

基本情報



【年齢】
21歳
【出身地】
北海道 札幌市
【転出元】
北海道 札幌市
【前職】
専門学生
【活動時期】
R4.5~
(1年目)

協力隊に応募したきっかけ

自身のスポーツだけでなく資格を生かし地域の方々に知ってもらいたいと思い応募しました。

募集情報は専門学校から教えていただき情報を得ました。

今後の抱負・任期後の目標

今後は夕張市でスポーツやピラティスなどの資格を生かして子供から高齢者多世代にスポーツ、栄養、運動、姿勢改善の指導をしていきたいです。また、今年地域おこしに入った方とも交流を深めてステップアップしていけたらと思います。

活動内容

●夕張市内のイベントの補助

1. 市民学習講座 (6/19)
2. 第一回バリバリメロンラン (7/3)
3. 小学校高学年クイズラリー (7/10)
4. ブックフェスティバル (7/21)
5. 朝活キッズ (8/2)



●夕張市外イベント参加

夕張全体のスポーツ活動向上のため、実際に札幌で小学生向けの新体カテストの研修を体験してきました。現在、小学生の肥満度上昇が進んできている中でどんなことができるかそしてその経験を子供から高齢者多世代に発信していくか学んできました。



●ユるっとゆうばりスポーツクラブ

ボクシングクラブ、ピンバドミニバレークラブ
剣道クラブ、文スポ・りすた楽々運動教室
ノルディックウォーキングクラブ
ランニングクラブがあり、11月にはミニバレーボール大会があり日々スポーツを楽しんでいます。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) r-takebe@yubari-sports.org
(電話番号) 0123-56-6046

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】