



総務省

11

2023 November
Vol.275

みんなのくらしと生活を応援する情報誌

〜 令和6年（2024年）11月30日まで 〜

アナログ簡易無線機の
使用期限が迫っています！



地方のかがやき

茨城県 つくばみらい市



美しい石墨棚田が広がる薄根地域。訪れる人が、稲作やドローンフライト体験を楽しめるプログラムを企画中とのこと。

地域を変える新しい力

地域おこし協力隊

Vol.8

地域おこし協力隊として活躍する皆さんに、地域での活動や生活の様子などをうかがいます。

Q 石墨棚田のある薄根地区はどんなところですか？

石墨棚田は、令和4年に「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」にも選定された美しい場所です。協議会が設立された平成30年当時は、耕作放棄地で荒れていたそうなので、地元の皆さんの努力でここまで再生させたのはすごいことだと思います。地域への思い入れがあり、よそから来た人も温かく迎え入れてくれる方が多いです。



春には棚田オーナーの家族を迎えて一緒に田植えを行う。

Q 今後の目標は？

田植えや稲刈りなど年4回の作業日にだけ参加し、収穫した米を最低40kg保証する棚田オーナー制度を実施しており、現在32組のご家族が参加していますが、もっと増やしていきたいです。米づくりを中心とした農業体験も充実させたいです。ドローンフライト体験といった新しい試みもやりながら、活気のある地域を取り戻す一助になればと考えています。



シーズン中は近くのスキー場でスノーボードを楽しむ山口さん。この日は息子さんと娘さんと一緒に。

自分の経験を生かして貢献したい

石墨棚田の保全や交流人口の増加に

Q 地域おこし協力隊に応募したきっかけは？

60歳以降の生活を検討する中で、地域おこし協力隊制度のことを知りました。沼田市は趣味のスノーボードで何度も来ていて馴染みがあり、自然や文化にも大きな魅力があったので応募を決めました。単身で移住したので、東京の自宅から2時間ほどで移動できることも決め手の一つです。

薄根地域ふるさと創生推進協議会は、群馬県地域づくり協議会の令和5年度「ぐんま地域づくりAWARD」大賞を受賞。



体験プログラムの一つ、「味噌づくり」は、毎年2月～3月に開かれる。



Q 地域おこし協力隊としてどんな活動をしていますか？

沼田市^{うすね}薄根地域に広がる石墨棚田の保全やホテルの復活など地域活性化を進めている「薄根地域ふるさと創生推進協議会」を活動拠点としています。週の3～4日は棚田での農作業などで体を動かし、会計処理等の事務処理なども行っています。農作業は初めての経験ですが、成果が目に見えるところが楽しく、やり甲斐を持ってやっています。



群馬県 沼田市

山口真吾さん

●令和5年1月着任 ●東京都出身

地域おこし協力隊とは、都市地域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。隊員は各自自治体の委嘱を受け、任期は概ね1年以上、3年以内です。総務省では、隊員数を令和8年度までに10,000人に増やすという目標を掲げており、この目標に向け、地域おこし協力隊等の強化を行うこととしています。

11

Vol.275
2023 November

総務省

MIC MONTHLY MAGAZINE



特集

4

アナログ簡易無線機の 使用期限が迫っています！ ～ 令和6年(2024年)11月30日まで ～



- 12 MIC NEWS 01
11月9日(木)から11月15日(水)まで
秋季全国火災予防運動を実施します！
この機会に防火への意識を高めましょう
- 14 MIC NEWS 02
ふるさとワーキングホリデー
さあ、今こそ動き出せ—第2のふるさと探しの旅へ
- 16 MIC NEWS 03
総務省「こども霞が関見学デー」を開催しました！
- 18 MIC NEWS 04
テレワークのさらなる普及・定着に向け
「テレワーク月間」を実施します
- 20 MIC NEWS 05
テレワーク・ワンストップ・サポート事業
テレワークの導入に関して総合的に支援する窓口の設置
- 21 マイナンバーカードの取組事例を紹介！
高知県宿毛市
- 22 第2次岸田第2次改造内閣・総務省の新体制



マチイロ

広報誌を
スマホなどで
閲覧できます



発行：総務省

〒100-8926 東京都千代田区霞が関 2-1-2

(中央合同庁舎 2号館)

電話：03-5253-5111(代表)

地方のかがやき

茨城県

つくば みらい市



>> 表紙の写真 >>

時代劇オープンセットが建ち並ぶ、国内でも数少ない野外型ロケ施設「ワーブステーション江戸」。江戸時代はもちろんのこと、戦国から昭和までの時代設定を幅広くカバーしているのが特徴です。

※施設の一般公開は、2020年3月31日に終了しました。

アナログ簡易無線機の 使用期限が迫っています!

～ 令和6年(2024年)11月30日まで ～

電波は有限希少な国民共有の財産であり、携帯電話、テレビ放送、防災行政無線など、さまざまな用途で利用されていますが、デジタル方式は、アナログ方式に比べて音質が良く、効率よく情報を伝達できることなどからデジタル化を進めており、アナログ簡易無線(350MHz帯及び400MHz帯)は間もなく使えなくなります。

対応のポイント

- 1 引き続き簡易無線を使用される場合は、デジタル簡易無線への**買換えと総務省への申請**が必要です。
- 2 アナログとデジタルの両方が使用できるデュアル方式の簡易無線(400MHz帯)についても、メーカーや販売店でアナログの電波の発射を停止する無線機の**改修と総務省への申請**が必要です。

使用期限が近づくと、メーカーや販売店へのお問い合わせや申込みの急増、総務省への申請手の急増が予想されます。思わぬトラブルで使用期限に間に合わないことがないように、時間的な余裕を十分にとり、ご準備ください。

詳細は、簡易無線を購入された販売店等や総務省総合通信局等にお問い合わせください。

令和6年12月1日以降も使用が可能な主なデジタル簡易無線



ご対応が必要な主な無線機

(A：アナログ方式の簡易無線：買換えが必要、AD：デュアル方式の簡易無線：改修が必要)

メーカー名	種別	機種名
アイコム株式会社	A	IC-UH35CTM
	A	IC-UH37CTM
	A	IC-UM2005CTM (車載用)
	A	IC-UM2005ACT (車載用)
	AD	IC-DU5505C (車載用)
	AD	IC-DU55C
	AD	IC-DU65C
アルインコ株式会社	A	DJ-BU10C
	AD	DR-BM50AD (車載用)
	AD	DJ-BU50AD
	AD	XEDGM1
パーテックス スタンダード LMR 合同会社	A	JMUE4014C
	A	JJH38RDC9AA3ANCRA
	A	VX-581UCAT
	A	VX-561UCAT
トム通信工業株式会社	A	EF-3221TCM (車載用)
	AD	TM-K3210C
株式会社日立国際電気	A	EUM-05IT/CWD
	AD	EUM-05FL/C
三菱電機 システムサービス 株式会社	A	MT-888D
	AD	MT-907D

メーカー名	種別	機種名
モトローラ・ ソリューションズ 株式会社	A	JMUE4014C
	A	JMUE4014B
	A	JJH38RDC9AA3ANCR
	A	JJH38RDC9AA3ANCRA
	A	JMUE4014A
	AD	GDB3500
	AD	GDB4000 (車載用)
	AD	GDB4500
	AD	GDB4800
	八重洲無線株式会社	A
AD		VX-5901U (車載用)
AD		VXD450U
株式会社 CSR	A	VX-D591UCAT
	A	GX5550UCAT132 (車載用)
	AD	VX-D5901U (車載用) (2020.7以降購入)
株式会社 JVC ケンウッド	AD	VXD450U (2020.7以降購入)
	A	TCP-223CT
	A	TCP-233WCT
	AD	TCM-D204 (車載用)
	AD	TCM-D244-CT (車載用) (製造番号：C0110060 まで)
	AD	TCM-D244G-CT (車載用) (製造番号：C0210004 まで)
	AD	TCP-D201
	AD	TCP-D203

(一般社団法人全国陸上無線協会の資料より作成)

お問い合わせ先

最寄りの総合通信局又は
沖縄総合通信事務所へ

詳しくは、総務省 電波利用ホームページへ
<https://www.tele.soumu.go.jp/>

電波利用

検索



北海道総合通信局 011-709-2311 (内) 4656
東北総合通信局 022-221-0669
関東総合通信局 03-6238-1785
信越総合通信局 026-234-9988

北陸総合通信局 076-233-4488
東海総合通信局 052-971-9623
近畿総合通信局 06-6942-8563
中国総合通信局 082-222-3370

四国総合通信局 089-936-5035
九州総合通信局 096-326-7863
沖縄総合通信事務所 098-865-2306

デジタル簡易無線が新しくなります!

1 利用できるチャンネルが大幅に増加!

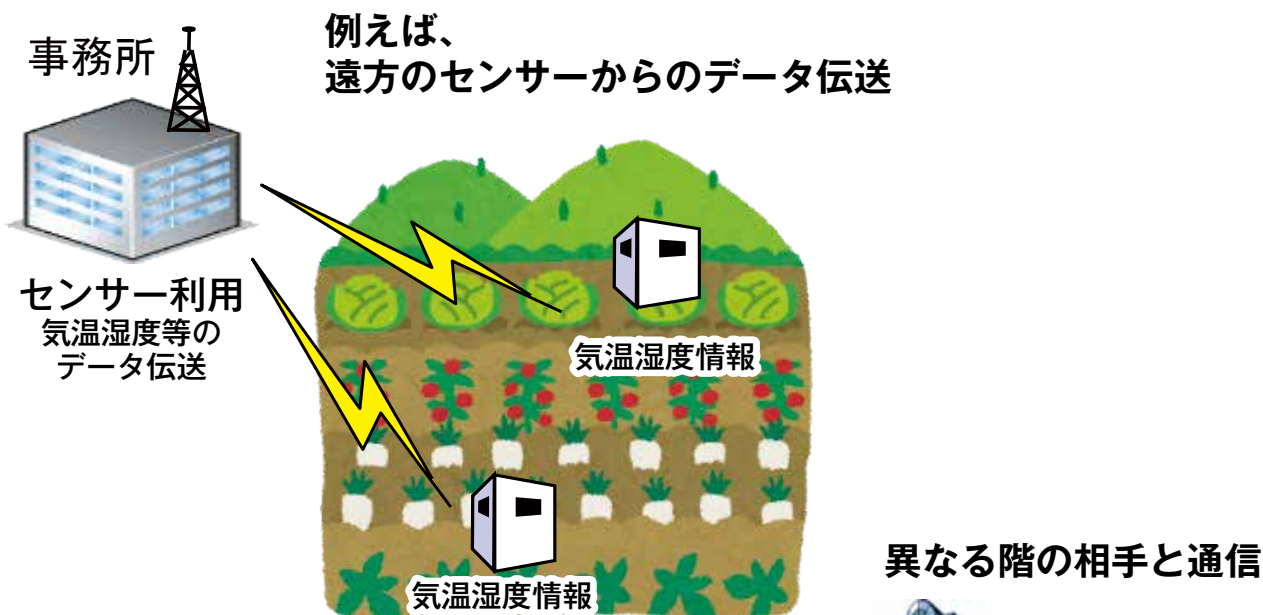
対象局	これまで	これから
登録局 350MHz 帯 最大5W (上空利用は最大1W)	地上専用 30ch	82ch
	上空利用 (地上可) 5ch	15ch
免許局 460MHz 帯 最大5W	地上専用 65ch	75ch
	中継利用 0ch	20ch (10ペア)

合計 100ch  **192ch に!**

対応機器 (メーカーや販売店にお尋ねください) を使用することで、

- 電波が混雑して使いにくかった場所や時間でも、
使いやすくなります。
- 上空利用できるチャンネルも増え (②の遠隔利用とあわせて)
ドローンなどとの通信も可能になります。

2 遠隔利用や中継利用が可能になります！



▲ 遠隔利用の例



デジタル簡易無線の種類に、「自動的に又は遠隔操作によって動作するもの」を追加
→ 「障害検知・停止機能」を有する無線局（免許局、登録局）は、自動的にまたは遠隔操作による利用が可能です。
→ また、「障害検知・停止機能」と「通信の相手方の呼出名称をそのまま送信する機能」を有する免許局は、中継利用が可能です。

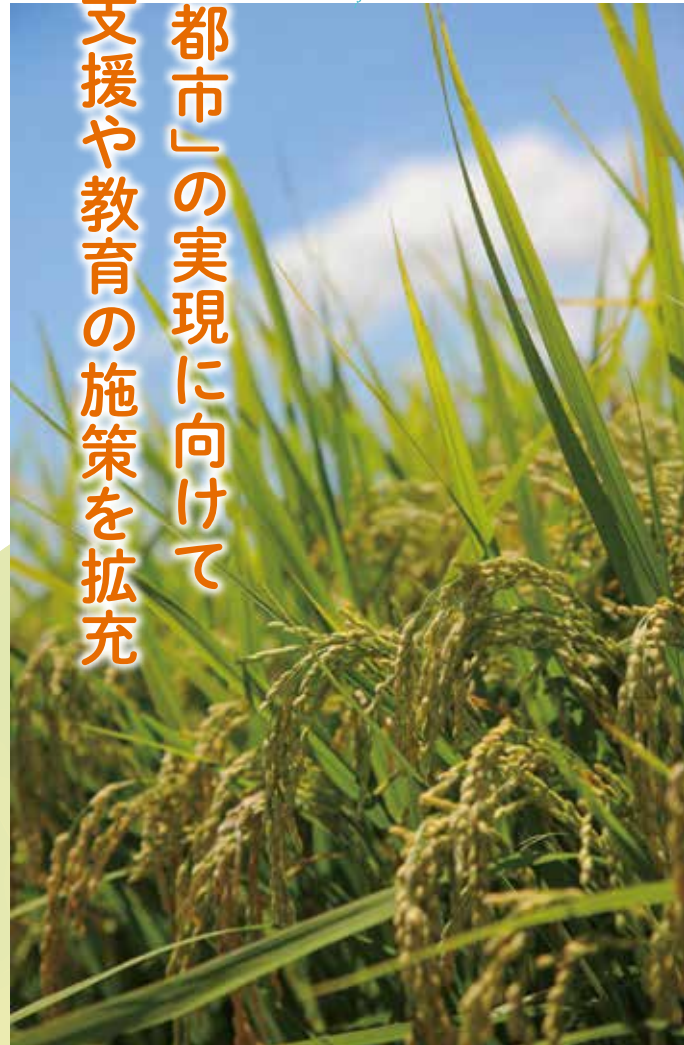
▲ 中継利用の例

対応機器（メーカーや販売店にお尋ねください）を使用することで、

- ・ 無人のセンサーやドローンなどとの通信が可能になります。
- ・ 電波が届かなかった場所にも届きやすくなります。



「みらい都市」の実現に向けて
子育て支援や教育の施策を拡充



都心から40km圏にありながら広大な美田がよく保たれており、市は今年4月に「つくばみらい市産米の消費拡大に関する条例（お米を食べよう条例）」を制定するなど、市内産米の安定生産と消費を拡大するための施策を講じています。



つくばみらい市

茨城県



新鮮な果物や野菜

巨峰、トマト



肥沃な土地で果物や野菜が育つ。巨峰は大粒でジューシー。甘くておいしいトマトは、直売所を中心に大人気！



昭和31年につくられた木製橋
おめぬまばし
小目沼橋

小貝川兩岸の村を結ぶために作られた橋。長さ95m。昔ながらの景観が好まれ、映画やドラマなどの撮影にしばしば使用される。



市の未来を担う
子どもたちのために

つくばみらい市長 小田川 浩

400年ほど前に開拓された米どころにある本市は、今も基幹産業である米づくりを応援したい、と毎年11月に「つくばみらい市米コンテスト」を実施してきました。令和7年には世界最大の米の国際大会（米・食味分析鑑定コンクール）の開催も決まっています。

また、新興住宅地が整備され、若い世帯が増えている本市は、教育を未来に向けた重要な投資ととらえ、市政運営においては市民に寄り添うことに重きを置き、子育てや教育の環境の充実に力を入れています。



Tsukuba
Mirai City



人口：53,377人
（令和5年8月1日現在）

面積：79.16km²

市の花：なのはな

市の木：さくら

市民の鳥：ひばり

URL <https://www.city.tsukubamirai.lg.jp>





高遠道路からアクセス良好な名門コース

ゴルフ場

市内に4つのゴルフ場がある。写真は日本庭園の大家、佐藤昌氏の設計による名門コース、筑波カントリークラブ。

都市機能が整った新興住宅地の共存

江戸時代に開かれた水田地帯と



つくばエクスプレスの車窓からも見える

田んぼアート



約3,500㎡の田んぼに色の異なる稲を使って絵や文字を描くアート。NPO 法人苦瀬の自然と文化を守る会が中心となり始まった。



お囃子に合わせて
人形などを操るからくり花火

8月下旬に市内の神社で行われる民俗芸能。小張松下流(左)と高岡流(右)の二流派が伝わる。国の重要無形民俗文化財。

綱火 小張松下流・高岡流



イメージキャラクター
みらいりんぞう

スポーツから大浴場まで楽しめる

きらくやまふれあいの丘

すこやか福祉館と世代ふれあいの館のほか、ゲートボール場、テニスコート、アスレチック広場、野外ステージなどがある。



この地で生まれた大探検家・測量家

間宮林蔵 記念館・生家

この地に生を受けた江戸時代の探検家、間宮林蔵の記念館。樺太が島であることを確認した業績などを展示。移築、復原された生家も。



関東三大不動尊

板橋不動尊

「板橋不動尊」と呼ばれる清安山不動院願成寺。約1,200年の歴史がある真言宗の寺院で毎月28日の縁日に護摩祈祷が行われる。



茨城県の南西部に位置するつくば
みらい市一帯は、徳川家康の家臣で
親子二代に渡り関東郡代だった伊奈
忠次とその子の忠治が治水と新田開
発に取り組み、かつて「常陸谷原
三万石」と称されるに至った水田地
帯です。
高度経済成長期には大規模な宅地
開発が始まり、平成17年には首都圏

新都市鉄道つくばエクスプレスのみ
らい平駅が開業して東京都心の秋葉
原駅と最短40分で結ばれると、駅周
辺は首都近郊都市としての発展が加
速しました。
この地を豊かな穀倉地とした福岡
堰は関東三大堰に称えられ、その堤
は桜の名所として茨城百景に選定さ
れています。



関東三大堰の桜の名所

福岡堰

関東三大堰に数えられ、春には約1.8kmにも及ぶ堤に桜が咲き誇り、その開花時期には、「福岡堰さくらまつり」が開催される。

教育、防災、コミュニティ、エネルギー、4つの分野で民間企業と連携して進める

「みらい都市」実現プロジェクト

人口の増加にともない、多様化・複雑化する住民ニーズに対応していくため、つくばみらい市は市内に立地する企業などと約90件の協定を結んでいます。

そのうちのひとつ、市内に高砂熱学



令和2年に運用を開始した高砂熱学イノベーションセンター。



換気もできる体育館空調。感染対策にも有効。

イノベーションセンターを立ち上げ、地域に貢献にしたい、とする高砂熱学工業株式会社とは令和2年に、脱炭素社会の実現や社会課題の解決に向け、教育、防災、コミュニティ、エネルギーの4分野における取組を進める包括連携協定を締結し、すでに市立小学校体育館での空調換気システムの実証試験や子どもたちの環境意識を醸成する賞の創設、同社施設におけるマルシェなどを実施しています。

これら地域社会の持続可能な発展と「みらい都市」の実現に向けた取組は高く評価され、令和4年度ふるさとづくり大賞で地方自治体表彰（総務大臣表彰）を受賞しました。

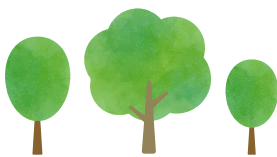
イノベーションセンターの体験型展示スペース「MIRAI MUSEUM AERA」。



夏休みの自由研究を表彰する高砂熱学環境クリエイター賞の授賞式。



イノベーションセンター内で開催されたマルシェでは若手農家による農産物の直売会などを行った。



ドイツの伝統製法のハム、ソーセージ



誰も食べていない美味しいものをつくり続けたいです



平山さんが手がけるハム、ソーセージ。原料は生の国産豚肉100%。



株式会社いくとせ 平山直之さん

つくばみらい市に移住しました



平成22年に移住した大阪府出身の平山直之さんは都市銀行、ゲーム制作会社を経て食品衛生管理者の国家資格を取得、ハム、ソーセージの職人として、昨年、会社を立ち上げました。「子どもたちが栄養のあるもの、おいしいもの

を選べるようになる手助けをしたい、と社は『みらい(味噌)を創る』としました」と語る平山さん。修業時代に学んだドイツの伝統製法を基本としつつ、子どもも食べられるように塩分やスパイスはアレンジしています。

02

妊娠期から子育て期にわたって 切れ目のない、個別支援を実施

「おやこ・まるまるサポートセンター」

「よりそう市政」を掲げるつくばみらい市が展開するおやこ・まるまるサポート事業は、妊娠・出産期から子育て期までの切れ目のない支援を実施するため個別のニーズを把握し

たうえで情報提供や相談支援を行い、子育てサービスを円滑に利用できるよう関係機関と連携するものです。

より包括的な支援を行う体制整備として今年度、福祉部にこども局を新設するとともに、おやこ・まるまるサポートセンターを室から課に昇格し、母子保健と発達支援の事業を移しました。

事業の拠点となるのが市内に9か所ある常設の子育て支援室であり、ここでは保育士など専門職のほか、市が認定したママ・パパかかりつけコーディネートが地域における身近な相談者として対応しています。



併設の子育て支援室「BLOOM」。保育士などのスタッフや他の利用者と情報交換することができる。

サポートセンターでは保健師や社会福祉士など専門職が支援に当たる。



「おやこ・まるまるサポートセンター」が入る、みらい平駅の近くのみらい平市民センター。



茨城県 つくばみらい市

英語教育の経験が豊富なALTのジョマベル・マンテス・イバルサバル先生。



日本の子どもは自立していて、とてもフレンドリーです



歌や踊り、遊びなどを取り入れた週5日の英語の授業。



未就学児が覚えやすいように教材を工夫している。



03

幼児期から英語に慣れ親しみ、 外国語の文化に触れる機会を

公立幼稚園に専属ALTを配置

子どもたちの語学力や国際理解の向上のため教育委員会が小学校などに配置するのがALT (Assistant Language Teacher 外国語指導助手) です。

ら英語に親しめる環境を提供するとともに外国文化に触れる機会とするため、令和元年から公立幼稚園へのALTの派遣を始めました。

つくばみらい市の各小学校でもALTが外国語活動を行っています。幼児期からの一貫した教育プログラムとして、小学校の英語学習にスムーズに入れるよう、幼児期から

学びの連続性を考えて小学校と同日ALTを週1日、市内に3つある公立幼稚園に派遣していましたが、令和5年6月から公立幼稚園に専属のALTを1名ずつ配置するようになっていきます。



11月9日(木)から11月15日(水)まで 秋季全国火災予防運動を 実施します!

この機会に防火への意識を高めましょう

重点目標

放火火災防止対策の
推進



乾燥時および
強風時の火災発生
防止対策の推進



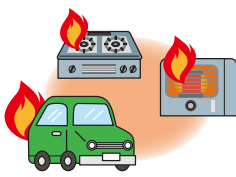
住宅防火対策の
推進



多数の者が集合する
催しに対する火災
予防指導などの徹底



製品火災の発生
防止に向けた
取組の推進



特定防火対象物
などにおける防火
安全対策の徹底



毎年900人前後の方が
住宅火災の犠牲に

令和4年中の火災による死者数は
1446人、うち922人が住宅火
災による死者数であり、特に住宅火
災で多くの犠牲者が発生しています
(死者数は概数値)。

これらの火災による犠牲者を減ら
すためには、日頃から一人一人が生
活の中で防火意識を高めることが大

切です。

消防庁では、本年11月9日(木)か
ら15日(水)まで(一部地域を除く)の
7日間、秋季全国火災予防運動を実
施します。今回の火災予防運動では、
住宅用火災警報器の設置の徹底、適
切な維持管理の必要性、方法等の具
体的な広報および経年劣化した機器
の交換の推進や、たばこ火災に係る
注意喚起広報の実施をはじめとする
「住宅防火対策の推進」などを重点

住宅用火災警報器(住警器)の維持管理について

●定期的な作動確認●

点検ボタンを押すか点検ひも
をひっぱり、定期的(※1)に
作動確認をしましょう。



作動確認をしても警報器に
反応がなければ、本体の故
障か電池切れです。(※2)
警報器の本体または電池を
交換しましょう。



●古くなったら交換●

火災警報以外の警報が鳴った
場合



本体の故障か電池切れです。
(※2) 警報器本体を交換し
ましょう。



※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

※2 故障か電池切れか分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

目標として実施要綱に定めています。
住宅用火災警報器については、火
災予防運動期間中に点検を実施し、
故障・老朽化した機器を交換してく
ださい。
また、住宅用火災警報器の電池の
寿命は10年といわれており、電子部
品の劣化などによる故障のおそれも
あるため、設置後10年を目安に本体
の交換をしましょう。

死者が発生した住宅火災について

住宅火災による死者数は、平成17年に1220人を記録して以降、令和元年（令和2年同数）まで継続して減少傾向にあります。しかし、年齢別に見ると、特に65歳以上の死者の割合が増加しており、ここ数年は住宅火災の死者のうち約7〜8割は65歳以上の高齢者となっています。出火原因では、たばこ、電気器具、ストーブの割合が多く、特に電気器具が原因の火災は増加傾向にあります。

時間帯別で死者の発生割合をみると、0時から6時までの時間帯で死者が多く発生しています。また、死者の発生した要因では、約5割が逃げ遅れによる犠牲者です。一般的に逃げ遅れは「病気・身体不自由」や「熟睡」、「延焼拡大が想定より早かった」などにより発生します。その他、着衣着火による犠牲者も特に高齢で多く発生しています。

住宅防火いのちを守る10のポイント

消防庁では住宅火災による死者の発生を防ぐため、多くの方に理解していただきやすいようにその対策をまとめた、「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を作成しました。

住宅防火いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。
- 6つの対策
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
 5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
- 併せて、消防庁では火災予防啓発用の動画やチラシを作成し、消防庁ホームページに掲載しています。住宅火災からいのちを守るための対策の確認にお役立てください。



全国統一防火標語ポスター



秋季全国火災予防運動ポスター

2023年度
全国統一
防火標語

火を消して
不安を消して
つなぐ未来



消防庁ホームページ
お問い合わせ先「住宅防火 いのちを守る10のポイント～4つの習慣・6つの対策～」
https://www.fdma.go.jp/relocation/html/life/yobou_contents/materials/

ふるさとワーキングホリデー



今年3月までにおよそ4300人がふるさとワーキングホリデーに参加し、その中には、参加をきっかけにその地域に移住したり、地域おこし協力隊として活躍されている方もいらっしゃいます。

また、休日には、地域住民との交流イベントや、歴史・文化や産業等を学ぶツアーへの参加などにより、地域のことをより深く知ることができます。

ふるさとワーキングホリデーでは、農業や漁業、旅館・ホテルでの接客など、その地域の特徴を生かした様々なお仕事を体験することができます。

ふるさとワーキングホリデーは、主に都市部の方が、一定期間（2週間から1か月間程度）、地域に滞在し、働いて収入を得ながら、地域住民との交流や学びの場などを通じて、地域での暮らしを体感し、地域のかかわりを深めていただく取組です。総務省では、地方公共団体が募集しているお仕事や地域との交流事業などを閲覧できるポータルサイトの運営や、参加希望者と地方公共団体職員が集まる合同説明会の開催といった広報支援等を行っています。

今年度も、各地方公共団体において、ふるさとワーキングホリデーを実施しています。参加することで、新たな出会いや、思ってもみなかった貴重な経験ができるかもしれません。ポータルサイトや合同説明会でふるさとワーキングホリデーへの理解を深めていただき、ぜひご参加ください。



ふるさとワーキングホリデー

地方自治体

- ・地域の魅力を知ってほしい
- ・交流人口を増やし、消費を拡大したい
- ・少しでも多く定住してほしい



滞在中、地域住民との交流や学びの場として地域の魅力・特色を生かした、その地域ならではのプログラムを参加者に提供。

参加者

- ・旅行では味わえない体験がしたい
- ・地域との交流を深めたい
- ・第二のふるさとがほしい



地元農家や企業等の業務に従事し、収入を得ながら地域との関わりを深める取組を通じて、地域での暮らしをまるごと体験。

これまでの実績（平成28年～令和4年）

- ・ふるさとワーキングホリデーを通じて、約4,300人が地域での暮らしを体験。
- ・参加者のアンケートにより、参加者の約9割が満足と回答。約8割が再訪意向があると回答。
- ・参加後、同地域において移住・定住や、地域おこし協力隊として活躍するなどの例あり。

「ふるさとワーホリ」の1日はこんな感じです！（一例）

平日

06:30 起床・朝食

09:00 野菜の選果・出荷作業

12:00～13:00 昼食

15:30 トラクターなどでの作業

16:30 休憩（おやつ）

17:30 収穫作業

18:30 地域の人たちとの交流会や意見交換

21:00 ルームメイトとの談笑

22:00 睡眠

もちろん休日は、ゆっくり休んだり観光したり、地域を自由に体験することができます。

ポータルサイト、SNSで情報を集めよう！



【新潟県五泉市】五泉市のランドマーク「ラポルテ五泉」で五泉の自慢の品を販売するお仕事

業務内容 ● 五泉産の野菜および特産物などの販売

所在地 ● 新潟県五泉市赤海863

実施時期 ● 8月22日～1月31日

滞在期間 ● 10日～30日(応相談)



【沖縄本島】あなたの行動力と発想力で、自然・文化を楽しみながら、お客様の笑顔を引き出す魅力的な方を募集します。他では経験できない、海を舞台にした仕事があります！

業務内容 ● スキューバダイビング業務の補佐、ホエールウォッチングの受付、送迎等の業務、ダイビングポートに関わる作業

所在地 ● 沖縄県那覇市曙2丁目26-6

実施時期 ● 6月1日～3月31日

滞在期間 ● 30日間



自然・文化を楽しみながら、伝統工芸体験のお手伝い！

業務内容 ● 工芸体験の受付・体験補助・販売

所在地 ● 石川県小松市粟津温泉ナ-3-3

実施時期 ● 12月29日～3月29日

滞在期間 ● 2023年12月30日～1月8日

2024年2月9日～18日

2024年3月20日～29日

各日程働ける方

ふるさとワーキング
ホリデーポータルサイト
はこちら



Instagram



Facebook



X
(Twitter)

合同説明会に参加してみよう！



総務省主催のふるさとワーキングホリデー合同説明会を毎年複数回開催しており、様々な自治体から地域の魅力を聞くことができるほか、自治体ごとの個別ブースで直接担当者に質問したり、参加経験者からの体験談を聞くことができます。

今年度の開催日程等はポータルサイト、SNS等でお知らせしておりますので、ぜひご参加ください。

地域の暮らしを体験してみませんか

～ 活動事例 ～

北海道(釧路市)

就労内容

農業
内容：ワインブドウの栽培管理、牧場の手伝い、農業機械の操作体験 など

地域との関わり

- ・市職員アテンドによる市内や周辺地域巡り
- ・滞在先(ゲストハウス)での自主的な地域住民等との交流
- ・受入企業との交流会



岐阜県(下呂市)

就労内容

(業種) 地域プロモーション、まちづくり、農業、観光

内容：情報発信、地域活動へのアイデア出し、農作業(トマト、お米)、観光施設受付業務、観光ガイド補助

地域との関わり

- ・地域の魅力を発信するため、地域の取材、インタビューの実施
- ・廃校の活用会議に参加し、意見交換を行った
- ・地域イベント(映画祭)のスタッフとして参加し、企画、準備、運営に携わる



徳島県(徳島市)

就労内容

(業種)
内容：藍染め、木工業

地域との関わり

- ・地場産業である藍染め、木工業など、地域の人々と交流しながら伝統産業にかかる就労を体験
- ・ホリデープログラムとして、参加者の希望に応じた地域の魅力、体験プログラムを、移住コーディネーターが提供
- ・本市への移住者などが集まる移住者交流会などに参加。



沖縄県(渡嘉敷村)

就労内容

観光業(渡嘉敷村観光協会での港における窓口業務)

保育士(とかしき保育所での保育補助)

地域との関わり

- ・大綱引き祭りの準備に参加し、地域住民と交流
- ・釣りやマリナクティビティーの体験
- ・電動自転車地域観光、パインアップル収穫体験



総務省「こども霞が関見学デー」を開催しました！



総務省キャラクター
総選挙で1位になっ
たキクーン

詳しくは
こちら



「こども霞が関見学デー」は、文部科学省をはじめとする府省庁などが夏休み期間中にこどもたちに所管の業務等について紹介し、政府の施策に対する理解を深めてもらうことなどを目的として毎年実施しているイベントです。今年は8月2日および3日の2日間にわたり対面でのイベントを開催したほか、オンラインでのプログラムも実施しました。一部のコンテンツについてはイベント後もオンラインでご覧いただけます。



きぐるみ集合写真

総務省では、情報通信、行政相談、統計、消防など幅広い仕事について、こどもに身近で親しみやすい展示となるように、体験コーナーやクイズ、アニメの上映などを通して分かりやすく紹介しました。

選挙制度を体験してもらうために実施した「総務省キャラクター総選挙2023」には、13のキャラクターが出馬し、900名以上の方に模擬投票をしてもらいました。その結果、行政相談のマスコットであるキクーンが1位となりました。



VR ドローン体験



VR で未来社会を体験



糸電話とトランシーバ体験



シベリア抑留ものがたり上映



行政相談体験



いろいろな音の体験



救命体験



消火体験

「こども震が関見学デー」プログラム

プログラムタイトル	参加方法
マンガとアニメで知るシベリア抑留	会場開催
総務省キャラクター総選挙2023	会場開催
脳のヒミツに触れてみよう!	会場開催
小型ロボットの操縦体験	会場開催
未来の世界にひとつ飛び! Beyond 5G技術が変えた未来生活をのぞいてみましょう。	会場開催
4K 8Kで映し出される自分の姿や身近なモノをリアルに体感しよう!	会場開催
デンパってなあに? ~デンパの大切さを感じてみよう!	会場開催
消防士の仕事を体験してみよう!	会場開催
音で遊ぼう! ~音の体験学習と工作~	会場開催
みんなのおこまりごとをキクーン!	会場・オンライン開催
インターネットトラブル事例集	オンライン開催
フィルタリングサービス「NEWヒーロー?」編	オンライン開催
鷹の爪団の#NoHeartNoSNS大作戦	オンライン開催
わくわく!統計アカデミー for KIDS 2023	オンライン開催
消防の仕事を学ぼう!	オンライン開催
こどもぼうさいランド	オンライン開催
わたしの防災サバイバル手帳	オンライン開催

テレワークの さらなる普及・定着に向け 「テレワーク月間」を実施します

11月は
テレワーク月間
2023

時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方!

働き方の新しいスタイル

「暮らし」と「しごと」をつなぐ
TELEWORK

働く、を変える
テレワーク月間

テレワークの普及に役立つ情報はこちら
teleworkgekkan.go.jp
テレワーク月間 検索Q

テレワーク月間 WEB サイトでは、
テレワークの先行事例、テレワークに関する
イベント・お役立ち情報を発信しています。

令和5年度テレワーク月間ポスター

総務省は、内閣官房、内閣府、デジタル庁、厚生労働省、経済産業省、国土交通省、観光庁、日本テレワーク協会、日本テレワーク学会と連携して、11月をテレワーク月間として、テレワークの更なる普及・定着に向けた各種イベント等を集中的に開催します。テレワーク月間期間中は駅

構内やイベント会場等にポスターを掲出するほか、ホームページ(※)にて、テレワーク実施団体・実施者の登録受付や、テレワーク活用に関するトピック・コンテンツの掲載、各種イベントに係る情報発信等を行います。総務省の取組としては、出社中心の働き方への回帰もみられる中、時

間や場所を有効に活用できる働き方である、テレワークの価値を改めて実感できるようなイベントを開催する予定です。また、全国各地の総合通信局でもイベントを開催し、それぞれの地域における取組や先進企業を紹介するような催しを行ってまいります。

詳細は
こちら

テレワーク月間ホームページ
<https://teleworkgekkan.go.jp/>





令和4年度「テレワーク先駆者百選 総務大臣賞」受賞イベントの様子

<参考> 令和4年度テレワーク先駆者百選総務大臣賞受賞企業

企業名	取組概要
アルー株式会社	管理職を巻き込んでテレワーク時のコミュニケーションの課題解消に向けた取組を実施。
株式会社イマクリエ	フルリモート体制を敷き、東京本社の通勤圏外の社員が全体の7割を占める。
株式会社ジェニオ	徳島県三好市のサテライトオフィスに本社機能を一部移転。地域でのIT人材育成・採用に注力。
ソフトバンク株式会社	事業所をサテライトオフィスとして開放するなど、現場の働き方に合わせたテレワークを推進。
株式会社PHONE APPLI	毎月の全社員調査を踏まえ、「ルール」「ツール」「プレイス」の3軸から働き方改革を推進。
株式会社リコー	制度改正により、実施対象者や日数、場所の制約を撤廃し、遠隔地居住も可能に。

テレワーク月間最終週の11月27日(月)には、内閣府、総務省、厚生労働省、経済産業省、国土交通省主催で「働く、を変える」テレワークイベントを開催し、テレワークトップランナー2023(総務大臣賞、輝くテレワーク大賞(厚生労働大臣))および地方創生アワード(地方創生担当大臣賞)の合同表彰式を実施予定です。総務省では、平成27年度から、テレワークの導入・活用を進めている企業・団体を「テレワーク先駆者」とし、その中から十分な実績を持つ企業・団体等を「テレワーク先駆者百選」として公表してきました。また、平成28年度には「テレワーク先駆者百選 総務大臣賞」を創設し、「テレワーク先駆者百選」の中から特に優れた取組を表彰してきました。本年は、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大に際して、テレワークの有用性が社会に認識され、多くの企業・団体等において活用されるようになってきた現状を踏まえ、審査

基準や名称を一新しました。今年度は、テレワークの制度導入や十分な活用実績に留まらず、テレワークの活用による経営効果の発揮、テレワーク時のコミュニケーション面の課題解決、地域産業の活性化や地域情報化の推進等の地域課題解決への寄与につながる取組を実施しており、その内容が優れている企業・団体を「テレワークトップランナー2023」として選定・公表し、その中から特に優れた取組を「テ

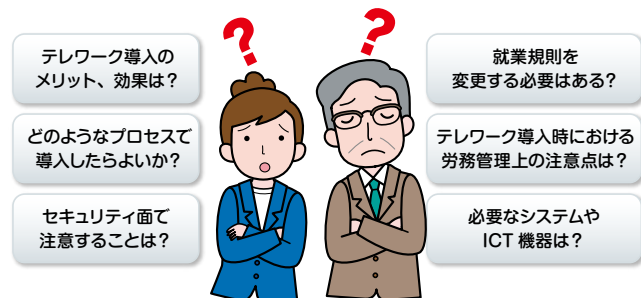
レワークトップランナー2023 総務大臣賞」として表彰します。表彰式は、会場(御茶ノ水ソラシティ、東京都)での観覧の他、オンラインでのリアル配信も実施予定です。※今年度の表彰団体の募集は、すでに終了しています。

是非、各種イベントにご参加いただき、テレワークの良さに触れていただければ幸いです。テレワーク月間実施団体・実施者の登録も、併せてよろしくお願いたします。

テレワーク・ワンストップ・サポート事業

テレワークの導入に関して総合的に支援する窓口の設置

テレワーク導入前後において、お悩みはありませんか？



まずはテレワーク相談センター
または、お近くの地域窓口にご相談ください。

総務省では、多様な働き方と企業の成長を実現する良質なテレワークを一層推進するため、厚生労働省と連携し、テレワークの導入・定着に向けて、多くの企業・団体に共通して課題となる「ICT（情報通信技術）」と「労務管理」の双方をワンストップで相談できるテレワーク相談センターを設置するとともに、全国各地に地域窓口を設置することで、テレワークに関するご相談、コンサルティング等について、総合的なサポート事業を実施しています。

お問い合わせ先

テレワーク相談センター **相談無料**

電話 0120-260-090
相談対応時間：平日（月～金）9:00～17:00
（祝日、年末年始除く）

メール
telework_sodan@lec.co.jp

面談 テレワーク相談センター
来訪（要事前予約）
〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10
アーバンネット中野ビル1F

地域窓口

相談無料

地域窓口へのご相談をご希望される場合は、以下のURL先よりお近くの地域窓口をお探しいただき、ご連絡をお願いいたします。

URL：<https://telework.mhlw.go.jp/info/about/access.html>

地域窓口では、テレワークの普及・定着に向けた各種セミナーを開催しています。詳細な情報は、各地域窓口のHP等にてご確認ください。

テレワークに関する各種情報はここから！

テレワーク 総合ポータルサイト

テレワークについての様々な情報を簡単に得られます！ぜひ活用ください。

テレワーク総合ポータルサイト

<https://telework.mhlw.go.jp/>



基本的な コンサルティングの流れ

現状の把握 **1回目**
課題確認と解決策検討

導入準備 **2回目**
準備のための措置制度
システム設計

導入後フォロー **3回目**
継続・発展に向けて
課題と対策を検討

テレワーク・ワンストップ・サポート事業の概要

・相談対応
テレワークの導入・実施時におけるICT（情報通信技術）や労務管理に関する課題について、電話や電子メールにて無料で相談対応いたします。

・コンサルティングの実施
専門的知識を有するテレワークマネージャーによるコンサルティングをご希望の場合は、ご要望に応じ、

主な相談対応事例

- ・コロナ対策としてテレワークを導入し、規程類の見直し、環境面での整備は進めているが、社員間のコミュニケーションが減ってしまった他、マネジメント・評価の課題も生じているため、他社事例等も含めて課題解決方法を教えてほしい。
⇒ ICT ツールを使ったコミュニケーションの活性化、プロジェクト管理の効率化、テレワークに応じた社内ルールの設定などについて、他社事例を用いて課題解決の考え方を説明。
- ・完全リモートワークで、誰もが自分の時間に合わせて働けて、各自の仕事ぶりに応じて報酬が得られる組織の構築方法について教えて欲しい。
⇒ 情報共有策として、オンラインストレージサービスの活用をアドバイス。また、他社事例を示しつつ、データ管理・活用方法、業務分担方法、コミュニケーション促進策を提案。

具体的な導入支援を行うコンサルティングを3回（1回1時間程度目安）まで無料で実施いたしますので、テレワーク相談センターまたは、地域窓口までご連絡をお願いいたします。

高知県宿毛市

マイナンバーカードを活用した 適切な医療の提供

高知県宿毛市では、地域で普及している医療介護情報ネットワーク「はたまるねっと」(運営…一般社団法人幡多医師会)を活用し、医療機関等の受診歴、検査結果、アレルギー情報、処方などの医療情報の参照や、自身で計測したバイタル情報の登録、参照ができる健康づくりサポートアプリ「はたマイカルテ」をリリースして市民の健康意識の向上に取り組んでいます。

「はたまるねっと」のIDカードとマイナンバーカードを紐付けることにより、医療機関を受診する際に、マイナンバーカードを提示することで医療情報が開示される仕組みを構



「はたまるねっと」のIDカードとマイナンバーカードを紐付ける様子

築するとともに、「はたマイカルテ」には検査結果や処方履歴がアプリ内に保存されるため、大規模災害時などに起こり得るオフライン環境下や旅行先などでの急な受診の際にも医療情報が参照でき、適切な医療につながる事が期待されます。

また、「はたマイカルテ」のポイント獲得機能を活用して、市民が楽しみながら日々の健康管理に役立てることもできます。

利用者からは「毎日薬を服用するようになり日々の健康管理には気を付けるようになりましたが、ポイントが付くという楽しみができて喜んでいます。これからも健康に気を付けた生活を送っていきたいと思います。」との声があり、市民の健康管理を意識した生活につながっています。

市では、マイナンバーカードの保険証利用に加え、「はたまるねっと」の登録医療機関の共通診察券として利用できるようシステムを構築し、保険証、診察券、はたまるカードのワンカード化を図るなど、今後もマイナンバーカードを活用した市民の利便性の向上につながる取組を推進してまいります。

市では、マイナンバーカードの保険証利用に加え、「はたまるねっと」の登録医療機関の共通診察券として利用できるようシステムを構築し、保険証、診察券、はたまるカードのワンカード化を図るなど、今後もマイナンバーカードを活用した市民の利便性の向上につながる取組を推進してまいります。

編集後記

11月号をお読みいただきありがとうございます。うございます。

今回の「地方のかがやき」で紹介したのは、茨城県の南西部に位置し、電車でも車でも都内から1時間ほどで行くことができる茨城県つくばみらい市です。東京にアクセスしやすい立地でもあり、人口増が顕著な市です。市内には4つのゴルフ場があり、ゴルフ場で使えるチケットをもらえる「ゴルフ場deふるさと納税」も人気です。駅からシャトルバスがあり電車でゴルフに行けるので、プレイ後そのままレストランで飲んで帰ることができるのも売りのひとつだそうです。今回の取材では、市名にもある「みらい」を担うことも達に関する施策を多く紹介してもらいました。公立幼稚園に配置されたALTの授業を見学させていただき、園児たちが歌やゲームを通じて英語を楽しんでいるのが印象的でした。

末尾になりましたが、今回ご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

(広報室 C. H)

内閣・総務省の新体制

船橋総務大臣政務官、長谷川総務大臣政務官、小森総務大臣政務官が就任されました。



総務大臣 鈴木 淳司

愛知県出身、愛知県選出

昭和 33 年 4 月 7 日生まれ

平成 15 年 11 月 衆議院議員初当選
当選 6 回

平成 20 年 8 月 総務大臣政務官（福田改造内閣）

平成 20 年 9 月 総務大臣政務官（麻生内閣）

平成 27 年 10 月 経済産業副大臣（第 3 次安倍改造内閣）

平成 28 年 9 月 衆議院法務委員長

平成 30 年 10 月 総務副大臣（第 4 次安倍改造内閣）

第2次岸田第2次改造

第2次岸田第2次改造内閣発足に伴い、鈴木総務大臣、渡辺総務副大臣、馬場総務副大臣、

副大臣



渡辺 孝一

東京都出身、北海道選出
昭和32年11月25日生まれ
平成24年12月 衆議院議員初当選
当選4回



馬場 成志

熊本県出身、熊本県選出
昭和39年11月30日
平成25年7月 参議院議員初当選
当選2回

大臣政務官



船橋 利実

北海道出身、北海道選出
昭和35年11月20日
平成24年12月 衆議院議員初当選
当選2回
令和4年7月 参議院議員初当選
当選1回



長谷川 淳二

岐阜県出身、愛媛県選出
昭和43年8月5日
令和3年10月 衆議院議員初当選
当選1回
令和4年12月 総務大臣政務官
(第2次岸田改造内閣)



小森 卓郎

神奈川県出身、石川県選出
昭和45年5月21日
令和3年10月 衆議院議員初当選
当選1回

もっと地元を
盛り上げたい!

そんなあなたを**総務省**が応援します!

ローカル10,000 プロジェクト

地域経済循環創造事業交付金

地域密着型事業の立ち上げを支援します!



交付金の事業応募は随時受付中!(毎月10日締切)
お近くの地方公共団体を通じてご申請ください。
応募に当たって不明な点があればお気軽にご相談ください!

総務省地域力創造グループ地域政策課
Tel.03-5253-5523(直通)

