

基本情報



【年齢】
35歳
【出身地】
熊本県 宇城市
【転出元】
熊本県 熊本市
【前職】
ジムトレーナー
【活動時期】
R3.4~
(2年目)

協力隊に応募したきっかけ

水上村にて開催されていた、トレイルランニングの大会を通じて、村のことを知り、村民の人の温かさや豊かな自然に魅了されました。自分もいつかは水上村に移住したいなと考えるようになっていました。そんな中、イベントや陸上合宿の誘致、トレーニングジムの運営を行うための人材を地域おこしで募集されていること知り、自分のやりたいこととマッチしていて、こんなチャンスはないと思い、応募しました。

今後の抱負・任期後の目標

現在は、トレーニングジムの運営をメインに活動しておりますが、利用者の増加と、村民の健康寿命の増加が目標です。陸上合宿の利用者に対してもパフォーマンス向上してもらえるような指導をしていきたいです。また、イベントや大会を通して自分のように水上村を好きになってもらい、移住者や来村してくれる人を増やすための仕掛けを作っていきたいです。

活動内容

●生涯スポーツ施設サクラヴィレッジ

現在、私は2022年3月にオープンした生涯スポーツ施設サクラヴィレッジの運営とトレーニング指導を行っております。利用者は幅広く中学生から高齢者まで様々な目的、目標をもって利用いただいています。今後も、一人一人に向き合って共に成長できる施設にしていきたいと思っております。



●トレイルランニングの大会（水上マウンテンパーティー）

年に一度、水上村にて開催されるトレイルランニングの大会において、今年からはスタッフとして参加しております。水上村に移住するきっかけにもなった大会で思い入れも人一倍です。参加してくれる人に楽しんでもらえるよう工夫して大会づくりをしています。写真はワーケーションできてくれた大学生と！新たな出会いに感謝です。



●トレイルランニングの大会（球磨川リバイバルトレイル）

2022年3月に第1回大会として1から大会づくりをしました。この大会は豪雨災害の復興と現地の状況を知ってもらうために立ち上がりました。この大会を通して、人と人とのつながり、自然の大切さを学びました。次回大会は実行委員長として、自分の幅を広げ活動していきます。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(電話番号) 0966-46-0077

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
Instagram : (mako091220),(Sakura.village2021)