

基本情報



【年 齢】
41歳
【出身地】
千葉県八千代市
【転出元】
千葉県八千代市
【前 職】
看護師（診療所）
【活動時期】
R6.6～R9.5
（1年目）

協力隊に応募したきっかけ

看護師として大学病院や島の診療所で勤務してきました。ネット検索で「コミナス」の存在を偶然知り、医療現場ではなく日常生活の中で1人の住民として出会い、一緒に健康づくりについて考える活動がユニークで面白そうだなと興味をもったのがきっかけです。全国各地でコミュニティナースは活動していますが、自治体で地域おこし協力隊としてコミナス活動をしているのは綾部市だけだったのも珍しかったため応募しました。

今後の抱負・任期後の目標

地域住民の名前や顔を覚えて仲良くなり、綾部市の良いところをたくさん見つけていきたいです。何気ないおしゃべりができる関係になり、1人ひとりが自分の体に興味を持ち、健やかに過ごせるように一緒に歩んでいきたいと思えます。

活動内容

●コミナスの部屋

・各地区の最寄の公会堂や集会場を借りて地域の方が気軽に集まれる場所、健康を生み出す場所づくりの創出
・地域の方ならどなたでも参加可能（赤ちゃんから高齢者まで）



●個別訪問・健康相談

・個別のアプローチとして関わりをもち、時間をかけて健康や暮らしについて傾聴していく。必要時は専門機関への情報共有を行い、切れ目ないフォローを目指す。



●地域行事への参加

・行事や地域サロンへ参加し、様々な生活の場面で出会うことで、多面的に生活様式をアセスメントし健康行動につながる関わりを目指す。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
（メールアドレス）teijyutiiki@city.ayabe.lg.jp
（電話番号）0773-49-1161
【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
（Facebook）<https://www.facebook.com/communitynurseayabe/>
（綾部市HP）<http://www.city.ayabe.lg.jp/teiju/kenko/cn/index.html>