

基本情報



【年 齢】
55歳
【出身地】
(大阪府)(交野市)
【転出元】
(大阪府)(交野市)
【前 職】
看護師(病院勤務)
【活動時期】
R4.1～R6.12
(2年目)

協力隊に応募したきっかけ

地域で生活する人たちの看護に関わりたかった。

今後の抱負・任期後の目標

地域住民とともに健康活動を展開していきたい。任期後は地域が森あがる活動に関わりたい。

活動内容

●コミナスの部屋

・各地区の最寄の公会堂や集会場を借りて地域の方が気軽に集まれる場所、健康を生み出す場所づくりの創出
・地域の方ならどなたでも参加可能(赤ちゃんから高齢者まで)



●個別訪問・健康相談

・個別のアプローチとして関わりをもち時間をかけて健康や暮らしについて傾聴していく。必要時は専門機関への情報共有を行い、切れ目ないフォローを目指す。

活動内容が
分かる写真など

●地域行事への参加

・行事や地域サロンへ参加し、様々な生活の場面で出会うことで多面的に生活様式をアセスメントし健康行動につながる関わりを目指す。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) nn-nabeshima@city.ayabe.lg.jp
(電話番号) 0773-54-0095
【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Facebook) <https://www.facebook.com/communitynurseayabe/>
(綾部市HP) <http://www.city.ayabe.lg.jp/teiju/kenko/cn/index.html>