

基本情報



【年 齢】
40歳
【出身地】
新潟県長岡市
【転出元】
京都府京都市
【前 職】
鍼灸師・俳優
【活動時期】
R4.4～

協力隊に応募したきっかけ

学生時代から芸能活動を開始し、TVドラマ「特捜戦隊デカレンジャー」などに出演。2005年8月に高知市で開催したヒーローショー出演が初めての高知でした。

芸能活動の傍ら東洋医学を学び、2018年に鍼灸院を開業。2021年6月まで島根大学地域包括ケア教育センターの職員としても勤務し、離島での地域包括ケアや大学院での研究生活を経て地方創生への情熱が湧きました。大学時代の恩師が開院している縁のある高知への移住を決意したタイミングで地域おこし協力隊の募集を知り、応募しました。

今後の抱負・任期後の目標

地域を巡回していると、住民の方から「今なにしゅう？（今なにしてる？）」とお声を掛けられることが多くなってきました。徐々に皆さんに受け入れていただいているんだと実感し、うれしく思っています。

地域の皆さんが笑顔になるように、自分の強みを生かしながら、地域活動に取り組んでまいります。

任期後は、協力隊としての経験も活かし高知市で鍼灸院を経営し、患者さんの健康養生に寄与できるように頑張っていきたいです。

活動内容

●地域行事への参加や資源の発掘・活用

地域行事への参加や資源の発掘・活用に関する活動などを行っています。着任2日目の4月2日に、長浜地域の伝統行事である「神田祭（通称どろんこ祭り）」に参加。地域の方と直接話すことができ、次の行事へ声がけいただくなど、地域の皆さんとの距離が縮まるきっかけになりました。



●情報発信

広報紙やホームページの作成・SNSなどによる情報発信を行っています。

協力隊目線で地域資源の素晴らしさを伝えようと、すいか農家、干物屋、どろめ漁師への取材を企画。地域の方々との関係構築ができたほか、協力隊自身も新たな体験ができました。



●地域おこし学校「こうちみませ楽舎」の企画・運営

旧御豊瀬小学校の校舎を活用し、地域住民や地域おこしに興味がある方と一緒に活性化に取り組むための「こうちみませ楽舎」の企画・運営に従事。1年目はオープンスクールや開校式での司会、教室の進行管理などを行っています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】

高知市地域活性推進課（メールアドレス）kc-011700@city.kochi.lg.jp
（電話番号）088-823-8813

【活動の様子を発信している
SNS・ブログなど】



高知市HP



Instagram



note



Twitter