

### 基本情報



【年齢】  
42歳  
【出身地】  
愛媛県 松山市  
【転出元】  
愛媛県 松山市  
【前職】  
通信会社  
【活動時期】  
R4.4～  
(1年目)

### 協力隊に応募したきっかけ

幼い頃から海の見える波の音が聞こえる家で暮らすことに憧れを抱いていました。瀬戸内の多島美・夕陽・山々の美しさを再認識し魅了され、その頃からしまなみ海道に住みたいと思い、そして地域の人たちのお役に立てるような仕事がしたいと思うようになり地域おこし協力隊に応募しました。私自身も起業をしたいとあって、今治市の起業の色々な支援制度があることも気持ちの後押しとなりました。

### 今後の抱負・任期後の目標

コロナで思うような活動が出来ていませんが、地域の方々を対象としたストレッチ教室やマッサージ教室をどんどん開催して、皆さんが健康で美しく過ごせるお手伝いができたらと考えています。また、父の介護経験を生かして移住前から希望している老人介護施設へのハンドマッサージ訪問ができるようになればいいなと思っています。任期後はリンパケアセラピストとしてマッサージ店の開業と、ペットと宿泊できるドッグラン付きのゲストハウスの開業を目標に活動しています。

### 活動内容

#### ●セルフマッサージ講座

社会福祉協議会主催の介護者が集まるサロン等で「セルフマッサージ講座」や私自身が参加者の方へ施術させていただく「癒やしのハンドマッサージ」活動や「アンチエイジングのセルフフェイシャルマッサージ教室」などを不定期開催させていただいています。



#### ●子ども支援活動

伯方島にある子どもの第三の居場所作りをされている「ちんじゅのもり」さんや「伯方児童館」さんで子ども達のワークショップやイベントのお手伝いをさせていただいています。看板作りや親子ストレッチ教室など行っていますが、新しいワークショップも随時考えていきたいと思っています。



#### ●ガイドブックリニューアル・新設場へ設置

前協力隊員が制作をしたガイドブックが大変好評で、情報のリニューアルとして、新店舗やゲストハウスなども追加掲載の活動を行っています。また、屋外観光地にガイドブックを設置出来ていなかったため、設置と管理を行っています。素敵な伯方を住民の皆さんにも改めて知ってもらいたい機会だと思っています。



### 連絡先

【メディア等の取材連絡先】  
(メールアドレス)sumou@imabari-city.jp  
(電話番号)0897-72-8772

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
なし