地域コミュニティ活動

山梨県富士吉田市 上田 沿

基本情報



(年 齢)
31歳
(出身地)
山梨県南アルプス市
(転出元)
東京都杉並区
(前 職)
会社員
【活動時期】
R2.10~
(3年目)

協力隊に応募したきっかけ

サラリーマンとして数字や成果を追う日々に違和感を感じていたときにコロナが発生。世の中にいろんな不安が蔓延し、生活に苦しむ人が多くでてきた状況のなかで、これからは暮らしに近い領域で、社会貢献に取り組みたいと考えるようになりました。そんなタイミングで、人のご縁に恵まれて、富士吉田市の地域おこし協力隊になりました。

今後の抱負・任期後の目標

「人のつながりで社会課題と向き合う」というコンセプトでソーシャル・ビジネスに多く取り組んでいきたいです。 任期中に会社を設立し、共生社会の実現に向かって、福祉とまちづくりという領域で、富士吉田市を拠点に活動していきたいと考えています。

活動内容

●高齢者生活支援活動〈じばサポ〉

福祉制度だけではまかなえない高齢者の生活の困り ごとを、有償ボランティアとして請け負う活動です。 地域包括支援センターや市内の福祉関係者らと連携 し、困りごとの解決を通して高齢者の孤立を解消し、 地域全体でのケアの質向上に寄与したいと考えてい ます。



●高齢者の日常を発信するインスタマガジン〈しわじわ〉

高齢者との日常を発信することで、自分のおじいちゃん・おばあちゃんや、地域の高齢者を身近に感じてもらいたいと考えています。今後の事業の展開として、紙媒体での出版や、展示会などを思案しています。



●まちのサードプレイス事業〈ソーシャルハウス宝島〉

共生社会の実現を目指した場作り事業です。主に社会的に孤立しやすい福祉対象者や、社会的マイノリティと呼ばれる方の居場所・活躍の場として機能することが目的。人のつながりをつくり、地域住民の互助を推進していきたいと考えています。



連絡先

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】

facebook :https://www.facebook.com/uedajun729

Twitter: https://twitter.com/uejun729

Instagram: https://www.instagram.com/siwa.jiwa