

講義・演習概要（シラバス）

第1部課程第121期（平成25年10月24日～平成26年3月18日）

課 目 名	コーチング演習
時 限 数	2時限
担 当 講 師	Harmonie 代表 中村 真理 ＜プロフィール＞ 神奈川県横浜市出身。白百合女子大学文学部英文科卒業。 日本航空株式会社にて国際線スチュワーデスとして勤務する。その後、株式会社 船井総合研究所（経営戦略本部）、株式会社クオレ・コーポレーション（研修事業部統括）にて、主に人的活性化を中心とするコンサルタントとして経験を積む。 米国 CCE, Inc. 認定 GCDF-Japan（キャリアカウンセラー） 財団法人川崎市産業振興財団 派遣専門家講師
ね ら い	これからのリーダーには、部下の育成を図り、その能力を最大限に引き出す能力が求められている。 本講義では、部下の自発的な行動を促進する「コーチング」について、基本的な考え方とスキルの修得をねらいとする。
講 義 概 要	1. コーチングの歴史と哲学（講義） コーチングの基本的な考え方、哲学や歴史を確認する。相手の成長段階においてコーチングとティーチングを使い分けることを理解する。 2. コーチングスキルの習得（講義・演習） 傾聴および質問のスキルを用いた自発的な行動を促す対話指導の進め方、部下のやる気を引き出す承認のスキルの特徴と効果を学び、演習を通してスキルの習得を図る。
受講上の注意	特になし
使 用 教 材	講義レジュメ
効 果 測 定	なし
そ の 他 (他の課目との関連)	なし