

### 基本情報



【年 齢】  
56歳  
【出身地】  
京都府宇治市  
【転出元】  
埼玉県朝霞市  
【前 職】  
行政保健師  
【活動時期】  
R3.12～R6.11  
(1年目)

### 協力隊に応募したきっかけ

綾部市への移住を考える中でコミュニティナースの存在を知り、自分のこれまでのキャリアを生かせるのではないかと考えた。

### 今後の抱負・任期後の目標

地域の人々と信頼関係を築くなかで地域の健康づくりと一緒に考えていきたい。

### 活動内容

#### ● コミナスの部屋

- ・各地区の最寄の公会堂や集会場を借りて地域の方が気軽に集まれる場所、健康を生み出す場所づくりの創出
- ・地域の方ならどなたでも参加可能（赤ちゃんから高齢者まで）



#### ● 個別訪問・健康相談

- ・個別のアプローチとして関わりをもち時間をかけて健康や暮らしについて傾聴していく。必要時は専門機関への情報共有を行い、切れ目ないフォローを目指す。

#### ● 地域行事への参加

- ・行事や地域サロンへ参加し、様々な生活の場面で出会うことで多面的に生活様式をアセスメントし健康行動につながる関わりを目指す。



### 連絡先

【メディア等の取材連絡先】  
(メールアドレス) nn-nabeshima@city.ayabe.lg.jp  
(電話番号) 0773-54-0095  
【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
(Facebook) <https://www.facebook.com/communitynurseayabe/>  
(綾部市HP) <http://www.city.ayabe.lg.jp/teiju/kenko/cn/index.html>