

## 目次

提言要旨	1
はじめに	2
第1章 小児生活習慣病とは	2
第2章 子どもを取り巻く環境の変化等	3
第3章 自治体における小児生活習慣病予防対策の現状等	5
1. 血液検査実施事例	
2. 自治大生を対象としたアンケート調査の結果	
3. 血液検査未実施事例	
第4章 課題解決へ向けて	9
第5章 提言	11
1. 小児生活習慣病予防推進委員会の創設	
2. 小児生活習慣病と予防についての啓蒙活動	
おわりに	13

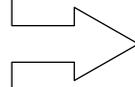
# 提 言 要 旨

## 子どもから始める生活習慣病予防

～みんなで守る子どもの健康～

### 【背景】

子どもを取り巻く環境の変化  
(食生活のみだれ・運動不足)



肥満児・肥満傾向児の増加  
子どもでも生活習慣病に！



### 【小児生活習慣病予防取組の現状等】

1. 沖縄県南城市・千葉県白井市における血液検査実施による調査事例
2. 未実施自治体（青森県八戸市・岡山市倉敷市・熊本県玉名市）における事例
3. 自治大生アンケート調査結果



### 【検討課題】

1. 健診体制の整備を進めるには、関係者の認識を高める必要がある。
2. 保護者や関係機関が連携できる場が必要である。
3. 行動変容を促すための周知が必要である。



### 【提言】

1. 小児生活習慣病予防推進委員会の創設
2. 小児生活習慣病と予防についての啓蒙活動