

基本情報



【年齢】
39歳
【出身地】
熊本県多良木町
【転出元】
神奈川県川崎市
【前職】
会社員
【活動時期】
R3.9.13～

協力隊に応募したきっかけ

キャリアアップを目指し転職を考えていた時期に、母からの勧めで地域おこし協力隊の話を知りました。地元のために働けることや、人と直接関わる仕事内容に魅力を感じ応募させていただきました。

今後の抱負・任期後の目標

任期中にできるだけ多くの福祉関係の資格を取得し、任期後も福祉関係で水上村の発展に貢献できるような仕事に就きたいと思っています。

活動内容

●地域高齢者の介護予防活動の支援、参加者の送迎

- ・一般介護予防事業 「元気くらぶ」
- ・水上村社会福祉協議会委託事業「ふれあい会」
- ・住民主体の「通いの場」の支援



●高齢者支援に必要な活動及び現地での支援

- ・地域おこし協力隊合同活動
「地域の清掃活動・避難所の支援活動」
- ・一人暮らし高齢者の見守り・傾聴活動
- ・公民館での地域高齢者との交流会



●熊本保健科学大学との包括連携協定による高齢者の活動支援

熊本保健科学大学との合同事業の体力測定・チェックリストや各種調査への支援

連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) motooka@vill.mizukami.lg.jp
(電話番号) 0966-44-0313 (職場・水上村役場 保健福祉課)
【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
Instagram [mizukami_kyoryokutai5](#)
[mizukami_hokenfukushi](#)