



徳島県



阿波ふうど(県産品)の魅力

なると金時(かんしょ)



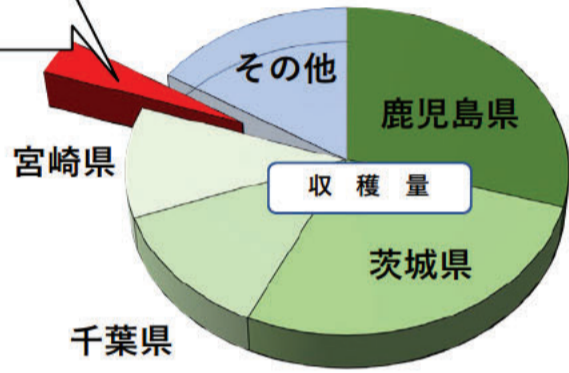
さつま芋と青ねぎの味噌汁



なると金時は、砂地畑で栽培され、皮は鮮やかな紅色で、ホクホクとした食感と自然な甘みが特徴です。

なめらかな歯ざわりと後味の良い甘さで食べ飽きず、定番の焼き芋はもちろん、天ぷらや大学芋、スイーツまで幅広く利用できます。

徳島県
5位
3.8%



出典：作物統計(2022年)

鳴門わかめ

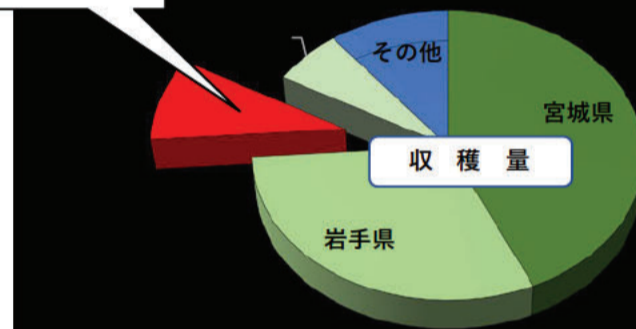


鶏とわかめのゴマドレ



激しい潮の流れに揉まれた鳴門わかめは、食物繊維、カリウムなどのミネラルやビタミンなど、多くの栄養素を含んでいます。肉厚で、シコシコとした歯ごたえ、風味の良さ、鮮やかな緑色が特徴です。刺身のツマはもちろん味噌汁やお吸い物でも主役になれます。

徳島県
3位
9.4%



出典：海面漁業生産統計(2021年)

生しいたけ

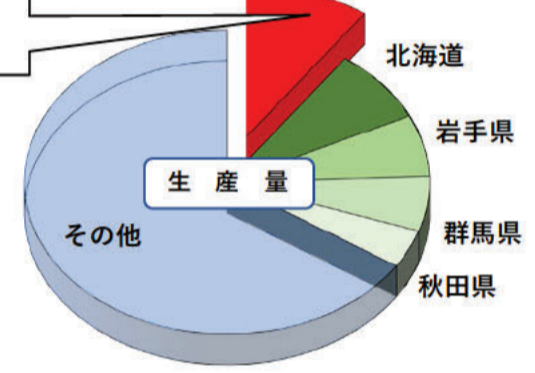


しいたけの鶏ミンチボール



徳島の生しいたけは、肉厚で香りが高いことが特徴です。煮物、焼き物、炒め物、和・洋・中のどんな料理にもよく合うしいたけは、乾燥させれば良質な出汁までとれる万能食材です。グアニル酸という旨味成分が含まれています。

徳島県
1位
9.9%



出典：特用林産物統計調査(2021年)

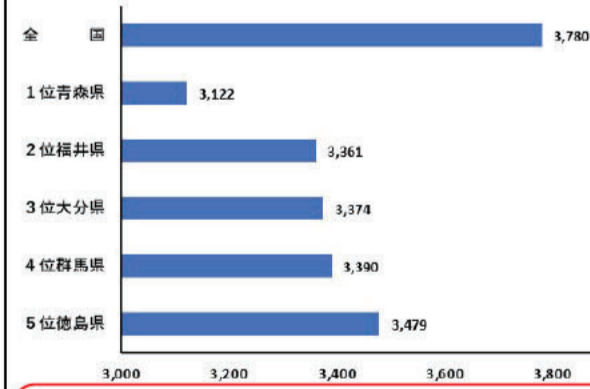
くわしくは、「阿波ふうどまるごとサイト」まで



とくしまぐらしの魅力

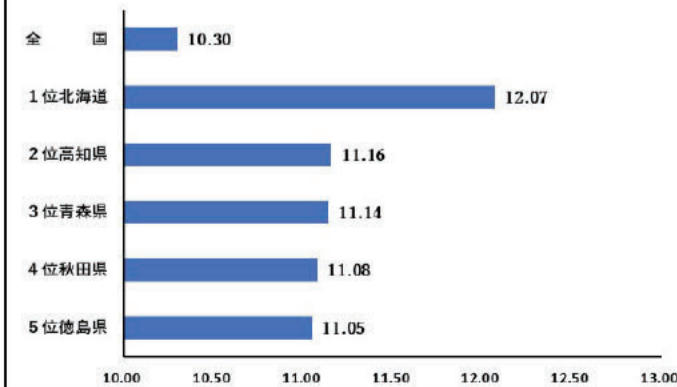
住

都道府県庁所在地の民間賃貸住宅の1か月3.3m当たり家賃(単位：円)
出典：小売物価統計(動向編)(2021年)



徳島市の民間賃貸住宅家賃は、全都道府県庁所在地の中で第5位の安さです。田舎暮らしのいいところ。

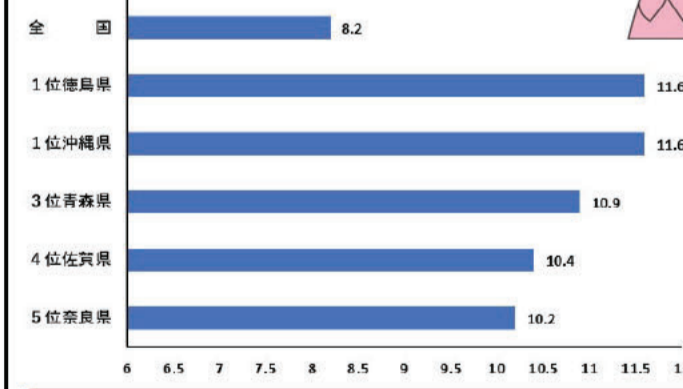
借家住宅の1人当たり畳数(単位：畳)
出典：住宅・土地統計(2018年)



徳島県は家の広さも第5位です。安く広くて住みやすい。まずは「移住お試し住宅」をお試ししてみませんか。

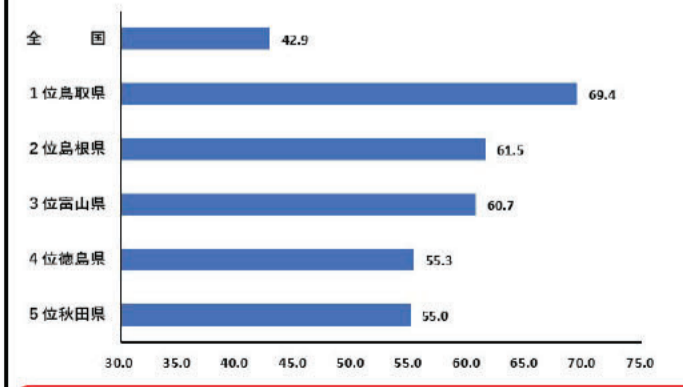
事

女性社長比率(単位：%)
出典：全国「女性社長」分析調査(2022年)



昔から働き者と評されてきた「阿波女」。徳島には女性のキャリアアップを応援し、のびのび活躍できる風通しのよさがあります。

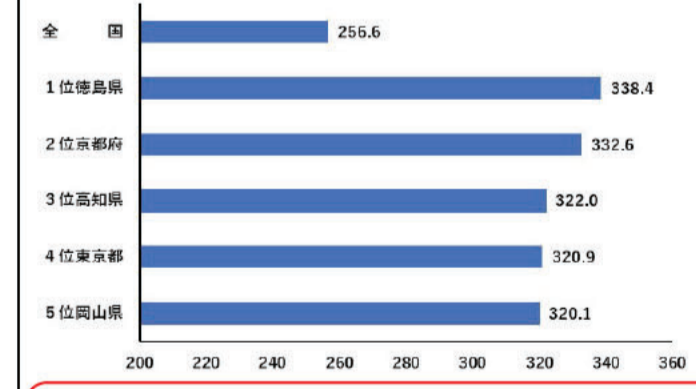
障害者就職率(単位：%)
出典：障害者の職業紹介状況等(2021年度)



徳島県では、障がいのある人の働きたいを実現し、いきいきと働き続けることのできる社会を目指しています。

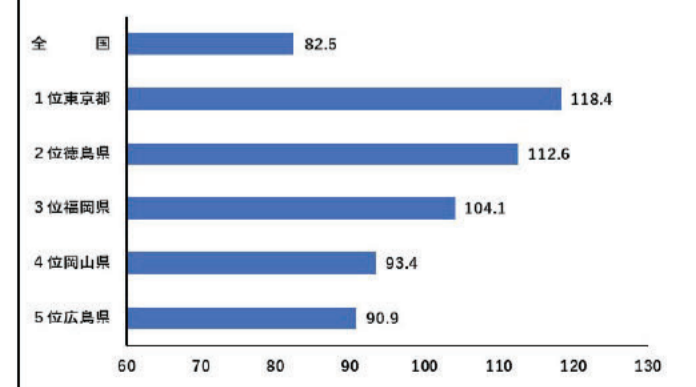
療

人口10万人当たりの医師数(単位：人)
出典：医師・歯科医師・薬剤師統計(2020年)



医師が日本一多く活躍する徳島県なら、たとえ子どもが病気やケガをしても安心です。「我が家のかかりつけ医」が見つかります。

人口10万人当たりの歯科医師数(単位：人)
出典：医師・歯科医師・薬剤師統計(2020年)



歯科医師の数も全国第2位。子どもの頃から「8020」を意識して予防歯科を実践していける環境が整っています。

住んでよし！働いてよし！病気やケガにも安心！
徳島暮らしは魅力がいっぱい！ぜひ移住先にご検討ください！



移住情報は、こちらから！
移住交流ポータルサイト
「住んでみんで徳島で！」

