



総務省

Ministry of Internal Affairs  
and Communications

## 地域人材ネット

講演会・研修会実施(地域医療再生、地域包括ケアシステム推進)

阿波谷 敏英 ( あわたに としひで )

高知大学医学部家庭医療学講座 教授



### ○ 登録者情報

所在地

高知県南国市

## 略歴

1990年6月 高知県立中央病院  
1992年4月 高知県大月町国保大月病院  
1993年6月 高知県梶原町松原診療所  
1995年4月 高知県梶原町国保梶原病院(当時、梶原診療所)  
2005年4月 高知県・高知市病院企業団立高知医療センター  
2007年7月 高知大学医学部家庭医療学講座  
2018年4月 高知地域医療支援センター 副センター長  
(委員、人材登録など)  
2018年～ 馬路村まち・ひと・しごと創生総合戦略会議委員長  
2019年～ 四国厚生支局地域包括ケアシステムアドバイザー

## 著書・論文等

□地域医療学入門 診断と治療社(2019)  
□総合診療医テキスト 総合診療医の果たす役割 中山書店(2018)  
□地域の人々とともに地域で医療人を育てる—高知大学家庭医療学講座— 月刊地域医学Vol.30 No.10 (2016)  
□住民の活動が盛り上がらない地域～認知症の人にやさしい地域づくりをしよう。 GノートVol.3 No.6(2016)  
□必修地域医療研修1か月で何を伝える 指導医ESSENCE Vol.1(2016)  
□在宅終末期医療をめぐる二つの視点：患者・家族と医療費抑制の立場から 月刊保険診療Vol.69 No.12(2014)  
□地域枠学生をどのように育てるのか 病院 Vol.71 No.8(2012)  
□医師を志す学生たちにいま何を伝えるべきか 地域医療Vol.49 No.4(2012)

## ○ 講演会・研修会実施(地域医療再生、地域包括ケアシステム推進)

### 取組の内容

#### ①地域住民と一緒に創る地域医療

地域医療崩壊の解決のために、単に医師を呼び込むというのではなく、地域の住民活動として若い医師を育てる環境づくり、地域自体の意識変革が必要です。一般住民、行政関係者、地方議員、医療関係者など、対象とする方により、さまざまな講演会をおこなっています。

#### ②地域医療・介護連携

住み慣れた地域で最期までその人らしく暮らすことのできる地域包括ケアシステム推進を目的にかかりつけ医を持つことの重要性、医療と介護の連携、アドバンスケアプランニングの啓発など、主に自治体の依頼で一般住民向けの講演会をおこなっています。また、メディアにも出演しています。

#### ③医療介護専門職向け研修会

医療機関等の依頼を受け、上記②のテーマについて、専門職向けの講演会、研修会(グループワーク、ロールプレイなども含む)をおこなっています。



医療機関向け研修会\_ロールプレイの様子



高知市医師会市民フォーラム  
立ち見が出るほどの盛況

## 実績

2016年度から2020年度まで、全26回の講演会をおこないました。1回あたり平均100人の参加者がありました。

2019年2月におこなった高知市医師会主催の市民フォーラムでは440人の一般市民の方に参加いただき、アドバンスケアプランニングについて講演させていただきました。また、地域の老人クラブ、ミニデイサービスなどからも依頼を受け、講演を行っています。

2020年度は、県内の2地区の市町村より、アドバンスケアプランニングについての講演を依頼され2回実施しました。

## 工夫した点や苦勞した点

一般住民向けには平易な言葉や、動画などを用いてわかりやすくし、また、エンディングノートを書いていただくなどワークを入れることで、現実に即した講演会をおこなうよう努めています。

## ひとことPR

笑いと涙を交えた講演会を心がけています。参加者の皆様からは、概ね好評をいただき、繰り返し呼んでいただいたり、口コミで依頼を受けることもあります。

## ○ 参考

### 取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

1.地域資源を活用した地域経済循環	2.まちなか再生
地場産品発掘・販路開拓	中心市街地活性化
6次産業化	空地・空家・空きビル・空き店舗等対策
経営資源の引継(事業承継等)・起業支援	商店街活性化
地域中核企業等の支援	その他
その他	
3.生活機能の維持	4.環境保全・SDGs
○ 地域医療・福祉	分散型エネルギーシステム
地域交通	地球温暖化対策
集落機能の確保	廃棄物・リサイクル対策
その他	その他
5.防災減災・危機管理	6.観光振興・交流
建築物耐震化・長寿命化	DMOとの連携
地区防災計画	インバウンド対応
BCP	民泊・農泊
避難所運営	地域おこし協力隊の推進
感染症対策	その他
その他	
7.関係人口の創出・拡大	8.移住・定住促進
滞在・活動の場づくり	起業・事業承継等支援
地域おこし協力隊の推進	空地・空家対策
地域と関係人口の協働	地域おこし協力隊の推進
その他	その他
9.少子化対策、子ども・子育て支援	10.地域づくり人材の育成・教育
結婚・出産・子育て支援	人材研修
働き方改革	ふるさと教育
子どもの貧困対策	地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等)
その他	その他
11.自治体経営イノベーション	12.シティプロモーション・地域PR
財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備)	地域ブランディング
官民連携(PPP・PFI)	メディア活用策
自治体間連携	効果の把握・評価
住民参加	その他
その他	

### 関連ホームページ

高知大学医学部家庭医療学講座	<a href="http://www.kochi-ms.ac.jp/~ff/famed/">http://www.kochi-ms.ac.jp/~ff/famed/</a>
四国厚生支局地域包括ケアシステムアドバイザー派遣について	<a href="https://kouseikyoku.mhlw.go.jp/shikoku/chiiki_houkatsu/adviser_00002.html">https://kouseikyoku.mhlw.go.jp/shikoku/chiiki_houkatsu/adviser_00002.html</a>

### 連絡先

メールアドレス	awatani〔アットマーク〕kochi-u.ac.jp		
---------	------------------------------	--	--

※メールを送る際には〔アットマーク〕を『@』に変えてください。