

### 基本情報



【年齢】  
25歳  
【出身地】  
千葉県松戸市  
【転出元】  
新潟県新潟市中央区  
【前職】  
管理栄養士兼介護職員  
【活動時期】  
R3.9～ R5.3  
(2年目)

### 協力隊に応募したきっかけ

燕の知り合いから勧められて応募があることを知ったことがきっかけです。  
自分自身もIターンで縁もゆかりもない土地に来た経験者なので、同じような人のサポートをし、移住定住につなげられたらと思い応募しました。

### 今後の抱負・任期後の目標

毎月行っている移住者交流会やSNSの発信などにより、燕市の魅力発信を頑張りたいと思っています。  
3年後についてはまだ未定ですが、新潟には住み続けたいと思っています。

### 活動内容

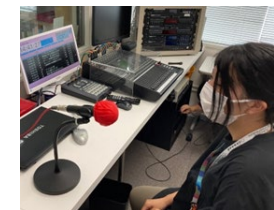
#### ●移住者交流会の運営

移住者の方を対象におおむね月1回程度、「移住者交流会」を実施しています。  
まち歩きやスポーツ体験のほか、管理栄養士の資格を活かしてご当地グルメをテーマにした料理教室を企画するなど、移住したみなさんの仲間づくりや、燕市のことをしてもらおうきっかけとしています。



#### ●コミュニティラジオ

毎週火曜のお昼に放送されるコミュニティラジオにおいて、協力隊がみた燕市のいいところや、イベント情報などを市民に届ける「ツバメビトチャンネル」の放送を担当しています。  
協力隊全員で分担して、取材から収録まで行っています。



#### ●移住ツアーアテンド

移住希望者の方を対象とした移住体験ツアー「ツバメビト移住ツアー」のアテンドをしています。実際に燕市内をアテンドし、不動産やスーパーや子育て支援施設、地場産業の見学などを通して移住後の暮らしをイメージしやすくしています。移住者交流会のメンバーとの面談の機会を設けることもあります。



### 連絡先

【メディア等の取材連絡先】  
(メールアドレス) mizuki\_mori.r@city.tsubame.lg.jp  
(電話番号) 0256-77-8364

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
Instagram @tsubame\_chiikiokoshi



TSUBAME.CHIIKIOKOSHI