

基本情報



【出身地】
鳥取県鳥取市
【転出元】
東京都練馬区
【前 職】
アパレル会社
ヨガスタジオ
【活動時期】
R4.11～

協力隊に応募したきっかけ

大学進学で上京して以来、帰省するたびに故郷の良さに触れ、いずれは鳥取県にUターンしたいと考えていました。転機が訪れ、移住を決意。ヨガインストラクターとして活動しつつ、子育てに支障なく働ける場所を探していたところ、「鳥取来楽暮」の移住コーディネーターにご紹介頂き、湯梨浜町の地域おこし協力隊に応募するに至りました。両親の実家が空き家になっていることや、移住相談にのっていただいたことで、空き家活用と移住支援に興味が高まりました。

今後の抱負・任期後の目標

2024年10月とっとり暮らしアドバイザーに就任しました。鳥取県に移住を考えている方に向けたツアーや相談会に参加し、サポートに尽力します。協力隊卒業後は、今行っているヨガ教室を軌道にのせることが目標です。2024年は、ヨガのインストラクターとして開催場所を拡大しました。普段と異なる場所に身を置いてヨガをする気持ち良さを実体験として感じているので、旅行で町内に来られた方向けの朝ヨガを、今後企画したいと考えています。

活動内容

●空き家利活用

写真は、2024年6月に開催した空き家利活用イベントのものです。空き家の所有者が認知機能の低下などの理由により、活用や処分に向けた手続きが難航するケースや、どうすればよいか困っている人が多いと聞きます。元気なうちに家族と話す、空き家利活用について相談するきっかけ作りに注力しています。毎月第4水曜日、中央公民館泊分館にて「空き家活用相談会」の開催もしています。



●移住支援

移住のきっかけは「一度訪れたことがある」ことが多いと耳にします。まず、来町してもらうきっかけをつくりたいと思い、2024年9月に「暮らすように体験する」をテーマに、ヨガやピラティスを用意した野外イベントを実施しました。町外からの参加者も多く、およそ200名の来場者で賑わいました。



●イベント企画

町の賑わいづくり、空き家利活用と移住支援の機運を高めるためイベントを随時計画しています。町民の皆様と交流しながら、町外への発信も行い、住みやすい町づくりのために貢献したいです。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) ymirai@yurihama.jp (電話番号) 0858-35-5313

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(ゆりはまフェローズ)

Facebook <https://m.facebook.com/100070449463097/>
Instagram @yurihama_fellows @tottoriakiko