

【線の引き方】  
 定規を用いて白線のところに  
 まっすぐ記入してください。

10月  日 ( 曜日 )

【第1日】

6時	90	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポーツ	
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療養	
20													20 その他	
a													a 一人で	
b													b 家族	一緒に
c													c 学校・職場の人	いた人
d													d その他の人	

6時	90	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポーツ	
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療養	
20													20 その他	
a													a 一人で	
b													b 家族	一緒に
c													c 学校・職場の人	いた人
d													d その他の人	

・「行動の種類」「一緒にいた人」については 当てはまる時間に横線を引いてください

(1)この日は、次のいずれの日でしたが(当てはまるものをすべて記入してください)

旅行・ 行楽 (外出上の 移動)	行事または 冠婚葬祭 など	出張 等 在宅勤務	療養	休みの日 (休職・ 休学など)	習い事・ 習字・ 習字・ 習字	介護	その他
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(2)この日の天気はどうか

1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

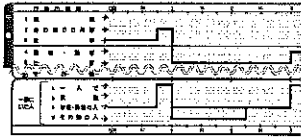
【第2日】

「調査票を記入する前に」をごらんください

同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください

行動の種類	0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時
1 睡 眠													1
2 身の回りの用 事													2
3 食 事													3
4 通 勤 ・ 通 学													4
5 仕 事													5
6 学 業													6
7 家 事													7
8 介 護 ・ 看 護													8
9 育 児													9
10 買 い 物													10
11 移動(通勤・通学を除く)													11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
13 休 養 ・ く つ り													13
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
15 趣 味 ・ 娯 楽													15
16 ス ポ ー ツ													16
17 ボランティア活動・社会参加活動													17
18 交 際 ・ つ き あ い													18
19 受 診 ・ 療 養													19
20 そ の 他													20
一緒に いた人	a 一 人 で	b 家 族	c 学校・職場の人	d そ の 他 の 人									a
													b
													c
													d

行動の種類	0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時
1 睡 眠													1
2 身の回りの用 事													2
3 食 事													3
4 通 勤 ・ 通 学													4
5 仕 事													5
6 学 業													6
7 家 事													7
8 介 護 ・ 看 護													8
9 育 児													9
10 買 い 物													10
11 移動(通勤・通学を除く)													11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
13 休 養 ・ く つ り													13
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
15 趣 味 ・ 娯 楽													15
16 ス ポ ー ツ													16
17 ボランティア活動・社会参加活動													17
18 交 際 ・ つ き あ い													18
19 受 診 ・ 療 養													19
20 そ の 他													20
一緒に いた人	a 一 人 で	b 家 族	c 学校・職場の人	d そ の 他 の 人									a
													b
													c
													d



【線の引き方】  
定規を用いて白線のところに  
まっすぐ記入してください

10月  日 ( 曜日 )

【第2日】

6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	行動の種類
1													1 睡 眠
2													2 身の回りの用事
3													3 食 事
4													4 通 勤 ・ 通 学
5													5 仕 事
6													6 学 業
7													7 家 事
8													8 介 護 ・ 看 護
9													9 育 児
10													10 買 い 物
11													11 移動(通勤・通学を除く)
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
13													13 休 養 ・ く つ る ぎ
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)
15													15 趣 味 ・ 娯 楽
16													16 ス ポ ー ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動
18													18 交 際 ・ つ き あ い
19													19 受 診 ・ 療 養
20													20 そ の 他
a													a 一 人 で
b													b 家 族
c													c 学 校 ・ 職 場 の 人
d													d そ の 他 の 人

6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	行動の種類
1													1 睡 眠
2													2 身の回りの用事
3													3 食 事
4													4 通 勤 ・ 通 学
5													5 仕 事
6													6 学 業
7													7 家 事
8													8 介 護 ・ 看 護
9													9 育 児
10													10 買 い 物
11													11 移動(通勤・通学を除く)
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
13													13 休 養 ・ く つ る ぎ
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)
15													15 趣 味 ・ 娯 楽
16													16 ス ポ ー ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動
18													18 交 際 ・ つ き あ い
19													19 受 診 ・ 療 養
20													20 そ の 他
a													a 一 人 で
b													b 家 族
c													c 学 校 ・ 職 場 の 人
d													d そ の 他 の 人

9

世帯主は 最後のページも記入してください

このページは 世帯主のみ 記入してください

世帯について

25 住居の種類	持ち家 <input type="radio"/>	民営の賃貸住宅 <input type="radio"/>	都市再生機構・公営などの賃貸住宅 <input type="radio"/>	給与住宅(社宅・公務員住宅など) <input type="radio"/>	住宅に間借り・寄宿舍・その他 <input type="radio"/>	
26 自家用車の有無 業務のみに使用している車は除きます	あり <input type="radio"/>		なし <input type="radio"/>			
27 世帯の年間収入(税込み) 世帯全体のこの1年間の収入について記入してください。収入には、仕事からの収入や収益だけでなく、年金・恩給などの給付金、配当金、仕送り金なども含まれます。ただし、不動産や証券などの財産の売却収入、相続や贈与に伴う収入、退職金などの経常的でない収入は含めません。記入に当たっては、「調査票を記入する前に」をごらんください。	100万円未満 <input type="radio"/>	100～199万円 <input type="radio"/>	200～299万円 <input type="radio"/>	300～399万円 <input type="radio"/>	400～499万円 <input type="radio"/>	500～599万円 <input type="radio"/>
28 ふだん世帯員以外の人から介護の手助けを受けていますか 世帯員以外の人からの介護の手助けとは、別居の親族からの手助けや、介護サービス(訪問介護、デイサービス)などをいいます。介護には、介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含まれます。	受けていない <input type="radio"/>	受けている 月に3日以内 <input type="radio"/> 週に1日 <input type="radio"/> 週に2日 <input type="radio"/> 週に3日 <input type="radio"/> 週に4～5日 <input type="radio"/> 週に6日以上 <input type="radio"/>				
29 不在者の有無 単身赴任 出稼のため3か月以上(見込みも含む)住居を離れている人 および入院のため調査日(10月20日)現在住居を離れている人すべてについて記入してください。 単身赴任者または出稼者の有無 <input type="radio"/> 入院している者の有無 <input type="radio"/>	(世帯主からみた続き柄で記入してください)					
	いない <input type="radio"/>	いる 配偶者 <input type="radio"/> 父母または配偶者の父母 <input type="radio"/> 子または子の配偶者 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/>				

10歳未満の世帯員について

連番	30 世帯主との続き柄 子 孫 弟・妹 その他	31 年齢 満年齢を記入してください	32 在学・在園の状況 保育園(園) 幼稚園 認定こども園などに在園 小学校に在学 在学・在園していない				33 ふだん世帯員以外の人から育児の手助けを受けていますか 32欄に示すもの以外に、受けているものすべてを記入してください
			ふだんの在園時間 4時間以下 5～7時間 8～11時間 12時間以上	学童保育などを利用している	学童保育などを利用していない	在学・在園していない	
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

電話番号 ( ) -  
わからないことがあった場合 問合せに利用させていただきます

10

ご記入ありがとうございました