

問1 次にいろいろな機器があげられています。それぞれ家にあるかどうか、家にある場合はふだん自分で利用しているかどうか、家がない場合は将来ほしいと思っているかどうかなどについて、1～4の中からあてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	家にある		家がない	
	自分も利用している	自分はいない	将来ほしい	わからない
(1)テレビ受像機(パソコン、ワンセグは除く)	1	2	3	4
(2)DVD・ブルーレイなどの録画機	1	2	3	4
(3)パソコン(キーボード取り外し型も含む。タブレット端末は除く)	1	2	3	4
(4)携帯型ゲーム機(ニンテンドーDS、PSP など)	1	2	3	4
(5)テレビゲーム機(Wii、PlayStation シリーズなど)	1	2	3	4
(6)固定電話	1	2	3	4
(7)電子書籍リーダー(Amazon の Kindle など)	1	2	3	4

問2 あなたは以下の機器を利用していますか。また利用していなければ将来ほしいですか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	利用している	利用していない	
		将来ほしい	将来もほしくない
(1)スマートフォン(iPhone、アンドロイド端末など)	1	2	3
(2)携帯電話(スマートフォンを除く。PHS を含む)	1	2	3
(3)タブレット端末(iPad、Nexus7、GalaxyTab など)	1	2	3

問3 あなたは、次のようなことをしていますか。(1)～(4)について、「1(している)」「2(していない)」のうち、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)
※なお、「サイトを利用する」とは、サイトを見るだけの場合も含まれます。

		している	していない
(1)パソコン(タブレット端末を除く)で	メールを見たり送ったりする	1	2
	インターネットのサイトを利用する	1	2
(2)携帯電話(スマートフォンを除く。PHS を含む)で	メールを見たり送ったりする	1	2
	インターネットのサイト・アプリを利用する	1	2
(3)スマートフォン(iPhone、アンドロイド端末など)で	メールを見たり送ったりする	1	2
	インターネットのサイト・アプリを利用する	1	2
(4)タブレット端末(iPad、GalaxyTab など)で	メールを見たり送ったりする	1	2
	インターネットのサイト・アプリを利用する	1	2

問4 ご自宅でのインターネット接続についておたずねします。

(1) 現在、ご自宅で主に利用している固定インターネットの接続回線を1つお答えください。

(○は1つ)

1. FTTH(光ファイバー通信)のうち NTT 東日本又は NTT 西日本のサービス (B フレッツ、フレッツ光・プレミアム、フレッツ光ネクスト)
2. FTTH (光ファイバー通信) のうち NTT 以外の事業者のサービス
3. CATV (J:COM など)
4. ADSL (フレッツ ADSL、Yahoo!BB など)
5. その他 (_____)
6. 固定インターネット接続回線は利用していない

(2) ご自宅で無線 LAN (Wi-Fi) を経由してインターネットに接続していますか。(○は1つ)

1. パソコンなど(Wi-Fi モデルのタブレット端末、携帯型ゲーム機も含む)でも、携帯電話・スマートフォンでもしている
2. パソコンなど(Wi-Fi モデルのタブレット端末、携帯型ゲーム機も含む)ではしているが、携帯電話・スマートフォンではしていない
3. 自宅に無線 LAN はあるが自分はしていない
4. 自宅に無線 LAN はない
5. その他 (_____)

問5 以下にいくつかのウェブサイト/アプリのリストがあげられています。この中で、あなたがパソコン(タブレット端末含む)または携帯電話・スマートフォン(PHS 含む)から利用しているものはありますか。1～5の中からあてはまるものにすべて○をつけてください。(○はそれぞれいくつでも)

	パソコンから		携帯電話・スマートフォンから		いずれからも利用していない
	見る	書き込む 投稿する	見る	書き込む 投稿する	
(1)mixi(ミクシィ)	1	2	3	4	5
(2)Facebook(フェイスブック)	1	2	3	4	5
(3)GREE(グリー)	1	2	3	4	5
(4)Mobage(モバゲー)	1	2	3	4	5
(5)Twitter(ツイッター)	1	2	3	4	5
(6)LINE(ライン)	1	2	3	4	5
(7)Google+(グーグルプラス) ※Google での検索や Gmail とは別のサービス	1	2	3	4	5
(8)YouTube(ユーチューブ)	1	2	3	4	5
(9)ニコニコ動画	1	2	3	4	5
(10)Vine(ヴァイン)	1	2	3	4	5

問6 以下のようなクラウドサービスがあります。この中で、あなたがパソコン・タブレット(iPad など)または携帯電話・スマートフォン(PHS 含む)から利用しているものはありますか。1～3の中からあてはまるものにすべて○をつけてください。(○はそれぞれいくつでも) また、サービスを利用しているか分からない場合は「4. 利用しているかわからない」に○をつけてください。

	パソコン・タブレット(iPad など)から利用する	携帯電話・スマートフォンから利用する	いずれから利用していない	利用しているかわからない
(1) Office365、Google ドキュメントなどを用いて、インターネット上のファイルを直接編集するサービス	1	2	3	4
(2) 作成した文書ファイルなどを、Dropbox、OneDrive、Google ドライブなどを用いて、ネット上でバックアップしたり、共有したりするサービス	1	2	3	4
(3) iCloud などを用いたスケジュールの共有や電話帳のバックアップなどのサービス	1	2	3	4

問7 あなたは以下のようなサービスをご利用ですか。あてはまるものにすべて○をつけてください。

1. YouTube(ユーチューブ)、ニコニコ動画などの、オンデマンド型の動画共有サービス
2. Ustream(ユーストリーム)、ニコニコ生放送など、ライブ配信型の動画共有サービス
3. NHK オンデマンド、フジテレビオンデマンドなどの、NHK、民放キー局が提供するオンデマンド型の放送番組配信サービス
4. GyaO!、アクトビラ、Hulu(フールー)、ひかり TV などのオンデマンド型の動画配信サービス
5. WOWOW、スカパー、ケーブルテレビなどの有料多チャンネル放送サービス
6. radiko (ラジコ) などのインターネットを利用したラジオ放送サービス
7. 上記のサービスはいずれも利用していない

問8(1) あなたは、紙やネットを問わず次のようなかたちでニュース記事を読んでいますか。あてはまるものにすべて○をつけてください。(○はいくつでも)

1. 通常の紙の新聞
2. 日経電子版など新聞社が提供する有料ニュースサイト・アプリ
3. YOMIURI ONLINE(読売新聞)など新聞社が提供する無料のニュースサイト・アプリ
4. Yahoo!ニュース、Google ニュースなどポータルサイトが提供するニュース配信サービス
5. LINE NEWS などソーシャルメディアを運営する企業が提供するニュース配信サービス
(新聞社自身が Twitter などで提供するものは3. へ)
6. スマートニュース、グノシーなどのキュレーションサービス
7. いずれの方法でも読んでいない

(2) (1)で○がついたうちもっともよく利用しているものを1つ記入してください。○が1つの場合はその番号をご記入ください。(「7」のみを回答した場合は「7」を記入してください)

問9 あなたはテレビ放送を見ながら携帯電話、スマートフォンを利用することがよくありますか。

(○は1つ)

1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. ほとんどない 5. まったくない

問10 この1ヶ月の間に、(1)～(7)の内容に関する情報を得た情報源としてあてはまるものに、1～10の中からいくつでも○をつけてください。(○はそれぞれいくつでも) その種の情報を必要としなかった場合には11に○をつけてください。また、○がついた情報源のうち、もっともよく情報を得た情報源の番号を右の欄に記入してください。○が1つの場合はその番号をご記入ください。

情報源	インターネット(機器は問わず)										友人、知人、家族からの会話	必要とする情報は	もっともよく使った情報源
	テレビ(ワンセグ含む)	ラジオ	新聞	雑誌	インターネットニュース	専門情報サイト※	ソーシャルメディア	ツイッター、LINE、フェイスブックなどの	動画配信、動画共有サイト	ブログ、その他のサイト			
(1) 時事ニュース	1	2	3	4	5	/	7	8	9	10	11	→	
(2) スポーツニュース	1	2	3	4	5	/	7	8	9	10	11	→	
(3) 気象情報、天気予報	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	→	
(4) グルメ情報	1	2	3	4	/	6	7	8	9	10	11	→	
(5) ショッピング	1	2	3	4	/	6	7	8	9	10	11	→	
(6) 旅行・観光情報	1	2	3	4	/	6	7	8	9	10	11	→	
(7) 芸能・娯楽情報	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	→	

※専門情報サイトとは、気象、レストラン・グルメ、オンラインショッピング・オークション、観光・ホテル予約等各分野の情報提供を事業としているサイト。

問 11 (1)～(5)の各情報について、ふだん【A】～【H】の情報源〔上段〕テレビ、ラジオ…、〔下段〕インターネットニュースサイト…の情報はどの程度信頼できると思いますか。すべての情報源及び情報の種類について、下記選択肢の中からあてはまるものについて、回答欄の番号に1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

(選択肢)

- | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| 1. 非常に信頼できる | 2. ある程度信頼できる | 3. あまり信頼できない | 4. まったく信頼できない | ×. そもそもその情報源を使わない、知らない |
|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|

情報源 情報の種類	【A】 テレビ (ワンセグ含む)	【B】 ラジオ	【C】 新聞	【D】 雑誌
(1) 政治・経済問題 (国内)	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(2) 社会問題(国内)	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(3) 海外ニュース	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(4) 原子力の安全性	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(5) 東アジアの外交 問題	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×

情報源 情報の種類	【E】 インターネット ニュースサイト	【F】 Twitter、LINE、 Facebook などの ソーシャルメディア	【G】 動画配信、 動画共有サイト	【H】 ブログ、 その他のサイト
(1) 政治・経済問題 (国内)	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(2) 社会問題(国内)	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(3) 海外ニュース	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(4) 原子力の安全性	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×
(5) 東アジアの外交 問題	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×	1 2 3 4 ×

問12 あなたが情報を得るための手段（情報源）として、次の(1)～(4)のメディアは、どのくらい重要ですか。それぞれについて、1～5の中から1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	非常に重要	ある程度重要	どちらともいえない	あまり重要ではない	まったく重要ではない
(1)テレビ	1	2	3	4	5
(2)新聞	1	2	3	4	5
(3)雑誌	1	2	3	4	5
(4)インターネット	1	2	3	4	5

問13 あなたが楽しみを得るための手段として、次の(1)～(4)のメディアは、どのくらい重要ですか。それぞれについて、1～5の中から1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	非常に重要	ある程度重要	どちらともいえない	あまり重要ではない	まったく重要ではない
(1)テレビ	1	2	3	4	5
(2)新聞	1	2	3	4	5
(3)雑誌	1	2	3	4	5
(4)インターネット	1	2	3	4	5

問14 あなたは、次の(1)～(4)のメディアの情報のうち、信頼できる情報はどの程度あると思いますか。それぞれについて、1～5の中から1つだけ○をつけてください。なお、利用していないメディアについては、大体の印象でお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)

	全部信頼できる	大部分信頼できる	半々くらい	一部しか信頼できない	まったく信頼できない
(1)テレビ	1	2	3	4	5
(2)新聞	1	2	3	4	5
(3)雑誌	1	2	3	4	5
(4)インターネット	1	2	3	4	5

問 15 あなたは、次の(1)～(4)のような目的のために、どのメディアをもっとも利用していますか。

それぞれ1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

(1) いち早く世の中のできごとや動きを知る (○は1つ)

1. テレビ	4. 雑誌	7. その他
2. ラジオ	5. 書籍	
3. 新聞	6. インターネット	

(2) 世の中のできごとや動きについて信頼できる情報を得る (○は1つ)

1. テレビ	4. 雑誌	7. その他
2. ラジオ	5. 書籍	
3. 新聞	6. インターネット	

(3) 趣味・娯楽に関する情報を得る (○は1つ)

1. テレビ	4. 雑誌	7. その他
2. ラジオ	5. 書籍	8. その種の情報はとくに必要ない
3. 新聞	6. インターネット	

(4) 仕事や調べものに役立つ情報を得る (○は1つ)

1. テレビ	4. 雑誌	7. その他
2. ラジオ	5. 書籍	8. その種の情報はとくに必要ない
3. 新聞	6. インターネット	

問 16 あなたの現在のインターネット利用に関して、以下のようなことはあてはまりますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

インターネットを利用していなければ(9)の「1(はい)」のみ○をつけてください。

	はい	いいえ
(1) ネットを利用していない時も、ネットのことを考えている	1	2
(2) より多くの時間、ネットをしないと満足できない	1	2
(3) ネットの利用時間をコントロールしようとしても、うまくいかない	1	2
(4) ネット利用を控えようとする、落ち着かなくなったり、いらいらしたりする	1	2
(5) もともと予定していたよりも長時間ネットを利用してしまう	1	2
(6) ネットのせいで、家族・友人との関係が損なわれたり、仕事や勉強などがおろそかになりそうになっている	1	2
(7) ネットを利用している時間や熱中している度合いについて、家族や友人に嘘をついたことがある	1	2
(8) 現実から逃避したり、落ち込んだ気分を盛り上げるためにネットを利用している	1	2
(9) インターネットは利用していない	1	

問 17 あなたは、現在以下のことにどの程度満足していますか。あなたのお気持ちにもっとも近いものに、それぞれ1つだけ○をつけてください。また、該当する相手がいない場合は、「6(該当する相手はいない)」に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	満足 している	まあ満足 している	どちらで もない	やや 不満だ	不満だ	該当する 相手は いない
(1)あなたの家族との関係	1	2	3	4	5	6
(2)あなたの友人との関係	1	2	3	4	5	6
(3)会社や学校での人間関係	1	2	3	4	5	6

問 18 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んでください。(○は1つ)

とても不幸											とても幸せ
0点	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10点	

問 19 あなたは、次の(1)～(3)のようなことのために、どのような手段をもっともよく利用していますか。それぞれ1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

※ここでの携帯電話はスマートフォン、PHSを含めてお答えください。

(1) 会合の連絡など友人との日常的な情報交換 (○は1つ)

1. 会って話す	6. Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディア
2. 手紙・はがき	7. その他
3. 携帯電話・固定電話の通話	8. まったくしたことがない
4. 携帯電話のメール	
5. パソコンのメール	

(2) 友人と、とくに目的なく、おしゃべりしたり、世間話を楽しむ (○は1つ)

1. 会って話す	6. Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディア
2. 手紙・はがき	7. その他
3. 携帯電話・固定電話の通話	8. まったくしたことがない
4. 携帯電話のメール	
5. パソコンのメール	

(3) 目上の人に改まった頼みごとをする (○は1つ)

1. 会って話す	6. Twitter、LINE、Facebookなどのソーシャルメディア
2. 手紙・はがき	7. その他
3. 携帯電話・固定電話の通話	8. まったくしたことがない
4. 携帯電話のメール	
5. パソコンのメール	

問 20 あなたには、次の(1)～(14)のようなことが、どのくらいあてはまりますか。あなたのお気持ちにもっとも近いものに、それぞれ1つだけ○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
(1)まわりの人たちと興味や考え方が合わないと思うことがよくある	1	2	3	4
(2)友達には何でも相談できる	1	2	3	4
(3)まごまごしていると他人に追いこされそうだ、という不安を感じる	1	2	3	4
(4)いつもやらなければならないことに追われているように感じる	1	2	3	4
(5)人と一緒にいるのが好きである	1	2	3	4
(6)人づきあいの機会があれば、喜んで参加する	1	2	3	4
(7)世間のできごとより、自分の身の回りのできごとに興味がある	1	2	3	4
(8)ふだんから政治に対して関心がある	1	2	3	4
(9)いつも友人や知人とつながっているという感覚が好きだ	1	2	3	4
(10)自分の意見や気持ちを文字で発信することに喜びを感じる	1	2	3	4
(11)政治のことよりも自分の生活のほうが大事だと思う	1	2	3	4
(12)われわれが少々騒いだところで政治はよくなるものではないと思う	1	2	3	4
(13)政治のことは難しすぎて自分にはよくわからない	1	2	3	4
(14)私は人を信頼するほうである	1	2	3	4

最後にあなたご自身のことについておたずねします。調査を統計的に分析するために重要ですので、ぜひご記入いただくようお願いいたします。

【フェース・シート】

F 1 あなたの性別をお知らせください。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性

F 2 あなたの年齢をお知らせください。

満 歳

F 3 あなたが最後に在籍、または現在在学中の学校は、次のどれですか。あてはまるものに 1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1. 中学校 (旧制尋常小学校、旧制高等小学校を含む)
2. 高校 (旧制中学校、実業学校、師範学校、女学校を含む)
3. 短大・高専・旧制高校・専門学校
4. 大学
5. 大学院

F 4 あなたは現在、結婚していますか。次のうち、あてはまるものに 1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1. 既婚(パートナーと同居も含む) 2. 離婚、死別 3. 未婚

F 5 お家で同居なさっているご家族は、あなたを含めて何人ですか。(具体的に数字をお書きください)

あなたを含めて 人

F 6 かりに現在の日本社会全体を、以下の5つの層に分けるとすれば、あなたご自身はどれに入ると
思いますか。次のうち、あてはまるものに 1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1. 上 3. 中の中 5. 下
2. 中の上 4. 中の下 6. わからない・答えたくない

F 7 あなたは現在の市区町村に何年くらい住んでいますか。具体的に数字をお書きください。
1年未満の場合は「0 (住み始めて1年未満)」に○をつけてください。

年くらい 0. 住み始めて1年未満


次ページへ

F 8 あなたの現在のお仕事についておうかがいします。あなたはふだんどのような仕事をなさっていますか。次のうち、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1	2	3	4	5
フルタイムで働いている	パートタイム、アルバイト	専業主婦(夫)	学生・生徒	無職
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; padding: 5px;"> <div style="width: 20%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 10px;"></div> <div style="width: 20%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 10px;"></div> <div style="width: 20%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 10px;"></div> <div style="width: 20%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 10px;"></div> <div style="width: 20%; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 10px;"></div> </div>				
			【F 9へお進みください】	

【F 8で「1」に○をつけた方におたずねします】

F 8-1 あなたのお仕事の内容は、次の1～11のうち、どれにもっとも近いですか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 会社団体役員（会社社長、会社役員、その他各種団体理事など） 2. 自営業主（商店主、工場主、その他各種サービス業の事業主） 3. 自由業（宗教家、文筆家、音楽家、デザイナー、職業スポーツ選手など） 4. 専門技術職（医師、弁護士、教員、技術者、看護師など） 5. 管理職（会社・団体などの課長以上、管理的公務員など） 6. 事務職（一般事務系・係長以下、記者、編集者、タイピストなど） 7. 販売・サービス職（販売員、セールスマン、理容師・美容師、調理師など） 8. 技能・労務職（職人、工員、自動車運転手など） 9. 保安職（警察官、自衛官、海上保安官など） 10. 農林漁業 11. その他（具体的に) |
|---|

F 9 あなたは、現在ご自分のことを健康だと思いますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1. 健康だと思う	3. あまり健康ではないと思う
2. まあ健康だと思う	4. 健康ではないと思う

F 10 お宅の世帯年収（税込み）は、次のうちどれにあたりますか。次のうち、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○は1つ)

1. ～200万円未満	5. 800万円以上～1,000万円未満
2. 200万円以上～400万円未満	6. 1,000万円以上～1,200万円未満
3. 400万円以上～600万円未満	7. 1,200万円以上～1,400万円未満
4. 600万円以上～800万円未満	8. 1,400万円以上

～ 長い間、ご協力ありがとうございました ～

「生活行動時間調査票」の記入もよろしくお願いたします。