

目 次

はじめに

第 1 章 地域コミュニティの現状と課題

1. 社会環境の変化
2. 薄れゆく地域の絆
3. 運動機会の減少とその影響

第 2 章 スポーツ（運動）の有益性

1. なぜスポーツ？
2. スポーツ振興のこれまでの動き

第 3 章 総合型地域スポーツクラブについて

1. 人材の不足
2. 財源の確保
3. 活動場所の不足

第 4 章 政策提言

みて！やって！ささえて！スポーツ

【提言 1】

みて！スポーツ

【提言 2】

やって！スポーツ

【提言 3】

ささえて！スポーツ

まとめ

スポーツを活用した地域の活性化施策

社会環境の変化による

- ・人間関係の希薄化
- ・薄れゆく地域の絆
- ・運動機会の減少

スポーツの有益性

- ・コミュニケーション
- ・一体感、達成感
- ・心と身体の健康保持

スポーツクラブの現状と課題

- ・参加者を増やしたい
- ・活動拠点をつくりたい
- ・安定した運営資金

「ひと」

「ばしょ」

「おかね」

提言1 みて！スポーツ

- ・行ってみたくなる魅力ある広報とPR
- ・クラブを地域の交流の場にしよう

何だか楽しそう「公民館」
あの「人」誘ってみようかな

提言2 やって！スポーツ

- ・スポーツも文化も楽しめる充実したプログラム
- ・体育施設開放の推進。集しやすい拠点づくり

「私」にも出来そう。
近い「クラブ」だから
「いつでも」行けるね

提言3 ささえて！スポーツ

- ・大学との連携
- ・意欲と専門性のある人材の掘り起こし
- ・指導者の認定と育成プログラムの確立

「得意分野」で「お手伝い」
「仲間」がいると心強いね
「会員」増えて「収入」UP

効果

地域にあった、自分にあった方法から始めることができる。
見る人・する人・支える人の輪は、地域の絆を強くして
より自立したコミュニティへと発展する。