



Internet of Seniors (IoS)

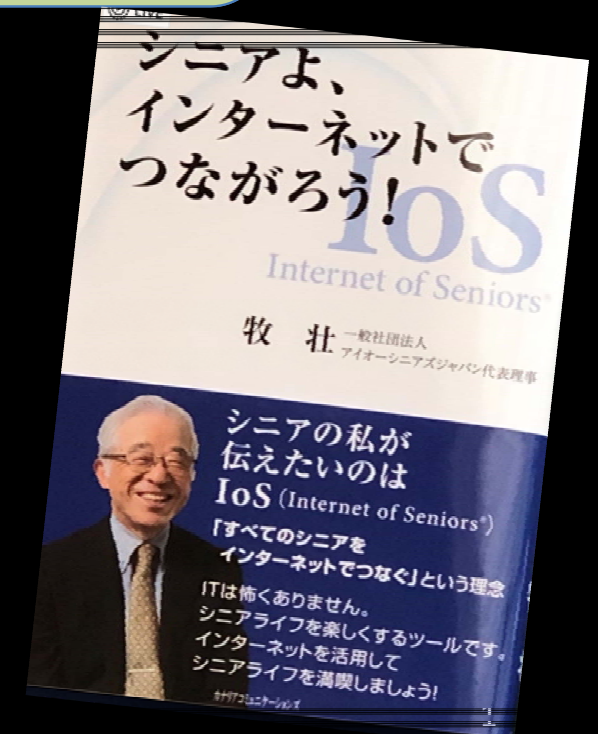
## 全てのシニアをインターネットで繋ぐIoSの世界

# シニアの目線から見える デジタル活用とその期待



(一社)アイオーシニアーズジャパン代表理事  
スマートシニアアソシエーション代表

牧 壮  
tmaki1936@gmail.com



# Internet of Seniors (IoS) の基本理念

「全てのシニアをインターネットで繋ぐ」

アイオーシニアズジャパン(IoSJ)の目指す世界

高齢化社会と情報化社会の融合によるイノベーティブな社会創り



# 何故IoSか？

- 1. これからも益々進む高齢化社会と情報化社会**
  - デジタルデバインドシニアをデジタルフレンドシニアへ
- 2. どうしたら長く生きられるかから、どう長く生きるかの時代に**
  - ICTで作るシニアの新しい「生きがい」
- 3. シニアにとってもデジタル活用が生活の基本に**
  - 社会のインフラはインターネットが基盤



**まずは全てのシニアがインターネットに繋がる必要があります**

# シニアデジタル活用の不安

- 「もう自分には無理」という先入観
  - 50歳、60歳代からの手習い
- 「インターネットは怖い」との思い込み
  - 安心・安全の使い方への啓蒙不足
- 「何から創めたらいいのかわからない」
  - 何か手がかりが欲しい
- 「何を買ったらいいのかわからない」
  - 「欲しい物」と「売りやすい物」のギャップ
- 「何かあったらどうしよう」相談相手がいない。
  - 気安く話せる仲間の不足

# IoSJ活動の原点

シニア目線にたって  
シニアの、シニアによる、シニアの為の  
デジタル時代への対応

社会から支えられるシニアから社会を支えるシニアへ  
孤立・孤独にならない自助・自立するシニアへ

活動の原点

シニアがネットで結ばれる世代・地域を超えての社会創り

# IOSJの主な事業

- 1) 「Internet of Seniors」の持つ理念の啓蒙・普及、各種企業・団体などとの連携
- 2) シニアのリテラシー向上の教育・研修・セミナー、カウンセリング業務
- 3) シニア・高齢者向けの新しい技術・商品・サービスなどの共同開発・評価・審査など
- 4) シニアの持つ知見・経験と若手の有する最新技術の協業による新しいビジネスの構築

## シニアのインターネット活用 レベル目標を設定

### IoSレベル

IoS 5.0

世界中の仲間の経験、智恵を活かして新しい社会を創ることに繋がっている

IoS 4.0

利用目的が交流を超えて自らの経験、智恵を活かして新たな価値を生んでいる

IoS 3.0

利用範囲が全ての地域と世代を越えて迅速な交流が実現している

IoS 2.0

利用目的が情報入手のみならず、情報発信や友人等の交流まで広がっている

IoS 1.0

誰かの手を借りてインターネットを使えるが、その利用目的が情報入手や購入に限られている

IoS 0

インターネットを使わない・使えない

# 「全てのシニアをインターネットで繋ぐ」 為の5つの施策

1. デジタル社会の解りやすい 具体的指標(言葉)を提示
2. デジタル活用社会の「楽しさ」、「便利さ」の啓蒙
3. デジタル社会への不安低減
4. 行政、企業、団体などが「デジタルフレンドリー」の理念の共有と強いリーダーシップ
5. シニアが若手世代と繋がるデジタル活用活動を推進



# ICT地域コミュニティ創造部会への期待

- **「デジタル活用」への不安低減の幅広い啓蒙活動**
  - 全国レベルでの講演・セミナー・勉強会などの実施・支援
- **「デジタル活用」が創る新しい「生きがい」の提供**
  - 長寿社会での「新しい生き方」情報をネットで共有
- **デジタルフレンドリーな仕組みの総合支援**
  - 行政、企業、各種団体・組織の一体協業（共通の旗印）
- **まずは「ピチピチシニア」への支援の呼びかけ**
  - 若手シニアを中核に「全てのシニア」をデジタル社会へ
  - 人生100歳時代へ向かっての新しい道創り

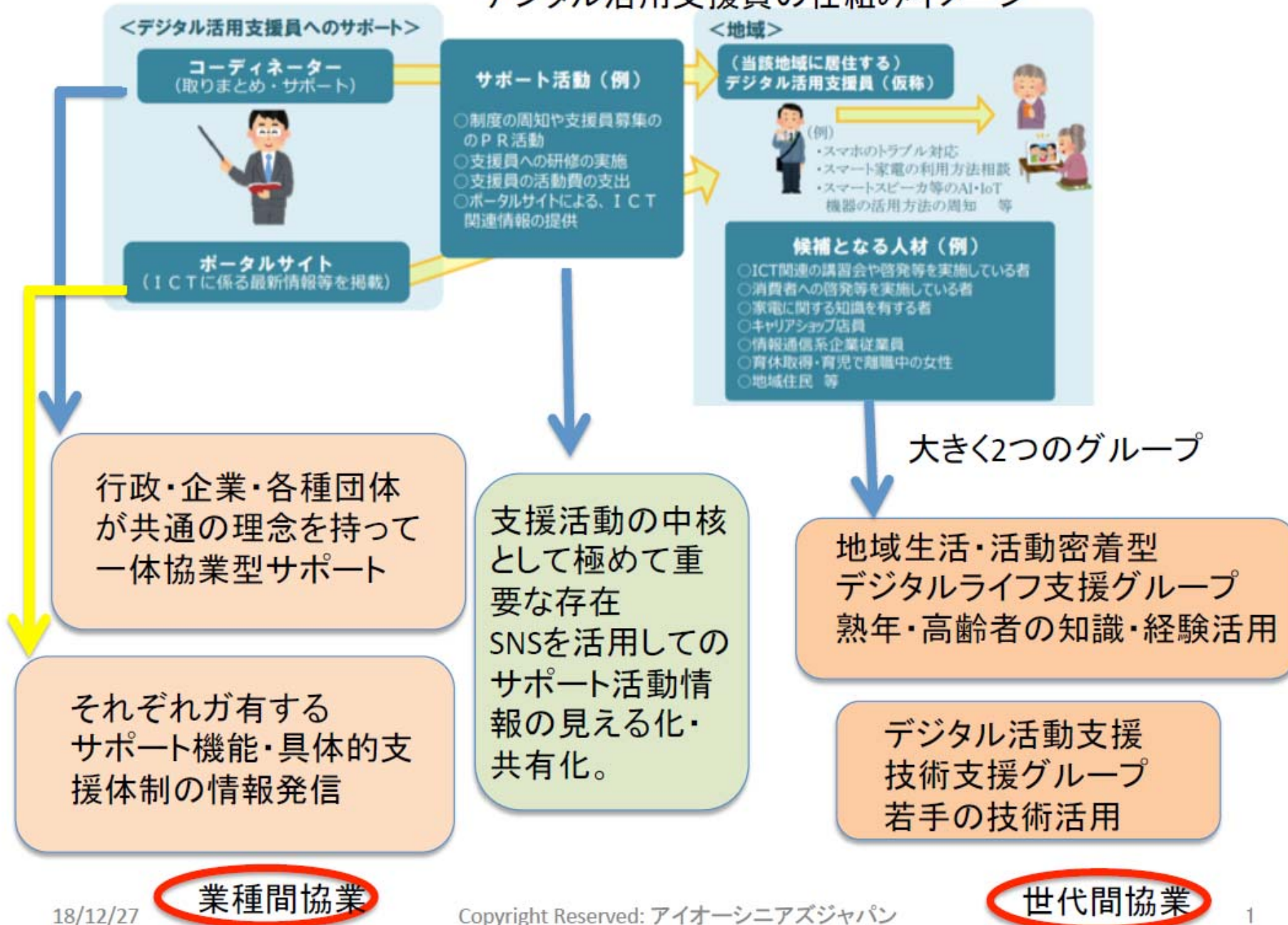
# まとめ

## 高齢化社会と情報化社会の融合

- **日本は先進国の中で最もシニアのデジタル活用が遅れている**
  - シニア自身のデジタル活用への認識のアップ
  - シニアのインターネット活用への社会的認識のアップ
  - シニアデジタル活用への全社会的サポート
- **リアル社会の限界とネット活用の必然**
  - 孤立・孤独者、認知症者の低減
  - シニアの持つ知見・経験への社会への還元

**日本を世界に誇れる長寿社会立国に**

# デジタル活用支援員の仕組みイメージ



ご静聴有り難うございました。

