

# 目次

提言要旨	1
<b>I 現状分析</b>	
小郡市の概要	2
小郡市の現状と問題点	2
<b>II 研究課題</b>	
1. なぜ生活習慣病対策をしなければならないか	4
2. どうすれば特定健診を受診してもらえる人を増やせるか	8
3. 市民を巻き込んだ意識付けはできないか?	8
<b>III 政策提言</b>	
1. 生活習慣病予防のための啓発運動を展開する	11
2. 特定健診に付加価値を付け受診率の向上を図る	12
3. 腎臓病対策事業を展開する	13
4. 地域力を活かした取組み	14
おわりに	14

# 医療費抑制の取り組みについて

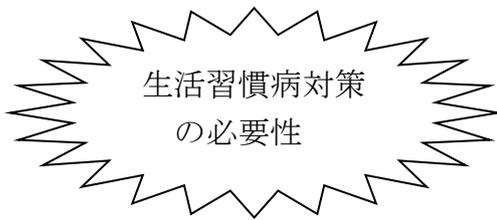
～住民が安心して暮らせるように～

## ■小郡市の状況（現状分析）

- ・国保医療費は、年々増加の一途をたどっている
- ・国民健康保険は、4.5億円の累積赤字を抱え、今後も増えることが懸念される
- ・高血圧、糖尿病が医療費全体の3割を占め、医療費押し上げの原因となっている
- ・特定健診の受診率は65%を目指しているが、37.3%程度にとどまっている



## ●研究課題



先進事例の考察

## ★ 解決策

啓発運動の展開

- ・タレント活用
- ・DVD作成
- ・学校教育

付加価値

- ・地域振興券
- ・イベントと併せた特定健診の実施

腎臓病対策

- ・学校教育
- ・重症患者抽出
- ・啓発活動

地域力の活用

- ・健康推進員
- ・報奨金制度



## ◎効果

地方自治体における医療財政の健全運営