

## 基本情報



【年 齢】  
45歳  
【出身地】  
埼玉県さいたま市  
【転出元】  
埼玉県さいたま市  
【前 職】  
コールセンター勤務  
【活動時期】  
R5.11～R6.10

## 協力隊に応募したきっかけ

地域おこし協力隊に応募したきっかけは、地方創生に貢献したいという強い思いからです。私は長年のコールセンター管理経験を通じ、在宅ワークが地方でも可能であり、地域活性化に役立つと考えるようになりました。長沼町を訪れた際、その住みやすさとアクセスの良さに魅力を感じ、在宅ワークの拠点として最適だと判断しました。百名の関係人口を構築し、町の魅力を広げる活動に貢献したいと考え、応募を決意しました。

## 今後の抱負・任期後の目標

今後の抱負としては、長沼町で在宅ワークセミナーを開催し、地域の方々に新しい働き方を広めることを目指しています。また、スムージーの商品開発にも挑戦し、地元の特産品を活用した新しい商品を作り、町の魅力を発信したいと考えています。任期後は、在宅ワークを通じて構築したネットワークをさらに拡大し、地元産業の活性化に寄与できる事業を継続して進めたいです。地域に根差した貢献を続けることが目標です。

## 活動内容

### ●長沼町在宅ワーカー養成プロジェクト

このプロジェクトは12月に開催され、長沼町の町民を対象に在宅ワークのスキルを提供するものでした。データ入力やテレアポなどの研修を通じて、特別な資格がなくても自宅で仕事ができるようサポートしました。これにより、町民の収入増加と地域の活性化を目指しました。



### ●長沼町主催スマートフォン教室

この教室は10月に開催され、町民向けにスマートフォンの基本操作やアプリの活用方法を学ぶ場でした。私は講師として参加させていただき、日常生活で役立つスマートフォンの機能を町民の皆さんに伝えることができました。これにより、地域全体でデジタルスキルの向上に貢献できたと感じています。



### ●町内でのイベント出店（お祭り、居酒屋営業など）

長沼町地域おこし協力隊員同士で協力し合い、町内のお祭りやイベントに積極的に参加しています。また、隊員たちの自発的なアイデアに基づき、地域住民との交流を深める場として、一日限定の居酒屋営業なども実施し、町の活性化に貢献しています。



## 連絡先

【メディア等の取材連絡先】  
(メールアドレス(個人)) tokudomese@gmail.com  
(電話番号(職場受付時間:10:00～15:00)) 050-5242-5019

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】  
(Instagram) [https://www.instagram.com/maoi\\_tokudome/](https://www.instagram.com/maoi_tokudome/)

