

健康票 密封回収→開封回収の効果

◆ 健康票は平成22年調査まで封筒での密封回収を行っていたが、「悩みやストレスの有無」「こころの状態」等個人の意識に関する項目について、記入状況がよくなく、不詳が10%以上あった。

平成25年調査から原則(※)密封回収をやめて、調査員が記入状況を確認するように変更したところ、不詳は4%以下に減少した。

※ 平成25年調査以降は、密封でないと調査の協力を得られない場合に限り、「健康票回収用封筒」を用いて密封回収を行うこととしている。

○日常生活の影響の有無(6歳以上)

	総数(△以外)	1 ある	2 ない	9 不詳
平成22年	100.0	11.2	75.7	13.1
平成25年	100.0	13.2	85.0	1.9

○健康意識(6歳以上)

	総数(△以外)	1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない	9 不詳
平成22年	100.0	18.2	14.4	41.7	10.6	1.7	13.4
平成25年	100.0	20.8	17.4	47.2	11.5	1.9	1.2

○悩みやストレスの有無(12歳以上)

	総数(△以外)	1 ある	2 ない	9 不詳
平成22年	100.0	46.0	42.8	11.2
平成25年	100.0	47.6	51.0	1.4

○こころの状態(K6)(12歳以上)

		総数(△以外)	1 いつも	2 たいてい	3 ときどき	4 少しだけ	5 まったくない	9 不詳
平成22年	(ア)神経過敏	100.0	2.2	3.0	13.3	19.3	45.9	16.2
	(イ)絶望的	100.0	1.1	1.4	6.2	12.4	62.1	16.8
	(ウ)そわそわ	100.0	0.9	1.6	8.7	17.4	54.6	16.8
	(エ)気分が沈み	100.0	1.4	2.5	10.6	19.5	49.6	16.4
	(オ)何をするのも骨折り	100.0	1.6	2.5	9.6	19.6	50.3	16.3
	(カ)自分は価値のない	100.0	1.4	1.4	6.2	12.6	61.9	16.5
平成25年	(ア)神経過敏	100.0	2.5	3.7	16.1	22.5	51.6	3.6
	(イ)絶望的	100.0	1.1	1.5	7.2	14.1	72.2	3.9
	(ウ)そわそわ	100.0	0.8	1.7	9.8	19.9	63.7	4.0
	(エ)気分が沈み	100.0	1.4	2.7	12.0	22.5	57.6	3.8
	(オ)何をするのも骨折り	100.0	1.7	2.9	11.4	23.1	57.1	3.7
	(カ)自分は価値のない	100.0	1.5	1.6	7.4	14.8	70.9	3.8