

基本情報



【年 齢】
23歳
【出身地】
岐阜県高山市
【転出元】
岐阜県高山市
【前 職】
大学生
【活動時期】
R6.4～

協力隊に応募したきっかけ

大学生の頃に幾度か鳥取を訪れたことがあり、きれいな海が身近にある生活、山もあり自然豊かな場所で地域の野菜や果物美味しいお魚を食べながら暮らしてみたい、と想像が膨らみ鳥取の移住を決断しました。
オンラインで開催された「鳥取県移住相談会」にて、“地域おこし協力隊”について知り、自分が学んだ知識や培ってきた経験を地域活性化と掛け合わせながら活かすことができることに魅力を感じたのと、“暮らし”を体験しながら地域を知ることができると思い応募しました。

今後の抱負・任期後の目標

自分自身のスキルアップをしながら、地域を知り、地域住民の「やってみたい、こんな地域にしたい」という声を形に近づけるために“健康づくり”という観点からバックアップをし、地域活性化につなげる活動をする。そして、町内で活動している方々と地域連携をとり、楽しくカラダを動かせるような仕掛けを創造し、湯梨浜町の健康活動を活発にしていきたいと思います。
任期後については、自分の可能性を広げながら暮らしや自分のスキルに応じた活動を今後考えていきたいと思っています。

活動内容

●健康づくり×町役場

公民館の中にあるトレーニング施設「湯梨浜みんなのげんき館」で、資格を取得しながら運動指導やストレッチ教室、エクササイズのインストラクターをしています。
また、福祉課の職員の方と連携を図りながら、げんき館のPR活動もしています。



●健康づくり×地域

地域活性化推進員の方々と連携を図りながら、公民館などの町民が集まるような場所でストレッチ教室を開催しています。
現在は月に1回ずつ、湯梨浜町の3つの地域に出向いて活動をしています。



●健康づくり×イベント

主に親子を対象としたイベントを開催しています。
子どもの世代、保護者の世代の健康づくりとして、Sport in lifeを目指しながら、親子で一緒に参加できる運動遊びの実施や、様々な運動、スポーツを体験できるような場を設け、健康づくりのきっかけづくりをしていきたいと思っています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) miyamaet@yurihama.jp (職場)
(電話番号) 0858-34-3011 (職場：湯梨浜町中央公民館泊分館)

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Instagram) @tsu_sunsss



@TSU_SUNSSS