

### 基本情報



【年齢】  
36歳  
【出身地】  
新潟県新潟市  
【転出元】  
新潟県新潟市  
【前職】  
調理職  
【活動時期】  
R1.11～  
(3年目)

### 協力隊に応募したきっかけ

前職で国内外・県内外にて調理の仕事をしており、さまざまな文化に触れるなか、日本の食文化や生まれ育った新潟の食の豊かさに改めて気づき、お米や野菜の生い立ちを直に知りたいと思いはじめました。四季のはっきりしている自然環境豊かな地域で、季節の移ろいと共にある農・食・暮らしを楽しみたいと思い、住んだことのない新潟県十日町市を志望しました。

### 今後の抱負・任期後の目標

それぞれその土地のものや身近にあるものが身心の一番のご馳走であることを実感した3年間でした。自然のなかに身を置きながら、引き続き農・食・自然の恵みを生かした料理人の仕事をしながらこの地域で暮らしていこうと思います。

### 活動内容

#### みんなの田んぼ・畑

地域の田畑にて、田植え・稲刈り・収穫したものをみんなで食す活動。  
地域の資源で子どもから大人まで遊びます。  
収穫したお米や野菜は、収穫祭にて地域のみなさんで食べたり、販売して活動費に充てたりします。



#### 地域の素材で地域づくり

地域にある旬の野菜で餃子づくりや、新潟の郷土料理・笹団子作り、しめ縄づくりなどを、地域の食材や稲わらなどの素材で作ります。



#### 釜川大地のお弁当「釜弁」

地域で余った野菜や出荷できない野菜を提供していただき、加工して地域にお返りするコミュニティ活動。これをきっかけに、食材の提供や、お弁当を取りに来れない人の分を、近隣の人が届けるなどの思いやりの輪が広がっています。  
毎月1回、第3水曜日開催



### 連絡先

【メディア等の取材連絡先】  
(メールアドレス) [t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp](mailto:t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp)  
(電話番号) 025-757-3693 (職場・その他(新潟県十日町市企画政策課))

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
Instagram kuramata\_nakasato