

・「行動の種類」「一緒にいた人」については 当てはまる時間に横線を引いてください

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものすべてに記入してください)										(2)この日の天気はどうでしたか			
旅行・ 行楽 (半日以上 の参加)	行事または 冠婚葬祭 など	出張・ 研修 など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	その他			1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

【第2日】

「調査票を記入する前に」をごらんください

同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください

行動の種類	0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時	
1 睡眠	眠													
2 身の回りの用事														
3 食事														
4 通勤・通学														
5 仕事														
6 学業														
7 家事														
8 介護・看護														
9 育児														
10 買い物														
11 移動(通勤・通学を除く)														
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														
13 休養・くつろぎ														
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														
15 趣味・娯楽														
16 スポーツ														
17 ボランティア活動・社会参加活動														
18 交際・つきあい														
19 受診・療養														
20 その他														
一緒にいた人	a 一人で													a
	b 家族													b
	c 学校・職場の人													c
	d その他の人													d

行動の種類	0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時	
1 睡眠	眠													
2 身の回りの用事														
3 食事														
4 通勤・通学														
5 仕事														
6 学業														
7 家事														
8 介護・看護														
9 育児														
10 買い物														
11 移動(通勤・通学を除く)														
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														
13 休養・くつろぎ														
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														
15 趣味・娯楽														
16 スポーツ														
17 ボランティア活動・社会参加活動														
18 交際・つきあい														
19 受診・療養														
20 その他														
一緒にいた人	a 一人で													a
	b 家族													b
	c 学校・職場の人													c
	d その他の人													d