

基本情報



【年 齢】
48歳
【出身地】
大阪府大阪市
【転出元】
大阪府八尾市
【前 職】
歯科衛生士
【活動時期】
R6.4～R9.3予定

協力隊に応募したきっかけ

安来市に移住を検討し、特産品であるいちご作りを夫婦でしようかと考えていた時、地域おこし協力隊という選択肢もあると教えていただいたことがきっかけでした。ミッションが、介護職魅力発信とうかがい、前職の歯科衛生士時代、施設へ入所された患者様の所へ往診に行った際、介護職の方と接する機会があり、皆さん素敵な笑顔で、テキパキお仕事されているのが印象的でした。その時の経験が少しでも活かせるのではないかと思います、応募に至りました。

今後の抱負・任期後の目標

今後は、中学校での介護出前授業を恒例授業とし、1年生から3年生へとステップアップできるような内容にし、より介護や介護職を身近に感じてもらえるような活動にしていきたいと思います。
任期後は、今のところ、いちごで夫婦就農を考えております。ただこの活動で、いろいろとご縁ができましたので、今後も介護事業所や、求職者、移住希望者の方々と繋げられるようなお手伝いができたらいいなと思います。

活動内容

●介護出前授業

中学校で、介護職の仕事内容や、やりがい等の話、ちょっとした介護の体験をしてもらう授業。安来市内には介護福祉士を目指す大学があり、そちらの卒業生に講師を依頼。現役生にも補助に入ってもらい、介護、介護職を身近に感じてもらい、将来の仕事の選択肢にいれてもらいたいと考え企画。



●UIターン介護職スタートパッケージ

島根県UIターン産業体験や、安来市独自の家賃助成などを使い、移住者の方に安心して、新生活をスタートとしていただけるようなパッケージを作成。東京、大阪の移住相談会などでPR。移住希望者の職場見学の対応や付き添い、市内案内や、住宅見学など移住に向けたフォローも行う。



●オーラルフレイル予防・口腔講座

歯科衛生士という資格を活かし、高齢者を対象に介護される側にならないように、オーラルフレイル、誤嚥性肺炎の話、それらを予防するための口腔体操を指導。食べるだけでなくいろいろなことに、口や喉の筋力は関係しているので、しっかり口腔体操をしてもらうようにしっかり伝える。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】

(メールアドレス) (職場) yasugi.midori@gmail.com

(電話番号) (安来市役所・介護保険課) 0854-23-3287