

地域人材ネット

スポーツを活用した過疎地域活性化

忠政 啓文 (ただまさ ひろふみ)

ウロボロス・アドベンチャーワークス 代表



○ 登録者情報

所在地

愛媛県上浮穴郡久万高原町

略歴

1976年岡山県生まれ。中学より競歩を始め、2001年全国50km競歩優勝。2003年ダブリン国際競歩50km第4位。2004年に引退後は、健康運動指導士として老若男女の運動指導からアスリートの競技力向上まで幅広く指導。また、総務省地域力創造アドバイザーとして、スポーツを通じた地域活性化事業も手掛ける。元・愛媛大学非常勤講師。

著書・論文等

『えひめトレイルコースガイド(2013年 NPO法人全国トレイルランニングガイド普及協会)』『えひめを歩こうウォーキングコースガイド』(2007年 愛媛新聞社) その他雑誌執筆、連載多数。

○スポーツを活用した過疎地域活性化

取組の内容

現在、国民的ブームとなっているウォーキングやランニング。これらの運動と、歴史・文化・生活・食などの地域資源を結び付け、イベント化、観光商品化し、特に人的交流の少なくなった過疎地域に特化して、人的交流の促進、新規ビジネスの育成、移住促進などの地域活性化、さらには健康的な街づくりに取り組んでいます。



海・山暮らし
～宇和島移住・就業フェア～
四国・宇和島市の移住・就業等相談会

平成28年2月6日(土)・7日(日) 10:00～17:00

特別セミナー
「海がある！山がある！！宇和島の快適な歩き方」
2月7日(日) 10:00～11:00
講師/健康運動指導士 尾花 正徳氏
ウロロス・アドベンチャーワークス代表 尾花 啓文氏

会場：移住・交流情報ガーデン
東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビルB1F イベント・セミナースペース
アクセス J R/東京駅(八重洲中央口)より徒歩4分
地下鉄/東京メトロ銀座線京橋駅より徒歩5分
東京メトロ有楽町線/東京メトロ東西線/都営浅草線/日本橋駅より徒歩9分

宇和島地域雇用創造協議会HP
宇和島の魅力を世界へ 移住 検索

地域の魅力をPRする視点から移住促進イベント



FOOT PATH かもぐち モニターツアー
～歩く、食べる、遊ぶ、かもぐち道徳紀行～

【日程】2018. 3.24(土)～25(日)
【ツアー代金】大人 1人様 8,800円
【募集人数】15名様限定 (先着順/最少催行人数8名)

「FOOT PATH」とは、歩く・食べる・遊ぶ、かもぐち道徳紀行。プロデュースした観光コースを本人と一緒に散策。知の急行を使った海鮮しゃぶしゃぶの巻、餅がパーカーや岩井のアーティゾンなど新メニューを堪能。

【行程】
3/24(土) 伊予山駅 9:00 金子線(209) こもてらす 14:00 死が浜 おやつタイム(30分)・クルージング(45分)
3/25(日) 新清水温泉 ビオトープ見学(45分) 12:00 民家「海鏡屋」(18) 湯家民家「南蔵」にて夕食(18:00) 民家「海鏡屋」 湯家民家(南蔵)にて夕食(18:00) 湯家民家 湯家民家(南蔵)にて夕食(18:00) 湯家民家 湯家民家(南蔵)にて夕食(18:00)
3/25(日) ささい中庭 10:00 伊予山駅 13:30

【お問い合わせ・お申し込み】
【旅行企画・実施】
【主催】
【協賛】

FOOT PATH を活用したモニターツアーイベント

実績

主な活動事例として取り上げた①～③について説明します。①【坂本龍馬脱藩の道トレイルランニングガイド育成事業】については、2年のガイド育成期間で、15名のガイドを育成（大半が大洲市以外の住民）し、現在はガイドを活用したガイドツアーを河辺ふるさとの宿のツアー商品として販売（半日ツアー4000円）。10～20名程度の参加者で定期開催されています。②【中予山岳スポーツ資源開発事業】エリア内12カ所にツアーコースを設定し、それらを紹介するガイドブックを2000部発行。県内外のスポーツ店、アウトドアショップに配布。また、半年の事業実施期間で現地ガイドを8名育成しました。③【久万高原町高地トレーニング拠点開発事業】これはこれまで事業化に向け、2年かけ、町が設置した委員会での話し合い、専門家を招聘しての検証実験などを経て、議会承認。平成28年度よりいよいよ正式に事業化されるものです。維持経費等で赤字を計上し続けていた町営スキー場跡地の有効な再利用法として期待されています。④【ニート社会復帰支援ウォーキング】毎月1回、2年間にわたり実施しました。毎回10名前後の若者が参加。教室を通じて、体力の向上、健康状態の改善が見られた結果、就労意欲の向上や、実際の就労につながったケースも報告されています

主な活動事例として取り上げた①～③について説明します。①【坂本龍馬脱藩の道トレイルランニングガイド育成事業】については、2年のガイド育成期間で、15名のガイドを育成（大半が大洲市以外の住民）し、現在はガイドを活用したガイドツアーを河辺ふるさとの宿のツアー商品として販売（半日ツアー4000円）。10～20名程度の参加者で定期開催されています。②【中予山岳スポーツ資源開発事業】エリア内12カ所にツアーコースを設定し、それらを紹介するガイドブックを2000部発行。県内外のスポーツ店、アウトドアショップに配布。また、半年の事業実施期間で現地ガイドを8名育成しました。③【久万高原町高地トレーニング拠点開発事業】これはこれまで事業化に向け、2年かけ、町が設置した委員会での話し合い、専門家を招聘しての検証実験などを経て、議会承認。平成28年度よりいよいよ正式に事業化されるものです。維持経費等で赤字を計上し続けていた町営スキー場跡地の有効な再利用法として期待されています。④【ニート社会復帰支援ウォーキング】毎月1回、2年間にわたり実施しました。毎回10名前後の若者が参加。教室を通じて、体力の向上、健康状態の改善が見られた結果、就労意欲の向上や、実際の就労につながったケースも報告されています

工夫した点や苦労した点

ランニングやウォーキングと地域資源を組み合わせビジネスにしていくには、とにかく地域の歴史・文化・暮らしなど様々な知識や情報が必要になります。そのため、とにかく日々、現場に出て自分の足で調査することが重要になります。スポーツビジネスとはいえ、体力以上に知識を満たすための学習に時間を費やさなければならないのが苦労したポイントです。

ひとことPR

ランニングやウォーキングといった『身一つ』できるスポーツを活用したビジネスは、設備投資などをほとんど必要せず始められるので財政的に厳しい過疎地域にとって大変有効なツールです。また、従事する住民が増えれば、必然的に運動する人口も増えますので、スポーツの振興、健康増進にもつながり一石二鳥にも三鳥にもなるビジネスモデル。ぜひ多くの自治体で取り入れていただきたいと思います。

○ 参考

取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

1.地域資源を活用した地域経済循環	2.まちなか再生
○ 地場産品発掘・販路開拓	中心市街地活性化
6次産業化	○ 空地・空家・空きビル・空き店舗等対策
経営資源の引継(事業承継等)・起業支援	○ 商店街活性化
地域中核企業等の支援	その他
その他	
3.生活機能の維持	4.環境保全・SDGs
○ 地域医療・福祉	分散型エネルギーシステム
地域交通	地球温暖化対策
集落機能の確保	廃棄物・リサイクル対策
その他	その他
5.防災減災・危機管理	6.観光振興・交流
建築物耐震化・長寿命化	DMOとの連携
地区防災計画	インバウンド対応
BCP	○ 民泊・農泊
○ 避難所運営	地域おこし協力隊の推進
○ 感染症対策	その他
その他	
7.関係人口の創出・拡大	8.移住・定住促進
○ 滞在・活動の場づくり	起業・事業承継等支援
地域おこし協力隊の推進	空地・空家対策
○ 地域と関係人口の協働	地域おこし協力隊の推進
その他	その他
9.少子化対策、子ども・子育て支援	10.地域づくり人材の育成・教育
○ 結婚・出産・子育て支援	○ 人材研修
働き方改革	○ ふるさと教育
子どもの貧困対策	○ 地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等)
その他	その他
11.自治体経営イノベーション	12.シティプロモーション・地域PR
財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備)	○ 地域プランディング
官民連携(PPP・PFI)	○ メディア活用策
自治体間連携	効果の把握・評価
住民参加	その他
その他	

関連ホームページ

連絡先

メールアドレス	tadamasa2323〔アットマーク〕yahoo.co.jp		
---------	---------------------------------	--	--

※メールを送る際には〔アットマーク〕を『@』に変えてください。