

※長野県の地上デジタルテレビジョン放送の視聴可能エリアについては、放送区域をクリックいただくか、クリックできないものについては、「[Dpa] 社団法人 デジタル放送推進協会」の「放送エリアのめやす」⇒「[こちら](#)」によりご覧下さい。

	局名/地区名	放送区域	NHK G	NHK E	SBC	NBS	TSB	abn
			NHK長野放送局		信越放送(株)	(株)長野放送	(株)テレビ信州	長野朝日放送(株)
1	長野(親)	長野市、松本市、上田市、岡谷市、飯田市、諏訪市、小諸市、伊那市、駒ヶ根市、中野市、大町市、飯山市、茅野市、塩尻市、佐久市、千曲市、東御市、安曇野市、佐久穂町、軽井沢町、御代田町、立科町、青木村、長和町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村、松川町、喬木村、豊丘村、麻績村、生坂村、波田町、山形村の全域又は一部	17	13	16	15	14	18
2	善光寺平	長野市、須坂市、中野市、千曲市、高山村、山ノ内町、小布施町の全域又は一部	28	32	36	34	22	24
3	八千穂	佐久市、小海町、佐久穂町の一部	17	13	16	15	14	18
4	佐久	小諸市、佐久市、佐久穂町、御代田町の一部	50	27	51	49	22	21
5	飯山	中野市、飯山市、木島平村、野沢温泉村の一部	25	27	51	49	47	33
6	戸倉上山田	長野市、千曲市、坂城町の一部	25	27	23	29	35	33
7	信州新町	<a href="#">長野市、信州新町の一部</a>	31	29	37	19	39	21
8	山ノ内	山ノ内町、中野市の一部	17	13	16	15	14	18
9	真田	上田市、東御市、立科町、青木村の一部	25	27	23	49	48	46
10	南牧	<a href="#">小海町、南牧村、南相木村の一部</a>	25	27	23	29	31	33
11	中条	<a href="#">長野市、小川村、中条村の一部</a>	31	49	37	19	39	21
12	軽井沢	軽井沢の一部	25	27	23	44	35	41
13	望月	<a href="#">佐久市の一部</a>	50	47	23	45	48	46
14	牟礼	信濃町、飯綱町の一部	31	46	37	41	39	33
15	須坂東	<a href="#">須坂市の一部</a>	20	30	40	38	19	
16	戸隠陣場平	<a href="#">長野市、信州新町、中条村の一部</a>	28	32	36	34	22	24
17	松代東条	<a href="#">長野市の一部</a>	25	27	23	26	35	33
18	坂城	上田市、千曲市、坂城町の一部	45	32	36	34	22	24
19	飯田	飯田市、飯島町、中川村、松川町、阿智村、泰阜村、喬木村、豊丘村、高森町、下條村の全域又は一部	46	48	36	49	35	33
20	岡谷諏訪	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村の一部	47	38	51	49	44	41
21	松本	松本市、大町市、塩尻市、安曇野市、山形村、朝日村、池田町、松川村の全域又は一部	28	32	23	26	22	24
22	岡谷川岸	岡谷市の一部	25	27	23	26	22	24

23	辰野	<a href="#">塩尻市、辰野町の一部</a>	25	39	37	47	29	45
24	高遠	<a href="#">伊那市の一部</a>	25	31	32	34	29	21
25	木曾福島	木曾町の一部	28	32	38	26	35	24
26	明科	安曇野市、生坂村の一部	25	27	37	39	35	33
27	大町	大町市、安曇野市、池田町、松川村の全域又は一部	52	45	51	38	43	41
28	上松	<a href="#">上松町の一部</a>	17	13	16	15	14	18
29	倉本	<a href="#">上松町、大桑村の一部</a>	27	34	23	50	48	52
30	麻績	<a href="#">麻績村、筑北村の一部</a>	43	45	36	34	49	41
31	白馬	白馬村、小谷村の一部	25	27	23	26	22	24
32	駒ヶ根中沢	<a href="#">伊那市、駒ヶ根市、宮田村の一部</a>	25	31	37	43	29	
33	飯田阿智	<a href="#">飯田市、阿智村、下條村の一部</a>	22	19	31	26	29	24
34	伊那	伊那市、高遠町、辰野町、箕輪町、南箕輪町、宮田村の全域又は一部	28	27	23	26	22	24
35	富士見	<a href="#">茅野市、富士見町、原村の一部</a>	17	13	16	15	14	18
36	塩尻東	塩尻市の一部	36	19	37	39	34	21
37	飯田川路	<a href="#">飯田市の一部</a>	28	27	23	34	32	
38	白樺湖	<a href="#">茅野市、立科町、長和町の一部</a>	28	34	32	26	22	
39	車山	<a href="#">茅野市の一部</a>	37	39	36	40	35	
40	西裾花台	<a href="#">長野市の一部</a>	28	32	36	34	22	24
41	大岡西	<a href="#">長野市、大町市、信州新町の一部</a>	28	32	36	34	22	24
42	信濃町	<a href="#">信濃町、妙高市(新潟県)の一部</a>	31	27	37	41	39	33
43	菅平	<a href="#">上田市の一部</a>	28	32				
44	望月城山	<a href="#">佐久市の一部</a>	25	27	31	45	29	21
45	飯山愛宕	<a href="#">飯山市の一部</a>	28	32	36	34	22	24
46	飯山奈良沢	<a href="#">飯山市の一部</a>	28	32	36	34	22	24
47	山ノ内湯ノ原	<a href="#">山ノ内町の一部</a>	35	43	23	26	29	21
48	長野西	<a href="#">長野市の一部</a>	25	27	23	26	19	21
49	木曾妻籠	<a href="#">南木曾町の一部</a>	46	44				
50	中軽井沢	軽井沢町の一部	25	27	23	44	35	41
51	飯綱湖	<a href="#">長野市の一部</a>	31	32	36	34	39	33