

基本情報



【年 齢】
58歳
【出身地】
京都府宇治市
【転出元】
埼玉県朝霞市
【前 職】
行政保健師
【活動時期】
R3.12～ R6.11
(3年目)

協力隊に応募したきっかけ

綾部市に移住を検討する中で、コミュニティナースという活動が綾部市にあることを知り、大変興味を持ちました。これまでの保健師のキャリアが生かせ、住民に近い活動ができ、地域のことも知ることができると思い応募させていただきました。

今後の抱負・任期後の目標

現在は、地域の主任児童委員の役割も担い、地域の人たちが随分とわかるようになりました。今後もここ綾部市での暮らしが続けられるよう、新たな仕事探しも含め検討していきたいと思っています。

活動内容

● コミナスの部屋

・各地区の最寄の公会堂や集会場を借りて地域の方が気軽に集まれる場所、健康を生み出す場所づくりの創出
・地域の方ならどなたでも参加可能（赤ちゃんから高齢者まで）



● 個別訪問・健康相談

・個別のアプローチとして関わりをもち、時間をかけて健康や暮らしについて傾聴していく。必要時は専門機関への情報共有を行い、切れ目ないフォローを目指す。



● 地域行事への参加

・行事や地域サロンへ参加し、様々な生活の場面で出会うことで、多面的に生活様式をアセスメントし健康行動につながる関わりを目指す。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) teijyutiiki@city.ayabe.lg.jp
(電話番号) 0773-49-1161
【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Facebook) <https://www.facebook.com/communitynurseayabe/>
(綾部市HP) <http://www.city.ayabe.lg.jp/teiju/kenko/cn/index.html>