

高齢者と地域プロジェクト 事例、 シニアが、地域の“志事”で輝く 「つながる・始める・継続する」10ヶ条

★好齢ビジネスパートナーズ 世話人
堀池 喜一郎 asukoya@gmail.com

★多摩CBネットワーク 世話人

★シニアSOHO三鷹 会員

★どこ竹@竹とんぼ教室 顧問

◆大船渡市デジタル公民館まっさき 実行委員(文科省2012～)

◆「高齢者の居場所と出番」事例研究企画委員(内閣府2011～)

堀池喜一郎の地域プロジェクト支援実績

【シニアSOHO運営】1999～2008

- ・NPO設立⇒協働事業 10億円
- ・市民向けIT講習 3万人
- ・挑戦・失敗・強化・継続(オープン経営)
- ・後継に継ぎ退任⇒経産局CB協幹事

【背景:会社員時代】

- ・日立製作所で生産技術、SE、家電サービス員教育、CEC出向(46歳)
- ・三鷹市民工房/工房家具Web支援(55歳)
- ・大学同窓会PC講習

【始めの一步塾】2009-2011

- ・多摩CBネットワーク設立 320人
- ・ブログ塾&地域SNS 330人
- ・動画活用塾&SNS 200人
- ・三鷹ブログ村 460人・起業60人

【好齡ビジネスパートナーズ】2012～

- ・3.11⇒現役プロフェッショナルと連携
- ・一步塾⇒成約志向WEB運営支援
- ・元気高齢者⇒好齡ビジネス実現支援

内閣府2023年度 居場所と出番づくり 50選

委員会で注目したポイントは「自立して継続」。
それが全国にかなりある。(11件・志向する15件)

- ★既に注目の的＝発信・交流ある
- ★当然必要な専門性をプロデュース
- ★地域の総力戦活用が今後の方向

高齢者が弱者でなく、自立し社会
貢献する方向転換が起きている

シニアの出番づくり: 5事例

自前、自立の地域ぐるみ出番づくりの成功理由。

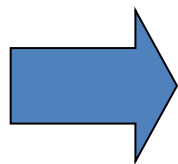
- ★「シニアSOHO三鷹」協働事業は地域人材育成
- ★「いろどり」の葉っぱビジネスはシニア個性発揮
- ★「アブセック」地域支援マッチングは3ガイ主義
- ★「調布アイランドクラブ」島と食交流は信頼構築
- ★「BABAラボ」孫育て品工房は地域ケア型開発

シニアSOHOの立上の仕組み

- 「PCアドバイザー」自前教育でレベル合わせ
- 高齢者にITリテラシーを優しく教える、シニア情報生活アドバイザー/SITA導入
- 有料PC教室の運営（主任講師とサブ講師）
- 徹底した「業者の姿勢」（提案と見積能力）

シニアSOHO三鷹の地域デビュー

ただなら
ぬおじさん
しょう！



呼びかけで70人集まる！

- ・ 会社人間が、仲間と10人で「なんでもやる会」を始めた。

6年で45件、4億円の協働の仕事。毎年100人が楽しく活動して町に活気。(三鷹)



「ひと味ちがうパソコン教室」

三鷹市民向けPC教室「PC道場」
講師。18科目年間600回5千人に
有料の講習を継続。

三鷹市とこんな協働を年10件以上実施中

BABAラボ(ばばらぼ)コンセプト

100歳まで働ける、孫育てグッズものづくりの職場

地域の人に開かれた場を作る。70代が
開発とモノづくり、若い女性Webページ。

週に1～3回、手芸や工芸の
ワークショップを開催
子どもから高齢者まで
色々な方が参加

ほぼ毎回満員！



新鮮な島魚の食べられる街に

コミュニティビジネスの
手法を使うことで可能に。

午前
6時



午前
7時

従来 = 魚種ごとに箱詰め



我々の取組み



倶楽部会員に毎日午後、
店名と素材のメール送付



当日
11:55出港
7時間

当日
9:30離陸
35分

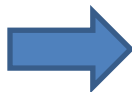


調布市内飲食店

翌朝
築地



翌日
午後



当日
午前中



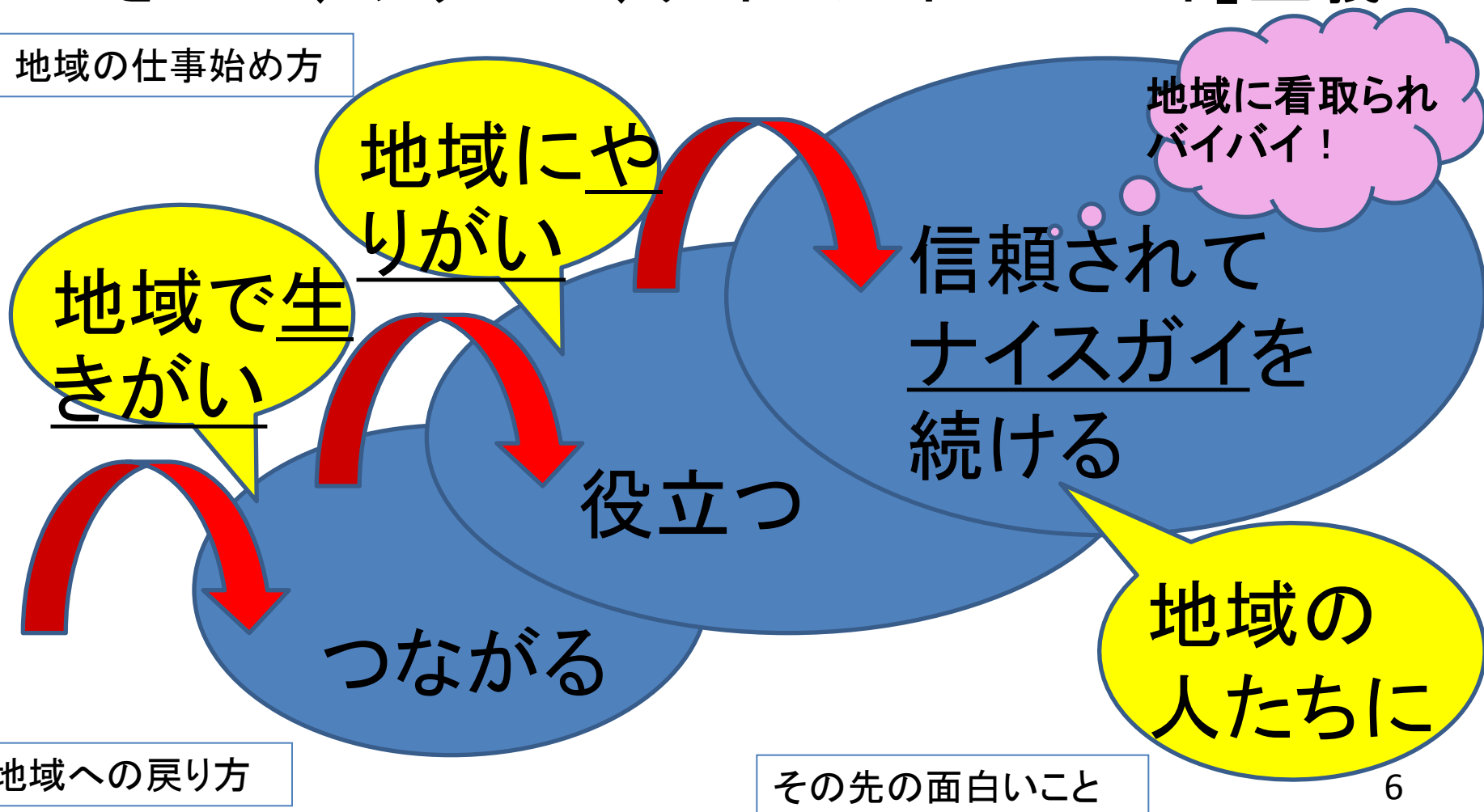
2012/11/22

丸田1

地域で貢献して生きる10ヶ条

生きがい、やりがい、ナイスガイの「3ガイ」主義

地域の仕事始め方



個人でなく、地域で生きる。

石の地蔵さん介護⇒人と働くことが本当の福祉

- 施設でも手が動いたら皿洗い。
- 空き地があれば野菜作り。知恵があれば買い物同行、のような地域介護がなぜできないか。
- 昔の年寄りは、最も自立して個性発揮していた。



堀池の法則1ヶ条

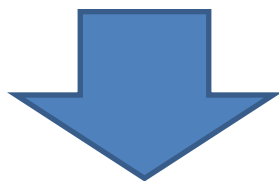
高齢期を地域で生きる重要さ理解

会社員から地域人へ、楽しく変身

個性発揮を眠らせてきた成長時代の会社員

- 就業規則を守って入社。
- 勤労課があり、上司がいる。
- マニュアル順守と、予算達成志向。
- 昔の年寄は個性発揮で生きる。

会社のやり方ではダメ



堀池の法則2ヶ条

地域人への変身の楽しさと覚悟

堀池の法則3ヶ条

地域は多様な人が居る。共生が必要

ゆるい絆(ネットワーク)をつくる

昔の村落=強い絆。今の都会に絆はない。

- 隣は何をする人ぞ、が恐ろしい。
- 絆を壊す、競争社会。
- 孫、親子がバラバラ、食事もバラバラ
- 家族の基本も「学校」「金で買う仕組」に任せる



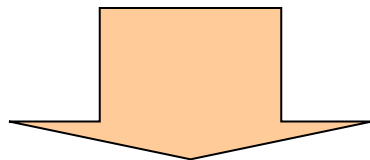
堀池の法則4ヶ条

ゆるいネットワークを意識して交流

地域で仕事をどう始めるか 1

「〇〇町」でなく「★★コミュニティ」・・

- 地面、風景や情報も役立たない
.....すべては「やる気の人」と出会うこと
- 地域には「前向きの人」が沢山いる。
それを探す、出会う。その出合い方は？



自分を「オープンにして」人と出会う

堀池の法則5ヶ条

地域で発信し、コミュニティで始める

どうしたら仕事が始まるか 2

小額でもお金は稼ごう

- ・シニアSOHO三鷹は「無償活動しない」と決めた
- ・「生きがい」に止まらず有償で「やりがい」になる。
- ・専門性を学ぶ目標、継続性が出る。
- ・始めは難しい。乗越えれば「当たり前」になる。
- ・お金の決め方を「理由がある決め方」に。

堀池の法則6ヶ条

一度無償にすると、有償にできない

信頼を継続、面白く協働事業

パートナーシップ協働事業（シニアSOHO）の事例

- ・東京都の福祉予算から、三鷹市が「アクティブシニア施策」を模索。共同研究会。
- ・ICT活用の「マッチング事業」で専門性を活かしたシステム案を提案。
- ・市役所は、体制づくり、市民参加の基本指導。
- ・2000人が参加、800件の実績。

堀池の法則7ヶ条

協働事業という、新しい働き方開拓

どう面白く、継続するか

シニアが地域で 信頼される **3ガイ主義**

生きがい・・・自分が楽しむ

やりがい・・・町で喜ば

ナイスガイ・カッコいい/耀く



上尾アブセック:190名企業OB、年500回得意技活動。
「輝いている」と毎日ブログ発信

堀池の法則8ヶ条

堀池の法則9ヶ条

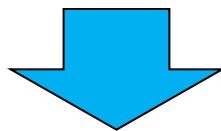
シニアの地域信頼は**3ガイ主義**で

「**自分流のICT**」でナイスガイ発信

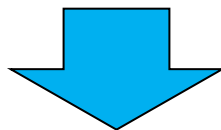
「進化したICTの**今**」を理解しよう

メールとホームページ普及 (**Webの時代**)

ハローワーク
はこれ以前



活用中心はネット検索 (**Web2.0の時代**)



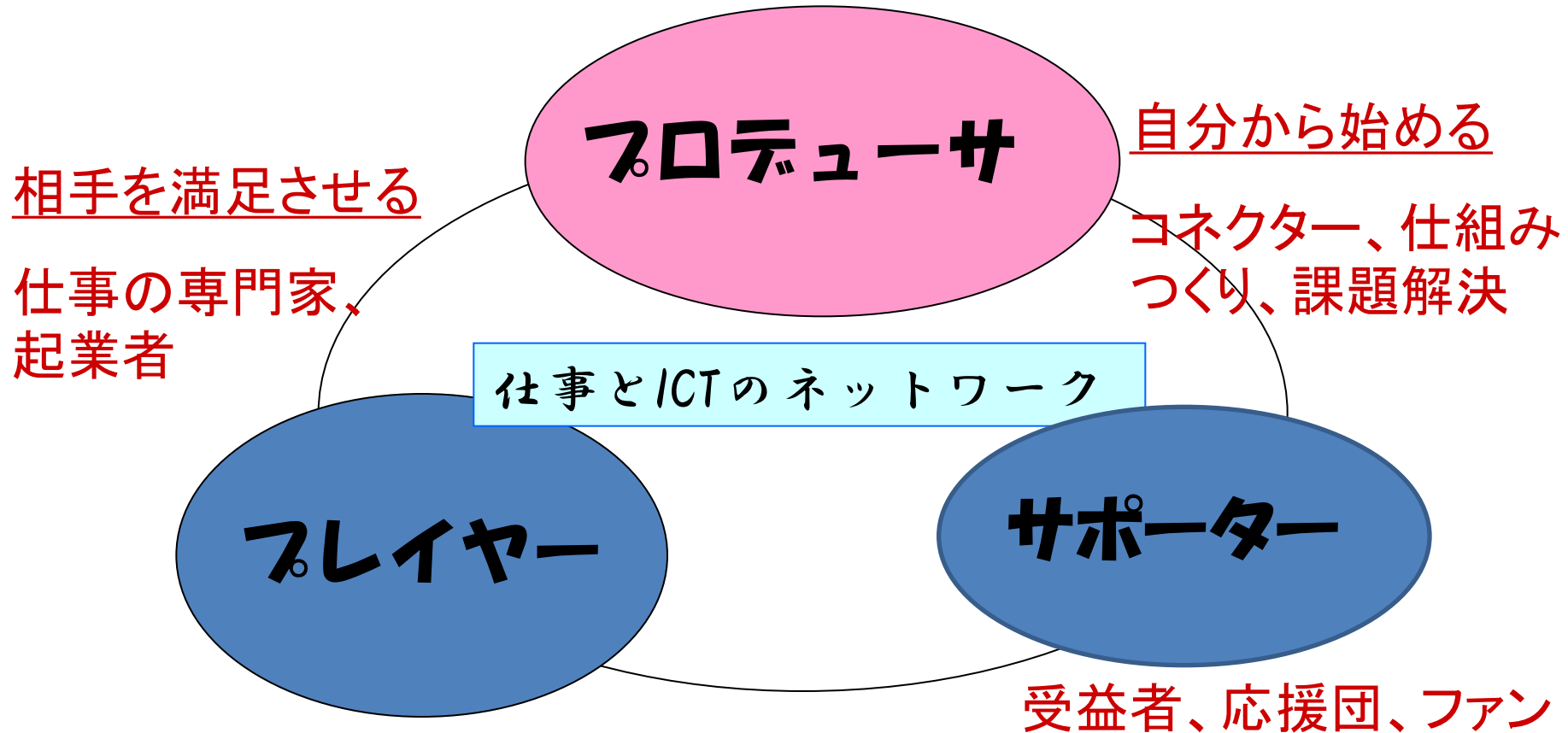
ブログ、SNS (facebook)、動画検索 Youtube
(**ソーシャルメディアの時代**)

シニアネット
が活用法を
教えてない

＜背景＞①安価 ②高速・無線普及
③無償のビジネスモデル
④地域・きずな志向

どう面白く、継続するか 3

地域の仕事には、3種の人が必要。
「仕切る人」「ぶら下がる人」居ていい



堀池の法則10ヶ条

地域では3種の人を組合せを上手く

超高齢社会ICT構想へのご提案

1. 85歳までの「現役」を紹介し、Aging in Placeを基本とする、国全体で埋蔵金掘りだし運動
⇒シニアの「生きがい」を「やりがい」発展・参加させ、若者層の格差不満も解消
2. 3層の生活変化を一体とみるシニア向け生き方教育、行政・社会の縦割りを改善。
⇒高齢者の活性化、CBに取り組む
3. シニアネット2.0(課題解決型ICT活用)実施
⇒ソーシャルメディアで楽しく、実績を出す

シニアは現実的に、発想転換

1. 大事な事を遺族に書残す「エンディングノート」
⇒もっと大事な自分に、「生き方」を残す。
2. 過去の人生を棚卸する
⇒残品売るより、自分の特質・個性を再発屈
3. 自分の健康・生きがい
⇒「やりがい」そして「人とコミュニケーション」

シニアステージ3層とプロジェクト

- アクティブシニア

ガーデニング
認知症予防
BABAラボ

産業

生涯学習

保険

市民活動

- スマートシニア

看取りチーム

お別れ会

福祉

介護所

病院

在宅医療

- エンディング

医療

病院

介護所

葬儀社

シニアSOHO

いんどり、アブセック

調布アイランド

孤立者見守り

地域の茶の間

コミュカフェ

介護支援

傾聴・聞き書

買い物支援

「高齢者にICTは必須」の観点で、 3つの支援体制を図る。

(観点) 高齢者の力発揮に役立てる。

(資料やり取り・名刺・連絡・写真で伝える)

(体制1) サポーターを置く(有償ボラ10万人)

⇒ 家庭で講習 & 入力や設定を任せる。

(体制2) 知る勉強しなくていい。

⇒ 活用中心のカリキュラムテキスト。

(体制3) インターネット・TV電話をシニアが多用

⇒ 国家でフリーミアを実施