

基本情報



【年 齢】
41歳
【出身地】
神奈川県大磯町
【転出元】
神奈川県大磯町
【前 職】
観光 イベント運営
【活動時期】
R3.9～R7.3

協力隊に応募したきっかけ

任用前より何度か奈良市へ訪れる機会があり、地域に対して親しみや魅力を感じおり、地域の課題解決や魅力発信に貢献したいと考えていた。

その中で、自身が得意としているフィットネス活動やイベント運営を通して、地域内の高齢者の見守り活動や、活動サポートを実施することで、貢献につながると考え本地域へ応募した。

今後の抱負・任期後の目標

- ・地域の方が老若男女問わず、気軽に集まれるコミュニティの場の創出
- ・スポーツクラブ・フィットネススタジオ等の運動を行える施設の設立及び運営
- ・他地域のイベントに参加し、奈良市東部地域のPR発信活動

活動内容

●高齢者見守り活動

地域内の集会所、公民館を利用した高齢者の見守り活動を企画・運営。
自身の取得資格を活用し、高齢者の健康増進運動を中心としたプログラムを実施している。その他、地域の方が気軽に集まることが出来る文化イベントを主催し、コミュニティ構築に取り組んでいる。



タオルを使った運動

●地域の観光素材の強化

各種イベントに参加し、地域の方とのコミュニケーションを深めるとともに、運営のサポートを行っている。
イベント参加を通して、観光資源の魅力発信や、自身のフィットネスプログラムと連動した企画を立案・実施することで、更なる素材の強化を図っている。



イベントPR活動

●オンラインツールを活用した情報発信

- ・SNSを活用した地域イベントや観光資源のPR活動。
- ・zoomを使用したオンラインフィットネス講座の実施。
→場所や時間に関わらずイベントに参加できる環境の整備。



オンラインでの介護予防教室

連絡先

【連絡先】

奈良市東部出張所
mail: toububr@city.nara.lg.jp
TEL: 0742-93-0001

【SNS 活動報告】

Facebook <https://www.facebook.com/narachiikiokoshi>
す・とうぶ <https://www.city.nara.lg.jp/soshiki/31/10562.html>(広報紙)