

目次

| | |
|----------------------------|----|
| 提言要旨 | 1 |
| はじめに | 2 |
| 第1章 小児生活習慣病とは | 2 |
| 第2章 子どもを取り巻く環境の変化等 | 3 |
| 第3章 自治体における小児生活習慣病予防対策の現状等 | 5 |
| 1. 血液検査実施事例 | |
| 2. 自治大生を対象としたアンケート調査の結果 | |
| 3. 血液検査未実施事例 | |
| 第4章 課題解決へ向けて | 9 |
| 第5章 提言 | 11 |
| 1. 小児生活習慣病予防推進委員会の創設 | |
| 2. 小児生活習慣病と予防についての啓蒙活動 | |
| おわりに | 13 |

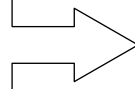
提 言 要 旨

子どもから始める生活習慣病予防

～みんなで守る子どもの健康～

【背景】

子どもを取り巻く環境の変化
(食生活のみだれ・運動不足)



肥満児・肥満傾向児の増加
子どもでも生活習慣病に！



【小児生活習慣病予防取組の現状等】

1. 沖縄県南城市・千葉県白井市における血液検査実施による調査事例
2. 未実施自治体（青森県八戸市・岡山市倉敷市・熊本県玉名市）における事例
3. 自治大生アンケート調査結果



【検討課題】

1. 健診体制の整備を進めるには、関係者の認識を高める必要がある。
2. 保護者や関係機関が連携できる場が必要である。
3. 行動変容を促すための周知が必要である。



【提言】

1. 小児生活習慣病予防推進委員会の創設
2. 小児生活習慣病と予防についての啓蒙活動