

課 目 名	7-5 コーチング演習
時 限 数	2 時限
担 当 講 師	Harmonie 代表 中村 真理 ＜プロフィール＞ 神奈川県横浜市出身。白百合女子大学文学部英文科卒業。 日本航空株式会社にて国際線スチュワーデスとして勤務する。その後、 株式会社 船井総合研究所（経営戦略本部）、株式会社クオレ・コーポレーション（研修事業部統括）にて、主に人的活性化を中心とするコンサルタントとして経験を積む。 米国 CCE, Inc. 認定 GCDF-Japan（キャリアカウンセラー） 財団法人川崎市産業振興財団 派遣専門家講師
ね ら い	これからのリーダーには、部下の育成を図り、その能力を最大限に引き出す能力が求められている。本講義では、部下の自発的な行動を促進する「コーチング」について、基本的な考え方とスキルの修得をねらいとする。
講 義 概 要	1. コーチングの基礎知識（講義） 部下の自発的な行動を促進させるコーチングスキルとはどのようなものか、哲学や歴史、コーチングとティーチングの違い等を学ぶ。 2. コーチングスキルの習得（講義・演習） コーチングスキルを活用した対話指導の進め方を理解する。 話を引き出す傾聴のスキル、考えを深めさせる質問のスキル、やる気を引き出す承認のスキル等、演習を通してスキルの習得を図る。
受講上の注意	なし
使 用 教 材	講義レジュメ
効 果 測 定	なし
そ の 他 (他の課目との関連)	