

基本情報



【年齢】
23歳
【出身地】
大阪府大阪市
【転出元】
東京都墨田区
【前職】
営業職
【活動時期】
R4.1～
(1年目)

協力隊に応募したきっかけ

大学時代に加茂市に住んでおり、加茂市の自然豊かなところや、当時関わってくださった方々の人柄に惹かれ、加茂市のそのような環境で暮らしたいと考えたため。

今後の抱負・任期後の目標

運動教室を増やしていき、定期開催できるようにしていきたい。
また、メディアに出て、自分の活動や加茂市の魅力を発信したい。

任期後は、スポーツクラブ、スポーツ施設などを立ち上げたい。

活動内容

●健康運動教室

30代～50代向けに行った運動教室。
会場が体操トレーニングセンターのため、ストレッチやトレーニングだけでなく、トランポリンや平均台など体操競技の器具も使用したプログラムで行った。



●短期体操教室

夏休み期間に年長～小学6年生を対象に行った。
ゆかの前回りや鉄棒の逆上がりといった基本コースと、ゆかのバク転や鉄棒の後ろ回りといった応用コースの2つを用意した。
子どもも保護者の方からもまた次も期待していただいた教室だった。



●イベント・祭り・指導

4月～5月に雪椿祭りのアンバサダーや、出身大学の取材、テレビ取材も受けさせていただいた。
地域へ派遣依頼を受けたり、市の健康事業にも携わっている。
また体操トレーニングセンターの施設も管理しているため、利用団体である加茂体操クラブの選手に指導もしている。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) y.matsumoto@city.kamo.niigata.jp
(電話番号) 0256-53-2206

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Instagram) [yuuga.gym_kamo](https://www.instagram.com/yuuga.gym_kamo)
(Facebook) <https://www.facebook.com/yuuga.gymnastics>



YUUGA.GYM_KAMO