

基本情報



【年 齢】
23歳
【出身地】
愛媛県愛南町
【転出元】
東京都文京区
【前 職】
学生（国際武道大学）
【活動時期】
R6.4～R9.3

協力隊に応募したきっかけ

生まれ育った愛南町を運動・スポーツでさらに盛り上げたいという思いがあり応募しました。私は、大学時代に身体構造や運動指導の方法などについて学び、特に地域で長年続いている体操教室や介護施設などでの運動指導について専門的に学びました。

大学で学んだことを生かし、各種スポーツ活動を通じて幅広い年齢層の方と交流し、愛南町の地域活性化に繋がる活動を展開していきたいと考えています。

今後の抱負・任期後の目標

スポーツ施設における各種教室に関することや豊富な観光資源等を活用した海洋性スポーツの実践的な活動をしていきたいです。既存の活動をさらに盛り上げていくとともに一つ一つの活動の枠組みを超えた横断的な活動になるよう努めていきたいです。

また、中学・高校における部活動の地域移行に関わり地域特有の運動が学生に提供できるよう指導者の確保や指導方法を試行錯誤していきたくと考えています。

活動内容

●水泳教室

競技力向上や健康維持などを目的に、幼児から成人までが週に1回通会しています。その中で私は、自由形（クロール）と平泳ぎ、競技力向上をメインに指導しています。活動として、他の指導員と協力しながら、会員1人1人の指導の柱を設定し、共有することで課題解決につながる指導になるよう取り組んでいます。



●B&G財団 海洋クラブ

週に1回程度、夏はカヌーやヨット、スタンドアップパドルなどのマリンスポーツ、冬は室内レクリエーションやスキー、スケートなど様々な運動に取り組むクラブです。町民が様々な運動に触れ、少しでも興味を持ってもらえるよう日々活動しています。1人でも多く参加してもらうため、知名度を上げ参加を促していきます。



●地域住民対象健康体操

地域住民を対象に、健康維持を目的として体を動かす教室を指導しています。B&Gに参加者が集まり週2回、陸上運動と水中運動を各40分計80分の体操を指導しています。また、地区の集会所を利用して陸上運動を1時間ほど出前指導も行い、地域の方々との交流も大切にしています。参加者の中には、腰痛や肩が上がりにくいなどの悩みを抱えている方もいるため、解決できる運動プログラムを考え指導しています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】

（メールアドレス（職場）） bg-chiikiokoshi@town.ainan.ehime.jp

（電話番号（職場）） 0895-72-1117

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】

（Instagram）ユーザー名「koki_sports」



@KOKI_SPORTS