情報保護・行政文書等の情報公開		052-971-9624
総合通信相談所	その他の行政相談		052-971-9104
	インターネットによるご相談は <a href="https://www.soumu.go.jp/soutsu/tokai/feedback/attention.html">https://www.soumu.go.jp/soutsu/tokai/feedback/attention.html</a>		

# 法務省

## 津地方法務局

〒514-8503 津市丸之内26-8 (津合同庁舎)

<https://houmukyoku.moj.go.jp/tsu/index.html>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
常設人権相談所 (人権擁護委員) 人権擁護課 ※1	家庭内や隣近所の問題、日常生活全般にわたる悩みごとなどの相談、人権に関する相談	土・日・祝日及び年末年始 (12/29~1/3)を除く平日 8:30~17:15	津合同庁舎	人権相談 (全国共通) 0570-003-110
	女性をめぐる人権問題についての相談			女性の人権ホットライン (全国共通) 0570-070-810
	子どもをめぐる人権問題についての相談			子どもの人権110番 (全国共通) 0120-007-110
	外国人のための人権相談(英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語、スペイン語対応)			外国語人権相談ダイヤル (全国共通) 0570-090-911
不動産登記部門 ※2	土地・建物等の登記申請に関する手続案内、法定相続情報証明制度、相続土地国庫帰属制度及び筆界特定制度に関する相談	土・日・祝日及び年末年始 (12/29~1/3)を除く平日 9:00~16:30	津合同庁舎	059-228-4372
法人登記部門	会社・法人等の登記申請に関する手続案内	★予約制となっておりますので、お電話でご予約をお願いします。		059-228-4559
登記簿等の公開に関する事務の受託事業者 ※3	登記事項証明書、要約書、地図・各種図面の写し及び閲覧等についての問い合わせ	土・日・祝日及び年末年始 (12/29~1/3)を除く平日 8:30~17:15		059-213-9860
供託課 ※4	供託に関する相談、自筆証書遺言書の法務局への保管に関する手続案内			059-228-4734
戸籍課 ※4	成年後見登記に係る各種証明書の受付・交付についての問い合わせ			059-228-4192
	国籍に関する帰化申請等の相談	★予約制となっておりますので、お電話でご予約をお願いします。		

※ 次ページに記載。

- ※1 人権相談については管内各支局においても常設人権相談所を開設しております。共通電話番号0570-003-110へおかけください。
- ※2 土地・建物の登記手続案内については、管内各支局・出張所においても取り扱っております。電話番号は、別記登記管轄等一覧表記載のとおりとなります。
- ※3 登記事項証明、要約書、地図・各種図面の写し及び閲覧等の問い合わせは、管轄する受託事業者電話番号へおかけください。
- ※4 戸籍、供託相談については、管内各支局においても取り扱っております。電話番号は、別記登記管轄等一覧表記載の各支局代表電話番号となります。
- ※5 国籍相談については、四日市支局においても取り扱っております。電話番号は、別途登記管轄等一覧表記載の支局代表電話番号となります。

○ 津地方法務局登記管轄等一覧

庁名	不動産登記管轄区域	商業法人登記管轄区域	所在地	電話番号
本局	津市、亀山市	三重県全域	〒514-8503 津市丸之内26-8 (津合同庁舎)	総務課 059-228-4191 不動産登記部門 059-228-4372 法人登記部門 059-228-4559 受託事業者 059-213-9860
鈴鹿出張所	鈴鹿市		〒513-8510 鈴鹿市神戸1-24-3 (鈴鹿法務総合庁舎)	059-382-1171  受託事業者 059-381-4878
四日市支局	四日市市、三重郡(朝日町、川越町、菰野町)		〒510-0068 四日市市三栄町4-21 (四日市法務合同庁舎)	総務課(代表) 059-353-4365 登記部門 059-353-2237 受託事業者 059-351-1510

庁名	不動産登記管轄区域	商業法人登記管轄区域	所在地	電話番号
伊勢支局	伊勢市、鳥羽市、志摩市、 度会郡の内(玉城町、南伊 勢町、度会町)		〒516-8503 伊勢市岡本1-1-13 (伊勢法務合同庁舎)	総務(代表) 0596-28-6158 登記(直通) 0596-28-6159 受託事業者 0596-28-6164
松阪支局	松阪市、多気郡(大台町、 多気町、明和町)、度会郡 の内(大紀町)		〒515-8510 松阪市高町493-6 (松阪地方合同庁舎)	総務課(代表) 0598-53-1501 登記部門 0598-53-1503 受託事業者 0598-53-1506
桑名支局	桑名市、いなべ市、員弁 郡(東員町)、桑名郡(木曾 岬町)		〒511-0912 桑名市星見ヶ丘1-101-2 (桑名法務総合庁舎)	総務(代表) 0594-32-5361 登記(直通) 0594-32-5363 受託事業者 0594-32-5811
伊賀支局	伊賀市、名張市		〒518-0007 伊賀市服部町3-117-1	総務(代表) 0595-21-0804 登記(直通) 0595-21-0811 受託事業者 0595-21-1101
熊野支局	熊野市、南牟婁郡(紀宝 町、御浜町)		〒519-4324 熊野市井戸町712-1 (熊野法務総合庁舎)	0597-85-2310 受託事業者 0597-89-4460
尾鷲出張所	尾鷲市、 北牟婁郡(紀北町)		〒519-3614 尾鷲市南陽町6-34 (尾鷲地方合同庁舎)	0597-22-0598 受託事業者 0597-22-2122

- 全国の他の登記所の管轄に属する不動産及び商業・法人の登記事項証明書、地図等に関する証明書、商業・法人の印鑑証明書を、最寄りの登記所において交付しています。
- 不動産登記情報(全部事項又は所有者事項)、商業・法人登記情報(全部事項)及び地図情報(地図、地積測量図、建物図面等)の内容をインターネットに接続されたパソコン等の画面上で確認することができます(所定の環境が必要となります)。

## 名古屋出入国在留管理局 四日市港出張所

〒510-0051 四日市市千歳町5-1 (四日市港湾合同庁舎)

<https://www.moj.go.jp/isa/about/region/nagoya/index.html>

( 出入国在留管理庁HP <https://www.immi-moj.go.jp/> )

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
四日市港出張所	外国人の入国・在留に関する相談	平日 9:00~12:00 13:00~16:00	四日市市千歳町5-1 (四日市港湾合同庁舎)	入国審査官	059-352-5695
		平日 8:30~17:15	外国人在留総合インフォメーションセンター 0570-013904 (全国共通) 03-5796-7112(PHS、IP電話、海外からの場合) ©対応言語：英語、中国語、ハングル、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語		

## 名古屋矯正管区 津少年鑑別所

〒514-0043 津市南新町12-12

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
三重法務少年支援センター (津少年鑑別所内)	しつけ・教育・非行・問題行動の理解、性格・知能の特性把握 (まず、電話で御連絡ください。相談は無料です。)	月～金曜日(平日) 9:00~12:00 13:00~17:00 (土・日・祝日・ 12/29~1/3は除く)	・外来相談棟 (津少年鑑別所内) ・電話	津少年鑑別所職員(心理や教育の専門職)	059-222-7080

## (検察庁)

## 名古屋高等検察庁 津地方検察庁

〒514-8512 津市中央3-12

<https://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/tsu/index.html>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
被害者ホットライン	被害者等の方々からの刑事手続等に関する相談への対応、法廷への案内・付添い、事件記録の閲覧、証拠品の返還などの各種手続の手助けのほか、被害者の方の状況に応じて精神面、生活面、経済面等の支援を行っている関係機関や団体等の紹介など。	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	津地方検察庁 1階 被害者支援室	被害者支援員	059-228-4166 (FAX兼用)

## 財務省

### 東海財務局 津財務事務所

〒514-8560 津市桜橋2-129

<https://lfb.mof.go.jp/tokai/tu.htm>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
総務課	東海財務局所掌事務に対する意見・要望等の受付	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	津財務事務所	当所職員	059-225-7221
理財課	津財務事務所が所管する金融機関等に関する相談				059-225-7223
管財課	国有財産に関する相談				059-225-7225

### 名古屋税関 四日市税関支署

〒510-0051 四日市市千歳町5-1 (四日市港湾合同庁舎)

<https://www.customs.go.jp/kyotsu/map/nagoya/yokkaichi.htm>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
総務課	税関の業務に関する相談一般	平日 8:30～17:00 (12:00～13:00除く)	四日市税関支署 (詳細は電話でご 確認ください)	税関支署職員	TEL 059-353-6421 FAX 059-353-3261

# (国税庁)

## 名古屋国税局 税務署 (津、四日市、伊勢、松阪、桑名、上野、鈴鹿、尾鷲)

<https://www.nta.go.jp/> (国税庁のHP)

相談窓口	相談内容	所在地	相談日時	相談担当	電話番号
津	税務一般に関する相談・苦情 〔管轄区域〕 津市	〒514-8545 津市桜橋2-99	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	税務署職員	059-228-3131
四日市	四日市市、三重郡	〒510-8557 四日市市西浦2-2-8			059-352-3141
伊勢	伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡	〒516-8511 伊勢市岩淵1-2-24			0596-28-3191
松阪	松阪市、多気郡	〒515-8550 松阪市高町493-6(松阪合同庁舎)			0598-52-3021
桑名	桑名市、いなべ市、桑名郡、員弁郡	〒511-8510 桑名市江場7-6			0594-22-5121
上野	名張市、伊賀市	〒518-0836 伊賀市緑ヶ丘本町1680			0595-21-0950
鈴鹿	鈴鹿市、亀山市	〒513-0801 鈴鹿市神戸9-24-45			059-382-0351
尾鷲	尾鷲市、熊野市、北牟婁郡、南牟婁郡	〒519-3694 尾鷲市末広町1-30			0597-22-2222



## 厚生労働省

### 東海北陸厚生局 三重事務所

〒514-0033 津市丸之内26-8 (津合同庁舎4階) <https://kouseikyoku.mhlw.go.jp/tokaihokuriku/> (東海北陸厚生局のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
審査課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東海北陸地方社会保険医療協議会三重部会の運営</li> <li>・以下に関する手続き               <ul style="list-style-type: none"> <li>・保険医療機関及び保険薬局の指定関係</li> <li>・保険医及び保険薬剤師の登録関係</li> <li>・施設基準の届出等</li> <li>・酸素の購入価格</li> <li>・柔道整復師の施術に係る療養費の受領委任</li> <li>・はり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に係る療養費の受領委任</li> </ul> </li> <li>・保険外併用療養費に係る報告</li> </ul>	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	東海北陸厚生局 三重事務所	事務所職員	059-213-3533
指導課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険事業、政府が管掌する船員保険事業、国民健康保険事業及び後期高齢者医療制度に係る療養に関する監督 (三重県内)</li> <li>・保険医療機関、保険薬局、保険医、保険薬剤師、指定訪問看護事業者その他医療保険事業の療養担当者に対する監督 (三重県内)</li> </ul>	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	東海北陸厚生局 三重事務所	事務所職員	059-213-3533

### 名古屋検疫所 四日市検疫所支所

〒510-0051 四日市市千歳町5-1 (四日市港湾合同庁舎) <https://www.forth.go.jp/keneki/nagoya/> (名古屋検疫所のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
検疫・衛生及び輸入食品相談窓口	検疫・衛生及び輸入食品に関する相談	平日 8:30～17:15	四日市検疫所支所	検疫衛生・食品監視課長	059-352-3574

# 三重労働局

〒514-8524 津市島崎町327番2 (津第二地方合同庁舎)

<https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/home.html>

相談窓口	相談内容〔管轄区域〕		相談日時	相談担当	電話番号
総務部 労働保険徴収室 総務課	労働保険の適用・保険料の徴収などの事務に関する事 情報公開制度、個人情報保護に関する事		月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	労働局職員	059-226-2100
雇用環境・均等室 指導担当 企画担当	労働局内の総合的な調整、働き方改革と女性の活躍の推進、男女の均等な機会及び待遇確保、仕事と家庭の両立支援、パートタイム労働者の雇用管理改善、総合労働相談、各種助成金に関する業務等				059-226-2105
労働基準部	労働条件の確保・改善指導に関する事 最低賃金・最低工賃の決定、賃金統計調査に関する事 労働災害防止、職業性疾患の予防に関する事 労災保険給付、被災労働者の社会復帰対策に関する事				059-226-2110
					059-226-2318 (指導班)
					059-261-2978 (企画班)
職業安定部	職業紹介、職業指導、雇用保険に関する事 求職者支援制度、職業訓練、若年者雇用対策に関する事 労働者派遣事業、職業紹介事業に関する事 高齢者・障害者等の雇用対策、各種助成金に関する事		059-226-2106		
			059-226-2108		
			059-226-2107		
			059-226-2109		
			059-226-2305		
			059-261-2941		
			059-226-2165		
			059-226-2306		
労働基準監督署	労働条件、賃金不払、安全衛生、労災保険に関する事		月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・労災課</li> <li>・方面(監督)</li> <li>・安全衛生課</li> </ul>	059-351-1661
四日市	〔管轄区域〕 四日市市、桑名市、いなべ市、桑名郡、員弁郡、三重郡	〔所在地〕 〒510-0064 四日市市新正2-5-23			059-342-0340
津	津市、鈴鹿市、亀山市	〒514-0002 津市島崎町327-2 (津第二地方合同庁舎1階)			059-342-0341
松阪	松阪市、多気郡	〒515-0011 松阪市高町493-6 (松阪合同庁舎3階)			059-227-1286
伊勢	伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡	〒516-0008 伊勢市船江1-12-16			059-227-1282
伊賀	伊賀市、名張市	〒518-0836 伊賀市緑ヶ丘本町1507-3(伊賀上野地方合同庁舎)			059-227-1284
熊野	尾鷲市、熊野市、北牟婁郡、南牟婁郡	〒519-4324 熊野市井戸町672-3			0598-51-0015
					0596-28-2164
			0595-21-0802		
			0595-21-0803		
			0597-85-2277		

相談窓口	相談内容〔管轄区域〕		相談日時	相談担当	電話番号	
公共職業安定所 ハローワーク	雇用保険への加入手続、失業給付、育児休業給付、高齢者 継続雇用給付、教育訓練給付、求人・求職に関する相談		月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30～17:15  ※四日市では、上記時間以 外に、在職中の方等を対象 とした職業相談・紹介を下 記のとおり行っています。  毎週火・木曜日 17:15～18:30 第2・4土曜日 (原則予約) 10:00～17:00 (休日・年末年始を除く)	公共職業 安定所職員		
桑名	〔管轄区域〕 桑名市、いなべ市、桑名郡、 員弁郡、三重郡のうち朝日町	〔所在地〕 〒511-0078 桑名市桑栄町1-2 サンファーレ北館1階				0594-22-5141
四日市※	四日市市、三重郡(朝日町除く)	〒510-0093 四日市市本町3-95				059-353-5566
鈴鹿	鈴鹿市、亀山市	〒513-8609 鈴鹿市神戸9-13-3				059-382-8609
津	津市	〒514-8521 津市島崎町 327-1				059-228-9161
松阪	松阪市、多気郡	〒515-8509 松阪市高町493-6 (松阪合同庁舎1階)				0598-51-0860
伊勢	伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡 (大紀町錦を除く)	〒516-8543 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE 8階				0596-27-8609
伊賀	伊賀市、名張市	〒518-0823 伊賀市四十九町3074-2				0595-21-3221
尾鷲	尾鷲市、北牟婁郡、度会郡のうち 大紀町錦	〒519-3612 尾鷲市林町2-35				0597-22-0327
熊野	熊野市、南牟婁郡	〒519-4324 熊野市井戸町赤坂739-3				0597-89-5351

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当者	電話番号
三重労働局総合労働相談コーナー	労働に関する総合的な相談	月～金曜日 9:30～16:30	津市島崎町327-2 津第二地方合同庁舎2階 (三重労働局雇用環境・均等室内)	総合労働相談員	059-226-2110
四日市総合労働相談コーナー			四日市市新正2-5-23 (四日市労働基準監督署内)		059-351-1662
津総合労働相談コーナー			津市島崎町327-2 (津労働基準監督署内)		059-291-6788
松阪総合労働相談コーナー			松阪市高町493-6 (松阪労働基準監督署内)		0598-51-0015
伊勢総合労働相談コーナー			伊勢市船江1-12-16 (伊勢労働基準監督署内)		0596-28-2164
伊賀総合労働相談コーナー			伊賀市緑ヶ丘本町1507-3 (伊賀労働基準監督署内)		0595-21-0802
熊野総合労働相談コーナー			熊野市井戸町672-3 (熊野労働基準監督署内)		0597-85-2277

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当者	電話番号
外国人労働者の労働条件等に関する相談窓口	外国人労働者の労働条件等に関する相談	スペイン語：毎週火曜日 ポルトガル語：毎週水曜日  時間はいずれも 10:00~12:00、13:00~16:00 ※相談日時は変更する場合がありますので 事前にご確認ください。	四日市労働基準監督署 四日市市新正 2-5-23	外国人労働条件 相談員 (スペイン語・ポルトガル語)	059-342-0340
		スペイン語：毎週金曜日 毎月第1・3月曜日 ポルトガル語：毎週火・木曜日  時間はいずれも 10:00~12:00、13:00~16:00 ※相談日時は変更する場合がありますので 事前にご確認ください。	津労働基準監督署 津市島崎町 327-2 津第二地方合同庁舎 1階		
外国人雇用サービスコーナー	外国人の求職、雇用保険に関する相談	ポルトガル語： 月～水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 木・金曜日 9:45～12:00 13:00～16:30	ハローワーク四日市 四日市市本町 3-95	通訳を介して職員等が職業相談に対応	059-353-5566
		ポルトガル語： 月～金曜日 9:00～12:00 火曜日 13:00～15:00 木曜日 13:00～14:30			
		英語、タガログ語： 火・水・金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00			059-228-9161

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当者	電話番号		
外国人雇用サービスコーナー	外国人の求職、雇用保険に関する相談	ポルトガル語： 水曜日 9：30～11：30	ハローワーク松阪 松阪市高町493-6 松阪合同庁舎	通訳を介して職員等 が職業相談に対応	0598-51-0860		
		タガログ語： 月・水・金曜日 9：30～12：00 13：00～17：00					
		ポルトガル語： 月曜日 10：00～12：00 13：00～15：00	ハローワーク桑名 桑名市桑栄町1-2 サンファーレ北館1階			0594-22-5141	
		スペイン語、ポルトガル語： 水・金曜日 10：00～12：00 13：00～16：00 木曜日 10：00～12：00 13：00～16：30					
		スペイン語、ポルトガル語、英語： 月～水曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	ハローワーク伊賀 伊賀市四十九町3074-2				0595-21-3221
		スペイン語、ポルトガル語： 月～金曜日 8：30～17：15	ハローワーク鈴鹿 鈴鹿市神戸9-13-3				059-382-8609

※通訳がない時間帯にハローワークにお越しいただいた場合、ハローワーク多言語コンタクトセンターの通訳オペレーターとの電話機を介しての通訳により対応します。（スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、英語）

○ その他三重労働局関係機関

相談窓口	相談内容	相談日時	所在地	相談担当	電話番号
ハローワーク プラザ名張	就職希望者を対象とした職業 相談・職業紹介	月～金曜日 8：30～17：15 (休日・年末年始を除く)	名張市丸之内79 名張市総合福祉センターふれ あい1階	職業相談員	0595-63-0900
志摩市ふるさと ハローワーク	職業相談・職業紹介	月～金曜日 9：00～16：00 (休日・年末年始を除く)	志摩市阿児町鶉方3098-9	職業相談員	0599-46-0986
みえ新卒応援 ハローワーク	大学等卒業予定者、学卒等未 就職者、若年求職者の職業相 談・援助	月～金曜日 9：00～18：00 (休日・年末年始を除く)	津市羽所町700 アスト津3階 (おしごと広場みえ内)	職業相談員	059-229-9591

# 農林水産省

## 東海農政局 地方参事官 (三重県担当)

〒514-0006 津市広明町415-1

<https://www.maff.go.jp/> (農林水産省のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号等
地方参事官ホットライン(総合窓口)	農林水産業及び農林水産政策に関する相談	平日 8:30~17:15	〒514-0006 津市広明町415-1	地方参事官室	TEL:059-228-3151 FAX:059-225-9694
経営所得安定対策相談窓口	経営所得安定対策に関する相談			地方参事官室 経営所得安定対策班	TEL:059-228-3199 FAX:059-224-5570
米政策相談窓口	米政策に関する地域の取り組み相談の受付				
6次産業化相談窓口	農林漁業の6次産業化への取組に関する相談			地方参事官室 食料産業班	TEL:059-228-3154 FAX:059-225-9694
輸出証明発行窓口	食品等に係る諸外国への輸出に関する証明書の発行				
統計データの提供・利用等に関する問い合わせ窓口	農林水産統計データの提供・利用等に関する問い合わせ			統計チーム	TEL:059-228-3155 FAX:059-228-7056



## 名古屋植物防疫所 四日市出張所

〒510-0051 四日市市千歳町5-1 (四日市港湾合同庁舎)

<https://www.maff.go.jp/pps/> (植物防疫所のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
名古屋植物防疫所 四日市出張所 (輸出入植物検疫の相談)	植物類の輸出入検疫について	平日 8:30~17:15	同出張所	次席植物検疫官	059-352-3896 (FAX兼用)
			メールアドレス: pps_yokkaichi@maff.go.jp		

## (林野庁)

### 近畿中国森林管理局 三重森林管理署

〒519-0116 亀山市本町1-7-13

<https://www.rinya.maff.go.jp/kinki/mie/index.html>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
緑づくり支援窓口	森林や林業、樹木等についての疑問などの相談	月~金曜日 (休日・年末年始を除く) 8:30~17:00	三重森林管理署	地域林政調整官	0595-82-0069

# 経済産業省

## 中部経済産業局

〒460-8510 愛知県名古屋市中区三の丸2丁目5-2

<https://www.chubu.meti.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
総務課	当局所管行政全般に関する相談、問い合わせ	月～金曜日	052-951-2683
情報公開・広報室	中部経済産業局の保有する行政文書に係る情報公開請求事務に関する相談及び案内並びに情報提供	(休日・年末年始を除く) 9:30～12:00	052-951-0535
会計課	官公需に関する相談	13:00～17:00	052-951-0250
競争環境整備室	事業者間の市場競争を巡る紛争に関する相談		052-951-8457
産業技術革新課	JISに係る相談		052-951-2774
知的財産室	産業財産権の支援施策に関する相談		052-951-2774
国際課	外国為替及び外国貿易法に基づく輸出入の許可・承認に関する相談		052-951-4091
アルコール室	アルコール事業法に基づく工業アルコールの製造、輸入、販売、使用の許可及び流通管理等に関する相談		052-951-2785
消費経済課 消費者相談室 製品安全室	経済産業省所管の物資、役務（サービス）、消費者取引及び消費生活用製品（液化石油ガス器具、ガス用品、電気用品に関することを含む）の安全性・品質・性能・表示等に関する相談	消費者相談室は 10:00～16:00	052-951-2560 052-951-2836 052-951-0576
大規模小売店舗立地法相談室	大規模小売店舗立地法に関する相談		052-951-0597
中小企業課	中小企業、小規模企業に関する相談		052-951-2748
取引適正化推進室	下請取引に関する相談		052-951-2860
イノベーション推進課	新事業創出に関する業務		052-951-2774
環境・資源循環経済課	容器包装、家電、小型家電、自動車のリサイクルに関する相談		052-951-2768
エネルギー対策課	省エネルギーの推進、新エネルギーの導入に関する相談		052-951-2775
電力・ガス事業課	電気供給に関する相談		052-951-2797
資源・燃料課	石油製品の品質及び液化天然ガスの取引、鉱業権の出願・設定、鉱業登録等に関する相談		052-951-2781
ガス事業室	ガス供給に関する相談		052-951-2820
資源エネルギー環境課	コージェネレーションの導入促進に関する相談		052-951-2792

## 国土交通省

### 中部地方整備局

三重河川国道事務所

木曾川下流河川事務所

北勢国道事務所

紀勢国道事務所

蓮ダム管理所

<https://www.cbr.mlit.go.jp/mie/>

<https://www.cbr.mlit.go.jp/kisokaryu/index.html>

<https://www.cbr.mlit.go.jp/hokusei/>

<https://www.cbr.mlit.go.jp/kisei/>

<https://www.cbr.mlit.go.jp/hachisu/>

### 近畿地方整備局

木津川上流河川事務所

<https://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/index.php>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
各事務所・出張所	国道及び1級河川（下記の一覧参照）に関する問い合わせや苦情・要望	平日 8:30～12:00 13:00～17:15	各事務所・出張所 （下記の一覧参照）	各事務所・出張所職員	下記の一覧参照

#### ○ 三重県内事務所・出張所一覧

所名	管理道路及び河川等	所在地	電話番号
三重河川国道事務所	○雲出川、鈴鹿川、櫛田川（蓮ダム管理所所管区域を除く）及び宮川（各河川の県管理区間を除く） ※各河川の県管理区間を除く ○国道1号、23号、25号（四日市市内）、258号	〒514-8502 津市広明町297	059-229-2211
鈴鹿川出張所		〒510-0874 四日市市河原田町1962-2	059-345-5593
雲出川出張所		〒514-1106 津市久居寺町1225-7	059-255-2770
櫛田川出張所		〒515-0205 松阪市豊原町1341-1	0598-28-2265
宮川出張所		〒516-0008 伊勢市船江1-11-25	0596-25-1018
四日市国道維持出張所		〒510-0885 四日市市日永4-1-16	059-345-2516
津国道維持出張所		〒514-8502 津市広明町297	059-229-2390
木曾川下流河川事務所	○木曾川下流、長良川下流及び揖斐川下流 ○国営木曾三川公園（木曾川上流河川事務所の所管区域を除く）	〒511-0002 桑名市大字福島465	0594-24-5711
桑名流域治水出張所		〒511-0002 桑名市大字福島465	0594-23-6013
長島出張所		〒511-1112 桑名市長島町大倉17-52	0594-42-0257
弥富出張所		〒498-0021 弥富市綱浦町東前新田122-2	0567-67-0229
海津出張所		〒503-0647 海津市海津町東小島23	0584-53-0483

所名	管理道路及び河川等	所在地	電話番号
北勢国道事務所	○国道25号名阪国道	〒510-8013 四日市市南富田町4-6	059-363-5511
管理課 上野維持出張所	○国道1号(桑名東部拡幅、北勢バイパス及び関バイパスの計画及び工事) ○国道475号(東海環状自動車道の計画及び工事)	〒519-0165 亀山市野村4-3-25 〒518-0842 伊賀市上野桑町2055	0595-82-1312 0595-21-3011
紀勢国道事務所	○国道42号	〒515-0005 松阪市鎌田町144-6	0598-52-5360
尾鷲維持出張所 大台維持出張所 熊野維持出張所 紀勢線推進室	○近畿自動車道紀勢線(新直轄)	〒519-3672 尾鷲市矢浜岡崎町123-1 〒519-2403 多気郡大台町大字上三瀬中通289 〒519-4325 熊野市有馬町5821 〒519-4325 熊野市有馬町5821	0597-22-1312 0598-82-1169 0597-89-2721 0597-89-2724
蓮ダム管理所	○櫛田川水系蓮川蓮ダム、同ダムに係る河川	〒515-1615 松阪市飯高町森1810-11	0598-45-0371
木津川上流河川事務所	○木津川、布目川、服部川、柘植川、前深瀬川、名張川、宇陀川、青蓮寺川、その他支川の大正管理区間	〒518-0723 名張市木屋町812-1	0595-63-1611
伊賀上野出張所 名張川出張所		〒518-0825 伊賀市小田町242 〒518-0441 名張市夏見字下川原307-1	0595-21-2403 0595-63-3720

(注) 木津川上流河川事務所は近畿地方整備局管内、他の事務所は中部地方整備局の管内の出先機関。

## 四日市港湾事務所

〒510-0064 四日市市新正3丁目7-27

<https://www.yokkaichi.pa.cbr.mlit.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
四日市港湾事務所	四日市港湾事務所に関する業務	平日 8:30~12:00 13:00~17:15	四日市港湾事務所	総務課長	TEL 059-351-1357 FAX 059-359-0513

## 中部運輸局 三重運輸支局（本庁舎）

〒514-0303 津市雲出長常町字六ノ割1190-9

<https://www.tb.mlit.go.jp/chubu/mie/index.htm>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
総務企画担当	他課に属さない問い合わせや相談	平日 8:30~12:00 13:00~17:15	三重運輸支局	三重運輸支局 職員	059-234-8411 「3」をプッシュ
企画調整担当	倉庫（鳥羽海事事務所管轄を除く三重県内）に関する相談				059-234-8411 「1」をプッシュ
輸送・監査担当	自動車運送事業等に関する相談				059-234-8412 「2」をプッシュ
整備担当	自動車の検査(有効期間の更新、NOx・PM法関係)に関する相談	平日 8:45~11:45 13:00~16:00			050-5540-2055 (ヘルプデスク)
登録担当	自動車の各種登録手続きに関する相談				

## 三重運輸支局（四日市庁舎）

〒510-0051 四日市市千歳町5-1（四日市港湾合同庁舎）

## 鳥羽海事事務所

〒517-0011 鳥羽市鳥羽1-2383-28（鳥羽運輸総合庁舎）

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
(四日市) 運航船舶担当 (鳥羽) 海事担当 (受付後、内容により 各担当に振り分け)	海上運送、内航海運、港湾運送、倉庫（四日市庁舎では扱っていない）、船舶法、船舶の登録・測度及び検査、造船、船舶の安全、海洋汚染、船員の労働条件等、船舶職員の資格、船員の職業紹介・労働保険、外国船舶の監督、競艇事業の監督に関する相談	平日 8:30~12:00 13:00~16:00	各事務所	各事務所職員	[四日市] 059-352-2033 [鳥羽] 0599-25-4015

〔管轄区域〕 【陸運業務】 三重運輸支局本庁舎 : 三重県全域

【海運業務】 三重運輸支局四日市庁舎 : 鳥羽海事事務所管轄を除く三重県内

鳥羽海事事務所 : 鳥羽市、伊勢市、尾鷲市、熊野市、志摩市、度会郡、多気郡、北牟婁郡、南牟婁郡

## (海上保安庁)

### 第四管区海上保安本部

#### 四日市海上保安部

〒510-0051 四日市市千歳町5-1

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/yokkaichi/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
マリンレジャー 行事相談室	一般市民からのマリンレジャー行事 に関する問い合わせ又は相談	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日・休日を除く)	四日市海上保安部	交通課	059-357-0118

#### 鳥羽海上保安部

〒517-0011 鳥羽市鳥羽1丁目2383-28

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/toba/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
マリンレジャー 行事相談室	一般市民からのマリンレジャー行事 に関する問い合わせ又は相談	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日・休日を除く)	鳥羽海上保安部	交通課	0599-25-2303

#### 尾鷲海上保安部

〒519-3614 尾鷲市南陽町6-34 (尾鷲地方合同庁舎)

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/owase/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
マリンレジャー 行事相談室	一般市民からのマリンレジャー行事 に関する問い合わせ又は相談	8:30~12:00 13:00~17:15 (土・日・休日を除く)	尾鷲海上保安部	交通課	0597-22-3277

## (気象庁)

### 津地方気象台

〒514-0002 津市島崎町327番2 (津第二地方合同庁舎5階)

<https://www.data.jma.go.jp/tsu/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
津地方気象台	過去の天気等資料照会及び気象証明等	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	津地方気象台	防災担当	059-228-6818

## 環境省

### 中部地方環境事務所

〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸2-5-2

<https://chubu.env.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
廃棄物・特定有害廃棄物の輸出入に関する相談	輸出入しようと考えている貨物が、 (1)バーゼル法に規定する特定有害廃棄物等 (2)廃棄物処理法に規定する廃棄物 に該当するかどうかについての相談	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 9:15~17:15	中部地方 環境事務所	資源循環課	TEL 052-955-2132 FAX 052-951-8889
石綿健康被害救済制度に係る受付窓口	「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づく救済給付の申請等の受付	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 9:30~17:00		環境対策課	TEL 052-955-2134 FAX 052-951-8889
特定外来生物の取扱いについての相談	「外来生物法」に基づく輸入及び飼養等許可に関する相談	月～金曜日 (休日・年末年始を除く) 9:15~17:15		野生生物課	TEL 052-955-2139 FAX 052-951-8919

# 防衛省

## 自衛隊三重地方協力本部

〒514-0003 津市桜橋1丁目91

<https://www.mod.go.jp/pco/mie/>

相談内容		
自衛官等の募集に関する問合せ 幹部候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科学校生徒、予備自衛官補		
所在地・電話番号		
自衛隊三重地方協力本部	〒514-0003 津市桜橋1丁目91	059-225-0531
四日市地域事務所	〒510-0074 四日市市鷺の森1-14-11 阿部ビル2F	059-351-1723
津募集案内所	〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎4階	059-224-4324
伊勢地域事務所	〒516-0017 伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2F	0596-23-3880
伊賀地域事務所	〒518-0836 伊賀市緑ヶ丘本町1507-3 伊賀上野地方合同庁舎	0595-21-6720
熊野地域事務所	〒519-4324 熊野市井戸町802-13	0597-85-2214

## 陸上自衛隊 久居駐屯地

〒514-1118 津市久居新町975

<https://www.mod.go.jp/gsdf/mae/10d/butai/sta/hisai/index.htm>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
駐屯地広報室	一般的な問い合わせ、相談、苦情	月～金曜日（祝祭日除く） 8：30～17：00	所在地に同じ	059-255-3133 (内線：228)

## 陸上自衛隊 明野駐屯地

〒519-0501 伊勢市小俣町明野5593-1

<https://www.mod.go.jp/gsdf/akeno/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
総務課総務班	一般的な問い合わせ、相談等	月～金曜日 8：30～17：00	所在地に同じ	0596-37-0111 (内線：202)
航空管理課 運航事務所	航空機の運航に対する問い合わせ、苦情等	月～金曜日 8：30～17：00 ※航空機の運航時間終了まで		0596-37-0111 (内線：264)



## 独立行政法人等

### 国立大学法人三重大学

〒514-8507 津市栗真町屋町1577

<https://www.mie-u.ac.jp/>

相談窓口	相談内容	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
三重大学企画総務部 総務チーム	大学全般	企画総務部総務チーム	企画総務部総務チーム	8:30~17:15 (土・日・祝日・夏季一斉休業 及び12/29~1/3を除く)	059-231-9008
三重大学学務部 入試チーム	大学入学試験	学務部入試チーム	学務部入試チーム		059-231-9063

独立行政法人国立高等専門学校機構

### 鈴鹿工業高等専門学校

〒510-0294 鈴鹿市白子町

<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>

相談窓口	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
鈴鹿工業高等専門学校	総務課総務企画係長	会議室 A	平日(月~金曜日) 10:00~15:00	059-368-1711

独立行政法人国立高等専門学校機構

### 鳥羽商船高等専門学校

〒517-8501 鳥羽市池上町1-1

<https://www.toba-cmt.ac.jp/>

相談窓口	相談内容	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
総務課総務係	学校全般	総務係長	総務課総務係	平日(月~金曜日) 10:00~15:00	0599-25-8013
学生課教務係	入学試験	教務係長	学生課教務係		0599-25-8404
総務課企画・地域連携係	産学連携・地域連携	企画・地域連携係長	総務課企画・地域連携係		0599-25-8402

相談窓口	相談内容	相談場所	相談日時	相談担当者	電話番号
三重支部 (三重職業能力開発促進センター)	・一般的な内容	〒510-0943 四日市市西日野町4691	平日 8:45~17:00	総務課(代表)	059-321-3171
	・求職者に対して再就職を目的とした訓練と相談			訓練課	059-320-2645
	・事業主団体、個別事業主に対する能力開発に関する相談 ・在職者に対する生産性向上支援訓練と能力開発セミナーの実施			生産性センター業務課 (生産性向上人材育成支援センター)	059-321-5495
	・求職者支援訓練の実施を希望する民間教育訓練機関に対する認定申請の相談等			求職者支援課	059-321-3181
三重職業能力開発促進センター 伊勢訓練センター	・求職者に対する再就職を目的とした職業訓練実施と訓練受講の相談 ・事業主団体、個別事業主に対する能力開発に関する相談 ・在職者に対する能力開発セミナーの実施	〒519-0501 伊勢市小俣町明野685		訓練課 (生産性向上人材育成支援センター)	0596-37-3121
三重障害者職業センター	・障害者に対する職業評価・職業指導、職業準備支援、ジョブコーチ(職場適応援助者)による支援、精神障害者総合雇用支援 ・事業主に対する障害者雇用の相談・情報提供等 ・関係機関に対する研修等	〒514-0002 津市島崎町327-1 ハローワーク津3階		センター職員	059-224-4726
三重支部高齡・障害者業務課	・高年齢者等の雇用に関する事業主への相談・援助 ・高年齢者等給付金・障害者助成金の支給申請の受付 ・障害者雇用納付金制度に基づく申告・申請の受付 ・障害者雇用に関する講習・啓発等	〒514-0002 津市島崎町327-1 ハローワーク津2階		高齡・障害者業務課	059-213-9255

独立行政法人国立病院機構**三重中央医療センター**

〒514-1101 津市久居明神町2158-5

<https://miechuo.hosp.go.jp/>

相談窓口	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
患者支援センター窓口	医療社会事業専門員、医事専門職、看護師	患者支援センター	月～金曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:00	059-259-1211 (代表)

独立行政法人国立病院機構**三重病院**

〒514-0125 津市大里窪田町357

<https://mie.hosp.go.jp/>

相談窓口	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
医療福祉相談室	医療社会事業専門職、企画課専門職、看護師	医療福祉相談室	8:30～17:15 (土・日・祝祭日・年末年始を除く)	059-232-2531

独立行政法人国立病院機構**榊原病院**

〒514-1292 津市榊原町777

<https://sakakibara.hosp.go.jp/>

相談窓口	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
医療及び社会福祉に関する相談	医療社会事業専門員	地域医療連携室	8:30～17:00 (土・日・祝祭日除く)	059-252-0211

独立行政法人国立病院機構**鈴鹿病院**

〒513-8501 鈴鹿市加佐登3-2-1

<https://suzuka.hosp.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談担当	相談場所	相談日時	電話番号
医療福祉相談窓口 (患者相談窓口)	・入院(長期、検査、レスパイト、短期入所など)相談 ・医療費に関すること、各種制度説明、助言及び 情報提供、関係機関との調整等の支援	医療社会 事業専門 員	医療福祉相 談室	月～金曜日 (祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15	059-378-1321 (代表) 059-379-6670 (FAX)

## 三重貿易情報センター（ジェトロ）

〒514-0004 津市栄町1-954（三重県栄町庁舎2階）

<https://www.jetro.go.jp/jetro/japan/mie.html>

相談窓口	相談担当者	相談場所	相談日時	電話番号
三重貿易情報センター	ジェトロ職員 ジェトロアドバイザー (貿易投資)	当事務所	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	ジェトロ三重 059-228-2647
巡回貿易相談	ジェトロアドバイザー (貿易投資)	四日市商工会議所 四日市市諏訪町2-5	第3金曜日 9:30~11:30 14:30~16:30	四日市商工会議所 059-352-8191
		伊勢商工会議所 伊勢市岩渕1-7-17	第3木曜日 14:30~16:30	伊勢商工会議所 0596-25-5151
		松阪市産業振興センター 松阪市本町2176	第2金曜日 14:30~16:30	松阪市産業振興センター 0598-26-5557
		鈴鹿商工会議所 鈴鹿市飯野寺家町816	第3火曜日 14:30~16:30	鈴鹿商工会議所 059-382-3222
		上野商工会議所 伊賀市上野丸之内500ハイトピア伊賀3階	随時受付	上野商工会議所 0595-21-0527

※ 資料の準備の都合上、事前に予約の連絡をお願いいたします。

## 独立行政法人住宅金融支援機構

<https://www.jhf.go.jp/>

相談窓口	相談の内容	相談日時	電話番号
お客さまコールセンター	フラット35融資、機構融資、技術基準に関する電話相談	毎日 (祝日、年末年始(12/29~1/3)を除き、土日も営業) 9:00~17:00	0120-0860-35 (通話無料) ※ご利用いただけない場合(国際電話など)は、次の電話におかけください。 048-615-0420 (通常料金がかかります)
「災害専用ダイヤル」	被災された方からの融資に関するご相談		0120-086-353 (通話無料) ※ご利用いただけない場合(国際電話など)は、次の電話におかけください。 048-615-0420 (通常料金がかかります)
ご返済中のお客様専用ダイヤル	ご契約内容、残高証明書、繰上返済、条件変更等の制度概要に関する電話相談		0120-0860-16 (通話無料) ※ご利用いただけない場合(国際電話など)は、次の電話におかけください。 048-615-0421 (通常料金がかかります)

独立行政法人水資源機構

## 三重用水管理所

〒510-1233 菟野町大字菟野字飛越7961-2

<https://www.water.go.jp/chubu/mieyosui/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当者	電話番号
管理班	水資源機構三重用水管理所が管理するダム（調整池）、水路等施設に関する問い合わせ	月～金曜日 （休日を除く） 8：30～17：00	三重用水管理所	管理班及び 管理班員	059-393-2000

※ 事前に相談内容等を、電話や当管理所のHPのトップページの「お問い合わせ」欄を使用してお知らせいただけるようお願いいたします。

独立行政法人水資源機構

## 木津川ダム総合管理所

〒518-0413 名張市下比奈知2811-2

<https://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/index.htm>

相談窓口	管理道路及び河川等	所在地	相談日時等	電話番号
木津川ダム総合管理所	以下の5つのダムへの総合的なお問い合わせ	名張市下比奈知2811-2	月～金曜日 （休日・年末年始を除く） 8：45～17：15 各所職員が対応	0595-64-8961
高山ダム管理所	高山ダムに関するお問い合わせ	京都府相楽郡南山城村大字田山字ツルギ43		0743-94-0201
青蓮寺ダム管理所	青蓮寺ダムに関するお問い合わせ	名張市中知山1-166		0595-63-1289
室生ダム管理所	室生ダムに関するお問い合わせ	奈良県宇陀市室生大野3846		0745-92-2320
布目ダム管理所	布目ダムに関するお問い合わせ	奈良県奈良市北野山町869-2		0742-94-0231
比奈知ダム管理所	比奈知ダムに関するお問い合わせ	名張市上比奈知字熊走り1706		0595-68-7111
川上ダム管理所	川上ダムに関するお問い合わせ	伊賀市阿保2171-12		0595-52-3690

## 特殊法人等

### 西日本電信電話株式会社 三重支店

〒514-0003 津市桜橋2-149

<https://www.ntt-west.co.jp/mie/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
お客様相談センター	NTT西日本の商品、サービス等に対する意見、相談	平日 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始(12/29 ~1/3)を除く)	0120-019000

### 日本放送協会 津放送局

〒514-8531 津市丸之内養正町4-8

<https://www.nhk.or.jp/tsu/>

相談窓口	相談内容	所在地	相談日時	電話番号
津放送局	番組等のお問い合わせ	津市丸之内養正町4-8	平日 9:30~18:00 ※年末年始を除く	059-229-3000
	テレビの映りに関するご相談	(NHK視聴者コールセンター)	9:00~18:00 (土・日・祝日も受付) ※年末年始を除く	0570-00-3434
	放送受信料のお問い合わせ		9:00~18:00 (土・日・祝日も受付) ※年末年始を除く	0570-077-077

※受信料に関するお手続きやお問い合わせは、ホームページ <https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/toiawase/> もご利用頂けます。

## 日本郵便株式会社 東海支社

〒469-8797 名古屋市中村区名駅一丁目1-1 J Pタワー名古屋

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
お客様サービス相談センター	郵便物・荷物の配達、郵便局の窓口業務に関するご案内、ご相談 ※ ガイダンスにより貯金、保険の場合は、グループ会社（株式会社ゆうちょ銀行、株式会社かんぽ生命保険）へ転送されます。	全日 8:00~21:00	固定電話から 0120-232886 携帯電話から 0570-046-666 英語受付 0570-046-111

## 株式会社ゆうちょ銀行

<https://www.jp-bank.japanpost.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
ゆうちょコールセンター	ゆうちょ銀行の商品・サービスに関するお問い合わせ・ご相談	平日 9:00~19:00 土・日・休日・12/31 9:00~17:00 (1/1~1/3・5/3~5/5は除きます)	0120-108420 (通話料無料)

(注) 携帯電話等からも通話料無料でご利用いただけますが、IP電話等一部ご利用いただけない場合があります。

## 株式会社かんぽ生命保険

<https://www.jp-life.japanpost.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
かんぽコールセンター	かんぽ生命の商品・サービスに関するお問い合わせ・ご相談	平日 9:00~21:00 土・日・休日 9:00~17:00 (1/1~1/3は除く)	0120-552-950 (通話料無料)
ご高齢のお客さま専用コールセンター	(オペレーターに直接つながり、ゆっくりと丁寧に対応します。)		0120-744-552 (通話料無料)

(注) 携帯電話等からも通話料無料でご利用いただけますが、IP電話等一部ご利用いただけない場合があります。

# 日本政策金融公庫

<https://www.jfc.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	所在地	電話番号
国民生活事業 (旧国民生活金融公庫)	・個人企業や小企業向け事業資金融資 ・教育資金融資	平日 9:00~17:00		
津支店	[管轄区域] 津市、松阪市、伊賀市、名張市、尾鷲市、熊野市、南牟婁郡、北牟婁郡、多気郡(多気町、大台町)、度会郡(大紀町)		〒514-0021 津市万町津133(2階)	0570-057829
四日市支店	四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、 桑名郡、員弁郡、三重郡		〒510-0086 四日市市諏訪栄町1-12 (朝日生命四日市ビル)	0570-057864
伊勢支店	伊勢市、鳥羽市、志摩市、多気郡(明和町)、 度会郡(玉城町、度会町、南伊勢町)		〒516-0037 伊勢市岩渕2-5-1 (伊勢駅前三交ビル)	0570-058002
中小企業事業 (旧中小企業金融公庫)	中小企業への長期事業資金の融資		〒514-0021 津市万町津133(4階)	059-227-0251
農林水産事業 (旧農林漁業金融公庫)	農・食品産業向け融資		〒514-0021 津市万町津133(3階)	059-229-5750



## 日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	所在地	電話番号
年金事務所	厚生年金・国民年金に関する相談 〔管轄区域〕 (津・尾鷲以外は船員保険を除く)	平日 8:30~17:15 ※窓口での年金相談について ◎毎週月曜日(月曜日が休日の場合は週の初日)年金相談窓口の受付時間を延長し、午後7時まで行っています。 ◎休日開所年金相談を、毎月第2土曜日に行っています。 第2土曜日 9:30~16:00		
四日市	四日市市、桑名市、いなべ市、桑名郡、員弁郡、三重郡	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     予約による相談を実施しておりますので、「予約受付専用電話」へお申し込みください。 ☎ 0570-05-4890 (受付時間 平日8:30~17:15)                 </div>	四日市市十七軒町17-23	059-353-5515
津	津市、鈴鹿市、伊賀市、名張市、亀山市		津市桜橋3丁目446-33	059-228-9112
松阪	松阪市、多気郡		松阪市宮町17-3	0598-51-5115
伊勢	伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡		伊勢市宮後3-5-33	0596-27-3601
尾鷲	尾鷲市、熊野市、北牟婁郡、南牟婁郡		尾鷲市林町2-23	0597-22-2340

## 全国健康保険協会 三重支部

〒514-1195 津市栄町4丁目255番地 津栄町三交ビル

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/> (全国健康保険協会のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
業務グループ	健康保険給付(傷病手当金、高額療養費等)、限度額適用認定証、任意継続保険、保険証・高齢受給者証の再発行	平日 8:30~17:15	059-225-3311
保健グループ	生活習慣病予防健診(本人)、特定健診(家族)、特定保健指導(健診後のサポート)		059-225-3315
レセプトグループ	交通事故等の第三者行為による傷病届、医療費のお知らせ、レセプト点検		059-225-3316
企画総務グループ	健康事業所宣言、健康保険委員、診療報酬明細書等の開示請求		059-225-3317

## 商工組合中央金庫

<https://www.shokochukin.co.jp/>

相談窓口	相談内容【管轄区域】	相談日時	所在地	電話番号
	融資相談 〔管轄区域〕	平日 (店頭受付) 9:00~15:00 (電話受付) 9:00~17:00		
津支店	津市、伊勢市、松阪市、鳥羽市、志摩市、伊賀市、 名張市、尾鷲市、熊野市、多気郡、度会郡、 北牟婁郡、南牟婁郡		〒514-0004 津市栄町4-254-1	059-228-4155
四日市支店	四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、 桑名郡、員弁郡、三重郡、		〒510-0074 四日市市鶉の森1-3-20	059-351-4871

## 中日本高速道路株式会社 名古屋支社

〒460-0003 名古屋市中区錦2-18-19 三井住友銀行名古屋ビル 総合受付8階

<https://www.c-nexco.co.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
NEXCO中日本 お客さまセンター	高速道路の通行料金・道路交通情報、その他高速 道路に関するお問い合わせ	24時間年中無休	0120-922-229(通話料無料)  ※IP電話等、一部の電話からは 052-223-0333(通話料有料)

県による相談所

## 三重県総務部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各県税事務所	県税(不動産取得税、県民税、事業税、自動車税など)に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:00	桑名県税事務所 〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3611 ～3613
			四日市県税事務所 〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0572、0573 0575～0578
			鈴鹿県税事務所 〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8660 ～8662
			津総合県税事務所 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5020、5021 5023、5024 5026、5028
			松阪県税事務所 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0509 ～0511
			伊勢県税事務所 〒516-8566 伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5124、5125 5127、5129 5132
			伊賀県税事務所 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8020 8024
			紀州県税事務所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3414、3417 3419
四日市県税事務所 津総合県税事務所	法人県民税・法人事業税の課税業務に関する相談		四日市県税事務所 〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0578
			津総合県税事務所 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5028
自動車税事務所	自動車税に関する相談		自動車税事務所 〒514-0303 津市雲出長常町字六ノ割1190-1 三重県自動車会議所会館内	059-253-8056 8057
税務企画課 税込確保課	県税に関する相談		総務部税務企画課、税込確保課 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2127、2128 2131

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
県民の声相談班	県政に対する提案や意見、苦情、要望、照会など	月～金 (但し、祝日、年末年始の 休日を除く) 8：30～12：00 13：00～17：15	広聴広報課県民の声相談班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2647
各地域防災総合事務所・地域活性化局 県民の声地域相談室			桑名地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3821
			四日市地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0552
			鈴鹿地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-9786
			津地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5300
			松阪地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0505
			伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8003
			南勢志摩地域活性化局 地域活性化防災室 〒516-8566 伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5115
			紀北地域活性化局 地域活性化防災室 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-22-8700
			紀南地域活性化局 地域活性化防災室 〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-1113
情報公開・個人情報総合窓口	情報公開、県が保有する個人情報の保護に関する相談 県が作成した刊行物の閲覧	月～金 (但し、祝日、年末年始の 休日を除く) 8：30～17：15	情報公開・個人情報総合窓口 情報公開課 〒514-0004 津市栄町1-954 三重県栄町庁舎1階	059-224-2073 (窓口) 059-224-2071 (情報公開課)
みえDXセンター	DXの推進に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の 休日を除く) 8：30～17：15	デジタル推進局 〒514-8570 津市広明町13  E-mail：dxcenter@pref.mie.lg.jp  ◆相談・予約受付フォーム（相談フォームからの相談申請は24時間受付） <a href="https://www.pref.mie.lg.jp/DIDIGITAL/mie_dx_center.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/DIDIGITAL/mie_dx_center.htm</a>	059-224-3086

## 三重県政策企画部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
統計資料室	統計資料の閲覧・相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	〒514-0004 津市栄町1-954 三重県栄町庁舎2階	059-224-3051

## 三重県地域連携・交通部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
ええとこやんか 三重 移住相談 センター	三重県への移住に関する こと	火～日 (定休日:月・祝日・年末年始の休日) 10:00～18:00	〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階ふるさと回帰支援センター内	080-9512-5093
移住促進課		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2420

## 三重県防災対策部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
	下記に関する問い合わせ ・ 高圧ガスの製造・貯蔵・移動等 ・ 液化石油ガスの販売等 ・ 高圧ガス製造保安責任者免状 ・ 高圧ガス販売主任者免状 ・ 液化石油ガス設備士免状 ・ 火薬類・煙火等の製造・販売・輸入（火薬類・煙火等の消費に関する問い合わせは、各地域防災総合事務所または地域活性化局へ） ・ 火薬類製造・取扱保安責任者免状 ・ 猟銃等の製造・販売（猟銃等の所持、廃棄に関する問い合わせは最寄の警察署へ） ・ 電気工事士 ・ 電気工事業の登録・届出	月～金 （但し、祝日、年末年始の休日を除く） 8：30～12：00 13：00～17：15	防災対策部 消防・保安課 予防・保安班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2183
各地域防災総合事務所・ 地域活性化局	・ 高圧ガスの販売事業に関する問い合わせ ・ 火薬類・煙火等の消費に関する問い合わせ		桑名地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3821
			四日市地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0561
			鈴鹿地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-9786
			津地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5300

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各地域防災総合事務所・ 地域活性化局	・高圧ガスの販売事業 に関する問い合わせ ・火薬類・煙火等の消費 に関する問い合わせ	月～金 (但し、祝日、年末年始 の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	松阪地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0503
			伊賀地域防災総合事務所 地域調整防災室 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8003
			南勢志摩地域活性化局 地域活性化防災室 〒516-8566 伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5115
			紀北地域活性化局 地域活性化防災室 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3407
			紀南地域活性化局 地域活性化防災室 〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6105
下記に関する問い合わせ ・消防団、消防の広域化 ・消防設備士免状 ・消防設備士義務講習 ・危険物取扱者免状 ・危険物取扱者保安講習			防災対策部 消防・保安課 消防班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2108
東日本大震災への支援に関する問い合わせ			防災対策部 防災対策総務課 企画調整班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2181
防災のホームページ「防災みえ.jp」に関する 問合せ			防災対策部 災害対策推進課 情報通信班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2157
三重県・三重大学 みえ防災・減災センター	防災・減災に関するこ と	月～金 (但し、祝日、年末年始 の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	三重県・三重大学 みえ防災・減災センター 〒514-8507 津市栗真町屋町1577 三重大学地域イノベーション研究開発拠点A棟3階	059-231-5694



## 三重県医療保健部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
こころの健康相談統一ダイヤル	こころの相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 13:00～24:00 土・日・祝日 9:00～24:00	—	ナビダイヤル 0570-064-556 (おこなおう まもろうよ こころ)
三重県こころの健康センター	「こころの傾聴テレフォン」	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 10:00～16:00	三重県こころの健康センター 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5237 5238
三重県自殺対策推進センター	自殺予防・自死遺族電話相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 13:00～16:00	三重県自殺対策推進センター 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34 (三重県こころの健康センター内)	1. フリーダイヤル (三重県内のみ) 0120-01-7823 2. 通常電話 059-253-7823
自殺予防夜間・休日電話相談	自殺予防電話相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 16:00～24:00 土・日・祝日 9:00～24:00	—	ナビダイヤル (三重県内のみ) 0570-064-556 ※1回の相談時間は30分まで とさせていただきます。
三重県こころの健康センター	依存症専門電話相談	毎週水 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 13:00～16:00	三重県こころの健康センター 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-253-7826
三重県ひきこもり地域支援センター	ひきこもり専門電話相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00		
こころつなぐSNS相談みえ  (対象は、主に三重県在住の39歳以下の方) ※40歳以上の方のご相談もお受けします。	様々なこころの悩みについてのLINE相談	平日及び土日祝日 (年末年始を含む) 17:00～22:00 ※ 受付時間は、21:30まで	QRコードからLINEの友だち登録ができます。 	

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各保健所 こころの相談窓口	こころの相談	相談実施日時はお近くの 保健所にお問い合わせく ださい。 月～金 (但し、祝日、年末年始の休 日を除く) 8:30～17:15	下表参照	下表参照

■ 各保健所 こころの相談窓口 ■

機関名	所在地	電話番号
桑名保健所	桑名市中央町5丁目71	直通 0594-24-3620
四日市市保健所	四日市市諏訪町2-2	直通 059-352-0596
鈴鹿保健所	鈴鹿市西条5丁目117	直通 059-382-8673
津保健所	津市桜橋3丁目446-34	直通 059-223-5057
松阪保健所	松阪市高町138	直通 0598-50-0532
伊勢保健所	伊勢市勢田町628-2	直通 0596-27-5148
伊賀保健所	伊賀市四十九町2802	直通 0595-24-8076
尾鷲保健所	尾鷲市坂場西町1-1	直通 0597-23-3428
熊野保健所	熊野市井戸町383	直通 0597-89-6115

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各保健所 エイズ相談・検査窓口	エイズ相談 (エイズに関する相談及び検査)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15  採血日時は、お近くの保健所にお問い合わせください。	下表参照	下表参照

■ 各保健所 エイズ相談・検査窓口 ■

機関名	所在地	電話番号
桑名保健所	桑名市中央町5丁目71	直通 0594-24-3625
四日市市保健所	四日市市諏訪町2-2	直通 059-352-0595
鈴鹿保健所	鈴鹿市西条5丁目117	直通 059-382-8672
津保健所	津市桜橋3丁目446-34	直通 059-223-5184
松阪保健所	松阪市高町138	直通 0598-50-0531
伊勢保健所	伊勢市勢田町628-2	直通 0596-27-5137
伊賀保健所	伊賀市四十九町2802	直通 0595-24-8045
尾鷲保健所	尾鷲市坂場西町1-1	直通 0597-23-3454
熊野保健所	熊野市井戸町383	直通 0597-89-6115

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重大学医学部附属病院	難病医療相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	三重大学医学部附属病院 〒514-8507 津市江戸橋2丁目174	059-231-5697
三重県難病相談支援センター	日常生活に関する相談及び小児慢性特定疾病に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00	三重県難病相談支援センター 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34 (三重県津庁舎保健所棟1階)	059-223-5035
各保健所	難病及び小児慢性特定疾病に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	各保健所は下表参照	下表参照

■ 難病及び小児慢性特定疾病に関する相談窓口 ■

機関名	担当課	所在地	電話番号
桑名保健所	保健衛生室	桑名市中央町5丁目71	0594-24-3620
四日市市保健所(難病)	保健予防課	四日市市諏訪町2-2	059-352-0596
四日市市(小児慢性特定疾病)	こども保健福祉課	四日市市諏訪町2-2	059-354-8083
鈴鹿保健所	保健衛生室	鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8673
津保健所	保健衛生室	津市桜橋3丁目446-34	059-223-5094
松阪保健所	保健衛生室	松阪市高町138	0598-50-0532
伊勢保健所	保健衛生室	伊勢市勢田町628-2	0596-27-5148
伊賀保健所	保健衛生室	伊賀市四十九町2802	0595-24-8076
尾鷲保健所	保健衛生室	尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3454
熊野保健所	保健衛生室	熊野市井戸町383	0597-89-6115

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
健康推進課	精神科病院での虐待に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13  E-mail : seishin@pref.mie.lg.jp	059-224-2335
三重県がん相談支援センター	がんに関する悩み、不安、相談	月～金・第1日曜日 (1月と5月は第3日曜日) (但し、祝日、年末年始の休日および日曜相談翌日の月曜日を除く) 9:00～16:30	〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-1616
(一社)三重県薬剤師会薬事情報センター	「くすりの相談テレホン」	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:30～12:00 13:00～16:30	(一社)三重県薬剤師会薬事情報センター 〒514-0002 津市島崎町311	059-228-1113
三重県医療安全支援センター 各保健所	医療に関する悩みや心配ごとの相談(治療内容は除く)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	三重県医療安全支援センター 〒514-8570 津市広明町13 (医療政策課内)  各保健所は下表参照	059-224-3111

■ 各保健所 医療に関する相談窓口 ■

機関名	所在地	電話番号
桑名保健所	桑名市中央町5丁目71	直通 0594-24-3621
鈴鹿保健所	鈴鹿市西条5丁目117	直通 059-382-8671
津保健所	津市桜橋3丁目446-34	直通 059-223-5290
松阪保健所	松阪市高町138	直通 0598-50-0527
伊勢保健所	伊勢市勢田町628-2	直通 0596-27-5135
伊賀保健所	伊賀市四十九町2802	直通 0595-24-8070
尾鷲保健所	尾鷲市坂場西町1-1	直通 0597-23-3446
熊野保健所	熊野市井戸町383	直通 0597-85-2158

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県ナースセンター	看護職員の就業相談、 看護学校への進学相談など	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	〒514-0062 津市観音寺町字東浦457-10 三重県看護研修会館別館	059-222-0466
三重県ナースセンター 四日市サテライト		月～土 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 10:00～12:00 13:00～17:00	〒510-8016 四日市市富州原2-40 イオンモール四日市北店2階	059-325-7170
三重県訪問看護総合相談センター	訪問看護に関する相談	月、火、木、金曜日 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:30～16:30	一般社団法人三重県訪問看護ステーション協議会 〒514-1254 津市森町2019-7 (ナーシングヒル・なでしこ内)	059-273-5166
「みえ子ども医療ダイヤル」(子どもの病気・事故・くすり)	子どもの病気・薬・事故に関することについての電話相談	月～土 19:00～翌8:00 日曜日・祝日・年末年始 8:00～翌8:00(24時間)	—	「#8000」番 ダイヤル式・IP電話の場合 059-232-9955
医療政策課内	ハンセン病療養所退所者等の相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:00	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2337
三重県福祉人材センター	福祉人材無料職業紹介 その他福祉人材に関わる相談や情報提供など	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	〒514-8552 津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館2階	059-224-1082
依存症専門電話相談	薬物乱用についての相談	毎週水曜日 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 13:00～16:00	三重県こころの健康センター 〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-253-7826
保健所相談窓口		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	桑名保健所 衛生指導課 〒511-8567 桑名市中央町5-71	0594-24-3623
			四日市市保健所 衛生指導課 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2	059-352-0592
			鈴鹿保健所 衛生指導課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8674

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
保健所相談窓口	薬物乱用についての相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	津保健所 衛生指導課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5112
			松阪保健所 衛生指導課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0529
			伊勢保健所 衛生指導課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5151
			伊賀保健所 衛生指導課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8080
			尾鷲保健所 衛生指導課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3461
			熊野保健所 衛生指導課 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2159
			保健所相談窓口	食品営業、食品苦情、食品表示に関する相談
四日市市保健所 衛生指導課 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2	059-352-0591			
鈴鹿保健所 衛生指導課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8674			
津保健所 衛生指導課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5112			
松阪保健所 衛生指導課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0529			
伊勢保健所 衛生指導課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5151			
伊勢保健所 衛生指導課志摩市駐在 〒517-0501 志摩市阿児町鶴方3098-9	0599-43-5111			
伊賀保健所 衛生指導課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8080			
尾鷲保健所 衛生指導課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3461			
熊野保健所 衛生指導課 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2159			

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
保健所相談窓口	動物愛護、狂犬病予防に関する相談	月～金 (但し、祝日、休日、年末年始を除く) 8:30～17:15	桑名保健所 衛生指導課 〒511-8567 桑名市中央町5-71	0594-24-3623
			四日市市保健所 衛生指導課 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2	059-352-0592
			鈴鹿保健所 衛生指導課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8674
			津保健所 衛生指導課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5112
			松阪保健所 衛生指導課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0529
			伊勢保健所 衛生指導課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5151
			伊勢保健所 衛生指導課志摩市駐在 〒517-0501 志摩市阿児町鷺方3098-9	0599-43-5111
			伊賀保健所 衛生指導課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8080
			尾鷲保健所 衛生指導課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3461
			熊野保健所 衛生指導課 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2159
動物愛護推進センター	犬、猫の譲渡に関する相談	休館日を除く 9:30～16:30  休館日： 毎週水曜日・土曜日(祝日を除く)、 祝日の翌平日、年末年始(12月29日～1月3日)	動物愛護推進センター	059-253-1238



相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
保健所相談窓口	生活衛生営業施設(公衆浴場、理容所、美容所、クリーニング所、旅館、興行場)及び住宅宿泊事業(届出除く)に関する相談	月～金 (但し、祝日、休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	桑名保健所 衛生指導課 〒511-8567 桑名市中央町5-71	0594-24-3623
			四日市市保健所 衛生指導課 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2	059-352-0591
			鈴鹿保健所 衛生指導課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8674
			津保健所 衛生指導課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5112
			松阪保健所 衛生指導課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0529
			伊勢保健所 衛生指導課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5151
			伊勢保健所 衛生指導課志摩市駐在 〒517-0501 志摩市阿児町鶴方3098-9	0599-43-5111
			伊賀保健所 衛生指導課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8080
			尾鷲保健所 衛生指導課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3461
			熊野保健所 衛生指導課 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2159
食品安全課	住宅宿泊事業の届出に関する相談	月～金 (但し、祝日、休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2359
(公財)三重県生活衛生営業指導センター	生活衛生関係営業に係る金融・経営等の相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 10:00～16:00	(公財)三重県生活衛生営業指導センター 〒514-0038 津市西古河町10-16 別所ビル3階	059-225-4181
保健環境研究所	衛生の専門的な試験検査・研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:15	保健環境研究所 〒512-1211 四日市市桜町3684-11	059-329-3800(代)



## 三重県子ども・福祉部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県配偶者暴力相談支援センター	配偶者等からの暴力(DV)に関する相談	月・火・木・金 9:00~17:00 水 9:00~20:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	三重県配偶者暴力相談支援センター 〒514-0113 津市一身田大古曾657 〔管轄区域〕三重県全域	059-231-5600
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」		【女性専用】 火~日 9:00~12:00 火・金・土・日 13:00~15:30 木曜日 17:00~19:00 (但し、休館日は除く)	三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」 〒514-0061 津市一身田上津部田1234 〔管轄区域〕三重県全域	059-233-1133
		【男性専用】 第1木曜日 17:00~19:00 (但し、休館日は除く)		059-233-1134
各福祉事務所	月~金 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	北勢福祉事務所 〒510-8511 四日市市新正4-21-5 〔管轄区域〕木曾岬町、東員町、菰野町、朝日町、川越町	059-352-0557	
	月~金 9:00~15:45 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	多気度会福祉事務所 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2 〔管轄区域〕明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町	0596-27-5304	
	月・水・金 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀北福祉事務所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1 〔管轄区域〕紀北町	0597-23-3429	
	火・木 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀南福祉事務所 〒519-4324 熊野市井戸町383 〔管轄区域〕御浜町、紀宝町	0597-85-2150	

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
女性相談支援センター	女性相談	月・火・木・金 9:00~17:00 水 9:00~20:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	女性相談支援センター 〒514-0113 津市一身田大古曾657 ※来所相談については、事前にお電話でご連絡ください。	059-231-5600
各福祉事務所		月~金 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	北勢福祉事務所 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0557
		月~金 9:00~15:45 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	多気度会福祉事務所 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5304
		月・水・金 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀北福祉事務所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3429
		火・木 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀南福祉事務所 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2150
不妊専門相談センター	不妊・不育症に関する相談、情報提供	第1土曜日 10:00~16:00 毎週火曜日(第2週以降) 10:00~20:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	三重県立看護大学内 〒514-0116 津市夢が丘1丁目1番地1	059-211-0041
各福祉事務所 (母子・父子自立支援員)	ひとり親家庭及び寡婦の生活全般にわたる相談	月~金 9:15~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	北勢福祉事務所 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0586
		月~金 9:00~16:45 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	多気度会福祉事務所 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5139
		火・木 10:15~17:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀北福祉事務所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3432
		月・水・金 10:15~17:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	紀南福祉事務所 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-85-2150
母子・父子福祉センター		月~金 9:00~17:00 第1・第3日曜 10:00~16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	〒514-0003 津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館4階	059-228-6298
専門相談	ひとり親家庭及び寡婦の法律相談	★要予約		

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
障がい福祉課 社会参加班担当	障がいの有無にかかわらず 誰もが共に暮らしやすい三 重県づくり条例、 障害者差別解消法に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8：30～17：15	〒514-8570 津市広明町13  E-mail：shoho@pref.mie.lg.jp	059-224-2274
三重県障害者社 会参加推進セン ター	身体障がい者補助犬に関 する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8：30～17：15	〒514-0113 津市一身田大古曾670-2 三重県身体障害者総合福祉センター内  E-mail suishin.c@mie-kensinren.or.jp	059-232-6803
三重県障害者相 談支援センター	知的障がい者等の生活全般 (療育手帳、施設利用、相談 判定等)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8：30～17：15	〒514-0113 津市一身田大古曾670-2	059-232-7531
	身体障がい者の生活全般 (身体障害者手帳、補装具、 更生医療、施設利用等)			059-236-0400
障がい福祉課 (三重県障害者権 利擁護センター)	障がい者虐待に関する相 談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8：30～17：15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2798
三重県視覚障害 者支援センター	視覚障がいに対する相談 など	月～土 (但し、祝日・年末年始の休日を除く) 9：00～17：00	〒514-0003 津市桜橋2-131	059-228-3463
三重県聴覚障害 者支援センター	聴覚障がいに対する相談 など	月～金 (但し、祝日・年末年始の休日を除く) 8：30～17：00	〒514-0003 津市桜橋2-131	059-223-3302 FAX： 059-223-3301
三重県身体障害者 総合福祉センター	高次脳機能障がいに関す る相談など	月～金 (但し、祝日・年末年始の休日を除く) 8：30～17：00	〒514-0113 津市一身田大古曾670-2	059-231-0037
みえテクノエイ ドセンター	福祉用具に関する相談な ど	月～金 (但し、祝日・年末年始の休日を除く) 8：30～12：00 13：00～17：00	〒514-0113 津市一身田大古曾670-2	059-231-0155

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
自閉症・発達障害支援センター	自閉症・発達障がいに関する相談、支援 (自閉症や発達障がいの方々や家族、保育所、学校、施設等に関わる関係者に対し、乳幼児から成人期まで一貫した相談、支援を行います。)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:00	自閉症・発達障害支援センター あさけ 〒510-1326 菟野町杉谷1573	059-394-3412
		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:00	自閉症・発達障害支援センター れんげ 〒519-2703 大紀町大字滝原字沼1195-1	(伊勢志摩) (紀北・紀南) 0598-86-3911 (松阪・多気) 059-238-0002 (津) 059-253-1163
三重県医療的ケア児・者相談支援センター	医療的ケア児・者に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00	三重県医療的ケア児・者相談支援センター 〒514-8507 津市江戸橋2-174 E-mail: children-tcc@med.mie-u.ac.jp	059-231-5768
三重県立子ども心身発達医療センター	子どものこころの相談電話 (自閉症・発達障がい・不登校等子どものこころの問題について、本人、家族、関係者の相談をお受けします。)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:30～12:00 13:00～16:30	三重県立子ども心身発達医療センター 〒514-0125 津市大里窪田町340-5	(相談専用) 059-253-2030
各児童相談所	児童に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15 ※虐待に関する通告の場合は、上記の限りではありません。	全国共通ダイヤル 虐待対応ダイヤル 189 相談専用ダイヤル 0120-189-783	
			北勢児童相談所 〒510-0894 四日市市大字泊村977-1 [管轄区域] 桑名市、いなべ市、四日市市、桑名郡、員弁郡、三重郡	059-347-2030
			鈴鹿児童相談所 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117 (県鈴鹿庁舎1階) [管轄区域] 鈴鹿市、亀山市	059-382-9794

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各児童相談所	児童に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15 ※虐待に関する通告の場合は、上記の限りではありません。	中勢児童相談所 〒514-0113 津市一身田大古曾694-1 [管轄区域] 津市、松阪市、多気郡	059-231-5666
			南勢志摩児童相談所 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2 (県伊勢庁舎別館2階) [管轄区域] 伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡	0596-27-5143
			伊賀児童相談所 〒518-8533 伊賀市四十九町2802 (県伊賀庁舎4階) [管轄区域] 伊賀市、名張市	0595-24-8060
			紀州児童相談所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1 (県尾鷲庁舎2階) [管轄区域] 尾鷲市、熊野市、北牟婁郡、南牟婁郡	0597-23-3435
「こどもほっとダイヤル」 (子どもだけが相談できる子ども専用相談電話)	子どもが自ら悩みなどを相談できる電話相談	毎日 (但し、年末年始の休日を除く) 13:00～21:00	—	0800-200-2555
こども家庭相談	子育てに関する悩みを相談できる電話相談	毎日 (但し、年末年始の休日を除く) 13:00～21:00	—	059-233-1425
妊娠SOSみえ 「妊娠レスキューダイヤル」	若者向けの予期せぬ妊娠・望まない妊娠に関する電話相談	月・水 15:00～18:00 土 9:00～12:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	「妊娠sosみえ」 で検索のうえ 友だち登録をして ご利用ください。 	090-1478-2409
マタニティ・子育てほっとライン	妊娠期から子育て期にわたる不安や悩みへの相談	月・水・金 9:00～15:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	「マタニティ・子育てほっとライン」 で検索のうえ、 友だち登録をして ご利用ください 	—

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県生活相談支援センター 〔担当地域〕 多気町を除く郡部	生活困窮に関する相談など	月～金 8:30～17:15 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階	059-271-7701
※各市、多気町にお住まいの方は、各市、多気町に同様の相談機関があります。				
北勢福祉事務所 〔担当地域〕 木曾岬町、東員町、菰野町、朝日町、川越町	生活保護に関する相談など	月～金 8:30～17:15 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	北勢福祉事務所 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0235
多気度会福祉事務所 〔担当地域〕 明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町			多気度会福祉事務所 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5136
紀北福祉事務所 〔担当地域〕紀北町			紀北福祉事務所 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3431
紀南福祉事務所 〔担当地域〕 御浜町、紀宝町			紀南福祉事務所 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-89-6116
※各市、多気町にお住まいの方は、各市役所、多気町役場へご相談ください。				
旧優生保護法一時金受付・相談窓口	旧優生保護法に関する相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	子ども・福祉部内 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2260


## 三重県環境生活部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
各地域防災総合事務所 各地域活性化局 環境室	公害、廃棄物、水道 等環境保全に関する 相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	桑名地域防災総合事務所 環境室 環境課 〒511-8567 桑名市中央町5-71	0594-24-3624
			四日市地域防災総合事務所 環境室 環境 保全課、廃棄物対策課 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0593
			鈴鹿地域防災総合事務所 環境室 環境課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8675
			津地域防災総合事務所 環境室 環境課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5083
			松阪地域防災総合事務所 環境室 環境課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0530
			伊賀地域防災総合事務所 環境室 環境課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8078
			南勢志摩地域活性化局 環境室 環境課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5405
			紀北地域活性化局 環境室 環境課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3469
			紀南地域活性化局 環境室 環境課 〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6937
一般社団法人 M-EMS認証機構	M-EMS(ミームス： みえ環境マネジメント システム・スタン ダード)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00	〒514-0004 津市栄町1-839	059-221-1605
地球温暖化対策課	環境影響評価に関す る相談、公害紛争処 理に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2366



相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
廃棄物監視・指導課 廃棄物ダイヤル110番 廃棄物メール110番 廃棄物スマホ110番	産業廃棄物の不法投棄、不適正処理に関すること	月～金 8:30～17:15 (時間外、土日、祝祭日は留守番電話に切り替わる)	〒514-8570 津市広明町13 E-mail: <a href="mailto:gomi110@pref.mie.jp">gomi110@pref.mie.jp</a> スマホ110番 (URL) <a href="https://www.gomi110.pref.mie.lg.jp/mie_tsuho/fkt/index.html#top">https://www.gomi110.pref.mie.lg.jp/mie_tsuho/fkt/index.html#top</a>	ごみはイヤよフリーダイヤル: 0120-53-8184
環境学習情報センター	環境教育、学習、研修、講座、実習に関すること	火～金、日、祝日 (但し、年末年始(12/29～1/3)を除く) 9:00～16:00	〒512-1211 四日市市桜町3684-11	059-329-2000
保健環境研究所	環境の専門的な試験検査・研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:45	〒512-1211 四日市市桜町3684-11	059-329-3800(代)
三重県消費生活センター	消費生活相談 (契約に関するトラブルや多重債務に関する相談)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	〒514-0004 津市栄町1-954 三重県栄町庁舎3階	059-228-2212
交通事故相談	交通事故相談	火～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	〒514-8570 津市広明町13 三重県庁8階 交通事故相談窓口	059-224-2201
飲酒運転防止(飲酒運転とアルコール問題)相談	飲酒運転とアルコール問題に関する相談	月～木 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00	〒514-8570 津市広明町13 三重県庁8階 飲酒運転防止相談窓口	059-224-3101

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
犯罪被害者等支援 総合的対応窓口	犯罪被害者等支援に係る 相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	〒514-8570 津市広明町13 三重県庁8階 くらし・交通安全課 くらし安全班	059-224-2664
三重県人権センター	人権問題に係る面接相談 及び電話相談 【相談員による人権相談】	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	〒514-0113 津市一身田大古曾693-1	059-233-5500 (相談専用)
	【弁護士による法律相談】 ★予約制	第3水曜日(月1回) 13:00～16:00		
三重県男女共同参 画センター「フレ ンテみえ」相談室	女性や男性のライフサイ クルの中で生じる諸問題 や性別・性の多様性に関す る相談 【女性のための電話相談】	火～日 9:00～12:00 火・金～日 13:00～15:30 木 17:00～19:00 (但し、休館日を除く)	〒514-0061 津市一身田上津部田1234 三重県男女共同参画センター  休館日：毎週月曜日（その日が祝日の場 合は、その翌日以降の最初の平 日）、年末年始	059-233-1133 (相談専用)
	【女性のための面接相談】 ★予約制			
	【女性のための法律相談】 ★予約制	第1・3土曜日 13:30～16:30 ※第3土曜日は無料託児あり (但し、休館日を除く)		
	【女性のための心理相談】 ★予約制	第2・4水曜日 13:00～15:30 (但し、休館日を除く)		
	【男性のための電話相談】	第1木曜日 17:00～19:00 (但し、休館日を除く)		059-233-1134 (相談専用)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」相談室	【性の多様性に関する電話相談】	[電話相談] 第1日曜日13:00~19:00 第3金曜日14:00~20:00 (但し、休館日を除く)	〒514-0061 津市一身田上津部田1234 三重県男女共同参画センター  休館日：毎週月曜日（その日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日）、年末年始	059-233-1134 (相談専用)
		[SNS相談] 第2金曜日14:00~20:00 第4日曜日13:00~19:00 (但し、休館日を除く)	こちらから友だち登録してご利用ください。 <a href="https://www.pref.mie.lg.jp/IRIS/HP/m0052600170.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/IRIS/HP/m0052600170.htm</a>  LINE友だち追加のためのQRコード 	
みえ外国人相談サポートセンター (みえこ「MieCo」)  <対応言語(11言語)> 日本語、英語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語  ※その他の言語については、自動翻訳機を利用して対応可能な場合があります。	外国人の生活に関する多言語相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00~16:00	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階  みえ外国人相談サポートセンター (みえこ「MieCo」) <a href="https://www.miefweb.org/mieco/">https://www.miefweb.org/mieco/</a>	080-3300-8077 (相談専用)
ダイバーシティ社会推進課 NPO班	NPO法人の設立認証等に関すること	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:15	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階	059-222-5981

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県旅券センター	旅券(パスポート)の申請受付窓口	申請(月～金) 9:00～16:30 交付(月～金) 9:00～18:30 (祝日、年末年始の休日を除く) ※交付のみ(日曜日) 9:00～17:00 (祝日と重なった日曜日は交付のみ行います)	三重県旅券センター 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階	059-222-5980
各旅券コーナー		月～金 (祝日、年末年始の休日を除く、以下同じ) 申請・交付 9:00～16:30	桑名旅券コーナー 〒511-8567 桑名市中央町5-71 県桑名庁舎1階	0594-24-0010
		申請 10:00～16:30 交付 10:00～18:30	四日市旅券コーナー 〒510-8585 四日市市諏訪栄町7-34 近鉄百貨店四日市店6階	059-354-6499
		申請 10:00～16:30 交付 10:00～18:00	鈴鹿旅券コーナー 〒513-0806 鈴鹿市算所2-5-1 鈴鹿ハンター1階	059-379-5114
		申請・交付 9:00～16:30	松阪旅券コーナー 〒515-0011 松阪市高町138 県松阪庁舎2階	0598-50-0633
		申請・交付 9:00～16:30	伊勢旅券コーナー 〒516-0035 伊勢市勢田町628-2 県伊勢庁舎1階	0596-22-7775
		申請・交付 9:00～16:30	伊賀旅券コーナー 〒518-8533 伊賀市四十九町2802 県伊賀庁舎2階	0595-24-8305
		申請・交付 9:00～16:30	尾鷲旅券コーナー 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1 県尾鷲庁舎3階	0597-23-3597
		申請・交付 9:00～16:30	熊野旅券コーナー 〒519-4393 熊野市井戸町371 県熊野庁舎2階	0597-89-6169
名張市戸籍・住民登録室(名張市に住民登録している方のみ)	申請・交付 9:00～16:30	名張市戸籍・住民登録室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 名張市役所1階	0595-63-7440	
志摩市役所旅券コーナー(志摩市に住民登録している方のみ)	申請・交付 9:00～16:30	志摩市役所旅券コーナー 〒517-0592 志摩市阿児町鶴方3098-22 志摩市役所1階	0599-44-0210	

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県生涯学習センター	[生涯学習相談] 講師紹介、施設案内、個人学習相談、集団学習相談、企画運営相談など	火～日、祝日の月曜日 (但し、祝日の月曜日の翌平日、 年末年始を除く) 9:00～19:00	〒514-0061 津市一身田上津部田1234	059-233-1151
私立学校教育相談 (幼稚園、大学、 短期大学、高等専 門学校を除く)	いじめ、体罰、教育職 員等による児童生徒 性暴力など	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	私学課 〒514-8570 津市広明町13 メールアドレス <b>sigaku@pref.mie.lg.jp</b>	059-224-2161
みえ性暴力被害者支援センター よりこ	性暴力、性犯罪に関する相談	[相談員による電話相談] 月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00 ※上記日時以外は、夜間休日対応コールセンターにつながります。  [メール相談] [LINE相談] 24時間受付ですが、返信は上記時間内となります。	みえ性暴力被害者支援センター よりこ  ホームページ <a href="https://yorico.sub.jp/">https://yorico.sub.jp/</a> のメールフォームやLINE相談の案内URLをご利用ください。  LINE友だち追加のためのQRコード 	059-253-4115 (相談専用) 又は #8891

## 三重県農林水産部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
農産物安全・流通課 食の安全・安心班	県が行う食の安全・安心の施策への提案	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-3154
(公財) 三重県農林水産支援センター	県内農林水産業への就業、県内農林水産業法人への就	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	(公財) 三重県農林水産支援センター 総務・担い手育成支援課 〒515-2316 松阪市嬉野川北町530	0598-48-1226
(公社) みえ林業総合支援機構	職に関する相談		(公社) みえ林業総合支援機構 (三重県林業研究所交流館内) 〒515-2602 津市白山町二本木3769-1	059-261-1398
各農業改良普及センター	農畜産物の生産技術に関する相談 就農相談及び農村青少年の育成に関する相談 農業の経営改善に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	中央農業改良普及センター 〒515-2316 松阪市嬉野川北町530	0598-42-6716
			桑名農政事務所 桑名地域農業改良普及センター 〒511-8567 桑名市中央町5-71	0594-24-3641
			四日市農林事務所 四日市鈴鹿地域農業改良普及センター 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0638
			四日市農林事務所 四日市鈴鹿地域農業改良普及センター 鈴鹿普及課 〒513-0809 鈴鹿市西条5-117	059-382-8665
			津農林水産事務所 津地域農業改良普及センター 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5104
			松阪農林事務所 松阪地域農業改良普及センター 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0556
			伊勢農林水産事務所 伊勢志摩地域農業改良普及センター 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5170
			伊賀農林事務所 伊賀地域農業改良普及センター 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8115
			熊野農林事務所 紀州地域農業改良普及センター 〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6125

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県病害虫防除所	農作物の病害虫の防除に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒515-2316 松阪市嬉野川北町530	0598-42-6365
各農林水産事務所 水産室	就業相談及び漁村青少年の育成に関する事 漁業の経営改善に関する事	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	津農林水産事務所 水産室漁政課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5128
			伊勢農林水産事務所 水産室漁政課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5189
			尾鷲農林水産事務所 水産室漁政課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3512
	漁場・漁港・漁村の整備に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	津農林水産事務所 水産室水産基盤整備課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5133
			伊勢農林水産事務所 水産室漁港管理課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5191
			尾鷲農林水産事務所 水産室水産基盤整備課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3514
各家畜保健衛生所	家畜の防疫、衛生管理に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15 ※緊急時の対応に備え、電話の転送システムなどにより24時間の受付体制をとっています。	北勢家畜保健衛生所 〒510-0064 四日市市新正4-19-26	059-351-1085
			中央家畜保健衛生所 〒514-0061 津市一身田上津部田1742-1	059-246-8611
			中央家畜保健衛生所 伊賀支所 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8170
			南勢家畜保健衛生所 〒515-0217 松阪市早馬瀬町83-2	0598-28-2266
			紀州家畜保健衛生所 〒519-4324 熊野市井戸町383	0597-89-2455
農業研究所	農業の技術、研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒515-2316 松阪市嬉野川北町530	0598-42-6354

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
畜産研究所	畜産業の技術、研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒515-2324 松阪市嬉野町1444-1	0598-42-2029
水産研究所	水産業の技術、研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-3	0599-53-0016
各農林(水産)事務所 森林・林業室	①鳥獣保護管理、自然公園等に関する相談 ②保安林、林地開発、森林保全・治山事業、林道事業に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	四日市農林事務所 森林・林業室 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	①059-352-0655 ②059-352-0652
			津農林水産事務所 森林・林業室 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	①059-223-5085 5091 ②059-223-5085
			松阪農林事務所 森林・林業室 〒515-0011 松阪市高町138	①0598-50-0568 ②0598-50-0566 0567
			伊勢農林水産事務所 森林・林業室 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	①② 0596-27-5183 5265
			伊賀農林事務所 森林・林業室 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	①② 0595-24-8142 8143
			尾鷲農林水産事務所 森林・林業室 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	①0597-23-3502 3504 ①0597-23-3502
			熊野農林事務所 森林・林業室 〒519-4393 熊野市井戸町371	①0597-89-6134 ②0597-89-6134 6136



相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
(公社)三重県 緑化推進協会	緑の募金、緑化に関する こと	月～金 8:30～17:15	(公社)三重県緑化推進協会 〒514-0003 津市桜橋1-104 三重県林業会館内	059-224-9100
みどり共生推 進課			みどり共生推進課 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2513
みえ森づくりサ ポートセンター	森林教育・森づくり活 動に関する相談	月～金 8:30～17:15	〒515-2602 津市白山町二本木3769-1 三重県林業研究所交流館内	059-261-1223
各農林(水産) 事務所 森林・林業室 林業振興課	林業振興に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	四日市農林事務所 森林・林業室 林業振興課 〒510-8511 四日市市新正4-21-5	059-352-0655
			津農林水産事務所 森林・林業室 林業振興課 〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5091
			松阪農林事務所 森林・林業室 林業振興課 〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0568
			伊勢農林水産事務所 森林・林業室 林業振興課 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5265
			伊賀農林事務所 森林・林業室 林業振興課 〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8142
			尾鷲農林水産事務所 森林・林業室 林業振興課 〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3504
			熊野農林事務所 森林・林業室 林業振興課 〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6134
林業研究所	林業の技術普及・研究 に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	〒515-2602 津市白山町二本木3769-1	059-262-0110(代)

## 三重県雇用経済部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県労働相談室	労働に関する相談	月・水・金 9:00~17:00 火・木 9:00~19:00 (但し、祝日、年末年始の休日を除く)	〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県勤労者福祉会館1階	059-213-8290 059-224-3110
		【弁護士相談】 毎月第2金曜日 13:00~16:00 ★2日前までに予約が必要		
おしごと広場みえ	若者等の就職相談	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00~18:00 第1・3土曜日 (但し、年末年始を除く) 11:00~17:00	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階	059-222-3309
マイチャレ三重 (就職氷河期世代 相談専用窓口)				
ええとこやんか三 重 移住相談セン ター	三重県への就職に 関すること	火~日 (定休日:月曜・祝日・年末年始) 10:00~18:00	〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階ふるさと回帰支援センター内	080-7039-4764
若者(就業)サポー トステーション	若者等の自立や就 労に向けた相談	火~土 (但し、祝日、年末年始を除く) 9:30~18:00 ★予約優先	北勢地域若者サポートステーション 〒510-0086 四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2階	059-359-7280
		月~金 (但し、祝日、年末年始を除く) 9:00~18:00 ★予約優先	若者就業サポートステーション・みえ 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階	059-271-9333

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
若者(就業)サポートステーション	若者等の自立や就労に向けた相談	月、火、木、金、土 (水曜日が祝日の場合は、翌日(木曜日)も休業日となる) 9:00~18:00	いせ若者就業サポートステーション 〒516-0037 伊勢市岩淵1丁目2-29 いせ市民活動センター北館1階	0596-63-6603
		月~金 (但し、祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00 ★予約優先	いが若者サポートステーション 〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイトピアいが3階	0595-22-0039
津高等技術学校	県立職業能力開発校(津高等技術学校)への入校等に関する相談	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:00	〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2	059-234-2839
三重県人材開発センター	職業能力開発に関する相談(在職者訓練)	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:00	〒514-0817 津市高茶屋小森町1176-2 津高等技術学校内	059-234-6883
ポリテクセンター	職業能力開発に関する相談(在職者訓練、離職者再就職訓練)	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:45~17:00	ポリテクセンター三重 〒510-0943 四日市市西日野町4691	059-321-3171
			ポリテクセンター伊勢 〒519-0501 伊勢市小俣町明野685	0596-37-3121
三重県職業能力開発協会	技能検定に関する相談	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:15	〒514-0004 津市栄町1丁目954	059-228-2732
三重県よろず支援拠点	創業等に関する総合的な相談	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:15	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-228-3326
三重県事業承継・引継ぎ支援センター	中小企業の事業承継に関する相談	月~金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30~17:15	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-253-3154

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
経営支援課	下請取引のあっせん等に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-253-4355
下請かけこみ寺	下請取引等に関する法律相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15 ★弁護士無料相談は要予約	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	0120-418-618 (フリーダイヤル)
価格転嫁サポート窓口(三重県よろず支援拠点)	価格転嫁に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-228-3326
取引価格適正化に関するサポート窓口	取引価格適正化に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	三重県信用保証協会 〒514-0003 津市桜橋3丁目399番地	059-229-6070
中小企業・サービス産業振興課	地域商業の活性化に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	中小企業・サービス産業振興課 中小企業・サービス産業振興班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2534
日本貿易振興機構三重貿易情報センター	輸出入及び海外投資についての相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:30～17:15	三重貿易情報センター 〒514-0004 津市栄町1-954 三重県栄町庁舎2階	059-228-2647
中小企業・サービス産業振興課	中小企業の金融経営についての相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	中小企業・サービス産業振興課 金融支援班 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2447
	貸金業(県知事登録分)の業務に関する相談			
経営支援課	中小企業の経営革新支援に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-253-4355
	三重県版経営向上計画に関する相談			
三重県プロフェッショナル人材戦略拠点	中小企業のプロフェッショナル人材(高度人材)確保に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1丁目891 三重県合同ビル5階	059-253-3888

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
企業誘致推進課	工場用地の取得などに関する相談 企業誘致に係る優遇措置に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2819
三重県 東京事務所		(同上) 9:00～17:45	三重県東京事務所 〒102-0093東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階	03-5212-9065
三重県 関西事務所		(同上) 9:00～17:30	三重県関西事務所 〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル8階	06-6347-1932
計量検定所	計量に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5071
新産業振興課 ものづくり推進班	科学技術の振興に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2749
工業研究所	工業の技術、研究に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-0819 津市高茶屋5丁目5-45	059-234-4036 (代)
INPIT 三重県知財 総合支援窓口	特許、商標等に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	(公財)三重県産業支援センター 〒514-0004 津市栄町1-891 三重県合同ビル5階	059-253-8310
			(公財)三重県産業支援センター 北勢支所 〒510-0805 四日市市東阿倉川788	059-327-5830
新産業振興課 エネルギー政策班	新エネルギー導入に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2316

## 三重県観光部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
(公社)三重県観光連盟	観光諸情報に関する問い合わせ及び相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～18:00	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津2階	059-224-5904
観光振興課 観光資源活用班		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-3116
三重県 関西事務所		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:30	〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目11-4 大阪駅前第4ビル8階	06-6347-1932
三重テラス		月～日 (但し、年末年始を除く) 10:00～17:30	〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 「YUITO ANNEX」2階	03-5542-1035
海外誘客課	通訳案内士登録に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～17:15	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2847
観光戦略課	旅行業に関する相談			059-224-2830

## 三重県県土整備部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
住宅政策課	住宅の耐震化、空き家対策、居住支援に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の 休日を除く) 9:00～17:00	住宅政策課 〒514-8570 津市広明町13 各建設事務所 建築開発室 (松阪、志摩、尾鷲、 熊野建設事務所については、建築開発課)	059-224-2720
都市政策課	景観計画に基く届出に関する相談		都市政策課 〒514-8570 津市広明町13 なお、津市、四日市市、伊勢市、松阪市、桑名市、 鈴鹿市、亀山市、鳥羽市、志摩市、伊賀市におい ては、それぞれの市が所管しています。	059-224-2748
	屋外広告業の登録及び屋外広告物 の許可申請などに関する相談		◆屋外広告業の登録 都市政策課 〒514-8570 津市広明町13 ◆屋外広告物の許可申請 各建設事務所 (担当所属名、電話番号等は下 記の表をご確認ください。) なお、津市、松阪市、桑名市、鈴鹿市、大台町、 大紀町における屋外広告物の許可申請について は、それぞれの市町が所管しています。	059-224-2748

### ■ 屋外広告物の許可申請に関する相談窓口 ■

機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
桑名建設事務所 総務・管理室	〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3662
四日市建設事務所 総務・管理室	〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0667
鈴鹿建設事務所 総務・管理室	〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8683
松阪建設事務所 総務・管理・建築室	〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0586
伊勢建設事務所 総務・管理室	〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5202
志摩建設事務所 総務・管理・建築室	〒517-0501 志摩市阿児町鷓方3098-9	0599-43-9627
伊賀建設事務所 総務・管理室	〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8208
尾鷲建設事務所 総務・管理・建築室	〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3527
熊野建設事務所 総務・管理・建築室	〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6141

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
建築開発課	建築確認申請の手続きなどの住宅・建築相談 ※津市、四日市市、松阪市、桑名市及び鈴鹿市の全建築物と、名張市、亀山市及び伊賀市内の建築基準法第6条第1項第4号の建築物(小規模な建築物等)については、それぞれの市が所管しています。	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	建築開発課 〒514-8570 津市広明町13 各建設事務所 建築開発室(松阪、志摩、尾鷲、熊野建設事務所については、建築開発課)※下表参照	059-224-2709
	開発許可申請の手続きなどの相談 ※津市、四日市市、松阪市、桑名市及び鈴鹿市における開発行為については、それぞれの市が所管しています。		建築開発課 〒514-8570 津市広明町13 各建設事務所 建築開発室(松阪、志摩、尾鷲、熊野建設事務所については、建築開発課)※下表参照	059-224-3087

■ 建築確認申請・開発許可申請の手続きなどに関する相談窓口 ■

機関名	所在地	電話番号
桑名建設事務所 建築開発室	〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3667
四日市建設事務所 建築開発室	〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0684
松阪建設事務所 建築開発課	〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0587
伊勢建設事務所 建築開発室	〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5210
志摩建設事務所 建築開発課	〒517-0501 志摩市阿児町鶴方3098-9	0599-43-9651
伊賀建設事務所 建築開発室	〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8239
尾鷲建設事務所 建築開発課	〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3546
熊野建設事務所 建築開発課	〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6148



相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
建築開発課	宅地建物取引に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	〒514-8570 津市広明町13	059-224-2708
都市政策課	県営都市公園での催しなどの開催許可や占有許可に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	◆催しなどの開発許可申請 各県営都市公園管理事務所 ただし、県庁前公園は津建設事務所総務・管理室にお尋ねください。  ◆占有許可及び設置・管理許可申請 各建設事務所総務・管理室(尾鷲建設事務所については、総務・管理・建築室) ※下表参照	059-224-2706

■ 県営都市公園での催しなどの開催許可や占有許可に関する相談窓口 ■

公園名	催しなどの開催許可申請		占有許可および設置・管理許可申請		
	公園所在地	公園管理事務所 電話番号	建設事務所名	所在地	電話番号
北勢中央公園	四日市市西村町	059-339-2319	四日市建設事務所 総務・管理室	〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0667
ダイセーフオレストパーク (鈴鹿青少年の森)	鈴鹿市住吉町	059-378-2946	鈴鹿建設事務所 総務・管理室	〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8683
亀山サンシャインパーク	亀山市布気町	0595-83-0339			
県庁前広場			津建設事務所 総務・管理室	〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34	059-223-5203
大仏山公園	明和町新茶屋	0596-23-6565	伊勢建設事務所 総務・管理室	〒516-8566 伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5202
熊野灘臨海公園	紀北町東長島	0597-47-5371	尾鷲建設事務所 総務・管理・建築室	〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3527

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
道路管理課	道路の占用に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	◆制度に係る相談 道路管理課 〒514-8570 津市広明町13  ◆申請手続に係る相談 各建設事務所管理課（下記表を参照）	059-224-2675
	飲食店等の路上利用に関する相談		道路管理課 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2675

■ 道路の占用申請手続に関する相談窓口 ■

機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
桑名建設事務所 管理課	〒511-8567 桑名市中央町5丁目71	0594-24-3662
四日市建設事務所 管理課	〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5	059-352-0667
鈴鹿建設事務所 管理課	〒513-0809 鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8683
津建設事務所 管理課	〒514-8567 津市桜橋3-446-34	059-223-5203
松阪建設事務所 管理課	〒515-0011 松阪市高町138	0598-50-0586
伊勢建設事務所 管理課	〒516-8566 伊勢市勢田町628-2	0596-27-5202
志摩建設事務所 管理課	〒517-0501 志摩市阿児町鶴方3098-9	0599-43-9627
伊賀建設事務所 管理課	〒518-8533 伊賀市四十九町2802	0595-24-8208
尾鷲建設事務所 管理課	〒519-3695 尾鷲市坂場西町1-1	0597-23-3527
熊野建設事務所 管理課	〒519-4393 熊野市井戸町371	0597-89-6141

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
道路管理課	県管理道路の異常などに関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	各建設事務所保全室保全課 (下記表を参照)	道路管理班 059-224-2675 道路維持班 059-224-2677

※県が管理する道路：一般国道（国管理の国道1号、23号、258号、25号(名阪国道)、42号を除く）、主要地方道、一般県道

■ 県管理道路の異常などに関する相談窓口 ■

機 関 名	所管する市町	電 話 番 号
桑名建設事務所 保全課	桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町	0594-24-3663
四日市建設事務所 保全課	四日市市、菰野町、朝日町、川越町	059-352-0671
鈴鹿建設事務所 保全課	鈴鹿市、亀山市	059-382-8691
津建設事務所 保全課	津市	059-223-5215
松阪建設事務所 保全課	松阪市、多気町、明和町、大台町	0598-50-0579
伊勢建設事務所 保全課	伊勢市、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町	0596-27-5205
志摩建設事務所 保全課	志摩市、鳥羽市	0599-43-9626
伊賀建設事務所 保全課	伊賀市、名張市	0595-24-8210
尾鷲建設事務所 保全課	尾鷲市、紀北町	0597-23-3539
熊野建設事務所 保全課	熊野市、御浜町、紀宝町	0597-89-6147

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
『盛土110番』 受付窓口	危険な盛土に関する相談	毎日 24時間  特設Webページ <a href="https://www.pref.mie.lg.jp/BSSABO/HP/m0162800047.htm">https://www.pref.mie.lg.jp/BSSABO/HP/m0162800047.htm</a>	防災砂防課 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2705
河川課	特定都市河川流域における雨水浸透阻害行為許可申請の手続きなどの相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	河川課 〒514-8570 津市広明町13	059-224-2682

## 三重県教育委員会関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
子どもの心やからだの悩みについての教育相談	<面接相談> ★要予約 月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00 (年未年始、祝日除く) <電話相談> 月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00 (年未年始、祝日除く)		三重県教育委員会事務局 研修企画・支援課 〒514-0007 津市大谷町12	059-226-3729
いじめ電話相談		毎日 24時間		059-226-3779
体罰に関する電話相談窓口		月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00 (年未年始、祝日除く)		059-226-3729
教職員による児童生徒への性暴力に関する電話相談		月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00 (年未年始、祝日除く)		059-226-3729
子どもSNS相談みえ (いじめをはじめとする様々な悩みの相談、中学生・高校生を対象)		平日 17:00~22:00 (年未年始、祝日除く) 但し、4月、9~11月、1月、3月は、土日・祝日も実施(年未年始を除く)	三重県教育委員会事務局 研修企画・支援課 〒514-0007 津市大谷町12  学校で配布されたチラシのQRコードを読み取り、友だち登録します。	—
不登校及び学校生活の相談 (教育支援センター)		月~金 9:00~17:00 (但し、祝日、年未年始の休日を除く)	次ページ以降参照	

■ 教育支援センター 一覧表 ■

所 属 等	名 称 ・ 住 所 ・ 電 話 番 号
三重県教育委員会	県立教育支援センター 「こもれび」(高校生対象) 〒514-0007 津市大谷町12番地 TEL 059-213-6612
桑名市教育研究所	桑名市教育支援センター 「ふれあい教室」 〒511-0047 桑名市鍛冶町14 TEL 0594-21-3938
いなべ市教育委員会	いなべ・東員教育支援センター 「ふれあい教室」 〒511-0428 いなべ市北勢町阿下喜974 TEL 0594-72-3523
四日市市教育委員会	四日市市登校サポートセンター 「ふれあい教室」 〒510-0886 四日市市日永東1丁目2-28 TEL 059-345-3350
	四日市市登校サポートセンター 「わくわく教室」 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 TEL 059-354-8285
鈴鹿市教育委員会	鈴鹿市教育支援センター 「けやき教室」 〒513-8701 鈴鹿市神戸1-18-18 TEL 059-382-7141
	鈴鹿市教育支援センター 「さつき教室」 〒513-0011 鈴鹿市高塚町1843-10 TEL 059-367-1080
亀山市教育委員会	亀山市教育支援センター 「ふれあい教室」 〒519-0151 亀山市若山町7-10 TEL 0595-82-6000
津市教育委員会	津市教育支援センター 「ほほえみ教室」 〒514-0062 津市観音寺359 三重大学教育学部付属学校 総合棟1階 TEL 059-221-6038
	津市教育支援センター 「ふれあい教室」 〒514-1105 津市久居北口町601-4 TEL 059-254-0660
松阪市子ども支援研究センター	松阪教育支援センター 「鈴の森教室」 〒515-0818 松阪市川井町690-1 TEL 0598-26-1900
	松阪教育支援センター 「やまゆり教室」 〒515-2122 松阪市久米町2008 TEL 0598-26-1900
大台町教育委員会	奥伊勢教育支援センター 「おくいせ教室」 〒519-2404 多気郡大台町佐原1019 TEL 0598-82-3901
度会町教育委員会	度会郡教育支援センター 「度会ふれあい教室」 〒516-2103 度会郡度会町棚橋1453-2 TEL 0596-63-0123

所 属 等	名 称 ・ 住 所 ・ 電 話 番 号	
伊勢市教育研究所	伊勢市教育支援センター 「NEST」	〒519-0592 伊勢市小俣町元町540 TEL 0596-22-7901
玉城町教育委員会	玉城町教育支援センター 「玉城ふれあい教室」	〒519-0416 度会郡玉城町下田辺800 TEL 0596-58-8378
鳥羽市教育委員会	鳥羽市教育支援センター 「HARP」	〒517-0015 鳥羽市小浜町97 TEL 0599-25-2457
志摩市総合教育センター	志摩市教育支援センター 「志摩ふれあい教室」	〒517-0603 志摩市大王町波切1985-4 TEL 0599-52-0281
名張市教育センター	名張市教育支援センター 「さくら教室」	〒518-0485 名張市百合が丘西5-25 TEL 0595-63-7830
伊賀市教育委員会	伊賀市教育支援センター 「ふれあい教室」	〒518-0814 伊賀市上友生785 TEL 0595-24-0783
尾鷲市教育委員会	尾鷲教育支援センター 「あおさぎ教室」	〒519-3616 尾鷲市中村町10-50 TEL 0597-22-4433
熊野市教育委員会	熊野教育支援センター 「きのくに教室」	〒519-4324 熊野市井戸町616-8 TEL 0597-89-5945

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
人権教育相談窓口		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	〒514-0113 津市一身田大古曾693-1 三重県人権センター内	059-233-5522
学校教育分野における障がい者差別 解消相談窓口		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	〒514-8570 津市広明町13 三重県教育委員会事務局 人権教育課	059-224-2745
教育行政相談窓口		月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 8:30～12:00 13:00～17:15	〒514-8570 津市広明町13 三重県教育委員会事務局 教育総務課	059-224-2806

## 三重県警本部関係

相談窓口	相談内容	相談日時	相談電話番号
警察安全相談電話	困りごとや悩みごと、犯罪の被害や事件・事故の未然防止に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00	#9110 または 059-224-9110
被害者支援室	犯罪被害者支援に関する相談		059-222-0110
少年相談110番	少年たちの悩み事や困りごとに関する相談(ご家族や友人、先生からの相談も受け付けます。)	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00 ※時間外は留守番電話対応	0120-41-7867 (ヨイコ ナヤムナ)
拳銃110番	拳銃に関する通報の受付	24時間対応	0120-10-3774 (ジュウ ミナナシ)
三重県警察性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	24時間対応 (但し、平日8:30～17:15以外の時間は、警察本部総合当直での対応)	#8103 (全国共通の短縮ダイヤル) 0120-110-919 (三重県警察本部直通)  ・緊急を要する場合は110番通報してください。
暴力団関係相談	暴力団被害等に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～16:00	059-228-8704 (ハナレヨ) (暴力相談電話)  0120-31-8930 (ヤクザゼロ) (相談専用フリーダイヤル)
国際事犯相談電話	外国人の方からの犯罪被害等に関する相談	月～金 (但し、祝日、年末年始の休日を除く) 9:00～17:00 ※FAXは24時間受付	059-223-2030 (FAX 兼用)  ・外国語原文による文書相談もできます。 ・緊急の要件は110番に通報してください。

市 町 に よ る 相 談 所



# 北勢地区

## 桑名市

〒511-8601 桑名市中央町二丁目37番地

☎0594-24-1204 (地域コミュニティ課)

<https://www.city.kuwana.lg.jp/>

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先	
弁護士の交通事故相談 ★予約制	弁護士	市民相談室 (市役所本庁舎地下1階)	毎月第1火曜日 13:00~16:00	市民相談室 0594-24-1188	
弁護士の法律相談 ★予約制	弁護士		毎月第2・4火曜日 9:00~11:30		
行政相談	行政相談委員		毎月第1木曜日 9:00~12:00		
公証人相談 ★予約制	公証人		毎月第2水曜日 10:00~12:00		
司法書士の相続相談 ★予約制	司法書士		毎月第2木曜日 13:00~16:00		
司法書士相談 ★予約制	司法書士		毎月第3火曜日 13:00~16:00		
土地家屋調査士相談 ★予約制	土地家屋調査士		毎月第4水曜日 9:00~12:00		
宅地建物取引士不動産相談 ★予約制	宅地建物取引士				
行政書士相談	行政書士				毎月第4木曜日 14:00~16:00
市民相談	市職員				月~金曜日 8:30~17:00
人権擁護委員による人権相談	人権擁護委員	長島地区市民センター 長島人権相談窓口	毎月第3火曜日 10:00~15:00	長島地区市民センター 0594-42-4117	
		人権センター (くわなメディアライヴ2階)	毎月第3水曜日 10:00~15:00	人権センター 0594-27-6677	
		多度地区市民センター	毎月第3木曜日 10:00~15:00	多度地区市民センター 0594-49-2002	
		津地方法務局桑名支局	火・木・金曜日 9:00~16:00	津地方法務局桑名支局 0594-32-5361	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
人権相談	市職員	人権センター (くわなメディアライヴ2階)	月～金曜日 8:30～17:00	人権センター 0594-27-6677
		多度地区市民センター		多度地区市民センター 0594-49-2002
		長島地区市民センター 人権相談窓口		長島地区市民センター 0594-42-4117
女性弁護士による 女性法律相談 ★予約制	女性弁護士	地域コミュニティ課 (くわなメディアライヴ2階)	毎月第2土曜日 9:00～11:55	地域コミュニティ課 0594-24-1413
消費生活相談	消費生活相談員 (有資格者)	消費生活相談室 (市役所本庁舎地下1階)	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	消費生活相談室 0594-24-1334
若者自立就労相談 ★予約制	経営コンサルタント	消費生活相談室 (市役所本庁舎地下1階)	毎月第1・2・4水曜日 13:00～17:00	北勢地域若者サポートステーション 059-359-7280
年金相談 ★予約制	四日市年金事務所職員	柿安シティホール	木曜日(祝日・休館日除く) 10:00～12:00 13:00～15:00	四日市年金事務所 お客様相談室 059-353-5515
税務相談 ★予約制	税理士	東海税理士会桑名支部事務局 (サンファール南館2階)	毎月第2・3木曜日 9:30～15:00	東海税理士会桑名支部事務局 0594-24-6770
女性相談 ★内容によっては要予約	女性相談員	子ども総合センター (市役所本庁舎2階)	月～金曜日 9:00～17:00	子ども総合センター 0594-24-1167
母子・父子のひとり 親相談 ★内容によっては要予約	母子・父子自立 支援員		月～金曜日 8:30～17:00	子ども総合センター 0594-24-1298
青少年相談 ★予約制	職員	生涯学習・スポーツ課 (くわなメディアライヴ2階)	月～金曜日 9:00～15:00	生涯学習・スポーツ課 0594-24-1245

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
子ども電話相談	教育研究所所員	教育研究所 (市役所本庁舎2階)	月～金曜日 9:00～17:00	教育研究所 0594-24-1880
くわっぼ教育相談 ★予約制	臨床心理士 特別支援教育士 認定臨床心理カウンセラー 認定臨床心理療法士		月曜日 9:00～11:45 第1水曜日 10:30～16:45 第3水曜日 13:00～16:45 木曜日(期日指定) 10:00～16:40	
発達検査を伴う相談 ★予約制	臨床心理士 言語聴覚士	子ども発達・小児在宅支援室 (市役所本庁舎2階)	日～金曜日 9:00～17:00	子ども発達・小児在宅支援室 0594-24-3040
家庭児童相談 (0歳～18歳)	家庭児童相談員等	子ども総合センター (市役所本庁舎2階)	月～金曜日 8:30～17:00	子ども総合センター 0594-24-1298
生活更生相談 (身体障害者、家族の方)	在宅障害者デイサービス事業運営委員長	在宅障害者デイサービス事務所 (総合福祉会館内)	毎月第2・4木曜日 9:00～15:00	総合福祉会館 0594-22-5003
ことばの相談 ★予約制：幼児・児童	言語聴覚士	くわなメディアライヴ2階	毎月第2・4木曜日 9:00～17:00	子ども発達・小児在宅支援室 0594-24-3040
育児相談	保育士	子ども・子育て応援センター 「キラキラ」	月～金曜日 8:30～17:00	子ども・子育て応援センター 「キラキラ」 0594-84-6039
		地域子育て支援センター 「にこにこ」	月・水～金曜日 8:30～17:00	地域子育て支援センター 「にこにこ」 0594-25-3515
		長島地域子育て支援センター (長島福祉健康センター内)	月～金曜日 8:30～17:00	長島地域子育て支援センター 0594-41-1038
		子ども・子育て応援センター 「ぽかぽか」	火～金曜日 8:30～17:00	子ども・子育て応援センター 「ぽかぽか」 0594-32-5676

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
司法書士の成年後見 相談 ★予約制	司法書士	総合福社会館	毎月第1水曜日 9:00~12:00	福祉後見サポートセンター (社会福祉協議会) 0594-22-8218
不動産に関する相談 ★予約制	宅地建物取引士	多度地区市民センター	月~金曜日(木曜を除く) 10:00~12:00 13:00~16:00	三重県宅地建物取引業協会 桑名支部 0594-49-3301
心に病・精神に疾患 のある人の相談 ★予約制	施設職員	はあぶ工房 Together	火・木曜日 10:00~16:00	障害福祉課 0594-24-1171
精神保健福祉相談 ★予約制	保健所職員	桑名保健所	第4木曜日 13:30~15:30	桑名保健所 0594-24-3620
福祉総合相談	社会福祉士 主任介護支援 専門員 介護福祉士 看護師	福祉なんでも相談センター (大山田コミュニティプラザ内)	火~日曜日・祝日の月曜日 9:00~17:00	福祉なんでも相談センター 0594-41-2114
		多度福祉なんでも相談センター	月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	多度福祉なんでも相談センター 0594-49-2031
		長島福祉なんでも相談センター		長島福祉なんでも相談センター 0594-42-2119

# いなべ市

<https://www.city.inabe.mie.jp/>

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜31番地

☎0594-86-7745（総務課）

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
心配ごと相談 （一般相談）	民生委員 児童委員	北勢市民会館	（令和6年度）5/29, 7/31, 9/25, 11/27, 1/29, 3/26 13:00～16:00	いなべ市社会福祉協議会 地域福祉課 0594-41-2945
司法書士相談 ★予約制	司法書士	北勢市民会館	（令和6年度） 5/24, 6/21, 8/26, 9/20, 11/15, 12/20, 2/21, 3/21 13:00～16:00	
弁護士相談 ★予約制	弁護士	北勢市民会館	（令和6年度）4/4, 4/18, 5/2, 5/16, 6/13, 7/4, 7/18, 8/1, 8/15, 9/12, 10/3, 10/17, 11/7, 11/21, 12/12, 1/9, 1/23, 2/6, 2/20, 3/13 13:00～16:00	
人権相談	人権擁護委員	市役所シビックコア棟	（令和6年度）5/22, 6/3, 9/25, 1/22 13:00～16:00	人権福祉課 0594-86-7815
		員弁コミュニティプラザ	（令和6年度）6/19, 10/16, 2/19 13:00～16:00	
		大安公民館	（令和6年度）7/10, 11/13, 3/12 13:00～16:00	
		藤原文化センター	（令和6年度）4/3, 8/7, 12/4 13:00～16:00	
行政相談	行政相談委員	市役所シビックコア棟	（令和6年度）5/23, 8/22, 10/24, 11/28, 1/23, 2/27 13:00～15:00	いなべ市総務課 0594-86-7745  総務省三重行政監視行政 相談センター 059-227-6661
		員弁老人福祉センター	（令和6年度）5/9, 7/11, 9/12, 10/10, 1/9, 3/13 13:00～15:00	
		大安公民館	（令和6年度）4/4, 6/6, 8/1, 10/3, 12/5, 3/6 13:00～15:00	
		藤原文化センター	（令和6年度）4/18, 6/20, 7/18, 10/17, 12/19, 2/20 13:00～15:00	
育児相談	保健師、栄養士	保健センター	毎月第1～4水曜日 9:30～11:00	母子保健課 0594-86-7770

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
からだ相談 ★予約制	作業療法士	保健センター2階	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	発達支援課 電話 0594-86-7825 FAX 0594-86-7864
発達相談 ★予約制	心理カウンセラー、保健師、 発達支援アドバイザー	保健センター2階	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	
就学相談 ★予約制	特別支援教育士、教員、 保育士	保健センター2階	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	
教育相談 ★予約制	特別支援教育士、教員、 公認心理師	保健センター2階	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	
家庭児童相談	家庭相談員、市職員	いなべ市役所	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	家庭児童相談室 0594-86-7822
女性相談	女性相談員、市職員			
母子自立支援相談	市職員	いなべ市役所	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	児童福祉課 0594-86-7821
母子・寡婦福祉 資金貸付相談				
納税相談	市職員	いなべ市役所	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	納税課 0594-86-7793
消費生活相談 多重債務相談	消費生活相談員	いなべ市役所	月～金曜日 9:00～15:00 (祝日・年末年始除く) (専門相談員勤務日 月・水・金)	商工観光課 0594-86-7833
生活相談	自立相談支援員	いなべ市役所	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	いなべ市暮らしサポート センター縁(えにし) 0594-86-7817
介護・生活相談	社会福祉士、保健師等	いなべ市役所	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	いなべ市地域包括支援センター 0594-86-7818
ふくし総合相談	社会福祉協議会相談員	いなべ市役所	月～金曜日 8:40～17:15 (祝日・年末年始除く)	いなべ市暮らしサポート センター縁(えにし) 0594-86-7817 いなべ市地域包括支援センター 0594-86-7818

## 木曾岬町

<https://www.town.kisosaki.lg.jp/>

〒498-8503 桑名郡木曾岬町西対海地251

☎0567-68-6100（総務政策課）

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
心配ごと相談	民生委員	福祉・教育センター	毎月25日（6、9、2月を除く） 9:00～11:30	社会福祉協議会 0567-68-3456
法律相談	弁護士		6、9、2月の25日 ★要予約	
行政相談	行政相談委員		毎月25日（6、9、2月を除く） 9:00～11:30	総務政策課 0567-68-6100
人権相談	人権擁護委員		毎月25日（6、3月を除く） 9:00～11:30	住民課 0567-68-6103
こころの健康相談	保健師 精神科医	保健センター	年1回 ★要予約	子ども・健康課 （保健センター内） 0567-68-6119
育児相談	保健師 管理栄養士		金曜日（月1回） ★要予約 13:30～15:00	
健康・栄養相談	保健師 管理栄養士		随時受付 ★要予約	
大人カウンセリング	臨床心理士		年6回 ★要予約	
発達相談	保健師 児童相談所職員		年3回 ★要予約	
臨床心理士による カウンセリング	臨床心理士		木曜日（月3回） ★要予約 9:30～	
ことばの相談	保健師 言語聴覚士		奇数月第3水曜日 ★要予約 13:00～	

# 東 員 町

<https://www.town.toin.lg.jp/>

〒511-0295 員弁郡東員町山田1600

☎0594-86-2806 (町民課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
行政相談	行政相談委員	ふれあいセンター	5・7・10・2月 (年4回) (R6 5/24, 7/25, 10/25, R7 2/25) 9:00~11:30 ※事前予約制とし、予約がない場合10:30で終了とする。	町民課 0594-86-2806
特設人権相談	人権擁護委員		5・6・9・12・3月 (年5回) (R6 5/7, 6/3, 9/5, 12/5, R7 3/5) 9:00~11:30	町民課 0594-86-2806
消費生活相談	消費生活アドバイザー	保健福祉センター	毎月第2・4金曜日 (祝日の場合はなし) 9:00~12:00	町民課 0594-86-2806
心配ごと相談・ 無料弁護士相談	心配ごと相談員 弁護士	ふれあいセンター	毎月2回 9:30~11:30 ★要予約	社会福祉協議会 0594-76-1560
ハートリフレ ッシュ相談	精神科医師等 保健師	保健福祉センター	R6 5/15, 8/19, 11/20, R7 2/17 13:30~16:30 ★要予約	健康長寿課 0594-86-2823
育児相談	保健師、栄養士		毎月1回 9:30~11:00 (予約不要)	子ども家庭課 0594-86-2872
障がい者総合 相談	障がい者総合相談支 援センターそういん いなべ・東員分室	障がい者総合相談支援センター そういん いなべ・東員分室 (いなべ市役所員弁庁舎内)	平日 9:00~17:00 ★要予約	障がい者総合相談支 援センターそういん いなべ・東員分室 0594-49-5315
発達相談	発達支援室	保健福祉センター	年40回程度 9:00~12:00 1人1時間程度 ★要予約	子ども家庭課 発達 支援室 0594-86-2825



相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
児童相談所職員 による療育手帳 の相談	北勢児童相談所	ふれあいセンター 保健福祉センター 本庁舎 (相談日により異なる)	年 6 回	地域福祉課 0594-86-2804
ことばの相談	言語聴覚士または理学療法士	保健福祉センター	年 11 回程度 9:00~12:00 1人1時間程度 ★要予約	子ども家庭課 発達支援室 0594-86-2825
就労相談 (若者サポートス テーション)	北勢地域若者サポートステーション	保健福祉センター	毎月第 1 水曜日 10:00~12:00 ★要予約	北勢地域若者サポ ートステーション 059-359-7280

# 四 日 市 地 区

## 四 日 市 市

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎059-354-8104 (電話番号案内)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
市民相談	市民相談員	市民・消費生活相談室 市民相談コーナー (市役所1階東側南)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00	市民・消費生活相談室 市民相談コーナー 059-354-8153
消費生活相談	消費生活相談員	消費生活相談コーナー (市役所1階東側北)		消費相談コーナー 059-354-8264
弁護士相談	弁護士	市民相談コーナー (市役所1階東側南)	木曜日 ★予約制 13:00~16:00	市民相談コーナー 059-354-8153
司法書士相談	司法書士		月曜日 ★予約制 13:00~16:00	
行政書士相談	行政書士		第1・3火曜日 ★予約制 13:00~16:00	
社会保険労務士相談 ※年金・社会保険・労働問題など	社会保険労務士		第3水曜日 ★予約制 13:00~16:00	
行政相談	行政相談委員	市民相談コーナー (市役所1階東側南) または地区市民センター	第3火曜日 13:00~16:00	
交通事故相談	交通事故相談員	市民相談コーナー (市役所1階東側南)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 9:00~12:00 13:00~15:45	交通事故相談室 059-354-8155
福祉総合相談	福祉総合相談室	福祉総合相談室 (総合会館2階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	社会福祉協議会福祉総合相談室 059-354-2411
日常生活自立支援相談 (高齢者、障害者等の福祉サービス利用・金銭管理など)	四日市日常生活自立支援センター 専門員	四日市日常生活自立支援センター (総合会館2階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	四日市日常生活自立支援センター 059-354-2433 初回相談の受付は 354-8144
ボランティア活動相談	ボランティアセンター	ボランティアセンター (総合会館2階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	ボランティアセンター 059-354-8144

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
障害者の就業に関する相談(障害者就業・生活相談など)	障害者就業・生活支援センタープラウ	障害者就業・支援センタープラウ (総合会館2階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	障害者就業・支援センタープラウ 059-354-2550
障害者自立生活相談	障害者自立生活支援センターかがやき	障害者自立生活支援センター (総合会館3階)		障害者自立生活支援センター 059-354-8450
健康相談	健康づくり課	健康づくり課 (市役所7階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15 ★来所相談は要予約	健康づくり課 059-354-8282
		あさけプラザ (機能回復訓練室)	原則、毎週火曜日・金曜日 (火曜日が休館の時は水曜日) 10:00~12:00 13:00~15:00	健康づくり課 059-354-8282
育児相談	こども保健福祉課	こども保健福祉課 (総合会館3階)	妊産婦・乳幼児の育児や健康についての電話相談 育児相談室すくすくルーム(来所相談) 毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	こども保健福祉課 059-354-8187
幼児のアレルギー健康相談	環境政策課 (予約が必要)	総合会館5階	年6回 ※13:00~15:00	環境政策課 059-354-8278
発達や不登校等教育相談	教育支援課	教育支援課(相談支援センター) (総合会館6階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課 059-354-8285
いじめ・体罰等教育相談	教育委員会指導課	教育委員会指導課 (市役所9階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~12:00 13:00~17:15	教育委員会指導課 059-354-8169
子どもや家庭 児童虐待 ひとり親の相談	こども家庭課	こども家庭課 (総合会館3階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	こども家庭課 059-354-8276
こどもの虐待防止ホットライン(電話での子どもの虐待に関する相談)				059-353-5110
児童発達相談	こども発達支援課	こども発達支援課 (総合会館5階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	こども発達支援課 059-354-8064
学校外でのいじめ など青少年とその 家庭の悩み相談	青少年育成室	青少年育成室 (総合会館5階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~12:00 13:00~17:15	青少年育成室 (相談専用電話) 059-352-4188

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
人権相談	人権センター	人権センター (総合会館7階)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	人権センター 059-354-8609 (相談専用電話) 059-354-8610
女性のための相談	女性相談支援員	男女共同参画センター (本町プラザ3階) ※電話相談のあと、相談員が必要と判断した場合に面接相談	火・木・金・土曜日 9:00～16:00 水曜日(祝日を除く) 9:00～19:30	男女共同参画センター (女性相談専用電話) 059-354-8335
男性のための電話相談	男性臨床心理士	電話相談のみ	原則第4土曜日 9:30～12:30	男女共同参画センター (男性相談専用電話) 059-354-1070
働く女性、働きたい女性のための就労相談	株式会社ファーストステップ キャリアカウンセラー	男女共同参画センター (本町プラザ3階)	原則第2土曜日(対面) 9:00～12:00 13:00～15:00 原則第2水曜日(オンライン) 13:00～16:00 原則第4水曜日(オンライン) 17:00～20:00	株式会社ファーストステップ (予約専用)0120-976-477 (受付時間)平日9:00～17:00  男女共同参画センター (当日)059-354-8331
シングルマザー等のための家計相談	株式会社デルタスタジオ ファイナンシャルプランナー	男女共同参画センター (本町プラザ3階)	原則第1土曜日 (対面、オンライン) 9:00～12:00	株式会社デルタスタジオ (予約専用)059-355-1320 (受付時間)平日10:00～18:00  男女共同参画センター (当日)059-354-8331
市民向け建築相談	(一社)三重県建築士事務所協会四日市支部	市民・消費生活相談室 相談コーナー (市役所1階東側南)	第2・4金曜日 ★予約制 13:00～15:00	建築指導課 059-354-8206
専門家向け建築相談	建築指導課	建築指導課 (市役所4階)	第2・4水曜日 13:00～16:00	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
外国人のための行政相談	行政書士	四日市国際交流センター (本町プラザ6階)	毎月第3日曜日 13:00~16:00 ★要予約	四日市国際交流センター 059-353-9955
外国人生活相談	四日市国際交流 センタースタッフ	四日市国際交流センター (本町プラザ6階)	火~日曜日(月曜日、祝日は休み) 9:00~17:00	四日市国際交流センター 059-353-9955
犯罪被害者等相談	市民協働安全課	市民協働安全課 (市役所5階)	毎日(土・日・祝・休日を除く) 8:30~17:15	市民協働安全課 059-354-8179

# 鈴 鹿 市

<https://www.city.suzuka.lg.jp/>

〒513-8701 鈴鹿市神戸1-18-18

☎059-382-1100 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
一般相談	市職員	市役所市民対話課	月～金曜日 8:30～17:15	市民対話課 対話相談 G 059-382-9004
弁護士相談	弁護士		毎週金曜日 ★予約制 10:00～12:00 13:00～15:00	
交通事故相談	弁護士		毎月第4火曜日 ★予約制 13:00～15:00	
総合相談	弁護士 司法書士		毎月第3金曜日 ★予約制 10:00～12:00 13:00～15:00	
	土地家屋調査士 不動産鑑定士(6、12月のみ) 行政書士		毎月第3金曜日 ★予約制 10:00～12:00	
	行政相談委員	毎月第3金曜日 10:00～12:00		
行政書士相談	行政書士	市役所市民対話課	毎月第4火曜日 ★予約制 13:00～15:00	
外国人のための相談	行政書士	市役所市民対話課	毎月第2木曜日 ★予約制 10:00～12:00	市民対話課 外国人交流室 059-382-9058
女性のための電話相談	女性相談員	男女共同参画センター	毎週火・木・金曜日 (休館日、第4金曜日を除く) 10:00～12:00 13:00～16:00	男女共同参画センター 059-381-3113 (相談専用) 059-381-3118
生活困窮者自立相談	鈴鹿市社会福祉協議会職員	市役所健康福祉政策課内 鈴鹿市社会福祉協議会 くらしサポートセンター	月～金曜日 8:30～17:15	鈴鹿市社会福祉協議会 くらしサポートセンター 059-373-5299

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
女性相談	女性相談支援員	市役所子ども家庭支援課	月～金曜日 8：30～17：15	子ども家庭支援課 059-382-9140
家庭児童相談	家庭児童相談員等			
発達相談	心理士 保健師、保育士	市役所子ども家庭支援課	月～金曜日 8：30～17：15	子ども家庭支援課 059-382-9030（発達） 059-382-9140（教育）
教育相談	教員			
人権相談	市職員	市役所人権政策課	月～金曜日 8：30～17：15	人権政策課 059-382-9011
人権擁護委員による 人権相談	人権擁護委員	市内各地	原則毎月1回 場所・日時については、毎月20日 号の「広報すずか」でお知らせします。	
電話育児相談	保育士 保健師	鈴鹿市子育て支援センター りんりん	火～土曜日 8：30～17：15 (祝日、第2火曜日、休館日を除く)	鈴鹿市子育て支援センター 059-372-3338(相談専用)
	保育士	鈴鹿市子育て支援センター ハーモニー	月～金曜日 9：00～15：00 (第2・4金曜日を除く)	
年金事務所出張相談	社会保険労務士	鈴鹿商工会議所	毎月第2・4水曜日(祝日を除く) 10：00～15：00	日本年金機構 津年金事務所 059-228-9112
住まいの相談窓口	建築士	市役所建築指導課	毎月第3木曜日 ★予約制 9：00～16：00	建築指導課 059-382-9048
消費生活相談	消費生活相談員	鈴鹿亀山消費生活センター (鈴鹿ハンターショッピングセンター2階)	月～金曜日 面談相談 10：00～17：00 電話相談 9：00～12：00 13：00～17：00	鈴鹿亀山消費生活センター 059-375-7611
心配ごと相談	民生委員 保護司	鈴鹿市社会福祉センター	毎週月・水曜日 13：00～15：00	社会福祉協議会 059-382-5971
法律相談	弁護士		毎月第1・4土曜日 ★予約制 13：00～15：30	
司法書士相談	司法書士		毎月第3土曜日 ★予約制 13：00～15：00	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
市民相談	市職員	市役所1階市民対話室	平日 8:30~17:15	まちづくり協働課 市民協働グループ 0595-84-5008
行政相談	行政相談委員	市役所1階市民対話室	4、5、7、8、10、11、1、2月の9日 (土日祝の場合は翌開庁日) 13:00~15:00	
		関支所1階応接室1	6、9、12、3月の第3水曜日 10:00~12:00	
法律相談	弁護士	市役所1階市民対話室	毎月17日 13:30~15:50 毎月30日 13:00~16:30 ★予約制(相談日の1か月前から受付開始)	
人権相談	人権擁護委員	市役所1階市民対話室	毎月7日(土日祝の場合は翌開庁日) 13:00~15:00	文化課 人権・ダイバーシティ グループ 0595-96-1223
		市役所1階市民対話室	毎月18日(土日祝の場合は翌開庁日) 13:00~15:00	
		関支所1階応接室1	毎月27日(土日祝の場合は翌開庁日) 13:00~15:00	
心配ごと相談 (元公証人による法律相談)	心配ごと相談 員、元公証人	総合保健福祉センター「あいあい」 相談室2、個別相談室	毎月第2・4金曜日 13:00~15:00	社会福祉協議会 0595-82-7985
社協による法律相談	弁護士	総合保健福祉センター「あいあい」 個別相談室	毎月30日(土日祝の場合は前開庁日) 10:00~12:00 ★予約制(前日の午前中まで受付)	
ことばの個別相談	言語聴覚士 保健師	総合保健福祉センター「あいあい」	(就学前) 毎月2回程度 ★予約制	子ども総合支援課 母子保健グループ 0595-98-5003
育児相談	保健師、看護師、 歯科衛生士、助産師		毎月第1水曜日 9:30~10:30	
子どもの医療相談	児童精神科医		毎月第4木曜日 13:50~17:00 ★予約制	



相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
療育手帳の相談と判定 (18歳未満)	鈴鹿児童相談所児 童心理司等	総合保健福祉センター 「あいあい」	毎月第1月曜日 9:10~15:50 ★予約制	子ども総合支援課 子ども支援グループ 0595-83-2425
子どもの育ちに関する 相談	家庭相談員 心理相談員		火曜日 13:00~17:00 第1・2水曜日 13:00~17:00 第3・4金曜日 13:00~17:00 ★予約制	
児童虐待に関する相談	家庭相談員		月~金曜日 9:00~17:00 ★予約優先	子ども総合支援課 子ども家庭グループ 0595-83-3715
女性相談 (DVを含む)	女性相談員		月~金曜日 9:00~17:00 ★予約優先	子ども総合支援課 母子保健グループ 0595-98-5003
無料住宅相談 (市広報にて周知し ます)	建設労働組合亀山 支部	・総合保健福祉センター 「あいあい」 ・関支所 ・井田川地区北コミュニテ ィセンター (市広報にて周知します)	偶数月第3木曜日 13:00~16:00	建物住宅課住まい推進グループ 0595-84-5038
いじめ等の教育相談	生徒指導担当指導 主事	学校教育課 教育研究グループ	月~金曜日 9:00~17:00	学校教育課教育研究グループ 0595-84-5077
不登校	適応指導教室指 導員	青少年研修センター	月~金曜日 9:00~17:00	亀山市教育支援センター (ふれあい教室) 0595-82-6000
青少年相談	適応指導教室指 導員	総合保健福祉センター 「あいあい」	月~金曜日 8:30~17:15	地域福祉課福祉総務グループ 0595-84-3313 社会福祉協議会地域福祉課 0595-82-7985
消費生活相談	消費生活専門相 談員	鈴鹿亀山消費生活センター	月~金曜日 10:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く) 電話相談は 9:00~12:00 13:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター 059-375-7611

# 菰野町

<https://www2.town.komono.mie.jp/www/index.html>

〒510-1292 三重郡菰野町潤田1250

☎059-391-1111 (代表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
人権相談	人権擁護委員	保健福祉センターけやき	毎週水曜日 10:00~15:00	総務課 059-391-1100
行政相談	行政相談委員		毎月第3水曜日 10:00~15:00	
発達に関する相談	臨床心理士 みえ発達障がい支援システムアドバイザー 保健師		随時相談会開催	子ども家庭課 059-391-1226
家庭児童相談	家庭児童相談員		随時相談会開催	
言語相談	言語聴覚士		随時相談会開催	
妊産婦相談	保健師、助産師		随時相談対応	子ども家庭課 059-391-1124
育児相談	保健師、助産師、看護師、 管理栄養士		随時相談対応	
法律相談 ★予約制	弁護士		毎月第2火曜日 9:30~15:00	社会福祉協議会 059-394-5294
心配ごと相談	心配ごと相談員		毎週水曜日 10:00~15:00	
一般何でも相談	人権擁護委員 等		第1・3金曜日 10:00~15:00	
電話福祉相談	心配ごと相談員又は 社協職員		毎週月~金曜日 8:30~17:00	
福祉相談	相談内容により相談 員・日時を調整します。		随時相談を受付します	

# 朝 日 町

<https://www2.town.asahi.mie.jp/www/index.html>

〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地

☎059-377-5651 (直 通)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
行政相談	行政相談委員	朝日町役場	年3回(6・10・1月) 13:30~15:30 ★予約制 1日3組まで 先着順	総務課 059-377-5651
特設人権相談	人権擁護委員	保健福祉センター	年2回(5・12月) ※日程は広報でご確認ください。	広報・町民課 059-377-5653
心配ごと相談	民生児童委員		随時対応 平日 8:30~17:15 ※事前に社会福祉協議会へご相談ください。相談内容に応じて、後日、民生児童委員をご紹介いたします。	社会福祉協議会 059-377-2941
無料法律相談	弁護士		年12回(毎月5日又は20日) ※土日の場合、保健福祉センターの翌開所日 13:30~15:30 ★予約制 1日4組まで 先着順 相談時間 1組あたり30分まで	
育児相談	保健師、助産師、 看護師、管理栄養士、 みえ発達障がい支援 システムアドバイザー		月1回 ★予約制	子育て健康課 059-377-5652
言語相談	言語聴覚士		月5回(水曜日3回、金曜日2回) ★予約制 ※日程は広報でご確認ください	
臨床心理士による カウンセリング・発達検査	臨床心理士	保健福祉センター	月4回 ★予約制 ※日程は広報でご確認ください	
健康相談	保健師、看護師等		随時対応(電話、窓口等)	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
乳幼児相談 妊産婦相談	保健師等	朝日町役場 保健福祉センター	随時対応（電話、窓口等）	子育て健康課 059-377-5652
発達相談（障がい児も含む）	みえ発達障がい支援システムアドバイザー、 保健師			
不登校への相談 就学相談	教員、 みえ発達障がい支援システムアドバイザー			
こころの健康相談	保健師	朝日町役場		
女性相談／DV	保健師			
児童・家庭相談（虐待・ヤングケアラー等）	みえ発達障がい支援システムアドバイザー、 保健師			

## 川 越 町

<https://www.town.kawagoe.mie.jp/>

〒510-8588 三重郡川越町豊田一色280

☎059-366-7112 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
人権相談	人権擁護委員	いきいきセンター	毎月第4金曜日 13:30~16:00	福祉課 059-366-7116
行政相談	行政相談委員		毎月第4金曜日 13:30~16:00	総務課 059-366-7113
法律相談	弁護士		毎月第4水曜日 14:00~16:00	社会福祉協議会 059-365-0024
心配ごと相談	職員		毎月第2水曜日 14:00~16:00	
子どもの育ち・学 び・悩み相談	相談員・職員	川越町役場	随時相談(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~16:00	子ども家庭課 059-366-7130
障害者就業支援相談 ★要予約	相談員・職員		毎月第1水曜日 9:00~16:00	福祉課 059-366-7116 (相談日の5日前までに要予約)
知的障害(児)者福祉 相談 ★要予約	相談員・職員		毎月第2水曜日 9:00~16:00	
こころの相談(精神 保健福祉相談) ★要予約	相談員・職員		毎月第3水曜日 9:00~16:00	

# 津 地 区

## 津 市

<https://www.info.city.tsu.mie.jp/>

〒514-8611 津市西丸之内23-1

☎059-229-3105 (地域連携課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ
市民相談	市職員	市役所3階地域連携課 久居総合支所生活課 各総合支所地域振興課	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	地域連携課 059-229-3105 久居総合支所生活課 059-255-8839 河芸総合支所地域振興課 059-244-1701 芸濃総合支所地域振興課 059-266-2510 美里総合支所地域振興課 059-279-8111 安濃総合支所地域振興課 059-268-5511 香良洲総合支所地域振興課 059-292-4374 一志総合支所地域振興課 059-293-3000 白山総合支所地域振興課 059-262-7011 美杉総合支所地域振興課 059-272-8080
消費生活相談	専門相談員	市役所3階市民交流課内 津市消費生活センター	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00	津市消費生活センター 059-229-3313
行政相談 市政相談	行政相談委員 市政相談員	場所・日時については、毎月16日号の広報津でお知らせします。		地域連携課 059-229-3105
納税相談	市職員	市役所2階収税課	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	収税課 059-229-3136

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
女性相談	女性相談支援員	市役所1階ロビー東側 女性相談室	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00	こども家庭センター 059-229-3400
カウンセラーによる相談 ★予約優先	女性カウンセラー	市役所3階相談室 ※1人50分以内	第1～4火曜日 (祝休日・年末年始を除く) 13:00～18:00	男女共同参画室 059-229-3103
カウンセラーによる相談 ★予約優先	男性カウンセラー	市役所3階相談室 ※1人50分以内	第3金曜日 (祝休日を除く) 17:00～19:00	男女共同参画室 059-229-3103
男女共同参画のための法律相談 ★事前申込要	弁護士	市役所3階相談室 ※1人30分以内	日時については、広報津 でお知らせします。	男女共同参画室 059-229-3103
家庭児童相談	こども家庭支援員	市役所3階こども家庭センター	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00	こども家庭センター 059-229-7830
児童虐待相談	市職員	市役所3階こども家庭センター 久居総合支所福祉課 各総合支所市民福祉課	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	こども家庭センター 児童虐待相談 059-229-3284 久居総合支所福祉課 059-255-8831 河芸総合支所市民福祉課 059-244-1703 芸濃総合支所市民福祉課 059-266-2515 美里総合支所市民福祉課 059-279-8116 安濃総合支所市民福祉課 059-268-5516 香良洲総合支所市民福祉課 059-292-4302 一志総合支所市民福祉課 059-293-3003 白山総合支所市民福祉課 059-262-7015 美杉総合支所市民福祉課 059-272-8084

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
母子・父子・寡婦相談	市職員	市役所3階子ども政策課 久居総合支所福祉課 各総合支所市民福祉課	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	子ども政策課母子・父子・寡婦相談 059-229-3155 久居総合支所福祉課 059-255-8831 河芸総合支所市民福祉課 059-244-1703 芸濃総合支所市民福祉課 059-266-2515 美里総合支所市民福祉課 059-279-8116 安濃総合支所市民福祉課 059-268-5516 香良洲総合支所市民福祉課 059-292-4302 一志総合支所市民福祉課 059-293-3003 白山総合支所市民福祉課 059-262-7015 美杉総合支所市民福祉課 059-272-8084
人権相談 (常設相談)	人権擁護委員	津地方法務局2階 人権相談室	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 8:30～17:15	津地方法務局人権擁護課 059-228-4193
人権相談 (特設相談)		場所・日時については、毎月16日号の広報津でお知らせします。	津人権擁護委員協議会津地区委員会 059-228-4193	
青少年相談	青少年センター職員	津センターパレス2階 津市青少年センター	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00(面談相談)	津市青少年センター 059-228-4655
すくすく健康相談	保健師等	各保健センター	津市ホームページ等にてご確認ください。	各保健センター 中央:059-229-3164 久居:059-255-8864 河芸:059-245-1212 芸濃:059-266-2520 美里:059-279-8128 安濃:059-268-5800 香良洲:059-292-4183 一志:059-295-0112 白山:059-262-7294 美杉:059-272-8089
健康・栄養相談 「成人対象」 ★予約制	保健師 栄養士	各保健センター	毎月16日号の広報津でお知らせします。	



# 伊 賀 地 区

## 名 張 市

〒518-0492 名張市鴻之台1-1

<https://www.city.nabari.lg.jp/>

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
弁護士相談	弁護士	市民相談室 (市役所内)	毎月第2金曜日 10:00~16:00 (祝日の時は前後するため要確認) ★要予約	市民相談室 0595-63-7416 ★各相談の予約は毎月実施前月の20日から先着順で受付
司法書士相談	司法書士	市民相談室 (市役所内)	毎月第3金曜日 13:00~16:00 (祝日の時は前後するため要確認) ★要予約	
行政書士相談	行政書士	市民相談室 (市役所内)	毎月第4木曜日 13:00~16:00 (祝日の時は前後するため要確認) ★要予約	
交通事故法律相談	弁護士	市民相談室 (市役所内)	毎月第1金曜日 13:00~15:00 (祝日の時は前後するため要確認) ★要予約	
行政相談	行政相談委員	市民相談室 (市役所内)	毎月第3木曜日 13:00~15:00 (祝日の時は前後するため要確認) ★要予約	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	市職員・消費生活専門相談員	市民相談室 (市役所内)	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)	
犯罪被害者相談	市職員	市民相談室 (市役所内)	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)	
人権相談	人権擁護委員	名張市人権センター (名張市市民情報交流センター内) 希中央5-19	毎月第2・第3火曜日 (年末年始を除く) 13:30~16:00 ※6月、10月、12月は特設相談開設のため変更あり ★要予約	名張市人権センター 0595-63-0018

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
女性のための相談	女性相談員	男女共同参画センター (名張市市民情報交流センター内) 希中央5-19	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週金曜日 13:00~16:00 (祝日を除く) ★予約優先	男女共同参画センター 0595-63-5336
男性のための相談	男性相談員	男女共同参画センター (名張市市民情報交流センター内) 希中央5-19	毎月第2木曜日 17:00~19:00 ★予約優先 ★電話相談のみ	男女共同参画センター 0595-63-5336
女性弁護士による 法律相談	女性弁護士	男女共同参画センター (名張市市民情報交流センター内) 希中央5-19	毎月第1金曜日 10:00~14:00 ★要予約(1回30分)	男女共同参画センター 0595-63-5336
メンタルヘルス相 談	メンタルヘルス 相談員	男女共同参画センター (名張市市民情報交流センター内) 希中央5-19	毎月第3木曜日 10:00~12:00 毎月第4火曜日 13:00~16:00 ★要予約	男女共同参画センター 0595-63-5336
がん・難病患者相談	相談員	勤労者福祉会館 夏見2812	毎月第3土曜日 13:00~16:00	がん難病患者相談窓口 0595-63-5515 医療福祉総務室 0595-63-7579
食生活・健康相談	管理栄養士 保健師	健康・子育て支援室 (市役所内)	毎月1回(不定期) 9:30~11:30	健康・子育て支援室 0595-63-6970
乳幼児健康相談、母 乳育児相談 (身体計測・健康相談)	保健師・助産 師・管理栄養士	保健センター (健康・子育て支援室) 朝日町1361-4	毎月1回(不定期) 9:30~11:00	健康・子育て支援室 0595-63-6970
介護福祉等総合相 談	市職員	地域包括支援センター (市役所内)	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)	地域包括支援センター 0595-63-7833
	まちの保健室職 員	まちの保健室 名張:上八町1321-1 鴻之台・希中央:鴻之台1-2 蔵持:蔵持町原出319-1 梅が丘:梅が丘南5-184 薦原:薦生1607 美旗:美旗町南西原229-3 比奈知:下比奈知1768	月~金曜日 8:30~17:00 (祝日、年末年始を除く)	まちの保健室 名張:0595-63-5699 鴻之台・希中央:0595-63-0805 蔵持:0595-63-6371 梅が丘:0595-61-3770 薦原:0595-63-6400 美旗:0595-63-5800 比奈知:0595-68-1278

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
介護福祉等総合相談	まちな保健室職員	すずらん台：すずらん台東3-220 つつじが丘：つつじが丘北5-73-2 錦 生：安部田2118 赤 目：赤目町丈六238-1 箕 曲：夏見215 百合が丘：百合が丘西5-13 国 津：長瀬1418 桔梗が丘：桔梗が丘5-12-10	月～金曜日 8：30～17：00 (祝日、年末年始を除く)	すずらん台：0595-68-5700 つつじが丘：0595-68-7800 錦 生：0595-63-2571 赤 目：0595-63-1381 箕 曲：0595-63-1073 百合が丘：0595-64-8600 国 津：0595-69-1718 桔梗が丘：0595-65-1299
子ども相談	子ども相談員	子ども相談室 (総合福祉センター「ふれあい」内) 丸之内79	月～金曜日 8：30～17：15 但し、水曜日は 10：30～19：00 (祝日、年末年始を除く)	子ども相談室 0595-63-3118
家庭児童相談	家庭児童相談員	家庭児童相談室 (総合福祉センター「ふれあい」内) 丸之内79	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談室 0595-63-2515
ひとり親家庭等相談	母子父子自立支援員	子ども家庭室 (市役所内)	月・火・木・金曜日 10：15～17：15 (水曜、祝日、年末年始を除く)	子ども家庭室 0595-63-7594
子育て相談	・保育士 ・看護師 <健康相談:月1回> ・保健師 ・歯科衛生士 ・管理栄養士 ・助産師(週1回)	こども支援センターかがやき 桔梗が丘西3-3-107	火～土曜日 9：30～17：00 (祝日、年末年始を除く)  <健康相談は月1回 第3木曜日> 14：00～15：00	こども支援センターかがやき 0595-67-0250
保育・育児相談	保育幼稚園室職員(保育士)	保育幼稚園室 (市役所内)	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日、年末年始を除く)	保育幼稚園室 0595-63-7919
子どもの発達相談	子ども発達支援センター職員 (心理職・保健師・保育士・教員)	子ども発達支援センター (子どもセンター内) 百合が丘西5-25	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日、年末年始を除く)	子ども発達支援センター 0595-62-1088
女性相談・DV相談	女性相談員	女性相談室 (総合福祉センター「ふれあい」内) 丸之内79	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日、年末年始を除く)	女性相談室 0595-63-2517

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
就農相談	農林資源室・農業委員会等農業関係機関の職員	農林資源室 (市役所内)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く) ★要予約	農林資源室 0595-63-7625
中小企業相談	経営指導員	中小企業相談所 (名張産業振興センターア スピア内) 南町822-2	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く) ★要予約	名張商工会議所 0595-63-0080
不登校相談	教育支援センター相談員 臨床心理士 ※	教育支援センター (さくら教室) 百合が丘西5-25 (子どもセンター内)	教育支援センター相談員への相談 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)  ※臨床心理士への相談 ★要予約 土曜日(年間6回) 9:00～12:00	教育支援センター (さくら教室) 0595-64-7830
教育よろず相談	教育専門相談員 臨床心理士 ※	教育センター (子どもセンター内) 百合が丘西5-25	教育専門相談員への相談 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)  ※臨床心理士への相談 ★要予約 金曜日 13:00～18:00	教育センター 0595-64-8801
青少年悩み相談	青少年補導センター職員	青少年補導センター (子どもセンター内) 百合が丘西5-25	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00 (祝日、年末年始を除く)	青少年補導センター 0595-63-7867
患者の医療相談	医療ソーシャルワーカー	名張市立病院 百合が丘西1-178	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	名張市立病院 0595-61-1100

# 伊 賀 市

<https://www.city.iga.lg.jp/>

〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地

☎0595-22-9638 (住民課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
法律相談 ★予約制	弁護士	本庁舎2階相談室3	毎月第2木曜日・第4火曜日(原則) 13:00~16:30	住民課 0595-22-9638
行政相談 ★予約優先	行政相談委員	本庁舎2階相談室3	毎月第2水曜日(原則) 13:30~15:30	住民課 0595-22-9638
		伊賀支所(SHINDO YARDS内)	年2回(5・10月) 13:30~15:30	伊賀支所 0595-45-9104
		島ヶ原支所1階応接室	偶数月第2水曜日 13:30~15:30	島ヶ原支所 0595-59-2053
		阿山保健福祉センター2階会議室	年3回(6・10・2月) 13:30~16:00	阿山支所 0595-43-1543
		大山田福祉センター相談室	年4回(4・9・12・2月) 13:30~16:00	大山田支所 0595-47-1151
		青山複合施設会議室3	年4回(5・8・11・2月) 13:30~16:00	青山支所 0595-52-3227
人権相談	人権擁護委員	ハイトピア伊賀4階 相談室3	毎月第3木曜日(原則) 13:30~16:00	人権政策課 0595-22-9683
		西柘植地区市民センター (ふるさと会館いが)	偶数月10日(原則) 13:30~16:00	
		島ヶ原支所会議室	偶数月第1水曜日(原則) 13:30~16:00	
		阿山保健福祉センター2階会議室	偶数月第1金曜日(原則) 13:30~16:00	
		大山田福祉センターふれあい広場	2~3か月毎(原則) 13:30~16:00	
		青山複合施設会議室1	毎月8日(原則) 9:00~12:00	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
乳幼児相談	保健師 栄養士 助産師（ハイトピアのみ） 歯科衛生士（ハイトピアのみ）	ハイトピア伊賀4階保健センター	毎月1回 ・身体測定+保健師・栄養士・歯科衛生士による相談（※午前・午後開催） ・助産師によるおっぱい相談（※午前のみ開催）	子育て支援室 0595-22-9665
		いがまち保健福祉センター	毎月1回 ・身体測定+保健師・栄養士による相談（※午前開催）	
		青山子育て支援センター	毎月1回 ・身体測定+保健師・栄養士による相談（※午前開催）	
健康相談	保健師 栄養士 歯科衛生士	ハイトピア伊賀4階ミーティングルーム	毎月1回 10:00~11:00	健康推進課 0595-22-9653
司法書士相談 ★予約制	司法書士	本庁舎2階相談室3	毎月第4水曜日（原則） 13:00~16:00	住民課 0595-22-9638
消費生活相談	消費生活相談員	住民課2階窓口	月~金曜日（祝日除く） 9:00~16:00	住民課 0595-22-9626 （消費生活相談専用ダイヤル）
家庭児童相談	家庭児童相談員	こども家庭支援課	月~金曜日（祝日除く） 9:00~16:00 ★予約優先	こども家庭支援課 0595-22-9609
女性相談	女性相談員			
母子・父子自立相談	母子・父子自立支援員			
女性法律相談 ★予約制	女性弁護士	ハイトピア伊賀4階相談室	毎月第2水曜日（原則） 13:00~16:00	人権政策課 0595-22-9632
出張年金相談 ★予約制	日本年金機構津年金事務所	ハイトピア伊賀3階	毎月第1水曜日・第3金曜日（原則） 10:00~15:00	津年金事務所 059-228-9112

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
高齢者の就業相談	シルバー人材センター	伊賀市シルバーワーク プラザ	毎月第3木曜日 ★予約制 13:30~15:00	シルバー人材センター 0595-24-5800
		市内各所	毎月1回 13:30~15:00	
若者の就労相談 ★予約優先	いが若者サポート ステーション	ハイトピア伊賀3階	月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00	いが若者サポートステーション 0595-22-0039
青少年相談	主任補導員	伊賀市教育研究センター	月~金曜日(祝日除く) 13:00~18:00(月~木) 13:00~15:00(金)	青少年センター 0595-24-3251
こどもの発達相 談	保健師 保育士 教員	ハイトピア伊賀4階	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	こども発達支援センター 0595-22-9627
外国人生活相談	多文化共生相談員	多文化共生課	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 《ポルトガル語・スペイン語・中国語・ ベトナム語・英語》	多文化共生課 0595-22-9702
		多文化共生センター	月~金曜日(祝日除く) 第2・4日曜日 9:00~12:00 《ポルトガル語・スペイン語・中国語・ ベトナム語・英語》	多文化共生センター 0595-22-9629
外国人のための 行政書士相談 ★予約制	行政書士	多文化共生センター	毎月第1木曜日 13:30~16:00 (6月・9月・12月・3月は 第2日曜日 9:30~12:00)	多文化共生課 0595-22-9702
障がい者の総合 相談	市相談支援専門員	障がい者相談支援センター	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	障がい者相談支援センター 0595-26-7725
高齢者の総合相談	社会福祉士	地域包括支援センター	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	地域包括支援センター 0595-26-1521
生活にお困りの 方の相談	市職員	生活支援課	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	生活支援課 0595-22-9650

# 松 阪 地 区

## 松 阪 市

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

〒515-8515 松阪市殿町1340-1

☎0598-53-4321 (総務課)

\*相談日時は変更となる場合がありますので、問合先に必ずご確認ください。

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
家庭児童相談	相談員	市役所1階 10番窓口(殿町)	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:00	こども家庭支援センター 0598-53-4085
子ども発達相談	相談員	子ども発達総合支援センター(下村町)	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	子ども発達総合支援センター
子どもの療育手帳 相談 ★予約制	児童相談所職員 相談員		毎月第1・2・3水曜日(祝日は除く) 9:30~16:30	育ちサポート係 0598-30-4410
交通事故相談	弁護士	市役所5階特別会議室(殿町) ※相談場所が変更になる場合があります。 詳しくは担当課までお問い合わせください。	毎月第1水曜日 13:00~15:00 ★受付 3日前までに予約必要 定員4名(先着順・1人30分まで)	地域安全対策課 0598-53-4061
人権相談	弁護士	市役所5階特別会議室(殿町) ※各月で相談日・場所が変更になるため、詳しくは問合先へご確認ください。	毎月第3木曜日 10:30~14:30 (受付9:00~) 定員5名(先着順)	人権・多様性社会課 0598-53-4017
行政相談	行政相談委員	市役所地下第2会議室(殿町) ※相談場所が変更になる場合があります。	毎月第3火曜日 9:00~12:00	広報広聴課 0598-53-4311
		嬉野保健センター(嬉野町)	偶数月第4月曜日 13:00~15:00	嬉野地域振興局地域振興課 0598-48-3807
		三雲地域振興局(曾原町)	毎月第1月曜日 13:00~15:00	三雲地域振興局地域振興課 0598-56-7905
		飯南地域振興局(飯南町粥見)	毎月第4水曜日 13:00~15:00	飯南地域振興局地域振興課 0598-32-2511
		飯高保健センター(飯高町森) 飯高老人福祉センター(飯高町宮前)	年2回(5・10月)第2水曜日 9:00~11:00 13:00~15:00	飯高地域振興局地域振興課 0598-46-7116



相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
教育相談 ★予約制	担当職員 臨床心理士 公認心理師	子ども支援研究センター(川井町)	土・日・祝日を除く毎日(第1土曜日は開設) 9:00~17:00 (第3土曜日は開設) 13:00~17:00 ※第2・4月曜日、第1~3水曜日、 第2木曜日は18:00まで	子ども支援研究センター 0598-23-7939
不登校の相談 ★予約制	相談員	鈴の森教室 子ども支援研究センター内(川井町)	土・日・祝日を除く毎日 月・水・金 14:00~17:00 火・木 13:00~17:00	教育支援センター 「鈴の森教室」 0598-26-1900
青少年の悩みの相談	青少年の悩み相談員	青少年センター(川井町)	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:00	青少年センター 0598-21-7830
法律相談 (先着12名)	弁護士	福社会館(殿町)	毎月第2・4木曜日 13:00~17:00 ★相談のある週の月曜日8:30から電話にて予約を受付(先着順・初めての方優先)	社会福祉協議会 (予約専用電話) 0598-30-5690
心配ごと相談	心配ごと相談員	社会福祉協議会松阪支所(鎌田町)	土・日・祝日を除く毎日 13:00~16:00(受付は15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所 0598-30-5210
		嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	毎月第1月曜日 9:00~11:30	社会福祉協議会 嬉野支所 0598-42-2718
障がい者医療相談 ★予約制	市民病院医師 (整形外科医による相談)	障害者福祉センター(殿町)	毎月第3水曜日(祝日は除く) 14:00~15:00 ★前月末(12:00まで)に予約必要	障害者福祉センター 0598-53-4489
消費生活相談	消費生活相談員	市役所4階(殿町)	土・日・祝日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00	消費生活センター (商工政策課内) 0598-25-6590
障がい児(者)の生活支援相談 ★予約制	障がい福祉課職員	市役所1階 8番窓口(殿町)	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:00	障がい福祉課 0598-53-4056

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
高齢者の介護・福祉相談	社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員等	第一地域包括支援センター	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:30	第一地域包括支援センター 0598-25-1070
		第二地域包括支援センター	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:15	第二地域包括支援センター 0598-42-7255
		第三地域包括支援センター	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:15	第三地域包括支援センター 0598-32-5083
		第四地域包括支援センター	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:30	第四地域包括支援センター 0598-51-5885
		第五地域包括支援センター	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:00	第五地域包括支援センター 0598-25-4300
福祉まるごと相談室	相談員	市役所1階 13番窓口 (殿町)	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:15	健康福祉総務課 0598-31-1926
鎌田 福祉まるごと相談室		鎌中地域交流センター(鎌田町)	土・日・祝日・学校を閉じる日を除く毎日 9:00~17:00	鎌田 福祉まるごと相談室 0598-52-6161
松尾・大河内・宇気郷福祉まるごと相談室		松尾地区コミュニティセンター (丹生寺町)	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	松尾・大河内・宇気郷福祉まるごと相談室 0598-58-3960
嬉野 福祉まるごと相談室		嬉野地域振興局内	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	嬉野 福祉まるごと相談室 0598-48-3803
三雲 福祉まるごと相談室		三雲地域振興局内	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	三雲 福祉まるごと相談室 0598-56-7911
飯南 福祉まるごと相談室		飯南地域振興局内	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	飯南 福祉まるごと相談室 0598-32-2513
飯高 福祉まるごと相談室		飯高地域振興局内	土・日・祝日を除く毎日 9:00~17:00	飯高 福祉まるごと相談室 0598-46-7116
ひきこもり相談	相談員	市役所1階 13番窓口 (殿町)	土・日・祝日を除く毎日 8:30~17:15	健康福祉総務課 0598-31-1922

# 多 気 町

<https://www.town.taki.mie.jp/>

〒519-2181 多気郡多気町相可1600

☎0598-38-1114 (健康福祉課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
心配ごと相談	行政相談委員 民生・児童委員 人権擁護委員	地域福祉センター (天啓の里)	毎月10日 (曜日等により変更あり)	多気町社会福祉協議会 (天啓の里) 0598-38-8090
健康相談	保健師	多気町役場	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:00 ★要予約	多気町 健康福祉課 0598-38-1114
こころの相談 心理カウンセリング	臨床心理士	BANKYO 文化会館	毎週木曜日 午前・午後 ★要予約	多気町 健康福祉課 0598-38-1114
子育て相談	保育士、保健師	たき児童館	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:00	たき児童館 0598-38-7750
子育てカウンセリング	臨床心理士	たき児童館	月1~2回程度 ★要予約	たき児童館 0598-38-7750
家庭児童相談 母子・父子・寡婦相談 障がい者の福祉サービス相談 生活保護の相談 人権相談	社会福祉士 他 社会福祉主事	多気町役場	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:00	多気町 健康福祉課 0598-38-1114
高齢者の生活や介護の 相談	社会福祉士	多気町役場 (多気町地域包括支援センター)	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:00	地域包括支援センター (多気町健康福祉課内) 0598-38-1114
生活困窮者の相談支援	自立相談支援員	地域福祉センター (天啓の里)	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:00	多気相談支援センター (多気町社会福祉協議会内) 0598-38-8090

# 明 和 町

<https://www.town.meiwa.mie.jp/main/index.html>

〒515-0332 多気郡明和町馬之上945

☎0596-52-7111 (総務課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
行政相談	行政相談委員	明和町役場 (保健福祉センター)	毎月第2火曜日(各日4部) ※祝日の場合等は変更となります 当日受付 9:30~11:30 1部 9:30~10:00 2部 10:00~10:30 3部 10:30~11:00 4部 11:00~11:30	総務課 0596-52-7111
消費生活相談	消費生活相談員	明和町役場	平日 ★予約制 9:00~12:00、13:00~17:00 ※予約は、日程調整が必要となります	防災安全課 0596-52-7110
人権相談	生活相談員	明和町人権センター	平日 ★予約制 9:00~11:00、13:00~16:00 ※予約は、日程調整が必要となります。	明和町人権センター 0596-55-3052
特設人権相談	人権擁護委員	明和町人権センター	年2回 6月12月の平日に開催	明和町人権センター 0596-55-3052
健康相談	保健師等	明和町役場住民ほけん課	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:15	住民ほけん課 0596-52-7116
子育てや発達に関する相談	保健師等	明和町役場こども課 子ども家庭総合支援拠点	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:15	こども課 0596-52-7123
障がい者(児)の福祉サービスの相談	相談員	明和町障がい者生活支援センター ここ (明和町保健福祉センター内)	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:15	明和町障がい者生活支援センター ここ 0596-52-7127
高齢者の生活や介護の相談	相談員	明和町地域包括支援センター (明和町保健福祉センター内)	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:15	明和町地域包括支援センター 0596-52-7127
生活保護や生活困窮者の相談	相談員	明和町役場福祉総合支援課 まると相談支援係	土・日・祝・年末年始を除く毎日 8:30~17:15	福祉総合支援課 0596-52-7115

# 大 台 町

<https://www.odaitown.jp/>

〒519-2404 多気郡大台町佐原750

☎0598-82-3782 (戦略企画課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
行政相談	行政相談委員	地域福祉センター	年1回(5月) 9:00~11:30	戦略企画課 0598-82-3782
		宮川福祉センター	年1回(8月) 9:00~11:30	
		グリーンプラザおおだい	年1回(10月) 9:00~11:30	
		就業改善センター	年1回(3月) 9:00~11:30	
心配ごと相談 (弁護士相談もあります)	心配ごと相談員 (弁護士)	グリーンプラザおおだい	毎月、平日10日にいずれかの会場で開催 (10日が土日祝の場合は、お問い合わせください。) (詳しい相談日時、弁護士相談の日時は、お問い合わせください。)	社会福祉協議会 0598-83-2862 福祉課 0598-82-3783
		地域福祉センター		
		就業改善センター		
		宮川福祉センター	毎月、平日20日にいずれかの会場で開催 (20日が土日祝の場合は、お問い合わせください。) (詳しい相談日時、弁護士相談の日時は、お問い合わせください。)	
		領内地域総合センター		
人権相談	人権擁護委員	グリーンプラザおおだい	4月の平日10日に開催 (10日が土日祝の場合は、お問い合わせください。)	
		地域福祉センター	2月の平日10日に開催 (10日が土日祝の場合は、お問い合わせください。)	
		就業改善センター	6月、12月の平日10日に開催 (10日が土日祝の場合は、お問い合わせください。)	
		宮川福祉センター	4月、6月、12月、2月の平日20日に開催 (20日が土日祝の場合は、お問い合わせください。)	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
特設人権相談	人権擁護委員	地域福祉センター	年2回、12月の平日に開催	福祉課 0598-82-3783
		宮川福祉センター		
定期相談	中勢児童相談所相談員	健康ふれあい会館	年3回	
こころの健康相談 こどもこころ家庭相談	臨床心理士	健康ふれあい会館	毎月 ★要予約 ※開催日についてはホームページに掲載 9:00~12:00	子育て世代包括支援センター（福祉課内） 0598-82-3783
乳幼児相談 妊産婦相談	保健師 保育士 栄養士 助産師	健康ふれあい会館	毎月 ※開催日についてはホームページに掲載 9:30~11:00 受付	
		あっぷっぷ広場	奇数月 ※開催日についてはホームページに掲載 10:00~11:30 受付	
		日進公民館	年3回 ※開催日についてはホームページに掲載 10:00~11:30 受付	
子育て相談	臨床心理士	健康ふれあい会館	年5回 ★要予約 10:00~16:00	子育て支援センター 0598-83-3500
子育て相談	保育士 保健師・社会福祉士	健康ふれあい会館 役場	月～金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 0598-83-3500
妊産婦相談	保育士 保健師・社会福祉士	健康ふれあい会館 役場	月～金曜日 9:00~16:00	子育て世代包括支援センター（福祉課内） 0598-82-3783

# 大 紀 町

<https://www.town.taiki.mie.jp/>

〒519-2703 度会郡大紀町滝原1610-1

☎0598-86-2212 (総務企画課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
特設人権相談	人権擁護委員	コンベンションホール 滝原公民館（6月） 七保支所（12月）	年2回（6・12月） 10：00～12：00	住民課 0598-86-2217
		紀勢老人福祉センター 大内山いきいきプラザ	年2回（6・12月） 13：30～15：30	
行政相談	行政相談委員	コンベンションホール 滝原公民館（6月） 七保支所（12月）	年2回（6・12月） 10：00～12：00	総務企画課 0598-86-2212
		紀勢老人福祉センター 大内山いきいきプラザ	年2回（6・12月） 13：30～15：30	
		大紀町役場 本庁	年1回（9月） 14：00～16：00	

# 伊勢志摩地区

## 伊 勢 市

<https://www.city.ise.mie.jp/>

〒516-8601 伊勢市岩瀬1-7-29

☎0596-23-1111 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
法律相談 ★受付は相談日1週間前の月曜日8:30以降	弁護士	市役所広報広聴課	毎週月曜日 13:30~15:30	広報広聴課 0596-21-5515
公証相談 ★受付は相談日の前日16:00までに	公証人		偶数月の第1木曜日 13:00~	
登記相談 ★受付は相談日の当日8:30~15:00	司法書士		毎月第2火曜日 13:00~	
人権相談 ★受付は相談日の当日8:30~15:00	人権擁護委員		毎月第2木曜日 13:00~	
交通事故相談 ★受付は相談日4日前の17:00までに	交通事故相談員		毎月第3水曜日 13:00~	
行政相談 ★受付は相談日の当日13:00~15:00	行政相談委員	二見生涯学習センター	奇数月の第2火曜日 13:00~	
		市役所広報広聴課	毎月第3火曜日 13:00~	
		小俣公民館	偶数月の第4火曜日 13:00~	
消費生活相談	消費生活相談員	伊勢市消費生活センター (市役所東館3階商工労政課内)	毎週月~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	伊勢市消費生活センター 0596-21-5717
多重債務相談	認定司法書士		毎月第3木曜日 9:30~11:30	



相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
ひとり親相談 ★要予約	母子・父子自立支援員	市役所子育て応援課	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子育て応援課 0596-21-5713
家庭児童相談 女性相談 いじめ相談	家庭児童相談員、 女性相談支援員等	福祉総合支援センターよりそい こども家庭相談係 (健康福祉ステーションMiraISE 7階)	毎週火～金曜日 8:30～17:15 毎週月曜日 8:30～19:00	福祉総合支援センターより そい こども家庭相談係 0596-21-5709
子どもの発達	保健師、保育士、教 員、臨床心理士等	こども発達支援室 (健康福祉ステーションMiraISE 5階)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	こども発達支援室 0596-63-5444
乳幼児相談 (子育てに関する悩み や不安等)	保育士	明倫子育て支援センターすくすく (明倫保育所内)	毎週月～金曜日 10:00～15:00	明倫子育て支援センターすくすく 0596-28-6775
		子育て支援センターきらら館 (保育所きらら館内)	毎週月～金曜日 10:00～15:00	子育て支援センターきらら館 0596-22-5592
		しごう子育て支援センターなないろ (しごうこども園内)	毎週月・水・金曜日 10:00～15:00	しごう子育て支援センターなないろ 0596-25-6160
		二見子育て支援センターぶちとまと (ふたみ保育園内)	毎週月～金曜日 10:00～15:00	二見子育て支援センターぶちとまと 0596-63-9977
		小俣子育て支援センターひだまり (小俣保健センター2階)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	小俣子育て支援センターひだまり 0596-22-7871
		御園子育て支援センターぶらむ (御園総合支所1階)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	御園子育て支援センターぶらむ 0596-63-5301
		駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーションMiraISE 6階)	毎週火～日曜日 祝日(月曜日除く) 9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス 0596-63-5488
子育てに関する相談 (子育て支援に関する制度 やサービス、施設の紹介等)	利用者支援専門員	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーションMiraISE 6階)	毎週火～日曜日 祝日(月曜日除く) 9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス 0596-63-5488

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
教育相談（小中学生の不登校・いじめ・学習等）	教育相談員 （コンサルタント）	スマイルいせ （小俣総合支所3階）	毎週月～金曜日 8：30～17：00	スマイルいせ 0596-22-7867
カウンセリング（小中学生の教育）★要予約	臨床心理士		毎週月～金曜日 9：00～17：00	
青少年相談（非行・問題行動など）	相談員	青少年相談センター （小俣総合支所1階）	毎週月～金曜日 8：30～17：15	青少年相談センター 0596-22-7894
子育て相談	保健師 栄養士	二見老人福祉センター	毎月第1火曜日 9：30～11：00	健康課 0596-27-2435
		中央保健センター （健康福祉ステーションMiraISE 5階）	毎月第2火曜日 9：30～11：00 13：00～14：30	
		ハートプラザみその	毎月第3火曜日 9：30～11：00 13：00～14：30	
		小俣保健センター	毎月第4火曜日 9：30～11：00 13：00～14：30	
成人健康相談 成人栄養相談 ★予約制	保健師 栄養士	中央保健センター （健康福祉ステーションMiraISE 5階）	随時開催	
妊産婦・乳幼児相談（妊婦や出産、母子、育児に関する悩みや不安）	保健師 助産師	ママ☆ほっとテラス （健康福祉ステーションMiraISE 6階）	毎週月～金曜日 8：30～17：15	
障がい者・障がい児相談 （福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援）	相談支援員等	福祉総合支援センターよりそい総合相談係 （健康福祉ステーションMiraISE 7階）	毎週月～金曜日 8：30～17：15	福祉総合支援センターよりそい総合相談係 0596-21-5583
		伊勢市障がい者地域相談支援センター （福祉健康センター 2階）		伊勢市障がい者地域相談支援センター 0596-21-1130
		伊勢市障がい者基幹相談支援センター （健康福祉ステーションMiraISE 7階）		伊勢市障がい者基幹相談支援センター 0596-63-5609

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
高齢者の介護・福祉相談	保健師・経験のある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員等	福祉総合支援センターよりそい 総合相談係 (健康福祉ステーションMiraISE 7階)  伊勢市東地域包括支援センター  伊勢市五十鈴地域包括支援センター  伊勢市北地域包括支援センター  伊勢市中部地域包括支援センター  伊勢市南地域包括支援センター  伊勢市西地域包括支援センター	毎週月～金曜日 8:30～17:15	福祉総合支援センターよりそい総合相談係 0596-21-5583  伊勢市東地域包括支援センター 0596-44-1165 伊勢市五十鈴地域包括支援センター 0596-20-5500 伊勢市北地域包括支援センター 0596-65-5070 伊勢市中部地域包括支援センター 0596-27-2424 伊勢市南地域包括支援センター 0596-21-0080 伊勢市西地域包括支援センター 0596-20-5055
成年後見に関する相談(障がい者・高齢者の権利についての相談・支援)	社会福祉士	福祉健康センター1階	毎週月～金曜日 8:30～17:15	伊勢市成年後見サポートセンター きぼう 0596-21-1122
ふくしなんでも相談	コミュニティーソーシャルワーカー	本所ふくしなんでも相談所 (ハートプラザみその内)	毎週月～金曜日 8:30～17:00	社会福祉協議会本所 0596-20-8610
		中部支所ふくしなんでも相談所 (福祉健康センター内)		社会福祉協議会地域福祉課 0596-63-5334
		東部支所ふくしなんでも相談所 (二見ふれあいプラザ内)		社会福祉協議会東部支所 0596-43-5551
		西部支所ふくしなんでも相談所 (小俣保健センター内)		社会福祉協議会西部支所 0596-27-0509
		北部支所ふくしなんでも相談所 (ハートプラザみその内)		社会福祉協議会北部支所 0596-22-6617
		げんこころーむふくしなんでも相談所 (イオンタウン伊勢ララパーク内)	木曜日以外 10:00～19:00	げんこころーむ 0596-63-6370

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
就職相談 (49歳までの無業の人またはその保護者)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー等	いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ内)	毎週月・火、木～土曜日 (祝日休) 9:00～18:00	いせ若者就業サポートステーション 0596-63-6603
生活に困っている人の相談 (生活困窮・ひきこもり)	社会福祉士、精神保健福祉士等	福祉健康センター2階	毎週月～金曜日 8:30～17:15	伊勢市生活サポートセンター あゆみ 0596-63-5224
福祉の総合相談	社会福祉士、精神保健福祉士等	福祉総合支援センターよりそい 総合相談係 (健康福祉ステーションMiraISE 7階)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	福祉総合支援センター よりそい 総合相談係 0596-21-5583

# 鳥 羽 市

<https://www.city.toba.mie.jp/>

〒517-0011 鳥羽市鳥羽3丁目1番1号

☎0599-25-1112 (総務課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
人権相談	人権擁護委員	鳥羽市役所西庁舎	毎月第3火曜日 13:30~15:30	市民課人権・市民交流係 0599-25-1126
行政相談	行政相談委員		偶数月第3火曜日 13:30~15:30	総務課行政係 0599-25-1112
高齢者(介護保険・福祉等)相談	保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員	保健福祉センターひだまり	月~金曜日 8:30~17:15	健康福祉課地域包括支援センター 0599-25-1182
女性相談	女性相談員等		毎週月・水・金曜日 9:00~17:00	健康福祉課子育て支援室 0599-25-1276
まるごと相談	社会福祉協議会職員		月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会 0599-25-1188
法律相談	弁護士		毎月第4木曜日 ★要予約 13:30~16:00	
司法書士相談 (財産・相続等)	司法書士		奇数月第2木曜日 ★要予約 13:00~15:30	
介護・福祉・ボランティア相談	社会福祉協議会職員		月~金曜日 8:30~17:15	
暮らし相談支援センターとば (生活困窮者自立支援相談)	社会福祉協議会職員		月~金曜日 8:30~17:15	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
健康相談	保健師	保健福祉センターひだまり	月～金曜日 ★要予約 9:00～17:00	健康福祉課健康係 0599-25-1146
栄養相談	管理栄養士		月～金曜日 ★要予約 9:00～17:00	
こころの健康相談	保健師、福祉相談員		月～金曜日 ★要予約 9:00～17:00	
総合子ども相談	子育て支援室職員		月～金曜日 ★要予約 9:00～17:00	総合子ども相談「ほっぷ」 0599-25-7221
教育相談	専門指導員	旧小浜小学校	月～金曜日 9:00～17:00	教育支援センターHARP 0599-25-2457
市民相談	市民課職員	市民課	月～金曜日 8:30～17:15	市民課人権・市民交流係 0599-25-1126
無料職業紹介所	就労相談員	鳥羽市役所西庁舎3階 無料職業紹介所	毎週火・水・木曜日 ★要予約 9:00～16:00	無料職業紹介所 0599-25-1241
夜間納税相談	税務課職員	税務課	月～金曜日 ★要予約 17:15～20:00	税務課管理収納係 0599-25-1132

# 志 摩 市

<https://www.city.shima.mie.jp/>

〒517-0592 志摩市阿見町鵜方3098-22

☎0599-44-0001 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
特設人権相談	人権擁護委員	浜島生涯学習センター 大王公民館 志摩文化会館 阿見アリーナ 磯部生涯学習センター	年8回(日程は不定期) 相談時間 13:00~15:00 (1組につき30分程度)	人権市民協働課 0599-44-0227
行政相談	行政相談委員	市役所本庁	年4回(5・7・10・1月) 13:00~15:00	総務課 0599-44-0201
		浜島生涯学習センター	年2回(5・10月) 13:30~15:00	
		市役所大王支所	年2回(5・10月) 13:00~15:00	
		志摩文化会館	年2回(5・10月) 13:00~15:00	
		磯部健康福祉センターかがやき	年2回(5・10月) 13:00~15:00	
成人健康相談	保健師	サンライフあご	随時相談(平日) 受付時間 8:30~17:15	健康推進課 0599-44-1100
乳幼児健康相談	保健師等	サンライフあご	随時相談(平日) 受付時間 8:30~17:15 月2回(日程は不定期) 受付時間 9:30~11:00	健康推進課 0599-44-1100
		志摩こども園内	月1回(日程は不定期、8月・12月は実施なし) 受付時間 9:30~10:30	
		磯部こども園内	月1回(日程は不定期、8月・12月は実施なし) 受付時間 9:30~10:30	

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
精神保健相談	保健師等	サンライフあご	随時相談(平日) 受付時間 8:30~17:15 定期相談(月1回) 9:00~16:00 ★要予約	健康推進課 0599-44-1100
自殺に関する相談	保健師等	サンライフあご	随時相談(平日) 受付時間 8:30~17:15	
法律相談	弁護士	・浜島地域福祉センターさくら苑 ・大王地域福祉センターゆうゆう苑 ・志摩文化会館 ・阿児健康福祉センターサンライフあご ・磯部健康福祉センターかがやきの5会場を交代で開催	年2回(各所) 10:30~12:00 13:30~16:00 ※「サンライフあご」以外は、午前・午後で会場が変わります。	社会福祉協議会 0599-55-3885
登記・訴訟相談	司法書士	阿児健康福祉センターサンライフあご	年6回 13:30~16:00	社会福祉協議会 0599-55-3885
生活困窮者相談	相談支援員	阿児健康福祉センターサンライフあご	平日 9:00~17:00	くらしサポートセンターふんばり (サンライフあご内) 0599-68-7130
家庭児童相談室 (18歳未満の子どもについての相談)	家庭相談員等	志摩市福祉事務所 (市役所1階)	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	こども家庭課 0599-44-0282
母子・父子相談 (ひとり親家庭・寡婦からの相談)	母子・父子自立支援員	志摩市福祉事務所 (市役所1階)	平日 9:00~12:00 13:00~17:00	
女性相談 (女性からの相談 (配偶者からの暴力についてなど))	女性相談員	志摩市福祉事務所 (市役所1階)	平日 9:00~12:00 13:00~16:00	



相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
高齢者虐待に関する相談	介護・総合相談支援課 職員	介護・総合相談支援課 (市役所1階)	平日 9:00~17:00	介護・総合相談支援課 0599-44-0284
福祉総合相談	健康福祉部職員	健康福祉部 (市役所1階・サンライフあご)	平日 9:00~17:00	健康推進課 0599-44-1100 保険年金課 0599-44-0213 介護・総合相談支援課 0599-44-0284 地域福祉課 0599-44-0283 生活支援課 0599-44-0280 こども家庭課 0599-44-0282
教育相談	電話・来室：総合教育 センター職員 面接：臨床心理士	総合教育センター	電話・来室(平日) 9:00~12:00 13:00~16:00 面接(50分間ずつ3ケース) 指定の火曜日 15:00~17:50 指定の木曜日 14:15~17:05	総合教育センター 0599-52-0282
消費生活相談	消費生活相談員	伊勢市消費生活センター (伊勢市役所東館3階) *令和4年度から消費生活相談窓口が伊勢 市消費生活センターに集約されました。	平日 9:00~12:00 13:00~16:00	伊勢市消費生活センター 0596-21-5717 または 消費者ホットライン 188(局番なし)

# 玉 城 町

<https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/home.html>

〒519-0433 度会郡玉城町勝田4876-1 (保健福祉会館内)

☎0596-58-7373 (保健福祉課 地域共生室)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
特設人権相談	人権擁護委員	保健福祉会館	年2回程度(6・12月頃) 10:00~15:00	税務住民課 0596-58-8201
心配ごと相談	民生委員 行政相談委員 人権擁護委員		毎月10・30日 13:00~15:00	社会福祉協議会 0596-58-6915
司法書士による法律相談	町内司法書士		偶数月第2火曜日 15:00~17:00 ★予約制	地域共生室(長寿福祉係) 0596-58-7373
弁護士による法律相談	弁護士		奇数月第2火曜日 14:00~17:00 ★予約制	
成年後見制度に関する相談	社会福祉士		平日(月・水・金)8:30~17:15 (火・木)8:30~19:00	
臨床心理士・言語聴覚士による子ども相談	臨床心理士 言語聴覚士		毎月第3木曜日(臨床心理士) 10:00~17:00 ★予約制 隔月第1水曜日(言語聴覚士) 9:00~12:00 ★予約制	地域共生室(子育て支援係) 0596-58-8000
介護相談	介護相談員	各介護施設	各施設 月1回巡回訪問	地域共生室(長寿福祉係) 0596-58-7373
消費生活相談	消費生活専門相談員	玉城町役場相談室	毎週水曜日(祝日の場合を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	産業振興課 0596-58-8204

# 度 会 町

<https://www.town.watarai.lg.jp/>

〒516-2195 度会郡度会町棚橋 1 2 1 5 - 1

☎0596-62-1111 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
特設人権相談所 (人権や行政に関する相談など)	人権擁護委員 行政相談委員他	度会町中央公民館	年 2 回程度(6・12 月頃) (令和 6 年度は 6/3 が 1 回目) 10:00~15:00	税務住民課 0596-62-2411
合同行政相談所 (行政や人権に関する相談など)	行政相談委員 人権擁護委員他		年 2 回程度(8・10 月頃) 10:00~15:00	総務課 0596-62-1111
無料法律相談 ★予約制	弁護士	度会町地域福祉センター	年 5 回程度 (令和 6 年度は実施時期未定) 13:30~15:30	社会福祉協議会 0596-62-1117

# 南伊勢町

<https://www.town.minamiise.lg.jp/admin/index.html>

〒516-0194 度会郡南伊勢町五ヶ所浦3057

☎0599-66-1111 (代表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
行政相談	行政相談委員	南勢庁舎会議室	年4回(5・7・10・2月) 13:00~15:00	総務課 0599-66-1111
		南島庁舎会議室	年4回(5・7・10・2月) 9:00~11:00	総合窓口 0596-77-0001
人権相談 (特設相談)	人権擁護委員	南伊勢町町民文化会館 和室	年2回(6・12月) 13:00~16:00	環境生活課 0599-66-1154
		南島庁舎1階会議室	年2回(6・12月) 13:00~16:00	
乳幼児健康相談	保健師 栄養士等	子育て支援センター	毎月1回	子育て・福祉課 0599-66-1114
		子育てサロン		
成人健康相談	保健師	南勢庁舎	毎月1回 ★要予約	
		ふれあいセンターなんとう集団検診室		
こどもの発達相談	保育士 臨床心理士	南勢庁舎	月~金曜日(祝日を除く)★要予約 8:30~17:15	
子育て相談	保育士等	子育て支援センター	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	子育て支援センター 0599-67-1500 子育て・福祉課 0599-66-1114

# 紀州地区

## 尾鷲市

<https://www.city.owase.lg.jp/>

〒519-3696 尾鷲市中央町10-43

☎0597-23-8250 (市民サービス課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
法律相談	弁護士	三重大連携室	月1回 (R6年度の日程は下記のとおり) (偶数月) 4/19 11:30~17:30 6/24 10:20~16:00 8/19,10/21,12/13,2/14 11:00~17:00  (奇数月) 第4水曜日 13:30~18:00	市民サービス課 市民生活係 0597-23-8250
行政相談	行政相談委員	三重大連携室	毎月第3火曜日 13:30~15:30	
人権相談	人権擁護委員	三重大連携室	偶数月(年6回) (R6年度の日程は下記のとおり) 4/19,6/7,8/16,10/18,12/4,2/21 10:00~12:00	
司法書士相談	司法書士	三重大連携室	毎月第3火曜日 (R6年度の日程は下記のとおり) 4/16,5/21,6/18,7/16,8/20, 9/17,10/15,11/19,12/17,1/21, 2/18,3/18 10:00~12:00	

# 熊 野 市

<https://www.city.kumano.lg.jp/>

〒519-4392 熊野市井戸町796

☎0597-89-4111 (代 表)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
無料法律相談 ★予約制 (定員6名 熊野市民に限る)	三重弁護士会から派遣 される弁護士	熊野市文化交流センター	年4回 (4・7・10・1月の第3水曜日) 13:30~15:30	市民保険課 0597-89-4111 (内線133)
特設行政相談	行政相談委員	熊野市文化交流センター 紀和コミュニティセンター	年1回(行政相談月間中の10月) 10:00~12:00	
特設人権相談	人権擁護委員	熊野市民会館 紀和総合庁舎	年1回(6月の全国一斉人権擁護委員の日、 R6年度は5月31日に開催) 10:00~15:00	
暮らしのなんでも相談	人権擁護委員 行政相談委員 市職員	市内各地	毎月第2水曜日 10:00~15:00	
市民相談	市職員		毎日(土日祝休日を除く)	

# 紀 北 町

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/>

〒519-3292 北牟婁郡紀北町東長島769番地1

☎0597-46-3117 (住民課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
無料法律相談 (予約制)	弁護士	社会福祉会館(東長島)	毎月第3水曜日 10:30~12:00 13:00~14:00	本庁住民課 0597-46-3117
		生涯学習センター(相賀)	毎月第3水曜日 14:30~17:00	
合同相談 (行政相談) (人権相談)	行政相談委員 人権擁護委員 町職員	生涯学習センター(相賀)	年2回(10、2月) 10:00~12:00	
		社会福祉会館(東長島)	年2回(6月) 13:30~15:30 (12月) 10:00~11:45	
消費者相談	町職員	紀北町役場商工観光課内	平日 8:30~17:15	商工観光課 0597-46-3115

# 御 浜 町

<https://www.town.mihama.mie.jp/>

〒519-5292 南牟婁郡御浜町大字阿田和6-120番地1

☎05979-3-0512（住民課）

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合せ先
行政・人権・ 心配ごと相談	人権擁護委員 行政相談委員	役場	毎月第3水曜日 9:00~11:00	住民課 05979-3-0512
年金相談	尾鷲年金事務所職員 社会保険労務士		毎月第2水曜日 10:00~14:00	
多重債務者住民相談	司法書士		毎月第3火曜日 10:00~12:00 ★要予約	
無料法律相談	弁護士		毎月第2木曜日 13:30~15:30 ★要予約	
健康相談	保健師 管理栄養士	役場 (電話相談・訪問可)	役場開庁時間内 8:30~17:15	健康福祉課(健康づくり係) 05979-3-0511
育児相談 (母親対象*保育面)	保育士	保育所 (町内2箇所)	月~金曜日 9:00~17:00	認定こども園 阿田和保育園 05979-2-2071 認定こども園 志原保育所 05979-2-0058
子育て相談	保健師 管理栄養士	子育て支援室	毎月第3金曜日 9:30~11:30	健康福祉課(子ども家庭室) 05979-3-0508
	保健師	役場 (電話相談・訪問可)	役場開庁時間内 8:30~17:15	
	保育士	子育て支援室	子育て支援室開所時間内 8:30~17:00	
巡回相談 (巡回発達相談)	臨床心理士 保健師 等	役場	毎月第2金曜日 9:00~17:15 ★要予約	健康福祉課(子ども家庭室) 05979-3-0508
地域包括支援センター (高齢者全般の相談)	保健師 社会福祉士 主任ケアマネージャー	役場 (電話相談・訪問可)	役場開庁時間内 8:30~17:15	健康福祉課(地域包括支援センター) 05979-3-0514

# 紀 宝 町

<https://www.town.kiho.lg.jp/>

〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿324

☎0735-33-0333 (総務課)

相談所等名	相談担当者	相談場所	相談日時	問合先
心配ごと相談	民生委員 行政相談委員 人権擁護委員	紀宝町福祉センター ※他に年3回程度巡回相談あり。 事前にお問い合わせください。	毎月第4水曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 0735-32-0957
無料法律相談 ★予約制 (定員4名 紀宝町民に限る)	弁護士	紀宝町役場	毎月第1・3木曜日 (祝日の場合は中止) 13:30~15:30(1名:30分以内)	総務課 0735-33-0333
消費者相談	町職員	紀宝町役場産業振興課内	平日 8:30~17:15	産業振興課 0735-33-0336



司法機関・その他の機関による相談所

## 司法機関

### 津地方裁判所・家庭裁判所

〒514-8526 津市中央3-1

<https://www.courts.go.jp/tsu/saiban/madoguti/index.html>

○ 三重県内の裁判所所在地等一覧

裁判所名	取扱い事項	手続案内窓口	電話番号	所在地
津地方裁判所	民事訴訟に関する申立て	民事受付係	059-226-4744	〒514-8526 津市中央3-1
	保全に関する申立て	保全係	059-226-4773	
	保護命令に関する申立て	民事書記官室	059-226-4816	
	債権執行に関する申立て	債権執行係	059-226-4759	
	不動産執行に関する申立て	不動産執行係	059-226-4763	
	破産・民事再生に関する申立て	破産係	059-226-4768	
津家庭裁判所	家事調停・家事審判・人事訴訟に関する申立て	家事係	059-226-4711	
津簡易裁判所	民事訴訟・少額訴訟・保全に関する申立て	民事受付係	059-226-4628	
	民事調停に関する申立て	民事調停係		
	支払督促に関する申立て	支払督促係	059-226-4629	
津地方裁判所四日市支部	民事訴訟・保全に関する申立て	訟廷事務室	059-352-7214	〒510-8526 四日市市三栄町 1-22
	破産・民事再生に関する申立て	破産係		
	債権執行・不動産執行に関する申立て	執行係	059-352-7215	
	保護命令に関する申立て	民事部	059-352-7156	
津家庭裁判所四日市支部	家事調停・家事審判・人事訴訟に関する申立て	家事受付係	059-352-7185	
四日市簡易裁判所	民事訴訟・少額訴訟・保全・支払督促に関する申立て	民事訴訟・支払督促係	059-352-7197	
	民事調停に関する申立て	民事調停係		
津地方裁判所松阪支部 津家庭裁判所松阪支部 松阪簡易裁判所	民事・家事事件に関する申立て	右の代表番号へお尋ねください。	0598-51-0542	〒515-8525 松阪市中央町 36-1

裁判所名	取扱い事項	手続案内窓口	電話番号	所在地
津地方裁判所伊賀支部 津家庭裁判所伊賀支部 伊賀簡易裁判所	民事・家事事件に関する申立て	右の代表番号へお尋ねください。	0595-21-0002	〒518-0873 伊賀市上野丸之内 130-1
津地方裁判所伊勢支部	民事訴訟・民事調停に関する申立て	民事受付係	0596-28-9181	〒516-8533 伊勢市岡本1-2-6
	保全に関する申立て	破産・執行係	0596-28-9183	
	保護命令に関する申立て			
	破産・民事再生に関する申立て			
	不動産執行・債務執行に関する申立て			
津家庭裁判所伊勢支部	家事事件に関する申立て	家事係	0596-28-3135	
伊勢簡易裁判所	民事訴訟・民事調停に関する申立て	民事受付係	0596-28-9181	
	保全に関する申立て			
	支払督促に関する申立て	督促係	0596-28-9185	
津地方裁判所熊野支部 津家庭裁判所熊野支部 熊野簡易裁判所	民事・家事事件に関する申立て	右の代表番号へお尋ねください。	0597-85-2145	〒519-4396 熊野市井戸町784
鈴鹿簡易裁判所	民事事件に関する申立て		059-382-0471	〒513-0801 鈴鹿市神戸3-25-3
桑名簡易裁判所	民事事件に関する申立て		0594-22-0890	〒511-0032 桑名市吉之丸12
津家庭裁判所尾鷲出張所 尾鷲簡易裁判所	民事・家事事件に関する申立て		0597-22-0448	〒519-3615 尾鷲市中央町6-23

## その他の機関

### (一社)三重県銀行協会

〒514-0033 津市丸之内29番14号 津商工会館4階

<https://www.zenginkyo.or.jp/abstract/clinic/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
銀行とりひき相談所	銀行取引のこと、お電話でお尋ねください。	銀行営業日 9:00~16:00	津市丸之内29番14号 津商工会館4階	059-228-7772

### 三重県行政書士会

〒514-0006 津市広明町328 津ビル2階

<https://mie-gyoseisyoshi.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県行政書士会	① 遺言・相続・契約など権利義務・事実証明に関する書類の作成等 ③ 官公署への許認可申請手続（建設、運輸、農地、法人設立、風俗営業、在留資格など）に関する書類の作成等 ③ その他行政手続に関する相談	毎月第2木曜日 10:00~12:00 13:00~16:00 (電話での相談も可)	三重県行政書士会事務局	059-226-3137

# 東海税理士会 三重県支部連合会

〒514-0006 津市広明町121 津税理士会館内

<https://www.tokaizei.or.jp/shibu/kenren-mie/index.html>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
東海税理士会 津支部	税務相談	随時 ★予約制 事前に電話にてお申し込み下さい。 (月曜日～金曜日、9:00～17:00 ただし、12:00～13:00を除く)	〒514-0006 津市広明町121 津税理士会館	059-226-3222
東海税理士会 桑名支部		毎月第2、第3木曜日(祝日除く) 9:30～11:30 13:00～15:00 ★前日の14:00までに電話予約下さい。	〒511-0078 桑名市桑栄町1-1 サンファーレ南館2F	0594-24-6770
東海税理士会 鈴鹿支部		原則として毎月第2火曜日(8月は第1火曜日) 10:00～16:00 ★予約制 事前に電話にてお申し込み下さい。 ※2月、3月の相談はありません。	〒513-0802 鈴鹿市飯野寺家町816 鈴鹿商工会議所3階	059-382-7715
東海税理士会 四日市支部		毎週木曜日(祝日、8/11～8/20、12/28～1/6を除く) 10:00～16:00 ★完全予約制 1週間前までに電話にてお申込みください。 ※2/1～3/15は10:00～12:00	〒510-0065 四日市市中浜田町3-28 大進ビル2階	059-351-8811
東海税理士会 松阪支部		毎月第2火曜日 10:00～16:00 ★予約制 事前に電話にてお申し込み下さい。 ※2月、3月の相談はありません。	〒515-0014 松阪市若葉町161-2 松阪商工会議所内	0598-50-2357
東海税理士会 伊勢支部		毎週月・水・金曜日(1月から3月の期間及び祝日除く) 10:00～15:00 ★予約制 事前に電話にてお申し込み下さい。	〒516-0037 伊勢市岩渕1-7-17 伊勢商工会議所4階	0596-27-0723

## 三重県司法書士会

〒514-0036 津市丸之内養正町17-17

<https://mie-shihou.jp>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当者	電話番号
三重県司法書士会 総合相談センター ※面談相談 ★完全予約制	「登記・相続・裁判手続・多重債務・後見制度」等、市民の方が抱えている身近な問題  相談料金 無料	毎月第1・第2・第3水曜日 【面談相談】 13:30~16:30  【電話相談】 13:30~16:00 ※相談状況によってはつながりにくい場合もあります。 ご容赦ください。	津市丸之内養正町17-17 三重県司法書士会館	司法書士	予約専用電話 059-221-5553  (受付時間) 平日9:00~17:00
三重県司法書士会 総合相談センター ※電話相談		予約不要 相談専用電話 059-273-6300			

## 社会福祉法人三重県社会福祉協議会

〒514-8552 津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館2階

<https://www.miewel-1.com/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県福祉人材センター	福祉人材無料職業紹介その他福祉人材に関する相談・情報提供など	毎週月～金曜日 9:00~17:00 (祝祭日、年末年始を除く)	津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館2階	059-224-1082
三重県福祉サービス運営適正化委員会	福祉サービスの利用に関する利用者等の苦情の相談(電話相談可)	毎週月～金曜日 9:00~17:00 (祝祭日、年末年始を除く)		059-224-8111
介護職員の悩み相談窓口	福祉・介護従事者の仕事の悩み(人間関係、仕事の内容、働き方、心身の健康)の相談	毎週月～金曜日 ★予約制 9:00~17:00 (祝祭日、年末年始を除く)		059-253-1090

## 三重県社会保険労務士会

〒514-0002 津市島崎町255

<http://www.mie-sharoushi.or.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	相談担当	電話番号
総合労働相談所	労働に関する相談 (無料の範囲)	毎週水曜日 13:00~16:00 (祝日及び一部の日を除く)	三重県社会保険労務士会	社会保険労務士	059-228-6064
街角の年金相談センター津(オフィス)	事前予約制による年金に関する相談 (全て無料)	毎週月~金曜日 9:00~16:00 (祝日、12/29~1/3を除く)	津市丸之内養正町4-1 森永三重ビル1階	社会保険労務士等	059-224-8612 ★予約受付時間 8:30~17:15

(注) この他、県内各地において、社会保険労務士による無料相談を開催している場合があります。詳細は、社会保険労務士会までお尋ねください。

## (一社)生命保険協会三重県協会

〒514-0009 津市羽所町375 百五・明治安田ビル8階

<https://www.seiho.or.jp/> ((一社)生命保険協会のHP)

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
(一社)生命保険協会 生命保険相談所 三重県連絡所	民間の生命保険に関するご相談・苦情や紛争の解決を支援	平日9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)	津市羽所町375 百五・明治安田ビル8階	059-225-7439

## (公社)三重県宅地建物取引業協会 本部

〒514-0008 津市上浜町1-6-1 三重県不動産会館

<https://www.mie-takken.or.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
(公社)三重県宅地建物取引業協会 本部	宅地建物の売買、賃貸等 不動産取引に関する相談	10:00～16:00 ※12:00～13:00を除く (土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	059-227-5018
(公社)三重県宅地建物取引業協会 桑名支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (木・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	0594-49-3301
(公社)三重県宅地建物取引業協会 四日市支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	059-352-9555
(公社)三重県宅地建物取引業協会 鈴鹿亀山支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (水・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	059-388-6870
(公社)三重県宅地建物取引業協会 津支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (水・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	059-227-1010
(公社)三重県宅地建物取引業協会 松阪支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (水・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	0598-23-7874
(公社)三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (水・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	0596-24-1685
(公社)三重県宅地建物取引業協会 伊賀支部		10:00～15:00 ※12:00～13:00を除く (水・土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	0595-63-6716

※ 受付方法 本部：電話 支部：来所（★電話での予約が必要です。）

※ メールによる問い合わせ、質問には応じていません。

## 空き家ネットワークみえ

〒514-0008 津市上浜町1-6-1 三重県不動産会館

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
空き家ネットワークみえ	空き家所有者のためのお悩みや心配事相談	10:00～16:00 ※12:00～13:00を除く (土・日・祝祭日及びひ年末年始(12/29～1/4)、夏期休暇(8/14～16)は除く)	059-227-5018



## 三重県土地家屋調査士会

〒514-0065 津市河辺町3547-2

<https://www.mie-chosashi.or.jp/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重県土地家屋調査士会	登記及び土地の境界に関する相談(無料)	毎月第2・第4火曜日 13:00~16:00 ★要予約	津市河辺町 3547-2 三重県土地家屋調査士会館	059-227-3616

## (一社)三重県不動産鑑定士協会

〒514-0021 津市万町津203

<https://mie-kanteishi.info/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
(一社)三重県不動産鑑定士協会	地代・家賃・地価、土地の有効利用などの無料相談会	毎年4月及び10月	津、四日市、松阪、伊勢、桑名、伊賀の各市役所	059-229-3671

## (公社)みえ犯罪被害者総合支援センター

〒514-0004 津市栄町1-891三重県合同ビル2階

<https://mie-shien.com>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
みえ犯罪被害者総合支援センター	犯罪被害に関する相談(電話相談)	月~金曜日 10:00~16:00 ★要予約	みえ犯罪被害者総合支援センター	059-221-7830 (相談専用)
	犯罪被害に関する相談(面接相談) ★要予約			
	犯罪被害に関する相談(臨床心理士による心理相談)			
	犯罪被害に関する相談(弁護士による法律相談)			
	犯罪被害に関する相談(メール相談)	24時間365日受付	HPのメール相談フォームからの相談	_____

## 三重弁護士会

〒514-0036 津市丸之内養正町1-1

☎059-228-2232

<https://mieben.info/support/>

相談窓口	相談内容	相談日時	相談場所	電話番号
三重弁護士会津法律相談センター	一般法律相談 ※30分 5,000円	月～金曜日 13:00～16:00	三重弁護士会館	059-222-5957 (相談専用)
三重弁護士会伊勢法律相談センター		水曜日 13:00～16:00	伊勢商工会議所	
三重弁護士会松阪法律相談センター		木曜日 13:00～16:00	松阪商工会議所	
三重弁護士会熊野法律相談センター		金曜日 13:00～15:00	熊野市役所	
三重弁護士会名張法律相談センター		土曜日 13:00～16:00	名張市総合福祉センター ふれあい	
三重弁護士会四日市法律相談センター		月～金曜日 13:00～16:00	三重弁護士会四日市支部	059-352-1756
(公財)日弁連交通事故相談センター 三重県支部	弁護士による交通事故相談 ※無料	火・金曜日 10:00～12:30	三重弁護士会館	059-222-5957 (相談専用)
三重弁護士会多重債務無料相談 (個人の借金)	多重債務相談(個人の借金) ※無料	水・金曜日(津) 月・水曜日(四日市) 13:00～15:00	三重弁護士会館 三重弁護士会四日市支部	059-222-5957 (相談専用)  059-352-1756

※ 相談は全て予約制 交通事故相談・多重債務相談は無料、それ以外は30分5,000円の有料相談  
年末年始及びお盆休み、祭日に当たる日は実施していません

# 日本司法支援センター（法テラス）三重地方事務所

〒514-0033 津市丸之内34-5 津中央ビル

<https://www.houterasu.or.jp/>（法テラスのHP）

相談窓口	相談内容	相談担当	相談場所	相談日時	電話番号
法テラスサポートダイヤル （一般相談）	離婚、借金、相続、不動産等の利用者からの問い合わせ内容に応じて、法制度・各種相談窓口などに関する情報を無料で提供	オペレーター	法テラス サポートダイヤル （電話のみ）	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00	0570-078374 （通話料は本人負担）
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル （犯罪被害者相談）	犯罪の被害に遭われた方やそのご家族の方等に対し、刑事手続の適切な関与やその損害・苦痛の回復・軽減を図るための法制度・各種相談窓口などに関する情報を無料で提供	犯罪被害者支援専門オペレーター （犯罪被害者支援の知識・経験を持つ担当者）			0120-079714
法テラス 三重地方事務所	離婚、借金、相続、不動産等について、法制度・各種相談窓口などに関する情報を無料で提供（電話、面談いずれも可）	専門職員	法テラス 三重地方事務所	平日のみ 10:00～12:00 13:00～16:00	0570-078344 IP電話をご利用の場合 050-3383-5470 （通話料は本人負担）  （詳細はお問い合わせください）
	民事法律扶助制度の利用（資力基準に該当する方を対象）による無料法律相談（面談）  ★完全予約制 予約時間：平日9:00～17:00	弁護士	法テラス 三重地方事務所	毎週火曜日 13:00～16:00 毎週木曜日 9:30～12:30 （1人30分まで）	
			三重弁護士会 四日市支部	毎週木曜日 9:50～11:40 （1人30分まで）	

注1 情報提供とは、弁護士や司法書士等の専門家が、個々のトラブルの内容に応じて法的判断を行い、解決方法をアドバイスするという法律相談とは異なります。

2 無料法律相談は、資力等の少ない方を対象としておりますので、予約受付の際に相談を受ける方の収入等をご確認させていただきます。

各種相談窓口ガイド（三重版）

（令和6年4月1日現在）

令和6年5月 発行

編集 総務省 三重行政監視行政相談センター

〒514-0033

津市丸之内26-8 津合同庁舎

電話：(059)227-6661

※「受付時間」欄の「休日」は「国民の祝日」及び「国民の休日」、「年末年始」は12月29日～1月3日です。