

基本情報



ご氏名：
石井 優香

地域おこし協力隊としての

①活動自治体名：香川県三豊市

②活動時期：H30.4～R3.3

③活動分野（ミッション）：

地域コミュニティ活動
・中山間地域（財田町・山本町）の活性化

自己紹介

神奈川県横浜市出身。
大学卒業時、フードスペシャリスト取得。地元の洋菓子店（製造）勤務の後、学童スクールを運営するNPO法人に在籍。

協力隊に応募したきっかけ

学生時代、日本家屋の魅力に触れたことがきっかけで自身の店は古民家で運営したいと一念発起。開業と移住のダブルスタートはリスクが大きいと感じたため、協力隊制度の活用を決意し、三豊市は海山の幸が豊富で年中フルーツも採れることや**活動内容の自由度の高さに魅力を感じ**、最後は地元の方の一言に背中を押され応募を決意。

連絡先

【メディア等の取材連絡先】
cafe.toki.souffle@gmail.com
0875-88-9052（15-16時//メール推奨）

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
「Cafe 季」ホームページ <https://cafe-toki.jimdofree.com/>
「シェアハウスNAE」ホームページ
<https://nae-sharehouse.jimdosite.com/>

地域おこし協力隊としての活動内容

● 田んぼっこ

多面的機能活動組織との連携事業。
耕作放棄地を活用し、子どもたちの感性を多面的に育む年間プログラムを企画・運営。
農作業だけでなく、地元の野菜ソムリエプロと連携し調理・加工・販売といった他にはない食育プログラムを実施。



● 地元食材の魅力発見・発信

SNS発信、イベントの開催、公民館でのお菓子教室、東京でのマルシェ出店、町内の中学校と連携し食育カレンダー作成など。
地元の婦人会など「食」にかかわる地域活動には率先して参加。



卒業後の活動内容

● 古民家Cafe季-とき-

R3.4オープン。築110年以上の古民家を活用し、地元の「規格外品に価値を創る」をコンセプトにランチ・スイーツを提供。
倶楽部活動、本の処方箋、シェアキッチンなど地元内外問わず様々な人が維持に携われる仕組みを軸に「地域の拠点」として展開中。



● シェアハウスNAE

「人と人との交流拠点」をコンセプトに地域外からの窓口として空き家を活用。
地域交流イベントも定期的に開催。「三日月の夜会」では「まちづくりゲーム」を通して地域のアップデートを図る。

